



Fri siktlinje

Vad är fri siktlinje?

Fri siktlinje rekommenderas för alla BLE-enheter (Bluetooth Low Energy), inklusive Omnipod 5-systemet. Tänk på Bluetooth-enheter som du använder hemma och hur kommunikationen kanske inte fungerar om de inte är inom synhåll eller inom ett visst avstånd. Precis som med dessa enheter är det viktigt att se till att Poden och Sensorn har fri siktlinje och är nära varandra.

Varför är det viktigt?

För alla system för automatiserad insulintillförsel (AID), inklusive Omnipod 5, måste sensoravläsningar kommuniceras till Poden för att maximera tiden i Automatiserat Läge. Med maximal tid i Automatiserat Läge efterliknar AID-systemet fysiologisk insulintillförsel, vilket har visat sig ge bättre glykemisk kontroll¹. Omnipod 5 har inbyggda säkerhetsfunktioner för att garantera säker tillförsel av insulin när kommunikationen är bruten.

Vad kan du göra?

Tänk på Sensorns plats när du placerar en Pod: För bästa kommunikation måste Poden och Sensorn ha fri siktlinje, **vara nära varandra*** och på samma sida av kroppen, så att kroppen inte blockerar signalen mellan de två enheterna.

Hur:

- Variera placeringen av Poden (t.ex., baksidan av armen vertikalt uppåt, vertikalt nedåt).
- Om det tillfälligt blir problem med kommunikationen kan systemet fungera i Automatiserat Läge: Begränsat tills sensorvärden tas emot igen. Automatiserat Läge: Begränsat garanterar säker tillförsel av insulin under sådana kommunikationsavbrott.
- Om systemet ofta befinner sig i Automatiserat Läge: Begränsat tänk på fri siktlinje för din Pod och Sensor. Om det inte är fri siktlinje mellan enheterna ska nästa nya enhet placeras så att det blir det.
- **Om det är fri siktlinje, flytta enheterna närmare varandra om det går*** Poden och Sensorn ska vara minst 2,5 cm eller 8 cm från varandra (beroende på vilken Sensor* du använder).



ARM & BEN:
Placera Poden
vertikalt eller lite
vinklat.



LÄNDRYGG,
MAGE & SKINKOR:
Placera Poden
horisontellt eller
lite vinklat.

* Se användarhandboken till din Omnipod 5 för relevanta sensordetaljer.

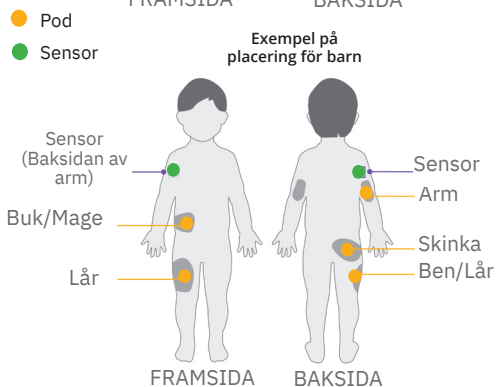
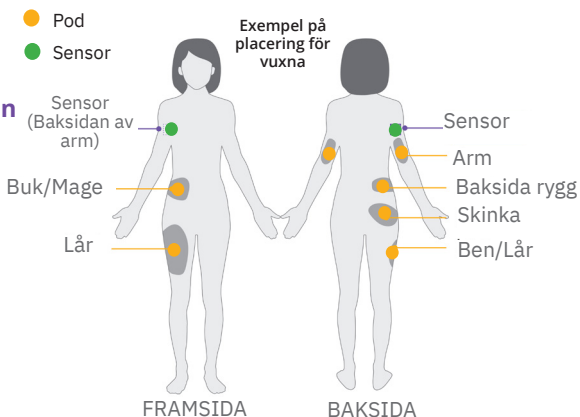
¹Marks B et al. Diabetes Technol Ther. 2023 Nov;25(11):782-789. doi: 10.1089/dia.2023.0337

Exempel på placering av Pod och Sensor

Sensor placerad på baksidan av armen

För Sensorer avsedda för baksidan av överarmen*, fundera på dessa Pod-placeringar för att hitta de som fungerar bäst för dig:

- På samma arm som Sensorn
- Samma sida, mage
- Samma sida, ländrygg (endast vuxna)
- Samma sida, lår
- Samma sida, övre delen av skinkorna
- Samma sida, armens baksida



Sensor placerad på skinkan

För Sensorer som är avsedda för skinkan, fundera på dessa Pod-placeringar för att hitta de som fungerar bäst för dig:

- Samma sida, skinka
- Motsatt sida, skinka
- Samma sida, mage
- Samma sida, lår
- På baksidan av vardera arm

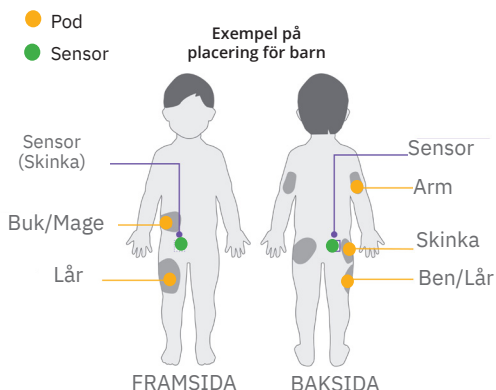
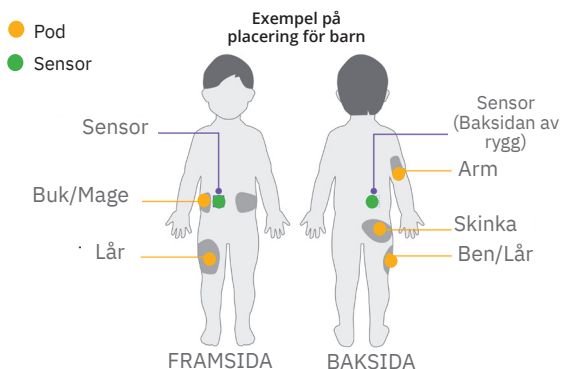
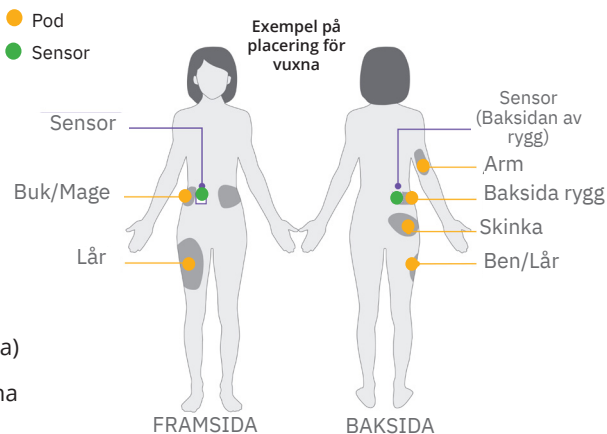
*Illustrationen är endast ett exempel. Se användarhandboken till Sensorns för godkända placeringar av sensorn och och uppgifter om hur långt från Poden den ska sitta.



Sensor placerad på magen

För Sensorer avsedda för magen*, fundera på dessa Pod-placeringar för att hitta de som fungerar bäst för dig:

- Samma sida, mage
- Motsatt sida, mage
- Samma sida, lår
- Samma sida, ländrygg (endast vuxna)
- Samma sida, övre delen av skinkorna
- Samma sida, överarmens baksida



Initial och framtida placering av Pod/Sensor

Fyll i informationen om Sensor- och Podplacering tillsammans med den som utbildar dig, så att du vet var på kroppen du ska sätta dina framtida Podar.

Sensor

Pod nr 1

Pod nr 2

Pod nr 3

Pod nr 4

Pod nr 5

Få ut det mesta av ditt Omnipod® 5-system

Hantera för höga och för låga värden

Även om systemet tillför insulin automatiskt kan det ibland hända att ditt glukosvärde blir för högt eller för lågt.

Du kan ge korrigeringsbolusar genom att trycka på ANVÄND SENSOR i SmartBolus-kalkylatorn. Om knappen ANVÄND SENSOR inte är tillgänglig kan du ange ett blodsockervärde från ett fingerstick för att få insulinrådgivning. När du ger korrigeringsbolusar vid behov hjälper det systemet att förstå ditt totala dagliga insulinbehov så att det kan anpassa sig med varje ny Pod genom att justera insulin doseringen efter det. Försök undvika att åsidosätta förslagen från systemet.

Tala med din vårdgivare om behandling av låga glukosvärden. Du kan behöva använda mindre kolhydrater för att behandla låga värden när du använder ett AID-system.

Målvärde för Glukos är den enda inställningen som *direkt* påverkar den automatiserade insulintillförseln. Om du ändrar basalinställningar påverkar det bara insulintillförseln i Manuellt Läge. Att ändra inställningar som påverkar SmartBolus-kalkylatorn påverkar den automatiserade insulintillförseln *indirekt* genom att påverka din totala dagliga insulinmängd.

För att få så stor nytta som möjligt av systemet kan du behöva diskutera justeringar av inställningarna med din vårdgivare.

Ha din Handenhet nära

Tillförseln av insulin i Automatiserat eller Manuellt Läge fortsätter om du rör dig bort från Handenheten, men du bör ha Omnipod 5 Handenhet i närheten så att du:

- Hör larm och varningar[†]
- Ser glukosinformation och Sensor-meddelanden[†]
- Kan ta bolusar för måltider, mellanmål och korrigeringar
- Kan starta Aktivitetsfunktionen
- Kan byta Podar
- Kan starta/stoppa din Sensor[†]

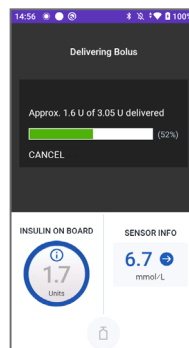


[†]Varierar beroende på kompatibel sensor

Hantera måltider och mellanmål

Att behöva insulin i samband med måltider är en viktig del av all insulinbehandling, även med AID-system. Kom ihåg de här tipsen för att hantera måltider och mellanmål.

- Rådgör med din vårdgivare om när du ska ta en bolusdos för måltider och mellanmål. Det kan hjälpa att tillföra insulin 15–20 minuter innan du äter ifall du upplever höga glukosnivåer efter måltider eller mellanmål.
- Använd SmartBolus-kalkylatorn: Ange kolhydrater och tryck på ANVÄND SENSOR för att beräkna en dos baserat på aktuellt sensorvärde, trend och Aktivt Insulin.
- Justera bolusinställningarna tillsammans med din vårdgivare. Om du har höga glukosnivåer efter frukost kan du behöva förstärka din Kolhydratkvot (t.ex. från 1:10 till 1:8).



Varför Bolus?

- Totalt daglig insulin (TDI) är nyckeln till Omnipod 5:s algoritmer och anpassningsförmåga. Totalt dagligt insulin = Basalinsulin + Bolusinsulin.
- Med varje bolus hjälper du systemet att förstå hur mycket insulin du behöver. Om du inte tar en bolusdos tror systemet att ditt insulinbehov har minskat.

Kom igång med Aktivitetsfunktionen

Att använda Aktivitetsfunktionen minskar insulintillförseln och ställer in Målvärdet för Glukos på 8,3 mmol/L. Du kan välja timperioder för upp till 24 timmar. Det är vanligt att använda funktionen före, under eller efter träning, men du kan också använda den till exempel när du sover över hos någon, när du är sjuk eller vid andra tillfällen när du vill att en mindre mängd insulin än vanligt tillförs.

Tips: Det kan vara till hjälp att slå på Aktivitetsfunktionen innan aktiviteten börjar (till exempel 1–2 timmar i förväg¹). Diskutera lämpliga tider med din vårdgivare.

¹Bergert C et al. Clin Diabetes. 2022;40(2):168–184 <https://doi.org/10.2337/cd21-0083>

Saknade sensorvärden med Omnipod® 5

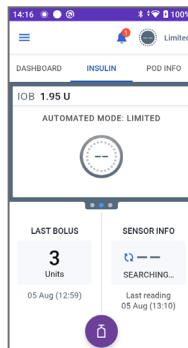
Ibland kan sensorvärdena försvinna tillfälligt.

Hur upptäcker du det?

- Du kan se streck – där ditt sensorvärde brukar visas.
- Efter 20 minuter visar skärmen Automatiserat Läge: Begränsat.
- Om kommunikationen inte har återställts efter 60 minuter larmar Poden och Handenheten.

Vad ska du göra?

- Kontrollera först att det är fri "siktlinje" mellan Poden och Sensorn. Om det inte är det, placera den nya vid nästa byte så att det är fri "siktlinje" mellan enheterna.
- Om det är fri "siktlinje" mellan enheterna, försök att flytta dem närmare varandra om det går. Poden och Sensorn ska vara minst 2,5 cm eller 8 cm från varandra beroende på vilken Sensor* du använder.
- Kontrollera din sensorapp (eller appar) för eventuella meddelanden om din Sensor.†



Vad händer med min insulintillförsel? Tillförs mitt insulin fortfarande automatiskt?

Automatiserat Läge: Begränsat är en status i Automatiserat Läge. Eftersom sensordata saknas kan inte insulintillförseln justeras baserat på dina sensordata.

Men insulintillförseln fortsätter var 5:e minut. Systemet jämför din Adaptiva Basaldos och din Manuella Basaldos vid den tidpunkten och levererar den minsta av de två mängderna. När Sensorns värden återkommer, återgår systemet till Automatiserat Läge och din insulintillförsel justeras återigen automatiskt baserat på dina sensorvärden.

*Se användarhandboken till din Omnipod 5 för relevanta sensordetaljer.

†När den kompatibla Sensorn styrs av en app för smarta enheter



diabetesinfucare.com | makingdiabeteseasier.se
facebook.com/MakingDiabetesEasierSverige | @makingdiabeteseasier_se

NordicInfu Care AB (Distributör) · Box 14026 · 167 14 Bromma, telefon 08-601 24 40 · www.infucare.com

För mer information om indikationer och varningar och för en fullständig bruksanvisning till Omnipod 5-systemet, se Omnipod 5 Användarhandbok.

©2024 Insulet Corporation. (Tillverkare) Omnipod, Omnipod-logotypen och SmartAdjust™ är varumärken eller registrerade varumärken som tillhör Insulet Corporation. Med ensamrätt. Bluetooth®-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc. och all användning av sådana märken som tillhör Insulet Corporation sker på licens. Alla övriga varumärken tillhör respektive ägare. Användning av tredje parts varumärken innebär inget godkännande, affärsförhållande eller annan förbindelse. Insulet Netherlands BV, Stadsplateau 7, 3521 AZ Utrecht, Netherlands. www.myomnipod.com. Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System är CE-märkt enligt MDR (EU) 2017/745. INS-OHS-02-2025-00202 V1 OMNI.SE.179-01-FEB2024