



Teknisk brukerhåndbok

Omnipod® 5 Automated Insulin Delivery System



Kontakter og viktig informasjon

Kundeservice – 24 timer / 7 dager

Nettsted: omnipod.com

Adresse: Insulet Corporation, 100 Nagog Park, Acton MA 01720, USA

Kontrollenhetsmodell: PDM-M001-G-MM

Serienummer: _____

Omnipod® 5 Automated Insulin Delivery System

Startdato: _____

© 2024 Insulet Corporation. Insulet, Omnipod, Omnipod-logoen og SmartAdjust er varemerker eller registrerte varemerker som tilhører Insulet Corporation. Med enerett. Bluetooth-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk av slike merker av Insulet Corporation skjer på lisens. Dexcom og Dexcom G6 er registrerte varemerker som tilhører Dexcom, Inc. og brukes med tillatelse. Sensorhuset, FreeStyle, Libre og relaterte varemerker er varemerker som tilhører Abbott og brukes med tillatelse. Alle andre varemerker tilhører sine respektive eiere. Bruk av tredjepartsvaremerker utgjør ikke en godkjenning og innebærer ikke et forhold eller annen tilknytning.

Patentinformasjon: www.insulet.com/patents.

PT-001888-AW REV 02 11/24

Innhold

Avsnitt 1: Før du begynner	1
Kapittel 1: Introduksjon	3
1.1 Velkommen til Omnipod® 5 System	4
1.2 Om denne tekniske brukerhåndboken	5
1.3 Indikasjoner for bruk	6
1.4 Kompatible insuliner	7
1.5 Generelle advarsler	7
1.6 Generelle forholdsregler	11
Avsnitt 2: Funksjoner for Omnipod 5-pumpe	17
Viktig sikkerhetsinformasjon for Omnipod 5-pumpe	19
Kapittel 2: Systemterminologi og navigering	29
2.1 Terminologi	30
2.2 Bruk av berøringsskjermen og inntasting av informasjon	33
Kapittel 3: Oversikt over Omnipod 5 System	39
3.1 Kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og Sensor	41
3.2 Omnipod 5 App	43
3.3 Skjermlås og sikkerhet	44
3.4 Statuslinje	46
3.5 Startskjerm	47
3.6 Hovedmeny for Startskjermen	55
3.7 Varsler og beskjeder	56
3.8 Oversikt over Manuell og Automatisert Modus	58
Kapittel 4: Konfigurere din Omnipod 5-App	61
4.1 Konfigurere kontoen din	62
4.2 Forberedelse for opplæringen	62
4.3 Generelle Innstillinger på Kontrollenhet fra Insulet	63
4.4 Basalinnstillinger	68
4.5 Bolusinnstillinger	72
4.6 Oppsettet av Appen er fullført	76
4.7 Lagre Innstillingene dine for referanse	77
Kapittel 5: Aktivere og endre din Pod	79
5.1 Starte Pod-aktiveringsprosessen	80
5.2 Konfigure en ny Pod	82
5.3 Fyll sprøyten med insulin	82
5.4 Fulle, aktivere, sette på og starte Pod	84

5.5	Kontrollere infusjonsstedet.....	91
5.6	Bytte til Automatisert Modus.....	93
5.7	Deaktivere en aktiv Pod	93
5.8	Mer informasjon om Podbruk.....	95
Kapittel 6: Basalprogrammer		97
6.1	Om Basalprogrammer.....	98
6.2	Gjennomgå alle Basalprogrammer	98
6.3	Opprette nye Basalprogrammer	99
6.4	Redigere et Basalprogram.....	99
6.5	Slette et Basalprogram	100
6.6	Bytte til et annet Basalprogram.....	101
6.7	Tilførsel av Basalt insulin	101
Kapittel 7: Midlertidige basaldoser		103
7.1	Om midlertidige basaldoser.....	104
7.2	Starte en Midlertidig Basaldose	105
7.3	Avbryte en Midlertidig Basaldose	107
7.4	Tilførsel av Midlertidige Basaldoser.....	107
Kapittel 8: Blodsukkeravlesninger		111
8.1	Om blodsukkeravlesninger.....	112
8.2	Legge inn blodsukkeravlesningen	113
8.3	Høye og lave blodsukkeravlesninger.....	114
Kapittel 9: Stoppe og starte insulintilførsel.....		117
9.1	Stoppe insulintilførsel.....	118
9.2	Metoder for å midlertidig stoppe insulintilførsel i Manuell Modus.....	119
9.3	Starte insulintilførsel	120
Kapittel 10: Endre Innstillinger		123
10.1	Generelle Innstillinger.....	124
10.2	Innstillinger for påminnelser	128
10.3	Innstillinger for basaldose og Midlertidig Basaldose	131
Kapittel 11: Bla gjennom logg og oppføringer		133
11.1	Om din nylige-logg og tidligere oppføringer.....	134
11.2	Vise sensorgrafene.....	134
11.3	Sensorgraftilstander.....	135
11.4	Oversikt over logginformasjon.....	137
11.5	Beregninger for historikkoppsummeringer	140
11.6	Historikkdel.....	141

Kapittel 12: Håndtere oppdatering av programvare.....	147
12.1 Kontrollenhet levert av Insulet	148
Kapittel 13: Alarmer, handling og varsler.....	151
13.1 Typer alarmer og varsler.....	153
13.2 Skjerm bilde for alarmer og varsler	154
13.3 Lyder og vibreringer	155
13.4 Informasjonslyder og -vibreringer	156
13.5 Respondere på alarmer	158
13.6 Liste over Farealarmer	160
13.7 Liste over Påminnesalarmer.....	168
13.8 Liste over varsler om Handlingspunkt	173
13.9 Lyddemping av uløste alarmer	181
13.10 Respondere på varsler	182
13.11 Liste over varsler	183
Kapittel 14: Ta vare på Kontrollenheten og Pod	185
14.1 Lagring og håndtering av Pod og insulin	186
14.2 Lagring og håndtering av Kontrollenhet	188
14.3 Vedlikehold av batteri for Kontrollenhet	190
Kapittel 15: Leve med diabetes	195
15.1 Kontroller av infusjonsstedet.....	196
15.2 Vær oppmerksom på glukosen din	197
15.3 Reiser og ferier.....	198
15.4 Unngå lave nivåer, høye nivåer og diabetisk ketoacidose	201
15.5 Håndtere spesielle situasjoner	209
Avsnitt 3: SmartBolus-Kalkulator	211
Viktig sikkerhetsinformasjon for SmartBolus-Kalkulator	213
Kapittel 16: Tilførsel av bolus	215
16.1 Tilførsel av en manuell bolus	216
16.2 Tilførsel av umiddelbare og Forlengede Boluser	217
16.3 Spore fremgangen i en bolus	218
16.4 Avbryte en bolus som pågår	219
Kapittel 17: Tilføre en Bolus med SmartBolus-Kalkulator	221
17.1 Om SmartBolus-Kalkulator.....	222
17.2 Legge inn måltidsinformasjon	224
17.3 Opprette en Egendefinert Matvare.....	225
17.4 Redigere Egendefinerte Matvarer	225
17.5 Legge inn måltidsinformasjon ved hjelp av Egendefinerte Matvarer	226

17.6	Angi en blodsukkeravlesning eller bruke en sensorglukoseverdi	227
17.7	Aktivt Insulin (AI)	229
17.8	Justeringer av beregningen din.....	230
17.9	Tilføre en umiddelbar bolus.....	230
17.10	Tilførsel av en Forlenget Bolus	232
17.11	Bolusinnstillinger.....	234
Kapittel 18: Forstå beregningene fra SmartBolus-Kalkulator ...		241
18.1	SmartBolus-Kalkulator	242
18.2	Eksempler for SmartBolus-Kalkulator.....	257
Avsnitt 4: Bruke en SENSOR med Omnipod 5		261
Viktig sikkerhetsinformasjon for Sensor		263
Kapittel 19: Bruke en Dexcom G6 Sensor med Omnipod 5		265
19.1	Oversikt over Dexcom G6	266
19.2	Plassering av Dexcom G6 Sensor	267
19.3	Bruke Dexcom G6 med Omnipod 5	268
19.4	Sensorglukoseverdier	269
19.5	Trendpiler for sensorglukose.....	270
19.6	Kommunikasjonsbeskjeder.....	271
19.7	Om å koble Dexcom G6 til Pod.....	273
19.8	Koble til Dexcom G6 under første oppsett av Pod.....	273
19.9	Koble til Dexcom G6 Senderen	274
19.10	Koble Senderen fra Pod.....	275
19.11	Bytte til Dexcom G6 fra en annen Sensor.....	275
Kapittel 20: Bruke en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor med Omnipod 5		279
20.1	Oversikt over FreeStyle Libre 2 Plus Sensor	281
20.2	Påsetting og plassering av FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.....	283
20.3	Bruke FreeStyle Libre 2 Plus Sensor med Omnipod 5 App	285
20.4	Trender og indikatorer for sensorglukose.....	291
20.5	Kommunikasjons- og feilmeldinger for FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.....	293
20.6	Koble en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor til Pod	300
20.7	Koble til en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor under førstegangsoppsett av Pod	301
20.8	Fjerne Sensor: Utløpsdato og sletting	305
20.9	Bytte til FreeStyle Libre 2 Plus fra en annen Sensor.....	308

Avsnitt 5: Automatisert Modus	311
Viktig sikkerhetsinformasjon for Automatisert Modus	313
Kapittel 21: Om Automatisert Modus	315
21.1 Om Automatisert Modus	316
21.2 Om Sensor i Automatisert Modus	319
21.3 Bolusinnstillinger og viktigheten av en bolus	320
21.4 Tilpasningsevne for Pod	321
21.5 Om Automatisert Modus: Begrenset	322
21.6 Automatisert tilførselsbegrensning	324
Kapittel 22: Bytte mellom Manuell Modus og Automatisert Modus	327
22.1 Bytte mellom Manuell Modus og Automatisert Modus	328
22.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus	330
Kapittel 23: Aktivitetsfunksjon	331
23.1 Om Aktivitetsfunksjonen	332
23.2 Starte Aktivitetsfunksjonen	333
23.3 Avbryte Aktivitetsfunksjonen	333
Kapittel 24: Alarmer i Automatisert Modus	335
24.1 Liste over Påminnelsesalarmer	336
Kapittel 25: Kliniske studier med Omnipod 5	341
25.1 Studier med barn, ungdom og voksne med type 1-diabetes	342
25.2 Studier med svært små barn med type 1-diabetes	357
Avsnitt 6: Tilleggsinformasjon	367
Kapittel 26: Ofte stilte spørsmål og feilsøking	369
26.1 Ofte stilte spørsmål om Omnipod 5-pumpe	370
26.2 Ofte stilte spørsmål om SmartBolus-Kalkulator	375
26.3 Ofte stilte spørsmål om Sensor	376
26.4 Ofte stilte spørsmål om Automatisert Modus	382
26.5 Kommunikasjonsproblem med Pod – "Prøv igjen"	384
26.6 Om å ha Omnipod 5 Kontrollenhet i nærheten	387
26.7 Klage på enhet	388
26.8 Fabrikkmodus og oppstartsmodus	389
Vedlegg	391
Indeks	417
Mine Innstillinger	422

Denne siden skal være tom.

FØR DU BEGYNNER

- 1** Introduksjon



Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 1

Introduksjon

Innhold

1.1 Velkommen til Omnipod® 5 System	4
Funksjonene til Omnipod 5 System	4
1.2 Om denne tekniske brukerhåndboken	5
1.3 Indikasjoner for bruk	6
Indikasjoner for bruk	6
Kontraindikasjoner	7
1.4 Kompatible insuliner	7
1.5 Generelle advarsler	7
1.6 Generelle forholdsregler	11
Potensielle risikoer	13
Viktig brukerinformasjon	14
Nødsett	14

1.1 Velkommen til Omnipod® 5 System

Omnipod® 5 System er det første bærbare, kroppsnære, slangeløse, automatiserte insulintilførselssystemet som brukes sammen med enten Dexcom G6®-systemet for kontinuerlig glukosemåling (CGM) eller FreeStyle Libre 2 Plus Flash Glucose Monitoring System for kontinuerlig tilpasning og automatisk tilførsel av insulin i henhold til dine personlige behov. Omnipod 5 System består av en slangeløs insulin-Pod og Omnipod® 5 App på en Kontrollenhet levert av Insulet.

Funksjonene til Omnipod 5 System

- **Pod:** Pod gir kontinuerlig subkutan insulintilførsel. Den kan brukes i opptil 3 dager og kan fylles med opptil 200 enheter hurtigvirkende insulin 100 E/mL (minimum 85 enheter).
- **Ingen slange:** Pod har ingen slanger, så du kan plassere den nesten hvor som helst der du ønsker å gi deg selv en injeksjon. Pod er vanntett ned til 7,6 meter (25 fot) i opptil 60 minutter (IP28).
- **Omnipod® 5 App:** Med Omnipod 5 App kan du velge en basalprofil, målglukose og bolusinnstillinger, aktivere og deaktivere Pod, koble til en kompatibel Sensor for glukose og velge insulintilførselsmodus. Omnipod 5 App er installert på en Kontrollenhet som leveres av Insulet.
- **To kompatible glukosesensorer:** Omnipod 5 System er utviklet for å fungere med enten Dexcom G6 Continuous Glucose Monitoring (CGM) System eller FreeStyle Libre 2 Plus Flash Glucose Monitoring System. Systemene kjøpes separat. Sensorglukoseverdier og -trender brukes til automatisert insulintilførsel i Automatisert Modus, samt til bolusberegninger i både Automatisert og Manuell Modus.
 - Dexcom G6-senderen må være tilkoblet og aktiv i Dexcom G6-appen for å sende sensorglukoseverdier til Pod.
 - FreeStyle Libre 2 Plus Sensor må startes av, kobles til og være aktiv i Omnipod 5 App for å sende sensorglukoseverdier til Pod.
- **To driftsmoduser:** Omnipod 5 System tilbyr følgende driftsmoduser: Automatisert og Manuell. Omnipod 5 System gjør det mulig å bytte mellom modusene når de nødvendige forholdene er oppfylt. Systemet oppfører seg annerledes avhengig av valgt modus.
 - **Automatisert Modus:** Hver Pod inneholder SmartAdjust™-teknologi som justerer insulin hvert 5. minutt slik at glukoseverdien din kan nå din Målglukose. Justeringen er basert på et estimat av hva glukosen din vil ligge på 60 minutter frem i tid, og tar hensyn til

sensorglukoseverdi og -trend, Tilpasset Basaldose og insulin som fortsatt virker i kroppen din.

- **Manuell Modus:** Omnipod 5 System tilfører insulin basert på brukerdefinerte Basalprogrammer. I Manuell Modus justeres ikke insulintilførselen automatisk.
- **Aktivitetsfunksjon:** I Automatisert Modus kan du aktivere Aktivitetsfunksjon for perioder der du trenger mindre insulin, f.eks. når du skal trene. Når Aktivitetsfunksjon er aktivert, tilfører systemet mindre insulin og prøver å oppnå en Målglukose på 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
- **SmartBolus-Kalkulator:** Hvis du skal spise eller hvis glukosen er høy, kan SmartBolus-Kalkulator foreslå en bolusmengde insulin basert på dine individuelle innstillinger, angitte verdier og sensorglukoseverdi og -trend når dette er tilgjengelig. SmartBolus-Kalkulator gjør det mulig med umiddelbar tilførsel av bolus insulin i både Automatisert og Manuell Modus. I Manuell Modus kan SmartBolus-Kalkulator også gi en Forlenget Bolus. Forlenget Bolus kan tilpasses slik at den tilfører bolusdosen over en tidsperiode.
- **Holde styr på sensorglukose og insulin:** Omnipod 5 System registrerer informasjon i opptil 90 dager, inkludert basaltilførsel, bolusdoser, karbohydrater, alarmer og glukoserelaterte data. I Automatisert Modus registrerer systemet automatisk insulintilførsel og tilsvarende sensorglukoseverdier hvert 5. minutt. Startskjermen inneholder en Sensorgraf som gjør at du kan se referanser for sensorglukoseverdier og informasjon om insulintilførsel.
- **Sporing av Pod-sted:** Når du aktiverer en ny Pod, gir systemet deg muligheten til å spore stedet du har plassert en Pod på. Dermed kan du se tidligere Pod-steder når du skal bestemme hvor du skal plassere neste Pod.

1.2 Om denne tekniske brukerhåndboken

Formålet med denne *tekniske brukerhåndboken* er å hjelpe deg med egenskapene og funksjonene til Omnipod 5 System. Den inneholder trinnvise instruksjoner om hvordan du bruker Systemet på riktig måte, samt viktige advarsler og forsiktighetsregler for å ivareta din sikkerhet under bruk.

Merknad: Denne *tekniske brukerhåndboken* er tiltenkt brukt kun sammen med Kontrollenheten med Omnipod 5 App som leveres av Insulet, modell PDM-M001-G-MM. Snu Kontrollenheten som leveres av Insulet, for å finne ut hvilken versjon du har. Hvis du ser "PDM-M001-

1 Introduksjon

G-MM” på baksiden av Kontrollenheten, er dette den riktige *tekniske brukerhåndboken*. Kontakt kundeservice hvis du ikke ser det. Bruk av feil *brukerhåndbok* kan føre til feil bruk av Omnipod 5 System.

Merknad: Skjermbilder som avbildes i denne *tekniske brukerhåndboken*, er bare eksempler og utgjør ikke forslag til brukerinnstillinger. Rådfør deg alltid med helsepersonell for å bestemme de riktige innstillingene for deg.

Helseomsorg og behandling er komplekse temaer som krever tjenester utført av kvalifisert helsepersonell. Denne *tekniske brukerhåndboken* er kun informativ og er ikke ment å utgjøre medisinske råd eller råd til helsepersonell, eller anbefalinger som skal brukes til diagnostisering, behandling eller til andre individuelle behov. Denne *tekniske brukerhåndboken* er ikke en erstatning for medisinsk rådgivning, anbefalinger og/eller tjenester fra kvalifisert helsepersonell. Denne *tekniske brukerhåndboken* kan ikke på noen måte brukes som referanse i forbindelse med din personlige helseomsorg, relaterte beslutninger og behandling. Alle slike beslutninger og behandling må drøftes med kvalifisert helsepersonell som er kjent med dine individuelle behov.

1.3 Indikasjoner for bruk

Indikasjoner for bruk

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System er et enkelthormonsystem for insulintilførsel som er beregnet på å tilføre insulin 100 E/mL subkutant for behandling av type 1-diabetes hos personer over 2 år som trenger insulin.

Omnipod 5 System er beregnet på å fungere som et automatisert insulintilførselssystem når det brukes sammen med compatible kontinuerlige glukosesensorer (CGM).

Når Omnipod 5 System er i Automatisert Modus, er det utformet for å hjelpe personer med type 1-diabetes med å nå glukosemål som er angitt av helsepersonell. Det er beregnet på å modulere (øke, redusere eller stoppe) insulintilførselen slik at den fungerer innenfor forhåndsdefinerte terskelverdier ved hjelp av aktuelle og forventede sensorglukoseverdier for å holde blodsukkeret på variable målglukosenivåer, og dermed redusere glukosevariasjonen. Denne reduksjonen i variabilitet er ment å føre til en reduksjon i hyppighet, alvorlighetsgrad og varighet av både hyperglykemi og hypoglykemi.

Omnipod 5 System kan også brukes i en Manuell Modus som tilfører insulin i innstilte eller manuelt justerte doser.

Omnipod 5 System er ment for bruk på én pasient. Omnipod 5 System er indisert for bruk sammen med NovoLog®/NovoRapid®, Humalog®, Admelog®/Insulin lispro Sanofi®, Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® og Kirsty® insulin 100 E/mL.

Kontraindikasjoner

Omnipod 5 System anbefales IKKE for personer som:

- Er ute av stand til å overvåke glukose som anbefalt av helsepersonellet
- Er ute av stand til å opprettholde kontakt med helsepersonell
- Er ute av stand til å bruke Omnipod 5 System i henhold til instruksjonene
- Tar hydroksykarbamid og bruker Dexcom G6, siden det kan føre til falskt forhøyede sensorglukoseverdier og føre til for høy tilførsel av insulin, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi
- IKKE har tilstrekkelig hørsel og/eller syn slik at de kan gjenkjenne alle funksjonene i Omnipod 5 System, inkludert varsler, alarmer og påminnelser

Enhetens komponenter, inkludert Pod, Dexcom G6 Sensor, Dexcom G6 Sender og FreeStyle Libre 2 Plus Sensor, må fjernes før magnetresonanstomografi (MR). I tillegg må Kontrollenheten plasseres utenfor behandlingsrommet. Eksponering for MR kan skade komponentene.

1.4 Kompatible insuliner

Omnipod 5 System er kompatibelt med følgende insuliner 100 E/mL: NovoLog®/NovoRapid®, Humalog®, Admelog®/Insulin lispro Sanofi®, Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® og Kirsty®.

1.5 Generelle advarsler

Advarsel: Les alle instruksjonene som er oppgitt i denne *tekniske brukerhåndboken* før du bruker Omnipod 5 System. Overvåk glukosen din med veiledning fra helsepersonell. Uoppdaget hyperglykemi eller hypoglykemi kan oppstå grunnet mangel på riktig overvåkning.

Advarsel: IKKE begynn å bruke systemet eller endre innstillingene uten tilstrekkelig opplæring og veiledning fra helsepersonell. Feil startung og justering av innstillinger kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som

1 Introduksjon

påvirker insulintilførsel, er i hovedsak: Pod auto-stopp, basaldose(r), Maks. Basaldose, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, Målglukose og Korrigjer Over samt Varighet Av Insulinaktivitet.

Advarsel: IKKE stol på *tekniske brukerhåndboken* på noen måte i forbindelse med din personlige helsehjelp, relaterte beslutninger og behandling. Denne *tekniske brukerhåndboken* er kun informativ og er ikke ment å utgjøre medisinske råd eller råd til helsepersonell, eller anbefalinger som skal brukes til diagnostisering, behandling eller til andre individuelle behov. Denne *tekniske brukerhåndboken* er ikke en erstatning for medisinsk rådgivning, anbefalinger og/eller tjenester fra kvalifisert helsepersonell. Alle slike beslutninger og behandling må drøftes med kvalifisert helsepersonell som er kjent med dine individuelle behov.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5 System hvis du ikke er i stand til eller villig til å bruke det som beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken* og av helsepersonell. Hvis systemet ikke brukes som tiltenkt, kan det føre til for høy eller for lav insulintilførsel, som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Advarsel: Ha ALLTID et nødsett med deg for å reagere raskt på enhver diabeteskrise eller i tilfelle Omnipod 5-systemet slutter å fungere. Ha alltid med tilbehør for å utføre et Pod-bytte dersom du må bytte Pod på et tidspunkt.

Advarsel: Kasser ALLTID Pod i henhold til lokale retningslinjer for avfallshåndtering. Pod-en anses som biologisk farlig etter bruk og kan potensielt overføre smittsomme sykdommer.

Advarsel: SmartAdjust-teknologien må IKKE brukes på gravide kvinner, kritisk syke pasienter eller dialysepasienter. Sikkerheten ved SmartAdjust-teknologien er ikke evaluert i disse populasjonene. Rådfør deg med helsepersonell hvis noen av disse forholdene gjelder for deg før du bruker SmartAdjust-teknologien.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5 System hvis du ikke har tilstrekkelig syn og/eller hørsel til å gjenkjenne alle funksjonene i Omnipod 5 System, inkludert varsler, alarmer og påminnelser i henhold til instruksjonene.

Advarsel: Bruk KUN hurtigvirkende insulin 100 E/mL for NovoLog®/NovoRapid® (insulin aspart), Humalog® (insulin lispro), Admelog®/Insulin lispro Sanofi® (insulin lispro), Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® (insulin aspart) og Kirsty® (insulin aspart) i Omnipod 5 System, da de er testet og funnet trygge for bruk med dette systemet. NovoLog/NovoRapid, Humalog, Admelog/Insulin lispro Sanofi, Trurapi/Insulin aspart Sanofi og Kirsty er kompatible med Omnipod 5 System for bruk i opptil 72 timer (3 dager). Følg anvisninger fra helsepersonell for hvor ofte du skal bytte ut Pod.

Advarsel: UNNGÅ å administrere insulin, for eksempel ved injeksjon eller inhalasjon, mens du bruker en aktiv Pod, da dette kan føre til hypoglykemi. Omnipod 5 System kan ikke spore insulin som administreres utenfor systemet. Rådfør deg med helsepersonell om hvor lenge du skal vente etter manuell administrering av insulin før du starter Automatisert Modus.

Advarsel: UNNGÅ å endre innstillingene for SmartBolos-Kalkulator før du har rådført deg med helsepersonell. Feil endringer kan føre til høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker bolusberegningene, omfatter hovedsakelig: Maks. Bolus, Minimum Blodsukker Verdi For Beregninger, Korrigert Over, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH) Varighet av Insulinaktivitet og Målglukose.

Advarsel: Følg ALLTID helsepersonellens veiledning om riktig glukoseovervåking for å unngå hyperglykemi og hypoglykemi.

Advarsel: Glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan tyde på hypoglykemi (lav glukose). Glukose over 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan tyde på hyperglykemi (høy glukose). Følg helsepersonellens foreslåtte behandling.

Advarsel: Behandle ALLTID hypoglykemi umiddelbart. Glukose på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) kan indikere betydelig hypoglykemi (veldig lav glukose). Ubehandlet kan dette føre til krampeanfall, bevisstløshet eller død. Følg helsepersonellens behandlingsanbefalinger.

Advarsel: Behandle ALLTID glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemi) i henhold til helsepersonellens anbefalinger. Symptomer på hypoglykemi kan være svakhet, svette, nervøsitet, hodepine eller forvirring. Ubehandlet kan hypoglykemi føre til krampeanfall, bevisstløshet eller død.

Advarsel: IKKE vent med å behandle hypoglykemi (lav glukose) eller symptomer på hypoglykemi. Selv om du ikke kan kontrollere glukosen, kan det å vente med å behandle symptomene føre til alvorlig hypoglykemi, som igjen kan føre til anfall, bevisstløshet eller død.

Advarsel: Behandle ALLTID hyperglykemi (høy glukose) umiddelbart i henhold til helsepersonellens anbefalinger. Symptomer på hyperglykemi kan være tretthet, tørste, overdreven vannlating eller tåkesyn. Hvis de forblir ubehandlet, kan hyperglykemi føre til diabetisk ketoacidose (DKA) eller død.

Advarsel: IKKE vent med å behandle DKA. Hvis det forblir ubehandlet, kan DKA raskt føre til pustevansker, sjokk, koma eller død.

Advarsel: Behandle ALLTID "LAVE" eller "HØYE" sensorglukoseverdier og blodsukkeravlesninger i henhold til helsepersonellens anbefalinger. Disse verdiene kan indikere potensielt alvorlige tilstander som krever øyeblikkelig legehjelp. Hvis de forblir ubehandlet, kan disse situasjonene raskt resultere i diabetisk ketoacidose (DKA), sjokk, koma eller død.

1 Introduksjon

Advarsel: Kjør ALDRI selv til legevakten hvis du trenger akutt medisinsk hjelp. Be en venn eller et familiemedlem om å bringe deg til legevakten eller ring etter ambulanse.

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en BS-måler, og vurdere behandling og/eller kalibrering av Sensor ved behov. Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.


- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfallet, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinuttsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Advarsel: Sørg ALLTID for at du bruker Sensoren i henhold til produsentens instruksjoner. Ikke bruk Sensoren lengre enn det som er anbefalt, og ikke ta i bruk en Sensor etter utløpsdatoen. Omnipod 5 System er avhengig av nøyaktige, aktuelle sensorglukoseverdier for å bestemme insulinbehovet ditt. Feil bruk av Sensoren kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5 System med Dexcom G6 Sensor hvis du tar hydroksyurea, en medisin som brukes til behandling av blant annet kreft og sigdcelleanemi. Sensorglukoseverdiene for Dexcom G6 kan være feilaktig forhøyede og føre til for høy insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi.

Advarsel: Reager ALLTID på Farealarmer så snart de oppstår. Farealarmer for Pod-en indikerer at insulintilførselen har stoppet. Hvis du ikke reagerer på en Farealarm, kan det resultere i for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: Overvåk ALLTID glukosen din og følg helsepersonellens retningslinjer for behandling når du slutter å få insulin på grunn av en blokkering (tilstopping). Hvis det ikke iverksettes tiltak raskt, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi eller diabetisk ketoacidose (DKA) (se “ Blokkering oppdaget” på side 160).

Advarsel: Sørg ALLTID for at Kontrollenhet er trygg og under din kontroll, slik at andre ikke kan gjøre endringer i insulinbehandlingen din. Endringer ved et uhell kan føre til høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Vær forsiktig med hvem du deler PIN-koden til Kontrollenhet med.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5 System ved lavt atmosfærisk trykk (under 700 hPA). Du kan støte på så lavt atmosfærisk trykk i høye høyder, for eksempel under fjellklatring eller hvis du bor i en høyde på over 3000 meter (10 000 fot). Endringer i atmosfæretrykket kan også forekomme under avgang ved flyreiser. Utsiktet insulintilførsel kan forekomme hvis det oppstår ekspansjon av små luftbobler i Pod-en. Dette kan føre til hypoglykemi. Det er viktig å kontrollere glukosen ofte når du flyr for å unngå forlenget hypoglykemi.

Advarsel: Omnipod 5 System må IKKE brukes i oksygenrike miljøer (mer enn 25 % oksygen), for eksempel i hjemmet eller i operasjonsområder der det brukes ekstra oksygen eller i høytrykkskammer. Høytrykkskamre brukes noen ganger for å fremme tilheling av diabetessår eller til behandling av kullsforgiftning, visse ben- og vevsinfeksjoner samt dykkersyke. Eksposering for oksygenrike omgivelser kan føre til antenning av Pod eller Omnipod 5 Kontrollenhet, noe som kan forårsake alvorlige brannskader på kroppen.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5 System i miljøer med høyt atmosfærisk trykk (over 1060 hPA), som man kan finne i et høytrykkskammer. Høytrykkskamre brukes noen ganger for å fremme tilheling av diabetessår eller til behandling av kullsforgiftning, visse ben- og vevsinfeksjoner samt dykkersyke. Eksposering for høyt atmosfærisk trykk kan skade Pod og Omnipod 5-Kontrollenheten, noe som kan føre til for lav insulintilførsel og dermed hyperglykemi.

1.6 Generelle forholdsregler

Forsiktig: IKKE bruk noen av komponentene i Omnipod 5 System (Kontrollenhet, Pod) hvis du mistenker at de er skadet etter en uventet hendelse, for eksempel at de har falt i gulvet eller blitt slått mot en hard overflate. Bruk av skadede komponenter kan utgjøre en helseisriko, siden systemet kanskje ikke fungerer som det skal. Hvis du er usikker på om én eller flere av komponentene er skadet, må du slutte å bruke systemet og kontakte kundeservice for støtte.

Forsiktig: Bruk KUN Omnipod 5 System med autoriserte enheter (Omnipod 5 App, Kontrollenhet og Pod samt kompatible Sensorer). IKKE forsøk å bruke Omnipod 5 System med uautoriserte enheter. Forsøk på å bruke Omnipod 5 System med uautoriserte enheter kan avbryte insulintilførselen og sette din helse og sikkerhet i fare.

1 Introduksjon

Forsiktig: Koble KUN til pålitelige Wi-Fi-nettverk med Kontrollenheten. UNNGÅ å koble til offentlige Wi-Fi-nettverk, for eksempel på flyplasser, kafeer osv., da disse nettverkene ikke er sikre og kan utsette Kontrollenheten for skadelig programvare. IKKE koble til offentlige Wi-Fi-nettverk under førstegangsoppsett av Omnipod 5 System.

Forsiktig: Aktiver ALLTID en ny Pod i tide. Hvis det går for lang tid mellom Pod-byttene, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi. Hvis en annen Pod ikke er tilgjengelig, må du bruke en annen metode for insulintilførsel.

Forsiktig: IKKE naviger bort fra Omnipod 5 App mens du er i ferd med å gjøre endringer i innstillingene for insulintilførsel. Hvis du forlater Appen før innstillingsendringen trer i kraft, vil systemet fortsette å bruke de sist lagrede innstillingene. Det kan føre til at du fortsetter med behandlingsinnstillinger du ikke mener å bruke. Hvis du er usikker på om endringene ble lagret, kan du gå gjennom innstillingene dine.

Forsiktig: UNNGÅ å legge din Kontrollenhet på et sted der du ikke kan høre alarmer og varsler fra Omnipod 5 App. Insulintilførsel i Manuell Modus eller Automatisert Modus fortsetter som programmert hvis du beveger deg bort fra Kontrollenhet.

Forsiktig: Reager ALLTID på Påminnelsesalarmer: Pod utløpt, Lavt insulin i Pod og Pod auto-stopp når de inntreffer. Disse alarmene eskaleres til Farealarmer hvis ingen tiltak iverksettes. Når det oppstår Farealarmer, stopper insulintilførselen.

Forsiktig: Vær ALLTID oppmerksom på mulige endringer i tidssonen når du reiser. Hvis du ikke oppdaterer tidssonen din, vil insulinbehandlingen din bli levert basert på den gamle tidssonen, noe som kan føre til forstyrrelser i insulintilførselsplanen og unøyaktige logger. Snakk med helsepersonell om hvordan du skal håndtere insulintilførselen når du reiser mellom ulike tidssoner.

Forsiktig: Du kan ikke bruke Dexcom G6-mottakeren med Omnipod 5 System fordi Omnipod 5 System kun er kompatibelt med G6-appen på en smarttelefon.

Forsiktig: Kontroller ALLTID glukosen ofte når du er i fornøylesparker eller flyr eller i andre situasjoner der det kan forekomme plutselige endringer eller ekstreme endringer i lufttrykk, høyde eller tyngdekraft. Selv om Omnipod 5 System er trygt å bruke ved det lufttrykket som vanligvis finnes i flykabiner under flyvning, kan lufttrykket i en flykabin endre seg under flyvningen, noe som kan påvirke Pods insulintilførsel. Raske endringer i høyde og tyngdekraft, som for eksempel i fornøylesparker eller ved take-off og landing med fly, kan påvirke insulintilførselen og føre til hypoglykemi eller skader. Om nødvendig, følg helsepersonellets behandlingsinstruksjoner.

Potensielle risikoer

- Omnipod 5 System bruker sensorglukoseverdier og -trender til å beregne insulintilførsel. Hvis sensorglukoseverdiene er unøyaktige, kan systemet tilføre en unøyaktig dose insulin, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.
- Omnipod 5 System bruker informasjon og innstillinger som du angir, til å beregne og justere insulintilførsel. Hvis informasjonen du angir er unøyaktig, eller hvis du ikke oppgir informasjon om KH og glukose, kan systemet tilføre en unøyaktig dose insulin, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.
- Bruk av Pod kan forårsake infeksjon. Vær oppmerksom på tegn på infeksjon, inkludert blødning, smerte og hudirritasjon, inkludert rødhet. Oppsøk helsepersonell hvis det oppstår irritasjon.
- Hvis kanylen bøyes eller løsner, kan det forstyrre insulintilførselen. Glukose som ikke reduseres etter en bolus, eller annen uforklarlig høy glukose, er tegn på en blokkering (tilstopping) og et avbrudd i insulintilførselen.
- Luftbobler i Pod-en eller kanylen kan påvirke insulintilførselen. Hvis det er store mengder luft i Pod, kan systemet tilføre en unøyaktig dose insulin, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.
- Komplikasjoner på infusjonsstedet, som arrvev og infeksjon, kan gjøre insulintilførselen mindre effektiv. Glukose som ikke reduseres etter en bolus, eller annen uforklarlig høy glukose, er tegn på ineffektiv insulintilførsel.
- Maskinvarefeil, programvarefeil og Pod-feil kan føre til forstyrrelse i insulintilførselen. En Pod-feil kan føre til hyperglykemi eller diabetisk ketoacidose. Ha Omnipod 5 Kontrollenhet og smarttelefonen din i nærheten for å sikre at du får beskjed om siste insulintilførsel og viktige alarmer og meldinger.

1 Introduksjon

Viktig brukerinformasjon

Vær spesielt oppmerksom på advarslene og forholdsreglene i denne *tekniske brukerhåndboken*. Ordene “**Advarsel**” og “**Forsiktig**” vises i rødfarget fet skrift.

Omnipod 5 System er utviklet for å fungere sammen med enten Dexcom G6 CGM eller FreeStyle Libre 2 Plus Sensor-baserte glukoseovervåkere.

- For å bruke Dexcom G6 CGM med Omnipod 5 System må du skaffe deg Dexcom G6 Sensor, Sender og bruksanvisningen samt laste ned Dexcom G6-appen på din personlige smarttelefon.
- For FreeStyle Libre 2 Plus Sensor med Omnipod 5 System må du ha en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor og bruksanvisningen til FreeStyle Libre 2 Plus. Hvis det er nytt for deg å bruke en glukosesensor, bør du fortsette å bruke BS-måleren til du har blitt kjent med å bruke Sensor.

Hvis du bruker systemet uten Sensor, eller hvis du bruker en Sensor, er det fortsatt svært viktig at du leser alle instruksjonene i bruksanvisningen før du begynner å bruke systemet.

Hvis du fortsatt har spørsmål etter å ha lest bruksanvisningen, kan du kontakte Kundeservice 24 timer i døgnet, 7 dager i uken.

Nødsett

Advarsel: Ha ALLTID et nødsett med deg for å reagere raskt på enhver diabeteskriser eller i tilfelle Omnipod 5-systemet slutter å fungere. Ha alltid med tilbehør for å utføre et Pod-bytte dersom du må bytte Pod på et tidspunkt.

Advarsel: Kjør ALDRI selv til legevakten hvis du trenger akutt medisinsk hjelp. Be en venn eller et familiemedlem om å bringe deg til legevakten eller ring etter ambulanse.

Klargjør et nødsett som du har med deg hele tiden. Settet må inneholde:

- Flere nye, forseglede Omnipod 5 Pod-er.
- Et hetteglass med hurtigvirkende insulin 100 E/mL (her “1.5 Generelle advarsler” på side 7 finner du insulin som er godkjent for bruk i Omnipod 5 Pod).
- Sprøyter eller penner for injisering av insulin.
- Glukosetabletter eller en annen hurtigvirkende kilde til karbohydrater.
- Utstyr til glukosesensor.

- Dexcom G6 Sensor, Dexcom G6 Sender og Dexcom G6-appen.
- FreeStyle Libre 2 Plus Sensorer.
- Blodsukkerteststrimler.
- Blodsukkermåler.
- Ketonteststrimler.
- Stikkepenner og lansetter.
- Desinfeksjons-servietter.
- Instruksjoner fra helsepersonell om hvor mye insulin du skal injisere hvis tilførsel fra Pod avbrytes.
- Et signert brev fra helsepersonell med forklaring om at du trenger å ha med deg insulin tilbehør og Omnipod 5 System.
- Telefonnumre til helsepersonell og/eller lege ved nødstilfelle.
- Glukagon-kit og skriftlige instruksjoner for administrering av glukagondose hvis du er bevisstløs (se “15.4 Unngå lave nivåer, høye nivåer og diabetisk ketoacidose” på side 201).

Tips: Be helsepersonell om å hjelpe deg å utvikle planer for håndtering av nødsituasjoner, inkludert hva du skal gjøre hvis du ikke kan få tak i helsepersonell.

Denne siden skal være tom.

FUNKSJONER FOR OMNIPOD 5-PUMPE

Omnipod 5-pumpe
Viktig sikkerhetsinformasjon

- 2 Systemterminologi og navigering
- 3 Oversikt over Omnipod 5 System
- 4 Konfigurer din Omnipod 5 App
- 5 Aktivere og endre din Pod
- 6 Basalprogrammer
- 7 Midlertidige basaldoser
- 8 Blodsukkeravlesninger
- 9 Stoppe og starte insulintilførsel
- 10 Endre Innstillinger
- 11 Bla gjennom logg og oppføringer
- 12 Håndtere oppdatering av programvare
- 13 Alarmer, tiltak og varsler
- 14 Ta vare på Kontrollenheten og Pod
- 15 Leve med diabetes

Denne siden skal være tom.

Viktig sikkerhetsinformasjon for Omnipod 5-pumpe

Pumpeadvarsler

Innstillinger og opplæring for Omnipod 5 System

Advarsel: IKKE begynn å bruke systemet eller endre innstillingene uten tilstrekkelig opplæring og veiledning fra helsepersonell. Feil starting og justering av innstillinger kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker insulintilførsel, er i hovedsak: Pod auto-stopp, basaldose(r), Maks. Basaldose, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), Minimum Blodsukker Verdi For Beregninger, Målglukose og Korrigert Over samt Varighet Av Insulinaktivitet.

Insulin

Advarsel: Bruk KUN hurtigvirkende insulin 100 E/mL for NovoLog®/NovoRapid® (insulin aspart), Humalog® (insulin lispro), Admelog®/Insulin lispro Sanofi® (insulin lispro), Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® (insulin aspart) og Kirsty® (insulin aspart) i Omnipod 5 System, da de er testet og funnet trygge for bruk med dette systemet. NovoLog/NovoRapid, Humalog, Admelog/Insulin lispro Sanofi, Trurapi/Insulin aspart Sanofi og Kirsty er kompatible med Omnipod 5 System for bruk i opptil

72 timer (3 dager). Følg anvisninger fra helsepersonell for hvor ofte du skal bytte ut Pod.

Advarsel: Vær ALLTID forberedt på å injisere insulin med en alternativ metode hvis insulintilførselen fra Pod avbrytes. Du har økt risiko for å utvikle hyperglykemi hvis insulintilførselen avbrytes fordi Pod kun bruker hurtigvirkende insulin 100 E/mL. Hvis man ikke har en alternativ metode for insulintilførsel, kan det føre til svært høy glukose eller diabetisk ketoacidose (DKA). Spør helsepersonell om instruksjoner for håndtering av avbrutt insulintilførsel.

Advarsel: Bruk ALDRI insulin som har gått ut på dato eller som er uklart i Pod-en, da den kan bli skadet. Bruk av skadet eller utløpt insulin kan forårsake hyperglykemi og utgjøre en helserisiko.

Advarsel: UNNGÅ å administrere insulin, for eksempel ved injeksjon eller inhalasjon, mens du bruker en aktiv Pod, da dette kan føre til hypoglykemi. Omnipod 5 System kan ikke spore insulin som administreres utenfor systemet. Rådfør deg med helsepersonell om hvor lenge du skal vente etter manuell administrering av insulin før du starter Automatisert Modus.

Omnipod 5 System

Advarsel: Enhetens komponenter, inkludert Pod, Dexcom G6 Sensor, Dexcom G6 Sender og FreeStyle Libre 2 Plus Sensor, kan påvirkes av sterk stråling eller magnetiske felt. Enhetskomponenter må fjernes (og Pod og Sensor må kastes) før røntgen, magnetisk resonanstomografi (MR) eller computertomografi (CT) (eller lignende tester eller prosedyrer). I tillegg må Kontrollenheten plasseres utenfor behandlingsrommet. Eksponering for røntgen-, MR- eller CT-behandling kan skade komponentene. Rådfør deg med helsepersonell vedrørende retningslinjer for fjerning av Pod.

Advarsel: IKKE utsett produkter eller tilbehør til Omnipod 5 System for ekstreme temperaturer, da dette kan føre til at de ikke fungerer som de skal. Oppbevar alle produkter og tilbehør til Omnipod 5 System, inkludert uåpnede Pods, på et kjølig, tørt sted.

Pod

Advarsel: IKKE bruk en Pod hvis du er følsom overfor eller allergisk mot akrylklebemidler, eller hvis huden din er skjør eller lett kan skades. Hvis du bruker en Pod under slike omstendigheter, kan det utgjøre en helseisisiko.

Advarsel: Kasser ALLTID Pod i henhold til lokale retningslinjer for avfallshåndtering. Pod-en anses som biologisk farlig etter bruk og kan potensielt overføre smittsomme sykdommer.

Advarsel: IKKE la små barn få tilgang til små deler, for eksempel Pod og tilbehøret, inkludert nåledekslet. Små deler kan svelges og utgjøre en kvelningsfare. Hvis disse små delene svelges, kan de forårsake indre skader eller infeksjoner.

Advarsel: Injiser ALDRI store luftbobler eller -lommer når du fyller Pod med insulin. Luft i systemet tar opp plass der insulinet skal være og kan påvirke insulintilførselen. Dette kan føre til for høy eller lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Advarsel: Bruk ALDRI en Pod hvis du kjenner betydelig motstand når du trykker stempelet ned på påfyllingsprøyten mens du fyller Pod. Ikke prøv å tvinge insulinet inn i Pod. Betydelig motstand kan tyde på at Pod-en har en mekanisk defekt. Bruk av denne Pod kan resultere i for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: IKKE sett på en Pod hvis du ser at kanylen strekker seg utover den selvklebende baksiden etter at nåledekslet på Pod er fjernet. Denne kanylen kan ikke settes inn, noe som resulterer i for lav insulintilførsel og kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: Kontroller ALLTID infusjonsstedet ofte for å sikre at kanylen er riktig satt inn og festet til Pod. Kontroller at det ikke er noe fuktighet eller lukt av insulin til stede, da dette kan indikere at kanylen har blitt forskjøvet. En kanylen som er feil satt inn, løs eller løsnet, kan føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: Injiser ALDRI insulin (eller noe annet) i påfyllingsporten mens Pod er på kroppen din. Hvis du forsøker å gjøre dette, kan det føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Advarsel: IKKE bruk en ny Pod før du har deaktivert og fjernet forrige Pod. En Pod som ikke er deaktivert riktig, kan fortsette å levere insulin som programmert, noe som utsetter deg for en risiko for altfor høy insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: IKKE fortsett å bruke en aktivert Pod som ikke piper under en diagnostisk test. Pod-en bør skiftes ut umiddelbart. Hvis Omnipod 5 App ikke piper under en diagnostisk test, må du ringe kundeservice umiddelbart. Hvis du fortsetter å bruke Omnipod 5 System i disse tilfellene, kan helsen og sikkerheten din settes i fare.

Advarsel: IKKE utsett en Pod for direkte sollys over lengre tid om gangen. Ta av Pod før du bruker badestamper, boblebad og badstuer. Disse forholdene kan utsette Pod for ekstreme temperaturer, og kan også påvirke insulinet i Pod, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: IKKE utsett Pod for vann i dybder på over 7,6 meter (25 fot) eller lenger enn 60 minutter. Det kan oppstå skade på Pod. Dette kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5 System ved lavt atmosfærisk trykk (under 700 hPA). Du kan støte på så lavt atmosfærisk trykk i høye høyder, for eksempel under fjellklatring eller hvis du bor i en høyde på over 3000 meter (10 000 fot). Endringer i atmosfæretrykket kan også forekomme under avgang ved flyreiser. Utisiktet insulintilførsel kan forekomme hvis det oppstår ekspansjon av små luftbobler i Pod-en. Dette kan føre til hypoglykemi. Det er viktig å kontrollere glukosen ofte når du flyr for å unngå forlenget hypoglykemi.

Advarsel: Omnipod 5 System må IKKE brukes i oksygenrike miljøer (mer enn 25 % oksygen), for eksempel i hjemmet eller i operasjonsområder der det brukes ekstra oksygen eller i høytrykkskammer. Høytrykkskamre brukes noen ganger for å fremme tilheling av diabetessår eller til behandling av kullsforgiftning, visse ben- og vevsinfeksjoner samt dykkersyke. Eksponering for oksygenrike omgivelser kan føre til antenning av Pod eller Omnipod 5-Kontrollenheten, noe som kan forårsake alvorlige brannskader på kroppen.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5 System i miljøer med høyt atmosfærisk trykk (over 1060 hPA), som man kan finne i et høytrykkskammer. Høytrykkskamre brukes noen ganger for å fremme tilheling av diabetessår eller til behandling av kullsforgiftning, visse ben- og vevsinfeksjoner samt dykkersyke. Eksponering for høyt atmosfærisk trykk kan skade Pod og Omnipod 5-Kontrollenheten, noe som kan føre til for lav insulintilførsel og dermed hyperglykemi.

Kontrollenhet

Advarsel: Du må ALLTID fastslå at Omnipod 5 App er din før du bruker den. Bruk av andres Omnipod 5 App kan resultere i feil insulintilførsel for begge to.

Advarsel: Oppbevar ALLTID Omnipod 5 App sikkert og under din kontroll for å sikre at andre ikke kan gjøre endringer i

insulinbehandlingen som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Du må ikke dele PIN-koden til Kontrollenheten med noen.

Advarsel: Kontakt ALLTID Kundeservice hvis Kontrollenheten til Omnipod 5 System er skadet og ikke fungerer som den skal. Hvis det er nødvendig å bytte ut Kontrollenheten, må du ALLTID rådføre deg med helsepersonell for å få instruksjoner om bruk av andre reservemetoder for insulintilførsel, for eksempel insulininjeksjoner. Sørg for å kontrollere glukosen din ofte.

Advarsel: Du kan IKKE bruke Omnipod 5 App hvis:

- Du ikke har installert en påkrevd oppdatering av Omnipod 5 App.
- En oppdatering for Omnipod 5 App ennå ikke er tilgjengelig for å løse et kjent problem.

Bruk en annen metode for insulintilførsel. Hvis du ikke deaktiverer Pod-en og bruker en annen form for insulintilførsel, kan det føre til for høy eller for lav insulintilførsel. Dette kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Alarmer

Advarsel: Du må bruke Omnipod 5 App innen 15 minutter etter oppstart av Påminnesalarmer Pod auto-stopp. Hvis du ikke reagerer på denne alarmer innen denne tiden, utløser Omnipod 5 App og Pod en Farealarm, og Pod slutter å tilføre insulin, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: Reager ALLTID på Farealarmer så snart de oppstår. Farealarmer for Pod-en indikerer at insulintilførselen har stoppet. Hvis du ikke reagerer på en Farealarm, kan det resultere i for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: Overvåk ALLTID glukosen din og følg helsepersonellens retningslinjer for behandling når du slutter å få insulin på grunn av en blokkering (tilstopping). Hvis det ikke iverksettes tiltak raskt, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi eller diabetisk ketoacidose (DKA) (se “

 Blokkering oppdaget” på side 160).

Glukoseovervåking

Advarsel: Følg ALLTID helsepersonellens veiledning om riktig glukoseovervåking for å unngå hyperglykemi og hypoglykemi.

Advarsel: Kjør ALDRI selv til legevakten hvis du trenger akutt medisinsk hjelp. Be en venn eller et familiemedlem om å bringe deg til legevakten eller ring etter ambulanse.

Advarsel: Glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan tyde på hypoglykemi (lav glukose). Glukose over 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan tyde på hyperglykemi (høy glukose). Følg helsepersonellens foreslåtte behandling.

Advarsel: Behandle ALLTID glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemi) i henhold til helsepersonellens anbefalinger. Symptomer på hypoglykemi kan være svakhet, svette, nervøsitet, hodepine eller forvirring. Ubehandlet kan hypoglykemi føre til krampeanfall, bevisstløshet eller død.

Advarsel: IKKE vent med å behandle hypoglykemi (lav glukose) eller symptomer på hypoglykemi. Selv om du ikke kan kontrollere glukosen, kan det å vente med å behandle symptomene føre til alvorlig hypoglykemi, som igjen kan føre til anfall, bevisstløshet eller død.

Advarsel: Behandle ALLTID hyperglykemi (høy glukose) umiddelbart i henhold til helsepersonellens anbefalinger. Symptomer på hyperglykemi kan være tretthet, tørste, overdreven vannlating eller tåkesyn. Hvis de forblir ubehandlet, kan hyperglykemi føre til diabetisk ketoacidose (DKA) eller død.

Advarsel: Behandle ALLTID “LAVE” eller “HØYE” sensorglukoseverdier og blodsukkeravlesninger i henhold til helsepersonellens anbefalinger. Disse verdiene kan indikere potensielt alvorlige tilstander som krever øyeblikkelig legehjelp. Hvis de forblir ubehandlet, kan disse situasjonene raskt resultere i diabetisk ketoacidose (DKA), sjokk, koma eller død.

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en BS-måler, og vurdere behandling og/eller kalibrering av Sensor ved behov. Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinuttsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Pumpeforholdsregler

Omnipod 5 System

Forsiktig: IKKE bruk noen av komponentene i Omnipod 5 System (Kontrollenhet, Pod) hvis du mistenker at de er skadet etter en uventet hendelse, for eksempel at de har falt i gulvet eller blitt slått mot en hard overflate. Bruk av skadede komponenter kan utgjøre en helseisriko, siden systemet kanskje ikke fungerer som det skal. Hvis du er usikker på om én eller flere av komponentene er skadet, må du slutte å bruke systemet og kontakte kundeservice for støtte.

Forsiktig: Bruk ALDRI en hårføner eller varm luft til å tørke Kontrollenheten eller Pod. Ekstrem varme kan skade elektronikken.

Forsiktig: Sørg ALLTID for at batteriet er tilstrekkelig ladet før du installerer en programvareoppdatering.

Forsiktig: Kontroller ALLTID glukosen ofte når du er i fornøylesparker eller flyr eller i andre situasjoner der det kan forekomme plutselige endringer eller ekstreme endringer i lufttrykk, høyde eller tyngdekraft. Selv om Omnipod 5 System er trygt å bruke ved det lufttrykket som vanligvis finnes i flykabiner under flyvning, kan lufttrykket i en flykabin endre seg under flyvningen, noe som kan påvirke Pods insulintilførsel. Raske endringer i høyde og tyngdekraft, som for eksempel i fornøylesparker eller ved take-off og landing med fly, kan påvirke insulintilførselen og føre

til hypoglykemi eller skader. Om nødvendig, følg helsepersonellets behandlingsinstruksjoner.

Forsiktig: Kontroller ALLTID glukosen ofte når du bruker svært lave basaldoser. Hyppige glukosekontroller kan gjøre deg oppmerksom på om det foreligger en blokkering (tilstopping). Blokkeringer kan føre til hyperglykemi.

Forsiktig: Trykk ALLTID på START INSULIN for å starte insulintilførselen etter at en pauseperiode er avsluttet i Manuell Modus. Insulintilførselen starter ikke automatisk etter en stopp. Hvis du ikke starter insulintilførselen, kan du utvikle hyperglykemi.

Forsiktig: Vær ALLTID oppmerksom på mulige endringer i tidssonen når du reiser. Hvis du ikke oppdaterer tidssonen din, vil insulinbehandlingen din bli levert basert på den gamle tidssonen, noe som kan føre til forstyrrelser i insulintilførselsplanen og unøyaktige logger. Snakk med helsepersonell om hvordan du skal håndtere insulintilførselen når du reiser mellom ulike tidssoner.

Forsiktig: IKKE tilbakestill Omnipod 5 App før du har snakket med helsepersonell. Dette vil slette alle innstillinger, Tilpasset Basaldose og logg, og du må bytte aktiv Pod. Før du tilbakestill, må du sørge for at du har en oppdatert oversikt over innstillingene dine og en ny Pod med tilbehør som du kan bruke når du starter appen på nytt.

Forsiktig: UNNGÅ å oppbevare komponenter og tilbehør til Omnipod 5 System på et sted som er tilgjengelig for barn, kjæledyr eller skadedyr. Utsiktet tilgang kan føre til skade på systemdeler eller påvirke deres sterilitet.

Pod

Forsiktig: IKKE bruk en Pod hvis den sterile emballasjen er åpen eller skadet, hvis du har mistet Pod ned etter at den ble tatt ut av emballasjen, eller hvis Pod er utløpt, siden Pod kanskje ikke fungerer som den skal, og øker risikoen for infeksjon.

Forsiktig: Sett ALLTID påfyllingssprøyten inn i påfyllingsporten og ikke noe annet sted på Pod. Ikke sett påfyllingssprøyten mer enn én gang inn i påfyllingsporten. Bruk kun påfyllingssprøyten og -nålen som fulgte med Pod-en. Påfyllingssprøyten er kun beregnet til engangsbruk og skal kun brukes med Omnipod 5 System. Hvis du ikke følger instruksjonene ovenfor, kan det føre til skade på Pod.

Forsiktig: Bruk ALDRI Pod eller påfyllingssprøyten på nytt, eller prøv å bruke en påfyllingssprøyte som ikke fulgte med Pod. Kast alltid den brukte Pod-en og påfyllingssprøyten i henhold til lokale retningslinjer for avfallshåndtering. Bruk kun en ny Pod med medfølgende påfyllingssprøyte ved hvert Pod-bytte. Ha alltid med tilbehør for å utføre et Pod-bytte dersom du må bytte Pod på et tidspunkt.

Viktig sikkerhetsinformasjon

Forsiktig: Følg ALLTID disse trinnene når du klargjør infusjonsstedet. Hvis infusjonsstedet ikke rengjøres ordentlig eller hvis hendene dine er skitne, øker risikoen for infeksjon.

- Vask hendene dine.
- Rengjør toppen på insulinflasken med en desinfeksjons-serviett.
- Rengjør infusjonsstedet med såpe og vann eller en desinfeksjons-serviett, og la det tørke helt.
- Hold sterile materialer borte fra all mulig kontaminering.

Forsiktig: Påfør ALLTID Pod som anvist. Hvis du påfører en Pod på et sted som ikke har mye fettvev, må du klemme huden rundt Pod-en til etter at kanylen er satt inn. Hvis du ikke bruker denne teknikken i magre områder, kan dette resultere i blokkeringer (tilstoppinger).

Forsiktig: Roter ALLTID infusjonsstedene for insulin for å forebygge komplikasjoner på infusjonsstedet, som arrvev og infeksjoner. Rotering av infusjonssteder for insulin reduserer risikoen for arrdannelse. Bruk av et infusjonssted med arrvev kan føre til problemer med insulinopptaket.

Forsiktig: Kontroller ALLTID ofte for tegn på infeksjon. Ved tegn på infeksjon på infusjonsstedet:

- Fjern Pod umiddelbart og påfør en ny Pod på et annet infusjonssted.

- Kontakt helsepersonell. Behandle infeksjonen i henhold til instruksjoner fra helsepersonell.

Hvis du ser blod i kanylen, må du kontrollere glukosenivået oftere for å forsikre deg om at insulintilførselen ikke er påvirket. Hvis du opplever uventet høy glukose, må du bytte ut Pod-en.

Forsiktig: Vær forsiktig når du rengjør Pod på kroppen. Hold Pod-en godt fast slik at kanylen ikke bøyes og Pod-en ikke løsrives fra huden.

Forsiktig: IKKE bruk spray, sterke rengjøringsmidler eller løsemidler på eller i nærheten av Pod. Bruk av spraysolkrem, DEET-holdig insektspray, personlig pleiespray og andre aerosoler, rengjøringsmidler og sterke kjemikalier på Pod-en kan irritere infusjonsstedet eller skade Pod-en, og øke risikoen for at Pod-huset sprekker. Skader på Pod-en kan føre til inntrengning av eksterne væsker som kan påvirke Pod-ens evne til å fungere skikkelig. Dette kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Kontrollenhet

Forsiktig: UNNGÅ å slå automatisk tidssone AV på Kontrollenheten. Hvis du slår automatisk tidssone AV, vil Kontrollenheten ikke kunne oppdage når Enhetens tidssone og Tidssone for insulintilførsel ikke stemmer overens. Tilførsel av insulin basert på en annen tidssone enn lokal tid kan føre til feil i

insulintilførsel og datalogging, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Forsiktig: Plugg ALLTID inn og lad Kontrollenhetsen når du ser meldingen om lavt batterinivå. Hvis batterinivået blir kritisk lavt, slår Kontrollenhetsen seg av, og du vil ikke motta en Farealarm om lavt batterinivå. Uten bruk av Kontrollenhetsen vil du ikke kunne gjøre endringer i insulintilførselen, noe som kan resultere i for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Forsiktig: IKKE utsett batteriet til Kontrollenhetsen for høy varme $>30^{\circ}\text{C}$ (86°F) under lagring og $>40^{\circ}\text{C}$ (104°F) under bruk. Ikke punkter, klem eller bruk trykk på batteriet. Følges ikke disse instruksjonene kan det resultere i eksplosjon, brann, elektrisk støt, batterilekkasje eller skade på Kontrollenhetsen eller batteriet.

Forsiktig: IKKE utsett Kontrollenhetsen for ekstreme temperaturer under lagring eller bruk. Ekstrem varme eller kulde kan føre til at Kontrollenhetsen ikke fungerer. Ekstrem varme defineres som $>30^{\circ}\text{C}$ (86°F) under lagring og $>40^{\circ}\text{C}$ (104°F) under bruk. Ekstrem kulde defineres som $<0^{\circ}\text{C}$ (32°F) under lagring og $<5^{\circ}\text{C}$ (41°F) under bruk.

Forsiktig: Bruk KUN USB-ladekabelen og -adapteren som fulgte med i esken sammen med Kontrollenhetsen. UNNGÅ å bruke alternative ladekabler eller annet tilbehør, da dette kan skade Kontrollenhetsen eller påvirke

måten den lades på i fremtiden. Hvis du må bruke en annen kabel, må du bare bruke kabler som er mindre enn eller lik 1,2 meter (4 fot) i lengde.

Forsiktig: IKKE plasser Kontrollenhetsen i eller i nærheten av vann, da den ikke er vanntett. Hvis du gjør dette, kan det føre til skade på Kontrollenhetsen.

Forsiktig: IKKE bruk løsemidler når du rengjør Kontrollenhetsen. IKKE senk Kontrollenhetsen ned i vann, da den ikke er vanntett. Bruk av løsemidler eller nedsenkning i vann kan føre til skade på Kontrollenhetsen.

Forsiktig: IKKE la smuss eller væske komme inn i USB-porten, høyttaleren, lyd-/vibrasjonsknappen eller Av/på-knappen mens du rengjør Kontrollenhetsen. Hvis du gjør dette, kan det føre til skade på Kontrollenhetsen.

Kommunikasjon

Forsiktig: Når det ikke er noen kommunikasjon mellom Pod og Kontrollenhetsen, fortsetter Pod å gi insulin i henhold til innstillingene som var aktive på Pod før kommunikasjonen ble brutt. For eksempel vil automatisert insulintilførsel fra Pod-en fortsette i Automatisert Modus. Gjenoppretting av kommunikasjonen er nødvendig for å se systemstatus, varsler og for å sende nye instruksjoner til Pod-en. For å gjenopprette kommunikasjonen kan du prøve å bringe Kontrollenhetsen innenfor 1,5 meter (5 fot) unna Pod-en. Se "26.5 Kommuni-

kasjonsproblem med Pod – “Prøv igjen” på side 384.

Forsiktig: IKKE bruk bærbart radiofrekvenskommunikasjonsutstyr (RF) (inkludert periferiutstyr som antennekabler og eksterne antenner) nærmere enn 30 cm (12 tommer) fra noen del av Omnipod 5 System, da dette kan påvirke kommunikasjonen mellom Kontrollenheten og Pod.

Alarmer og lyd

Forsiktig: Reager ALLTID på Påminnelsesalarmerne Pod-ens utløpsdato, Lavt insulin i Pod og Pod auto-stopp når de inntreffer. Disse alarmene eskalerer til Farealarmer hvis ingen tiltak iverksettes. Når det oppstår Farealarmer, stopper insulintilførselen.

Forsiktig: For å dempe en Pod-alarm permanent må Pod fjernes fra kroppen din. Når den er fjernet og kastet, må du umiddelbart aktivere en ny Pod for å unngå å gå for lenge uten insulin, noe som kan føre til hyperglykemi.

Forsiktig: Kontroller ALLTID alarmfunksjonen når du bytter Pod hvis du mistenker at det er noe galt med lydene, slik at du ikke går glipp av viktige alarmer under bruk (se “Kontroller alarmer” på side 159).

Forsiktig: UNNGÅ å sette Kontrollenheten til Stille, Vibrere eller andre innstillinger som hindrer deg i å høre alarmer eller varsler fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i

tide. Pod vil fortsatt høres, og du vil kunne se alarmen eller varslingen i Omnipod 5 App. Se “13.3 Lyder og vibreringer” på side 155 for å finne ut hvordan du håndterer lyder og vibreringer.

KAPITTEL 2

Systemterminologi og navigering

Innhold

2.1 Terminologi	30
2.2 Bruk av berøringsskjermen og inntasting av informasjon ...	33
Det grunnleggende om berøringsskjermen	33
Trykke og sveipe	33
Tidsavbrudd og lysstyrke for skjerm	34
Legge inn tall og tekst	34
Bruke et tastatur	34
Bruke et numerisk tastatur	35
Bruke et rullehjul	35
Velge, legge til og slette elementer	36
Vekslingsbrytere	36
Legge til og slette knapper	36
Navigeringsknapper og navigeringssnarvei	37
Alternativer-knapp	37
Navigeringssnarvei for teknisk brukerhåndbok	37

2.1 Terminologi

Term	Beskrivelse
Aktivisering	Prosessen med å vekke en Pod og sette opp eksklusiv kommunika-sjon med Omnipod 5 App som vekket den.
Aktivt insulin (AI)	Insulin som fortsatt er aktivt (tilgjengelig for å senke glukose) i kroppen.
Automatisert Modus	En insulintilførselsmetode som bruker din insulintilførselslogg, sensorglukoseverdi og -trend til å automatisk øke, redusere og stoppe insulintilførselen basert på aktuelle og forventede glukoseverdier ved hjelp av et tilpassbart glukosemål, eller Målglukose.
Automatisert Modus: Begrenset	Automatisert insulintilførsel som brukes når sensorglukoseverdier ikke er tilgjengelige. Insulintilførsel er basert på Innstillingene dine og nylig-logg.
Basaldose	Antall enheter insulin som tilføres i løpet av én time (E/time).
Basalprogram	Tidsplan for insulintilførsel som brukes til å tilføre insulin i Manuell Modus. Vurderes også i noen tilfeller for Automatisert Modus.
Basalt insulin	En liten mengde insulin som tilfø-res i løpet av dagen og natten for å bidra til å holde glukosen stabil.
Bolus insulin	En insulindose som gis til måltider med karbohydrater og/eller for å korrigere høy glukose.
BS	Blodsukker
Deaktiver	Foretrukket metode for å slå av Pod. Deaktivering slår av insulintilførselen i Pod og lar Omnipod 5 App aktivere en ny Pod.
Enhet	I Omnipod 5 refererer "enhet" til Omnipod 5-Kontrollenheten som brukes til å styre Omnipod 5 App.
Enheter	Hvordan insulin måles.

Farealarm	En alarm som varsler deg om et problem med Omnipod 5 System som krever umiddelbar oppmerksomhet, for eksempel en forstyrrelse i insulintilførselen.
Forkast Pod	Når et kommunikasjonsproblem hindrer deg i å deaktivere en Pod, kan Omnipod 5 aktivere en ny Pod uten å slå av aktiv Pod ved hjelp av FORKAST-alternativet. Fjern alltid en "forkastet" Pod fra kroppen, da den fortsatt kan avgi insulin.
Hyperglykemi	Høy glukose. Et høyere glukosenivå i blodet enn normalt; vanligvis over 13,9 mmol/L (250 mg/dL).
Hypoglykemi	Lav glukose. Et lavere glukosenivå i blodet enn normalt; vanligvis under 3,9 mmol/L (70 mg/dL).
Hypoglykemisk ubevissthet	En tilstand der en person ikke føler eller kjenner igjen symptomene på hypoglykemi.
Infusjonssted	Stedet på kroppen der kanylen på en Pod settes inn for å tilføre insulin.
Kanyle	Et lite, tynt rør som settes inn under huden, og som Pod bruker til å tilføre insulin.
Ketoacidose (Diabetisk ketoacidose, eller DKA)	Diabetisk ketoacidose (DKA) er en alvorlig tilstand der ekstremt høy glukose og en alvorlig mangel på insulin fører til at kroppen bryter ned fett for energi. Nedbrytningen av fett frigjør ketoner i blodet og urinen. Det kan ta timer eller dager før DKA utvikles, med symptomer som omfatter magesmerter, kvalme, oppkast, fruktig ånde og rask pusting.
Ketoner	Syrebiprodukter som skyldes nedbryting av fett for energi. Tilstedeværelsen av ketoner indikerer at kroppen bruker lagret fett (i stedet for glukose) til energi.
KH (karbohydrater)	Sukker og stivelse som inntas og brytes ned til glukose i kroppen.
Kobler til	I Omnipod 5 betyr "tilkobling" å sette opp trådløs kommunikasjon mellom systemkomponenter. Om-nipod 5 bruker trådløs Bluetooth®-teknologi for å kommunisere med Pod og fra Sensor til Pod.

2 Systemterminologi og navigering

Kontrollenhet	Omnipod 5-enhet, levert av Insu-let, som inneholder Omnipod 5 App som brukes til å styre Omnipod 5 System.
Manuell bolus	En bolusmengde som du selv velger (ikke beregnet av SmartBolus-Kalkulator).
Manuell Modus	Insulintilførselsmetode som tilfører insulinmengder i henhold til basaldosene i Basalprogrammet.
Mikrobolus	En liten mengde insulin beregnet av SmartAdjust-teknologien som leveres automatisk av Pod hvert 5. minutt i Automatisert Modus.
Målglukose	Det brukertilpassede glukosemålet brukes av både SmartAdjust-teknologien og Omnipod 5 SmartBolus-Kalkulator til å beregne hvor mye insulin du trenger, basert på både manuelt inntastede blodsukkeravlesninger og sensorglukoseverdiene fra Sensoren. Målglukose kan stilles inn fra 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) i trinn på 0,55 mmol/L eller (10 mg/dL).
Omnipod 5-applikasjon (app)	Programvare på Kontrollenheten som er det primære brukergrensesnittet for Omnipod 5 System.
Påminnelsesalarm	En alarm som varsler deg om et aspekt ved Omnipod 5 System som du må være oppmerksom på i nær fremtid, for eksempel at det er lite insulin igjen i Pod.
Sender	Komponent i et system for glukoseovervåking som sender sensorglukoseverdier til Pod.
Sensor	Komponent i et sensorbasert glukoseovervåkingssystem som settes inn under huden for å måle glukose i interstitiell væske.
Sensorglukoseverdi	Glukose målt av en Sensor. Sensorglukoseverdier inkluderer trend, som indikerer om glukosen går opp, ned eller holder seg stabil.

Siktlinje	Hvordan du bruker Pod og Sensor på samme side av kroppen slik at de to enhetene kan "se" hverandre uten at kroppen din blokkerer kommunikasjonen.
SmartAdjust™-teknologi	Pod-programvare brukt til å beregne automatisk insulintilførsel, så ofte som hvert 5. minutt, for å bringe glukosen opp til det tilpassede glukosemålet ditt, eller Målglukose.
System for glukoseovervåking med Sensor	System for glukosemåling gjennom hele døgnet, levert av en tredjepartsprodusent av medisinsk utstyr. Også kjent som kontinuerlig glukoseovervåking (CGM).
Tilpasset Basaldose	Insulintilførsel, i enheter per time, som beregnes av SmartAdjust™-teknologien for å tilpasse glukosen til målet ditt. Denne mengden endres over tid basert på din insulinltilførselslogg.

2.2 Bruk av berøringsskjermen og inntasting av informasjon


Dette avsnittet forklarer hvordan du bruker berøringsskjermen, hvordan du legger inn tall eller tekst i Omnipod 5 App og hvordan denne *tekniske brukerhåndboken* beskriver det å bevege seg mellom Omnipod 5 App-skjerm bildene.

Det grunnleggende om berøringsskjermen


Omnipod 5 App viser beskjeder og alternativer på denne berøringskjermen.

Trykke og sveipe

De grunnleggende instruksjonene for å samhandle med berøringskjermen forklares her.

	'Trykk'	Trykk på skjermen, deretter løfter du fingeren.
---	---------	---

2 Systemterminologi og navigering

 <p>Sveip</p>	<p>Trykk på et startpunkt og beveg fingeren opp, ned, til venstre eller til høyre.</p> <p>Merknad: Rulling og sveiping er relaterte handlinger. Når du sveiper opp, ruller skjermvisningen oppover for å vise elementer som er utenfor skjermbildet.</p>
--	---

Merknad: En skjermbeskytter kan redusere berøringsskjermens følsomhet.

Tidsavbrudd og lysstyrke for skjerm

Skjermen på Kontrollenhet blir svart, kalt “tidsavbrudd”, etter en periode med inaktivitet. Hvis du vil kontrollere tidsavbrudds- og lysstyrkeinnstillingene for skjermen, kan du se “Skjermvisning” på side 124. Skjermen tones ned 6–10 sekunder før tidsavbrudd. Hvis skjermen toner ned, trykk på skjermen for å unngå at den går i tidsavbrudd.

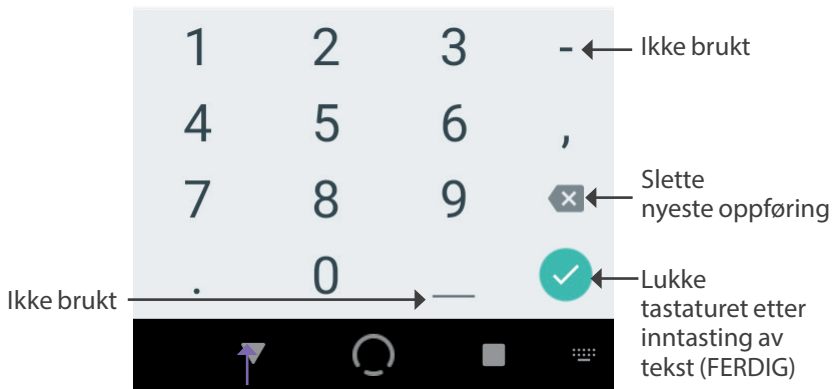
Legge inn tall og tekst

Hvis du trykker på et redigerbart felt kan du få opp et tastatur eller numerisk tastatur.

Bruke et tastatur



Bruke et numerisk tastatur

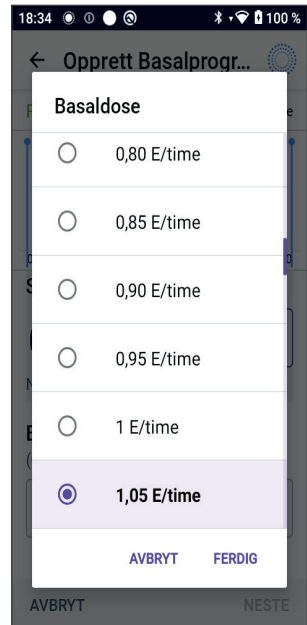


Minimere tastaturet etter inntasting av tekst

Bruke et rullehjul



Hvis du trykker på et redigerbart felt kan du få opp et rullehjul. Plasser fingeren på rullehjulet. Sveip opp eller ned for å velge ønsket verdi. Jo fortere du beveger fingeren, jo fortere ruller hjulet.

Når ønsket valg vises, velger du verdien ved å trykke på alternativknappen ved siden av verdien og deretter trykke på FERDIG.





Velge, legge til og slette elementer

Vekslingsbrytere

-  Trykk på en vekslingsbryter for å endre utvalget fra en side til den andre.
-  Vekslingsbryterne gjør at du kan slå en funksjon PÅ eller AV. Vekslingsbryteren er på høyre side og lilla når en funksjon er PÅ, og på venstre side og grå når en funksjon er AV.

Legge til og slette knapper

-  Et plusstegn i en sirkel angir at du kan legge et element til en liste. Trykk på plusstegnet for å legge elementet til listen.
-  En rød x i en sirkel angir at du kan fjerne et element fra en liste. For å fjerne elementet trykker du på den røde x-en.

Navigeringsknapper og navigeringsnarvei

Alternativer-knapp



Alternativer-knappen (⋮) vises på siden av visse lister. Trykker du på Alternativer-knappen, får du opp en liste over alternativer som er relevante for elementet på den raden.

Navigeringsnarvei for teknisk brukerhåndbok

Den *tekniske brukerhåndboken* benytter symbolet “>” for å indikere navigering fra ett skjermbilde til et annet. For eksempel:

- Menyknapp (≡) > Pod > BYTT POD
sier at du må:
 1. Trykke på Menyknapp (≡) oppe til venstre på startskjermen.
 2. Trykke på Pod for å åpne Pod-skjermbildet.
 3. Trykke på BYTT POD.

Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 3

Oversikt over Omnipod 5 System

Innhold

3.1 Kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og Sensor	41
Kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og Dexcom G6	41
Kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og FreeStyle Libre 2 Plus Sensor	42
3.2 Omnipod 5 App	43
Omnipod 5 Kontrollenhet	43
3.3 Skjermlås og sikkerhet	44
Omnipod 5 App-sikkerhet på din Kontrollenhet	44
Lås opp din Kontrollenhet	44
Lås din Kontrollenhet	44
Har du glemt PIN-koden?	45
3.4 Statuslinje	46
3.5 Startskjerm	47
Fanen DASHBORD	48
Uten sammenkoblet Dexcom G6 Sender eller FreeStyle Libre 2 Plus Sensor	48
Med sammenkoblet Dexcom G6 Sender eller FreeStyle Libre 2 Plus Sensor	49
Fanen INSULIN	50
Manuell Modus	50
Midlertidig Basaldose	51
Automatisert Modus	51
Aktivitetsfunksjon	51
Fanen POD INFO	52
POD INFO-overskrifter	53
Bolusinformasjon og knapp	54
Mellom boluser	54
Under en bolus	54
Bolus-informasjon hvis det ikke er noen Pod-kommunikasjon	54
Estimerte og ubekreftede bolusmengder	54
Bolus-knapp	54

3 Oversikt over Omnipod 5 System

3.6 Hovedmeny for Startskjermen	55
Om-skjerm bilde	56
3.7 Varsler og beskjeder	56
Omnipod 5-varsler	56
Alarmer	56
Varsler om Handlingspunkt	57
Varsler	57
Status	57
Bekreftelsesmeldinger	57
3.8 Oversikt over Manuell og Automatisert Modus	58
Tilgjengelige oppgaver i hver modus	58
Identifisere systemmoduser	60

3.1 Kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og Sensor

Kommunikasjonen mellom delene i Omnipod 5 System vil være forskjellig avhengig av hvilken Sensor du velger.

Kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og Dexcom G6

Omnipod 5 System kommuniserer med Dexcom G6 System For Kontinuerlig Glukosemåling (CGM).

- Pod tilfører insulin til kroppen din, mottar kommandoer fra Omnipod 5 App, mottar sensorglukoseverdier fra Dexcom Sender, sender sensorglukoseverdier til Omnipod 5 App og justerer insulintilførselen automatisk i Automatisert Modus.
- Din Dexcom G6 Sender sender sensorglukoseverdier til Pod og til Dexcom G6-appen. Omnipod 5 App kommuniserer ikke direkte med Dexcom G6-appen. Se *bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet* for Dexcom-spesifikk informasjon.
- Kontrollenhet lar deg styre Pod ved hjelp av Omnipod 5 App.

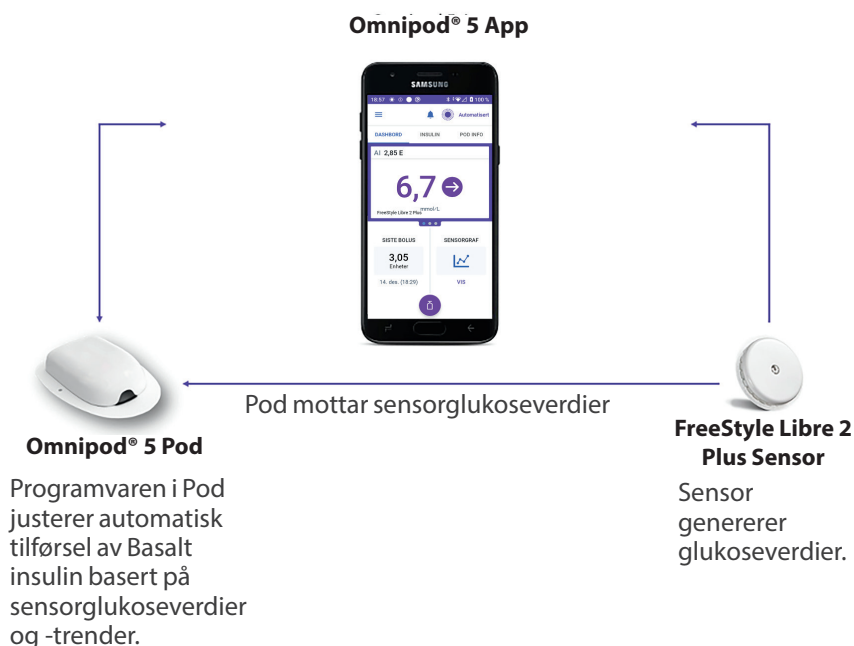


3 Oversikt over Omnipod 5 System

Kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

Omnipod 5 System kommuniserer med FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.

- Pod tilfører insulin til kroppen din, mottar kommandoer fra Omnipod 5 App, mottar sensorglukoseverdier fra FreeStyle Libre 2 Plus Sensor, sender sensorglukoseverdier til Omnipod 5 App og justerer insulintilførselen automatisk i Automatisert Modus.
- FreeStyle Libre 2 Plus Sensor sender sensorglukoseverdier til Pod og til Omnipod 5 App. For Sensor-spesifikk informasjon, se *brukerhåndboken* for FreeStyle Libre 2 Plus.
- Kontrollenhet lar deg styre Pod og Sensor ved hjelp av Omnipod 5 App.
- Omnipod 5 App aktiverer Pod, sender boluskommandoer til Pod, mottar informasjon om insulintilførsel og Sensor fra Pod når Pod er i nærheten, viser sensorglukoseverdi og -trend fra Pod, feilsøker, legger til en Sensor og mottar og viser informasjon og alarmer direkte fra Sensor bare når ingen Pod er aktiv.

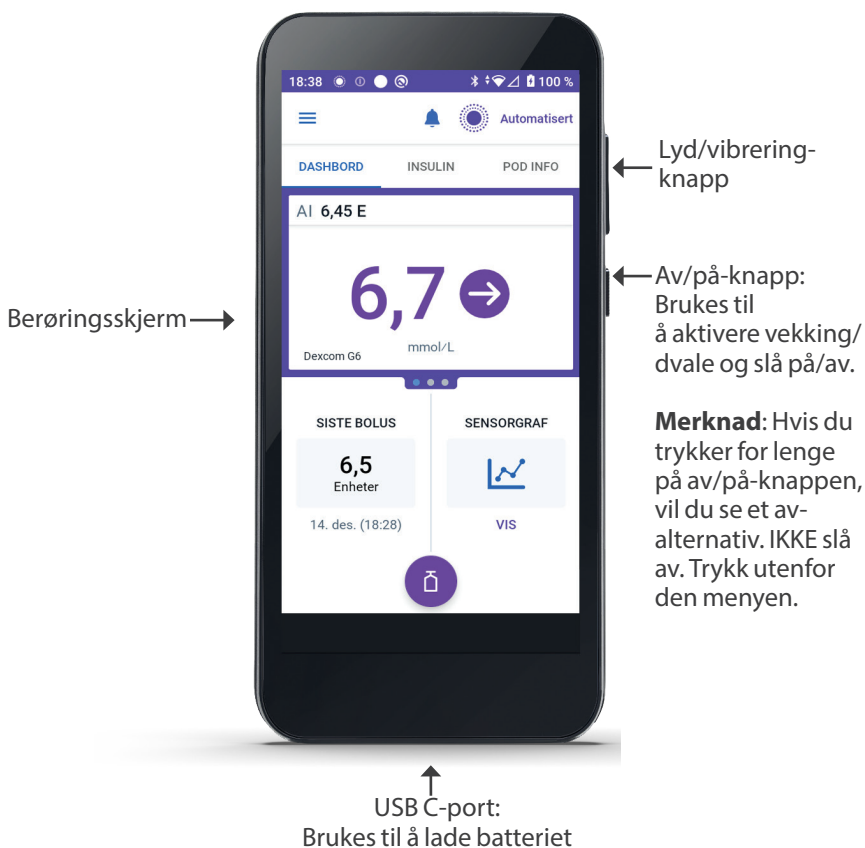


3.2 Omnipod 5 App

Du bruker Omnipod 5 App til å kontrollere og overvåke driften av Pod ved hjelp av trådløs Bluetooth®-teknologi.

Forsiktig: UNNGÅ å legge din Kontrollenhet på et sted der du ikke kan høre alarmer og varsler fra Omnipod 5 App. Insulintilførsel i Manuell Modus eller Automatisert Modus fortsetter som programmert hvis du beveger deg bort fra Kontrollenhet.

Omnipod 5 Kontrollenhet



3.3 Skjermlås og sikkerhet

Advarsel: Du må ALLTID fastslå at Omnipod 5 App er din før du bruker den. Bruk av andres Omnipod 5 App kan resultere i feil insulintilførsel for begge to.

Advarsel: Sørg ALLTID for at Kontrollenhet er trygg og under din kontroll, slik at andre ikke kan gjøre endringer i insulinbehandlingen din. Endringer ved et uhell kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Vær forsiktig med hvem du deler PIN-koden til Kontrollenhet med.

Omnipod 5 App-sikkerhet på din Kontrollenhet

Etter at du har konfigurert Kontrollenhet, vises Låseskjerm og PIN-kode når du vekker Kontrollenhet.

Låseskjermen viser:

- Det bakgrunnsbildet du har valgt
- Dagens dato og klokkeslett
- Den egendefinerte beskjedens din
- Gjeldende systemmodus
- Mengden Aktivt Insulin
- Eventuelle alarm- eller varslingsmeldinger

Lås opp din Kontrollenhet

I resten av denne *tekniske brukerhåndboken* betyr instruksjoner om å “vekke” eller “låse opp” Kontrollenhet at følgende skal gjøres:

1. Trykk på og slipp Av/på-knappen.
2. Låseskjermen låses opp ved enten å sveipe fra venstre til høyre eller ved å sveipe opp fra bunnen. PIN-skjermen vises.
3. Angi den 4-sifrede PIN-koden din.
4. Trykk på OK. Startskjermen eller det siste viste skjermbildet vises.

Lås din Kontrollenhet

Slik låser du Kontrollenhet når du er ferdig med å bruke den:

- Trykk kort på Av/på-knappen. Dette låser Kontrollenhet ved å sette den i hvilemodus.

Merknad: Oppbevar Kontrollenhet på et sikkert, tilgjengelig sted.

Forsiktig: Trykk KUN på Av/på-knappen på Kontrollenheten i mindre enn 1 sekund, ellers kan du komme til å slå av strømmen ved et uhell. Hvis Kontrollenhet viser en melding som spør om du vil "Slå av", trykker du utenfor meldingen for å avbryte meldingen. Hvis du ved et uhell slår av Kontrollenhet, kan du gå glipp av viktige varsler og alarmer fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i tide. Pod-en vil varsle uavhengig av om Kontrollenheten er på eller av.

Har du glemt PIN-koden?

Hvis du har problemer med PIN-koden, kontakt kundeservice. Du finner kontaktinformasjon på Kundeservice-kortet på forsiden av denne *tekniske brukerhåndboken*.












3 Oversikt over Omnipod 5 System

3.4 Statuslinje

Øverst på skjermen er det en statuslinje som viser ikoner for både Omnipod 5 App og Kontrollenhet. Følgende ikoner vises når det er aktuelt:

- Statusikon for Omnipod 5
- Batterinivå
- Indikasjon for batterilading
- Gjeldende klokkeslett

Statuslinje-ikonets definisjoner:

-  Omnipod 5-status – Automatisert Modus
-  Omnipod 5-status – Manuell Modus
-  Farealarm
-  Påminnelsesalarm
-  Varsling om Handlingspunkt
-  Påminnelse
-  Vibrasjon/lydløs
-  Flymodus PÅ
-  Innstilling for trådløs Bluetooth-teknologi PÅ
-  Mobiltilkobling
-  Wi-Fi

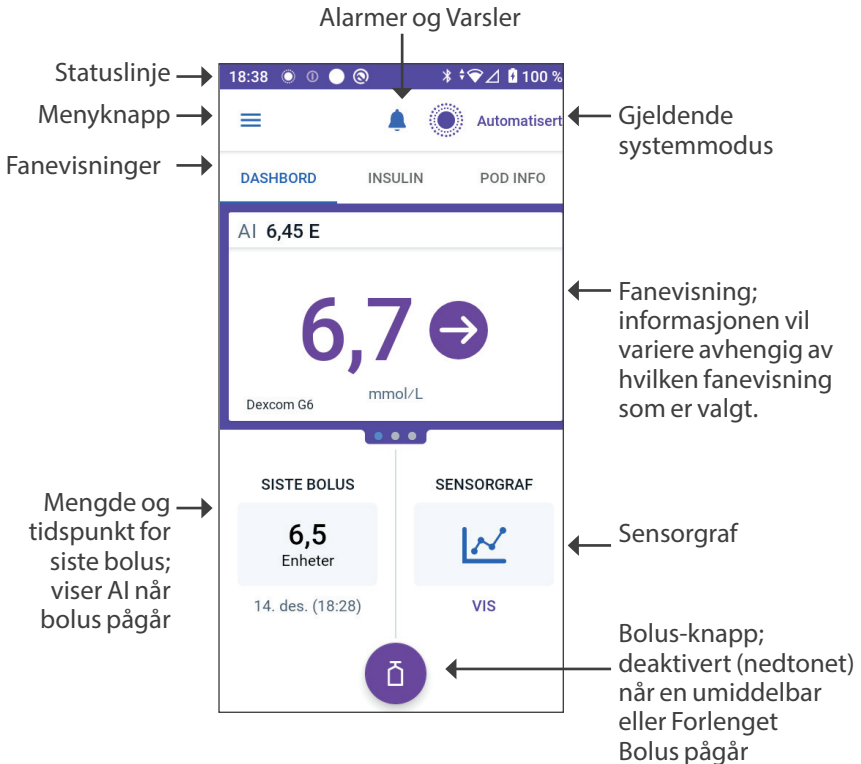


Merknad:Sveip ned fra statuslinjen for å få mer informasjon om hva som vises på statuslinjen. Sveip deretter opp for å lukke.

Merknad:Enhetspesifikke ikoner som Wi-Fi og vibrasjon/lydløs kan variere i utseende.

3.5 Startskjerm

I dette avsnittet får du en innføring i hva du kan se på Startskjermen til Omnipod 5-App. Avhengig av hvilken systemmodus som er aktivert, vises forskjellig informasjon.



Hvilken fanevisning du velger på startskjermen, avgjør hvilken informasjon som vises på skjermen. Slik endrer du informasjonen som vises:

- Trykk på DASHBOARD, INSULIN eller POD INFO.
- Sveip til høyre eller venstre i midten av skjermen (rett under fanene på Startskjermen) for å flytte mellom fanevisninger.
- Hvis en umiddelbar bolus pågår, vises en bolusfremdriftslinje og en knapp for å avbryte bolusen på Startskjermen. De tre fanene er ikke synlige hvis en umiddelbar bolus kjører. (Se “17.9 Tilføre en umiddelbar bolus” på side 230).

Fanen DASHBOARD

Fanen DASHBOARD viser følgende informasjon.

Merknad:Fanen DASHBOARD viser forskjellig innhold hvis en Dexcom G6 Sender eller FreeStyle Libre 2 Plus Sensor er sammenkoblet med Omnipod 5-App.

Uten sammenkoblet Dexcom G6 Sender eller FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

- AKTIVT INSULIN (AI): verdi vises når AI er tilgjengelig.
- AKTIVT INSULIN (AI): vises som streker når AI ikke er tilgjengelig eller det er ingen Pod-kommunikasjon. Trykk på MER INFORMASJON for mulige årsaker.



Med sammenkoblet Dexcom G6 Sender eller FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

- **AKTIVT INSULIN (AI)**
- **Sensorglukoseverdi (med trendpil):** når en sensorglukoseverdi er tilgjengelig.
- **Sensorglukoseverdi (uten pil):** når Sensor gir en sensorglukoseverdi, men ikke kan rapportere sensorglukosetrend.
- **HØY:** når sensorglukoseverdi mottatt fra Sensor er mer enn Sensor sin maksimale visningsverdi:
 - Dexcom G6: 22,2 mmol/L (400 mg/dL)
 - Freestyle Libre 2 Plus: 27,8 mmol/L (500 mg/dL)
- **LAV:** når sensorglukoseverdi mottatt fra Sensor er mindre enn 2,2 mmol/L (40 mg/dL).



Fanen DASHBORD viser også informasjon om potensielle problemer med kommunikasjon med Sensor.

En fremdriftslinje vises når en bolus pågår (se “16.3 Spore fremgangen i en bolus” på side 218).

Fanen INSULIN

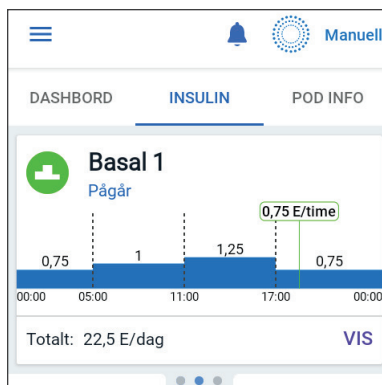
Fanen INSULIN endres til AKTIVITET når Aktivitetsfunksjon er aktivert i Automatisert Modus eller til MIDL. PÅ når en Midlertidig Basaldose kjører i Manuell Modus.

Manuell Modus

Som standard, i Manuell Modus, viser fanen INSULIN navnet og diagrammet over brukerdefinert Basalprogram.

Et merke under navnet på Basalprogrammet angir om det oppførte Basalprogrammet er:

- Pågår – Dette programmet kjører på aktiv Pod.
- Stoppet – Dette programmet fortsetter når du starter insulintilførselen.
- Gjeldende – Det er ingen aktiv Pod. Dette programmet blir sendt til neste Pod under aktivering.



Når et Basalprogram pågår, markerer en grønn vertikal linje den gjeldende tiden. Tallene over diagrammet angir basaldosen for hvert tidssegment.

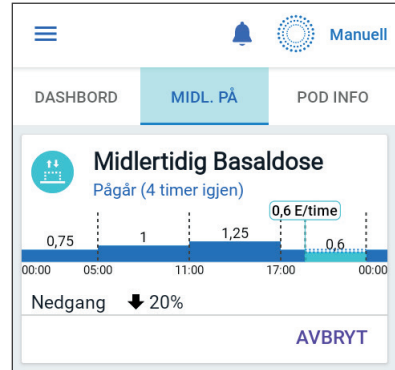
Den totale daglige mengden av basalt insulin i Manuell Modus vises under diagrammet. Denne totalen er den mengden insulin som det pågående Basalprogrammet skal tilføre i en periode på 24 timer. Denne totalen gjelder ikke midlertidige basaldoser eller boluser.

Hvis du vil se den totale mengden insulin som Pod faktisk har tilført, inkludert midlertidige basaldoser og boluser, kan du se "Bla gjennom logg og oppføringer" på side 133.

Trykk på VIS for å se detaljer om andre Basalprogrammer.

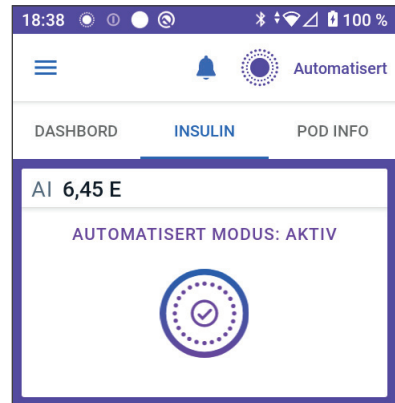
Midlertidig Basaldose

Mår en midlertidig basaldose kjører, endres fanen INSULIN til MIDL. PÅ og utheves i lyseblått. Den viser midlertidig basaldose-diagrammet, og lar deg avbryte den midlertidige basaldosen. Se “7.1 Om midlertidige basaldoser” på side 104.



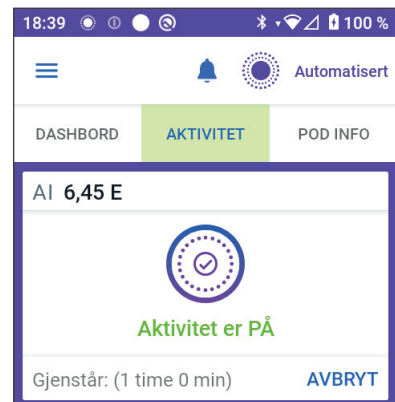
Automatisert Modus

I Automatisert Modus viser fanen INSULIN AUTOMATISERT MODUS: AKTIV og viser SISTE BOLUS og SENSORINFO. Se “Om Automatisert Modus” på side 315 for mer informasjon om å bruke Automatisert Modus.



Aktivitetsfunksjon

I Automatisert Modus, når Aktivitetsfunksjon er aktivert, endres fanen INSULIN til AKTIVITET, utheves i grønt og viser Aktivitet er PÅ.



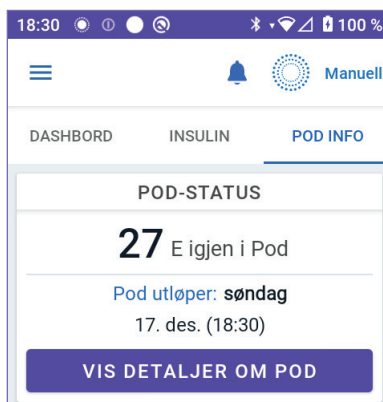
Se “23.1 Om Aktivitetsfunksjonen” på side 332 for mer informasjon.

3 Oversikt over Omnipod 5 System

Fanen POD INFO

POD INFO-fanen viser om det er en aktiv Pod eller ikke, og hvis det er det, hvor mye insulin som er igjen i Pod og når Pod utløper.

Hvis Omnipod 5-App ikke kan kommunisere med en aktiv Pod, sier POD INFO-fanen “Ingen Pod-kommunikasjon”. Trykk på MER INFORMASJON for detaljer.



Forsiktig: Når det ikke er noen kommunikasjon mellom Pod og Kontrollenheten, fortsetter Pod å gi insulin i henhold til innstillingene som var aktive på Pod før kommunikasjonen ble brutt. For eksempel vil automatisert insulintilførsel fra Pod-en fortsette i Automatisert Modus. Gjenoppretting av kommunikasjonen er nødvendig for å se systemstatus, varsler og for å sende nye instruksjoner til Pod-en. For å gjenopprette kommunikasjonen kan du prøve å bringe Kontrollenheten innenfor 1,5 meter (5 fot) unna Pod. Se “26.5 Kommunikasjonsproblem med Pod – “Prøv igjen”” på side 384.

Hvis det ikke er en aktiv Pod, sier POD INFO-fanen “Ingen aktiv Pod”. Hvis du vil sette opp en ny Pod, kan du se “Aktivere og endre din Pod” på side 79.

Hvis det er en aktiv Pod, trykk på VIS DETALJER OM POD for å få opp et skjermbilde som lar deg deaktivere eller endre Pod.

VIS DETALJER OM POD-skjermbildet viser:

- insulinmengden i Pod
- tidspunktet for siste kommunikasjon mellom Omnipod 5 App og Pod
- dato og klokkeslett for når Pod utløper
- påminnelser
- en BYTT POD-knapp



Tips: Du kan også få tilgang til dette skjermbildet ved å trykke på Menyknapp (☰) > Pod.

POD INFO-overskrifter

Når Pod snart utløper, vises en gul BYTT POD SNART-overskrift i POD INFO-fanen. Den gule overskriften vises 12 timer før Pod-ens utløpsdato eller ved påminnelsestidspunktet for Pod-ens utløpsdato, avhengig av hva som kommer først.

BYTT POD SNART

20 E igjen i Pod

Pod utløper: **I morgen**
15. des. (04:07)

VIS DETALJER OM POD

Seks timer før Pod-ens utløpsdato, vises en rød BYTT POD-overskrift i POD INFO-fanen.

BYTT POD

15 E igjen i Pod

Pod utløper: **I dag**
14. des. (18:46)

VIS DETALJER OM POD

Når det er mindre enn fem insulinheter igjen i Pod, vises en rød LAVT INSULIN I POD-overskrift i POD INFO-fanen. Hvis Pod snart utløper **og** det er mindre enn fem insulinheter igjen i Pod, vises den røde LAVT INSULIN I POD-overskriften i POD INFO-fanen.

LAVT INSULIN I POD

Mindre enn 5 enheter

Pod utløper: **I dag**
14. des. (18:51)

VIS DETALJER OM POD

Merknad: Hvis du endrer tidssonen, justeres tidspunktet for Pod-ens utløpsdato for å matche det nye tidssonevalget.

3 Oversikt over Omnipod 5 System

Bolusinformasjon og knapp

Nede til venstre i Startskjermen vises bolusinformasjon. Bolus-knappen er nederst.

Mellom boluser

Når en bolus ikke tilføres, merkes delen med SISTE BOLUS og viser mengden og klokkeslettet for den nyeste bolusen.

Under en bolus

Når en bolus blir tilført, byttes nyeste bolusinformasjon ut med et estimat av Aktivt Insulin (AI):

- Under en umiddelbar bolus oppdateres AI-estimatet hvert tiende sekund.
- Under en Forlenget Bolus oppdateres AI-estimatet basert på:
 - tidligere boluser.
 - mengden insulin som allerede er tilført fra den pågående bolusen.
 - mengden insulin som forventes å bli tilført i løpet av den tidsperioden som er definert av innstillingen Varighet Av Insulinaktivitet.



Bolus-informasjon hvis det ikke er noen Pod-kommunikasjon

Hvis Pod er utenfor rekkevidden til Kontrollenheten og ikke kan bekrefte siste bolusmengde, vises en estimert bolusmengde. Når Pod er innenfor rekkevidde igjen og bolustilførsel er bekreftet, vises den bekreftede bolusmengden.

Estimerte og ubekreftede bolusmengder

Omnipod 5-App estimerer bolusmengder under en pågående bolus og når Pod er utenfor område. Et grått ikon (ⓘ) markerer estimerte bolusmengder. Et gult ikon (⚠) markerer ubekreftede bolusmengder (se “Når Pod ikke har bekreftet en bolustilførsel” på side 144).


Bolus-knapp

Bolus-knappen gir tilgang til SmartBolus-Kalkulator. Bolus-knappen er ikke tilgjengelig mens en umiddelbar eller Forlenget Bolus tilføres, eller når det ikke er noen aktiv Pod.



3.6 Hovedmeny for Startskjermen

Hovedmenyen på Startskjermen gir deg tilgang til de fleste Omnipod 5-App-funksjonene. Slik får du tilgang til hovedmenyen:

- Trykk på Menyknapp () oppe i venstre hjørne på Startskjermen. eller
- Plasser fingeren helt til venstre på Omnipod 5-App og sveip mot høyre over skjermen. Sveip til venstre for å skjule menyen.

Trykk på et alternativ på menyen for å få opp det relaterte skjermbildet.

Tips: Menyene går utenfor bunnen av skjermbildet. Sveip opp eller ned for å se alle delene av menyen.

Menyalternativene du har tilgang til, varierer avhengig av gjeldende modus: Manuell eller Automatisert. Menyalternativer i grått er deaktivert basert på gjeldende modus eller innstillinger.

Tabellen nedenfor viser menyalternativene og tilgjengeligheten deres i hver modus:

Menyalternativer	Manuell Modus	Automatisert Modus
Hyppige oppgaver		
Bytt modus	✓	✓
Angi Midlertidig Basaldose	✓	
Aktivitet		✓
Pod	✓	✓
Behandle Sensor	✓	✓
Angi BS	✓	✓
Stoppe insulin	✓	
Administrer programmer		
Basalprogrammer	✓	
Egendefinert Matvare	✓	✓
Logg		
Historikk	✓	✓
Varsler	✓	✓
Innstillinger		

3 Oversikt over Omnipod 5 System

Menyalternativer	Manuell Modus	Automatisert Modus
Generelt	✓	✓
Påminnelser	✓	✓
Målområde For Blodsukker	✓	✓
Basal og Midlertidig Basaldose	✓	
Bolus	✓	✓

Om-skjerm bilde

Om-skjerm bildet viser detaljer om Omnipod 5 System, som versjonsnummeret til Omnipod 5 App, kontaktinformasjon til kundeservice, serienummeret til Kontrollenheten (hvis du viser på Kontrollenheten), versjonsnummeret til Pod, tidspunktet for den nyeste Omnipod 5-App-Pod-kommunikasjonen og annen informasjon om Kontrollenheten og juridisk informasjon.

3.7 Varsler og beskjeder

Forsiktig: UNNGÅ å sette Kontrollenheten til Stille, Vibrere eller andre innstillinger som hindrer deg i å høre alarmer eller varsler fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i tide. Pod vil fortsatt høres, og du vil kunne se alarmen eller varslingen i Omnipod 5 App. Se “13.3 Lyder og vibreringer” på side 155 for å finne ut hvordan du håndterer lyder og vibreringer.


Omnipod 5-App Kan levere varsler og bekreftelsesmeldinger for Omnipod 5.


Omnipod 5-varsler

Varslene vises i viktighetsrekkefølge og deretter basert på rekkefølgen de ble mottatt, med de nyeste først. Farealarmer er viktigst, etterfulgt av Påminnelseralarmer, Varsler om Handlingspunkt og til slutt Påminnelser.

Alarmer

Alarmer krever umiddelbar oppmerksomhet. Hvis du ignorerer en alarm, kan du utvikle hypoglykemi eller hyperglykemi. Når en alarm utløses, piper Pod, og Omnipod 5 App piper eller vibrerer hvis lyd/vibrasjon er slått på.


Farealarmer () varsler deg om et problem med insulintilførselen, Pod eller Omnipod 5 App som krever umiddelbar oppmerksomhet for å løses. Farealarmer ledsages av en kontinuerlig lyd fra Pod og en lyd/vibrering fra Kontrollenheten. Farealarmer avbryter alt annet Omnipod 5-App gjør, unntatt en annen Farealarm. En Farealarm sendes for eksempel ut hvis Pod går tom for insulin.

Påminnelsesalarmer () varsler deg om noen aspekter ved Omnipod 5-App eller Pod som du må vie din oppmerksomhet i nær fremtid. Hvis for eksempel insulinnivået i Pod blir for lavt, sender Omnipod 5-App en Påminnelsesalarm.

Varsler om Handlingspunkt

Varsler om Handlingspunkt er for tekniske systemoppgaver som det må svares på så snart som mulig. Varsler om Handlingspunkt er knyttet til endringer du kan ha gjort på Omnipod 5-App som kan påvirke sikker bruk av systemet. For eksempel betyr et Slå Bluetooth på-handlingspunkt at den trådløse Bluetooth-teknologien er slått av, og at Appen ikke lenger kommuniserer med din Pod.

Varsler

Varsler () minner deg på diabetesbehandlings-handlinger det kan være lurt å utføre (se “13.11 Liste over varsler” på side 183).

Status

Statusvarsler vises på låseskjermen og viser gjeldende systemmodus og AI, hvis tilgjengelig.

Bekreftelsesmeldinger

I noen situasjoner viser Omnipod 5-App en grønn overskrift nederst på skjermen som bekrefter statusen til en handling. Bekreftelsesmeldingen blir borte etter noen sekunder.

Tips: Sveip til høyre på meldingen for å lukke den fortere.

Hvis en instruksjon ikke er vellykket, viser Omnipod 5-App en kommunikasjonsfeilmelding (se “Ofte stilte spørsmål og feilsøking” på side 369).

3.8 Oversikt over Manuell og Automatisert Modus

Tilgjengelige oppgaver i hver modus

Tabellen nedenfor viser hvilke oppgaver som kan utføres i Manuell Modus og Automatisert Modus.

	Manuell Modus	Automatisert Modus
Slik fungerer det		
Tilførsel av Basalt insulin	Insulin tilføres i henhold til det aktive Basalprogrammet.	Insulin tilføres og justeres automatisk basert på sensorglukoseverdier og prognose.
Tilførsel av Bolusinsulin	Insulin tilføres ved hjelp av SmartBolus-Kalkulator eller legges inn manuelt.	Insulin tilføres ved hjelp av SmartBolus-Kalkulator eller legges inn manuelt.
Tilkoblet Sensor	Ikke påkrevd. Hvis tilkoblet, vises sensorglukoseverdier, lagres i logg og er tilgjengelige for bruk i SmartBolus-Kalkulator.	Påkrevd. Sensorglukoseverdier brukes til automatisert insulintilførsel, vises, lagres i logg og er tilgjengelige for bruk i SmartBolus-Kalkulator.
Hva du kan gjøre		
Basalprogrammer	Rediger, opprett ny, aktiver Basalprogrammer (påvirker ikke Automatisert Modus).	Rediger Målglukose for å påvirke automatisert insulintilførsel. Kan ikke endre Basalprogrammer i Automatisert Modus.
Tilførsel av Basalt insulin	Start og avbryt Midlertidig Basaldose	Start og avbryt Aktivitetsfunksjonen.
Innstillinger for SmartBolus-Kalkulator	Rediger bolusinnstillinger	Rediger bolusinnstillinger
Tilførsel av Bolusinsulin	Tilfør og avbryt umiddelbare og forlengede boluser	Tilfør og avbryt umiddelbare boluser

	Manuell Modus	Automatisert Modus
Hva du kan gjøre		
Pod-bytter	Aktiver og Deaktiver Pod	Deaktiver Pod Når den er deaktivert, går systemet over til Manuell Modus. Pod-aktivering skjer i Manuell Modus (etter aktivering vises en melding om å bytte til Automatisert Modus)
Behandle Sensor	Se og endre Senderens Serienummer (SN) for Dexcom G6 Bytte mellom merker og modeller for Sensoren (mellom Pod-bytter) Starte eller slette en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor, se brukstid og konfigurere alarminnstillinger	Se Senderens Serienummer (SN) for Dexcom G6 Se hvor lenge FreeStyle Libre 2 Plus Sensor har vært i bruk og konfigurere alarmer
Stopp og Start insulin	Stopp insulinet manuelt i en spesifisert varighet på opptil 2 timer. Start insulin manuelt.	Systemet stopper automatisk den automatiserte insulintilførselen basert på sensorglukoseverdi/prognose. Bytt til Manuell Modus for å stoppe insulintilførselen manuelt.
Historikk	Gjennomgå Historikk	Gjennomgå Historikk
BS-oppføring	Angi blodsukkeravlesninger som skal lagres i Historikk	Angi blodsukkeravlesninger som skal lagres i Historikk
Slik blir du varslet	Se "Alarmer, handling og varsler" på side 151 for en detaljert liste over alarmer og varsler.	

3 Oversikt over Omnipod 5 System

Identifisere systemmoduser

Modusindikatoren viser Omnipod 5 Systems gjeldende driftsmodus.

Grafikk	Beskrivelse
	Vises når det ikke er noen Pod-kommunikasjon eller ingen aktiv Pod.
 Automatisert	Vises når Omnipod 5 System er i Automatisert Modus og Pod gir automatisert insulintilførsel.
 Begrenset	Vises når Omnipod 5 System er i Automatisert Modus: Begrenset status. Den vanligste årsaken er at Pod ikke mottar sensorglukoseverdier. Som respons sammenligner systemet hele tiden sin Automatiserte Tilpasset Basaldose og ditt Manuelle Basalprogram og bruker det laveste av disse. Kontroller at Sensor fungerer som den skal. Plasseringen av Pod og Sensor kan også bidra til at forbindelsen mellom enhetene går tapt.
 Manuell	Vises når Omnipod 5 System er i Manuell Modus og leverer det aktive Basalprogrammet.

KAPITTEL 4

Konfigurere din Omnipod 5-App

Innhold

4.1 Konfigurere kontoen din	62
4.2 Forberedelse for opplæringen	62
Innhold i Omnipod 5 Intro-kit.....	62
Elementer du trenger for opplæring.....	63
4.3 Generelle Innstillinger på Kontrollenhet fra Insulet	63
Slå på og logg inn på Kontrollenheten	64
Konfigurere opplæring.....	65
Konfigurere Kontrollenhet	66
Tilpass din Kontrollenhet.....	66
Angi PIN-koden på Kontrollenhet	66
Aktivere varsler og lyd på Kontrollenheten	67
4.4 Basalinnstillinger	68
Angi maks. basaldose	68
Opprett et Basalprogram.....	69
Gi navn til Basalprogrammet.....	69
Definer segmentene	69
Gjennomgå basalprogrammet	70
Konfigurasjon av Midlertidig Basaldose	71
4.5 Bolusinnstillinger	72
Målglukose og Korrigjer Over-verdier.....	72
Definer segmentene	72
(I/KH)-Forhold	73
Definer segmentene	73
Korreksjonsfaktor.....	74
Definer segmentene	74
Varighet Av Insulinaktivitet.....	75
Maksimal Bolus.....	76
Forlenget Bolus.....	76
4.6 Oppsettet av Appen er fullført	76
4.7 Lagre Innstillingene dine for referanse	77

4 Konfigurere din Omnipod 5-App

Advarsel: IKKE begynn å bruke systemet eller endre innstillingene uten tilstrekkelig opplæring og veiledning fra helsepersonell. Feil start og justering av innstillinger kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker insulintilførsel, er i hovedsak: Pod auto-stopp, basaldose(r), Maks. Basaldose, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), Minimum Blodsukker verdi For Beregninger, Målglukose og Korrigeringer Over samt Varighet Av Insulinaktivitet.

4.1 Konfigurere kontoen din

For å bruke Omnipod 5 må du logge deg inn på Omnipod.com for å fullføre introduksjonen. Hvis du allerede har en Omnipod-konto, bruker du samme Omnipod-ID og -passord.

Hvis du må opprette en Omnipod-ID:

1. Gå til <https://Omnipod.com/setup>.
2. Følg instruksjonene på skjermen for å konfigurere kontoen din.

4.2 Forberedelse for opplæringen

Hvis det er første gang du bruker Omnipod, kan det hende du må møte den som lærer deg opp på Omnipod 5 for å konfigurere Omnipod 5 App, første Pod og Sensoren. Helsepersonell vil hjelpe deg med å koordinere og konfigurere den rette opplæringen.

For å få et forsprang på å lære mer om Omnipod 5 System kan du lese *brukerhåndboken*.

Merknad: Se *bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet* for opplæringsinformasjon om Dexcom G6. For opplæringsinformasjon om FreeStyle Libre 2 Plus kan du se *brukerhåndboken for FreeStyle Libre 2 Plus*.

Innhold i Omnipod 5 Intro-kit

Den første forsendelsen inneholder det du trenger for å begynne å bruke Omnipod 5 System.

Omnipod 5 Intro-kit fra Insulet inneholder:

- Omnipod 5 Kontrollenhet
- USB-ladekabel og adapter
- *brukerhåndbok*

Etter at du har pakket ut forsendelsen, kan du bruke "Innhold"-etiketten på siden av esken for å forsikre deg om at du har fått alt.

Dexcom G6 CGM-systemet og tilbehør må skaffes fra Dexcom eller en autorisert distributør. Se *bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet*.

FreeStyle Libre 2 Plus Flash Glucose Monitoring System og tilbehør må skaffes fra Abbott Diabetes Care eller en autorisert distributør. Se *brugerhåndboken for FreeStyle Libre 2 Plus System* for bruksanvisninger.

Elementer du trenger for opplæring

- Din Kontrollenhet med Omnipod 5-App og ladekabel og adapter
- Tilbehør til glukosesensor
 - For Dexcom G6 trenger du Dexcom G6 Sensor, Sender og Dexcom G6-app
 - For FreeStyle Libre 2 Plus trenger du FreeStyle Libre 2 Plus Sensor
- To Pods
- *Teknisk brukerhåndbok og/eller brukerhåndbok*
- BS-måler
- Teststrimler og en stikkepenn (tilgjengelig på mange apotek)
- Hetteglass med hurtigvirkende insulin 100 E/mL (se side 7 for informasjon om godkjente insulintyper som kan brukes med Pod).
- Desinfeksjons-servietter
- Instruksjoner fra helsepersonell med Omnipod 5-App-innstillinger tilpasset dine behov. Disse innstillingene er blant annet Basalprogram, Insulin-til-KH-Forhold, Korreksjonsfaktor, Målglukose og Varighet Av Insulinaktivitet.

Merknad: Sørg for at Kontrollenheten er ladet før opplæringen begynner. Se “Lade Kontrollenhet-batteriet” på side 192 for hvordan du lader Kontrollenheten.

4.3 Generelle Innstillinger på Kontrollenhet fra Insulet

Advarsel: IKKE begynn å bruke systemet eller endre innstillingene uten tilstrekkelig opplæring og veiledning fra helsepersonell. Feil startung og justering av innstillinger kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker insulintilførsel, er i hovedsak: Pod auto-stopp, basaldose(r), Maks. Basaldose, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), Minimum Blodsukker Verdi For Beregninger, Målglukose og Korrigert Over samt Varighet Av Insulinaktivitet.

4 Konfigurere din Omnipod 5-App

Merknad: Trykker du på tilbake-pilen i skjermbildet, går du tilbake til forrige skjermbilde. Hvis du derimot trykker på AVBRYT-knappen i noen av disse oppsettstrinnene, kommer du tilbake til første skjermbilde for hver del, og alle oppføringene i den delen slettes. I skjermbildet kommer det opp en advarsel om at du kan miste oppføringene.

Slå på og logg inn på Kontrollenheten

Forsiktig: Koble KUN til pålitelige Wi-Fi-nettverk med Kontrollenheten. UNNGÅ å koble til offentlige Wi-Fi-nettverk, for eksempel på flyplasser, kafeer osv., da disse nettverkene ikke er sikre og kan utsette Kontrollenheten for skadelig programvare. IKKE koble til offentlige Wi-Fi-nettverk under førstegangsoppsett av Omnipod 5 System.

1. Trykk på og hold inne Av/på-knappen på høyre side til logoen til produsenten av enheten vises.
2. Velg språk.
3. Kontrollenheten kjører gjennom en serie med kontroller. Tillat tillatelser og koble til Wi-Fi hvis du blir bedt om det. Se side 174 for flere detaljer.

Merknad: SIM-kortet på Omnipod 5 Kontrollenhet gjør det mulig å sende og motta data via mobilnettet når Kontrollenheten ikke er koblet til et Wi-Fi-nettverk. Hvis du slutter å bruke Omnipod 5 App over et mobilnettverk på Kontrollenheten din, kan Insulet deaktivere SIM-kortet. Vær oppmerksom på at Kontrollenheten fortsatt fungerer ved bruk av Wi-Fi. Hvis du begynner å bruke Omnipod 5 App på Kontrollenheten igjen etter en lengre periode, må du kontakte kundeservice for å be om reaktivering av SIM-kortet for å få full dekning via både mobilnettverk og Wi-Fi. SIM-kortet aktiveres på nytt på forespørsel.

4. Logg inn med din Omnipod-ID:
 - a. Skriv inn brukernavnet.
 - b. Skriv inn passordet.
 - c. Trykk på LOGG INN.

Tips: Brukernavnet og passordet skiller mellom store og små bokstaver.

Konfigurere opplæring

Etter at du har logget inn på Kontrollenheten, blir du bedt om å planlegge eller bekrefte opplæring for Omnipod 5 System. Opplæring er avgjørende for sikker og effektiv bruk av Omnipod 5 System.

1. Kryss av i boksen hvis du forstår og anerkjenner viktigheten av å fullføre opplæringen.
2. Trykk på FORTSETT.



IKKE FORTSETT

Du må fullføre opplæringen før du kan bruke dette produktet!

Opplæringen inkluderer:

- Konfigurere og bytte Pod
- Opprette og redigere Basalprogram
- Beregne bolusen din
- Stoppe insulin tilførselen
- Reagere på systemets alarmer og varsler
- Konfigurere Omnipod 5 App
- Koble Sensoren til Omnipod 5 App

Tilstrekkelig opplæring er avgjørende for sikker og effektiv bruk av dette produktet. Feil oppsett og/eller bruk av Omnipod 5 kan tilførsel av for mye eller for lite insulin, noe som kan føre til hypo- eller hyperglykemi, og kan sette din helse og sikkerhet i fare, og kan være livsfarlig.

- Jeg forstår og godtar vilkårene ovenfor.

FORTSETT

Konfigurere Kontrollenhet

Advarsel: Du må ALLTID fastslå at Omnipod 5 App er din før du bruker den. Bruk av andres Omnipod 5 App kan resultere i feil insulintilførsel for begge to.

Tilpass din Kontrollenhet

Følg trinnene nedenfor for å tilpasse Kontrollenheten din.

1. Skriv inn en personlig skjermmelding (minst to tegn), trykk på Ferdig, trykk deretter på FORTSETT.

Det kommer opp et skjermbilde med flere bakgrunnsbilder.

2. Sveip til høyre eller venstre for å se flere bilder. Trykk på det bildet du foretrekker, og trykk deretter på FORTSETT.

Merknad: Når du vekker Kontrollenhet, ser du en tilpasset melding og bakgrunnsbildet på skjermen. Bekreft alltid at Kontrollenhet er din før du bruker den.

Angi PIN-koden på Kontrollenhet

For å beskytte mot utilsiktet bruk eller berøring av skjermen, må du opprette en 4-sifret personlig kode eller PIN-kode.

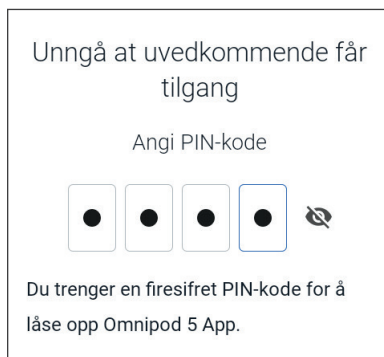
Slik angir du PIN-kode:

1. Velg 4 tall som blir PIN-koden din. Denne PIN-koden bruker du hver gang du skal vekke Kontrollenheten. Det kan være lurt å skrive ned PIN-koden og oppbevare den på et trygt sted.

Tips: Hvis du vil se PIN-koden, trykker du på øye-ikonet til høyre for PIN-inntastingsfeltet. Trykk på øye-ikonet igjen for å skjule koden.

2. Trykk på et felt for å vise det numeriske tastaturet. Angi den 4-sifrede PIN-koden din. Trykk på Ferdig.
3. Angi de samme 4 tallene igjen for å bekrefte PIN-koden. Trykk på Ferdig.

Hvis den andre PIN-koden ikke er lik den første, må du gjenta trinnene over.



Aktivere varsler og lyd på Kontrollenheten

1. Les beskjeden som forklarer viktigheten av å aktivere varsler på Omnipod 5 App. Du kan ikke gå inn i eller bruke Appen hvis du slår av varsler.

➤ Trykk på JEG FORSTÅR.

2. Les beskjeden som forklarer viktigheten av å aktivere lyd på din Omnipod 5-App. Hvis du ikke har aktivert lyd, kan du gå glipp av viktige beskjeder.

➤ Trykk på JEG FORSTÅR.

Hvis du slår av lyden på enheten, vil Omnipod 5 App fortsatt kunne varsle om viktige varsler og alarmer, som for eksempel Akutt lavt blodsukker. Lyden på Pod vil ikke bli slått av.

Varsler

For å bruke Omnipod 5 App må du ha på varsler. Varsler forteller deg når et problem trenger din oppmerksomhet. Du kan ikke bruke appen hvis du slår av varsler.

JEG FORSTÅR

Lyd

Unngå å sette kontrollenheten eller smarttelefonen på lydløs, vibrering eller andre innstillinger som hindrer deg i å høre alarmer eller varsler fra Omnipod 5 App.

Pod-en vil fortsatt lage lyd, og du vil kunne se alarmen eller varslingen i appen.

JEG FORSTÅR

4.4 Basalinnstillinger

Advarsel: IKKE begynn å bruke systemet eller endre innstillingene uten tilstrekkelig opplæring og veiledning fra helsepersonell. Feil startung og justering av innstillinger kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker insulintilførsel, er i hovedsak: Pod auto-stopp, basaldose(r), Maks. Basaldose, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), Minimum Blodsukker Verdi For Beregninger, Målglukose og Korrigjer Over samt Varighet Av Insulinaktivitet.

Deretter angir du basalinnstillingene som skal brukes til å tilføre basalinsulin i Manuell Modus.

1. Trykk på KONFIGURER PROFILEN.
2. Trykk på pilen (>) i basalskjermbildet for å gå til neste skjermbilde.

Angi maks. basaldose

Maks. Basaldose angir den øvre grensen for hvilken dose med basalt insulin du kan bruke i Manuell Modus.

1. Trykk på Maks. Basaldose-feltet.
2. Rull til ønsket Maksimum Basaldose. Når riktig nummer er i midten av rullehjulet, trykker du på tallet for å velge det.

Tips: Du kan også trykke utenfor rullehjulet for å velge verdien som er i midten av rullehjulet.

3. Trykk på NESTE.

Merknad: Du kan tilpasse Maksimum Basaldose senere hvis behovene dine endres. Se “Maksimum Basaldose” på side 131.

← Oppsett: Basal

Angi maks. basaldose

Øvre grense for basaldoser i et Basalprogram eller Midlertidig Basaldose.

(Du kan justere dosen senere hvis behovene dine endrer seg).

Maks. Basaldose
(0,05 til 30 E/time)

E/time

Opprett et Basalprogram

Det neste trinnet er å opprette et Basalprogram. Hvis du vil ha en beskrivelse av basaldoser, basalsegmenter og Basalprogrammer, kan du se “Basalprogrammer” på side 97.

- Trykk på NESTE på beskrivelsesskjermbildet for Opprett Basalprogram for å fortsette.

Gi navn til Basalprogrammet

Standardnavnet til Basalprogrammet er Basal 1.

1. Hvis du vil endre navnet, trykker du på Programnavn-feltet og angir nytt navn. Trykk deretter på Ferdig.
2. Trykk på NESTE.

Definer segmentene

Du kan opprette opptil 24 segmenter i Basalprogrammet ditt fra midnatt til midnatt. Starttidspunktet for det første segmentet er alltid kl. 00:00.

1. Trykk på Sluttid-feltet og rull for å velge ønsket sluttid.
2. Trykk på Basaldose-feltet og rull for å velge basaldosen for segmentet.

Merknad: Maksimum Basaldose som du la inn tidligere, vises under Basaldose-teksten. Du kan ikke angi en basaldose som er større enn dette tallet.

Merknad: De to vertikale, blå linjene i diagrammet i toppen av skjermbildet viser start- og sluttiden for basalsegmentet. Den valgte basaldosen for segmentet vises mellom de to vertikale linjene.

3. Kontroller verdiene til start- og sluttidene og basaldosen. Trykk deretter på NESTE.
4. Hvis Basalprogrammet ikke dekker fra kl. 00:00 til kl. 00:00, må du legge til ekstra segmenter. Gjenta trinn 1–3 etter behov til siste segment slutter ved midnatt.

← Oppsett: Basal

Programnavn

Basal 1

← Oppsett: Basal

Basal 1: Segment 1 Graf: E/time

00:00 00:00

Start **Slutt**

00:00 - ---

Natt

Basaldose
(Opptil 3 E/time)

--- E/time

AVBRYT NESTE

4 Konfigurere din Omnipod 5-App

Gjennomgå basalprogrammet

Neste skjermbilde oppsummerer start- og sluttid og basaldose for hvert segment i Basalprogrammet.

1. Trykk på FORTSETT for å gjennomgå Basalprogrammet ditt.

2. Kontroller at diagrammet og de individuelle segmentverdiene er riktige.

Den totale daglige mengden basalinsulin som tilføres av dette Basalprogrammet, er oppført i diagrammet nedenfor.

3. Slik endrer du en sluttid eller basaldose i et segment:

- a. Trykk på den raden som inneholder det segmentet du ønsker å endre.
- b. Trykk på Sluttid-feltet og angi ny sluttid for segmentet.
- c. Trykk på Basaldose-feltet og angi ønsket basaldose.
- d. Trykk på NESTE.
- e. Angi sluttiden og basaldosen for eventuelle ytterligere segmenter etter behov.

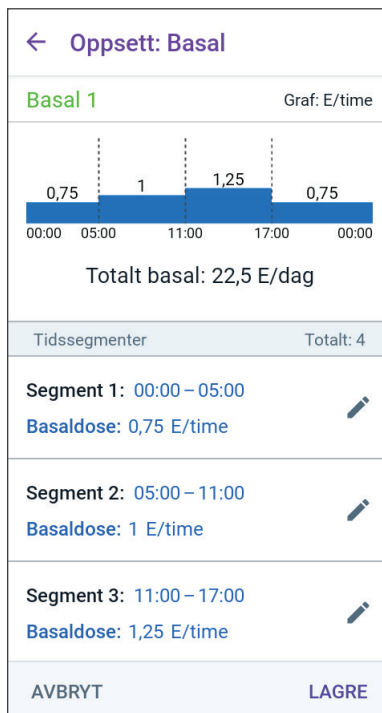
4. Når Basalprogrammet er riktig, trykker du på LAGRE.

5. Slik legger du til et nytt segment:

- a. Trykk på raden som inneholder starttiden for det nye segmentet.
- b. Trykk på Sluttid-feltet og angi starttiden for det nye segmentet som sluttiden for dette segmentet.
- c. Endre basaldosen om ønskelig.
- d. Trykk på NESTE.
- e. Angi sluttiden og basaldosen for eventuelle ytterligere segmenter etter behov.

6. Slik sletter du et segment:

- a. Merk deg sluttiden på det segmentet du ønsker å slette.
- b. Trykk på segmentet før det segmentet du ønsker å slette.



- c. Trykk på Sluttid-feltet og angi sluttiden til det segmentet du ønsker å slette. Dette “overskriver” det segmentet du ønsker å slette.
 - d. Trykk på NESTE.
 - e. Angi sluttiden og basaldosen for eventuelle ytterligere segmenter etter behov.
7. Når Basalprogrammet er riktig, trykker du på LAGRE.

Merknad: Hvis basaldosen i et segment er 0 E/time, viser Omnipod 5-App en melding som gjør deg oppmerksom på dette. Trykk på OK hvis 0 E/time er riktig dose. Hvis det ikke er det, trykker du på AVBRYT og redigerer segmentet med dosen på 0 E/time.

Merknad: Hvis du vil opprette flere Basalprogrammer etter at oppsettet er fullført, starter du på side 99 og begynner trinnene på nytt.

Konfigurasjon av Midlertidig Basaldose

Hvis du vil se en beskrivelse av midlertidige basaldoser, også kalt midlertidig basaler, kan du se side 103.

Merknad: Midlertidig Basaldose er kun tilgjengelig i Manuell Modus.

1. Hvis du ønsker muligheten til å bruke midlertidige basaldoser, trykker du vekslingsbryteren til På-posisjon. Vekslingsbryteren er i PÅ-posisjon når den står i høyre posisjon og er lilla.

Hvis du slår midlertidige basaldoser på, brukes prosentandeler som standard. Hvis du vil spesifisere Midlertidig Basaldose som en fast dose (E/time), kan du se “Midlertidig Basaldose” på side 131.

2. Trykk på NESTE.



4.5 Bolusinnstillinger

Deretter angir du Bolusinnstillinger som skal brukes til å beregne en bolus i SmartBolus-Kalkulator. Du kan justere bolusinnstillingene senere, hvis behovene dine endres (se “17.11 Bolusinnstillinger” på side 234 for mer informasjon).

1. Trykk på pilen (>) i Bolus-skjermbildet for å gå til beskrivelsesskjermbildet for Målglukose og Korrigjer Over.
2. Trykk på NESTE for å gå til segmentskjermbildet.

Målglukose og Korrigjer Over-verdier

Verdiene for Målglukose og Korrigjer Over brukes i både Automatisert og Manuell Modus.

- I Automatisert Modus vil insulintilførselen din justeres automatisk for å bringe glukosen din mot Målglukose-verdien.
- I både Automatisert og Manuell Modus har SmartBolus-Kalkulator som mål å bringe glukosen din til Målglukose-verdien. SmartBolus-Kalkulator tilfører en korreksjonsbolus hvis den aktuelle glukoseverdien er høyere enn verdien for Korrigjer Over.

Definer segmentene

Du kan etablere opptil åtte forskjellige blodsuktermålverdier for forskjellige tidspunkter på dagen. Slik angir du Målglukose- og Korrigjer Over-verdiene for hvert segment:

1. Trykk på Sluttidspunkt-feltet og angi et sluttidspunkt for segmentet.
2. Trykk på Målglukose-feltet og spesifiser Målglukose for det segmentet.
3. Trykk på Korrigjer Over-feltet og spesifiser Korrigjer Over-verdien for det segmentet.
4. Gjennomgå og trykk på NESTE.
5. Gjenta trinnene over ved behov, til du har spesifisert verdier for segmentet som slutter ved midnatt.

← Oppsett: Bolus

Segment 1

Start	Slutt
00:00	09:00
Natt	Morgen

Målglukose
(6,1 til 8,3 mmol/L)

6,1 mmol/L

Korrigjer Over
(Målglukose til 11,1 mmol/L)

6,7 mmol/L

AVBRYT NESTE

6. Gjennomgå segmentene for hele den 24-timers profilen.
7. Slik endrer du noen av oppføringene:
 - a. Trykk på raden som inneholder oppføringen du vil endre og angi riktig verdi.
 - b. Kontroller og korreger ved behov eventuelle gjenværende segmenter.
8. Når segmentene og verdiene er riktige, trykker du på LAGRE.

[←](#) **Oppsett: Bolus**

Gjennomgå Målglukose- og Korreger Over-verdiene som er angitt for hvert tidssegment.

Tidssegmenter	Totalt: 3
Segment 1: 00:00 – 09:00	
Målglukose: 6,1 mmol/L	
Korreger Over: 6,7 mmol/L	
Segment 2: 09:00 – 12:00	
Målglukose: 6,7 mmol/L	
Korreger Over: 6,7 mmol/L	
Segment 3: 12:00 – 00:00	
AVBRYT	LAGRE

(I/KH)-Forhold

Insulin til Karbohydrat-forholdet, eller “I/KH-Forhold”, definerer hvor mange karbohydrater som dekkes med én insulinenhet.

SmartBolus-Kalkulator bruker I/KH-Forholdet til å beregne måltidsdelen av en foreslått bolus. Du kan opprette opptil åtte I/KH-Forholdssegmenter per dag.

- Trykk på NESTE i beskrivelsesskjermbildet Angi Insulin til Karbohydrat (I/KH)-kvoter for å gå til segmentskjermbildet Insulin-til-KH-Forhold.

Definer segmentene

1. Trykk på Sluttidspunkt-feltet og angi et sluttidspunkt for segmentet.
2. Trykk på 1 enhet insulin dekker-feltet og spesifiser verdien for I/KH-Forhold for segmentet.
3. Trykk på FERDIG for å lukke det numeriske tastaturet.
4. Gjennomgå og trykk på NESTE.
5. Gjenta trinnene over ved behov, til du har spesifisert verdier for segmentet som slutter ved midnatt.

[←](#) **Oppsett: Bolus**

Segment 1

Start	-	Slutt
00:00		<input style="width: 100%;" type="text" value="--"/>
Natt		
1 enhet insulin dekker		
(1 til 150 g KH)		
<input style="width: 90%;" type="text" value="--"/>		g

4 Konfigurere din Omnipod 5-App

- Gjennomgå 24-timers I/KH-Forhold-segmentene.
- Slik endrer du noen av oppføringene:
 - Trykk på raden som inneholder oppføringen du vil endre og angi riktig verdi.
 - Kontroller og korreger ved behov eventuelle gjenværende segmenter.
- Når segmentene og verdiene er riktige, trykker du på LAGRE.

Korreksjonsfaktor

Korreksjonsfaktor definerer hvor mye én enhet insulin senker glukosenivået.

Eksempel: Hvis Korreksjonsfaktor er 2,8 (50), vil én enhet insulin senke glukosenivået med 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

SmartBolus-Kalkulator bruker Korreksjonsfaktor til å beregne korreksjonsdelen av en foreslått bolus. Du kan opprette opptil åtte segmenter for Korreksjonsfaktor per dag.

- Trykk på NESTE i beskrivelseskjermbildet Angi korreksjonsfaktorer for å gå til segmentskjermbildet.

Definer segmentene

- Trykk på Sluttidspunkt-feltet og angi et sluttidspunkt for segmentet.
- Trykk på 1 enhet insulin senker glukose med-feltet og spesifiser Korreksjonsfaktor for dette segmentet.
- Gjennomgå og trykk på NESTE.
- Gjenta trinnene over ved behov, til du har spesifisert verdier for segmentet som slutter ved midnatt.

← Oppsett: Bolus

Gå gjennom Insulin til Karbohydrat (I/KH)-kvoten som er angitt for hvert tidssegment.

Tidssegmenter	Totalt: 4
Segment 1: 00:00 – 06:00	
1 E insulin dekker: 10g karbohydrater	
Segment 2: 06:00 – 11:00	
1 E insulin dekker: 8g karbohydrater	
Segment 3: 11:00 – 17:00	
1 E insulin dekker: 9g karbohydrater	
Segment 4: 17:00 – 00:00	
AVBRYT	LAGRE

← Oppsett: Bolus

Segment 1

Start	Slutt
00:00	- <input type="text"/>
Natt	
1 enhet insulin senker glukose med (0,1 til 22,2 mmol/L)	
<input type="text"/>	mmol/L

5. Gjennomgå segmentene for hele den 24-timers profilen.
6. Slik endrer du noen av oppføringene:
 - a. Trykk på raden som inneholder oppføringen du vil endre og angi riktig verdi.
 - b. Kontroller og korriger ved behov eventuelle gjenværende segmenter.
7. Når segmentene og verdiene er riktige, trykker du på LAGRE.

← Oppsett: Bolus

Gjennomgå Korreksjonsfaktor-verdiene som er angitt for hvert tidssegment.

Tidssegmenter	Totalt: 1
Segment 1: 00:00 – 00:00	
1 E insulin senker glukose med: ✎	
2,8 mmol/L	

AVBRYT
LAGRE

Varighet Av Insulinaktivitet

Varighet Av Insulinaktivitet vil si hvor lang tid dette insulinet forblir aktivt i kroppen din. SmartBolus-Kalkulator bruker denne innstillingen til å bestemme hvor mye insulin som forblir i kroppen fra tidligere boluser (kalt Aktivt Insulin eller AI).

1. Trykk på Varighet Av Insulinaktivitet-feltet og bla for å velge Varighet Av Insulinaktivitet.
2. Trykk på NESTE.

← Oppsett: Bolus

Angi Varighet av Insulinaktivitet

Tiden som insulinet antas å være aktivt og tilgjengelig i kroppen din etter en korreksjon eller måltidsbolus.

Varighet av Insulinaktivitet
(2 til 6 timer)

timer

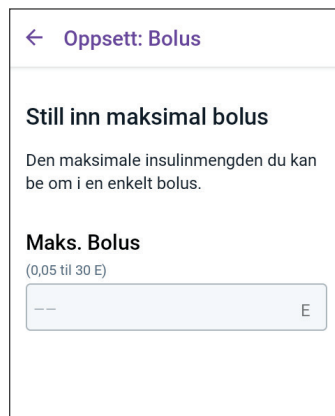
AVBRYT
NESTE

4 Konfigurere din Omnipod 5-App

Maksimal Bolus

Omnipod 5 App lar deg ikke be om en bolus over innstillingen for Maks. Bolus. Du ser en beskjed hvis SmartBolus-Kalkulator beregner en bolus som er over denne mengden.

1. Trykk på Maks. Bolus-feltet og angi Maksimal Bolus. Trykk på FERDIG for å lukke det numeriske tastaturet.
2. Trykk på NESTE.



← Oppsett: Bolus

Still inn maksimal bolus

Den maksimale insulinmengden du kan be om i en enkelt bolus.

Maks. Bolus
(0,05 til 30 E)

-- E

Forlenget Bolus

Ved å forlenge en bolus kan du gi en del av bolusdosen i begynnelsen av måltidet, mens resten av bolusdosen dryppes over en valgt tidsperiode.

Merknad: Forlenget Bolus er kun tilgjengelig i Manuell Modus.

1. Beveg Forlenget Bolus-knappen for å slå Forlenget Bolus-funksjonen PÅ eller AV.
2. Trykk på NESTE.



← Oppsett: Bolus

Vil du tillate Forlenget Bolus?

Forlengelse av en bolus betyr at en måltidsbolus kan gis over en lengre periode.

Forlenget Bolus

På

4.6 Oppsettet av Appen er fullført

Gratulerer! Oppsettet av Omnipod 5 App er fullført.

Når du er klar til å aktivere din første Pod, kan du gå til “5.1 Starte Pod-aktiveringsprosessen” på side 80.

Når du har aktivert Pod, blir du bedt om å koble Sensoren til Omnipod 5 System. Se kapittel 19 og 20 for instruksjoner om hvordan du kobler Sensoren til systemet.

4.7 Lagre Innstillingene dine for referanse

Forsiktig: IKKE tilbakestill Omnipod 5 App før du har snakket med helsepersonell. Dette vil slette alle innstillinger, Tilpasset Basaldose og logg, og du må bytte aktiv Pod. Før du tilbakestiller, må du sørge for at du har en oppdatert oversikt over innstillingene dine og en ny Pod med tilbehør som du kan bruke når du starter appen på nytt.

Før du begynner å bruke Omnipod 5 App, bør du skrive ned eller ta bilder av alle innstillingene dine, og oppbevare dem på et sikkert sted som du kan bruke i fremtiden. Denne listen vil være nyttig hvis du noen gang må gå gjennom oppsettprosessen på nytt og angi innstillingene for insulinbehandling på nytt.

Du mister alle innstillingene for insulinbehandling og insulinloggen din hvis du gjør noe av det som er oppført nedenfor:

- får en ny Kontrollenhet
- nullstiller Kontrollenheten

Tips: Bruk sidene i slutten av denne *tekniske brukerhåndboken* til å skrive ned alle innstillingene. Denne listen vil være nyttig hvis du noen gang trenger å bytte ut Kontrollenheten eller tilbakestille Omnipod 5-App.

Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 5

Aktivere og endre din Pod

Innhold

5.1	Starte Pod-aktiveringsprosessen	80
5.2	Konfigure en ny Pod	82
5.3	Fyll sprøyten med insulin	82
5.4	Fylle, aktivere, sette på og starte Pod	84
	Fylle Pod med insulin	84
	Aktivere Pod	85
	Klargjøre Pod-stedet	86
	Retningslinjer for valg av Podsted	86
	Eksempler på Pod-steder	87
	Podstedskart (valgfritt)	88
	Klargjør infusjonsstedet	89
	Fjerne nåledekselet på Pod	89
	Plasser Pod-en	90
	Starte insulintilførsel	91
	Bekreft at Pod er godt festet	91
5.5	Kontrollere infusjonsstedet	91
5.6	Bytte til Automatisert Modus	93
5.7	Deaktivere en aktiv Pod	93
5.8	Mer informasjon om Podbruk	95
	Unngå infeksjoner på infusjonsstedet	95
	Tilleggsinformasjon	96

5.1 Starte Pod-aktiveringsprosessen

Advarsel: IKKE bruk en Pod hvis du er følsom overfor eller allergisk mot akrylklebemidler, eller hvis huden din er skjør eller lett kan skades. Hvis du bruker en Pod under slike omstendigheter, kan det utgjøre en helserisiko.

Advarsel: Vær ALLTID forberedt på å injisere insulin med en alternativ metode hvis insulintilførselen fra Pod avbrytes. Du har økt risiko for å utvikle hyperglykemi hvis insulintilførselen avbrytes fordi Pod kun bruker hurtigvirkende insulin 100 E/mL. Hvis man ikke har en alternativ metode for insulintilførsel, kan det føre til svært høy glukose eller diabetisk ketoacidose (DKA). Spør helsepersonell om instruksjoner for håndtering av avbrutt insulintilførsel.

Advarsel: IKKE la små barn få tilgang til små deler, for eksempel Pod og tilbehøret, inkludert nåledekselet. Små deler kan svelges og utgjøre en kvelningsfare. Hvis disse små delene svelges, kan de forårsake indre skader eller infeksjoner.

Advarsel: Bruk ALDRI insulin som har gått ut på dato eller som er uklart i Pod-en, da den kan bli skadet. Bruk av skadet eller utløpt insulin kan forårsake hyperglykemi og utgjøre en helserisiko.

Forsiktig: Følg ALLTID disse trinnene når du klargjør infusjonsstedet. Hvis infusjonsstedet ikke rengjøres ordentlig eller hvis hendene dine er skitne, øker risikoen for infeksjon.

- Vask hendene dine.
- Rengjør toppen på insulinflasken med en desinfeksjons-serviett.
- Rengjør infusjonsstedet med såpe og vann eller en desinfeksjons-serviett, og la det tørke helt.
- Hold sterile materialer borte fra all mulig kontaminering.

Forsiktig: IKKE bruk en Pod hvis den sterile emballasjen er åpen eller skadet, hvis du har mistet Pod ned etter at den ble tatt ut av emballasjen, eller hvis Pod er utløpt, siden Pod kanskje ikke fungerer som den skal, og øker risikoen for infeksjon.

Forsiktig: IKKE bruk noen av komponentene i Omnipod 5 System (Kontrollenhet, Pod) hvis du mistenker at de er skadet etter en uventet hendelse, for eksempel at de har falt i gulvet eller blitt slått mot en hard overflate. Bruk av skadede komponenter kan utgjøre en helserisiko, siden systemet kanskje ikke fungerer som det skal. Hvis du er usikker på om én eller flere av komponentene er skadet, må du slutte å bruke systemet og kontakte kundeservice for støtte.

Forsiktig: Roter ALLTID infusjonsstedene for insulin for å forebygge komplikasjoner på infusjonsstedet, som arrvev og infeksjoner. Rotering av infusjonssteder for insulin reduserer risikoen for arrdannelse. Bruk av et infusjonssted med arrvev kan føre til problemer med insulinopptaket.

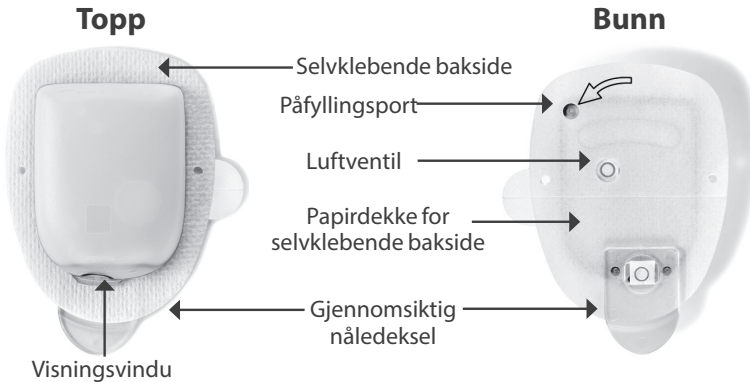
Etter førstegangsoppsett av Omnipod 5-App må du aktivere din første Pod. Pod må byttes ut minst én gang hver 48. til 72. time (2 til 3 dager) eller etter at insulinet i Pod er tomt. Rådfør deg med helsepersonell for å avgjøre om du bør bytte ut Pod oftere.

Dette gjør du før du aktiverer en Pod:

1. Samle opp nødvendige forsyningsartikler:
 - et hetteglass med hurtigvirkende insulin 100 E/mL godkjent for bruk i Omnipod 5 System. Se “1.4 Kompatible insuliner” på side 7 for en liste over godkjente insulintyper som kan brukes sammen med Omnipod 5 System.
 - en uåpnet Omnipod 5 Pod
 - desinfeksjons-servietter
 - Kontrollenhet med Omnipod 5-App
2. Vask hendene før du starter, og hold dem rene gjennom hele Pod-bytteprosessen.
3. Kontroller insulinet for tegn på forringelse i henhold til produsentens bruksanvisning.
4. Kontroller Pods emballasje for skade. Hvis den ikke er skadet, åpner du den og inspiserer Pod for tegn på skader.
5. Hvis insulin- eller Podtemperaturen er under 10°C (50°F), lar du insulinet og Pod varmes opp til romtemperatur før du fortsetter.

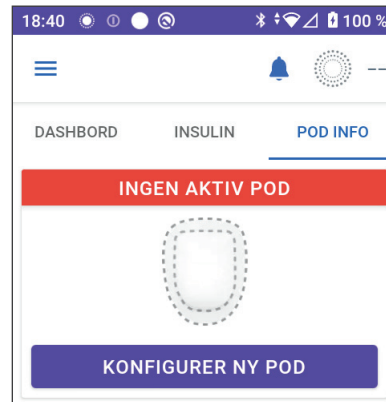
Bekreft at du bruker en Omnipod 5 Pod før du starter Pod-aktivering. Se etter Omnipod 5-logoen på lokket til Pod-brettet og ordene “Omnipod 5[®]” på Pod. Kontroller lokket til Pod-brettet og esken til Pod for å finne ut om den er kompatibel med Sensoren du skal bruke sammen med Omnipod 5.

5 Aktivere og endre din Pod



5.2 Konfigurer en ny Pod

1. Gå til: Menyknapp (☰) > Pod eller Start > POD INFO.
2. Trykk på KONFIGURER NY POD.

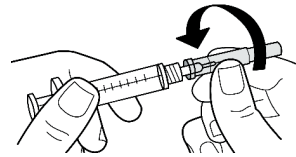


5.3 Fyll sprøyten med insulin

Advarsel: Injiser ALDRI store luftbobler eller -lommer når du fyller Pod med insulin. Luft i systemet tar opp plass der insulinet skal være og kan påvirke insulintilførselen. Dette kan føre til for høy eller lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

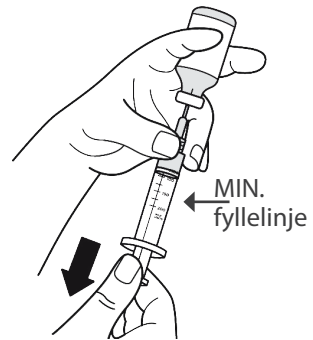
Det neste trinnet er å fylle sprøyten som fulgte med Pod (“fyllesprøyten”), med insulin:

1. Bruk en desinfeksjons-serviett til å rengjøre toppen av insulinhetteglasset.
2. Drei fyllelålen på fyllesprøyten slik at den sitter sikkert på plass.
3. Trekk utover for å fjerne beskyttelseshetten fra nålen.
4. Bestem hvor mye insulin du vil tilsette i Pod. Hvis du vil bruke Pod i 72 timer, må du for eksempel bestemme hvor mye insulin du vil bruke i løpet av de neste 72 timene. Helsepersonell kan hjelpe deg med å bestemme riktig mengde.



Merknad: Pod krever minimum 85 enheter med insulin 100 E/mL for å starte driften. Pod kan tilføre opptil 200 enheter med insulin 100 E/mL.

5. Trekk inn luft i fyllesprøyten opp til ønsket mengde insulin.
6. Sett nålen inn i insulinhetteglasset og injiser luften. Injisering av luft gjør det lettere å trekke insulin ut av hetteglasset.
7. Vend hetteglasset med insulin 100 E/mL og fyll sprøyten opp ned. Trekk ned stempelet for å trekke ønsket mengde insulin ut av hetteglasset og inn i fyllesprøyten.
 - Fyll sprøyten minst til MIN-fyllelinjen (minimum).
 - Hvis du skal fylle Pod med tilstrekkelig insulin for å tilføre 200 enheter, trekker du stempelet ned til det stopper. Dette er under 200-merket.
8. Med nålen fortsatt i hetteglasset banker du siden av sprøyten med fingertuppene for å fjerne eventuelle luftbobler slik at de samler seg i toppen av sprøyten. Skyv deretter inn stempelet for å presse eventuelle luftbobler ut av sprøyten og inn i insulinhetteglasset. Trekk om nødvendig stempelet ned igjen for å fylle opp fyllesprøyten igjen til ønsket mengde insulin.
9. Ta nålen ut av hetteglasset.



5.4 Fylle, aktivere, sette på og starte Pod

Advarsel: Bruk ALDRI en Pod hvis du kjenner betydelig motstand når du trykker stempelet ned på påfyllingssprøyten mens du fyller Pod. Ikke prøv å tvinge insulinet inn i Pod. Betydelig motstand kan tyde på at Pod-en har en mekanisk defekt. Bruk av denne Pod kan resultere i for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: Injiser ALDRI store luftbobler eller -lommer når du fyller Pod med insulin. Luft i systemet tar opp plass der insulinet skal være og kan påvirke insulintilførselen. Dette kan føre til for høy eller lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Forsiktig: Sett ALLTID påfyllingssprøyten inn i påfyllingsporten og ikke noe annet sted på Pod. Ikke sett påfyllingssprøyten mer enn én gang inn i påfyllingsporten. Bruk kun påfyllingssprøyten og -nålen som fulgte med Pod-en. Påfyllingssprøyten er kun beregnet til engangsbruk og skal kun brukes med Omnipod 5 System. Hvis du ikke følger instruksjonene ovenfor, kan det føre til skade på Pod.

Fylle Pod med insulin

Slik fyller du Pod med insulin (skjermbildetrinn 1):

1. Finn pilen på undersiden av Pod. Pilen peker mot insulinpåfyllingsporten.
Tips: Du kan la Pod være i brettet under fylling og aktivering.
2. Sett fyllesprøyten rett ned – ikke i en vinkel – og inn i påfyllingsporten.
3. Senk fyllesprøytstempelet for å overføre insulinet helt inn i Pod.

Lytt etter to pip fra Pod under fylleprosessen (skjermbildetrinn 2):

4. Sørg for å tømme fyllesprøyten helt, selv etter at du har hørt de to pipene.
Merknad: Pod må inneholde minst 85 enheter insulin for å fungere.



Pod piper to ganger etter at den har blitt fylt med 85 enheter insulin. Hvis du har fylt Pod med mer enn 85 enheter og fortsatt ikke hører de to pipene, kontakter du Kundeservice.

Merknad: Når du har fylt Pod, går du umiddelbart videre til neste trinn. Hvis det går to timer før den fylte Pod aktiveres, blir Pod ubrukelig.

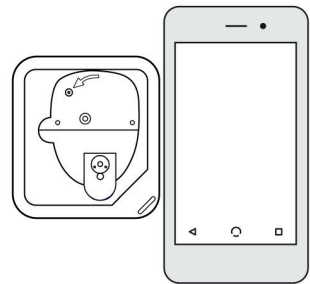
5. Ta nålen ut av insulinpåfyllingsporten. Porten er selvforseglende. Insulin kommer ikke til å lekke etter at nålen har blitt fjernet.
6. Kast fylleenålen i en kanyleboks.

Aktivere Pod

Slik aktiverer du Pod:

1. Plasser Kontrollenheten ved siden av Pod slik at de berører hverandre. Pod skal være i plastbrettet under denne prosessen.

Merknad: Sørg ALLTID for at ingen andre Pods aktiveres innenfor 6 meter (20 fot) fra Omnipod 5 App før du fyller på en Pod. Du vil ikke kunne fortsette hvis Appen oppdager mer enn én Pod.



2. Trykk på NESTE.
 - Hvis mer enn én fylt Omnipod 5 Pod som ikke er tilkoblet, er innenfor rekkevidde, vil Omnipod 5 App informere deg om dette og hindre deg i å fullføre aktiveringen. Flytt deg minst 6 meter (20 fot) bort fra andre fylte Omnipod 5 Pod, og trykk på PRØV IGJEN.
 - Kun Omnipod 5 Pods er kompatible med Omnipod 5 System. Hvis du prøver å bruke en eldre Pod som ikke kan kommunisere med systemet, vil Omnipod 5 App informere deg om dette og hindre deg i å fullføre aktiveringen. Trykk på FORKAST POD og start aktivering av Pod på nytt med en Omnipod 5 Pod.

Mer enn én Pod funnet

Flytt deg bort fra andre Pod-er og prøv igjen.

[AVBRYT](#) [PRØV IGJEN](#)

Pod-kommunikasjonsfeil

Hvis problemet vedvarer, forkaster du denne Pod-en og konfigurerer en ny.

[PRØV IGJEN](#) [FORKAST POD](#)

5 Aktivere og endre din Pod

- Hvis Omnipod 5 App kan kommunisere med Pod, men registrerer en inkompatibel Pod, informerer Omnipod 5 App deg om dette og hindrer deg i å fullføre aktiveringen. Trykk på FORKAST POD og start aktivering av Pod på nytt med en Omnipod 5 Pod.

Pod ikke kompatibel

Pod-en er ikke kompatibel.

Kasser denne Pod-en.

FORKAST POD

3. Lytt etter lyden fra Omnipod 5 App som indikerer at Pod er aktivert og klar til bruk.

Merknad: Når en Pod er aktivert, skal Omnipod 5-App alltid kunne kommunisere med en Pod som er opptil 1,5 m (5 fot) unna. Avhengig av lokasjonen kan Omnipod 5-App kunne kommunisere med en Pod som er opptil 15 m (50 fot) unna.

Merknad: Etter aktivering piper Pod hvert 5. minutt til du påfører den. Hvis du ikke bruker den og ikke starter insulintilførsel innen 60 minutter etter aktivering, blir Pod ubrukelig.

Hvis du ser en feilmelding når du prøver å aktivere Pod, og du ikke bruker en eldre Pod, kan du se “Feil ved aktivering av pod” på side 386.

Klargjøre Pod-stedet

Forsiktig: Roter ALLTID infusjonsstedene for insulin for å forebygge komplikasjoner på infusjonsstedet, som arrvev og infeksjoner. Rotering av infusjonssteder for insulin reduserer risikoen for arrdannelse. Bruk av et infusjonssted med arrvev kan føre til problemer med insulinopptaket.

Velg Podinfusjonsstedet (skjermbildetrinn **3**):

Retningslinjer for valg av Podsted

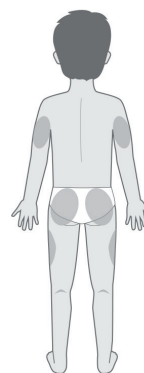
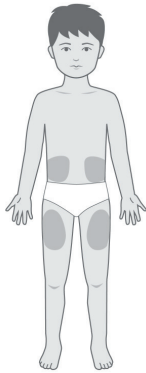
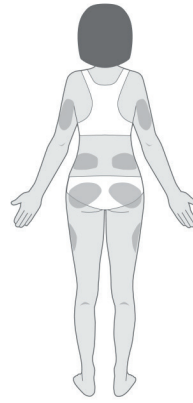
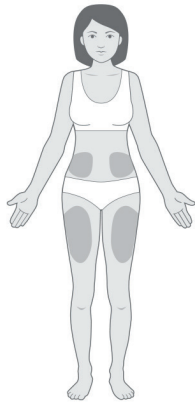
Drøft egnede Podplasseringssteder med helsepersonell basert på følgende retningslinjer:

- Plasser den minst 8 cm (3 tommer) fra sensorstedet som angitt i *bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet*.
- Plasser den minst 2,5 cm (1 tomme) fra FreeStyle Libre 2 Plus Sensor som angitt i *bruksanvisningen for FreeStyle Libre 2 Plus*.
- Plasser Sensoren innenfor siktlinje for best mulig tilkobling.

Merknad: Siktlinje betyr at Pod og Sensor bæres på samme side av kroppen på en slik måte at de to enhetene kan “se” hverandre uten at kroppen din blokkerer kommunikasjonen.

- Stedene som egner seg best, har et lag av fettvev.
- Stedene som egner seg best, gir enkel tilgang og sikt.
- Stedet må være minst 2,5 cm (1 tomme) unna forrige sted for å unngå hudirritasjon.
- Stedet må være minst 5 cm (2 tommes) unna navlen.
- Unngå steder der belter, linninger eller tettsittende klær kan gni mot eller forflytte Pod.
- Unngå steder der Pod vil bli påvirket av hudfolder.
- Unngå å plassere Pod over en føflekk, tatovering eller et arr, hvor insulinabsorpsjonen kan være redusert.
- Unngå hudområder med en aktiv infeksjon.

Eksempler på Pod-steder

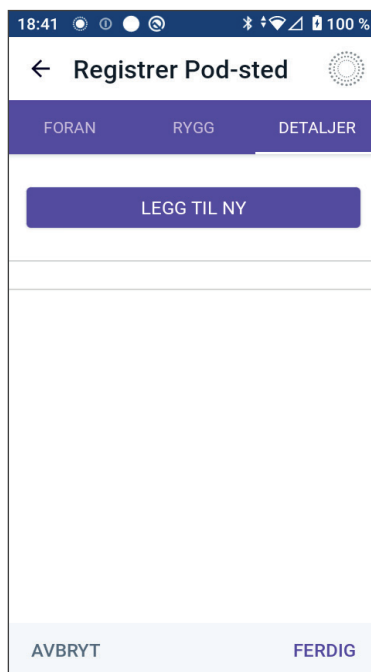
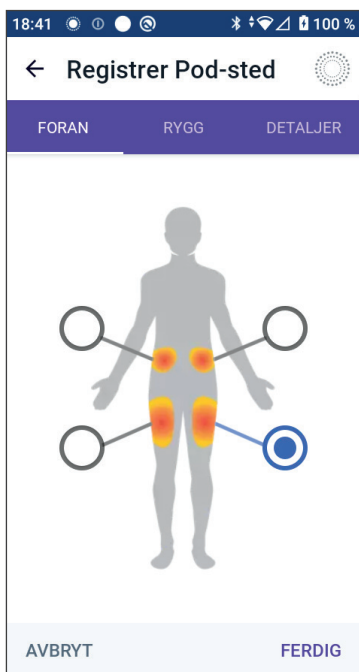


5 Aktivere og endre din Pod

Podstedskart (valgfritt)

Podstedskartet er en valgfri funksjon som hjelper deg med å spore gjeldende og siste Podsted-lokasjoner.

1. Trykk på REGISTRER POD-STED for å få opp Registrer Podsted-skjermbildet.
2. Trykk på FORAN- eller RYGG-fanen for å velge et område på kroppen for Pod. For å hjelpe deg med å unngå nylige Pod-steder viser skjermbildet de to nyeste datoene som hvert sted ble valgt.
3. Trykk på en sirkel for å indikere stedet på kroppen der du vil ha ny Pod. En blå prikk vises inni den valgte sirkelen. Trykk igjen for å fjerne det merkede stedet.



4. Trykk på DETALJER-fanen for å legge til en detalj om plasseringen av denne Pod. Du kan for eksempel legge til en detalj som sier: "vender oppover" eller "vender nedover" for å beskrive Pod-retning.
 - a. Hvis du vil legge til en ny detalj, trykker du på LEGG TIL NY og skriver den nye detaljen. Trykk på LEGG TIL når du er ferdig. Den nye detaljen legges til i listen.
 - b. Velg en detalj for ny Pod ved å trykke på sirkelen ved siden av den detaljen. Du kan kun legge til én detalj for hver Pod. Trykk igjen for å fjerne detaljen.

Merknad: Hvis du vil slette en stedsdetalj, trykker du på  ved siden av detaljen.

5. Når du er ferdig trykker du på FERDIG for å gå tilbake til Podbytteskjermbildet.

Klargjør infusjonsstedet

Slik reduserer du risikoen for infeksjon på infusjonsstedet:

1. Vask hendene med såpe og vann.
2. Vask det valgte infusjonsstedet med såpe og vann.

Merknad: Antibakteriell såpe kan irritere huden, spesielt på infusjonsstedet. Spør helsepersonell om hvordan man behandler hudirritasjon.

3. Tørk infusjonsstedet med et rent håndkle.
4. Bruk en desinfeksjons-serviett til å desinfisere infusjonsstedet. Begynn midt på området og gni forsiktig utover i en sirkelbevegelse.
5. La infusjonsstedet lufttørke helt. Ikke blås på området for å tørke det.

Fjerne nåledekselet på Pod

Advarsel: IKKE sett på en Pod hvis du ser at kanylen strekker seg utover den selvklebende baksiden etter at nåledekselet på Pod er fjernet. Denne kanylen kan ikke settes inn, noe som resulterer i for lav insulintilførsel og kan føre til hyperglykemi.

Fjern Pod-nåledekselet (skjermbildetrinn ):

1. Snu Pod slik at nåledekselet er oppe og vender mot deg.
2. Plasser tommelen på bunnen (flat kant) av nåledekselet og trekk det oppover. Nåledekselet knipses av. Kast nåledekselet.

Når du fjerner nåledekselet, kan en dråpe insulin være synlig i enden av kanylen eller i brønnen.

3. Hvis ett av de følgende tilfellene gjelder, trykker du på AVBRYT. Kasser deretter Pod og begynn på nytt med en ny Pod:



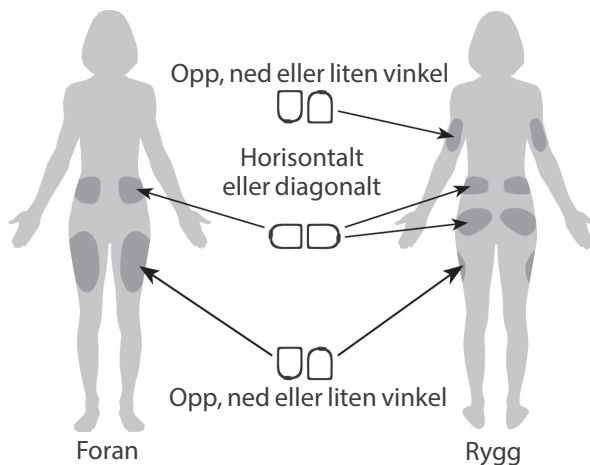
5 Aktivere og endre din Pod

- Pod mistes ved et uhell, da dette kan bety at den ikke lenger er steril.
 - Pod eller den tilhørende selvklebende puten er våt, skitten eller skadet.
 - Kanylen strekker seg utover den selvklebende baksiden når nåledekselet fjernes.
4. Bruk trekketappene til å fjerne den hvite papirbaksiden som beskytter for den selvklebende puten. Vær forsiktig så du ikke fjerner den selvklebende puten. Ikke la klebemiddelet brettes sammen.

Plasser Pod-en

Inspiser og påfør Pod (skjermbildetrinn **5**):

1. Undersøk Pod. Trykk på AVBRYT og kasser Pod hvis klebemiddelputen er brettet, revet opp eller skadet. Begynn så på nytt med en ny Pod.



2. Innrett Pod slik at den innrettes:
 - horisontalt eller diagonalt på magen, hofta, nedre del av rygg eller baken
 - opp og ned eller i en liten vinkel på overarmen eller låret
 - For å oppnå optimal tilkobling bør Pod plasseres innenfor siktlinjen til Sensor. Bluetooth-tilkoblingen mellom Sensor og Pod beveger seg ikke godt gjennom kroppen. Ved å holde begge enhetene innenfor siktlinje kan Sensor kommunisere konsekvent med Pod.

Merknad: Siktlinje betyr at Pod og Sensor bæres på samme side av kroppen på en slik måte at de to enhetene kan "se" hverandre uten at kroppen din blokkerer kommunikasjonen.
3. Påfør Pod på det valgte infusjonsstedet mens du presser bestemt ned for å feste Pod til huden.

Klebemiddelet er utformet for engangsbruk. Når en Pod er plassert på kroppen, kan du ikke flytte den til et annet infusjonssted.

Merknad: Pods klebemiddel holder den sikkert på plass i opptil 3 dager. Ved behov er imidlertid flere produkter tilgjengelige for å gi bedre feste. Spør helsepersonell om disse produktene. Unngå at lotion, kremer, spray og oljer kommer nær infusjonsstedet, da disse produktene kan løsne klebemiddelet.

Starte insulintilførsel

Forsiktig: Påfør ALLTID Pod som anvist. Hvis du påfører en Pod på et sted som ikke har mye fettvev, må du klemme huden rundt Pod-en til etter at kanylen er satt inn. Hvis du ikke bruker denne teknikken i magre områder, kan dette resultere i blokkeringer (tilstoppinger).

Start insulintilførsel (skjermbildetrinn **6**):

1. Hvis du påførte Pod på et magert område, må du klemme huden rundt Pod.
2. Trykk på START for å sette inn kanylen.

Bekreft at Pod er godt festet

1. Bekreft at Pod er festet til kroppen din på en sikker måte, og trykk deretter på JA.
2. Hvis du klemmer huden, må du slutte å klemme den når Omnipod 5-App spør om kanylen er satt inn riktig.

5.5 Kontrollere infusjonsstedet

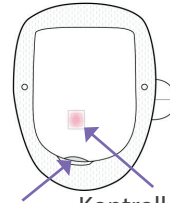
Advarsel: Kontroller ALLTID infusjonsstedet ofte for å sikre at kanylen er riktig satt inn og festet til Pod. Kontroller at det ikke er noe fuktighet eller lukt av insulin til stede, da dette kan indikere at kanylen har blitt forskjøvet. En kanyle som er feil satt inn, løs eller løsnet, kan føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi.

Advarsel: Forsøk ALDRI å injisere insulin (eller noe annet) i påfyllingsporten mens Pod er på kroppen din. Hvis du gjør det, kan føre til for høy eller lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

5 Aktivere og endre din Pod

Etter innføring av kanylen kontrollerer du Pod og infusjonsstedet:

1. Se gjennom visningsvinduet på kanten av Pod for å bekrefte at kanylen er satt inn under huden. Kanylen er farget lyseblå.
2. Bekreft at det er rosafarge oppå Pod. Dette er en ekstra sjekk for å kontrollere at kanylen ble satt inn.
3. Bekreft at det ikke er noe fuktighet eller lukt av insulin på infusjonsstedet. Tilstedeværelsen av én av delene kan indikere at kanylen har løsnet.
4. Hvis kanylen ikke er satt inn riktig, trykker du på NEI. Trykk deretter på DEAKTIVER POD. Start prosessen på nytt med en ny Pod.
5. Hvis kanylen er satt inn riktig, trykker du på JA.



Kontroller her for lyseblå kanyle

Kontroller her for rosa fargenyans

Pod-oppsettet er fullført. Skjermen viser detaljer om aktiv Pod og en liste over påminnelser.

Når kanylen er satt inn, fyller Pod kanylen automatisk med insulin. Deretter begynner Pod å levere insulin med den aktuelle basaldosen i henhold til det aktive Basalprogrammet.

Kanylen kan bare settes inn én gang med hver Pod.

6. Gjennomgå listen over aktive påminnelser, og trykk deretter på LUKK.

Forsiktig: Kontroller ALLTID alarmfunksjonen når du bytter Pod hvis du mistenker at det er noe galt med lydene, slik at du ikke går glipp av viktige alarmer under bruk (se “Kontroller alarmer” på side 159).

5.6 Bytte til Automatisert Modus

For å bytte til Automatisert Modus trenger du en Pod og Senderens Serienummer (SN) for Dexcom G6 eller en sammenkoblet FreeStyle Libre 2 Plus Sensor. Hvis du har Senderens Serienummer (SN) for en aktiv Dexcom G6 eller en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor koblet til Omnipod 5 App, blir du bedt om å bytte til Automatisert Modus når du har aktivert en Pod.

Slik bytter du til Automatisert Modus:

- Trykk på JA.

Slik fortsetter du i Manuell Modus:

- Trykk på NEI.

Du kan bytte fra Manuell Modus til Automatisert Modus senere. Se

“22.1 Bytte mellom Manuell Modus og Automatisert Modus” på side 328.

Merknad: Når du bytter til Automatisert Modus, vil du kanskje få opp Automatisert Modus: Begrenset frem til sensorglukoseverdier er tilgjengelig. Se “21.5 Om Automatisert Modus: Begrenset” på side 322.



5.7 Deaktivere en aktiv Pod

Advarsel: IKKE bruk en ny Pod før du har deaktivert og fjernet forrige Pod. En Pod som ikke er deaktivert riktig, kan fortsette å levere insulin som programmert, noe som utsetter deg for en risiko for altfor høy insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi.

Forsiktig: Bruk ALDRI Pod eller påfyllingssprøyten på nytt, eller prøv å bruke en påfyllingssprøyte som ikke fulgte med Pod. Kast alltid den brukte Pod-en og påfyllingssprøyten i henhold til lokale retningslinjer for avfallshåndtering. Bruk kun en ny Pod med medfølgende påfyllingssprøyte ved hvert Pod-bytte. Ha alltid med tilbehør for å utføre et Pod-bytte dersom du må bytte Pod på et tidspunkt.

5 Aktivere og endre din Pod

Slik deaktiverer og fjerner du en aktiv Pod:

1. Naviger til Podbytte-skjermbildet:

Start > fanen POD INFO > VIS
DETALJER OM POD

eller

Menyknapp (☰) > Pod.

2. Trykk på BYTT POD, og trykk deretter på DEAKTIVER POD.

Hvis en Midlertidig Basaldose, Forlenget Bolus eller Aktivitetsfunksjon pågikk, er den avbrutt nå.

Hvis du ser en kommunikasjonsfeilmelding, kan du se “Feil ved deaktivering av Pod” på side 387.

Systemet går ut av Automatisert Modus når du deaktiverer Pod. Når en ny Pod er aktivert, vil systemet være i Manuell Modus, men du vil bli bedt om å bytte til Automatisert Modus hvis du har oppgitt Senderens Serienummer (SN) for Dexcom G6 eller en tilkoblet FreeStyle Libre 2 Plus Sensor i Omnipod 5 App.

3. Fjern deaktivert Pod fra kroppen din:

- a. Løft forsiktig kantene på den selvklebende tapen fra huden og fjern hele Pod.

Tips: Fjern Pod sakte for å unngå mulig hudirritasjon.

- b. Bruk såpe og vann til å fjerne eventuelt klebemiddel som er igjen på huden, eller bruk om nødvendig en klebemiddelfjerner.
- c. Kontroller infusjonsstedet for tegn på infeksjon (se “Unngå infeksjoner på infusjonsstedet” på side 95).
- d. Kasser den gamle Pod i henhold til lokale forskrifter for kassering av avfall.

4. Hvis du vil aktivere en ny Pod, kan du trykke på KONFIGURER NY POD.



5.8 Mer informasjon om Podbruk

Unngå infeksjoner på infusjonsstedet

Forsiktig: Roter ALLTID infusjonsstedene for insulin for å forebygge komplikasjoner på infusjonsstedet, som arrvev og infeksjoner. Rotering av infusjonssteder for insulin reduserer risikoen for arrdannelse. Bruk av et infusjonssted med arrvev kan føre til problemer med insulinopptaket.

Forsiktig: IKKE bruk en Pod hvis den sterile emballasjen er åpen eller skadet, hvis du har mistet Pod ned etter at den ble tatt ut av emballasjen, eller hvis Pod er utløpt, siden Pod kanskje ikke fungerer som den skal, og øker risikoen for infeksjon.

Forsiktig: Følg ALLTID disse trinnene når du klargjør infusjonsstedet. Hvis infusjonsstedet ikke rengjøres ordentlig eller hvis hendene dine er skitne, øker risikoen for infeksjon.

- Vask hendene dine.
- Rengjør toppen på insulinflasken med en desinfeksjons-serviett.
- Rengjør infusjonsstedet med såpe og vann eller en desinfeksjons-serviett, og la det tørke helt.
- Hold sterile materialer borte fra all mulig kontaminering.

Forsiktig: Kontroller ALLTID ofte for tegn på infeksjon. Ved tegn på infeksjon på infusjonsstedet:

- Fjern Pod umiddelbart og påfør en ny Pod på et annet infusjonssted.
- Kontakt helsepersonell. Behandle infeksjonen i henhold til instruksjoner fra helsepersonell.

Hvis du ser blod i kanylen, må du kontrollere glukosenivået oftere for å forsikre deg om at insulintilførselen ikke er påvirket. Hvis du opplever uventet høy glukose, må du bytte ut Pod-en.

Kontroller infusjonsstedet minst én gang om dagen:



- Vær oppmerksom på tegn på infeksjon, blant annet smerter, hevelser, rødhet, utsondring og varme på infusjonsstedet. Hvis du tror du har fått en infeksjon, må du umiddelbart fjerne Pod og bruke en ny Pod på et annet sted. Deretter kontakter du helsepersonell.

Hvis du oppdager problemer med Pod, deaktiverer du den og aktiverer en ny.

Tilleggsinformasjon

Tips: Utvikle en rutine slik at du kan bytte Pod på et passende tidspunkt. Hvis du vet om en kommende hendelse som kan forstyrre bytte av Pod, kan du bytte Pod tidligere for å unngå et avbrudd i insulintilførselen.

Hvis du vil ha mer informasjon om hvordan du bruker Poder så effektivt som mulig, kan du se følgende avsnitt:

- Hvis du vil lære om vedlikehold av Pod, kan du se “14.1 Lagring og håndtering av Pod og insulin” på side 186.
- Hvis du vil lære om Pod-alarmer, kan du se side 151.
- Hvis du vil lære om å dempe en Pod-alarm, kan du se “13.9 Lyddemping av uløste alarmer” på side 181.
- Hvis du vil forstå Pods informasjons- og varslingspip, inkludert hvilke pip som er valgfrie, kan du se “13.11 Liste over varsler” på side 183 og “13.4 Informasjonslyder og -vibreringer” på side 156.
- Hvis du vil forstå hvordan du skal håndtere situasjoner der Omnipod 5-App ikke kan kommunisere med Pod, kan du se “26.5 Kommunikasjonsproblem med Pod – “Prøv igjen”” på side 384.
- Hvis fanen Start: POD INFO sier “Ingen Pod-kommunikasjon”:
 - For å finne forrige gang Omnipod 5-App kommuniserte med Pod, kan du gå til: Menyknapp () > Pod.
 - Hvis du ikke kan gjenopprette kommunikasjonen med Pod og ønsker å bytte til en ny Pod, kan du navigere til: Menyknapp () > Pod > BYTT POD.

KAPITTEL 6

Basalprogrammer

Innhold

6.1 Om Basalprogrammer	98
6.2 Gjennomgå alle Basalprogrammer	98
6.3 Opprette nye Basalprogrammer	99
6.4 Redigere et Basalprogram	99
6.5 Slette et Basalprogram	100
6.6 Bytte til et annet Basalprogram	101
6.7 Tilførsel av Basalt insulin	101
Basalprogrammer for Manuell Modus.....	102

6.1 Om Basalprogrammer

I Manuell Modus brukes Basalprogrammer til å tilføre en jevn mengde insulin gjennom hele dagen. Dette er kjent som basalt insulin. Ulike dager kan ha ulike rutiner. The Omnipod 5 System lar deg opprette ulike Basalprogrammer for de ulike rutinene. Du kan for eksempel bruke ett basalprogram på hverdager og et annet i helgene.

Før du oppretter eller endrer et Basalprogram, må du gjøre følgende:

- Avbryt Midlertidig Basaldose hvis den kjører.
- Bytt til Manuell Modus hvis du bruker Automatisert Modus. Se “22.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus” på side 330. Skriv en liste over basalsegmenter som veileder deg gjennom det å angi verdiene for hvert segment. Denne listen kan du skrive ned på sidene i slutten av denne *tekniske brukerhåndboken*.

6.2 Gjennomgå alle Basalprogrammer

Slik gjennomgår du alle Basalprogrammer:

1. Naviger til listen over Basalprogrammer:

Menyknapp (☰) > Basalprogrammer.

En liste over Basalprogrammene vises med Basalprogrammet som pågår øverst.

2. Bla opp eller ned etter behov for å se flere Basalprogrammer.
3. Trykk på navnet på et lagret Basalprogram for å se grafen og basaldosene. Trykk utenfor diagrammet for å lukke det.



6.3 Opprette nye Basalprogrammer

Slik oppretter du et nytt basalprogram:

1. Naviger til Opprett basalprogram-skjermbildet:

Menyknapp (☰) > Basalprogrammer.

2. Trykk på OPPRETT NY.

Merknad: Hvis du allerede har 12 Basalprogrammer, vises ikke OPPRETT NY. Du kan om nødvendig slette et eksisterende basalprogram. Se “6.5 Slette et Basalprogram” på side 100.

3. Se “Opprett et Basalprogram” på side 69 for å fortsette med å opprette det nye Basalprogrammet.
4. Hvis du har en aktiv Pod og ønsker å bruke det nye Basalprogrammet nå, trykker du på START for å begynne å bruke det nye Basalprogrammet. Hvis du ikke ønsker å bruke det nye Basalprogrammet nå, trykker du på IKKE NÅ.

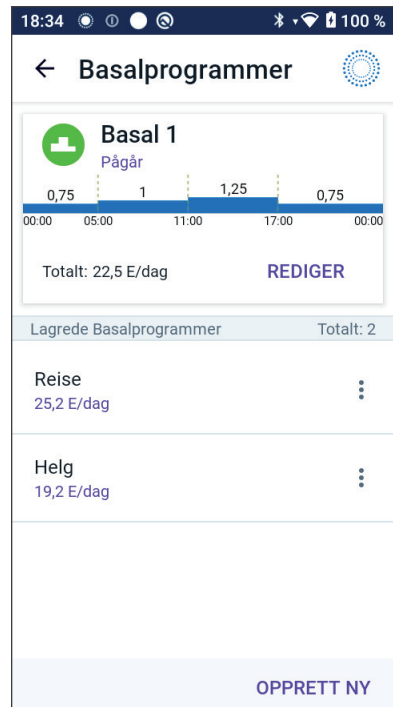
6.4 Redigere et Basalprogram

Slik redigerer du et Basalprogram:

1. Naviger til listen over Basalprogrammer:

Menyknapp (☰) > Basalprogrammer.

2. Velg Basalprogrammet du vil redigere. Bla opp eller ned etter behov for å finne Basalprogrammet.
 - For å redigere Basalprogrammet som pågår trykker du på REDIGER under grafen til programmet som pågår. Trykk deretter på STOPP INSULIN.
 - Hvis du vil redigere et lagret Basalprogram, trykker du på Alternativer-knappen (⋮) ved siden av Basalprogrammet du ønsker å redigere. Trykk deretter på Rediger.



6 Basalprogrammer

3. Hvis du vil gi nytt navn til Basalprogrammet, trykker du på Programnavn-feltet og angir det nye navnet.
4. Trykk på FERDIG.
5. Trykk på NESTE.
6. Se trinn 2–7 i “6.2 Gjennomgå alle Basalprogrammer” på side 98 for å fortsette redigeringen av Basalprogrammet.
7. Slik aktiverer du Basalprogrammet du nettopp redigerte:
 - Hvis du redigerte Basalprogrammet som pågår, trykker du på START INSULIN.
 - Hvis du redigerte et lagret Basalprogram og vil starte det, trykker du på START.
8. Hvis du ikke ønsker å starte Basalprogrammet du nettopp redigerte, trykker du på IKKE NÅ.

6.5 Slette et Basalprogram

Du kan bare slette et Basalprogram som ikke pågår. Slik sletter du et basalprogram:

1. Naviger til listen over Basalprogrammer:
Menyknapp (≡) > Basalprogrammer.
2. Trykk på Alternativer-knappen (⋮) ved siden av Basalprogrammet du ønsker å slette.
3. Trykk på Slett.
4. Trykk på SLETT for å bekrefte slettingen av Basalprogrammet.

Merknad: Sørg alltid for at du sletter riktig Basalprogram. Når det er slettet, kan handlingen ikke angres, og du må gjenskape Basalprogrammet hvis det er nødvendig.

6.6 Bytte til et annet Basalprogram

Slik bytter du til et annet Basalprogram:

1. Gå til: Menyknapp (☰) > Basalprogrammer.

En liste over Basalprogrammene vises med Basalprogrammet som pågår øverst.

2. Du velger et annet basalprogram på én av følgende måter:

- Hvis du vil se et diagram over et lagret Basalprogram før du aktiverer det, trykker du på navnet på Basalprogrammet. Trykk deretter på START.

Tips: Dobbeltrykk på diagrammet for å se en utvidet visning av basalprogrammet. Sveip mot venstre og høyre for å vise basaldoser for senere eller tidligere tidspunkt.

- Trykk på Alternativer-knappen (⋮) til høyre for et lagret Basalprogram, og trykk deretter på START.

3. Trykk på START igjen for å starte det nylig valgte Basalprogrammet.

6.7 Tilførsel av Basalt insulin

Selv uten å spise trenger kroppene våre en liten konstant tilførsel av insulin for vanlig dagligliv, som kalles basalinsulin. Hos personer uten diabetes leverer bukspyttkjertelen kontinuerlig dette basale insulinet. For personer som bruker Omnipod 5 System, kan Pod etterligne en bukspyttkjertel hos en person uten diabetes ved å levere basalt insulin kontinuerlig når du bruker Pod.

Omtrent halvparten av en persons totale daglige insulindose kommer vanligvis fra tilførsel av basalt insulin. Den andre halvparten kommer vanligvis fra bolusdoser.

I Omnipod 5 System skjer basal tilførsel annerledes, avhengig av hvilken av de to modusene du bruker: Manuell eller Automatisert.

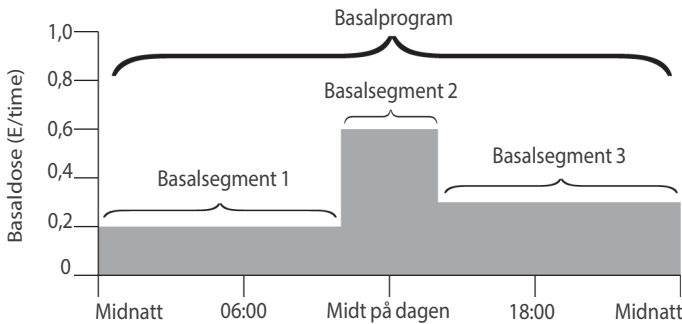
Basalprogrammer for Manuell Modus

Basaldosen er antallet enheter insulin som tilføres per time.

Et basalsegment definerer tidsrommet på dagen der en gitt basaldose skal brukes for tilførsel.

En samling av basalsegmenter som dekker en periode fra midnatt til midnatt, kalles et "Basalprogram". Med andre ord beskriver et Basalprogram dosen for insulin tilførsel gjennom en fullstendig periode på 24 timer.

Denne figuren viser et Basalprogram med tre basalsegmenter som til sammen tilfører 7,4 E i løpet av 24 timer.



Insulinbehovet varierer i løpet av dagen. Derfor angir de fleste basaldosene at mer eller mindre insulin tilføres på bestemte tidspunkter av dagen. Du kan for eksempel tilføre insulin med lavere dose om natten og høyere dose i løpet av dagen.

For å opprette Basalprogrammet som vises i eksempelet ovenfor, programmeres følgende basalsegmenter i Omnipod 5-App:

Segment	Basaldose	
1: Midnatt–10:00	0,20 E/time	Mellom midnatt og 10:00 leverer Pod 0,20 enheter insulin per time.
2: 10:00–14:00	0,60 E/time	Mellom 10:00 og 14:00 leverer Pod 0,60 enheter insulin per time.
3: 14:00–midnatt	0,30 E/time	Mellom 14:00 og midnatt leverer Pod 0,30 enheter insulin per time.

Du kan ha ulike rutiner på ulike ukedager. Helgerutinen kan for eksempel avvike fra ukedagsrutinen. Hvis du vil håndtere disse forutsigbare endringene i rutinen, kan du opprette opptil 12 forskjellige basalprogrammer (se "6.3 Opprette nye Basalprogrammer" på side 99).

KAPITTEL 7

Midlertidige basaldoser

Innhold

7.1 Om midlertidige basaldoser.....	104
7.2 Starte en Midlertidig Basaldose	105
7.3 Avbryte en Midlertidig Basaldose	107
7.4 Tilførsel av Midlertidige Basaldoser.....	107
Innstillinger for Midlertidig Basaldose: Enheter per time (E/time) eller prosent (%).....	107
Begrensninger for midlertidig basaldose.....	109

7.1 Om midlertidige basaldoser

Når du er i Manuell Modus, bruker du en midlertidig basaldose, eller en “Midlertidig Basaldose”, til å håndtere en midlertidig endring i rutinen. En Midlertidig Basaldose kan for eksempel brukes når du trener eller når du er syk. Når en Midlertidig Basaldose slutter, starter Pod tilførselen av det planlagte Basalprogrammet.

Hvis du vil slå PÅ eller AV muligheten til å starte en Midlertidig Basaldose, eller bytte mellom å spesifisere en Midlertidig Basaldose som en prosent eller i E/time, kan du se side 131.

Tips: Som standard avgir Omnipod 5 App eller Pod en tone ved start og slutt på en Midlertidig Basaldose, og hvert 60. minutt mens en Midlertidig Basaldose kjører. Hvis du vil slå disse PÅ eller AV, kan du se “13.3 Lyder og vibreringer” på side 155.




Gjør følgende før du oppretter eller endrer en midlertidig basaldose:

- Innstillingen for Midlertidig Basaldose må være PÅ. Hvis den er AV, se “10.3 Innstillinger for basaldose og Midlertidig Basaldose” på side 131.
- Hvis Omnipod 5 System er i Automatisert Modus for øyeblikket, bytt til Manuell Modus. Se “22.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus” på side 330.

7.2 Starte en Midlertidig Basaldose

Merknad: Du kan ikke starte eller avbryte en Midlertidig Basaldose i løpet av en umiddelbar bolus, men du kan starte eller avbryte en Midlertidig Basaldose mens en Forlenget Bolus pågår.

Slik starter du en Midlertidig Basaldose:

1. Gå til:
Menyknapp () > Angi Midlertidig Basaldose.
Skjermen viser en graf over Basalprogrammet som pågår.
2. Trykk på Basaldose-feltet og angi ønsket endring i basaldosen:
 - Hvis du bruker en prosentendring (%):
PIL OPP () indikerer en **økning** i basaldosen som er høyere enn Basalprogrammet som pågår.
PIL NED () indikerer en **reduksjon** i basaldosen som er lavere enn Basalprogrammet som pågår.
 - Hvis du bruker en fast dose (E/time), blar du for å velge basaldosen for hele perioden med Midlertidig Basaldose.

Merknad: Hvis du vil endre hvorvidt Midlertidige Basaldoser skal være konfigurert som prosent (%) eller E/time, kan du se “10.3 Innstillinger for basaldose og Midlertidig Basaldose” på side 131.

Merknad: Rullehjulet kommer ikke til å rulle over Maks. Basaldose. Hvis du vil justere Maks. Basaldose, kan du se “Maksimum Basaldose” på side 131.

Tips: Du kan slå AV insulintilførselen så lenge den Midlertidige Basaldosen varer, ved å angi en reduksjon på 100 % eller angi Midlertidig Basaldose på 0 E/time. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se “Begrensninger for midlertidig basaldose” på side 109 og “7.4 Tilførsel av Midlertidige Basaldoser” på side 107.

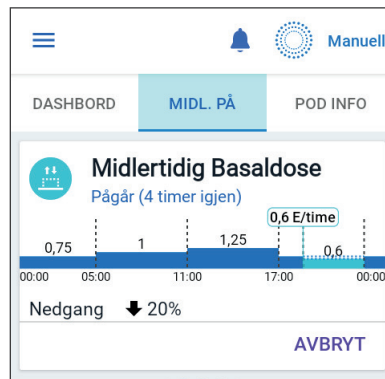
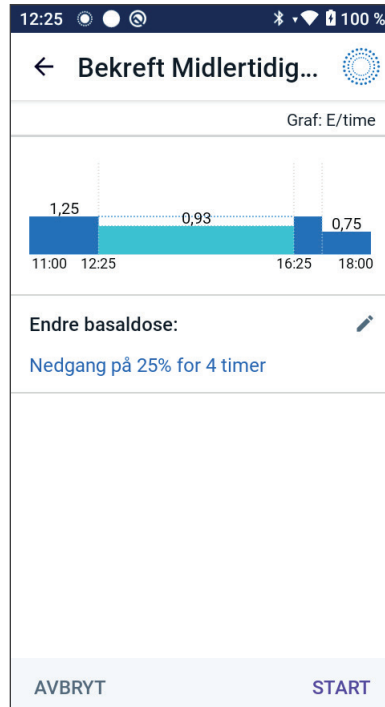
3. Trykk på Varighet-feltet og bla til den ønskede Midlertidige Basaldosens varighet (mellom 30 minutter og 12 timer).

7 Midlertidige basaldoser

- Undersøk det midlertidige basaldosediagrammet i toppen av skjermbildet. Den foreslåtte Midlertidige Basaldosen vises over Basalprogrammet som pågår.
 - Området med en lyseblå nyanse viser den foreslåtte midlertidige basaldosen for hvert segment.
 - Hvis du angir en nedgang, vises Basalprogrammet som pågår som en horisontal prikkete linje.
- Trykk på BEKREFT for å fortsette.
- Gjennomgå de midlertidige basaldosedetaljene. Hvis det er behov for endringer, trykker du på raden for å endre. Deretter angir du endringene og bekrefter dem.
- Hvis du vil starte Midlertidig Basaldose, trykker du på START. Deretter trykker du på START igjen.

Når Midlertidig Basaldose starter, blir fanen INSULIN på startskjermen markert med lyseblått og omdøpt til MIDL. PÅ, noe som indikerer at Midlertidig Basaldose er i gang. Fanen MIDL. PÅ viser nå at Midlertidig Basaldose pågår, hva basaldoseendringen er, og hvor mye tid som gjenstår.

På slutten av tidsperioden for Midlertidig Basaldose, går Pod tilbake til å tilføre det planlagte Basalprogrammet.



7.3 Avbryte en Midlertidig Basaldose

En Midlertidig Basaldose stopper automatisk på slutten av tidsperioden, og det sist planlagte Basalprogrammet starter.

Slik avbryter du en midlertidig basaldose før slutten av den tilhørende tidsperioden:

1. Naviger til startskjermens fane MIDL. PÅ.
2. Trykk på AVBRYT.
3. Trykk på JA for å bekrefte avbruddet. Omnipod 5-App avbryter den Midlertidige Basaldosen og starter det sist planlagte Basalprogrammet.

7.4 Tilførsel av Midlertidige Basaldoser

Med en Midlertidig Basaldose kan du overstyre Basalprogrammet som kjører, ved å angi en annen basaldose for en forhåndsbestemt tidsperiode. Denne funksjonen er kun tilgjengelig i Manuell Modus.

Hvis du for eksempel går på langrenn i flere timer, kan du angi en midlertidig basaldose for å redusere basaldosen under og etter treningen (se “Midlertidige basaldoser” på side 103).

Midlertidige basaldoser kan vare fra 30 minutter til 12 timer. På slutten av den angitte tiden går Pod automatisk tilbake til den programmerte basaldosen.

Innstillinger for Midlertidig Basaldose: Enheter per time (E/time) eller prosent (%)

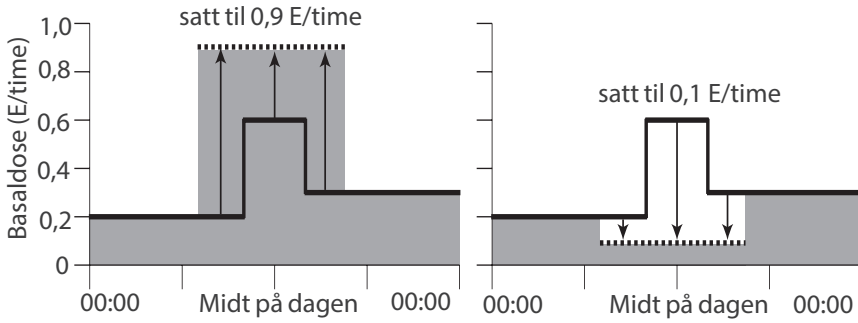
Midlertidige basaldoser kan angis ved å bruke en innstilling for prosent (%) eller enheter per time (E/time).

Det å angi midlertidige basaldoser til enheter per time (E/time) betyr at Pod tilfører insulin med en fast dose så lenge den midlertidige basaldosen varer. Med andre ord ignoreres detaljene for det aktuelle planlagte basalprogrammet i løpet av disse midlertidige basaldosene.

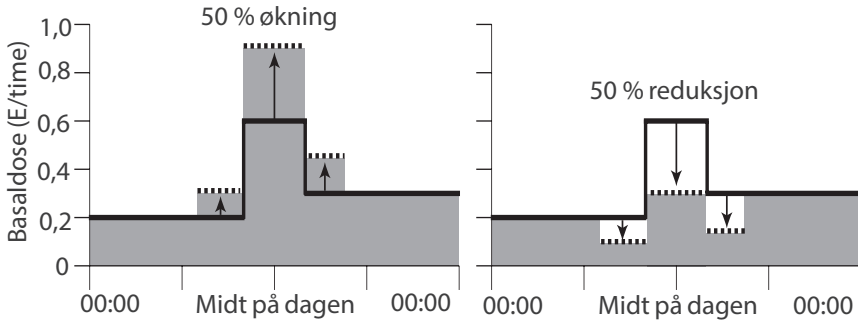
Det å angi Midlertidige Basaldoser til prosent (%) betyr at insulintilførsel følger mønsteret definert av det aktuelle planlagte Basalprogrammet, men øker eller reduserer insulintilførselen med den angitte prosenten. For eksempel vil en økning på 50 % øke basalprogrammets insulintilførsel med 50 %, mens en reduksjon på 50 % reduserer basalprogrammets insulintilførsel med 50 %.

7 Midlertidige basaldoser

Midlertidig Basaldose satt til E/time



Midlertidig Basaldose satt til %



- Midlertidig Basaldose fra 07:00 til 16:30
- Basalprogram
- Faktisk mengde tilført insulin

Beregningene for økningen i Midlertidig Basaldose på 50 % i figuren ovenfor er:

Segment-grenser*	Basaldose for Basalprogram (E/time)	50 % økning (E/time)	Resulterende Midlertidig Basaldose: (E/time)
Midnatt–07:00	0,20		
07:00–10:00	0,20	$0,20 \times 50 \% = 0,10$	$0,20 + 0,10 = 0,30$
10:00–14:00	0,60	$0,60 \times 50 \% = 0,30$	$0,60 + 0,30 = 0,90$
14:00–16:30	0,30	$0,30 \times 50 \% = 0,15$	$0,30 + 0,15 = 0,45$
16:30 – midnatt	0,30		

* Segmenter defineres av det aktuelle planlagte basalprogrammet.

Begrensninger for midlertidig basaldose

Forbudte Midlertidige Basaldoser: Du kan ikke angi en Midlertidig Basaldose på 0 %, da det ikke hadde vært noen endring fra Basalprogrammet som pågår.

Maksimal midlertidig basaldose:

- Når du bruker prosent (%), kan du angi Midlertidig Basaldose til 95 % mer enn dosen til Basalprogrammet som pågår, med følgende unntak: Du kan ikke angi en Midlertidig Basaldose som overstiger Maks. Basaldose i løpet av et tidssegment som dekkes av varigheten til Midlertidig Basaldose.
- Når du bruker en fast dose (E/time), kan du ikke angi en midlertidig basaldose som er over Maksimum Basaldose.

Midlertidige Basaldoser som slår av tilførsel av basalt insulin: Når du bruker prosent (%), hvis du angir en reduksjon som resulterer i en strømningsdose på mindre enn 0,05 E/time for et segment, informerer Omnipod 5 App deg om at du kommer til å motta 0 E/time insulin i ett eller flere segmenter.

Hvis Midlertidig Basaldose er lang nok, kommer du omsider til å få tilført noe insulin. Dette er fordi Pod tilfører insulin i pulseringer på 0,05 E.

7 Midlertidige basaldoser

Hvis for eksempel strømningshastigheten for et basalsegment er 0,10 E/time og du oppretter en Midlertidig Basaldose med 60 % reduksjon i:

- Én time, resulterende strømningshastighet på 0,04 E/time resulterer i at ingen insulin blir tilført i løpet av den timen Midlertidig Basaldose varer.
- To timer, resulterende strømningshastighet på 0,04 E/time resulterer i tilførsel av 0 E insulin den første timen og 0,05 E insulin den andre timen.

Du kan stille inn en Midlertidig Basaldose til å slå av tilførselen av basalt insulin i en bestemt tidsperiode ved å bruke en 100 % nedgang eller en fast dose på 0 E/time. Pod piper i starten og på slutten av en periode med en midlertidig basaldose uten basalinsulin. Du kan fremdeles levere boluser når du bruker en midlertidig basaldose til å deaktivere basalinsulintilførsel.

Tips: Det å bruke Midlertidig Basaldose til å slå av tilførsel av basalt insulin er nyttig hvis du vil at Basalprogrammet skal starte automatisk når den Midlertidige Basaldosen slutter.

KAPITTEL 8

Blodsukkeravlesninger

Innhold

8.1 Om blodsukkeravlesninger	112
8.2 Legge inn blodsukkeravlesningen	113
8.3 Høye og lave blodsukkeravlesninger	114
Slik vises blodsukkeravlesninger	115

8.1 Om blodsukkeravlesninger

Advarsel: Følg ALLTID helsepersonellets veiledning om riktig glukoseovervåking for å unngå hyperglykemi og hypoglykemi.

Omnipod 5 System mottar regelmessige glukoseverdier fra Sensoren når du har koblet enten Dexcom G6 Sensor eller FreeStyle Libre 2 Plus Sensor til en aktiv Pod. Når den er tilkoblet, vises sensorglukoseverdiene og kan brukes i Omnipod 5 App i både Manuell og Automatisert Modus. Det kan hende at du noen ganger må kontrollere blodsukkeret ved hjelp av en separat BS-måler. Det kan være lurt å sjekke blodsukkeret hvis:

- Du opplever symptomer på hypoglykemi. Se “Symptomer på hypoglykemi (lav glukose)” på side 201.
- Du opplever symptomer på hyperglykemi. Se “Symptomer på hyperglykemi (høy glukose)” på side 204.
- Du opplever symptomer som ikke stemmer overens med sensorglukoseverdiene.
- Du bruker en Dexcom G6 Sensor, og Sensoren krever kalibrering. Se *bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet* for mer informasjon.
- Du bruker ikke en Sensor til å overvåke glukose.
- Helsepersonell råder deg til å gjøre det.

8.2 Legge inn blodsukkeravlesningen

Slik legger du inn blodsukkeravlesningen:

1. Kontroller blodsukkernivået i henhold til BS-målerens bruksanvisning.
2. Gå til Angi BS-skjermbildet på Omnipod 5-App:
Menyknapp (☰) > Angi BS
Eller fra SmartBolus-Kalkulator trykker du på Glukose-feltet.
3. Slik legger du manuelt inn eller endrer en blodsukkerverdi:
 - a. Angi og bekreft blodsukkeravlesningen ved hjelp av talltastaturet.
 - b. Trykk på haken for å lukke det numeriske tastaturet.

Merknad: Når du angir en blodsukkeravlesning over 33,3 mmol/L (600 mg/dL), lagrer Omnipod 5-App denne som "HØY". Når du angir en blodsukkeravlesning under 1,1 mmol/L (20 mg/dL), lagrer Omnipod 5-App denne som "LAV".

4. Etter at du har lagt inn blodsukkeravlesningen, kan du gjøre ett av følgende:
 - Trykk på LEGG TIL I KALKULATOR for å lagre og angi blodsukkeravlesningen i SmartBolus-Kalkulator.
Merknad: Frem til en blodsukkeravlesning er angitt, eller hvis insulinet er stoppet, er LEGG TIL I KALKULATOR deaktivert.
 - Trykk på LAGRE for å lagre blodsukkeravlesningen i loggoppføringene. Hvis du gikk til dette skjermbildet fra SmartBolus-Kalkulator, vises ikke LAGRE.
 - Trykk på AVBRYT, trykk deretter på JA for å gå ut av skjermbildet uten å lagre blodsukkeravlesningen.

Omnipod 5-App registrerer nåværende klokkeslett som klokkeslettet for blodsukkeravlesningen.

8.3 Høye og lave blodsukkeravlesninger

Advarsel: Følg ALLTID helsepersonellens veiledning om riktig glukoseovervåking for å unngå hyperglykemi og hypoglykemi.

Advarsel: Glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan tyde på hypoglykemi (lav glukose). Glukose over 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan tyde på hyperglykemi (høy glukose). Følg helsepersonellens foreslåtte behandling.

Advarsel: Behandle ALLTID hypoglykemi umiddelbart. Glukose på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) kan indikere betydelig hypoglykemi (veldig lav glukose). Ubehandlet kan dette føre til krampeanfall, bevisstløshet og død. Følg helsepersonellens behandlingsanbefalinger.

Advarsel: Behandle ALLTID glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemi) i henhold til helsepersonellens anbefalinger. Symptomer på hypoglykemi kan være svakhet, svette, nervøsitet, hodepine eller forvirring. Ubehandlet kan hypoglykemi føre til krampeanfall, bevisstløshet eller død.

Advarsel: IKKE vent med å behandle hypoglykemi (lav glukose) eller symptomer på hypoglykemi. Selv om du ikke kan kontrollere glukosen, kan det å vente med å behandle symptomene føre til alvorlig hypoglykemi, som igjen kan føre til anfall, bevisstløshet eller død.

Advarsel: Behandle ALLTID hyperglykemi (høy glukose) umiddelbart i henhold til helsepersonellens anbefalinger. Symptomer på hyperglykemi kan være tretthet, tørste, overdreven vannlating eller tåkesyn. Hvis de forblir ubehandlet, kan hyperglykemi føre til diabetisk ketoacidose (DKA) eller død.

Advarsel: IKKE vent med å behandle DKA. Hvis det forblir ubehandlet, kan diabetisk ketoacidose (DKA) raskt føre til pustevansker, sjokk, koma eller død.

Advarsel: Behandle ALLTID "LAVE" eller "HØYE" sensorglukoseverdier og blodsukkeravlesninger i henhold til helsepersonellens anbefalinger. Disse verdiene kan indikere potensielt alvorlige tilstander som krever øyeblikkelig legehjelp. Hvis de forblir ubehandlet, kan disse situasjonene raskt resultere i diabetisk ketoacidose (DKA), sjokk, koma eller død.

Hvis blodsukkeravlesningen er HØY eller over 33,3 mmol/L (600 mg/dL), registrerer Omnipod 5 App "HØY" i loggen. Dette indikerer alvorlig hyperglykemi (høy glukose). Hvis blodsukkeravlesningen er LAV eller under 1,1 mmol/L (20 mg/dL), registrerer Omnipod 5 App "LAV" i loggen. Dette indikerer alvorlig hypoglykemi (lav glukose).

Omnipod 5-App indikerer høye og lave blodsukkeravlesninger som følger.

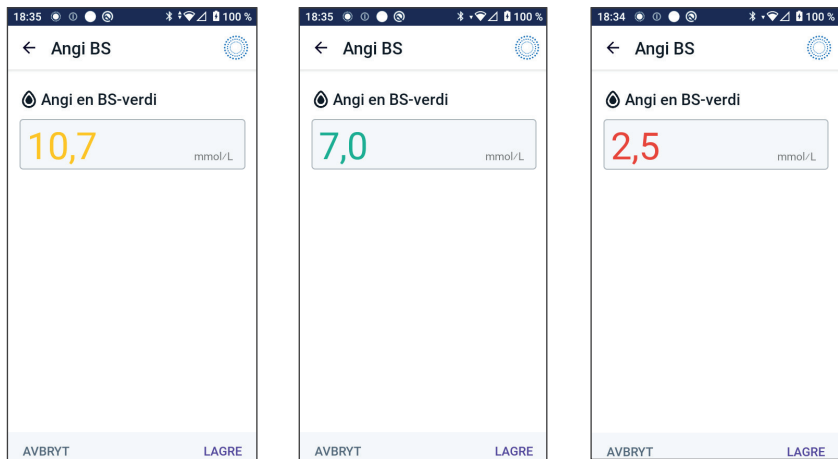
Glukoseavlesning	Skjermvisning
Over 33,3 mmol/L (600 mg/dL) eller HØY	HØY
1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL)	<blodsukkeravlesning>
0–1 mmol/L (0–19 mg/dL) eller LAV	LAV

Slik vises blodsukkeravlesninger

Omnipod 5-App viser blodsukkeravlesningen med en farge.
Tekstfargen er:

- Gul hvis blodsukkeret er over Målområde For Blodsukker.
- Grønn hvis blodsukkeret er innenfor Målområde For Blodsukker.
- Rød hvis blodsukkeret er under Målområde For Blodsukker.

Hvis du vil endre Målområde For Blodsukker, kan du se side 142.



Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 9

Stoppe og starte insulintilførsel

Innhold

9.1 Stoppe insulintilførsel	118
Stoppe insulintilførsel	118
9.2 Metoder for å midlertidig stoppe insulintilførsel i Manuell Modus	119
9.3 Starte insulintilførsel	120
Gjenoppta insulintilførsel før pauseperioden slutter	120
Start insulintilførsel etter at pauseperioden er avsluttet.....	121

9 Stoppe og starte insulintilførsel

9.1 Stoppe insulintilførsel

Forsiktig: Trykk ALLTID på START INSULIN for å starte insulintilførselen etter at en pauseperiode er avsluttet i Manuell Modus. Insulintilførselen starter ikke automatisk etter en stopp. Hvis du ikke starter insulintilførselen, kan du utvikle hyperglykemi.

Noen ganger må du kanskje stoppe insulintilførselen for en kort stund. Du må for eksempel stoppe insulintilførselen før du redigerer et Basalprogram som pågår eller endrer tidssonen. Med Omnipod 5 System kan du stoppe all insulintilførsel i opptil to timer.

Hvis du vil se forskjellen mellom å stoppe insulintilførsel ved hjelp av stoppefunksjonen eller funksjonen for Midlertidig Basaldose, kan du se “9.2 Metoder for å midlertidig stoppe insulintilførsel i Manuell Modus” på side 119.

Gjør følgende før du begynner:

- Du må være i Manuell Modus for å stoppe insulin. Hvis du bruker Automatisert Modus for øyeblikket, se “22.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus” på side 330.

Stoppe insulintilførsel

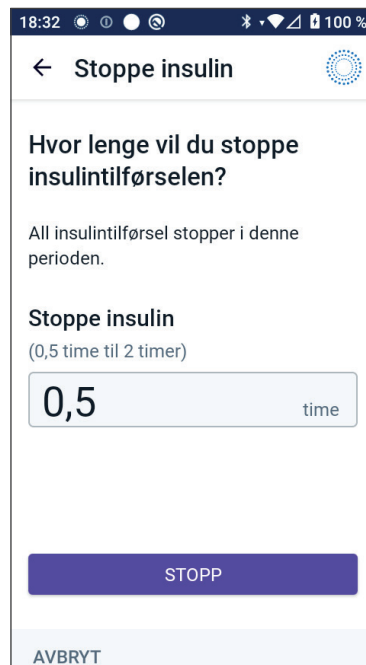
Slik stopper du insulintilførsel:

1. Gå til:
Menyknapp (☰) > Stoppe insulin.
2. Trykk på Stoppe insulin-feltet. Bla for å spesifisere hvor lenge insulinet skal stoppes. Pauseperioden kan vare i 0,5 timer, 1 time, 1,5 timer eller 2 timer.
3. Trykk på STOPP.
4. Trykk på JA for å bekrefte at du vil stoppe all insulintilførsel.

All tilførsel av basalt insulin er stoppet.

Startskjermen viser en gul overskrift som opplyser om at “Insulintilførselen er midlertidig stoppet”.

Merknad: Pod avgir lydsignaler hvert 15. minutt i løpet av hele pauseperioden. På slutten av pauseperioden gjenopptas ikke insulintilførselen automatisk. Pod



og Omnipod 5 App varsler deg hvert minutt i tre minutter, og gjentar denne varslingen hvert 15. minutt frem til insulintilførselen gjenopptas.

9.2 Metoder for å midlertidig stoppe insulintilførsel i Manuell Modus

Det kan hende at du i noen situasjoner ønsker å stoppe all insulintilførsel, eller i det minste all tilførsel av basalt insulin, i en viss periode. Hvis du ikke vil deaktivere gjeldende Pod, kan du angi midlertidig stopp av insulintilførsel som følger:

- Stoppe insulintilførsel.
- Angi en midlertidig basaldose for å slå av insulintilførselen:

I følgende tabell sammenlignes disse alternativene for å stoppe insulintilførsel midlertidig.

	Stoppe insulin	Midlertidig Basaldose på 0 E/time
Innvirkning på tilførsel av basalt og bolus insulin	Ingen basallevering Ingen boluslevering	Ingen basaltilførsel, boluser tillatt
Minimumsvarighet for å stoppe insulin	30 min	30 min
Maksimal varighet for å stoppe insulin	2 t	12 t
Insulintilførsel startes automatisk	Nei	Ja
Skjermvisning på slutten av den angitte varigheten	“Start insulin. Insulinpauseperioden er over.”	Fanen i midten av startskjermen viser nå “Basal”, ikke “Midlertidig Basaldose”
Piper når insulin er stoppet	Hvert 15. min	På begynnelsen og hvert 60. min
Piper på slutten av den angitte varigheten	Hvert 15. minutt til du trykker på Start	Ett pip, deretter starter insulintilførsel automatisk

9 Stoppe og starte insulintilførsel

	Stoppe insulin	Midlertidig Basaldose på 0 E/time
Må brukes ved	Redigere et Basalprogram som pågår Endre tidssonen Teste funksjonen for alarm og vibrering	Bruk er aldri påkrevd
Slik avbryter du pausen	Menyknapp (≡) > Start insulin	Start: Midlertidig Basaldose-fane > AVBRYT

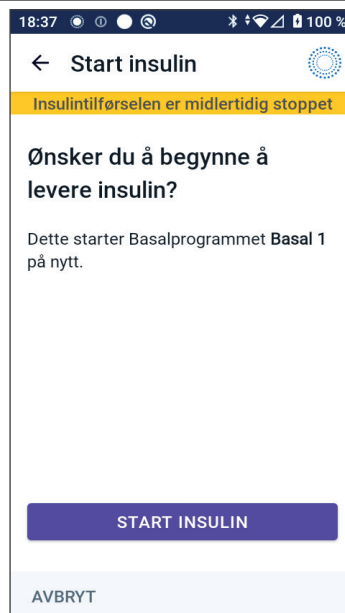
9.3 Starte insulintilførsel

Forsiktig: Trykk ALLTID på START INSULIN for å starte insulintilførselen etter at en pauseperiode er avsluttet i Manuell Modus. Insulintilførselen starter ikke automatisk etter en stopp. Hvis du ikke starter insulintilførselen, kan du utvikle hyperglykemi.

Gjenoppta insulintilførsel før pauseperioden slutter

1. Gå til:
Menyknapp (≡) > Start insulin.
2. Trykk på START INSULIN for å bekrefte omstart av Basalprogrammet som ble planlagt for nåværende klokkeslett.

Omnipod 5 App piper for å bekrefte at insulintilførselen har startet.

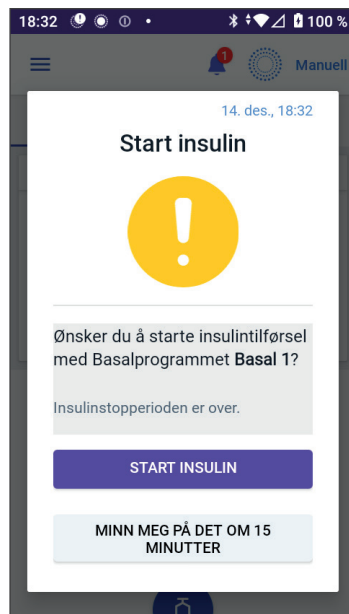


Start insulintilførsel etter at pauseperioden er avsluttet

- Trykk på **START INSULIN** for å starte insulintilførselen.

Omnipod 5-App starter Basalprogrammet som er planlagt for nåværende klokkeslett, og avgir lydsignaler for å varsle deg om at insulintilførsel har startet.

Hvis du ikke gjenopptar insulintilførsel umiddelbart, vises dette skjermbildet igjen og Omnipod 5-App og Pod avgir lydsignaler hvert 15. minutt frem til insulintilførsel startes.



Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 10

Endre Innstillinger

Innhold

10.1 Generelle Innstillinger	124
Nettverkstilkobling	124
Flymodus	124
Skjermvisning	124
Tidsavbrudd for skjerm	124
Lysstyrke på skjerm	125
Låseskjerm	125
Melding på låseskjerm	125
Låseskjermbakgrunn	125
PIN-kode	125
Tidsendring	126
Enhetens tidssone	126
Tidssone for insulintilførsel	127
Språk	127
Nullstill	127
10.2 Innstillinger for påminnelser	128
Pod-ens utløpsdato	128
Lavt insulin i Pod	129
Pod auto-stopp	129
Variable Påminnelser	130
Programpåminnelser	130
10.3 Innstillinger for basaldose og Midlertidig Basaldose	131
Maksimum Basaldose	131
Midlertidig Basaldose	131

10.1 Generelle Innstillinger

Advarsel: IKKE begynn å bruke systemet eller endre innstillingene uten tilstrekkelig opplæring og veiledning fra helsepersonell. Feil starting og justering av innstillinger kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker insulintilførsel, er i hovedsak: Pod auto-stopp, basaldose(r), Maks. Basaldose, Maks. Bolus, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, Målglukose og Korriger Over samt Varighet Av Insulinaktivitet.


Nettverkstilkobling

Flymodus er en enhetsinnstilling som slår av mobil- og Wi-Fi-nettverkstilkoblingen. Flymodus kan slås PÅ eller AV.

Merknad: Selv om Omnipod 5 System ikke krever konstant nettverkstilkobling, er det nødvendig med hyppig tilkobling (enten via mobil eller Wi-Fi) for optimal bruk av systemet, for eksempel hvis du vanligvis deler glukosedataene dine med en pleiepartner. Vurder å aktivere Wi-Fi på nytt etter at du har slått på flymodus for optimal bruk av systemet.

Flymodus

Slik slår du på Flymodus: PÅ eller AV på Kontrollenheten:


1. Gå til: Menyknapp () > Innstillinger > Generelt.
2. Trykk på vekselsbryteren Flymodus for å slå flymodus PÅ eller AV.

Skjermvisning

Bruk innstillingene for skjermvisning til å kontrollere skjermens tidsavbrudd og lysstyrke.

Tidsavbrudd for skjerm

Skjermen på Kontrollenheten blir svart hvis du ikke har brukt den i løpet av den angitte tiden, for å spare på batteriet. Slik endrer du tidsperioden:

1. Gå til:
Menyknapp () > Innstillinger > Generelt > Tidsavbrudd for skjerm.
2. Trykk på ønsket tidsperiode for å velge den.
Tips: Et kortere tidsavbrudd for skjermen forlenger batterinivået.
3. Trykk på LAGRE.

Lysstyrke på skjerm

Slik justerer du lysstyrken til skjermen på Kontrollenhet:

1. Gå til: Menyknapp (☰) > Innstillinger > Generelt > Lysstyrke.
2. Plasser fingeren på den blå prikken på glidebryteren. Sveip fingeren mot høyre for å øke lysstyrken på skjermen. Sveip fingeren mot venstre for å redusere lysstyrken på skjermen.

Tips: Hvis du reduserer lysstyrken på skjermen, forlenger du batterinivået.

Låseskjerm

Du kan redigere meldingen på låseskjermen, bakgrunnsbildet og PIN-koden til Kontrollenheten, noe som bidrar til å sikre at du bruker riktig Kontrollenhet.

Melding på låseskjerm

Slik endrer du låseskjermmeldingen:

1. Gå til: Menyknapp (☰) > Innstillinger > Generelt > Beskjed.
2. Trykk på feltet for melding på låseskjermen og angi beskjeden du ønsker at Kontrollenheten skal vise når du slår den PÅ.
3. Trykk på LAGRE.

Låseskjermbakgrunn

Slik endrer du bakgrunnsbildet på låseskjermen:

1. Gå til: Menyknapp (☰) > Innstillinger > Generelt > Bakgrunn.
2. Trykk på det bakgrunnsbildet du ønsker å bruke.
3. Trykk på LAGRE.

PIN-kode

Slik endrer du det personlige ID-nummeret eller PIN-koden:

1. Gå til: Menyknapp (☰) > Innstillinger > Generelt > PIN-kode.
2. Angi gjeldende PIN-kode.
3. Angi den nye 4-sifrede PIN-koden.

Tips: Trykk på øye-ikonet for å vise eller skjule PIN-koden.

4. Trykk på Ferdig for å akseptere PIN-koden.
5. Angi den nye PIN-koden igjen og trykk deretter på Ferdig.

Merknad: For å endre PIN-koden din må du ha mobil- eller Wi-Fi-tilkobling.

10 Endre Innstillinger

Merknad: Hvis du har problemer med PIN-koden, kontakt kundeservice. Du finner kontaktinformasjon på Kundeservice-kortet på forsiden av denne *tekniske brukerhåndboken*.

Tidsendring

Forsiktig: UNNGÅ å slå automatisk tidssone AV på Kontrollenheten. Hvis du slår automatisk tidssone AV, vil Kontrollenheten ikke kunne oppdage når Enhetens tidssone og Tidssone for insulintilførsel ikke stemmer overens. Tilførsel av insulin basert på en annen tidssone enn lokal tid kan føre til feil i insulintilførsel og datalogging, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.


En tidsendring skjer når du reiser til en annen tidssone eller på grunn av sommertid. For å gjøre det enklere for deg å håndtere tidsendringer er enhetens tidssone atskilt fra tidssonen for insulintilførsel, som beskrevet i tabellen nedenfor.

Omnipod 5 App på:	Enhetens tidssone	Tidssone for insulintilførsel	Automatisk tidssoneinnstilling: PÅ/AV
Kontrollenhet	Tid som vises på Kontrollenheten (statuslinje, låseskjerm)	Tid som vises i Omnipod 5 App, insulintilførselen er basert på appens tid	Anbefalt PÅ

Enhetens tidssone

Enhetens tidssone er tiden som vises utenfor Omnipod 5 App på statuslinjen og låseskjermen. Enhetens tid oppdateres automatisk når du reiser til en ny tidssone eller ved sommertid når du har innstillingen Automatisk tidssone PÅ. Det anbefales at du beholder innstillingen for automatisk tidssone PÅ, slik at enhetens tidssone alltid vil være din lokale tidssone.

Slik slår du automatisk tidssone PÅ eller AV:

1. Gå til: Menyknapp () > Innstillinger > Generelt > Tidssone.
2. Hvis du har en aktiv Pod, trykker du på STOPPE INSULIN og deretter på JA.
3. Trykk på Automatisk tidssone for enhet. Trykk på FORTSETT.
4. Trykk på vekslingsbryteren for å slå automatisk tidssonegjenkjenning PÅ eller AV.

Tips: Lilla farge betyr at innstillingen er PÅ. Grå betyr at innstillingen er AV.


5. Når enhetens automatiske tidssone er AV, har du tilgang til tidssonen til Kontrollenheten.
6. For å endre tidssone for Kontrollenheten trykker du på VELG TIDSSONE og velger ønsket tidssone fra listen.

Tidssone for insulintilførsel

Tidssonen for insulintilførsel er tiden som vises i Omnipod 5 App, og den endres bare når du selv endrer den. Dette er tidssonen som insulintilførselen din er basert på. Når du har innstillingen for automatisk tidssone PÅ, registrerer Omnipod 5 App når enhetens tidssone og tidssonen for insulintilførsel ikke stemmer overens, og varsler deg om dette. Når du for eksempel reiser utenfor landegrensene, vil Omnipod 5 App spørre deg om du ønsker å oppdatere tidssonen for insulintilførsel til den nye lokale tiden.


Det kan være lurt å endre tidssonen for insulintilførsel, for eksempel hvis du forbereder deg på å reise til en ny tidssone.

Slik endrer du tidssone for insulintilførsel:

1. I Manuell Modus går du til: Menyknapp () > Innstillinger > Generelt > Tidssone for insulintilførsel.
2. Hvis du har en aktiv Pod, trykker du på STOPPE INSULIN og deretter på JA.
3. Velg ønsket tidssone, trykk på LAGRE og deretter på BEKREFT.
4. Trykk på JA for å starte insulintilførsel på nytt.

Språk

Slik endrer du til foretrukket språk:

1. Gå til: Menyknapp () > Innstillinger > Generelt > Språk.
2. Velg språket du ønsker å bruke i Omnipod 5 App.
3. Trykk på LAGRE.

Skjermen blinker kort. Appen startes på nytt på det valgte språket. Hvis du endrer språk, tilbakestilles IKKE innstillingene, loggen eller tilpasningen.

Nullstill

Forsiktig: IKKE tilbakestill Omnipod 5 App før du har snakket med helsepersonell. Dette vil slette alle innstillinger, Tilpasset Basaldose og logg, og du må bytte aktiv Pod. Før du tilbakestiller, må du sørge for at du har en oppdatert oversikt over innstillingene dine og en ny Pod med tilbehør som du kan bruke når du starter appen på nytt.

Hvis du må tilbakestille Omnipod 5 App på Kontrollenheten, noe som vil slette alle Innstillinger og logg, følger du disse trinnene.

10 Endre Innstillinger

1. Gå til: Menyknapp (☰) > Innstillinger > Generelt > Tilbakestill.
2. Hvis du har en aktiv Pod, deaktiverer og fjerner du din Pod.
Merknad: Selv om en Pod fortsetter å tilføre insulin til kroppen din etter en tilbakestilling av appen, vil du ikke kunne koble deg til din Pod på nytt for å tilføre en bolus eller deaktivere den senere. Fjern den og vær klar til å aktivere en ny Pod.
3. Trykk på Fjern alle data.
4. Trykk på BEKREFT.
5. Du må fullføre førstegangsoppsettet på nytt. Følg trinnene i kapittel 4 for å konfigurere Omnipod 5 App.

10.2 Innstillinger for påminnelser

Forsiktig: UNNGÅ å sette Kontrollenheten til Stille, Vibrere eller andre innstillinger som hindrer deg i å høre alarmer eller varsler fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i tide. Pod vil fortsatt høres, og du vil kunne se alarmen eller varslingen i Omnipod 5 App. Se “13.3 Lyder og vibreringer” på side 155 for å finne ut hvordan du håndterer lyder og vibreringer.

Varsler gjør deg oppmerksom på ulike tiltak du bør gjøre i forbindelse med diabetesbehandlingen (se “13.11 Liste over varsler” på side 183 og “13.2 Skjerm bilde for alarmer og varsler” på side 154).

Pod-ens utløpsdato

I påminnelsen om Pod-ens utløpsdato får du beskjed når Pod nærmer seg utløpstidspunktet, slik at du kan planlegge å bytte ut Pod på et passende tidspunkt. Du kan angi at denne varslingen vises fra 1 til 24 timer før Pod utløper. Pod avgir en pipetone på det valgte tidspunktet. Omnipod 5 App viser en melding, og Kontrollenheten piper/vibrerer.

Slik angir du tidspunktet for påminnelse om Pod-ens utløpsdato:

1. Gå til: Menyknapp (☰) > Innstillinger > Påminnelser > Pod-ens utløpsdato.
2. Trykk på Pod-ens utløpsdato-feltet og velg hvor lenge før Pod-ens utløpsdato du ønsker å bli varslet.
3. Trykk på LAGRE.

Lavt insulin i Pod

En Påminnelsesalarm fra Pod og Omnipod 5-App lyder når insulinnivået i Pod faller under innstillingen for lavt insulin i Pod. Denne innstillingen kan variere fra 10 til 50 enheter.

Slik angir du insulinnivået for Påminnelsesalarmen om lavt insulin i Pod:

1. Gå til: Menyknapp (☰) > Innstillinger > Påminnelser > Lavt insulin i Pod.
2. Trykk på Lavt insulin i Pod-feltet og velg insulinnivået i Pod du ønsker å bli varslet på.
3. Trykk på LAGRE.

Pod auto-stopp

Advarsel: Du må bruke Omnipod 5 App innen 15 minutter etter oppstart av Påminnelsesalarmen Pod auto-stopp. Hvis du ikke reagerer på denne alarmen innen denne tiden, utløser Omnipod 5 App og Pod en Farealarm, og Pod slutter å tilføre insulin, noe som kan føre til hyperglykemi.

Hvis Pod auto-stopp-funksjonen er PÅ, deaktiveres Pod automatisk hvis du ikke bruker Omnipod 5 App innen den angitte tiden. Rådfør deg med helsepersonell før du endrer Pod auto-stopp-innstillingen.

Slik aktiverer eller deaktiverer du Pod auto-stopp:

1. Gå til: Menyknapp (☰) > Innstillinger > Påminnelser > Pod auto-stopp.
2. Trykk på Pod auto-stopp-vekslingsbryteren for å aktivere eller deaktivere Pod auto-stopp-funksjonen.
3. Hvis Pod auto-stopp er aktivert, trykker du på feltet Inaktivitets-tidsur og velger tidsperioden for nedtellingstimeren. Denne innstillingen kan variere fra 1 til 24 timer.

Eksempel: Hvis du velger 10 timer, må du vekke Omnipod 5-App og låse den opp minst én gang hver 10. time, dag og natt, for å forhindre Pod auto-stopp-alarmen.

4. Trykk på LAGRE.

Variable Påminnelser

Når Variable Påminnelser er PÅ, hører du en tone i begynnelsen og på slutten av hver bolus, Forlenget Bolus eller Midlertidig Basaldose:

- Omnipod 5-App piper i starten.
- Pod piper på slutten.

Variable Påminnelser er spesielt nyttige når du begynner å bli kjent med Omnipod 5 System og ønsker en ekstra bekreftelse på at en insulintilførselskommando har gått gjennom. Slik slår du Variable Påminnelser PÅ eller AV:

1. Gå til: Menyknapp (☰) > Innstillinger > Påminnelser.
2. Trykk på Variable Påminnelser-vekslingsbryteren for å slå Variable Påminnelser PÅ eller AV.

Merknad: Du kan ikke slå AV pipelyder som utløses i begynnelsen av en Midlertidig Basaldose, som er angitt til ikke å tilføre noe insulin (null insulin).

Programpåminnelser

Når programpåminnelser er på, piper Pod hvert 60. minutt mens en Midlertidig Basaldose eller Forlenget Bolus pågår. Slik slår du programpåminnelser PÅ eller AV:

1. Gå til: Menyknapp (☰) > Innstillinger > Påminnelser.
2. Bla etter behov og trykk på Programpåminnelser-vekslingsbryteren for å slå programpåminnelser PÅ eller AV.

Merknad: Du kan ikke slå AV pipelyder som utløses i løpet av en Midlertidig Basaldose, som er angitt til ikke å tilføre noe insulin (null insulin).

10.3 Innstillinger for basaldose og Midlertidig Basaldose


Følgende avsnitt beskriver hvordan du endrer Innstillinger som styrer tilførsel av basalt insulin.

Merknad: Disse Innstillingene gjelder bare når du bruker Manuell Modus.

Maksimum Basaldose

Maks. Basaldose definerer en øvre grense for enhver basaldose som kun brukes i Basalprogrammene og Midlertidige Basaldoser i Manuell Modus. Rådfør deg med helsepersonell før du endrer denne innstillingen.


Slik endrer du den Maksimum Basaldose:

1. Gå til: Menyknapp () > Innstillinger > Basal og Midlertidig Basaldose > Maks. Basaldose.
2. Trykk på Maks. Basaldose-feltet og angi ny verdi for Maksimum Basaldose.
3. Trykk på LAGRE.

Merknad: Du kan ikke angi en Maksimum Basaldose som er lavere enn den høyeste basaldosen for et eksisterende Basalprogram, eller for den midlertidige basaldosen som pågår.

Midlertidig Basaldose

Slik slår du muligheten til å angi Midlertidige Basaldoser PÅ eller AV:

1. Gå til: Menyknapp () > Innstillinger > Basal og Midlertidig Basaldose.
2. Hvis du vil aktivere eller deaktivere muligheten til å angi midlertidige basaldoser (Midlertidig Basaldose), trykker du vekslingsbryteren PÅ eller AV.
3. Slik endrer du mellom å bruke prosentandel (%) eller fast dose (E/time) for midlertidige basaldoser:
 - a. Trykk på Midlertidig Basaldose.
 - b. Velg ønsket metode for å angi en midlertidig basaldose:
 - Trykk på Prosent (%) for å endre Basalprogrammet som pågår etter angitt prosentøkning eller -reduksjon.
 - Trykk på Fast dose (E/time) for å erstatte Basalprogrammet som pågår med en fast basaldose for spesifisert varighet.
 - c. Trykk på LAGRE.

Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 11

Bla gjennom logg og oppføringer

Innhold

11.1 Om din nylige-logg og tidligere oppføringer	134
11.2 Vise sensorgrafene	134
11.3 Sensorgraftilstander	135
11.4 Oversikt over logginformasjon	137
Loggsammendragsdel	138
11.5 Beregninger for historikkoppsummeringer	140
Glukosesammendrag	140
Insulintilførselsammendrag	140
11.6 Historikkdel	141
Glukosedetaljer	142
Målområde For Blodsukker	142
Bolusdetaljer	143
Umiddelbare og forlengede boluser	143
Forlenget Bolus-hendelser	143
Når Pod ikke har bekreftet en bolustilførsel	144
Poddetaljer	144
Karbohydratdetaljer	144
Basaldosedetaljer	144
Aktivitetsfunksjon	144
Basalprogrammer	145
Midlertidige Basaldoser	145
Basaldose ved midnatt	145
Detaljer om insulin stoppet og startet	145
Tidsendringsdetaljer	145
Automatiserte hendelser (Automatiske hendelser)	146

11 Bla gjennom logg og oppføringer

11.1 Om din nylige-logg og tidligere oppføringer

Omnipod 5-App kan lagre 90 dager med loggoppføringer. Når minnet er fullt, begynner nye oppføringer å erstatte de eldste oppføringene. Du kan bla i, men ikke redigere informasjonen i oppføringene.

Oppføringene dine vises i:

- Sensorgraf (nylig).
- Skjermbilder med historikk, som viser insulin, glukose, karbohydrat, Pod-hendelser og automatiske hendelser.
- Du kan se logg for alarmer og varsler i skjermbildet for varsler..

11.2 Vise sensorgrafen

Sensorgrafen kan vises fra startskjermen i både Manuell Modus og Automatisert Modus.

Slik viser du sensorgrafen:

- Nederst til høyre på startskjermen trykker du på VIS.

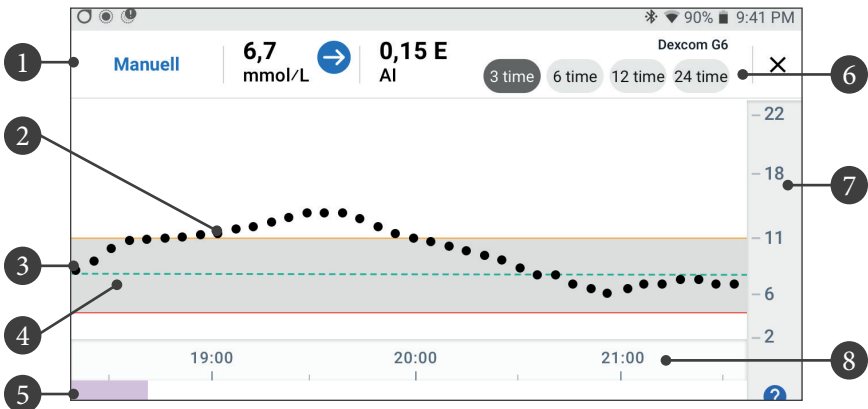
Slik går du ut av sensorgrafen:

- Trykk på (X) oppe i høyre hjørne på grafen.



11.3 Sensorgraftilstander

Når Omnipod 5 System er i Manuell Modus, er modusindikatoren blå



Grafen viser de nyeste sensorglukoseverdiene dine i løpet av de siste 3, 6, 12 og 24 timene.

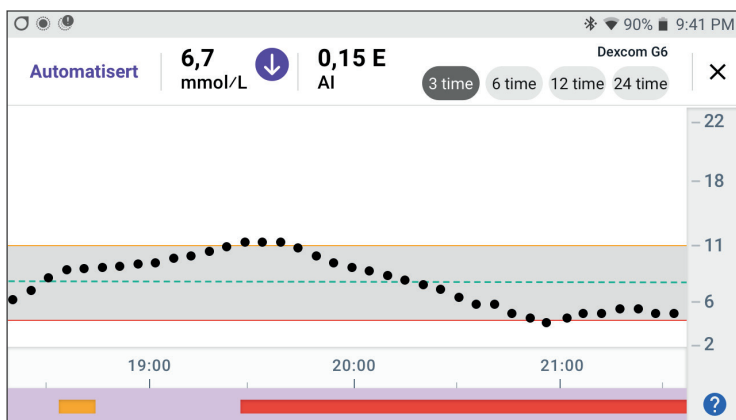
Merknad: Du kan trykke på ?-symbolet nede i høyre hjørne for å se en forklaring av symbolene som brukes i sensorgrafene.

1. **Nåværende status:** Den aktuelle sensorglukoseverdien og trendpilen vises, sammen med gjeldende AI.
2. **Trendlinje for sensorglukose:** Hver prikk på grafen representerer en sensorglukoseverdi. De inntegnede verdiene er i området 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL).
3. **Målområde For Blodsukker:** Dette skraverte området viser ditt Målområde For Blodsukker. Den gule linjen viser den øvre grensen, og den røde linjen viser den nedre grensen du har angitt i Innstillinger.
4. **Målglukose:** Stiplet grønn linje viser Målglukose du har angitt i Innstillinger. Når Aktivitetsfunksjonen er aktivert, endres denne verdien til 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
5. **Hendelseområde:** Raden under grafen viser:
 - lilla bakgrunn for perioder der Omnipod 5 var i Automatisert Modus.
 - tom (hvit) bakgrunn i de periodene Omnipod 5 var i Manuell Modus, når det ikke var noen aktiv Pod, eller når det ikke var noen Pod-kommunikasjon.
 - mørkegrå bakgrunn når Omnipod 5 tilførte insulin i Automatisert Modus: Begrenset status.
 - en rød linje i den tiden SmartAdjust-teknologien stoppet insulinet.

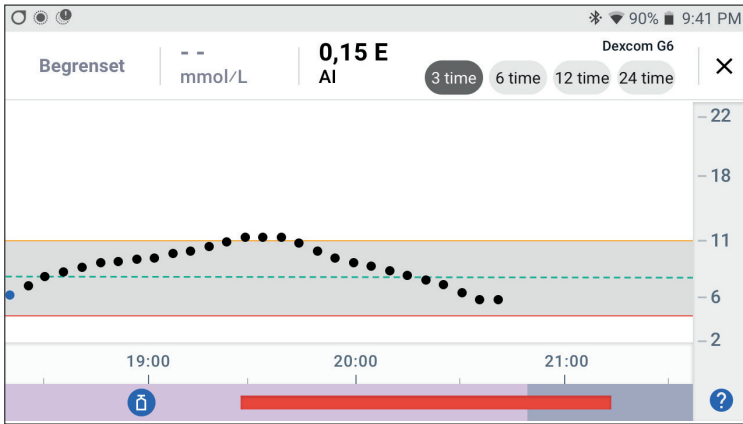
11 Bla gjennom logg og oppføringer

- en oransje linje den tiden den maksimale mengden basalt insulin ble tilført av Omnipod 5 System.
 - Bolus-knapp på det tidspunktet du startet en bolus.
6. **Vis utvalg:** Bruk knappene til å velge 3-, 6-, 12- og 24-timers visning.
 7. **Vertikal akse:** Viser sensorglukoseverdier.
 8. **Tidsskala:** Viser time- og halvtimesmarkeringer.

Når Omnipod 5 System er i Automatisert Modus, er modusindikatoren lilla.



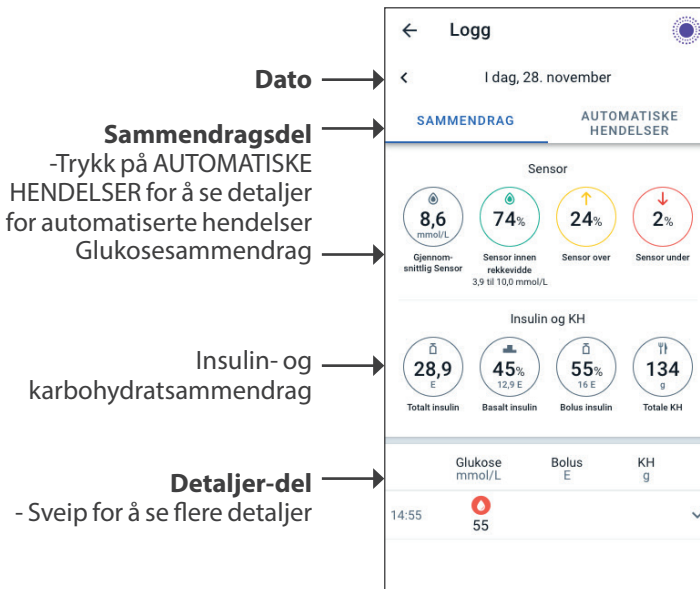
Når Omnipod 5 System er i Automatisert Modus: Begrenset status, er modusindikatoren grå.



11.4 Oversikt over logginformasjon

Du kan få tilgang til historikk og detaljinformasjon, samt en liste over automatiserte hendelser fra skjermbildet Historikk.

- Gå til: Menyknapp (☰) > Historikk.



Dagens loggposter vises under oppsummeringsrirkene, med de nyeste postene øverst.

Merknad: Trykk på “<” ved siden av datopilen for å vise en tidligere dag.

11 Bla gjennom logg og oppføringer

Loggsammendragsdel

Den øvre delen av Logg-skjermbildene oppsummerer oppføringer for dagen.





Sammendragslement	Beskrivelse
Rad 1 – Sensor	
Gjennomsnittlig Sensor	Gjennomsnitt av sensorglukoseverdier for dagen.
Sensor innen rekkevidde	Prosentandel av sensorglukoseverdier innenfor Målområde For Blodsukker.
Sensor over	Prosentandel av sensorglukoseverdier over Målområde For Blodsukker.
Sensor under	Prosentandel av sensorglukoseverdier under Målområde For Blodsukker.
Rad 2 – Insulin og KH	
Totalt insulin	Totalt insulin (basal + bolus) tilført for dagen.
Basalt insulin	Prosentandel av det totale insulinet som ble tilført som basalt, sammen med antall enheter basalt insulin som ble tilført. Basalt insulin inkluderer tilførsel basert på Basalprogrammet ditt i Manuell Modus, og eventuelle automatiske tilførsler som mottas i Automatisert Modus.
Bolus insulin	Prosentandel av det totale insulinet som ble tilført gjennom bolus(er), sammen med antall enheter bolusinsulin som ble tilført.
Totale KH	Summen av karbohydrater (i gram) som ble brukt i beregningene av bolustilførsel for den aktuelle dagen.

Merknad: Det kan hende at prosentandelen ikke går opp i 100 på grunn av avrunding.

Se side 140 for sammendrag av disse beregningene.

Når insulintilførsel er ubekreftet

Etter å ha gitt en bolus- eller basaldose med insulin, sender Pod en bekreftelse til Omnipod 5-App når den er fullført. Hvis en bolus-, basal- eller total insulintilførsel ikke er bekreftet, vises følgende ikoner:

	<p>Bolusinsulinmengde for dagen vises som bindestreker (- -) sammen med et grått utropstegn (!) hvis det er estimerte bolustilførsler. Den gråtonede verdien som vises, kan bestå av både bekreftede og planlagte mengder.</p>
	<p>Bolusinsulinmengden for dagen vises som bindestreker (- -) sammen med et gult utropstegn (!) når Pod har blitt forkastet før den kunne bekrefte insulintilførselen.</p>
	<p>Basalinsulinmengder for dagen vises som bindestreker (- -) sammen med et grått utropstegn (!) hvis det er ubekreftede insulintilførsler, enten bolus eller basal.</p>
	<p>Basalinsulinmengder for dagen vises som bindestreker (- -) sammen med et gult utropstegn (!) når Pod har blitt forkastet og det er tapte insulintilførseloppføringer.</p>

11.5 Beregninger for historikkoppsummeringer

Dette avsnittet viser beregninger for sammendragsdata som vises i Logg-skjermbildene.

Glukosesammendrag

Beregningene som brukes til glukosesammendragene, inkluderer sensorglukoseverdier (inkludert HØYE og LAVE verdier) og ekskluderer manuelt inntastede avlesninger.

Element	Beregning
Rad 1	
Gjennomsnittlig Sensor	$= \frac{\text{Sum av alle sensorglukoseverdier}}{\text{Totalt antall sensorglukoseverdier}}$ <p>Merknad: HØYE sensorglukoseverdier er inkludert som 22,2 og LAVE sensorglukoseverdier som 2,1.</p>
Sensor innen rekkevidde	$= \frac{\text{Antall sensorglukoseverdier innenfor Målområde For Blodsukker}}{\text{Totalt antall sensorglukoseverdier}} \times 100$
Sensor over	$= \frac{\text{Antall sensorglukoseverdier over øvre grense for Målområde For Blodsukker}}{\text{Totalt antall sensorglukoseverdier}} \times 100$
Sensor under	$= \frac{\text{Antall sensorglukoseverdier under nedre grense for Målområde For Blodsukker}}{\text{Totalt antall sensorglukoseverdier}} \times 100$

Insulintilførselsammendrag

Beregninger for bolusinsulin inkluderer:

- Boluser for SmartBolus-Kalkulator.
- Manuelle boluser.
- Eventuelle delvise bolusmengder tilført fra umiddelbare eller forlengede boluser som ble avbrutt, og som Pod kan bekrefte.

Beregninger for basalt insulin inkluderer:

- Basaljusteringer fra SmartAdjust-teknologi (Automatisert Modus).
- Basalprogrammer (Manuell Modus).
- Eventuelle justeringer for Midlertidig Basaldose, pauseperioder eller tidspunkter uten en aktiv Pod.

Når Omnipod 5 System ikke har mottatt oppdateringer fra Pod om bekreftet insulintilførsel, estimeres insulintilførselsberegningene basert på den planlagte insulintilførselen.

Sammendragselement	Beregning
Rad 2	
Totalt insulin	= Summen av basalt insulin eller bolusinsulin tilført
Basalt insulin	= Mengde basalt insulin tilført i Manuell Modus og alle automatiserte insulintilførsler i Automatisert Modus
Bolus insulin	= Mengden bolus insulin tilført
Totale KH	= Totalt gram karbohydrater angitt i SmartBolus-Kalkulator

11.6 Historikkdel

Bla i loggskjerm bildene for å se historikkdelen. Historikk-delen i Logg-skjerm bildet viser individuelle oppføringer som er inndelt etter tidspunkt på dagen.

Trykk på en rad med en ned-pil for å vise flere detaljer. Trykk igjen for å skjule detaljene.




← Logg		
I dag, 14. desember		
SAMMENDRAG		AUTOMATISKE HENDELSER
Glukose mmol/L	Bolus E	KH g
20:19	9,3	4,15 35
19:56	Aktivitetsfunksjon startet: Angi varighet: 2 timer	
19:46	Byttet til Automatisert Modus	
19:29	Basalprogrammet startet: "Basal 1"	
19:29	Pod aktivert	
19:28	Pod deaktivert	
19:27	Basalprogrammet startet: "Basal 1"	
19:27	Byttet til Manuell Modus	
19:19	Byttet til Automatisert Modus	

11 Bla gjennom logg og oppføringer

Glukosedetaljer

Ikonet som vises sammen med en blodsukkeravlesning, indikerer om glukosen var innenfor område.

Blodsukkerikonene er:

	BS-oppføring
Over Målområde For Blodsukker	
Innenfor Målområde For Blodsukker	
Under Målområde For Blodsukker	

Dexcom G6-ikonet er:



FreeStyle Libre 2 Plus-ikonet er:




Målområde For Blodsukker

Målet med å bruke Omnipod 5 System er å holde glukosenivået ditt innenfor ditt Målområde For Blodsukker. Du definerer dette området ved å angi øvre og nedre grense. Sensorgraf- og Angi BS-skjermbildet bruker Målområde For Blodsukker til å bestemme hvilke glukoseavlesninger som er innenfor målverdien, og hvilke som er over eller under målverdien.


Merknad: Målområde For Blodsukker påvirker ikke insulintilførsel.

Slik angir du øvre og nedre grense for Målområde For Blodsukker:

1. Gå til: Menyknapp () > Innstillinger > Målområde For Blodsukker.
2. Angi grensene for Målområde For Blodsukker:
 - a. Trykk på Øvre grense-feltet og angi ønsket verdi.
 - b. Trykk på Nedre grense-feltet og angi ønsket verdi.
3. Trykk på LAGRE.

Bolusdetaljer

Ikonet som vises med en bolusoppføring, indikerer om SmartBolus-Kalkulator ble brukt:

- Insulinhetteglass-ikonet () indikerer at SmartBolus-Kalkulator ble brukt.
- Sprøyte-ikonet () indikerer at en manuell bolus ble tilført.

Umiddelbare og forlengede boluser

Bolusmengden som står oppført ved siden av bolus-knappen, er totalen av en umiddelbar bolus pluss eventuelle forlengede deler av bolus. Hvis du avbryter en umiddelbar eller Forlenget Bolus, er den oppførte mengden den bekreftede mengden som ble tilført før avbrudd.

Hvis du trykker på en rad med en bolusoppføring, utvides oppføringen for å vise ytterligere detaljer om bolus, blant annet:

- Hvorvidt bolus var beregnet av SmartBolus-Kalkulator eller om den var en manuell bolus.
- SE BOLUSBEREGNINGER-knappen hvis SmartBolus-Kalkulator ble brukt. Trykker du på denne knappen, får du opp et skjermbilde som viser beregningsdetaljene og om du foretok en manuell justering av den beregnede bolusen.

Det kan hende at du må bla opp eller ned for å se alle beregningene. Trykk på LUKK når du er ferdig (du finner flere detaljer her “18.1 SmartBolus-Kalkulator” på side 242).

- Mengden som opprinnelig var planlagt tilført hvis du avbrøt en umiddelbar bolus.
- For en Forlenget Bolus, mengden som tilføres nå og forlenget, og prosentandelen (%) av måltidsbolusen som tilføres nå og forlenget.
- Hvis en bolus pågår, er ubekreftet eller tapt, får du opp hvor mye av bolus som ble bekreftet.

Forlenget Bolus-hendelser

 En bolus-knapp og overskrift indikerer en Forlenget Bolus-hendelse:

- En Forlenget Bolus startet-overskrift markerer tiden for når den umiddelbare bolusen ble ferdig og Forlenget Bolus starter. I tillegg til starttiden for bolusen, viser overskriften antall enheter som ble forlenget og varigheten på forlengelsen.
- En Forlenget Bolus fullført-overskrift markerer slutten på Forlenget Bolus.

11 Bla gjennom logg og oppføringer

- En Forlenget Bolus avbrutt-overskrift markerer avbrytelsen av en Forlenget Bolus og viser mengden bolus som ble tilført før avbrytelsen.

Når Pod ikke har bekreftet en bolustilførsel

Etter at du har bekreftet mengden bolus du ønsker tilført, sendes en bolusinstruksjon til Pod. Når Pod fullfører tilførselen, sender den en bekreftelse til Omnipod 5-App om at bolus ble tilført.



Før Omnipod 5-App mottar bekreftelse fra Pod om at bolus har blitt tilført, estimerer Omnipod 5-App tilført mengde. I løpet av denne tiden bruker Historikk-skjermbildet et grått utropstegn for å indikere at bolus er estimert.



I de fleste tilfeller, når Kontrollenheten og Pod er tilbake innenfor rekkevidde, bekrefter Pod bolustilførselen. I sjeldne tilfeller er imidlertid Pod ute av stand til å bekrefte bolustilførsel på grunn av kommunikasjonsfeil. Hvis du trykker på FORKAST POD-alternativet i denne situasjonen, bruker Logg-skjermbildet et gult utropstegn for å markere bolusen som “ubekreftet”.

Hvis en Pod er forkastet med en ubekreftet bolus, markeres også basal og total insulinmengde for den dagen som ubekreftet med bindestreker og et gult utropstegn. Den oppførte bolusmengden omfatter mengden tilførsel som var planlagt frem til Pod ble forkastet.

Merknad: Hvis du har en ubekreftet bolus, er SmartBolus-Kalkulator deaktivert så lenge insulin tilførselen pågår.

Poddetaljer



Et Pod-ikon og overskrift markerer aktiveringen og deaktiveringen (eller forkastingen) av hver Pod. Trykker du på en Pod-overskrift, vises lotnummeret og serienummeret til Pod.

Karbohydratdetaljer

Et karbohydrat-ikon () vises ved siden av karbohydratoppføringer som brukes av SmartBolus-Kalkulator.

Basaldosedetaljer

Aktivitetsfunksjon



I Automatisert Modus indikerer et Aktivitet-ikon og en overskrift at Aktivitetsfunksjonen starter, avsluttes eller avbrytes.

Basalprogrammer



Et Basalprogram-ikon og en overskrift indikerer starten av et Basalprogram og omstarten av et Basalprogram på slutten av en periode med Midlertidig Basaldose eller pauseperiode for insulin.

Midlertidige Basaldoser



I Manuell Modus indikerer et Midlertidig Basaldose-ikon og en overskrift at Midlertidig Basaldose starter, slutter eller avbrytes.

Hvis en Midlertidig Basaldose ble definert som en prosentandel (%) av det pågående Basalprogrammet, viser overskriften den prosentvise økningen eller nedgangen i tillegg til varigheten. Hvis en midlertidig basaldose ble definert som en fast basaldose (E/time), viser overskriften den midlertidige basaldosen og varigheten.

Trykker du på en Midlertidig Basaldose startet-overskrift, vises en graf over basaldoser knyttet til hvert tidssegment.

Hvis en Midlertidig Basaldose ble avbrutt, inneholder Midlertidig Basaldose startet-overskriften den opprinnelig planlagte varigheten, og Midlertidig Basaldose avbrutt-overskriften inneholder den faktiske varigheten.

Basaldose ved midnatt

Den første oppføringen for hver dag er en overskrift som viser statusen for basalinsulintilførselen ved midnatt. Hvis et Basalprogram, Midlertidig Basaldose eller bruk av Aktivitetsfunksjon ble overført fra dagen før, indikerer overskriften at dette er et fortsettelsesprogram. Hvis insulinet ble stoppet ved midnatt, oppgir overskriften dette.

Detaljer om insulin stoppet og startet



Et Insulintilførsel stoppet-ikon og -overskrift indikerer tidspunktet for når perioden med stoppet insulin startet.



Et Insulintilførsel startet-ikon og -overskrift indikerer tidspunktet for når insulintilførselen ble gjenopptatt.

Tidsendringsdetaljer

En Tidssoneendring-overskrift vises hvis du endrer tidssone for insulintilførsel.

Etter at tidssoneendringen har funnet sted, vil nye loggoppføringer gjenspeile den nye tidssonen.

Merknad: Loggoppføringer som er registrert før du endret tidssone, vil vises i den tidligere tidssonen.

Automatiserte hendelser (Automatiske hendelser)

Trykk på AUTOMATISKE HENDELSER i loggskjermbildet for å vise mengden insulin som er tilført i hver 5-minutters periode i Automatisert Modus.

Et systemmodusikon og en overskrift viser når systemet byttet til Automatisert Modus eller til Manuell Modus.

Denne fanen viser alt automatisert insulin, både baselinens Tilpasset Basaldose og eventuelle justeringer opp eller ned på grunn av sensorglukoseverdien, -trenden og 60-minutters prognose.

Merknad: Sensorglukoseverdien gir informasjon om hvor mye insulin systemet skal gi i løpet av de neste 5 minuttene. Hvis sensorglukoseverdien kl. 11:00 for eksempel har falt til 3,2 mmol/L (58 mg/dL), vil SmartAdjust-teknologien ikke levere en mikrobolus kl. 11:05. Fanen Automatiske hendelser viser 0 E kl. 11:05.

I dag, 14. desember		
SAMMENDRAG	AUTOMATISKE HENDELSER	
	Sensor mmol/L	Insulinmengde E
19:27	Byttet til Manuell Modus	
19:26	7,5	0,15
19:21	7,6	0,1
19:16	7,4	0,05
19:11	6,8	0,05
19:06	6,4	0
19:01	6,2	0
18:56	5,6	0,1
18:51	5,3	0,15
18:46	5,1	0,1
18:42	Byttet til Automatisert Modus	

KAPITTEL 12

Håndtere oppdatering av programvare

Innhold

12.1 Kontrollenhet levert av Insulet	148
Oppdatering av operativsystem (OS).....	149
Oppdatering av Omnipod 5 App	150

12.1 Kontrollenhet levert av Insulet

Når du er tilkoblet til et nettverk, tilbyr Omnipod 5 Kontrollenhet oppdateringer når en programvareoppdatering er tilgjengelig. Det er to typer oppdateringer for Omnipod 5 Kontrollenhet: OS-oppdateringer (operativsystem) og oppdateringer av Omnipod 5 App. OS-oppdatering refererer til oppdatering av operativsystemet til Kontrollenheten. Omnipod 5 App-oppdatering refererer til oppdatering av Omnipod 5-App på Kontrollenhet. Når en oppdatering er tilgjengelig, vil du motta en varslingsmelding som ber deg om å oppdatere.

Merknad: Du vil ikke kunne navigere i Omnipod 5 App under en Omnipod 5-oppdatering, men insulinbehandlingen din vil ikke bli påvirket. Pod fortsetter å tilføre insulin og vil opprette ny tilkobling med Omnipod 5-App når oppdateringen er fullført.

Merknad: Kontrollenheten må være koblet til et nettverk for å kunne motta oppdateringer. Hvis du slår PÅ Flymodus, kan du gå glipp av viktige oppdateringer.

Merknad: Alle oppdateringer på Kontrollenheten som anses som valgfrie, krever Wi-Fi-tilkobling.

Merknad: Hvis du har en umiddelbar bolus som pågår, vil programvareoppdateringene bli forsinket til bolusen er fullført.

Forsiktig: Sørg ALLTID for at batteriet er tilstrekkelig ladet før du installerer en programvareoppdatering.

Forsiktig: Koble KUN til pålitelige Wi-Fi-nettverk med Kontrollenheten. UNNGÅ å koble til offentlige Wi-Fi-nettverk, for eksempel på flyplasser, kafeer osv., da disse nettverkene ikke er sikre og kan utsette Kontrollenheten for skadelig programvare. IKKE koble til offentlige Wi-Fi-nettverk under førstegangsoppsett av Omnipod 5 System.

Oppdatering av operativsystem (OS)

Oppdateringer av operativsystemet (OS) kan enten være “valgfrie” eller “obligatoriske”. Obligatoriske oppdateringer krever at du utfører oppdateringen umiddelbart før du kan bruke Omnipod 5-App. Valgfrie oppdateringer kan utsettes til et senere tidspunkt.

Slik laster du ned og installerer en oppdatering av operativsystemet på Kontrollenhet:

1. Kontroller at Kontrollenheten lader eller at batteriet er ladet til over 40 %.

Merknad: Hvis Kontrollenheten lader, må batterinivået være over 20 %.

2. Trykk på Oppdater nå.

Omnipod 5 Kontrollenhet starter oppdateringen.

Når oppdateringen er fullført, vil du se et bekreftelsesskjerm bilde.

Hvis oppdateringen ikke anses som obligatorisk, kan du velge Ikke nå for å utsette oppdateringen til et senere tidspunkt, men det anbefales at du oppdaterer operativsystemet så snart oppdateringen er tilgjengelig. Hvis du velger å utsette en valgfri oppdatering, kan du oppdatere manuelt når som helst. Etter at det har gått 72 timer, vil du motta et varsel hver 24. time med en påminnelse om å oppdatere. Slik oppdaterer du operativsystemet til Kontrollenhet manuelt:

1. Kontroller at Kontrollenhet lader eller at batteriet er ladet til over 40 %.

Merknad: Hvis Kontrollenheten lader, må batterinivået være over 20 %.

2. Gå til startskjermen.
3. Trykk på varselklokken.
4. Trykk på oppdateringsvarslingen.
5. Trykk på Oppdater nå.

Når oppdateringen er fullført, vises et bekreftelsesskjerm bilde for å informere deg om at oppdateringen ble fullført.

Oppdatering av Omnipod 5 App

Omnipod 5-App oppdateringer kan enten være “valgfrie” eller “obligatoriske”. Obligatoriske oppdateringer krever at du utfører oppdateringen umiddelbart før du fortsetter å bruke Kontrollenhet. Valgfrie oppdateringer kan utsettes til et senere tidspunkt.

Slik laster du ned og installerer en Omnipod 5-App-oppdatering på Kontrollenhet:

1. Sørg for at batteriet er ladet til over 15 %.
2. Velg Oppdater nå.

Etter oppdateringen er fullført, vises et bekreftelsesskjerm bilde for å informere deg om at oppdateringen ble fullført.

Hvis oppdateringen ikke anses som obligatorisk, kan du velge Ikke nå for å utsette oppdateringen til et senere tidspunkt, men det anbefales at du oppdaterer Omnipod 5 App så snart oppdateringen er tilgjengelig. Hvis du velger å utsette en valgfri oppdatering til et senere tidspunkt, kan du oppdatere Omnipod 5-App manuelt når som helst. Etter at det har gått 72 timer, vil du motta et varsel hver 24. time med en påminnelse om å oppdatere Omnipod 5-App.

Slik oppdaterer du Omnipod 5-App manuelt:

1. Sørg for at batteriet er ladet til over 15 %.
2. Gå til startskjermen.
3. Trykk på varselklokken.
4. Trykk på oppdateringsvarslingen.
5. Trykk på Oppdater nå.

Når oppdateringen er fullført, vises et bekreftelsesskjerm bilde for å informere deg om at oppdateringen ble fullført.






KAPITTEL 13

Alarmer, handling og varsler

Innhold

13.1	Typer alarmer og varsler	153
13.2	Skjerm bilde for alarmer og varsler	154
13.3	Lyder og vibreringer	155
13.4	Informasjonslyder og -vibreringer	156
	Variable Påminnelser	156
	Programpåminnelser	156
	Endringer i Basalprogram	157
	Avbryte Midlertidige Basaldoser og Forlengede Boluser	157
13.5	Respondere på alarmer	158
	Diagnostikk	159
13.6	Liste over Farealarmer	160
	 Blokkering oppdaget	160
	 Feil ved Omnipod 5 App	161
	 Minnefeil i Omnipod 5	162
	 Pod-feil	163
	 Pod utløpt	164
	 Pod tom for insulin	165
	 Pod auto-stopp	166
	 Systemfeil	167
13.7	Liste over Påminnelsesalarmer	168
	 Lavt insulin i Pod	168
	 Pod utløpt	169
	 Pod auto-stopp	170
	 Start insulin	171
	 Akutt lavt blodsukker	172
13.8	Liste over varsler om Handlingspunkt	173
	 Bruk Av Appen Blokkert	173
	 Koble til et trådløst nettverk	174
	 Endring av sommertid	175

13 Alarmer, handling og varsler

 Omnipod 5-feil	176
 Oppdater Omnipod 5 – Appen støttes ikke lenger	177
 Oppdater Omnipod 5 – Programvareoppdatering	178
 Oppdater operativsystemet	179
 Oppdater tidssonen	180
13.9 Lyddemping av uløste alarmer	181
Pod-alarm	181
Kontrollenhetsalarm	181
13.10 Respondere på varsler	182
13.11 Liste over varsler	183



13.1 Typer alarmer og varsler

Advarsel: Kontakt ALLTID Kundeservice hvis Kontrollenheten til Omnipod 5 System er skadet og ikke fungerer som den skal. Hvis det er nødvendig å bytte ut Kontrollenheten, må du ALLTID rådføre deg med helsepersonell for å få instruksjoner om bruk av andre reservemetoder for insulinutførsel, for eksempel insulininjeksjoner. Sørg for å kontrollere glukosen din ofte.


Forsiktig: UNNGÅ å sette Kontrollenheten til Stille, Vibrere eller andre innstillinger som hindrer deg i å høre alarmer eller varsler fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i tide. Pod vil fortsatt høres, og du vil kunne se alarmer eller varslingen i Omnipod 5 App. Se “13.3 Lyder og vibreringer” på side 155 for å finne ut hvordan du håndterer lyder og vibreringer.

Omnipod 5 System genererer følgende typer alarmer og varsler:

- **Alarmer:**

-  **Farealarmer** er høyprioritetsalarmer som indikerer at det har oppstått et alvorlig problem, og at du kanskje må fjerne Pod. Farealarmer gjentas hvert 15. minutt inntil de bekreftes. Lydalarmer på Pod fortsetter til den bekreftes i Omnipod 5 App. Se “13.6 Liste over Farealarmer” på side 160.
- Det er hovedsakelig kun én Farealarm som kan oppstå om gangen. Hvis det mot formodning skulle oppstå en Farealarm samtidig på Pod og Omnipod 5 App, vil nyeste Farealarm vises først i Omnipod 5 App. Farealarmer for Pod utløses på Pod.
-  **Påminnelsesalarmer** er lavprioritetsalarmer som indikerer at det eksisterer en situasjon som trenger din oppmerksomhet. Påminnelsesalarmer gjentas hvert 15. minutt inntil de bekreftes (du finner mer informasjon i alarmtabellene) og fortsetter på Pod til de bekreftes i Omnipod 5 App. Se “13.7 Liste over Påminnelsesalarmer” på side 168.

- **Varsler:**

- **Varsler om Handlingspunkt** er for tekniske systemoppgaver som trenger din oppmerksomhet. Se side 154.
-  **Varsler** minner deg på en diabetesbehandlings-handling det kan være lurt å utføre. Se “13.11 Liste over varsler” på side 183.

13 Alarmer, handling og varsler

- **Kommunikasjonsfeil**-beskjeder viser når Omnipod 5-App ikke kan kommunisere med Pod. Se “26.5 Kommunikasjonsproblem med Pod – “Prøv igjen”” på side 384.

Hvis du vil vise historikken til alarmer og varslinger, kan du se side 154.

Se *bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet* for informasjon om Dexcom G6-alarmer.

Se “20.5 Kommunikasjons- og feilmeldinger for FreeStyle Libre 2 Plus Sensor” på side 293 for informasjon om FreeStyle Libre 2 Plus Sensor-alarmer.

13.2 Skjerm bilde for alarmer og varsler

Slik gjennomgår du tidligere alarmer og varsler:

1. Trykk på Menyknapp (☰) > Varsler.

Beskjeder fra i dag vises først, med de nyeste øverst på skjermen og de eldste nederst.

2. Hvis du vil se et spesifikt datointervall, trykker du på **FILTRER ETTER DATO**.

- a. Trykk på startdatoen i kalenderen.

Merknad: Trykk på “<”-pilen for å vise en tidligere måned.

- b. Trykk på **SLUTT** i toppen av skjerm bildet.
- c. Trykk på sluttdatoen for datointervallet.

- d. Trykk på OK.

3. Trykk på tilbakepilen (←) for å avslutte når du er ferdig. Uleste varsler har fargekodede ikoner som beskrevet i “13.1 Typer alarmer og varsler” på side 153.

Merknad:Når en varsling har blitt vist i dette skjerm bildet og du har avsluttet ved å trykke på tilbake-pilen (←), kommer ikonet for denne varslingen til å være grått neste gang du viser dette skjerm bildet.



13.3 Lyder og vibreringer

Omnipod 5 System bruker lyder og vibreringer for å gjøre deg oppmerksom på en alarm eller varsling.

Forsiktig: UNNGÅ å sette Kontrollenheten til Stille, Vibrere eller andre innstillinger som hindrer deg i å høre alarmer eller varsler fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i tide. Pod vil fortsatt høres, og du vil kunne se alarmen eller varslingen i Omnipod 5 App.

Tips: Hvis du vil teste lydene og vibreringene, kan du se “Kontroller alarmer” på side 159.

Podalarmer

Pod avgir en tone når den oppdager et problem som kan påvirke insulintilførselen.



- Podfarealarmtoner er kontinuerlige lyder som brytes opp periodisk med en serie pipelyder.
- Pods Påminnesalarmer og varsler er uregelmessige pipelyder som gjentas periodisk til du bekrefter dem.

Omnipod 5-App alarmer

Omnipod 5-App alarmlyder er avhengig av lydinnstillingene på Kontrollenheten, f.eks. lydløs eller vibrering.

Lyd-/vibrasjonsknappen på Kontrollenhet

Lyd-/vibrasjonsknappen øverst til høyre på Kontrollenhet styrer om det brukes vibrering eller lyd for varsler.

- Hvis du vil slå PÅ vibreringer, trykker du og holder inne den nedre enden på lyd-/vibreringsknappen til vibreringsikonet () vises på skjermen.
- Hvis du vil slå PÅ lyden, trykker du og holder inne den øvre enden på Lyd/vibrering-knappen til lydikonet () vises på skjermen.
- Hvis du vil øke eller dempe volumet, trykker du og holder inne den øvre eller nedre enden på lyd-/vibreringsknappen. Du kan også flytte volumindikatoren på skjermen til venstre for å senke volumet eller til høyre for å øke volumet.

13.4 Informasjonslyder og -vibreringer

Forsiktig: UNNGÅ å sette Kontrollenheten til Stille, Vibrere eller andre innstillinger som hindrer deg i å høre alarmer eller varsler fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i tide. Pod vil fortsatt høres, og du vil kunne se alarmen eller varslingen i Omnipod 5 App. Se “13.3 Lyder og vibreringer” på side 155 for å finne ut hvordan du håndterer lyder og vibreringer.

Pod og Omnipod 5 App kan avgi informasjonslyder (toner, pipelyder) eller -vibrasjoner for å informere deg om at normal aktivitet mellom Pod og Omnipod 5 App foregår som forventet. Du finner beskrivelser av informasjonslydene i tabellene nedenfor.

Variable Påminnelser

Årsak	Omnipod 5 App	Pod
Toner eller vibreringer som gir beskjed om at Midlertidige Basaldoser og boluser fungerer som forventet. Disse påminnelsene er PÅ som standard. Se “Variable Påminnelser” på side 130 for informasjon om å slå dem PÅ eller AV.	Tone/vibrering på starten av en Midlertidig Basaldose, bolus eller Forlenget Bolus.	Piper én gang på slutten av en Midlertidig Basaldose, bolus eller Forlenget Bolus.

Merknad: Variable og programpåminnelser er slått på som standard. Disse påminnelsene gjør at Omnipod 5 App eller Pod gir fra seg en pipelyd når boluser og Midlertidige Basaldoser starter og slutter, og også én gang i timen under en Forlenget Bolus eller Midlertidig Basaldose. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se “Variable Påminnelser” på side 130.

Programpåminnelser

Årsak	Omnipod 5 App	Pod
Pipelyder som minner deg på at en Midlertidig Basaldose eller Forlenget Bolus kjører. Disse påminnelsene er PÅ som standard. Se side 130 for informasjon om å slå dem PÅ eller AV.	Ingen tone/vibrering	Piper én gang hvert 60. minutt mens en Midlertidig Basaldose eller Forlenget Bolus kjører.

Endringer i Basalprogram

Årsak	Omnipod 5 App	Pod
Toner eller vibreringer informerer deg om endringer i Basalprogram. Disse kan ikke slås AV.	Tone/vibrering når et Basalprogram er aktivert, redigert, satt på pause eller startet.	Piper én gang hvert 15. minutt etter at pauseperioden er avsluttet.

Avbryte Midlertidige Basaldoser og Forlengede Boluser

Årsak	Omnipod 5 App	Pod
En tone informerer deg om at Midlertidig Basaldose eller bolus har blitt avbrutt. Disse kan ikke slås AV.	Ingen tone/vibrering	Piper én gang når du avbryter en Midlertidig Basaldose, bolus eller Forlenget Bolus.

Aktivere/deaktivere Pod

Årsak	Omnipod 5 App	Pod
Toner eller vibreringer avgis på forskjellige tidspunkt i løpet av Pod-aktiveringsprosessen for å indikere fremgang. Disse kan ikke slås AV.	Tone/vibrering når Pod og Omnipod 5 App kobles sammen. Lager lyd / vibrerer to ganger når Pod deaktiveres.	Piper to ganger når den har blitt fylt med minimumsmengden insulin som er nødvendig for aktivering (se side 84). Den starter 10 minutter etter Pod er fylt med insulin, og piper hvert femte minutt til insulintilførselen har startet.

13.5 Respondere på alarmer

Forsiktig: UNNGÅ å legge din Kontrollenhet på et sted der du ikke kan høre alarmer og varsler fra Omnipod 5 App. Insulintilførsel i Manuell Modus eller Automatisert Modus fortsetter som programmert hvis du beveger deg bort fra Kontrollenhet.

Forsiktig: UNNGÅ å sette Kontrollenheten til Stille, Vibrere eller andre innstillinger som hindrer deg i å høre alarmer eller varsler fra Omnipod 5 App. Hvis du ikke hører alarmer og varsler fra Kontrollenheten, kan det hende at du ikke får gjort de nødvendige endringene i insulinbehandlingen i tide. Pod vil fortsatt høres, og du vil kunne se alarmen eller varslingen i Omnipod 5 App. Se “13.3 Lyder og vibreringer” på side 155 for å finne ut hvordan du håndterer lyder og vibreringer.

Slik responderer du på en Farealarm eller Påminnelsesalarm:

1. Vekk Kontrollenheten. Låseskjermen viser en alarmmelding sammen med et Farealarm-ikon (⚠) eller Påminnelsesalarm-ikon (⚠).
2. Følg instruksjonene på skjermen når du har låst opp Omnipod 5-App, eller se de individuelle alarmdetaljene som begynner på side 159.

Merknad: Du kan bruke Omnipod 5 System selv om du ikke gjør noe med en Påminnelsesalarm umiddelbart. Du må derimot bekrefte en Farealarm før du kan bruke Omnipod 5 System.

Tips: Hvis du følger instruksjonene fra Omnipod 5-App og fremdeles ikke får dempet en Farealarm, kan du se “13.9 Lyddemping av uløste alarmer” på side 181.

Merknad: Hvis en Midlertidig Basaldose eller Forlenget Bolus kjører når en Farealarm på Pod oppstår, informerer Omnipod 5-App deg om at den ble avbrutt.

Timing for Pod-alarmer på Omnipod 5 App

Hvis Pod avgir en Farealarmlyd, sender Pod et signal til Omnipod 5-App.

- Hvis Kontrollenheten er innenfor rekkevidde og våken innen 25 sekunder etter Pods første alarmlyd, avgir Omnipod 5 App også en lydalarm og viser alarmmeldingen.
- Hvis Kontrollenheten er innenfor rekkevidde, men er i dvalemodus, kan det være en forsinkelse på opptil 6 minutter mellom alarmen utløses på Pod og når den utløses på Omnipod 5 App.
- Hvis Kontrollenheten er utenfor rekkevidden til Pod, kan ikke Omnipod 5 App motta noen kommunikasjon fra Pod. Derfor gjelder følgende: Hvis du hører en Pod-alarm eller varsling, må du bringe

Kontrollenheten innenfor rekkevidden til Pod og vekke Omnipod 5 App. Innen 25 sekunder avgir Omnipod 5 App en lydalarm og viser alarmmeldingen.

Diagnostikk


Advarsel: IKKE fortsett å bruke en aktivert Pod som ikke piper under en diagnostisk test. Pod-en bør skiftes ut umiddelbart. Hvis Omnipod 5 App ikke piper under en diagnostisk test, må du ringe kundeservice umiddelbart. Hvis du fortsetter å bruke Omnipod 5 System i disse tilfellene, kan helsen og sikkerheten din settes i fare.

Kontroller alarmer

Før du begynner må du bytte til Manuell Modus hvis du for øyeblikket bruker Automatisert Modus. Se “22.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus” på side 330.

Merknad: Lydinnstillingene på Kontrollenheten må være slått PÅ for å høre lyder på Omnipod 5-App.

Hvis du vil bekrefte at Omnipod 5-App- og Pod-alarmer samt vibreringsfunksjoner virker som de skal, kan du teste dem på følgende måte:

1. Gå til: Menyknapp () > Innstillinger > Generelt > Kontroller alarmer.
2. Hvis du har en aktiv Pod, trykker du på STOPPE INSULIN og deretter på JA.
3. Trykk på KONTROLLER ALARMER for å starte alarmkontrollen.
4. Lytt og kjenn etter: Kontrollenheten piper og vibrerer tre ganger. Hvis du har på deg en Pod, piper Pod flere ganger og avgir alarmtonen i flere sekunder.
5. Hvis Pod ikke pep, trykker du på NEI. Deretter trykker du enten på KONTROLLER PÅ NYTT for å teste alarmene på nytt, eller på FERDIG og bytter Pod.
6. Hvis alarmer på Omnipod 5 System ikke ble avgitt, trykker du på NEI. Deretter trykker du enten på KONTROLLER PÅ NYTT for å teste alarmene på nytt, eller kontakter kundeservice.
7. Hvis pipene og vibreringene fungerer riktig, trykker du på JA. Hvis du stoppet insulin for å kontrollere alarmene, trykker du på JA for å gjenoppta insulintilførselen.



13.6 Liste over Farealarmer

Advarsel: Reager ALLTID på Farealarmer så snart de oppstår. Farealarmer for Pod-en indikerer at insulintilførselen har stoppet. Hvis du ikke reagerer på en Farealarm, kan det resultere i for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi.


Farealarmer gjør deg oppmerksom på alvorlige situasjoner. Du må alltid respondere umiddelbart på en Farealarm. Noen alarmmeldinger gir deg et unikt nummer kalt referansenummer. Dette nummeret gir du til kundeservice hvis du kontakter dem angående den alarmen.

⚠ Blokkering oppdaget


Advarsel: Overvåk ALLTID glukosen din og følg helsepersonellens retningslinjer for behandling når du slutter å få insulin på grunn av en blokkering (tilstopping). Hvis det ikke iverksettes tiltak raskt, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi eller diabetisk ketoacidose (DKA).

Skjermvarsel	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"><p>Blokkering oppdaget</p><p>Insulintilførsel stoppet. Bytt Pod nå.</p><p>Kontroller glukosen din.</p><p>Ref.: 17-07700-00051-020</p><p>OK, DEAKTIVER POD-EN NÅ</p></div>	<p>Årsak: En blokkering (tilstopping) ble oppdaget på grunn av en blokkert kanyle, en Pod-feil eller bruk av gammelt eller inaktivt insulin, noe som har stoppet insulintilførselen.</p> <p>Pod-lyd: kontinuerlig lyd</p> <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none">• lyd på 30 sekunder• vibrering på 30 sekunder• vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet <p>Hva du skal gjøre:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Trykk på OK, DEAKTIVER POD-EN NÅ.2. Bytt ut Pod.3. Kontroller blodsukkernivået.
<p>Låseskjerm:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p>Blokkering oppdaget Insulintilførsel stoppet. Bytt Pod nå. </p></div>	

⚠ Feil ved Omnipod 5 App



Skjermvarsel	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> <div data-bbox="248 342 544 765" style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">Feil ved Omnipod 5 App</p> <div style="text-align: center;">  </div> <hr style="width: 50%; margin: 10px auto;"/> <p style="text-align: center;">Kontakt Kundeservice hvis dette skjer igjen</p> <p style="text-align: center;">Trykk på OK for å fortsette.</p> <p style="text-align: center;">Ref.: 05-50069-00051-008</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <div style="background-color: #4a5568; color: white; padding: 5px 20px; border-radius: 5px; display: inline-block;">OK</div> </div> </div>	<p>Årsak: En uventet feil ble oppdaget i Omnipod 5 App.</p> <p>Merknad: Hvis Omnipod App stopper og starter på nytt av seg selv, kan det hende at appen blinker hvitt før dette skjerbildet vises.</p> <p>Pod-lyd: Ingen</p> <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lyd på 30 sekunder • vibrering på 30 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
<p>Låseskjerm:</p> <div data-bbox="223 913 569 989" style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>Feil ved Omnipod 5 App Det har oppstått en feil. Kontroller ... </p> </div>	<p>Hva du skal gjøre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Trykk på OK for å bekrefte eller dempe alarmen. <p>Merknad: Avhengig av årsaken til feilen kan Kontrollenhet starte på nytt når du har trykket på OK. Fortsett med følgende trinn uansett om dette skjer eller ikke.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Kontakt Kundeservice umiddelbart. 3. Kontroller blodsukkernivået.

⚠ Minnefeil i Omnipod 5

Varsel på skjermen	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> <div data-bbox="166 328 428 747" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"><p style="text-align: center;">Minnefeil i Omnipod 5 App</p><div style="text-align: center;"></div><p>Pod-en din er ikke lenger koblet til appen. Fjern Pod-en nå.</p><p>Trykk på OK for å tilbakestille Omnipod 5 App og slette alle brukerinnstillinger.</p><p>Ref.: 19-01300-00051-034</p><div style="text-align: center; margin-top: 10px;">OK</div></div>	<p>Årsak: En uventet feil ble oppdaget i Omnipod 5 App.</p> <p>Pod-lyd: Ingen</p> <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none">• lyd på 30 sekunder• vibrering på 30 sekunder• vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
<p>Låseskjerm:</p> <div data-bbox="130 830 458 906" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p>Minnefeil i Omnipod 5 App </p><p>Fjern Pod-en nå. Kontroller Omnipod...</p></div>	<p>Hva du skal gjøre:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Trykk på OK for å bekrefte alarmen og tilbakestille Omnipod 5 App.2. Fjern Pod.3. Kontakt Kundeservice umiddelbart.4. Kontroller blodsukkernivået.



Pod-feil

Forsiktig: Aktiver ALLTID en ny Pod i tide. Hvis det går for lang tid mellom Pod-byttene, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi. Hvis en annen Pod ikke er tilgjengelig, må du bruke en annen metode for insulintilførsel.

Varsel på skjermen	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> <div data-bbox="251 490 536 857" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Pod-feil</p>  <hr/> <p>Insulintilførsel stoppet. Bytt Pod nå.</p> <p>Ref.: 19-01300-00051-034</p> <p>OK, DEAKTIVER POD-EN NÅ</p> </div>	<p>Årsak: Pod registrerer en uventet feil, og insulintilførselen har stoppet.</p> <p>Pod-lyd: kontinuerlig lyd</p> <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lyd på 30 sekunder • vibrering på 30 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
<p>Låseskjerm:</p> <div data-bbox="226 963 561 1037" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Pod-feil Insulintilførsel stoppet. Bytt Pod nå. </p> </div>	<p>Hva du skal gjøre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Trykk på OK, DEAKTIVER POD-EN NÅ. 2. Bytt ut Pod. 3. Kontroller blodsukkernivået.

Pod utløpt

Forsiktig: Aktiver ALLTID en ny Pod i tide. Hvis det går for lang tid mellom Pod-byttene, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi. Hvis en annen Pod ikke er tilgjengelig, må du bruke en annen metode for insulintilførsel.

Varsel på skjermen	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> <div data-bbox="154 493 443 864"><p style="text-align: center;">Pod utløpt</p><p style="text-align: center;">Insulintilførsel stoppet. Bytt Pod nå.</p><p style="text-align: center;">Ref.: 16-01300-00051-028</p><p style="text-align: center;">OK, DEAKTIVER POD-EN NÅ</p></div>	<p>Årsak: Pod har nådd slutten av driftstiden og insulintilførselen har stoppet.</p> <p>Pod-lyd: kontinuerlig lyd</p> <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none">• lyd på 30 sekunder• vibrering på 30 sekunder• vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
<p>Låseskjerm:</p> <div data-bbox="126 961 459 1044"><p>Pod utløpt Insulintilførsel stoppet. Bytt Pod nå. </p></div>	<p>Hva du skal gjøre:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Trykk på OK, DEAKTIVER POD-EN NÅ.2. Bytt ut Pod.3. Kontroller blodsukkernivået.



⚠ Pod tom for insulin

Forsiktig: Aktiver ALLTID en ny Pod i tide. Hvis det går for lang tid mellom Pod-byttene, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi. Hvis en annen Pod ikke er tilgjengelig, må du bruke en annen metode for insulintilførsel.



Varsel på skjermen	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Pod tom for insulin</p>  <p>Pod-en er tom; det er ikke mer insulin igjen i Pod-en. Insulintilførselen er stoppet.</p> <p>Bytt Pod nå.</p> <p>Ref.: 14-01300-00051-024</p> <p>OK, DEAKTIVER POD-EN NÅ</p> </div>	<p>Årsak: Pods insulinreservoar er tomt og insulintilførselen har stoppet.</p> <p>Pod-lyd: kontinuerlig lyd</p> <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lyd på 30 sekunder • vibrering på 30 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet <p>Hva du skal gjøre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Trykk på OK, DEAKTIVER POD-EN NÅ. 2. Bytt ut Pod. 3. Kontroller blodsukkernivået.
<p>Låseskjerm:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Pod tom for insulin Insulintilførsel stoppet. Bytt Pod nå. </p> </div>	

⚠ Pod auto-stopp

Forsiktig: Aktiver ALLTID en ny Pod i tide. Hvis det går for lang tid mellom Pod-byttene, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi. Hvis en annen Pod ikke er tilgjengelig, må du bruke en annen metode for insulintilførsel.

Varsel på skjermen	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> <div data-bbox="172 481 440 883"><p style="text-align: center;">Pod auto-stopp</p><p>Insulintilførselen stoppet. Appen Omnipod 5 har ikke kommunisert med Pod-en din de siste 4 timene. Bytt Pod for å starte insulintilførselen.</p><p>Ref.: 15-01300-00051-041</p><p style="text-align: center;">OK, DEAKTIVER POD-EN NÅ</p></div>	<p>Årsak: Pod har sluttet å tilføre insulin fordi du har stilt inn en tid for Pod auto-stopp og ikke respondert på Påminnelsesalarm for Pod auto-stopp.</p> <p>Pod-lyd: kontinuerlig lyd</p> <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none">• lyd på 30 sekunder• vibrering på 30 sekunder• vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
<p>Låseskjerm:</p> <div data-bbox="133 994 464 1072"><p>Pod auto-stopp Insulintilførselen stoppet. Appen O. </p></div>	<p>Hva du skal gjøre:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Trykk på OK, DEAKTIVER POD-EN NÅ.2. Bytt ut Pod.3. Kontroller blodsukkernivået. <p>Merknad: Hvis du vil endre Pod auto-stopp-innstillingen, kan du se “Pod auto-stopp” på side 129.</p>

Systemfeil

Skjermvarsel	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Systemfeil</p>  <p>Systemet ditt fungerer kanskje ikke som det skal. Fjern Pod-en nå. Kontakt Kundeservice hvis dette skjer igjen.</p> <p>Trykk på OK, Deaktiver Pod nå for å fortsette.</p> <p>Ref.: 50-50069-00051-006</p> <p style="background-color: #4a5568; color: white; padding: 5px; display: inline-block; border-radius: 5px;">OK</p> </div>	<p>Årsak: En uventet feil ble oppdaget i Pod eller Omnipod 5-App.</p> <p>Pod-lyd: Ingen</p> <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lyd på 30 sekunder • vibrering på 30 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet <p>Hva du skal gjøre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Trykk på OK for å bekrefte alarmen. 2. Fjern Pod. 3. Kontakt Kundeservice umiddelbart. 4. Kontroller blodsukkernivået.
<p>Låseskjerm:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Systemfeil Fjern Pod-en nå. Kontroller Omnipo.. </p> </div>	

13.7 Liste over Påminnelsesalarmer

Forsiktig: Reager ALLTID på Påminnelsesalarmer: Pod utløpt, Lavt insulin i Pod og Pod auto-stopp når de inntreffer. Disse alarmene eskaleres til Farealarmer hvis ingen tiltak iverksettes. Når det oppstår Farealarmer, stopper insulintilførselen.

Påminnelsesalarmer informerer deg om en situasjon som du må vie din oppmerksomhet i nær fremtid.



! Lavt insulin i Pod

Skjermvarsel	Beskrivelse
Omnipod 5 App: 	Årsak: Mengden av insulin i Pod er under verdien du anga i Innstillinger. Pod-lyd: <ul style="list-style-type: none">• pipelydmønster på 8 sekunder• Lydmønsteret avgis hvert 3. minutt i 60 minutter.
Låseskjerm: 	Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: <ul style="list-style-type: none">• lyd på 3 sekunder• vibrering på 3 sekunder• vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
Merknad: Dette eskaleres til Farealarm Pod tom for insulin hvis den ignoreres.	Hva du skal gjøre: <ol style="list-style-type: none">1. Trykk på OK.2. Bytt ut Pod.
Merknad: Hvis du vil endre denne verdien, kan du se "Lagt insulin i Pod" på side 129.	

! Pod utløpt

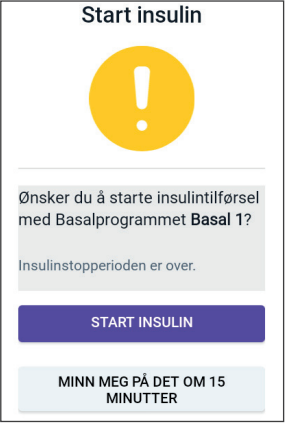

Skjermvarsel	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> 	<p>Årsak: Pod stopper snart insulintilførselen.</p> <p>Pod-lyd:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pipelyd på 8 sekunder • Lyd avgis én gang hvert 60. minutt fra og med 72 timers driftstid på Pod. • Etter 79 timers driftstid på Pod, avgis lyden hvert 5. minutt. <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet <p>Hva du skal gjøre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Trykk på OK. 2. Bytt ut Pod.
<p>Låseskjerm:</p> 	
<p>Merknad:Når alarmer er bekreftet eller avvist, gjentas den når det er 1 times driftstid igjen på Pod.</p> <p>Merknad:Dette eskalerer til Pod utløpt-farealarmen hvis den ignoreres.</p>	

! Pod auto-stopp

Skjermvarsel	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> <div data-bbox="146 313 432 719" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"><p style="text-align: center;">Pod auto-stopp</p><div style="text-align: center;"></div><p>Omnipod 5 App har ikke kommunisert med Pod-en din de siste 4 timene. Trykk på OK for å kommunisere med Pod-en din.</p><div style="text-align: center; background-color: #4a69bd; color: white; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">OK</div></div>	<p>Årsak: Du har nådd tiden du stilte inn for Pod auto-stopp. Pod kommer snart til å stoppe tilførselen hvis du ikke responderer på denne alarmen.</p>
	<p>Pod-lyd:</p> <ul style="list-style-type: none">• pipelyd på 6 sekunder• én gang hvert minutt i 15. minutter
	<p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none">• lyd på 3 sekunder• vibrering på 3 sekunder• vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
<p>Låseskjerm:</p> <div data-bbox="130 890 462 966" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p>Pod auto-stopp Appen Omnipod 5 har ikke kommu.. </p></div>	<p>Hva du skal gjøre:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Trykk på NESTE for å tilbakestille timeren for Pod auto-stopp.
<p>Merknad: Hvis du vil aktivere eller deaktivere Pod auto-stopp-funksjonen, eller endre nedtellingsperioden, kan du se “Pod auto-stopp” på side 129.</p>	

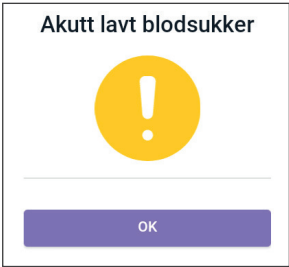

! Start insulin

Forsiktig: Trykk ALLTID på START INSULIN for å starte insulintilførselen etter at en pauseperiode er avsluttet i Manuell Modus. Insulintilførselen starter ikke automatisk etter en stopp. Hvis du ikke starter insulintilførselen, kan du utvikle hyperglykemi.

Skjermvarsel	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> 	<p>Beskrivelse</p> <p>Årsak: Tidsperioden du har angitt for å stoppe insulinet, er utløpt. Hvis du ikke starter insulintilførselen, kan du utvikle hyperglykemi.</p> <p>Pod-lyd:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pipelyd på 8 sekunder • Lyden avgis hvert minutt i 3 minutter. • Gjentas hvert 15. minutt frem til bekreftelse. <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
<p>Låseskjerm:</p> 	<p>Hva du skal gjøre:</p> <p>Gjør ett av følgende alternativer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvis du vil starte insulin med Basalprogram, trykker du på START INSULIN. • Hvis du vil fortsette p stoppe insulintilførselen, trykker du på MINN MEG PÅ DET OM 15 MINUTTER.

! Akutt lavt blodsukker

Advarsel: Lav glukose må ALLTID behandles raskt. Glukose på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) kan indikere betydelig hypoglykemi (veldig lav glukose). Ubehandlet kan dette føre til krampeanfoll, bevisstløshet eller død. Følg helsepersonellens behandlingsanbefalinger.

Skjermvarsel	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> 	<p>Årsak: Ifølge det Sensoren sendte til Omnipod 5-App, er glukosen din ved eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL).</p> <p>Pod-lyd:</p> <ul style="list-style-type: none">• pipelyd på 4 sekunder• Gjentas hvert 5. minutt sensorglukoseverdien er akutt lav. <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none">• lyd på 3 sekunder• vibrering på 3 sekunder• vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
<p>Låseskjem:</p> 	<p>Hva du skal gjøre:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Trykk på OK for å bekrefte alarmen.
<p>Merknad: Denne Påminnelsesalarmen vil først slutte å gjenta seg etter at en glukoseverdi på 3,2 mmol/L (56 mg/dL) eller høyere er mottatt. Du kan slå av denne Påminnelsesalarmen i 30 minutter ved å bekrefte meldingen på skjermen.</p> <p>Merknad: Etter at den første Påminnelsesalarmen er bekreftet, vil Påminnelsesalarmen utløses igjen hvis sensorglukoseverdiene fortsatt er under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) etter 30 minutter.</p> <p>Merknad: Bruk en blodsuktermåler til å bekrefte glukoseavlesningen. Behandle lav glukose etter behov.</p> <p>Merknad: Påminnelsesalarmen Akutt lavt blodsukker har direkte å gjøre med kroppens nåværende glukose, mens andre alarmer har å gjøre med tilstanden til Pod eller Omnipod 5 App.</p>	

13.8 Liste over varsler om Handlingspunkt

Varsler om Handlingspunkt er for tekniske systemoppgaver som trenger din oppmerksomhet.

Bruk Av Appen Blokkert

Advarsel: Du kan IKKE bruke Omnipod 5 App hvis:


- du ikke har installert en påkrevd oppdatering av Omnipod 5 App
- en oppdatering for Omnipod 5 App ennå ikke er tilgjengelig for å løse et kjent problem

Bruk en annen metode for insulintilførsel. Hvis du ikke deaktiverer Pod og bruker en annen form for insulintilførsel, kan det føre til for høy eller for lav insulintilførsel. Dette kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Skjermvarsel	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> <div data-bbox="229 816 518 1293" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>Bruk av appen blokkert</p>  <p>På grunn av et programvareproblem kan ikke Omnipod 5 App brukes. Bruk en annen insulintilførselsmetode inntil en oppdatering er tilgjengelig.</p> <p>Kontroller appen hyppig for oppdateringer.</p> <p style="text-align: center;">DEAKTIVER POD</p> </div>	<p>Årsak: Bruk av den installerte versjonen av Omnipod 5 App støttes ikke lenger. Du vil ikke kunne bruke appen før en oppdatering blir tilgjengelig.</p> <p>Denne beskjeden kan vises uansett om du har en aktiv Pod eller ikke.</p> <p>Pod-lyd: Ingen</p> <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • ingen gjentakelse <p>Hva du skal gjøre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hvis du har en aktiv Pod, trykker du på DEAKTIVER POD. (Dette alternativet vises kun hvis du har en aktiv Pod.) 2. Sjekk Omnipod 5 App for varsler om tilgjengelige oppdateringer med jevne mellomrom. Når du ser en varsling om en tilgjengelig appoppdatering, følger du instruksjonene for å installere oppdateringen.

📌 Koble til et trådløst nettverk

Forsiktig: Koble KUN til pålitelige Wi-Fi-nettverk med Kontrollenheten. UNNGÅ å koble til offentlige Wi-Fi-nettverk, for eksempel på flyplasser, kafeer osv., da disse nettverkene ikke er sikre og kan utsette Kontrollenheten for skadelig programvare. IKKE koble til offentlige Wi-Fi-nettverk under førstegangsoppsett av Omnipod 5 System.

Varsel på skjermen	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> <div data-bbox="162 543 458 956"><p>Koble til et trådløst nettverk</p><p>Du trenger nettverkstilkobling for å laste ned den nyeste appen. Beveg deg til et område med bedre signal, eller koble til Wi-Fi.</p><p>WI-FI-INNSTILLINGER</p></div>	<p>Årsak: Omnipod 5 App har ikke vært koblet til Insulets nettverk på 7 eller flere dager.</p> <p>Pod-lyd: Ingen</p> <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none">• lyd på 3 sekunder• vibrering på 3 sekunder• ingen gjentakelse <p>Hva du skal gjøre:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Trykk på WI-FI-INNSTILLINGER når du blir bedt om dette. Koble til et Wi-Fi-nettverk.
<p>Tips: Når du er koblet til et nettverk, får Omnipod 5 App varsler om oppdatering av programvare når du trenger det.</p> <p>Tips: Hvis Wi-Fi ikke er tilgjengelig, kan du flytte deg til et område med bedre mobildatasignal.</p> <p>Merknad: SIM-kortet på Omnipod 5 Kontrollenhet gjør det mulig å sende og motta data via trådløse AT&T-nettverk når Kontrollenheten ikke er koblet til et Wi-Fi-nettverk. Hvis du slutter å bruke Omnipod 5 App over et mobilnettverk på Kontrollenheten din, kan Insulet deaktivere SIM-kortet.</p> <p>Merknad: Vær oppmerksom på at Kontrollenheten fortsatt fungerer ved bruk av Wi-Fi. Hvis du begynner å bruke Omnipod 5 App på Kontrollenheten igjen etter en lengre periode, må du kontakte kundeservice for å be om reaktivering av SIM-kortet for å få full dekning via både mobilnettverk og Wi-Fi. SIM-kortet aktiveres på nytt på forespørsel.</p>	

🕒 Endring av sommertid

Forsiktig: Vær ALLTID oppmerksom på mulige endringer i tidssonen når du reiser. Hvis du ikke oppdaterer tidssonen din, vil insulinbehandlingen din bli levert basert på den gamle tidssonen, noe som kan føre til forstyrrelser i insulintilførselsplanen og unøyaktige logger. Snakk med helsepersonell om hvordan du skal håndtere insulintilførselen når du reiser mellom ulike tidssoner.

Skjermvarsel	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> <div data-bbox="257 548 549 1030" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Endring av sommertid</p>  <p>Endring av sommertid er oppdaget.</p> <p>Oppdater insulintilførselen for å bruke den nye tiden 18:35?</p> <p>OPPDATER</p> <p>IKKE NÅ</p> </div>	<p>Årsak: Omnipod 5 App har registrert at sommertid har startet eller sluttet.</p> <p>Pod-lyd: Ingen</p> <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • ingen gjentakelse <p>Hva du skal gjøre:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Trykk på OPPDATER for å oppdatere tidspunkt for insulintilførsel. <p>Eller:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Trykk på IKKE NÅ for å fortsette å bruke gjeldende tidspunkt for insulintilførsel.
<p>Merknad: Korrekt klokkeslett er avgjørende for korrekt insulintilførsel og korrekte historikkopføringer. Hvis du trykker på IKKE NÅ, finner du Varsling om Handlingspunkt under Menyknapp (☰) > Varsler og få en påminnelse om å oppdatere hver 24. time.</p>	

📱 Omnipod 5-feil

Skjermvarsel	Beskrivelse
<p data-bbox="130 278 338 310">Omnipod 5 App:</p> <div data-bbox="154 319 443 772" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"><p data-bbox="196 340 404 363">Feil ved Omnipod® 5</p><div data-bbox="238 381 358 499" style="text-align: center;"></div><hr data-bbox="175 522 422 525"/><p data-bbox="175 543 422 649">Start enheten på nytt. Hvis problemet vedvarer, tar du kontakt med Kundeservice ved hjelp av informasjonen du har fått fra leverandøren.</p><p data-bbox="175 675 235 693">Ref: 0001</p><div data-bbox="175 725 422 760" style="text-align: center; background-color: #4a5568; color: white; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">OMSTART</div></div>	<p data-bbox="494 278 910 340">Årsak: Omnipod 5 App har støtt på et problem.</p> <p data-bbox="494 354 671 386">Pod-lyd: Ingen</p> <p data-bbox="494 398 924 430">Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul data-bbox="494 442 819 566" style="list-style-type: none">• lyd på 3 sekunder• vibrering på 3 sekunder• ingen gjentakelse <p data-bbox="494 578 711 610">Hva du skal gjøre:</p> <ul data-bbox="494 622 904 684" style="list-style-type: none">➤ Trykk på OMSTART for å starte enheten på nytt.

🔊 Oppdater Omnipod 5 – Appen støttes ikke lenger

Forsiktig: Sørg ALLTID for at batteriet er tilstrekkelig ladet før du installerer en programvareoppdatering.

Beskrivelse

Årsak: Versjonen av Omnipod 5 App som du bruker, er foreldet og støttes ikke lenger.

Pod-lyd: Ingen

Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:

- lyd på 3 sekunder
- vibrering på 3 sekunder
- ingen gjentakelse

Hva du skal gjøre:

1. Trykk på OPPDATER NÅ.
Batteristrømmen må være over 15 % før oppdatering.
2. Hvis batterinivået ikke er høyt nok, må du lade batteriet før du fortsetter.
Du vil kunne se at oppdateringen pågår.
3. Trykk på OK når du får opp beskjeden om vellykket oppdatering.

Merknad: Hvis oppdateringen er kritisk (obligatorisk), vil du ikke kunne avvise varselet. Hvis du trykker på IKKE NÅ, finner du Varsling om Handlingspunkt under Meny (☰) > Varsler.

Oppdater Omnipod 5 – Programvareoppdatering

Forsiktig: Sørg ALLTID for at batteriet er tilstrekkelig ladet før du installerer en programvareoppdatering.

Beskrivelse

Årsak: En oppdatering av programvare er tilgjengelig for Omnipod 5 App.

Pod-lyd: Ingen


Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:

- lyd på 3 sekunder
- vibrering på 3 sekunder
- ingen gjentakelse

Hva du skal gjøre:

1. Trykk på OPPDATER NÅ.
Batteristrømmen må være over 15 % før oppdatering.
2. Hvis batterinivået ikke er høyt nok, må du lade batteriet før du fortsetter.
3. Trykk på OK når du får opp beskjeden om vellykket oppdatering.

📱 Oppdater operativsystemet

Varsel på skjermen	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Oppdater operativsystemet</p>  <p>Oppdater til nyeste versjon av operativsystemet.</p> <p>(Dette vil ikke påvirke insulintilførselen din.)</p> <p>OPPDATER NÅ</p> </div>	<p>Årsak: En operativsystemoppdatering er tilgjengelig for Kontrollenhet.</p> <p>Pod-lyd: Ingen</p> <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • ingen gjentakelse <p>Hva du skal gjøre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Trykk på OPPDATER NÅ. Batterinivået må være over 40 %, eller over 20 % og under lading, før du kan oppdatere. 2. Hvis batterinivået ikke er høyt nok, må du lade batteriet før du fortsetter. 3. Trykk på OK når du får opp beskjeden om vellykket oppdatering.
<p>Merknad: Hvis oppdateringen er kritisk (obligatorisk), vil du ikke kunne avvise varselet. Hvis du trykker på IKKE NÅ, finner du Varsling om Handlingspunkt under Menyknapp (☰) > Varsler.</p>	

🕒 Oppdater tidssonen

Forsiktig: Vær ALLTID oppmerksom på mulige endringer i tidssonen når du reiser. Hvis du ikke oppdaterer tidssonen din, vil insulinbehandlingen din bli levert basert på den gamle tidssonen, noe som kan føre til forstyrrelser i insulinltilførselsplanen og unøyaktige logger. Snakk med helsepersonell om hvordan du skal håndtere insulinltilførselen når du reiser mellom ulike tidssoner.

Skjermvarsel	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> 	<p>Årsak: Tidssonen på Kontrollenhet matcher ikke tidssone for insulinltilførsel på Omnipod 5 App.</p> <p>Pod-lyd: Ingen</p> <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none">• lyd på 3 sekunder• vibrering på 3 sekunder• ingen gjentakelse <p>Hva du skal gjøre:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Trykk på OPPDATER når du blir bedt om det, for å oppdatere tidssone for insulinltilførsel.2. Hvis du er i Automatisert Modus, følger du instruksjonene på skjermen for å bytte til Manuell Modus og stoppe insulinltilførselen.3. Når tidssonen er oppdatert, kan du starte insulinltilførselen og gå tilbake til Automatisert Modus.
<p>Merknad: Korrekt klokkeslett er avgjørende for korrekt insulinltilførsel og korrekte loggoppføringer. Hvis du trykker på IKKE NÅ, finner du Varsling om Handlingspunkt under Menyknapp (☰) > Varsler og får en påminnelse om å oppdatere hver 24. time.</p>	

13.9 Lyddemping av uløste alarmer

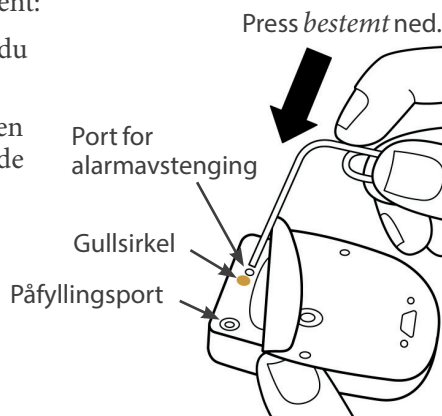
Du kan dempe Pod- eller Omnipod 5-App-alarmer ved å bekrefte alarmskjermvisningen på Omnipod 5-App. Hvis alarmen fortsetter, følg instruksjonene i dette avsnittet.

Pod-alarm

Forsiktig: For å dempe en Pod-alarm permanent må Pod fjernes fra kroppen din. Når den er fjernet og kastet, må du umiddelbart aktivere en ny Pod for å unngå å gå for lenge uten insulin, noe som kan føre til hyperglykemi.

Slik slår du av en Pod-alarm permanent:

1. Hvis Pod er på kroppen din, må du fjerne den.
2. Trekk av en liten del av klebeputen fra bunnen av Pod i den firkantede enden (se figur).
3. Finn alarmavstengingsporten til høyre for gullsirkelen. Du skal kunne kjenne alarmavstengingsporten ved berøring med en negl eller en binders. Den er en myk plastdel.
4. Press en binders eller en lignende gjenstand bestemt rett ned i alarmavstengingsporten. Du må bruke nok kraft til å bryte et tynt lag av plast. Hvis en alarm avgir lyd, stopper alarmen.



Kontrollenhetsalarm

Hvis en kontrollenhetsalarm ikke blir dempet når du bekrefter alarmen:

1. Trykk på og hold inne Av/på-knappen, og trykk deretter på Slå av.
2. Trykk på og hold inne Av/på-knappen for å slå Kontrollenheten på igjen.

Denne handlingen slår av alarmen på Kontrollenheten. Loggen og de personlige innstillingene dine bevares. Det kan imidlertid hende du må bekrefte tidssonen.


13.10 Respondere på varsler

Varsler minner deg på diabetesbehandlings-handlinger det kan være lurt å utføre.

Lære mer om varsler

For å gjøre deg oppmerksom på et varsel avgir Pod en tone med 3 pipelyder og Omnipod 5-App avgir enten en tone eller vibrerer (se “13.3 Lyder og vibreringer” på side 155). Når du hører en tone eller kjenner en vibrering, må du se om det er en beskjed på Omnipod 5-App.

Merknad: Programpåminnelser, sikkerhetspåminnelser og noen informasjonssignaler har ingen medfølgende melding.

Hvis Omnipod 5-App er i hvilemodus når du hører eller kjenner en varslingsmelding, må du vekke den. Låseskjermen viser varslingsikonet () og en varslingsmelding.

- Hvis det er flere meldinger, vises den nyeste meldingen øverst i listen.
- Hvis det er flere meldinger enn det er plass til på låseskjermen, kommer det opp et banner under meldingene som viser antall ytterligere meldinger.

Hvis du bruker Omnipod 5-App når en varslingsmelding utløses, vises varslingsmeldingen i toppen av skjermbildet. Slik fjerner du meldingen fra skjermbildet:



- Ikke gjør noe. Meldingen blir borte etter noen sekunder, og lagres som en ny melding.
- Sveip opp for å fjerne meldingen umiddelbart og lagre den som en ny melding.
- Sveip til høyre for å fjerne meldingen umiddelbart og lagre den som en bekreftet melding.

Bekreftede varsler

Merknad: Når du vekker og bruker Omnipod 5-App, blir ikke disse varslingsmeldingene automatisk bekreftet eller dempet.

Alle nye varsler tas med i Varslinger og alarmer-beregningen () i den røde sirkelen over varslingsikonet oppe til høyre på startskjermen.

Slik bekrefter du varslingen:

1. Vekk Omnipod 5-App.
2. Trykk på varslingsikonet () for å få opp Varslinger og alarmer-skjermbildet.
3. Rull ned i skjermbildet ved behov for å se eventuelle ytterligere varslinger med blått ikon ()

4. Trykk på tilbake-pilen (←) oppe i venstre hjørne i Startskjermen for å markere varslingsene som bekreftet.

Merknad: Hvis du setter Omnipod 5 Kontrollenhet i hvilemodus ved å trykke på Av/på-knappen, markeres ikke varslene som bekreftet. Du må trykke på tilbake-pilen (←) for å bekrefte varslingen.


13.11 Liste over varsler

Varsler minner deg på diverse diabetesbehandlings-handlinger det kan være lurt å utføre. Noen genereres automatisk, og andre har innstillinger som du styrer (se “10.2 Innstillinger for påminnelser” på side 128).

Tips: Bruk Lyd/vibrerings-knappen på høyre side av Kontrollenhet til å styre om en varsling avgir en tone eller vibrerer (se “Lyd-/vibrasjonsknappen på Kontrollenhet” på side 155).


Dette er varslene:

Ingen aktiv Pod

Skjermvisning	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>Ingen aktiv Pod</p> <p>Aktiver en Pod for å starte insulintil..</p> </div>  </div>
Årsak	Minner deg på å aktivere en ny Pod for å kunne starte basalinsulinlevering.
Pod-lyd:	Ingen
Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:	Gjentas én gang 15 minutter etter den opprinnelige varslingen med mindre dette bekreftes.
Hva du skal gjøre	Lås opp Omnipod 5-App. Aktiver en ny Pod.

13 Alarmer, handling og varsler

Utløpsdato for Pod

Skjermvisning	Pod-ens utløpsdato Pod-en utløper 14:49, 11.01.2024 
Årsak	Sier hvor mye tid som er igjen før alarmen Påminnelse for pod-utløpstid.
Pod-lyd:	<ul style="list-style-type: none">• pipelyd på 8 sekunder• Lyden avgis hvert minutt i 3 minutter.• Gjentas hvert 15. minutt frem til bekreftelse.
Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:	Gjentas én gang 15 minutter etter den opprinnelige varslingen med mindre dette bekreftes.
Hva du skal gjøre	Bekreft beskjeden (se “Bekreft varsler” på side 182). Bytt ut Pod.

Merknad: Hvis du vil endre tidspunktet for denne varslingen, kan du se “Pod-ens utløpsdato” på side 128. Både Pod og Omnipod 5-App kan avgis varslingen.

KAPITTEL 14

Ta vare på Kontrollenheten og Pod

Innhold

14.1 Lagring og håndtering av Pod og insulin	186
Lagring av Pod og insulin	186
Pods og miljøet	186
Unngå ekstreme temperaturer	186
Vann og Pod	187
Rengjøre Pod	187
14.2 Lagring og håndtering av Kontrollenhet	188
Langvarig lagring av Kontrollenheten	188
Din Kontrollenhet og miljøet	188
Unngå ekstreme temperaturer	188
Vann og din Kontrollenhet	188
Elektrisk interferens	189
USB-ladekabel og -adapter	189
Rengjøre din Kontrollenhet	189
Hvis du mister ned Kontrollenhet	190
14.3 Vedlikehold av batteri for Kontrollenhet	190
Sikker bruk av batteriet for Kontrollenhet	191
Lade Kontrollenhet-batteriet	192

14 Ta vare på Kontrollenheten og Pod

Advarsel: IKKE utsett produkter eller tilbehør til Omnipod 5 System for ekstreme temperaturer, da dette kan føre til at de ikke fungerer som de skal. Oppbevar alle produkter og tilbehør til Omnipod 5 System, inkludert uåpnede Pods, på et kjølig, tørt sted.

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System har ingen deler som kan repareres av brukeren. Hvis du trenger hjelp med betjening eller vedlikehold av Omnipod 5 System, kan du kontakte kundeservice.

14.1 Lagring og håndtering av Pod og insulin

Dette avsnittet beskriver riktig håndtering av Pod.

Lagring av Pod og insulin

Ekstrem varme eller kulde kan skade Pods og føre til at de får funksjonssvikt.

Det er spesielt viktig at du oppbevarer insulinet i et velkontrollert miljø. Inspiser insulinet før du bruker det. Bruk aldri insulin som ser grumsete eller misfarget ut. Insulin som er grumsete eller misfarget, kan være gammelt, kontaminert eller inaktivt. Sjekk insulinprodusentens bruksanvisning og insulinets utløpsdato.

Pods og miljøet

Unngå ekstreme temperaturer

Advarsel: IKKE utsett en Pod for direkte sollys over lengre tid om gangen. Ta av Pod før du bruker badestamper, boblebad og badstuer. Disse forholdene kan utsette Pod for ekstreme temperaturer, og kan også påvirke insulinet i Pod, noe som kan føre til hyperglykemi.

Podens driftstemperatur er testet og funnet å fungere trygt mellom 5°C og 40°C (mellom 41°F og 104°F). Under normale omstendigheter holder kroppstemperaturen Pod innenfor et område på 23°C og 37°C (73°F og 98,6°F).

Forsiktig: Bruk ALDRI en hårføner eller varm luft til å tørke Kontrollenheten eller Pod. Ekstrem varme kan skade elektronikken.

Hvis du fjerner Pod for å unngå at den utsettes for ekstreme temperaturer, må du huske å sjekke glukosenivået ofte.

Merknad: Rådfør deg med helsepersonell vedrørende retningslinjer hvis du planlegger å ikke bruke en Pod i lengre perioder.

Merknad: Sjekk merkingen på det hurtigvirkende insulinet ditt, da maksimal eksponeringstemperatur for insulin kan variere mellom ulike insuliner.

Vann og Pod

Advarsel: IKKE utsett Pod for vann i dybder på over 7,6 meter (25 fot) eller lenger enn 60 minutter. Det kan oppstå skade på Pod. Dette kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Pod er vanntett ned til en dybde på opptil 7,6 meter (25 fot) i opptil 60 minutter (IP28). Etter svømming eller lignende eksponering for vann skyller du Pod med rent vann og tørker den forsiktig med et håndkle.

Rengjøre Pod

Pod er vanntette. Hvis du trenger å rengjøre en Pod, vasker du den forsiktig med en ren, fuktig klut. Alternativt kan du bruke mild såpe og vann. Du må imidlertid ikke bruke sterke vaskemidler eller løsemidler, da de kan skade huset til Pod eller forårsake irritasjon på infusjonsstedet.

Forsiktig: Vær forsiktig når du rengjør Pod på kroppen. Hold Pod-en godt fast slik at kanylen ikke bøyes og Pod-en ikke løsrives fra huden.

14 Ta vare på Kontrollenheten og Pod

14.2 Lagring og håndtering av Kontrollenhet

Når du ikke bruker Kontrollenhet, oppbevarer du den på et praktisk, kjølig og tørt sted i nærheten.

Forsiktig: Sørg ALLTID for at Kontrollenhet er trygg og under din kontroll, slik at andre ikke kan gjøre endringer i insulinbehandlingen din. Ikke del låseskjermsikkerhetsinformasjonen til Kontrollenheten med noen.

Forsiktig: IKKE bruk noen av komponentene i Omnipod 5 System (Kontrollenhet, Pod) hvis du mistenker at de er skadet etter en uventet hendelse, for eksempel at de har falt i gulvet eller blitt slått mot en hard overflate. Bruk av skadede komponenter kan utgjøre en helseisiko, siden systemet kanskje ikke fungerer som det skal. Hvis du er usikker på om én eller flere av komponentene er skadet, må du slutte å bruke systemet og kontakte kundeservice for støtte.

Langvarig lagring av Kontrollenheten

Hvis du ikke skal bruke Kontrollenhet over en lengre tidsperiode, lar du batteriet være omtrent 50 % til 60 % oppladet. Så kan du trykke på og holde inne Av/på-knappen for å slå Kontrollenhet AV.

Din Kontrollenhet og miljøet

Unngå ekstreme temperaturer

Ekstreme driftstemperaturer kan påvirke batteriet til Kontrollenhet og forstyrre driften av Omnipod 5 System. Unngå å bruke Kontrollenhet i temperaturer under 5°C (41°F) eller over 40°C (104°F).

Forsiktig: IKKE utsett Kontrollenheten for ekstreme temperaturer under lagring eller bruk. Ekstrem varme eller kulde kan føre til at Kontrollenheten ikke fungerer. Ekstrem varme defineres som >30°C (86°F) under lagring og >40°C (104°F) under bruk. Ekstrem kulde defineres som <0°C (32°F) under lagring og <5°C (41°F) under bruk.

Vann og din Kontrollenhet

Forsiktig: IKKE plasser Kontrollenheten i eller i nærheten av vann, da den ikke er vanntett. Hvis du gjør dette, kan det føre til skade på Kontrollenheten.

Hvis Kontrollenheten blir våt:

1. Tørk utsiden av Kontrollenhet med en ren, løfri klut.

Forsiktig: Bruk ALDRI en hårføner eller varm luft til å tørke Kontrollenheten eller Pod. Ekstrem varme kan skade elektronikken.

2. Etter at Kontrollenhet har lufttørket grundig, slår du PÅ Kontrollenhet for å se om den fungerer.
3. Hvis Kontrollenhet ikke fungerer, kontakter du kundeservice.

Elektrisk interferens

Kontrollenhet og Pod er utformet for å tåle vanlig radiointerferens og elektromagnetiske felt, blant annet i forbindelse med sikkerhetskontroll på flyplasser og mobiltelefoner. Som med all trådløs kommunikasjonsteknologi kan visse driftsforhold imidlertid avbryte kommunikasjonen. For eksempel kan elektriske apparater som mikrobølgeovner og elektriske maskiner i produksjonsmiljøer, forårsake forstyrrelser. I de fleste tilfeller er forstyrrelser enkle å løse ved å gå til en ny lokasjon (du finner mer informasjon her “26.5 Kommunikasjonsproblem med Pod – “Prøv igjen”” på side 384).

USB-ladekabel og -adapter

Forsiktig: Bruk KUN USB-ladekabelen og -adapteren som fulgte med i esken sammen med Kontrollenheten. UNNGÅ å bruke alternative ladekabler eller annet tilbehør, da dette kan skade Kontrollenheten eller påvirke måten den lades på i fremtiden. Hvis du må bruke en annen kabel, må du bare bruke kabler som er mindre enn eller lik 1,2 meter (4 fot) i lengde.

Merknad: Du kan bruke Kontrollenhet mens den lader.

Rengjøre din Kontrollenhet

Hold alltid USB-porten til Kontrollenhet fri for rusk og væsker. Smuss, støv og væsker kan redusere Kontrollenhets funksjonalitet eller skade den. Bruk trykkluft for å fjerne støv. Blås aldri i porten med munnen.

Forsiktig: IKKE bruk løsemidler når du rengjør Kontrollenheten. IKKE senk Kontrollenheten ned i vann, da den ikke er vanntett. Bruk av løsemidler eller nedsenking i vann kan føre til feilfunksjon på Kontrollenheten.

14 Ta vare på Kontrollenheten og Pod

Slik rengjør du Kontrollenhet:

1. Trykk kort på Av/på-knappen for å sette Kontrollenhet i hvilemodus.
2. Tørk den ytre overflaten til Kontrollenhet med en fuktig, lofri klut. Hvis det er nødvendig, bruker du kluten med en løsning med et mildt rengjøringsmiddel blandet i varmt vann.
3. Tørk den ytre overflaten med en tørr, lofri klut.

Forsiktig: IKKE la smuss eller væske komme inn i USB-porten, høyttaleren, lyd-/vibrasjonsknappen eller Av/på-knappen mens du rengjør Kontrollenheten. Hvis du gjør dette, kan det føre til skade på Kontrollenheten.

Hver gang du rengjør Kontrollenhet, , må du også undersøke hele Kontrollenhet for misfarging, sprekker eller skilte deler. Kontroller også for forringet ytelse, som uleselige beskjeder, knappfunksjonssvikt eller gjentatte kommunikasjonsfeil. Hvis du ser noen tegn på forringelse, må du stoppe å bruke Kontrollenhet. Kontakt kundeservice hvis du har spørsmål.

Hvis du mister ned Kontrollenhet

Støt eller harde påkjenninger kan skade Kontrollenhet. Hvis du mister Kontrollenhet i bakken eller hvis den på annen måte utsettes for hard påkjenning:

1. Inspiser utsiden av Kontrollenhet for synlige tegn på skader.
2. Hvis Kontrollenheten har slått seg av, trykker du på og holder inne Av/på-knappen for å se om Kontrollenhet slår seg på om låseskjermen vises.

Forsiktig: Ikke bruk Kontrollenhet hvis den ser ut til å være skadet eller ikke fungerer som den skal. Kontrollenhet skal ikke brukes hvis skjermen er ødelagt.

14.3 Vedlikehold av batteri for Kontrollenhet

Den medfølgende Kontrollenheten bruker et oppladbart litiumpolymerbatteri. Batteriet kan ikke tas ut av Kontrollenheten. Hvis det er et problem med batteriet eller ladekabelen og adapteren, kontakter du kundeservice.

Sikker bruk av batteriet for Kontrollenhet

Forsiktig: IKKE utsett batteriet til Kontrollenheten for høy varme $>30^{\circ}\text{C}$ (86°F) under lagring og $>40^{\circ}\text{C}$ (104°F) under bruk. Ikke punkter, klem eller bruk trykk på batteriet. Følges ikke disse instruksjonene kan det resultere i eksplosjon, brann, elektrisk støt, batterilekkasje eller skade på Kontrollenheten eller batteriet.

Slik bruker du det oppladbare batteriet sikkert:

- Oppbevar og lad Kontrollenheten på et kjølig, tørt sted uten direkte sollys for å forlenge batteriets levetid. Unngå at Kontrollenheten blir igjen i en bil der ekstreme temperaturer kan skade batteriet permanent.
- Kontrollenhet kan bli varm etter langvarig bruk eller når den utsettes for høye temperaturer. Hvis Kontrollenhet blir varm å ta på, må du trekke ut USB-ladekabelen og -adapteren hvis den er i kontakten, og unngå å berøre eller holde Kontrollenheten. Legg den på et kjølig sted og kjøøl den ned til romtemperatur.
- Ikke utsett ladekabelen og -adapteren for væsker, blant annet vann, regn eller snø, da dette kan forårsake funksjonssvikt. Hvis batteriet eller ladekabelen og -adapteren utsettes for væske, må du la det/den tørke.
- Ikke legg Kontrollenhet på eller i oppvarmingsinnretninger, for eksempel mikrobølgeovner, komfyrer eller radiatorer. Batteriet kan eksplodere hvis det overopphetes.
- Ikke mist Kontrollenheten i bakken.
- Bruk bare en ladekabel og -adapter godkjent av Insulet for å lade Kontrollenhet. Bruk av ladekabler eller -adaptere som ikke er godkjent, kan forårsake at batteriet eksploderer eller skade Kontrollenhet, og kan gjøre garantien ugyldig.
- Hvis batteriet er skadet slik at væske lekker fra batteriet, må du ikke la væsken komme i kontakt med hud eller øyne. Hvis dette skjer, må du umiddelbart skylle huden eller øynene med rent vann og oppsøke lege.
- Kontroller Kontrollenhet batteriladekabelen og -adapteren før hver bruk. Hvis adapteren til ladekabelen faller i vann eller er sprukket, skal du ikke bruke den.

Lade Kontrollenhet-batteriet

Forsiktig: Plugg ALLTID inn og lad Kontrollenheten når du ser meldingen om lavt batterinivå. Hvis batterinivået blir kritisk lavt, slår Kontrollenheten seg av, og du vil ikke motta en Farealarm om lavt batterinivå. Uten bruk av Kontrollenheten vil du ikke kunne gjøre endringer i insulintilførselen, noe som kan resultere i for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Ved normal bruk skal batteriet holde i mer enn én dag.

En Omnipod 5 App-beskjed varsler deg når batterinivået blir lavt. Batteriikonet i statuslinjen sporer gjenværende ladning i batteriet (se “3.4 Statuslinje” på side 46).

Merknad: Kontroller ladeporten og ladekabelen for tegn på støv eller rusk. Bruk trykkluft for å fjerne støv. Blås aldri i porten med munnen.

Slik lader du Kontrollenheten:

1. Monter ladekabelen ved å koble til veggadapten.

Forsiktig: Bruk KUN USB-ladekabelen og -adapteren som fulgte med i esken sammen med Kontrollenheten. UNNGÅ å bruke alternative ladekabler eller annet tilbehør, da dette kan skade Kontrollenheten eller påvirke måten den lades på i fremtiden. Hvis du må bruke en annen kabel, må du bare bruke kabler som er mindre enn eller lik 1,2 meter (4 fot) i lengde.

2. Koble ladekabelen og adapteren til en stikkontakt. Velg en stikkontakt som du enkelt får tilgang til, og koble ladekabelen og -adapteren fra når det er nødvendig.
3. Koble den andre enden av kabelen til USB-porten på Kontrollenhet.
4. Lad opp Kontrollenheten til batterinivå-ikonet viser 100 % oppladet.
5. Koble ladekabelen og adapteren fra Kontrollenheten og stikkkontakten.

Du kan lade batteriet mange ganger, men alle batterier har en begrenset levetid. Kontakt kundeservice hvis du merker en vesentlig forringelse i varigheten på Kontrollenhets batterinivå.

Merknad: Ladetider kan variere avhengig av temperaturen i omgivelsene og gjenværende batterinivå.

Tips: Utvikle en rutine for lading av batteriet til Kontrollenhet på samme tidspunkt hver dag. Ikke vent på beskjeden om lavt batterinivå.

Merknad: Hvis batterinivået til Kontrollenhet er kritisk lavt og Kontrollenhet er slått AV, fortsetter Pod å tilføre insulin i Automatisert Modus eller basalt insulin i Manuell Modus i henhold til Basalprogram pågår eller Midlertidig Basaldose. Hvis du ikke lader batteriet til Kontrollenhet, fortsetter insulintilførsel til Pod utløper.

Merknad: Loggoppføringene forblir i minnet i 1 år, selv om batteristrømmen er kritisk lav.

Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 15

Leve med diabetes

Innhold

15.1	Kontroller av infusjonsstedet	196
15.2	Vær oppmerksom på glukosen din	197
15.3	Reiser og ferier	198
	Ha forsyningsartikler tilgjengelig til enhver tid	198
	Plan for å endre tidssoner	199
	Flyplasser og flyvning	199
	Sikkerhetskontroll på flyplass	199
	Flyvning og flymodus	200
15.4	Unngå lave nivåer, høye nivåer og diabetisk ketoacidose .	201
	Generelle forholdsregler	201
	Hypoglykemi (lav glukose)	201
	Symptomer på hypoglykemi (lav glukose)	201
	Slik unngår du hypoglykemi (lav glukose)	202
	Slik behandler du hypoglykemi (lav glukose)	204
	Hyperglykemi (høy glukose)	204
	Symptomer på hyperglykemi (høy glukose)	204
	Slik unngår du hyperglykemi (høy glukose)	205
	Slik behandler du hyperglykemi (høy glukose)	207
	Diabetisk ketoacidose (DKA)	207
	Symptomer på DKA	208
	Slik unngår du DKA	208
	Slik behandler du DKA	208
15.5	Håndtere spesielle situasjoner	209
	Sykedager	209
	Trening, sportsaktiviteter eller hardt arbeid	209
	Røntgen-, MR- og CT-skanninger	210
	Kirurgi eller sykehusinnleggelse	210

15.1 Kontroller av infusjonsstedet

Forsiktig: Kontroller ALLTID ofte for tegn på infeksjon. Ved tegn på infeksjon på infusjonsstedet:

- Fjern Pod umiddelbart og påfør en ny Pod på et annet infusjonssted.
- Kontakt helsepersonell. Behandle infeksjonen i henhold til instruksjoner fra helsepersonell.

Hvis du ser blod i kanylen, må du kontrollere glukosenivået oftere for å forsikre deg om at insulintilførselen ikke er påvirket. Hvis du opplever uventet høy glukose, må du bytte ut Pod-en.

Minst én gang om dagen må du bruke Pods visningsvindu til å inspisere infusjonsstedet. Kontroller stedet for:

- Lekkasje eller lukt av insulin, da dette kan indikere at kanylen har blitt forskjøvet.
- Tegn på infeksjon, for eksempel smerter, hevelser, rødhet, utsondring og varme.

Tips: Vurder å gjøre kontroller av infusjonsstedet til en del av din daglige rutine, som dusjing eller tannpuss.

15.2 Vær oppmerksom på glukosen din

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en BS-måler, og vurdere behandling og/eller kalibrering av Sensor ved behov. Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinuttsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Når du rutinemessig ser på sensorglukoseverdiene dine og/eller kontrollerer glukosen, kan du bedre identifisere når du må ta en behandlingsbeslutning eller feilsøke et problem. Hvis du ikke bruker en Sensor, anbefales det at du kontrollerer blodsukkernivået minst 4–6 ganger om dagen (når du våkner, før hvert måltid og før du legger deg).

Kontroller glukosenivået:

- Når du er kvalm eller føler deg uvel.
- Før du kjører bil.
- Når glukosenivået har vært uvanlig høyt eller lavt.
- Hvis du mistenker at glukosenivået er høyt eller lavt.
- Før, under og etter trening.
- Som anvist av helsepersonell.

Hvis sensorglukoseverdiene avviker fra det du forventer basert på hvordan du føler deg, bør du kontrollere blodsukkeret med en BS-måler for å verifisere nøyaktigheten av sensorglukoseverdiene. Hvis du for eksempel føler deg skjelven og svett, noe som vanligvis betyr at glukosen er svært

lav, men sensorglukoseverdien viser at den ligger innenfor det akseptable området, bør du bekrefte dette med BS-måleren.

Hvis glukoseavlesningene er bekreftet for lave eller for høye, bør du vurdere behandling.

En sensorkalibrering kan også være nødvendig hvis du bruker Dexcom G6 Sensor. Se *bruksanvisningen for Dexcom G6-systemet* for mer informasjon.

15.3 Reiser og ferier

Det er viktig at du kontrollerer glukosenivået oftere når du reiser. Endringer i tidssone, aktivitetsnivå og måltider kan alle påvirke glukosenivået ditt.

Nøye forberedelse er viktig når du reiser. Følgende avsnitt bidrar til at du kan forberede reisene dine.

Ha forsyningsartikler tilgjengelig til enhver tid

På fly, tog og busser må du ha de følgende artiklene med deg i stedet for å sjekke dem inn:

- Din Kontrollenhet.
- Ekstra Pods.
- Et nødsett.
- Hetteglass med insulin (fraktområdetemperaturer kan påvirke insulin).
- Et signert brev fra helsepersonell med forklaring om at du trenger å ha med deg insulintilbehør og Omnipod 5 System.
- Resepter på alle legemidler.
- Legemidler og forsyningsartikler med originale reseptetiketter.
Merknad: generiske legemidler kan være enklere å finne enn merkenavn utenfor ditt land.
- Mellommåltid og hypoglykemibehandling, i tilfelle mat ikke er tilgjengelig.
- Flaskevann (spesielt på fly) for å forhindre dehydrering.
- Navn og telefonnummer til legen din og en lege på det endelige bestemmelsesstedet.

Merknad: Se *bruksanvisningen* for den kompatible glukosesensoren for informasjon om hva som anbefales å ha med seg av utstyr til glukosetesting.

Merknad: Ha med deg nødsettet hele tiden på turer eller ferier (se “Nødsett” på side 14). Da det kan være vanskelig eller umulig å få tak i insulin eller forsyningsartikler på et ukjent sted, tar du med mer forsyningsartikler enn du tror du trenger.

Tips: Når du reiser utenfor landet eller over lengre tid om gangen, må du ta med ekstra Podforsyninger. Før avreise må du kontakte kundeservice for å be om ekstra Omnipod 5 System-forsyningsartikler for turen.

Plan for å endre tidssoner

Hvis du planlegger en ferie eller forretningsreise til en annen tidssone, kan det hende du må justere Basalprogrammene som du vanligvis følger i manuell modus. For endringer på bare noen få timer er basaldosejusteringer mindre og enkle å beregne. For langdistansereiser kan det å finne riktig Basalprogram imidlertid være mer utfordrende. Helsepersonell kan hjelpe deg med disse justeringene.

Flyplasser og flyvning

Før du reiser med fly, må du gjøre deg kjent med flyplassens sikkerhetsprosedyrer og forberede diabetesforsyningsartiklene for sikkerhetskontrollen og flyturen.

Sikkerhetskontroll på flyplass

Forbered følgende for reisen:

- Sikkerhetskontroll på flyplasser og screeningprosedyrer kan endres, så sjekk flyplassens nettsted og transportsikkerhetsnettstedet for reiseoppdateringer før turen.
- Ankom flyplassen 2–3 timer før flyturen.
- Ha forsyningsartiklene for insulinhåndtering lett tilgjengelig for å sikre at sikkerhetskontroller på flyplassen går smidig.

Det er mulig at flyplassen tilbyr muligheten til å be om en visuell inspeksjon av de medisinske artiklene i stedet for å sende dem gjennom røntgenkontrollen. Du må be om dette før screeningprosedyren begynner. De medisinske forsyningsartiklene må være i en egen pose når du oppsøker sikkerhetsansvarlig.

For å forhindre at forsyningsartiklene kontamineres eller skades, blir du på sikkerhetskontrollen bedt om å vise, håndtere og pakke ned igjen dine egne forsyningsartikler under den visuelle inspeksjonsprosessen. Alle

15 Leve med diabetes

legemidler og/eller tilknyttede forsyningsartikler som ikke kan godkjennes visuelt, må sendes til røntgenscreening.

Hvis du er bekymret for å gå gjennom metalldetektoren, må du varsle sikkerhetsansvarlig om at du har på deg en insulinpumpe. Du må forklare sikkerhetsansvarlig at insulinpumpen ikke kan fjernes fordi den er satt inn med et kateter (rør) under huden.

Besøk kontaktsenteret for transportsikkerhet hvis du har ytterligere spørsmål eller bekymringer.

Merknad: Se *bruksanvisningen* for den kompatible glukosesensoren for informasjon om hvordan du sender glukosetestingutstyret gjennom røntgenapparatene på flyplassen.

Flyvning og flymodus

Forsiktig: Kontroller ALLTID glukosen ofte når du er i fornøylesparker eller flyr eller i andre situasjoner der det kan forekomme plutselige endringer eller ekstreme endringer i lufttrykk, høyde eller tyngdekraft. Selv om Omnipod 5 System er trygt å bruke ved det lufttrykket som vanligvis finnes i flykabiner under flyvning, kan lufttrykket i en flykabin endre seg under flyvningen, noe som kan påvirke Pods insulintilførsel. Raske endringer i høyde og tyngdekraft, som for eksempel i fornøylesparker eller ved take-off og landing med fly, kan påvirke insulintilførselen og føre til hypoglykemi eller skader. Om nødvendig, følg helsepersonellens behandlingsinstruksjoner.

Omnipod 5 System sender og mottar informasjon fra Pod ved hjelp av trådløs Bluetooth-teknologi. Før flyvningen må du kontrollere flyselskapets betingelser angående bruken av personlige medisinske elektroniske enheter som bruker Bluetooth-teknologi for å kommunisere.

Hvis det er lov å bruke en personlig medisinsk elektronisk enhet som bruker Bluetooth-teknologi, setter du Omnipod 5 App i flymodus når du er på flyet (se "Flymodus" på side 124). Bluetooth-innstillingen forblir aktivert i flymodus for Kontrollenhet, slik at du kan kommunisere med Pod.

Merknad: Det er trygt å bruke Omnipod 5 System i lufttrykket som er i flykabiner under flyvning. Omnipod 5 System kan brukes i lufttrykk så lavt som 700 hPa, som er lavere enn det typiske trykket i flykabiner.

15.4 Unngå lave nivåer, høye nivåer og diabetisk ketoacidose

Du kan unngå de fleste risikoer knyttet til bruk av Omnipod 5 System ved å følge instruksjonene i denne *tekniske brukerhåndboken* og ved å behandle symptomer på hypoglykemi (lav glukose), hyperglykemi (høy glukose) eller diabetisk ketoacidose (DKA) i henhold til helsepersonellens instruksjoner. Den enkleste og mest pålitelige måten å unngå disse forholdene på er å sjekke glukosenivået ofte.

Generelle forholdsregler

- Hold nøye oversikt, og drøft endringer og justeringer med helsepersonell.
- Gi beskjed til helsepersonell hvis du får ekstremt høy glukose eller lav glukose eller hvis høy glukose eller lav glukose forekommer oftere enn vanlig.
- Hvis du har tekniske problemer med Omnipod 5 System og ikke kan løse dem, må du kontakte kundeservice umiddelbart.

Hypoglykemi (lav glukose)

Advarsel: IKKE vent med å behandle hypoglykemi (lav glukose) eller symptomer på hypoglykemi. Selv om du ikke kan kontrollere glukosen, kan det å vente med å behandle symptomene føre til alvorlig hypoglykemi, som igjen kan føre til anfall, bevisstløshet eller død.

Hypoglykemi kan oppstå selv når en Pod fungerer som den skal. Du må aldri overse signaler på lav glukose, uansett hvor mildt det er. Hvis disse etterlates ubehandlet, kan alvorlig hypoglykemi forårsake anfall eller føre til bevisstløshet. Hvis du mistenker at glukosenivået er lavt, må du kontrollere glukosenivået for å bekrefte.

Symptomer på hypoglykemi (lav glukose)

Du må aldri ignorere følgende symptomer, da de kan være tegn på hypoglykemi:

- skjelving
- tretthet
- uforklarlig svette
- kald, klam hud
- svakhet
- uklart syn eller hodepine
- plutselig sult
- rask hjerterytme
- forvirring
- kribling i lepper eller tunge
- angst

15 Leve med diabetes

Tips: Forsikre deg om at glukosenivået er på minst 5,6 mmol/L (100 mg/dL), før du kjører eller arbeider med farlige maskiner eller farlig utstyr. Hypoglykemi kan føre til at du mister kontroll over en bil eller farlig utstyr. Når du fokuserer intenst på en aktivitet, kan det også hende at du ikke får med deg symptomer på hypoglykemi.

Tips: Lær folk du stoler på (som familie og nære venner) hvordan man administrerer glukagondose. Du må kunne regne med at de gir den til deg hvis du har alvorlig hypoglykemi og blir bevisstløs. Ta med en kopi av glukagoninstruksjonene i nødsettet og gjennomgå prosedyren med jevne mellomrom med familie og venner.

Slik unngår du hypoglykemi (lav glukose)

- Samarbeid med helsepersonell om å etablere individualiserte innstillinger og retningslinjer for Målglukose.
- Ha hurtigvirkende karbohydrater med deg til enhver tid for å respondere raskt på lav glukose. Eksempler på hurtigvirkende karbohydrater er glukosetabletter, hardt godteri eller juice.
- Lær vennene, familiemedlemmene og kollegaene dine å gjenkjenne tegn på hypoglykemi, så de kan hjelpe deg hvis du utvikler hypoglykemisk ubevissthet eller en alvorlig bivirkningsreaksjon.
- Ha et glukagon-kit sammen med nødforsyningsartiklene. Lær venner og familiemedlemmer hvordan man administrerer en glukagondose, i tilfelle du får alvorlig hypoglykemi og blir bevisstløs.

Kontroller regelmessig utløpsdatoen til glukagon-kitet for å sikre at det ikke har utløpt.

Merknad: Ha alltid på deg medisinsk identifikasjon (for eksempel et nødidentitetskort i lommebokformat) og ha på deg medisinsk nødkjede eller -armbånd, som Medic Alert-merket.

Nok en gang er hyppige glukosekontroller nøkkelen til å unngå potensielle problemer. Hvis du oppdager lavt glukosenivå tidlig, kan du behandle det før det blir et problem.

Ta kontakt med helsepersonell for å få veiledning i å unngå lav glukose.

Mulige årsaker til hypoglykemi	Foreslått handling
Feil Basalprogram (Manuell Modus)	Bekreft at riktig Basalprogram er aktivt. Rådfør deg med helsepersonell vedrørende justering av Basalprogrammene eller bruk av en midlertidig basaldose.


Mulige årsaker til hypoglykemi	Foreslått handling
Feil bolustiming eller bolus for stor	<p>Ta bolusen med mat.</p> <p>Kontroller blodsukkernivået før du gir en måltidsbolus. Juster om nødvendig bolusen.</p> <p>Kontroller bolusstørrelsen og -timingene.</p> <p>Ikke overkorrigjer for glukose etter måltid.</p> <p>Kontroller KH-inntak.</p> <p>Rådfør deg med helsepersonell for veiledning.</p>
Feil nivå for Målglukose eller feil Korreksjonsfaktor eller feil I/KH-Forhold	<p>Rådfør deg med helsepersonell etter behov vedrørende finjustering av disse innstillingene.</p>
Tendens til alvorlig hypoglykemi eller hypoglykemisk ubevissthet	<p>Rådfør deg med helsepersonell vedrørende hypoglykemisk ubevissthet og vedrørende økning av Målglukose.</p>
Ikke-planlagt fysisk aktivitet	<p>Rådfør deg med helsepersonell om bruk av Midlertidig Basaldose (Manuell Modus) eller Aktivitetsfunksjonen (Automatisert Modus).</p>
Langvarig eller intens trening	<p>Tilpass insulintilførsel som instruert av helsepersonell.</p> <p>Kontroller glukosenivået før, under og etter aktivitet og behandle det etter behov.</p> <p>Merknad: Effekter av trening kan vare i flere timer – til og med en hel dag – etter at aktiviteten har blitt avsluttet.</p> <p>Rådfør deg med helsepersonell vedrørende justering av Basalprogrammene eller bruk av en Midlertidig Basaldose (Manuell Modus) eller Aktivitetsfunksjonen (Automatisert Modus) for å unngå hypoglykemi.</p>
Lavt karbohydratinntak før aktiviteten	<p>Kontroller glukosenivået før aktiviteten.</p> <p>Rådfør deg med helsepersonell for veiledning.</p>

Mulige årsaker til hypoglykemi	Foreslått handling
Alkoholforbruk	Kontroller glukosenivået ofte, spesielt før du skal legge deg. Rådfør deg med helsepersonell for veiledning.

Slik behandler du hypoglykemi (lav glukose)

Hver gang glukosenivået ditt blir lavt, må du behandle det umiddelbart i henhold til instruksjoner fra helsepersonell. Helsepersonell kan anbefale at du behandler hypoglykemi med en annen mengde karbohydrater i Automatisert Modus enn i Manuell Modus. Kontroller glukosenivået hvert 15. minutt under behandlingen for å sikre at du ikke overbehandler tilstanden og forårsaker at glukosenivået stiger for høyt. Kontakt helsepersonell etter behov for veiledning.

Hyperglykemi (høy glukose)

Advarsel: Overvåk ALLTID glukosen din og følg helsepersonellens retningslinjer for behandling når du slutter å få insulin på grunn av en blokkering (tilstopping). Hvis det ikke iverksettes tiltak raskt, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi eller diabetisk ketoacidose (DKA) (se “ Blokkering oppdaget” på side 160).

Poder bruker hurtigvirkende insulin, som har kortere varighet enn langtidsvirkende insulin, slik at du ikke har noe langtidsvirkende insulin i kroppen når du bruker Omnipod 5 System. Hvis det oppstår en blokkering (avbrudd av insulintilførsel fra Pod) eller tilstopping, kan glukosenivået stige raskt.

Tips: Hyperglykemisymptomer kan være forvirrende. Kontroller alltid glukosenivået før du utfører behandling for hyperglykemi.

Symptomer på hyperglykemi (høy glukose)

Du må aldri ignorere følgende symptomer, da de kan være et tegn på hyperglykemi:

- Tretthet
- Hyppig vannlating, spesielt om natten
- Uvanlig tørste eller sult
- Uforklarlig vekttap

- Uklart syn
- Langsom tilheling av kutt eller sår

Slik unngår du hyperglykemi (høy glukose)

Kontroller glukosenivået:

- Minst 4–6 ganger om dagen (når du våkner, før hvert måltid og før du legger deg), med mindre du bruker et system for kontinuerlig glukosemåling.
- Hvis du er kvalm eller føler deg uvel.
- Før du kjører bil.
- Når glukosenivået har vært uvanlig høyt eller lavt.
- Hvis du mistenker at glukosenivået er høyt eller lavt.
- Før, under og etter trening.
- Som anvist av helsepersonell.

Mulige årsaker til hyperglykemi	Foreslått handling
Utløpt insulin eller insulin utsatt for ekstreme temperaturer	Deaktiver og fjern brukt Pod. Påfør en ny Pod fylt opp fra et nytt hetteglass med insulin.
Infusjonsstedet er i eller nært arr eller føflekk	Deaktiver og fjern brukt Pod. Påfør en ny Pod et annet sted.
Infisert infusjonssted	Deaktiver og fjern brukt Pod. Påfør en ny Pod et annet sted og ta kontakt med helsepersonell.
Forflyttet kanyle	Deaktiver og fjern brukt Pod. Påfør en ny Pod et annet sted. Merknad: Unngå steder i nærheten av en linning, et belte eller andre områder der friksjon kan forflytte kanylen.
Tom Pod	Deaktiver og fjern brukt Pod. Påfør en ny Pod et annet sted.

15 Leve med diabetes

Mulige årsaker til hyperglykemi	Foreslått handling
Feil Basalprogram (Manuell Modus)	Bekreft at riktig Basalprogram er aktivt. Rådfør deg med helsepersonell vedrørende justering av Basalprogrammene eller bruk av en midlertidig basaldose.
Feil bolustiming eller bolus for liten	Kontroller KH-inntak. Ta bolus sammen med eller før du spiser mat i stedet for etter. Kontroller glukosenivået før du gir en måltidsbolus. Juster om nødvendig bolusen. Rådfør deg med helsepersonell for veiledning.
Proteinrikt eller fettriikt måltid	Beregn protein-/fettinntak og ta hensyn til det når det gjelder bolustiming og bolustypen. Rådfør deg med helsepersonell vedrørende bruk av alternativet for Forlenget Bolus.
Mindre aktivitet enn vanlig	Rådfør deg med helsepersonell vedrørende justering av Basalprogrammene eller bruk av en Midlertidig Basaldose (Manuell Modus).
Glukose høyere enn 13,9 mmol/L (250 mg/dL) (med ketoner til stede) før trening	Ikke tren når ketoner er til stede. Merknad: Glukosenivået øker ved trening når ketoner er til stede. Rådfør deg med helsepersonell for veiledning.
Infeksjon eller sykdom eller medisinerendring	Se "Sykedager" på side 209. Rådfør deg med helsepersonell vedrørende retningslinjer for sykedager og bytte av legemidler.
Vekttap eller -økning eller menstruasjonssyklus eller graviditet	Rådfør deg med helsepersonell for veiledning.
Blokkering (tilstopping)	Deaktiver og fjern brukt Pod. Påfør en ny Pod et annet sted.

Slik behandler du hyperglykemi (høy glukose)

Advarsel: Kjør ALDRI selv til legevakten hvis du trenger akutt medisinsk hjelp. Be en venn eller et familiemedlem om å bringe deg til legevakten eller ring etter ambulanse.

Kontroller alltid glukosenivået ofte mens du utfører behandling for hyperglykemi. Det er viktig å unngå en overbehandling av tilstanden, som kan forårsake at glukosenivået synker for lavt.

1. Kontroller glukosenivået. Resultatet vil hjelpe deg å finne ut hvor mye insulin som er nødvendig for å få glukosenivået tilbake til blodsukker målet ditt.
2. Hvis glukosenivået er 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller over, må du kontrollere for ketoner. Hvis ketoner er til stede, må du følge retningslinjer fra helsepersonell.
3. Hvis ketoner ikke er til stede, tar du en korreksjonsbolus som foreskrevet av helsepersonell.
4. Kontroller glukosenivået ditt igjen etter 2 timer.
5. Hvis glukosenivåene ikke reduseres, må du gjøre begge følgende punkter:
 - Ta en ny bolus ved injeksjon ved hjelp av en steril sprøyte. Spør helsepersonell om du skal injisere den samme mengden insulin som i trinn 3.
 - Bytt ut Pod. Bruk et nytt hetteglass med insulin til å fylle den nye Pod. Kontakt deretter helsepersonell for veiledning.

Merknad: Omnipod 5 System kan ikke spore insulin som administreres utenfor systemet. Rådfør deg med helsepersonell om hvor lenge du skal vente etter manuell administrering av insulin før du starter Automatisert Modus.

6. Hvis du på noe som helst tidspunkt blir kvalm, må du kontrollere for ketoner og kontakte helsepersonell umiddelbart.

Diabetisk ketoacidose (DKA)

Advarsel: IKKE vent med å behandle DKA. Hvis det forblir ubehandlet, kan DKA raskt føre til pustevansker, sjokk, koma eller død.

Pods bruker hurtigvirkende insulin, som har kortere varighet enn langtidsvirkende insulin, slik at du ikke har noe langtidsvirkende insulin i kroppen når du bruker Omnipod 5 System. Hvis insulinlevering fra

Pod avbrytes (blokkering eller tilstopping), kan glukosenivået stige raskt og føre til diabetisk ketoacidose (DKA). DKA er en alvorlig – men forebyggbar – nødssituasjon som kan oppstå hvis høy glukose ikke blir løst, ved sykdom eller når det ikke er nok insulin i kroppen.

Symptomer på DKA

- Kvalme og oppkast
- Magesmerter
- Dehydrering
- Fruktluktende ånde
- Tørr hud eller tunge
- Søvnighet
- Rask puls
- Pustebesvær

Symptomene på DKA ligner i høy grad på symptomene på influensa. Før du antar at du har influensa, må du kontrollere glukosenivået og kontrollere for ketoner for å utelukke DKA.

Slik unngår du DKA

Den enkleste og mest pålitelige måten å unngå DKA på er å kontrollere glukosenivået minst 4–6 ganger om dagen. Rutinemessige kontroller kan muliggjøre identifisering og behandling av høy glukose før DKA utvikles.

Slik behandler du DKA

- Når du har begynt behandlingen for høy glukose, kontrollerer du for ketoner. Kontroller for ketoner når glukosenivået er 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller høyere.
- Hvis ketonresultatet er negativt eller ligger på et svært lavt nivå, fortsetter du å behandle for høyt glukosenivå.
- Hvis ketonresultatet er positivt og du er kvalm eller føler deg uvel, må du umiddelbart kontakte helsepersonell for veiledning.
- Hvis ketonresultatet er positivt, men du ikke er kvalm eller uvel, bytter du ut Pod og bruker et nytt hetteglass med insulin.
- Kontroller glukosenivået ditt igjen etter 2 timer. Hvis glukosenivået ikke har sunket, eller hvis ketonnivået har steget eller forblir forhøyet, må du umiddelbart kontakte helsepersonell for veiledning.

15.5 Håndtere spesielle situasjoner

Sykedager

All slags fysisk eller emosjonelt stress kan føre til at glukosenivået stiger, og sykdom er fysisk stress. Helsepersonell kan hjelpe deg å lage en plan for sykedager. Følgende informasjon er bare generelle retningslinjer.

Når du er syk, må du kontrollere glukosenivået oftere for å unngå DKA. Symptomene på DKA ligner i høy grad på symptomene på influensa. Før du antar du har influensa, må du kontrollere glukosenivået for å utelukke DKA (se "Slik behandler du hyperglykemi (høy glukose)" på side 207).

Slik håndterer du sykedager:

- Behandle den underliggende sykdommen for å fremme raskere tilheling.
- Spis så normalt som du kan. Kroppen din trenger fortsatt karbohydrater og insulin for å få energi.
- Juster om nødvendig bolusdoser for samsvar med endringer i måltider og mellommåltider.
- Fortsett alltid med basalinsulin, selv når du ikke klarer å spise. Rådfør deg med helsepersonell for foreslåtte basaldosejusteringer i løpet av sykedager.
- Kontroller glukosenivået annenhver time og hold nøye oversikt over resultater.
- Sjekk for ketoner når glukosenivået er 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller høyere, og/eller når du føler deg syk, da ketoner også kan være til stede når glukosenivået er i området under sykdom.
- Følg retningslinjer fra helsepersonell for bruk av ekstra insulin på sykedager.
- Drikk rikelig med væske for å unngå dehydrering.
- Kontakt helsepersonell hvis symptomene vedvarer.

Trening, sportsaktiviteter eller hardt arbeid

Kontroller glukosenivået før, under og etter trening, sportsaktiviteter eller uvanlig hardt fysisk arbeid.

Pods klebemiddel holder den sikkert på plass i opptil 3 dager. Ved behov er imidlertid flere produkter tilgjengelige for å gi bedre feste. Spør helsepersonell om disse produktene.

15 Leve med diabetes

Unngå at bodylotion, kremer og oljer kommer nær infusjonsstedet. Disse produktene kan løsne klebmiddelet.

Ved noen kontaktidretter, hvis Pod er på et sted det er sannsynlig at den kan bli slått av, må du vurdere å fjerne Pod og plassere den et annet sted som er mer beskyttet.

Sørg for å kontrollere glukosenivået før du fjerner Pod og etter å ha påført en ny. Pods er utformet for engangsbruk. Ikke forsøk å påføre en Pod som har blitt fjernet, på nytt.

Hvis du må fjerne Pod i mer enn én time, ber du helsepersonell om å anbefale aktuelle retningslinjer.

Røntgen-, MR- og CT-skanninger

Advarsel: Enhetens komponenter, inkludert Pod, Dexcom G6 Sensor, Dexcom G6 Sender og FreeStyle Libre 2 Plus Sensor, kan påvirkes av sterk stråling eller magnetiske felt. Enhetskomponenter må fjernes (og Pod og Sensor må kastes) før røntgen, magnetisk resonanstomografi (MR) eller computertomografi (CT) (eller lignende tester eller prosedyrer). I tillegg må Kontrollenheten plasseres utenfor behandlingsrommet. Eksponering for røntgen-, MR- eller CT-behandling kan skade komponentene. Rådfør deg med helsepersonell vedrørende retningslinjer for fjerning av Pod.

Pod og Kontrollenhet tåler vanlige elektromagnetiske og elektrostatiske felt, blant annet i forbindelse med sikkerhetskontroll på flyplasser og mobiltelefoner.

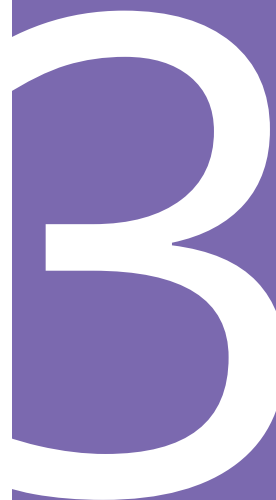
Kirurgi eller sykehusinnleggelse

Ved planlagte operasjoner eller sykehusinnleggelse må du fortelle legen/kirurgen eller sykehuspersonalet om Pod. Det kan være nødvendig å fjerne den for bestemte prosedyrer eller behandlinger. Husk å erstatte basalinsulinet du gikk glipp av da Pod ble fjernet. Helsepersonell kan hjelpe deg å forberede deg på disse situasjonene.

SMARTBOLUS-KALKULATOR

SmartBolus-Kalkulator
Viktig sikkerhetsinformasjon

- 16 Tilføre en Bolus
- 17 Tilføre en Bolus ved hjelp av SmartBolus-Kalkulator
- 18 Beregninger for SmartBolus-Kalkulator



Denne siden skal være tom.

Viktig sikkerhetsinformasjon for SmartBolus-Kalkulator

Advarsler for SmartBolus-Kalkulator

Advarsel: UNNGÅ å endre innstillingene for SmartBolus-Kalkulator før du har rådført deg med helsepersonell. Feil endringer kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillingene som påvirker bolusberegningene, omfatter hovedsakelig: Maks. Bolus, Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, Korrigert Over, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), Varighet Av Insulinaktivitet og Målglukose.

Advarsel: Kontroller ALLTID glukosen ofte når du bruker funksjonen Forlenget Bolus, for å unngå hypoglykemi eller hyperglykemi.

Advarsel: UNNGÅ å legge inn en blodsukkeravlesning som er eldre enn 10 minutter. Hvis du bruker en avlesning som er eldre enn 10 minutter, kan boluskalkulatoren beregne og anbefale feil dose, noe som kan føre for høy eller for lav insulintilførsel. Dette kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk

i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en BS-måler, og vurdere behandling og/eller kalibrering av Sensor ved behov. Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5 System med Dexcom G6 Sensor hvis du tar hydroksyurea, en medisin som brukes til behandling av blant annet kreft og sigdcelleanemi. Sensorglukoseverdiene for Dexcom G6 kan være feilaktig forhøyede og føre til for høy insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi.

Forholdsregler for SmartBolus-Kalkulator

Forsiktig: Kontroller ALLTID glukosenivået før du tilfører en bolus, slik at du er bedre informert om hvor mye du skal ta. Hvis du tilfører en bolus uten å kontrollere glukosen, kan det føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Forsiktig: IKKE naviger bort fra Omnipod 5 App mens du er i ferd med å gjøre endringer i innstillingene for insulintilførsel. Hvis du forlater Appen før du lagrer innstillingsendringen, og før appen setter innstillingsendringen i kraft, vil systemet fortsette å bruke de sist lagrede innstillingene. Det kan føre til at du fortsetter med behandlingsinnstillinger du ikke mener å bruke. Hvis du er usikker på om endringene ble lagret, kan du gå gjennom innstillingene dine.

KAPITTEL 16

Tilførsel av bolus

Innhold

16.1 Tilførsel av en manuell bolus	216
16.2 Tilførsel av umiddelbare og Forlengede Boluser	217
16.3 Spore fremgangen i en bolus	218
Umiddelbar bolus pågår	218
Forlenget Bolus pågår	218
16.4 Avbryte en bolus som pågår	219
Avbryt en bolus	219
Tilføre en ny bolus før en Forlenget Bolus er avsluttet	219

16.1 Tilførsel av en manuell bolus

I visse situasjoner kan du bestemme deg for å tilføre en manuell bolus. En manuell bolus er en bolus som du har beregnet uten bruk av SmartBolus-Kalkulator. Du kan bruke manuelle boluser når SmartBolus-Kalkulator er midlertidig deaktivert, eller når du velger å ikke bruke SmartBolus-Kalkulator. Kontakt helsepersonell for instruksjoner om hvordan man beregner en bolus.


Du kan forlenge noen av eller alle manuelle boluser i Manuell Modus.

Når du tilfører en manuell bolus, justerer ikke Omnipod 5 System bolusmengden basert på glukoseverdien, karbohydrater som inntas eller AI, slik den gjør når SmartBolus-Kalkulator brukes.

Merknad: Enhver bolus som du tilfører, vil bli betraktet som AI og kan påvirke den automatiske insulintilførselen i Automatisert Modus. Aktuelle glukoseverdier vil fortsatt bli tatt i betraktning i Automatisert Modus og kan påvirke den automatiserte insulintilførselen.

En bolus kan ikke være høyere enn innstillingen for Maks. Bolus. Se “Maksimal Bolus” på side 236.

Slik tilfører du en manuell bolus:

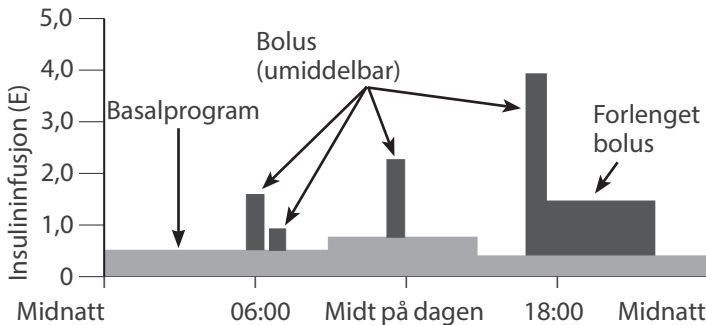
1. På Startskjermen trykker du på Bolus-knappen ().
2. Trykk på Total bolus-feltet og angi bolusmengden.
3. Trykk på Ferdig.
4. Hvis du vil tilføre hele bolusen umiddelbart, trykker du på BEKREFT.
5. Gjennomgå bolusdetaljene i skjermbildet Bekreft bolus.
6. Trykk på START for å starte bolus.

Bolusmengden og bolusdetaljene lagres i loggen din. Startskjermen sporer tilførselen av en umiddelbar eller Forlenget Bolus.

16.2 Tilførsel av umiddelbare og Forlengede Boluser

En bolus er en ekstra dose med insulin som tilføres i tillegg til den kontinuerlige basaldosen for insulintilførsel. Bruk boluser for å dekke karbohydratene i et måltid og/eller for å få ned en høy glukose.

Du har muligheten til å tilføre hele bolusen på én gang. Dette henvises til som en “umiddelbar bolus”, eller ganske enkelt en “bolus”. I Manuell Modus kan du også spre tilførselen av hele måltidsbolusen eller deler av en måltidsbolus, slik at det tilføres jevnt over en bestemt tidsperiode. Dette henvises til som en “Forlenget Bolus”.



Det kan hende du ønsker å forlenge en bolus hvis måltidet inneholder fettrik eller proteinrik mat. Disse matvarene medfører langsommere fordøyelse og gir derfor langsommere glukoseøkning etter måltidet.

16.3 Spore fremgangen i en bolus

I løpet av en bolus viser startskjermen en fremdriftslinje.

Umiddelbar bolus pågår

I løpet av en umiddelbar bolus viser startskjermen en Tilførsel av bolus-beskjed, samt fremdriftslinje og detaljer.

Et estimat av AI vises nede til venstre i skjermbildet.

Hvis AI er utilgjengelig, vises mengden ved forrige fullførte bolus nede til venstre i skjermbildet.

Merknad: Du kan ikke navigere i Omnipod 5-App under en umiddelbar bolus.

Merknad: Se etter fremdriftslinjen for å bekrefte at bolustilførselen har startet før du navigerer bort fra Omnipod 5-App.

Hvis du vil avbryte en bolus, kan du se “16.4 Avbryte en bolus som pågår” på side 219.

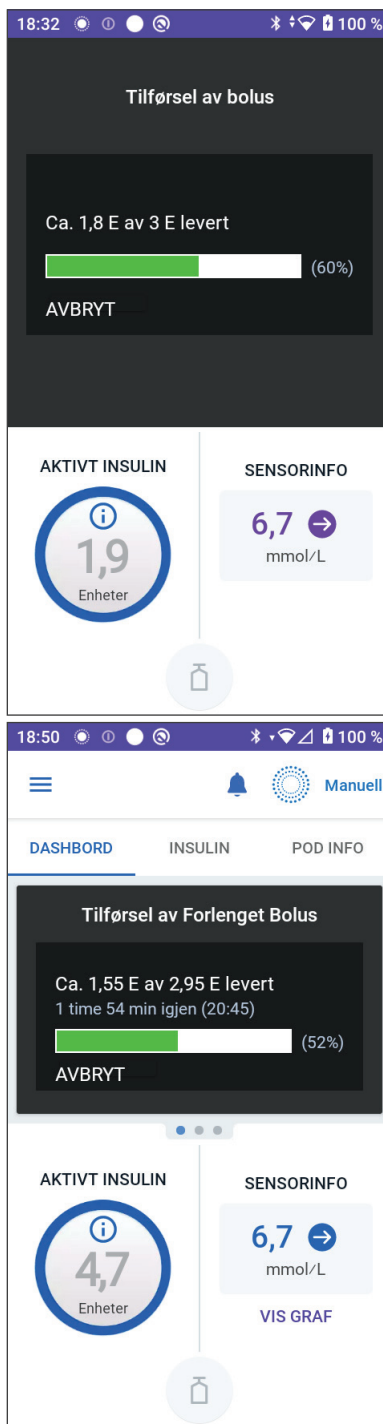
Forlenget Bolus pågår

I løpet av en Forlenget Bolus viser DASHBORD-fanen på startskjermen en Tilførsel av Forlenget Bolus-beskjed, samt fremdriftslinje og andre detaljer.

Et estimat av AI vises nede til venstre i skjermbildet.

Hvis AI er utilgjengelig, vises mengden ved forrige fullførte bolus nede til venstre i skjermbildet.

Merknad: Du kan fortsatt navigere i Omnipod 5 App under en Forlenget Bolus, men enkelte funksjoner vil ikke være tilgjengelige før bolusen er fullført.



Med mindre du avbryter en bolus, avslutter Pod tilførselen av en bolus uansett om den befinner seg innenfor Kontrollenhetens rekkevidde eller ikke. Hvis du vil avbryte en bolus, kan du se “16.4 Avbryte en bolus som pågår” i neste avsnitt.

16.4 Avbryte en bolus som pågår

Når en umiddelbar bolus pågår, må du avbryte den eller la den fullføre før du utfører noen andre handlinger.

Under en Forlenget Bolus kan du bruke Omnipod 5 System som normalt, bortsett fra at bolus-knappen vil være deaktivert (nedtonet), slik at du ikke kan avgi en ekstra bolus. Du har muligheten til å:


- Avbryte bolus.
- Avbryte bolus som pågår og deretter tilføre en annen bolus.

Hvis du får opp en kommunikasjonsfeilmelding når du avbryter en bolus, kan du se “Feil ved bolusavbrytelse” på side 386.

Avbryt en bolus


Slik avbryter du en umiddelbar eller Forlenget Bolus:

1. I startskjermen (umiddelbar bolus) eller DASHBORD-fanen på startskjermen (Forlenget Bolus) trykker du på AVBRYT.
2. Trykk på JA for å bekrefte at du vil avbryte bolus. Pod piper for å bekrefte at bolusen er avbrutt.

Tips: For å se hvor mye insulin som ble tilført fra en bolus, gå til: Menyknapp () > Historikk > Sammendrag. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se “Umiddelbare og forlengede boluser” på side 143.

Tilføre en ny bolus før en Forlenget Bolus er avsluttet

Slik tilfører du en bolus mens en Forlenget Bolus pågår:

1. Avbryt den Forlengede Bolusen som beskrevet i forrige prosedyre, “Avbryt en bolus”.
2. Finn ut hvor mye insulin som var igjen (ikke levert) fra den avbrutte bolusen. Du kan finne bolusdetaljer på Menyknapp () > Historikk > Sammendrag.
3. Fra bolus-skjermbildet angir du informasjon om KH og glukose (eller BRUK SENSOR).
4. Valgfritt: Ta hensyn til gjenværende mengde fra den avbrutte bolusen, og legg til mengden i feltet Total bolus.

16 Tilførsel av bolus

5. Kontroller at mengden som er angitt i Total bolus-feltet, er riktig. Trykk deretter på BEKREFT.
6. Trykk på START.

KAPITTEL 17

Tilføre en Bolus med SmartBolus-Kalkulator

Innhold

17.1 Om SmartBolus-Kalkulator	222
Om korreksjonsboluser og måltidsboluser	222
Om bruk av en sensorglukoseverdi med trend	222
17.2 Legge inn måltidsinformasjon	224
17.3 Opprette en Egendefinert Matvare	225
17.4 Redigere Egendefinerte Matvarer	225
17.5 Legge inn måltidsinformasjon ved hjelp av Egendefinerte Matvarer	226
17.6 Angi en blodsukkeravlesning eller bruke en sensorglukoseverdi	227
Legge inn blodsukkeravlesningen din manuelt	227
Importere og bruke sensorglukoseverdi	228
17.7 Aktivt Insulin (AI)	229
Slik beregnes AI	229
AI i SmartBolus-Kalkulator	229
17.8 Justeringer av beregningen din	230
17.9 Tilføre en umiddelbar bolus	230
17.10 Tilførsel av en Forlenget Bolus	232
17.11 Bolusinnstillinger	234
Konsekvenser for foreslåtte bolusberegninger	234
Maksimal Bolus	236
Forlenget Bolus	237
Innstillinger for SmartBolus-Kalkulator	237
Målglukose og Korriger Over	237
Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger	238
Insulin-til-KH-Forhold (I/KH-Forhold):	238
Korreksjonsfaktor	238
Reversert Korreksjon	239
Varighet Av Insulinaktivitet	239

17.1 Om SmartBolus-Kalkulator

En bolus er en dose insulin som tas for å dekke karbohydrater, i et måltid, en drikk eller et mellommåltid (måltidsbolus) eller for å korrigere forhøyet glukose (korreksjonsbolus). SmartBolus-Kalkulator beregner en foreslått bolusmengde med insulin for å korrigere høy glukose (korreksjonsbolus) og/eller for å dekke karbohydrater i et måltid (måltidsbolus).

Om korreksjonsboluser og måltidsboluser

Hvis du angir en blodsukkeravlesning eller sensorglukoseverdi som er over målet, men ikke angir noen karbohydrater, beregnes en korreksjonsbolus. Hvis du angir karbohydrater, men ikke blodsukkeravlesning eller sensorglukoseverdi, beregnes en måltidsbolus. Hvis du oppgir både blodsukkeravlesning eller sensorglukoseverdi og karbohydrater, brukes begge faktorene til å beregne en foreslått bolus.

Verdi angitt		Type bolus beregnet
Blodsukkeravlesning eller sensorglukoseverdi over mål	Karbohydrater	
✓		Korreksjonsbolus
	✓	Måltidsbolus
✓	✓	Kombinert foreslått bolus

Om bruk av en sensorglukoseverdi med trend

Din sensorglukosetrend er basert på det nylige mønsteret av glukoseendringer. Hvis du bruker sensorglukoseverdien din, brukes sensorglukoseverdien og trenden til å beregne en foreslått bolusmengde. Sensorglukoseverdien og trenden brukes sammen med Korreksjonsfaktoren for å bestemme korreksjonsdelen av bolusen. SmartBolus-Kalkulator bruker sensorglukosetrenden til å justere korreksjonsbolusmengden.

Når sensorglukoseverdiene ...	Forsøker SmartBolus-Kalkulator å holde glukosenivået innenfor målområdet og ...
trender opp (øker)	tilfører mer insulin til bolusen.
trender ned (reduserer)	trekker fra insulin fra bolusen.
er stabile	justerer ikke bolusen.

Tilleggsinformasjon

Du kan velge å godta eller endre den endelige anbefalingen før bolusen leveres.

Etter at SmartBolus-Kalkulator er åpnet, må bolustilførsel startes innen 5 minutter, ellers må verdiene oppdateres. Hvis det går mer enn 5 minutter, vises en melding om at verdiene er utløpt. Trykk på FORTSETT for å oppdatere SmartBolus-Kalkulator, så angir eller bruker du gjeldende verdier.

Se “Tilføre en Bolus med SmartBolus-Kalkulator” på side 221 for å endre de personlige innstillingene dine som brukes av SmartBolus-Kalkulator.

Merknad: For å bruke SmartBolus-Kalkulator må Omnipod 5-App og Pod kommunisere. Hvis det ikke er noen kommunikasjon mellom Omnipod 5-App og Pod, blir du bedt om å gjenopprette en Pod-tilkobling. For å finne ut hva du skal gjøre når din Omnipod 5-App og Pod har kommunikasjonsproblemer, se “Ofte stilte spørsmål og feilsøking” på side 369.

Forsiktig: IKKE naviger bort fra Omnipod 5 App mens du er i ferd med å gjøre endringer i innstillingene for insulintilførsel. Hvis du forlater Appen før du lagrer innstillingsendringen, og før appen setter innstillingsendringen i kraft, vil systemet fortsette å bruke de sist lagrede innstillingene. Det kan føre til at du fortsetter med behandlingsinnstillinger du ikke mener å bruke. Hvis du er usikker på om endringene ble lagret, kan du gå gjennom innstillingene dine.

Tips: Hvis du allerede vet antall enheter for bolusen du ønsker å levere, trykker du på Total bolus. Angi bolusmengden og trykk på Ferdig. Gå deretter til side 230.

17.2 Legge inn måltidsinformasjon

Slik angir du karbohydratene, eller “KH”, du skal spise:

1. På Startskjermen trykker du på Bolus-knappen.

Merknad: Bolus-skjermbildet er bare gyldig i 5 minutter. Hvis bolustilførselen ikke har startet etter 5 minutter, må du oppdatere og legge inn verdiene på nytt.

2. Trykk på feltet KH. Angi gram-verdien for KH og trykk på Ferdig.

Merknad: Kontakt helsepersonell for instruksjoner om hvordan man beregner gram-verdien for karbohydrater.

Merknad: Du kan også hente verdiene fra Egendefinerte Matvarer. Se “17.5 Legge inn måltidsinformasjon ved hjelp av Egendefinerte Matvarer” on side 226.

3. Gjennomgå den foreslåtte måltidsbolusen, som vises nedenfor gram-verdien for KH.
4. Alternativt: Trykk på Beregninger for å se nærmere detaljer.

The screenshot shows the 'Bolus' screen of a mobile application. At the top, there is a back arrow, the title 'Bolus', and a circular icon. Below this, there are three main sections:

- KH (Carbohydrates):** Labeled 'EGENDEFINERTE MATVARER'. It features a large input field with the number '0' and the unit 'g'. Below it, the text 'Måltidsbolus: 0 E' is displayed.
- Glukose (Glucose):** Labeled 'BRUK SENSOR'. It features a large input field with dashes '—' and the unit 'mmol/L'. Below it, the text 'Korreksjonsbolus: 0 E' is displayed.
- Total bolus:** Labeled 'BEREGNINGER'. It features a large input field with the number '0' and the unit 'E'. Below it, the text 'Al på 1 E' is displayed.

At the bottom of the screen, there are two buttons: 'AVBRYT' (Cancel) on the left and 'BEKREFT' (Confirm) on the right.

17.3 Opprette en Egendefinert Matvare

Med SmartBolus-Kalkulatoren kan du lagre karbohydratinformasjon om visse favorittmatvarer, mellommåltider eller måltider (Egendefinerte Matvarer) som du gjerne spiser ofte. Du kan bruke disse karbohydratverdiene i bolusberegningene.

Slik oppretter du en egendefinert matvare:

1. Trykk på Meny > Egendefinerte Matvarer.
2. Trykk på LEGG TIL.
3. Angi et navn på din Egendefinert Matvare.
4. Legg til det totale KH-tallet for oppføringen.
5. Trykk på LAGRE. Du ser et grønt merke med teksten NY ved siden av den nye oppføringen.

17.4 Redigere Egendefinerte Matvarer

Hvis du vil redigere listen, trykker du på REDIGER øverst til høyre.

- Hvis du vil flytte et element opp eller ned i listen, trykker du på og holder nede ikonet til høyre for elementet mens du drar det til ønsket plassering.
- Hvis du vil slette et element, trykker du på (−)-ikonet til venstre for elementet. Trykk på JA for å bekrefte at du vil slette Egendefinert Matvare.
- Trykk på navnet eller KH-tallet for å redigere navnet eller antall karbohydrater for Egendefinert Matvare. Rediger opplysningene for matvaren. Trykk på LAGRE.

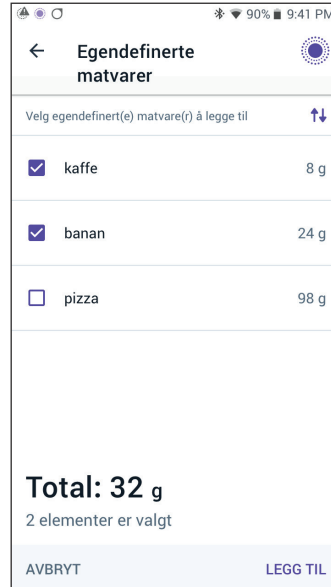
17.5 Legge inn måltidsinformasjon ved hjelp av Egendefinerte Matvarer

Slik legger du inn KH fra lagrede Egendefinerte Matvarer:

1. På Bolus-skjermbildet trykker du på Egendefinerte Matvarer øverst til høyre over KH-feltet.
2. Du ser da en liste over dine Egendefinerte Matvarer.

Merknad: Ved å trykke på pil opp og pil ned kan du endre måten elementene sorteres og vises på. Velg mellom: alfabetisk, etter nylig lagt til, fra høyest til lavest antall karbohydrater, eller fra lavest til høyest antall karbohydrater.

3. Velg knappen(e) ved siden av den eller de matvarene du ønsker å velge. Den totale mengden karbohydrater vises nederst på skjermen.
4. Trykk på LEGG TIL. Skjermbildet med SmartBolus-Kalkulator vises på nytt.



17.6 Angi en blodsukkeravlesning eller bruke en sensorglukoseverdi

SmartBolus-Kalkulator bruker glukoseinformasjonen din til å beregne en korreksjonsdel av bolusen din. I de følgende avsnittene beskrives hvordan du gir SmartBolus-Kalkulator glukoseinformasjon enten ved å legge inn en blodsukkeravlesning manuelt eller ved å hente inn og bruke den aktuelle sensorglukoseverdien.

Merknad: SmartBolus-Kalkulator kan generere en foreslått bolusdose basert på karbohydratene i et måltid og blodsukkeravlesningen, eller sensorglukoseverdien med trend. Å legge inn en nylig blodsukkeravlesning eller bruke en sensorglukoseverdi med trend kan bidra til sikkerhet og nøyaktighet.

Legge inn blodsukkeravlesningen din manuelt

Advarsel: UNNGÅ å legge inn en blodsukkeravlesning som er eldre enn 10 minutter. Hvis du bruker en avlesning som er eldre enn 10 minutter, kan boluskalkulatoren beregne og anbefale feil dose, noe som kan føre for høy eller for lav insulintilførsel. Dette kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Slik legger du inn en blodsukkeravlesning:

1. Trykk på feltet Glukose.

Hvis du har angitt en blodsukkeravlesning manuelt fra en måler innenfor de siste 10 minuttene, vises verdien automatisk i Glukose-feltet. Hvis du vil at SmartBolus-Kalkulator skal bruke den verdien, hopper du over neste trinn.

2. Trykk på boksen i sirkelen og angi blodsukkeravlesningen. Du kan alternativt skyve indikatoren langs sirkelen for å angi blodsukkeravlesningen.

Hvis du vil se betydningen av fargene og meldingene som vises i Angi glukose-skjermbildet, kan du se “Slik vises blodsukkeravlesninger” på side 115.

3. Trykk på LEGG TIL I KALKULATOR. Skjermbildet med SmartBolus-Kalkulator vises på nytt.
4. Gjennomgå den foreslåtte korreksjonsbolusen, som vises under blodsukkeravlesningen. Korreksjonsbolusen har blitt tilpasset for eventuelt Aktivt Insulin (AI) (se “Aktivt Insulin (AI)” på side 251).

Importere og bruke sensorglukoseverdi

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en BS-måler, og vurdere behandling og/eller kalibrering av Sensor ved behov. Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinuttsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Hvis en Sensor er tilkoblet, kan du bruke den aktuelle sensorglukoseverdien og -trenden i både Manuell og Automatisert Modus:

➤ Trykk på BRUK SENSOR.

Hvis den aktuelle sensorglukoseverdien er under den definerte innstillingen for Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, vil du se en melding om at SmartBolus-Kalkulator er deaktivert. Hvis sensorglukoseverdien vises som "HØY", er SmartBolus-Kalkulator midlertidig deaktivert.

Merknad: Hvis ditt Omnipod 5 System ikke har en gyldig sensorglukoseverdi eller -trend når du åpner SmartBolus-Kalkulator, er alternativet BRUK SENSOR deaktivert.

Tips: Hvis du vil bytte ut sensorglukoseverdien med en blodsukkeravlesning, trykker du på feltet Sensor. Se "Legge inn blodsukkeravlesningen din manuelt" på side 227.

17.7 Aktivt Insulin (AI)

Aktivt insulin, også kjent som AI, er mengden insulin som fortsatt er “aktiv” i kroppen fra en tidligere bolus eller fra automatisert insulintilførsel.

Slik beregnes AI

Omnipod 5 System beregner AI som alt insulin (bolus eller basal) som gis over Tilpasset Basaldose som du forventer at systemet skulle ha gitt i Automatisert Modus i løpet av den aktuelle tiden.

Merknad:Hvis du ser AI sporet i Manuell Modus som du ikke kan gjøre rede for fra en tidligere bolus, er det sannsynlig at Basalprogrammet i Manuell Modus har levert en Basaldose som var høyere enn Tilpasset Basaldose i Automatisert Modus i en periode.

Merknad:Den programmerte Varighet Av Insulinaktivitet brukes kun til å beregne AI for bolusinsulin. SmartAdjust-teknologien bruker sin egen virkningstid til å beregne AI fra insulin over Tilpasset Basaldose.

AI i SmartBolus-Kalkulator

SmartBolus-Kalkulator tar hensyn til gjeldende AI når den beregner en foreslått bolus. Aktivt Insulin kan komme fra:

- Måltids-AI – fra tidligere måltidsboluser
- Korreksjons-AI – kan være fra tidligere korreksjonsboluser eller fra automatisert insulintilførsler over Tilpasset Basaldose

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se “Aktivt Insulin (AI)” på side 251 og “Ligninger for SmartBolus-Kalkulator” på side 253.

Under visse omstendigheter kan du bestemme deg for å bare legge inn karbohydrater eller bolusmengden i SmartBolus-Kalkulator. Dette kan være ønskelig hvis du bare ønsker bolus for karbohydrater ved hjelp av det programmerte forholdet mellom insulin og karbohydrater, eller hvis du ønsker å tilføre en insulinmengde basert på din egen vurdering. Hvis du bare legger inn karbohydrater eller en bolusmengde uten en glukoseverdi, trekkes ikke AI fra den foreslåtte bolusdosen, ettersom kalkulatoren ikke kan justere bolusdosen hvis glukoseverdien ikke er kjent. Hvis du vil at AI skal tas i betraktning, angir du en glukoseverdi. Her er et eksempel som viser når du kan velge å bare legge inn karbohydrat- eller bolusmengden i SmartBolus-Kalkulator.

Eksempel: Du skal spise lunsj, og du er usikker på hvor mye du kommer til å spise. For å unngå å ta for mye insulin, tilfører du en måltids- og korreksjonsbolus basert på karbohydratene du vet at du kommer til å spise og glukoseverdien din. Etter at du har tilført bolusen og spist den første

17 Tilføre en Bolus ved hjelp av SmartBolus-Kalkulator

delen, bestemmer du deg for at du vil spise opp den resterende delen. Siden du allerede har tilført en korreksjon med den forrige bolusen, og du vet at glukoseverdiene er på vei opp, bestemmer du deg for å tilføre en ny bolus for kun de resterende karbohydratene i måltidet og ikke angi en ny glukoseverdi.

17.8 Justeringer av beregningen din

En foreslått måltidsbolus som er beregnet ved hjelp av forholdet mellom Insulin-til-KH-Forhold (I/KH), kan justeres ytterligere for andre verdier som er lagt inn i og brukes av SmartBolus-Kalkulator, inkludert: blodsukkeravlesninger, sensorglukoseverdi og -trend og/eller AI. Disse justeringene kan være for følgende:

- Aktivt Insulin – enten måltids- eller korreksjons-AI
- Reversert korreksjon, hvis denne funksjonen er slått PÅ og glukosen er under Målglukose
- Blodsukkeravlesning, hvis den angis manuelt
- Sensorglukoseverdi og -trend (se “19.5 Trendpiler for sensorglukose” på side 270)

17.9 Tilføre en umiddelbar bolus

Total bolus-feltet viser foreslått bolus. Mengden av eventuell AI-justering vises under Total bolus-feltet.

Merknad: Alternativet FORLENG BOLUS er tilgjengelig under oppføring av måltidsbolus når systemet er i Manuell Modus og innstillingen for Forlenget Bolus er PÅ.

Slik gjennomgår du og tilfører umiddelbar bolus:

1. Gjennomgå den foreslåtte bolusen.
 - Hvis du vil tilpasse den, trykker du på Total bolus-feltet og angir en revidert bolus.
2. Hvis du vil gjennomgå detaljene i beregninger, trykker du på BEREGNINGER. Det kan hende at du må sveipe opp eller ned for å se alle beregningene. Trykk på LUKK når du er ferdig. Du finner flere detaljer her “Ligninger for SmartBolus-Kalkulator” på side 253.
3. Hvis du vil tilføre hele bolusen umiddelbart, trykker du på BEKREFT.
4. Gjennomgå bolusdetaljene i skjermbildet Bekreft bolus.

5. Valgfritt: Sett opp en påminnelse om å kontrollere glukosen:
 - a. Trykk på OPPRETT BS-PÅMINNELSE.
 - b. Trykk på feltet Kontroller BS om og velg antall timer du ønsker å få påminnelsen om.
 - c. Trykk på LAGRE.
6. Gjennomgå bolusdetaljene i Bekreft bolus-skjermbildet.

← Bekreft bolus

⌘ KH 27 g ← Gram karbohydrater

📍 BS (00:02) 6,7 mmol/L ← Blodsukker- eller sensorglukoseverdi

Total bolus inkluderer eventuelle AI-justeringer og eventuelle justeringer du har gjort i beregnet bolus.

2,75 E

Total bolus
BEREGNINGER Justert for AI på 0,15 E

START

AVBRYT

← *Justert for AI på xE betyr at SmartBolus-Kalkulator tar AI med i beregningen.*

7. Trykk på START for å starte bolus.

Startskjermen sporer tilførselen av en umiddelbar eller Forlenget Bolus (se “16.3 Spore fremgangen i en bolus” på side 218).

17.10 Tilførsel av en Forlenget Bolus

Advarsel: Kontroller ALLTID glukosen ofte når du bruker funksjonen Forlenget Bolus, for å unngå hypoglykemi eller hyperglykemi.

Merknad: Du kan bare forlenge en bolus når du er i Manuell Modus.

Slik gjennomgår, forlenger og tilfører du bolusen:

1. Gjennomgå den foreslåtte bolusen.
 - a. Hvis du vil tilpasse den, trykker du på Total bolus-feltet og angir en revidert bolus.
2. Hvis du vil gjennomgå detaljene i beregninger, trykker du på BEREGNINGER. Det kan hende at du må sveipe opp eller ned for å se alle beregningene. Trykk på LUKK når du er ferdig. Du finner flere detaljer her “Ligninger for SmartBolus-Kalkulator” på side 253.
3. Trykk på FORLENG BOLUS.
4. Trykk på Nå-feltet og angi prosentandelen av bolusen som skal tilføres umiddelbart. Alternativt kan du trykke på Forlenget-feltet og angi prosentandelen som skal bli forlenget.

Antall enheter som skal tilføres nå og over en forlenget periode vises under prosentandelen (%).

Merknad: Du kan forlenge kun måltidsdelen av bolusen. En korreksjonsdel av bolus, hvis det er noen, blir alltid tilført umiddelbart.

5. Trykk på Varighet-feltet og angi varigheten på den forlengede delen av bolusen.
6. Trykk på BEKREFT.

Skjermbildet for Forlenget Bolus viser hvor mye av bolusen som skal gis umiddelbart, og hvor mye som skal forlenges.

Nå	Forlenget
50 %	50 %
1,45 E	1,5 E

Varighet
(0,5 til 8 timer)

2 timer

Total bolus	2,95 E
Måltidsbolus	2,95 E
Korreksjonsbolus	0 E

AVBRYT BEKREFT

7. Gjennomgå bolusdetaljene i Bekreft bolus-skjermbildet.

Hele korreksjonsbolusen tilføres umiddelbart.

Det er kun måltidsbolusen som kan forlenges.

% av **måltidsbolus** som skal gis umiddelbart

% av **måltidsbolus** som skal gis i den forlengede perioden

Parameter	Value
KH	27 g
BS (00:04)	9,6 mmol/L
Bolus nå	50 %
Måltid: 1,45 E	
Bolus forlenget	50 % (2 timer)
Måltid: 1,5 E	
Total bolus	2,95 E
BEREGNINGER	Justert for AI på 1,85 E

START

AVBRYT

8. Gjennomgå bolusdetaljene, og trykk deretter på START for å starte bolusen.

17.11 Bolusinnstillinger

Advarsel: IKKE begynn å bruke systemet eller endre innstillingene uten tilstrekkelig opplæring og veiledning fra helsepersonell. Feil starting og justering av innstillinger kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi. Innstillinger som påvirker insulintilførsel, er i hovedsak: Pod auto-stopp, basaldose(r), Maks. Basaldose, Maks. Bolus, Korreksjonsfaktor(er), Insulin-til-KH-Forhold, Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, Målglukose og Korriger Over samt Varighet Av Insulinaktivitet.

Disse innstillingene lar deg endre innstillingene for Maksimal Bolus, Forlenget Bolus og SmartBolus-Kalkulator.

Konsekvenser for foreslåtte bolusberegninger

Tabellen nedenfor beskriver hva hver enkelt innstilling i SmartBolus-Kalkulator gjør, hvordan du kan justere dem og hvordan de brukes til å beregne en foreslått bolus.

Innstilling og område for Omnipod 5	Slik angir du Innstillingen	Konsekvenser for foreslåtte bolusberegninger
Karbohydrater (KH) (gram) 0,1–225 g (trinn på 0,1 g)	Angi i SmartBolus-Kalkulator	Økning i verdien for KH-mengde øker den foreslåtte bolusdosen. Nedgang i verdien for KH-mengde reduserer den foreslåtte bolusdosen.
Sensorglukoseverdi (mmol/L) Dexcom G6: 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL) Freestyle Libre 2 Plus: 2,2–27,8 mmol/L (40–500 mg/dL) (trinn på 0,1 mmol/L eller 1 mg/dL)	Velg BRUK SENSOR i SmartBolus-Kalkulator (verdi kommer fra tilkoblet Sensor)	Økning i sensorglukoseverdien øker den foreslåtte bolusdosen. Nedgang i sensorglukoseverdien reduserer den foreslåtte bolusdosen.

Innstilling og område for Omnipod 5	Slik angir du Innstillingen	Konsekvenser for foreslåtte bolusberegninger
Blodsukker-avlesning (mmol/L) 1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL) (trinn på 0,1 mmol/L eller 1 mg/dL)	Angi i SmartBolus-Kalkulator (verdi kommer fra blodsuktermåleren)	Økning i BS-avlesning øker den foreslåtte bolusdosen. Nedgang i BS-avlesning reduserer den foreslåtte bolusdosen.
Maks. Bolus 0,05–30 E (trinn på 0,05 E)	Angi i Innstillingene i Omnipod 5 App eller under førstegangsoppsettet	Begrenser mengden av en enkelt bolusdose.
Forlenget Bolus (kun Manuell Modus) PÅ/AV	Angi i Innstillingene i Omnipod 5 App eller under førstegangsoppsettet	Muliggjør bolustilførsel over en brukervalgt tidsperiode.
Målglukose og Korrigjer Over Målglukose: 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) Korrigjer Over: Målglukose til 11,1 mmol/L (200 mg/dL) (trinn på 0,55 mmol/L eller 10 mg/dL, opptil 8 segmenter/dag)	Angi i Innstillingene i Omnipod 5 App eller under førstegangsoppsettet	Økning i innstillingsverdien reduserer den foreslåtte bolusdosen. Nedgang i innstillingsverdien øker den foreslåtte bolusdosen.
Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger 2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL) (trinn på 0,1 mmol/L eller 1 mg/dL)	Angi i Innstillinger for Omnipod 5 App	Deaktiverer SmartBolus-Kalkulator når glukosen er på eller under innstillingsverdien.

17 Tilføre en Bolus ved hjelp av SmartBolus-Kalkulator

Innstilling og område for Omnipod 5	Slik angir du Innstillingen	Konsekvenser for foreslåtte bolusberegninger
Insulin-til-KH-Forhold 1–150 g (trinn på 0,1 mmol/L eller 1 mg/dL, opptil 8 segmenter/dag)	Angi i Innstillingene i Omnipod 5 App eller under førstegangsoppsettet	Økning i innstillingsverdien reduserer den foreslåtte bolusdosen. Nedgang i innstillingsverdien øker den foreslåtte bolusdosen.
Korreksjonsfaktor 0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL) (trinn på 0,1 mmol/L, opptil 8 segmenter/dag)	Angi i Innstillingene i Omnipod 5 App eller under førstegangsoppsettet	Økning i innstillingsverdien reduserer den foreslåtte bolusdosen. Nedgang i innstillingsverdien øker den foreslåtte bolusdosen.
Reversert Korreksjon PÅ/AV	Angi i Innstillinger for Omnipod 5 App	Hvis “På”, reduseres den foreslåtte bolusen når glukosen er under Målglukoseverdien.
Varighet Av Insulinaktivitet 2–6 timer (trinn på 0,5 time)	Angi i Innstillingene i Omnipod 5 App eller under førstegangsoppsettet	Økning i innstillingsverdien kan redusere mengden av foreslått bolusdose i lengre perioder.

Merknad:Funksjonen Forlenget Bolus kan bare brukes i Manuell Modus. Alle andre behandlingsinnstillinger brukes på samme måte i både Manuell og Automatisert Modus.

Maksimal Bolus

Innstillingen Maksimal Bolus definerer den øvre grensen for en bolus. SmartBolus-Kalkulator hindrer deg i å legge inn en bolus som overstiger denne mengden. Den forhindrer også at du legger inn en KH-mengde som fører til at den beregnede bolusen overstiger denne mengden. Den største tillatte verdien for Maksimal Bolus er 30 enheter.

Slik endrer du Maksimal Bolus:

1. Gå til: Menyknapp (☰) > Innstillinger > Bolus > Maksimal Bolus.

2. Trykk på Maks. Bolus-feltet og angi ny maksimal bolusverdi.
3. Trykk på LAGRE.

Forlenget Bolus

En Forlenget Bolus tilføres over en tidsperiode spesifisert av brukeren. Bare måltidsdelen av en bolus kan forlenges. En korreksjonsbolus kan ikke forlenges. Slik slår du AV funksjonen for Forlenget Bolus eller endrer konfigurasjonen for Forlenget Bolus:

1. Gå til: Menyknapp (≡) > Innstillinger > Bolus.
2. Trykk på vekslingsbryteren ved siden av Forlenget bolus for å slå muligheten til å forlenge en bolus PÅ eller AV.

Innstillinger for SmartBolus-Kalkulator

Denne delen beskriver hvordan du tilpasser innstillingene som brukes av SmartBolus-Kalkulator, til å beregne måltids- og korreksjonsboluser.

Tips: Skriv en liste over alle ønskede innstillinger og segmenter som veileder deg gjennom det å angi verdiene for hvert segment på nytt.

Målglukose og Korrigjer Over

I både Automatisert og Manuell Modus har SmartBolus-Kalkulator som mål å bringe glukosen din ned til Målglukose. SmartBolus-Kalkulator vil imidlertid bare beregne en korreksjonsbolus hvis glukosen er over Korrigjer Over-innstillingen. I Automatisert Modus justerer Omnipod 5 System den automatiske insulintilførselen med sikte på å bringe deg til Målglukose.

Slik redigerer du Målglukose eller Korrigjer Over-verdier:

1. Gå til: Menyknapp (≡) > Innstillinger > Bolus > Målglukose og Korrigjer Over.
2. Trykk på NESTE.
3. Hvis du vil redigere et segment, trykker du på den raden som inneholder det segmentet du ønsker å redigere.
 - a. Trykk på Sluttid-feltet for å angi ny sluttid.
 - b. Trykk på Målglukose-feltet for å angi en ny Målglukose.
 - c. Trykk på Korrigjer Over-feltet for å angi en ny Korrigjer Over-verdi.
 - d. Trykk på NESTE.
4. Gjenta de tidligere trinnene ved behov for gjenværende segmenter.

17 Tilføre en Bolus ved hjelp av SmartBolus-Kalkulator

- Etter at du har bekreftet at alle segmentene er riktige, trykker du på LAGRE.

Merknad:Du kan legge til og slette segmenter ved å redigere de eksisterende segmentene.

Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger

Din Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger brukes til å forhindre deg i å tilføre en bolus når glukosen din er for lav. Hvis glukosen er under Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, deaktiveres SmartBolus-Kalkulator og den vil ikke beregne noen bolus. Slik redigerer du denne verdien:

- Gå til: Menyknapp (☰) > Innstillinger > Bolus > Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger.
- Trykk på Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger-feltet og angi ønsket verdi.
- Trykk på LAGRE.

Insulin-til-KH-Forhold (I/KH-Forhold):

Insulin-til-Karbohydrat-Forholdet (I/KH-Forhold) definerer hvor mange gram karbohydrater som dekkes av én enhet insulin. SmartBolus-Kalkulator bruker I/KH-Forhold til å beregne en måltidsbolus når du skal spise. Slik redigerer du denne verdien:


- Gå til: Menyknapp (☰) > Innstillinger > Bolus > Insulin-til-KH-Forhold.
- Trykk på NESTE.
- Hvis du vil redigere et segment, trykker du på den raden som inneholder det segmentet du ønsker å redigere.
 - Trykk på Sluttid-feltet for å angi ny sluttid.
 - Trykk på 1 enhet insulin dekker-feltet og angi et nytt I/KH-Forhold.
 - Trykk på NESTE.
- Gjenta de tidligere trinnene ved behov for gjenværende segmenter.
- Etter at du har bekreftet at alle segmentene er riktige, trykker du på LAGRE.

Merknad:Du kan legge til og slette segmenter ved å redigere de eksisterende segmentene.

Korreksjonsfaktor

SmartBolus-Kalkulator bruker Korreksjonsfaktor til å beregne en korreksjonsbolus når glukoseverdien er over Korriger Over-innstillingen.

Se “Målglukose og Korrigjer Over” på side 237. Slik redigerer du denne verdien:


1. Gå til: Menyknapp () > Innstillinger > Bolus > Korreksjonsfaktor.
2. Trykk på NESTE.
3. Hvis du vil redigere et segment, trykker du på den raden som inneholder det segmentet du ønsker å redigere.
 - a. Trykk på Sluttid-feltet for å angi ny sluttid.
 - b. Trykk på 1 enhet insulin senker glukose med-feltet og angi en ny Korreksjonsfaktor.
 - c. Trykk på NESTE.
4. Gjenta de tidligere trinnene ved behov for gjenværende segmenter.
5. Etter at du har bekreftet at alle segmentene er riktige, trykker du på LAGRE.

Merknad:Du kan legge til og slette segmenter ved å redigere de eksisterende segmentene.

Reversert Korreksjon


Reversert Korreksjon-innstillingen bestemmer hvordan SmartBolus-Kalkulator skal håndtere måltidsboluser når glukoseverdien er under Målglukose.

Slik slår du Reversert Korreksjon PÅ eller AV:

1. Gå til: Menyknapp () > Innstillinger > Bolus.
2. Trykk på vekslingsbryteren på Reversert Korreksjon-linjen for å slå den PÅ eller AV.

Varighet Av Insulinaktivitet

SmartBolus-Kalkulator bruker innstillingen for Varighet Av Insulinaktivitet til å beregne mengden Aktivt Insulin (AI) fra en tidligere bolus. Slik redigerer du denne verdien:

1. Gå til:
Menyknapp () > Innstillinger > Bolus > Varighet Av Insulinaktivitet.
2. Trykk på Varighet Av Insulinaktivitet-feltet og angi den nye verdien.
3. Trykk på LAGRE.

Merknad:I Automatisert Modus bruker ikke SmartAdjust-teknologien denne innstillingen for Varighet Av Insulinaktivitet til å beregne automatisert tilførsel av basalt insulin. Se “17.7 Aktivt Insulin (AI)” på side 229.

Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 18

Forstå beregningene fra SmartBolus-Kalkulator

Innhold

18.1 SmartBolus-Kalkulator	242
Boluser fra SmartBolus-Kalkulator	242
Forlengede boluser	242
Maksimal Bolus	242
Kontrollere bolusmengden	242
Når SmartBolus-Kalkulator ikke virker	243
Faktorer som brukes i beregningene til SmartBolus-Kalkulator	244
Sensorglukosetrend	244
Målglukose	244
Korriger Over-terskel	244
Aktivt insulin	244
Varighet Av Insulinaktivitet	245
Minimum Blodsukker verdi For Beregninger	245
Reversert korreksjon	245
Grenser for forslag fra SmartBolus-Kalkulator	249
Vurderinger om anbefalinger for SmartBolus-Kalkulator	250
Aktivt Insulin (AI)	251
Tømming av bolus-AI	252
Ligninger for SmartBolus-Kalkulator	253
Regler for SmartBolus-Kalkulator	255
Oversikt over skjermbildet Bolusberegninger	256
18.2 Eksempler for SmartBolus-Kalkulator	257

18.1 SmartBolus-Kalkulator

SmartBolus-Kalkulator på Omnipod 5 System kan gjøre mye av arbeidet med å beregne en bolus for deg. SmartBolus-Kalkulator bruker dine personlige innstillinger og tar også hensyn til eventuelt insulin som er igjen (henvises til som Aktivt Insulin eller AI) fra automatisert insulintilførsel og fra nylige boluser.

Boluser fra SmartBolus-Kalkulator

Ved beregning av en bolus går SmartBolus-Kalkulator ut ifra at en bolus består av følgende to komponenter:

- **Korreksjonsbolus:** Brukes til å senke glukosenivået når det blir for høyt.
- **Måltidsbolus:** Brukes til å dekke karbohydrater (KH) i et måltid.

Forlengede boluser

Når du bruker SmartBolus-Kalkulator, kan du forlenge en del av eller hele måltidsbolusen i Manuell Modus, men en korreksjonsbolus kan ikke forlenges. En korreksjonsbolus tilføres alltid umiddelbart. I følgende eksempel forlenges tre insulinenheter:

Total bolus = 5 enheter (1 enhet korreksjonsbolus + 4 enheter måltidsbolus)

→ Tilfør nå	= 2 enheter (1 enhet korreksjonsbolus + 1 enhet måltidsbolus)
→ Forleng	= 3 enheter (3 enheter måltidsbolus)

Maksimal Bolus

Omnipod 5 System lar deg ikke angi en bolus som er over innstillingen for Maksimal Bolus. Hvis SmartBolus-Kalkulator beregner en bolusmengde som er større enn Maksimal Bolus, kan du bare tilføre opp til den maksimale Maksimal Bolus-mengden. Hvis du vil tilpasse den, trykker du på Total bolus-feltet og angir en revidert bolus.

Kontrollere bolusmengden

SmartBolus-Kalkulator er et nyttig verktøy, men du har den endelige kontrollen over mengden av en bolus som skal tilføres. Etter at SmartBolus-Kalkulator har foreslått en bolusmengde, kan du bekrefte den foreslåtte bolusen eller øke eller redusere den. Kontroller alltid Beregninger for å bekrefte mengden insulin før tilførsel.

Når SmartBolus-Kalkulator ikke virker

SmartBolus-Kalkulator virker ikke når den er deaktivert eller når det ikke er noen Pod-kommunikasjon. Når SmartBolus-Kalkulator er deaktivert, betyr det at den midlertidig ikke kan beregne en foreslått bolus. Omnipod 5 System kan i noen situasjoner deaktivere SmartBolus-Kalkulator.

Tilstander som deaktiverer SmartBolus-Kalkulator:	SmartBolus-Kalkulator er deaktivert til:	Mens SmartBolus-Kalkulator er deaktivert:
Glukosenivået ditt er under Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger.	Ti minutters forløp. eller En ny glukoseavlesning er over innstillingen for Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger.	AI vises i Startskjermen.
Blodsukkeravlesningen du har lagt inn manuelt, er større enn 33,3 mmol/L (600 mg/dL) eller "HØY".	Ti minutters forløp. eller En ny blodsukkeravlesning er lavere enn "HIGH".	AI vises i Startskjermen.
Det er en ubekreftet bolus når du forkaster en Pod.	En fullstendig periode for Varighet Av Insulinaktivitet forløper. Hvis du for eksempel har satt Varighet Av Insulinaktivitet til "2 timer" og du mottar en ubekreftet bolus kl. 08:00, vil du ikke kunne bruke SmartBolus-Kalkulator før kl. 10:00 (2 timer etter den ubekreftede bolusen).	AI vises ikke i Startskjermen.

Faktorer som brukes i beregningene til SmartBolus-Kalkulator

SmartBolus-Kalkulatoren tar følgende med i beregningen når den beregner en bolus:

- Nåværende glukose (manuelt angitt eller fra Sensoren), sensorglukosetrend (hvis sensorglukoseverdi brukes), Målglukose, terskelverdi for Korrigjer Over og Korreksjonsfaktor.
- KH-ene du er i ferd med å spise eller drikke, og Insulin-til-KH-Forholdet.
- Varighet Av Insulinaktivitet og Aktivt Insulin (AI)
- Din Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger.
- Reversert Korreksjon, hvis aktivert.

Merknad: I både Automatisert og Manuell Modus kan SmartBolus-Kalkulator redusere den foreslåtte insulindosen hvis du bruker en sensorglukoseverdi og -trend i kalkulatoren, selv om innstillingen for Reversert Korreksjon er slått AV.

Sensorglukosetrend

Sensorglukosetrenden brukes til å foreslå opptil 30 % mer korreksjonsinsulin når verdiene stiger raskt, eller opptil 100 % mindre korreksjonsinsulin når verdiene faller raskt, sammenlignet med bolusmengden som foreslås ved bruk av kun en blodsukkeravlesning.

Målglukose

Ved beregning av en korreksjonsbolus har SmartBolus-Kalkulator som mål å bringe glukosenivået ned til Målglukose.

Korriger Over-terskel

SmartBolus-Kalkulator vil kun foreslå en korreksjonsbolus hvis glukosen er over Korrigjer Over-innstillingen. Denne funksjonen kan forhindre korrigering av glukoseverdier som bare er litt høyere enn Målglukose.

Aktivt insulin

Aktivt Insulin (AI) er mengden insulin som fremdeles er aktivt i kroppen fra tilførsel av basalt insulin og fra tidligere boluser. AI fra tidligere korreksjonsboluser henvises til som korreksjons-AI. AI fra tidligere måltidsboluser henvises til som måltids-AI. I tillegg beregner Omnipod 5-algoritmen i Manuell eller Automatisert Modus hele tiden AI ut fra basaltilførselen din over Tilpasset Basaldose.

Ved beregning av en ny bolus kan SmartBolus-Kalkulator redusere den foreslåtte bolusen basert på AI.

Merknad: SmartBolus-Kalkulator vil bare trekke AI fra en foreslått bolus hvis det nåværende glukosenivået er kjent. Du må alltid kontrollere glukosenivået før tilførsel av en bolus.

Se “Slik beregnes AI” på side 229 for mer informasjon om Aktivt Insulin.

Varighet Av Insulinaktivitet

SmartBolus-Kalkulator bruker innstillingen for Varighet Av Insulinaktivitet til å beregne Aktivt Insulin fra tidligere boluser.

Innstillingen Varighet Av Insulinaktivitet betyr den tiden insulinet forblir “aktivt” i kroppen.

Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger

SmartBolus-Kalkulator foreslår ikke en bolus hvis glukosen din er under Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger. Nivået kan justeres ned til 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

Reversert korleksjon

Hvis Reversert Korleksjon-innstillingen er På og glukosenivået ditt er under Målglukose, reduserer SmartBolus-Kalkulator måltidsbolusen. Dette gjør det mulig at deler av måltidet brukes til å øke glukosenivået mot Målglukose.

Hvis innstillingen for Reversert Korleksjon er slått AV, foreslår SmartBolus-Kalkulator hele måltidsbolusen selv når glukosenivået er under Målglukose.

Merknad: I Automatisert Modus kan SmartBolus-Kalkulator, dersom du bruker en sensorglukoseverdi og -trend i kalkulatoren, trekke fra insulin selv om innstillingen for Reversert Korleksjon er slått AV i situasjoner med en fallende sensorglukosetrend.

18 Forstå beregningene fra SmartBolus-Kalkulator

Tabellen nedenfor viser hvordan hver verdi brukes i SmartBolus-Kalkulator til å beregne den totale bolusmengden:

	Akseptert verdi	Hvordan bruker SmartBolus-Kalkulator denne verdien?
Bruke Omnipod 5 System med en CE-merket blodsuktermåler		
Blodsukkeravlesning fra en BS-måler	1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL)	Brukes til å beregne total bolus. Du kan oppgi en blodsukkeravlesning direkte i SmartBolus-Kalkulator. Avlesningen utløper hvis det har gått 5 eller flere minutter siden den ble lagt inn. En avlesning som er lagret i loggen til Omnipod 5 System, kan brukes i opptil 10 minutter etter at den er lagt inn.
Omnipod 5 insulinpumpe		
Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger	2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL)	Deaktiverer bolustilføring når glukosenivået er under denne verdien. Du kan justere denne verdien i innstillingene til Omnipod 5 System.
Korreksjonsfaktor	0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL)	Brukes til å beregne total bolus. Du kan justere denne verdien i innstillingene til Omnipod 5 System. Verdien angir hvor mye én enhet insulin vil redusere blodsukkernivået.
Korriger Over	Målglukose til 11,1 mmol/L (200 mg/dL)	Brukes til å beregne total bolus. Du kan justere denne verdien i innstillingene til Omnipod 5 System. Verdien angir minimum glukosenivå ved der en korreksjonsbolus tas med i den totale bolusmengden.

	Akseptert verdi	Hvordan bruker SmartBolus-Kalkulator denne verdien?
Karbohydrater	0,1–225 gram	Brukes til å beregne total bolus. Du kan legge inn karbohydratverdien direkte i kalkulatoren for å informere måltidsbolusen.
Insulin-til-KH-Forhold	1–150 gram	Brukes til å beregne total bolus. Du kan justere denne verdien i innstillingene til Omnipod 5 System. Verdien angir antall gram karbohydrater som dekkes av én enhet insulin.
Varighet Av Insulinaktivitet	2–6 timer	Brukes til å beregne total bolus. Du kan justere denne verdien i innstillingene til Omnipod 5 System. Verdien angir hvor lenge insulin virker etter tilførsel av bolus.
AI for måltidsposjoner	0-X Enheter	Brukes til å beregne total bolus. Omnipod 5 System kjenner til verdien, og kalkulatoren bruker den til å angi eventuelle tidligere tilførte måltidsboluser som fortsatt kan ha en innvirkning.
Målglukose	6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL)	Brukes til å beregne total bolus. Du kan justere denne verdien i innstillingene til Omnipod 5 System. I Automatisert Modus vil basalinsulintilførsel justeres automatisk for å bringe deg mot din Målglukose. Verdien gir informasjon om riktig Korreksjonsbolus-volum.

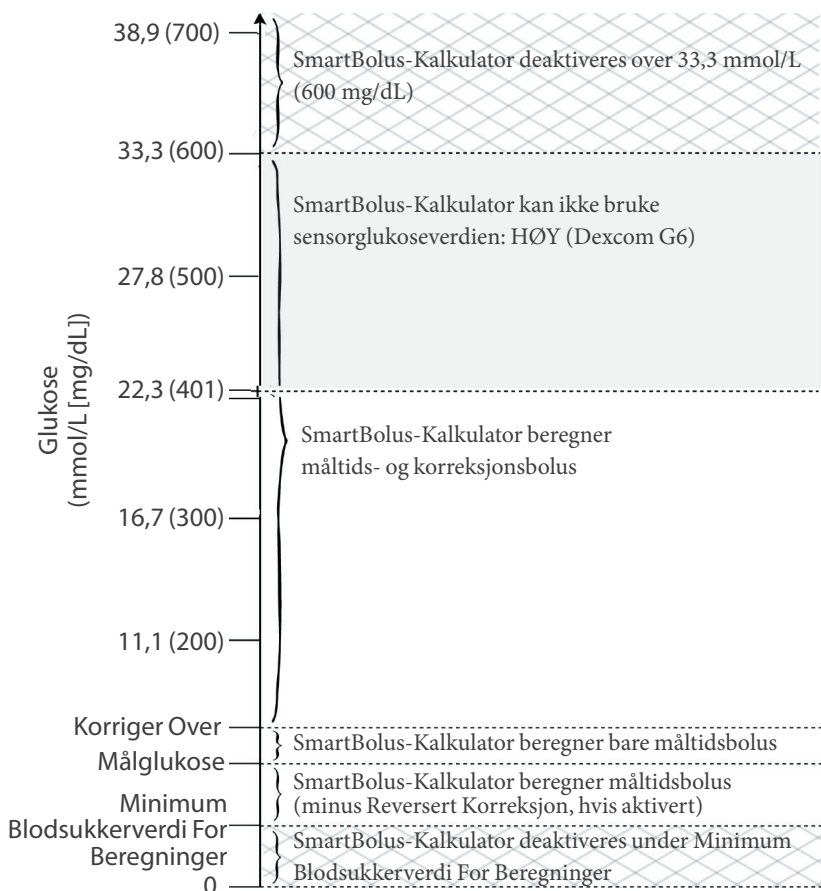
18 Forstå beregningene fra SmartBolus-Kalkulator

	Akseptert verdi	Hvordan bruker SmartBolus-Kalkulator denne verdien?
SmartAdjust™-teknologi (Automatisert Modus)		
Målglukose	6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL)	Brukes til å beregne total bolus. Du kan justere denne verdien i innstillingene til Omnipod 5 System. I Automatisert Modus vil basalinsulintilførsel justeres automatisk for å bringe deg mot din Målglukose. Verdien gir informasjon om riktig Korreksjonsbolus-volum.
Korreksjon av AI for porsjoner	0-X Enheter	Brukes til å beregne total bolus. Omnipod 5 System kjenner til verdien, og boluskalkulatoren bruker den til å angi eventuelle tidligere tilførte korreksjonsboluser som fortsatt kan ha en innvirkning.
Bruke Omnipod 5 med en kompatibel Sensor		
Sensorglukoseverdi	Dexcom G6: 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL) Freestyle Libre 2 Plus: 2,2–27,8 mmol/L (40–500 mg/dL)	Brukes til å beregne total bolus. Hvis du velger å bruke en Sensor, kan du velge BRUK SENSOR direkte i boluskalkulatoren. Som et sikkerhetstiltak vil kalkulatoren kun akseptere sensorglukoseverdier som følger samme trend som tidligere sensorglukoseverdier.

Grenser for forslag fra SmartBolus-Kalkulator

Følgende figur viser grensene mellom beregningstypene som utføres av SmartBolus-Kalkulator avhengig av glukosenivået ditt. Nedenfor finner du noen eksempler på hvordan du kan tyde figuren:

- Når glukosen er mellom Målglukose og Korrigjer Over, beregner SmartBolus-Kalkulator kun en måltidsbolus.
- Når sensorglukoseverdien er over 22,2 mmol/L (400 mg/dL) for Dexcom G6 eller 27,8 mmol/L (500 mg/dL) for FreeStyle Libre 2 Plus, blir verdien registrert som "HØY" og kan ikke brukes til bolus.
- Når blodsukkerverdien er over 33,3 mmol/L (600 mg/dL), registreres verdien som "HØY" og SmartBolus-Kalkulator deaktiveres.



Vurderinger om anbefalinger for SmartBolus-Kalkulator

Husk følgende når du bruker SmartBolus-Kalkulatoren og vurderer anbefalingene:

- SmartBolus-Kalkulator bruker dine Innstillinger for SmartBolus-Kalkulator for det tidspunktet du ber om en bolus (se “Innstillinger for SmartBolus-Kalkulator” på side 237).
- SmartBolus-Kalkulatoren oppdaterer verdiene hvert 5. minutt. Hvis du ikke starter bolusen innen 5 minutter etter at du har angitt SmartBolus-Kalkulatoren, må Omnipod 5 System tømme skjermen slik at det har den nyeste AI- og Sensorinformasjonen.
- Når du bytter tidssone, bør du alltid kontrollere innstillingene for Insulin-til-KH-Forhold og Korreksjonsfaktor for det nye klokkeslettet for å sikre at de fortsatt dekker kroppens reelle insulinbehov.
- SmartBolus-Kalkulatoren vil foreslå doser avhengig av KH-ene du angir og glukosenivået på det aktuelle tidspunktet. Kontroller næringsinnholdet i måltidene dine for å sikre at KH-ene som angis, er så nøyaktige som mulig. Angi kun BS-avlesninger som er innhentet i løpet av de siste 10 minuttene, eller trykk på BRUK SENSOR. Disse faktorene vil sørge for at SmartBolus-Kalkulatoren foreslår en bolusdose som passer for deg.

Hvis sensorglukoseverdien eller -trenden ikke stemmer overens med symptomene eller forventningene dine, kan du bruke en blodsukkeravlesning fra fingerstikk i SmartBolus-Kalkulator.

Når du programmerer og tilfører boluser, må du alltid bekrefte at verdiene du angir og den foreslåtte bolusdosen du får, er i samsvar med det du ønsker på det aktuelle tidspunktet. Omnipod 5 System har funksjoner som bidrar til å forhindre utilsiktede tilførselsmengder.

Tilførselsbegrensninger	Beskrivelse
Innstilling for Maks. Bolus	SmartBolus-Kalkulatoren vil ikke gi tilføre boluser som overskrider Maksimal Bolus du har angitt (0,05–30 E). Hvis du f.eks. sjelden tilfører mer enn 5 E bolus, og du setter den maksimale bolusinnstillingen til 5 E, vil systemet hindre deg i å tilføre mer enn denne mengden.

Tilførselsbegrensninger	Beskrivelse
Tidsavbrudd for blodsukkeravlesning	SmartBolus-Kalkulatoren vil ikke beregne en foreslått bolusdose ved hjelp av en blodsukkeravlesning du har angitt fra hovedmenyen (≡) som er eldre enn 10 minutter. Du må legge inn en nyere blodsukkeravlesning i SmartBolus-Kalkulatoren.
Tidsavbrudd for SmartBolus-Kalkulator	SmartBolus-Kalkulatoren anser verdiene du legger inn for en gitt bolusberegning som gyldige i opptil 5 minutter fra første gang du legger inn verdien i SmartBolus-Kalkulatoren. Hvis det har gått 5 minutter eller mer, får du beskjed om at du må oppdatere SmartBolus-Kalkulatoren og legge inn verdiene på nytt.
Tidssoner	SmartBolus-Kalkulatoren er avhengig av nøyaktig, oppdatert insulintilførselslogg og datalogging fra Omnipod 5 System. Hvis Kontrollenheten oppdager en endring av tidssone, vil systemet varsle deg om dette. Oppdater tidssonene i Omnipod 5 App i henhold til helsepersonellens veiledning.

Aktivt Insulin (AI)

Når en bolus er tilført, reduseres den mengden insulin som er aktiv i kroppen over flere timer. AI fra en bolus reduseres basert på verdien for Varighet Av Insulinaktivitet i profilinnstillingene dine.

Du kan også ha AI fra automatisk tilført insulin. SmartAdjust-teknologi bruker sin egen virkningstid for insulin tilført over Tilpasset Basaldose.

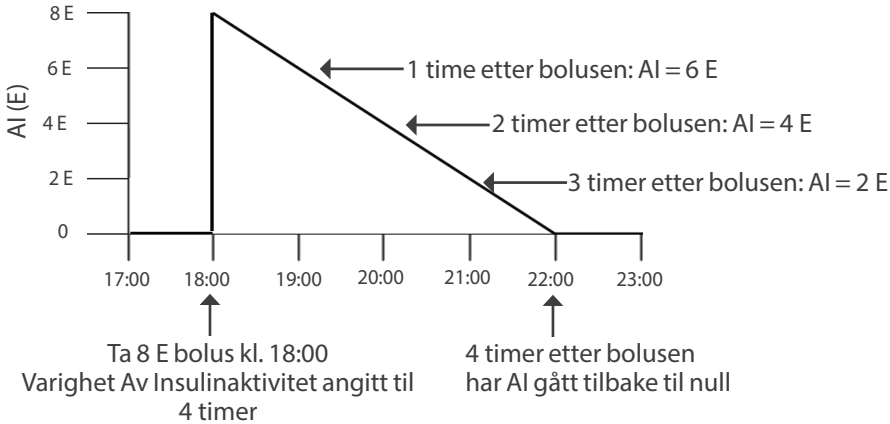
Når du bruker SmartBolus-Kalkulator, kan Omnipod 5 System på grunn av AI redusere den foreslåtte bolusmengden for å hindre at du tilfører for mye insulin.

Merknad: Du må holde Kontrollenheten i nærheten av Pod for å få opp den siste AI-verdien på startskjermen til Omnipod 5 App.

18 Forstå beregningene fra SmartBolus-Kalkulator

Tømming av bolus-AI

Grafen nedenfor viser AI fra en bolus på 8 enheter som tømmes i løpet av innstilt Varighet Av Insulinaktivitet på 4 timer.



I Omnipod 5 System kan korreksjons-AI også endres avhengig av SmartAdjust-teknologiens beregninger. Den kan økes eller senkes automatisk.

Beregning av Aktivt Insulin (AI)

$$\frac{\text{Varighet Av Insulinaktivitet} - \text{tiden som har forløpt siden forrige bolus}}{\text{Varighet Av Insulinaktivitet}} \times \text{forrige bolus}$$

AI fra en tidligere korreksjonsbolus kalles “korreksjons-AI”.

AI fra en tidligere måltidsbolus kalles “måltids-AI”.

Eksempel på korreksjons-AI

Varighet Av Insulinaktivitet: 3 timer
Tid siden forrige korreksjonsbolus: 1 time
Forrige korreksjonsbolus: 3 E

$$\frac{3 \text{ timer} - 1 \text{ time}}{3 \text{ timer}} \times 3 \text{ E} = 2 \text{ E korreksjons-AI}$$

Endelig AI du får opp:

$$2 \text{ E korreksjons-AI} + 1 \text{ E automatisk justering} = 3 \text{ E totalt AI}$$

Med andre ord ville kroppen din én time etter den forrige korreksjonsbolusen ha brukt 1 enhet fra korreksjonsbolusen. De 2 gjenværende insulinene jobber fortsatt med å senke glukosenivået i kroppen din. I tillegg kan systemet automatisk justere korreksjons-AI basert på et estimat av insulinbehovet ditt. I dette eksempelet har den automatiske justeringen lagt til 1 enhet, slik at det totalt er 3 enheter som bidrar til å senke glukosenivået ditt.

Eksempel på korreksjons-AI ved måltid

Varighet Av Insulinaktivitet: 3 timer
Tid siden forrige måltidsbolus: 2 timer
Forrige måltidsbolus: 4,5 E

$$\frac{3 \text{ timer} - 2 \text{ timer}}{3 \text{ timer}} \times 4,5 \text{ E} = 1,5 \text{ E måltids-AI}$$

Med andre ord ville kroppen din to timer etter den forrige måltidsbolusen bare ha brukt 3 insulinenheter fra måltidsbolusen. De resterende 1,5 insulinenhetene er fortsatt i kroppen din, der de er virksomme for å dekke måltidet.

Ligninger for SmartBolus-Kalkulator

SmartBolus-Kalkulator beregner først en foreløpig korreksjons- og måltidsbolus. Den justerer AI-verdiene ved behov. Deretter foreslår den en endelig total bolus som omfatter den justerte korreksjonsbolusen og måltidsbolusen.

Merknad: Dine justeringer fra sensorglukosetrenden kan legge til eller trekke fra insulin fra korreksjonen og/eller måltidsporsjonen.

$$\text{Foreløpig korreksjonsbolus} = \frac{\text{Gjeldende BS eller Sensor} - \text{Målglukose}}{\text{Korreksjonsfaktor}}$$

Eksempel: Gjeldende BS eller Sensor: 11,1 mmol/L (200 mg/dL),
Målglukose: 8,3 mmol/L (150 mg/dL)
Korreksjonsfaktor (KF): 2,8 (50)

$$\frac{11,1 \text{ mmol/L (200 mg/dL)} - 8,3 \text{ mmol/L (150 mg/dL)}}{2,8 (50)} = 1 \text{ E forel. korreksjonsbolus}$$

$$\text{Foreløpig måltidsbolus} = \frac{\text{KH-inntak}}{\text{Insulin-til-KH-Forhold (I/KH)}}$$

Eksempel: KH-inntak: 45 gram KH, Insulin-til-KH-Forhold (I/KH): 15
 $\frac{45}{15} = 3 \text{ E forel. måltidsbolus}$

$$\text{Korreksjonsbolus} = (\text{forel. korreksjonsbolus} - \text{måltids-AI}) - \text{korreksjons-AI}$$

Måltids-AI trekkes fra først. Hvis foreløpig korreksjonsbolus fortsatt er over null, blir korreksjons-AI trukket fra.

$$\text{Måltidsbolus} = \text{forel. måltidsbolus} - \text{gjenværende korreksjons-AI}$$

Måltids-AI blir aldri trukket fra en måltidsbolus. Kun gjenværende korreksjons-AI blir trukket fra måltidsbolus.

$$\text{Beregnet bolus} = \text{korreksjonsbolus} + \text{måltidsbolus}$$

18 Forstå beregningene fra SmartBolus-Kalkulator

Beregnet bolus for Reversert Korreksjon: Hvis funksjonen Reversert Korreksjon er slått PÅ, og hvis den gjeldende glukosen er under Målglukose, men over Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger, trekker SmartBolus-Kalkulator fra en korreksjonsmengde j den foreløpige måltidsbolusen.

Måltidsbolus med Reversert Korreksjon = Reversert Korreksjon + forel. måltidsbolus

Eksempel: Gjeldende BS eller Sensor: 4,2 mmol/L (75 mg/dL),
Målglukose: 8,3 mmol/L (150 mg/dL) Korreksjonsfaktor: 2,8 (50),
Foreløpig måltidsbolus: 2,5 E

$$\frac{4,2 \text{ mmol/L (75 mg/dL)} - 8,3 \text{ mmol/L (150 mg/dL)}}{2,8 (50)} = -1,5 \text{ E Reversert Korreksjon}$$

-1,5 E (Reversert Korreksjon) + 2,5 E (forel. måltidsbolus) = 1,0 E måltidsbolus

Reversert Korreksjon gjelder kun for måltidsbolusen. I dette eksempelet reduseres måltidsbolusen med 1,5 enheter, noe som resulterer i en måltidsbolus på 1,0 E.

Regler for SmartBolus-Kalkulator

SmartBolus-Kalkulator bruker følgende regler på de foreslåtte bolusdosene:

Regel	Detaljer		
Avrunding	Bolusene rundes alltid <i>ned</i> til nærmeste 0,05 E og vil aldri være under 0 E. AI rundes alltid <i>opp</i> til nærmeste 0,05 E og vil aldri være under 0 E.		
Faktorer som påvirker størrelsen på bolusen	Faktor	Økning	Nedgang
	KH oppgitt	✓	
	Sensorglukose- eller BS-verdi	✓	✓
	AI		✓
	Sensorglukosetrend (hvis Sensor brukes)	✓	✓
	Målglukose	✓	✓
	Innstilling for Reversert Korreksjon		✓
Korreksjons-AI	Korreksjons-AI trekkes fra både måltids- og korreksjonsbolus.		
Måltids-AI	Måltids-AI trekkes kun fra korreksjonsboluser.		

Oversikt over skjermbildet Bolusberegninger

Du kan trykke på SE BOLUSBREGNINGER fra skjermbildet for insulin- og BS-logg, eller trykke på BREGNINGER fra skjermbildet SmartBolus-Kalkulator hvis du vil se detaljer om bolusberegninger.

Når en sensorglukoseverdi og -trend brukes til en bolus, vil SmartBolus-Kalkulator ikke bare ta hensyn til verdien, men kan også justere bolusmengden for trenden. Disse justeringene vises i skjermbildet Bolusberegninger.

Bolusberegninger

Gjeldende sensorglukoseverdi →

Korreksjonsbolus 0,05 E

BS = 6,7, Målglukose = 6,1
Korreksjonsfaktor = 2,8
 $(6,7 - 6,1) / 2,8 \approx 0,21$ E ← Beregnet korreksjon og justert for sensorglukosetrend

Justering av AI for måltid
AI for måltid = 0,15 E
 $0,21$ E - 0,15 E = 0,06 E

Justering av AI for korreksjon
AI for korreksjon = 0 E
 $0,06$ E - 0 E \approx 0,06 E

Måltidsbolus 2,7 E

KH = 27g, I/KH-Kvote = 10 g/E
 $27 / 10 \approx 2,7$ E

Justering av AI for korreksjon
Gjenstående AI for korreksjon = 0 E

Beregnet bolus 2,75 E

Total bolus = 2,75 E

Korriger Over: 6,7 mmol/L

LUKK

18.2 Eksempler for SmartBolus-Kalkulator

Eksempel 1

Inntak av 50 g KH, og 0,6 E måltids-AI og 0,5 E korreksjons-AI fra forrige måltid og korreksjonsboluser. Sensorglukose er ikke tilgjengelig, og blodsukkeravlesning er ikke angitt.

<p>Korreksjonsbolus -- E</p> <p>BS = I/R, Målglukose = I/R Korreksjonsfaktor = I/R</p> <p>Justering av AI for måltid</p> <p>Måltids-AI = 0,6 E I/R: Ingen BS-avlesning</p> <p>Justering av AI for korreksjon</p> <p>Korreksjons-AI = 0,5 E I/R: Ingen BS-avlesning</p>	<p>← SmartBolus-Kalkulator justerer ikke korreksjonsbolusen etter måltids-AI, siden denne ikke har noen glukoseinformasjon. SmartBolus-Kalkulator justerer heller ikke korreksjonsbolusen etter korreksjons-AI, siden denne ikke har noen glukoseinformasjon.</p>
<p>Måltidsbolus 5 E</p> <p>KH = 50 g, I/KH-Forhold = 10 g/E $50 / 10 = 5 E$</p> <p>Justering av AI for korreksjon</p> <p>AI trekkes fra en bolus bare når BS er kjent.</p>	<p>← Du spiser 50 g karbohydrater. Med et I/KH-Forhold på 10 har du behov for 5 E måltidsbolus.</p> <p>← Måltidsbolusen justeres ikke av AI når det ikke finnes en blodsukkeravlesning eller sensorglukoseverdi.</p>
<p>Beregnet bolus 5 E</p> <p>Din justerte måltidsbolus + 2 E 2 E</p>	<p>← Beregnet bolus er kun måltidsbolus, siden det ikke er noen korreksjonsbolus.</p> <p>← Du kan justere bolusen manuelt ved å trykke på feltet Total bolus nederst på skjermbildet SmartBolus-Kalkulator.</p>
<p>Total bolus = 7 E</p>	<p>← Total bolus er summen av beregnet bolus og eventuelle justeringer du har gjort.</p>

18 Forstå beregningene fra SmartBolus-Kalkulator

Eksempel 2

Inntak av 30 g KH, ingen måltids- eller korreksjons-AI. Brukt sensorglukoseverdi på 10 mmol/L med stigende trend.

Korreksjonsbolus 1,2 E	Glukosen din er 10 mmol/L (180 mg/dL), som er 2,8 mmol/L (50 mg/dL) over målet ditt. Fordi korreksjonsfaktoren er 2,8 (50), er første korreksjonsbolus 1 E.
Sensor = 10, Målglukose = 7,2 Korreksjonsfaktor = 2,8 (50) $(10 - 7,2) / 2,8 (50) = 1 E$	
Justering av AI for måltid	
Måltids-AI = 0 E 1 E - 0 E = 1 E	SmartBolus-Kalkulator justerer ikke korreksjonsbolusen etter måltids-AI, siden denne ikke har noen måltids-AI.
Justering av AI for korreksjon	
Korreksjons-AI = 0 E 1 E - 0 E = 1 E	SmartBolus-Kalkulator justerer heller ikke korreksjonsbolusen etter korreksjons-AI, siden denne ikke har noen korreksjons-AI.
Justert korreksjonsbolus = 1,2 E	Korreksjonsbolusen økes for å ta hensyn til den stigende sensorglukosetrenden.
Justert for Sensor: Stigende	
Måltidsbolus 3,6 E	Du spiser 30 g KH. Med et I/KH-Forhold på 10 har du behov for 3 E måltidsbolus. SmartBolus-Kalkulator justerer ikke måltidsbolusen etter korreksjons-AI, siden denne ikke har noen korreksjons-AI.
KH = 30 g, I/KH-Forhold = 10 g/E $30 / 10 = 3 E$	
Justering av AI for korreksjon	
Gjenværende korreksjons-AI = 0 E 3 E - 0 E = 3 E	SmartBolus-Kalkulator justerer ikke måltidsbolusen etter korreksjons-AI, siden denne ikke har noen korreksjons-AI.
Justert måltidsbolus = 3,6 E	Måltidsbolusen økes for å ta hensyn til den stigende sensorglukosetrenden.
Justert for Sensor: Stigende	
Beregnet bolus 4,8 E	Beregnet bolus er summen av korreksjonsbolusen og måltidsbolusen som er justert med tanke på en stigende sensorglukoseverdi.
Total bolus 4,8 E	Total bolus er summen av beregnet bolus og eventuelle justeringer du har gjort.

Eksempel 3

Ingen KH angitt, brukt sensorglukoseverdi på 10 mmol/L (180 mg/dL) med fallende trend. Der er 0,8 E måltids-AI og 0,5 E korreksjons-AI fra forrige måltid og korreksjonsboluser.

<p>Korreksjonsbolus 0 E</p> <p>Sensor = 10, Målglukose = 7,2 Korreksjonsfaktor = 2,8 (50) $(10 - 7,2) / 2,8 (50) = 1 E$</p> <p>Justering av AI for måltid Måltids-AI = 0,8 E $1 E - 0,8 E = 0,2 E$</p> <p>Justering av AI for korreksjon Korreksjons-AI = 0,5 E $0,2 E - 0,5 E < = 0 E$</p>	<p>← Glukosen din er 10 mmol/L (180 mg/dL), som er 2,8 mmol/L (50 mg/dL) over målet. Fordi korreksjonsfaktoren er 2,8 (50), er første korreksjonsbolus 1 E.</p> <p>← Siden du har 0,8 E gjenværende måltids-AI fra en tidligere måltidsbolus, trekkes dette fra den første korreksjonsbolusen på 1 E, og du har 0,2 E korreksjonsbolus igjen.</p> <p>Du har også 0,5 E korreksjons-AI fra forrige insulinaktivitet. Dette trekkes fra den gjenværende korreksjonsbolusen på 0,2 E, slik at den endelige beregnede korreksjonsbolusen blir 0 E. Merk at det fortsatt gjenstår 0,3 E korreksjons-AI etter at korreksjonsbolusen er redusert til 0 E, og dette brukes i beregning av måltidsboluser.</p>
<p>Måltidsbolus 0 E</p> <p>KH = 0 g, I/KH-Forhold = 10 g/E $0 / 10 = 0 E$</p> <p>Justering av AI for korreksjon Gjenværende korreksjons-AI = 0,3 E $0 E - 0,3 E < = 0 E$</p>	<p>← Du oppga ikke KH, så du får ingen beregnet måltidsbolusdose.</p> <p>← Selv om det gjenstår en korreksjons-AI på 0,3 E, er den opprinnelige måltidsbolusen din allerede på 0 E, så den justeres ikke ytterligere, og måltidsbolusen forblir på 0 E.</p>
<p>Beregnet bolus 0 E</p>	<p>← Du har nok AI selv om glukosen er over målet. SmartBolus-Kalkulator anbefaler derfor at du ikke tilfører ekstra insulin.</p>
<p>Total bolus 0 E</p>	

Denne siden skal være tom.

BRUKE EN SENSOR MED OMNIPOD 5

Viktig sikkerhetsinformasjon for Sensor

- 19 Bruke en Dexcom G6 Sensor med Omnipod 5
- 20 Bruke en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor med Omnipod 5



Denne siden skal være tom.

Viktig sikkerhetsinformasjon for Sensor

Sensor-advarsler

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en BS-måler, og vurdere behandling og/eller kalibrering av Sensor ved behov. Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfoll, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som

er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Advarsel: Sørg ALLTID for at du bruker Sensoren i henhold til produsentens instruksjoner. Ikke bruk Sensoren lengre enn det som er anbefalt, og ikke ta i bruk en Sensor etter utløpsdatoen. Omnipod 5 System er avhengig av nøyaktige, aktuelle sensorglukoseverdier for å bestemme insulinbehovet ditt. Feil bruk av Sensoren kan føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Advarsel: Kontroller ALLTID at Dexcom G6-Senderens Serienummer (SN) som du lagrer i Omnipod 5 App, stemmer overens med det du bruker. I tilfeller der mer enn én person i husholdningen bruker Dexcom G6, kan manglende samsvar mellom Senderens Serienummer (SN) føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi og hyperglykemi.

Advarsel: Enhetens komponenter, inkludert Pod, Dexcom G6 Sensor, Dexcom G6 Sender og FreeStyle Libre 2 Plus Sensor, kan påvirkes av sterk stråling eller magnetiske felt. Enhetskomponenter må fjernes (og Pod og Sensor må kastes) før røntgen, magnetisk resonanstomografi (MR) eller

computertomografi (CT) (eller lignende tester eller prosedyrer). I tillegg må Kontrollenheten plasseres utenfor behandlingsrommet.

Eksponering for røntgen-, MR- eller CT-behandling kan skade komponentene. Rådfør deg med helsepersonell vedrørende retningslinjer for fjerning av Pod.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5 System med Dexcom G6 Sensor hvis du tar hydroksyurea, en medisin som brukes til behandling av blant annet kreft og sigdcelleanemi. Sensorglukoseverdiene for Dexcom G6 kan være feilaktig forhøyede og føre til for høy insulintilførsel, noe som kan resultere i alvorlig hypoglykemi.

Forholdsregler for Sensor

Forsiktig: Du kan ikke bruke Dexcom G6-mottakeren med Omnipod 5 System fordi Omnipod 5 System kun er kompatibelt med G6-appen på en smarttelefon.

KAPITTEL 19

Bruke en Dexcom G6 Sensor med Omnipod 5

Innhold

19.1 Oversikt over Dexcom G6	266
19.2 Plassering av Dexcom G6 Sensor	267
Eksempler på plassering hos voksen	267
Eksempler på plassering hos barn	268
19.3 Bruke Dexcom G6 med Omnipod 5	268
19.4 Sensorglukoseverdier	269
Høye og lave sensorglukoseverdier	269
Akutt lavt blodsukker	270
19.5 Trendpiler for sensorglukose	270
19.6 Kommunikasjonsbeskjeder	271
19.7 Om å koble Dexcom G6 til Pod	273
19.8 Koble til Dexcom G6 under første oppsett av Pod	273
19.9 Koble til Dexcom G6 Senderen	274
19.10 Koble Senderen fra Pod	275
19.11 Bytte til Dexcom G6 fra en annen Sensor	275
Slik bytter du fra en annen Sensor til Dexcom G6	276

19.1 Oversikt over Dexcom G6

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en BS-måler, og vurdere behandling og/eller kalibrering av Sensor ved behov. Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfoll, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Omnipod 5 System er utformet for å tilkobles Dexcom G6 CGM-systemet. Når den er tilkoblet Dexcom G6, mottar Pod glukoseverdier og -trender fra Dexcom G6. I Automatisert Modus bruker Pod sensorglukoseverdier til å ta automatiske beslutninger om insulin dosering hvert 5. minutt. I både Manuell og Automatisert Modus kan en sensorglukoseverdi og -trend brukes i SmartBolus-Kalkulator til å beregne en foreslått bolus.

Les og følg alle instruksjoner for Dexcom G6-produktet, inkludert sikkerhetserklæringer, i *bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet*.

Merknad: Alle Sensor- og Sender-spesifikke handlinger og varsler styres gjennom Dexcom G6-appen. Se *bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet* for mer informasjon.

Merknad: Dexcom G6-appen og Omnipod 5-App kommuniserer ikke direkte med hverandre. De har sine egne separate kommunikasjonskanaler for å hente inn sensorglukoseverdier. Derfor kan det hende at sensorglukoseverdiene til tider kan variere noe mellom de ulike appene.

Vær oppmerksom på følgende når du kobler til og bruker en Sensor:

- Kontroller alltid Dexcom G6-utløpsdatoene for Sensoren og Senderen. Ikke start en Sensor etter utløpsdatoen.
- Følg Dexcoms godkjente plasseringer for Dexcom G6-bruk.

- Alle Dexcom G6-varslere konfigureres og drives av Dexcom G6-appen. Still inn varsler for lav og høy, samt eventuelle andre varsler i Dexcom G6-appen før du bruker Omnipod 5 System.

Merknad: Omnipod 5 System varsler deg også når sensorglukoseverdiene er på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL).

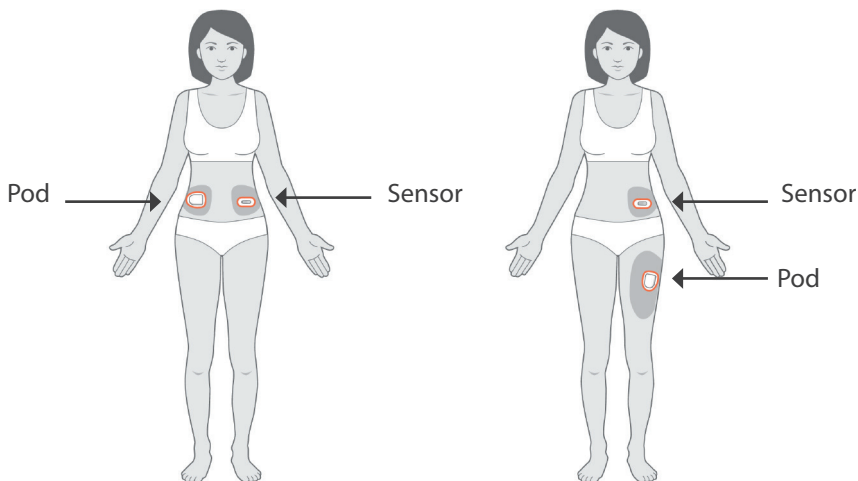
- Sørg alltid for at Senderens Serienummer (SN) som er angitt i Dexcom G6 og Omnipod 5 App matcher den du bruker.

19.2 Plassering av Dexcom G6 Sensor

Bluetooth-forbindelsen mellom Sensoren og Pod er optimal når signalet ikke går gjennom kroppen. Ved å holde begge enhetene minst 8 cm (3 tommer) fra hverandre og innenfor siktlinjen kan Senderen kommunisere konsekvent med Pod.

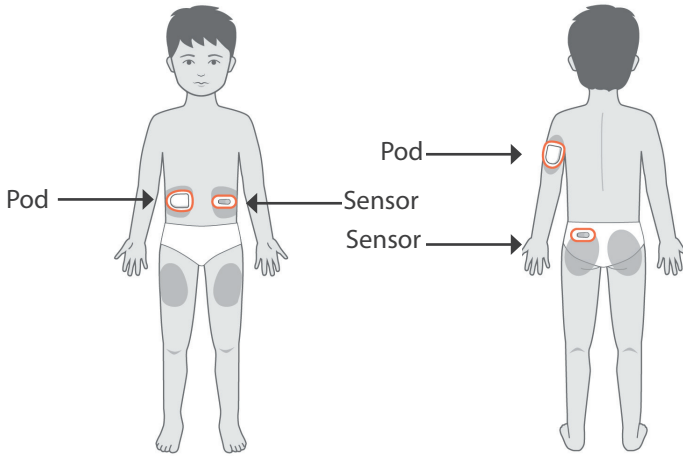
Merknad: Siktlinje betyr at Pod og Sensor bæres på samme side av kroppen på en slik måte at de to enhetene kan "se" hverandre uten at kroppen din blokkerer kommunikasjonen.

Eksempler på plassering hos voksen



19 Bruke en Dexcom G6 Sensor med Omnipod 5

Eksempler på plassering hos barn



Merknad: Se bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet for mer informasjon om godkjente steder for plassering av Sensor.

19.3 Bruke Dexcom G6 med Omnipod 5

Når du bruker Omnipod 5 System med Dexcom G6 CGM-systemet, må du bruke Dexcom G6-appen for å kontrollere Sensoren.

Forsiktig: Du kan ikke bruke Dexcom G6-mottakeren med Omnipod 5 System fordi Omnipod 5 System kun er kompatibel med G6-appen på en smarttelefon.

19.4 Sensorglukoseverdier

Sensorglukoseverdier vises på DASHBOARD. DASHBOARD viser også en sensorglukosetrendpil for å indikere om sensorglukoseverdiene er på vei opp, ned eller holder seg stabile. I Automatisert Modus tar systemet hensyn til sensorglukosetrenden hvert 5. minutt når det tar beslutninger om automatisk insulintilførsel.

I Manuell og Automatisert Modus kan sensorglukoseverdien og -trenden brukes i SmartBolus-Kalkulator. SmartBolus-Kalkulator kan øke eller redusere bolusen etter behov basert på sensorglukoseverdien og -trenden.



Høye og lave sensorglukoseverdier

Omnipod 5-App indikerer høye og lave sensorglukoseverdier som følger.

Sensorglukoseverdier	Skjermvisning
Dexcom G6: Over 22,2 mmol/L (400 mg/dL) Freestyle Libre 2 Plus: Over 27,8 mmol/L (500 mg/dL)	HØY
Under 2,2 mmol/L (40 mg/dL)	LAV

Merknad: Sensorglukoseverdier registreres automatisk på Omnipod 5 System og trenger ikke å legges inn i skjermbildet Angi BS.

Akutt lavt blodsukker

Advarsel: Lav glukose må ALLTID behandles raskt. Glukose på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) kan indikere betydelig hypoglykemi (veldig lav glukose). Ubehandlet kan dette føre til krampeanfall, bevisstløshet eller død. Følg helsepersonellens behandlingsanbefalinger.

Når sensorglukoseverdien er på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL), vil Dexcom G6 sende verdien til Pod. Pod avgir en Påminnelsesalarm for å varsle deg om at glukosenivået er svært lavt. Du kan bekrefte alarmen fra Kontrollenheten. Se "13.7 Liste over Påminnelsesalarmer" på side 168

Merknad: Denne alarmen vil oppstå igjen hvis en annen sensorglukoseverdi på 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lavere mottas etter at den første Påminnelsesalarmen ble bekreftet.

Merknad: Denne Påminnelsesalarmen vil først slutte å gjenta seg etter at en glukoseverdi på 3,2 mmol/L (56 mg/dL) eller høyere er mottatt. Du kan slå av denne Påminnelsesalarmen i 30 minutter ved å bekrefte meldingen på skjermen.

Merknad: Bruk en BS-måler for å bekrefte glukosen. Behandle lav glukose etter behov.

Merknad: Påminnelsesalarmen Akutt lavt blodsukker har direkte å gjøre med kroppens nåværende glukose, mens andre alarmer har å gjøre med tilstanden til Pod eller Omnipod 5 App.

19.5 Trendpiler for sensorglukose








Trendpiler vises i henhold til Dexcom-spesifikasjoner. Pilfargen matcher fargen på sensorglukoseverdien. Se *bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet* for mer informasjon.

Fargen på sensorglukoseverdien og trendpilen kan variere på følgende måte:

Farge for sensorglukoseverdi	Beskrivelse
Lilla	Sensorglukoseverdi er innenfor Målområde For Blodsukker (Automatisert Modus)
Blå	Sensorglukoseverdi er innenfor Målområde For Blodsukker (Manuell Modus)
Rød	Sensorglukoseverdi er under Målområde For Blodsukker

Farge for sensorglukoseverdi	Beskrivelse
Oransje	Sensorglukoseverdi er over Målområde For Blodsukker

Følgende tabell beskriver trendpilene for sensorglukose. Trendpilene er kun vist i blått for eksempelformål.

Trendpiler	Beskrivelse
	Stabil; reduseres/økes mindre enn 0,1 mmol/L (1 mg/dL) per minutt
 	Langsamt fallende/stigende; glukosen kan reduseres/økes med 3,4 mmol/L (62 mg/dL) på 30 minutter
 	Fallende/stigende; glukosen kan reduseres/økes med 5 mmol/L (90 mg/dL) på 30 minutter
 	Hurtig fallende/stigende; glukosen kan reduseres/økes med mer enn 5 mmol/L (90 mg/dL) på 30 minutter

19.6 Kommunikasjonsbeskjeder

Kommunikasjonsbeskjed	Beskrivelse
KOBLER TIL SENDEREN	Oppstår etter at du har angitt Senderens Serienummer (SN) og Pod forsøker å koble seg til Senderen.
PROBLEM OPPDAGET MED DEXCOM	Når sensorglukoseverdier ikke er tilgjengelige på grunn av en sensorfeil (inkludert utløp av Sensor). Se Dexcom G6-appen for mer informasjon. Det er ikke nødvendig å gjøre noe i Omnipod 5 App.

19 Bruke en Dexcom G6 Sensor med Omnipod 5

Kommunikasjonsbeskjed	Beskrivelse
SØKER ETTER POD	Når Pod-kommunikasjon ikke ble opprettet i løpet av det siste oppdateringsintervallet på 5 minutter. Trykk på MER INFORMASJON for å se mulige årsaker og anbefalte tiltak.
SØKER ETTER SENSOR	Når Sensoren er aktiv og koblet til Omnipod 5 Pod, men den nyeste sensorglukoseverdien ikke ble innhentet i løpet av 5-minuttersvinduet. Det kan hende at det ikke er noen gyldig sensorglukoseverdi tilgjengelig på grunn av et kommunikasjonsproblem mellom Pod og Sensor eller et midlertidig sensorproblem (som kan gjenopprettes uten at brukeren trenger å gjøre noe). Trykk på MER INFORMASJON for anbefalt handling. Gjennomgå plassering av Pod og Sensor. Pod og Sensor skal være minst 3 tommer (8 cm) fra hverandre og innenfor siktlinje.
SENDERFEIL	Når Senderen som er koblet til Omnipod 5 System, er utløpt eller har en feil som ikke kan gjenopprettes. Trykk på TRENGER HJELP for å se mulige årsaker og anbefalte tiltak. Hvis du vil sette opp en ny Sender, kan du se "Sensor" på side 268.
FINNER IKKE SENDEREN	Da Pod prøvde å koble seg til en Sender, men etter 20 minutter ikke klarte det. Dette kan også skje når en Sender fortsatt er koblet til en utrangert Pod. Dette kan også skje når en Sender fortsatt er koblet til en utrangert Pod. Trykk på TRENGER HJELP for å se mulige årsaker og anbefalte tiltak. Du finner mer informasjon her "Sensor" på side 268.

Kommunikasjonsbeskjed	Beskrivelse
VENTER PÅ DEXCOM-OPPSETT	Når Senderen er tilkoblet, men sensorglukoseverdier ikke er tilgjengelige fordi Dexcom G6 er i sensoroppvarming eller krever kalibrering. Se Dexcom G6-appen for mer informasjon. Det er ikke nødvendig å gjøre noe i Omnipod 5 App.

Merknad: Se bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet for alle sensorrelaterte problemer.

19.7 Om å koble Dexcom G6 til Pod

Omnipod 5 System er utformet for å fungere med Dexcom G6 CGM. For å bruke Dexcom G6 CGM med Omnipod 5 System må du skaffe deg Dexcom G6 Sensor og Sender, *bruksanvisningen for Dexcom G6* og laste ned Dexcom G6-appen på din personlige smarttelefon.

Før du kan vise og bruke sensorglukoseverdiene i Omnipod 5 System, må du først konfigurere Omnipod 5 System slik at Pod kan kommunisere med Sensoren. Når du er tilkoblet, kan du bruke systemet i Automatisert Modus, se sensorglukoseverdier i Omnipod 5 App og bruke sensorglukoseverdier i boluskalkulatoren i både Manuell og Automatisert Modus.

Merknad: Dexcom G6 Sensor må startes i Dexcom-appen for å kunne bruke sensorglukoseverdiene og -trendene i Omnipod 5 System.

Gjør følgende før du begynner:

- Omnipod 5 System vil ikke koble seg til Senderen hvis du bruker Dexcom-mottakeren. Hvis du har en eksisterende Sender som er koblet til mottakeren, må du slå av mottakeren. Du må bruke Dexcom G6-appen på smarttelefonen din. For instruksjoner om bruk av Dexcom G6 CGM-systemet, se *bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet*.

19.8 Koble til Dexcom G6 under første oppsett av Pod

Slik kobler du til Senderen under det første Pod-oppsettet:

1. Etter at du har aktivert Pod under førstegangsoppsettet, trykker du på KOBLE TIL SENSOR.

19 Bruke en Dexcom G6 Sensor med Omnipod 5

Merknad: Hvis du trykker på IKKE NÅ etter at du har aktivert Pod under førstegangsoppsett, kan du koble til Sensor og Sender på et senere tidspunkt. Se “Koble til Dexcom G6 Senderen” i neste avsnitt.

2. Gå til trinn 3 av “Koble til Dexcom G6 Senderen” i neste avsnitt.

19.9 Koble til Dexcom G6 Senderen

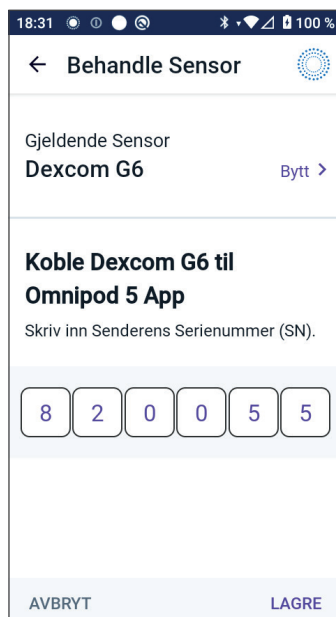
Advarsel: Kontroller ALLTID at Dexcom G6 Senderens Serienummer (SN) som du lagrer i Omnipod 5 App, stemmer overens med det du bruker. I tilfeller der mer enn én person i husholdningen bruker Dexcom G6, kan manglende samsvar mellom Senderens Serienummer (SN) føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi og hyperglykemi.

Hvis du tidligere har koblet til en Sender og Senderen er utløpt, eller hvis du har slettet Senderens Serienummer (SN) og ønsker å koble til på nytt, må du oppgi et nytt SN.

Slik kobler du til Dexcom G6 Senderen:

1. Fra startskjermen trykker du på Menyknapp (☰) > Behandle Sensor.
Behandle Sensor-skjermbildet viser det lagrede SN.
Merknad: Hvis Senderens SN ble slettet tidligere, er SN-feltet tomt. (Se “19.10 Koble Senderen fra Pod” på side 275).
2. Trykk på ANGI NY.
3. Trykk på SN-feltet for å vise det alfanumeriske tastaturet.
4. Skriv inn SN-nummeret som står på baksiden av Senderen eller på boksen til Senderen, og trykk deretter på Ferdig.
5. Trykk på LAGRE.

Merknad: Hvis du trykker på AVBRYT eller går ut av det gjeldende skjermbildet (ved å trykke på tilbakepilen), lagres ikke SN.



6. Trykk på BEKREFT for å starte tilkobling av Senderen til Pod. Tilkoblingsprosessen kan ta opptil 20 minutter.

Når Pod-kommunikasjonen er vellykket, viser skjermen “Kobler til Senderen”.


Hvis Pod ikke klarer å koble seg til Senderen i løpet av 20 minutter, vises beskjeden “Finner ikke senderen”. Trykk på TRENGER HJELP for mer informasjon. Du finner mer informasjon her “26.3 Ofte stilte spørsmål om Sensor” på side 376.

Hvis du ikke har en aktiv Pod, eller hvis du bytter Pod, blir Senderens Serienummer (SN) lagret og sendt til neste Pod som aktiveres.

19.10 Koble Senderen fra Pod

Hvis du vil hindre Pod i å kommunisere med Senderen, sletter du SN. Hvis du sletter SN, vil du ikke lenger kunne gå inn i Automatisert Modus før du legger til en ny SN for Senderen.

Slik sletter du SN:

1. Fra startskjermen trykker du på Menyknapp () > Behandle Sensor.
Behandle Sensor-skjermbildet viser det lagrede SN.
2. Trykk på SLETT.
3. Trykk på OK, SLETT for å bekrefte.

19.11 Bytte til Dexcom G6 fra en annen Sensor

Omnipod 5 System er kompatibelt med flere merker og modeller av Sensorer. Hvis du ønsker å bytte til Dexcom G6 Sensoren med Omnipod 5 System fra en annen type kompatibel Sensor, kan du bytte Sensor i Omnipod 5 App.

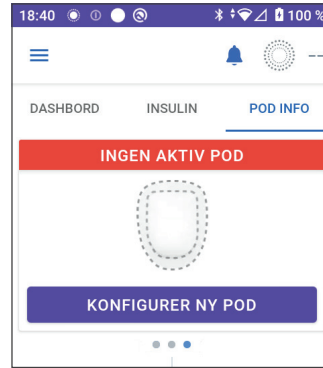
Merknad:Bytting av Sensorer må gjøres mellom Pod-bytter. En enkelt Pod kan ikke kobles til mer enn ett sensormerke eller én sensormodell under bruk.

Slik bytter du fra en annen Sensor til Dexcom G6

Følg de åtte trinnene nedenfor:

1. Naviger til Menyknapp (☰) > Behandle Sensor.

Merknad: Du kan ikke bytte Sensor mens du har på deg en aktiv Pod. Hvis du har en aktiv Pod, vises Vent til neste Pod-bytte på skjermen når du prøver å bytte.

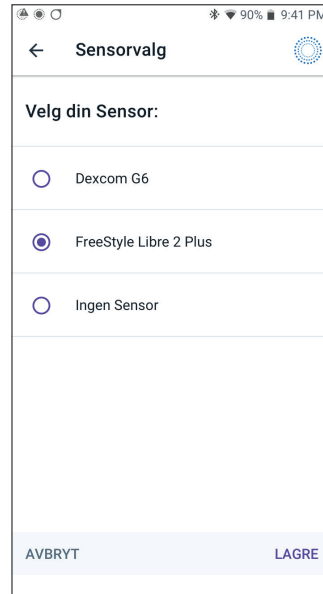


2. Omnipod 5 App viser den gjeldende Sensoren.

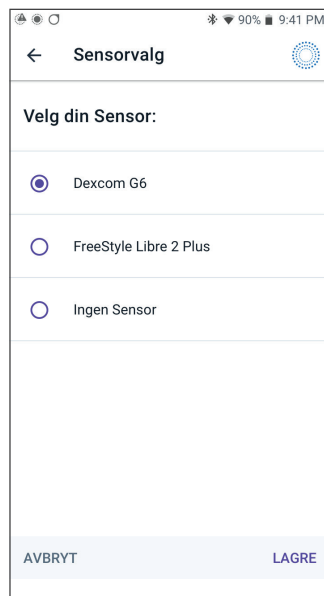
Trykk på Bytt > for å bytte til en annen (eller ingen) Sensor.

Du kan for eksempel ha brukt en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor og ønsker nå å bytte til en Dexcom G6 Sensor.

3. Skjermbildet Sensorvalg viser alternativene med den gjeldende Sensoren valgt.



4. Hvis du vil bytte til Dexcom G6 Sensoren, velger du Dexcom G6.
Trykk på LAGRE.



5. Bekreft byttet til Dexcom G6.
Trykk på BEKREFT for å godta.



6. Omnipod 5 App spør:

Ønsker du å legge til Dexcom G6 Sensoren i Omnipod 5 nå?

Trykk på LEGG TIL for å starte prosessen med å legge Dexcom G6 Sensor til Omnipod 5.

Trykk på IKKE NÅ for å legge en Dexcom G6 Sensor til Omnipod 5 senere.

7. Legg til Dexcom G6 Senderen ved å skrive inn Senderens Serienummer (SN) i Omnipod 5 App. Se “19.9 Koble til Dexcom G6 Senderen” på side 274.

8. Aktiver en ny Pod.

Når Pod-kommunikasjonen er vellykket, viser skjermen “Kobler til Senderen”.

Hvis Pod ikke klarer å koble seg til Dexcom G6 Senderen i løpet av 20 minutter, vises beskjeden “Finner ikke Sender”. Trykk på TRENGER HJELP for mer informasjon. Se “26.3 Ofte stilte spørsmål om Sensor” på side 376.

Hvis du ikke har en aktiv Pod, lagres Senderens Serienummer lagret og sendes til neste Pod som aktiveres



KAPITTEL 20

Bruke en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor med Omnipod 5

Innhold

20.1 Oversikt over FreeStyle Libre 2 Plus Sensor	281
20.2 Påsetting og plassering av FreeStyle Libre 2 Plus Sensor ..	283
Sette på Sensor.....	283
Skanne Sensor for å aktivere den	284
20.3 Bruke FreeStyle Libre 2 Plus Sensor med Omnipod 5 App .	285
Bruke FreeStyle Libre 2 Plus Sensor uten en aktiv Pod (tilstand med kun Sensor).....	286
Legge til en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor i Omnipod 5	287
Gjennomgå sensorglukoseverdier.....	288
Alarm for høy glukose.....	288
Alarm for lav glukose.....	289
Alarm for manglende Sensorglukoseverdier	290
Akutt lavt blodsukker	291
20.4 Trender og indikatorer for sensorglukose	291
Trendpiler for glukose	292
Vis sensorglukosegraf	292
20.5 Kommunikasjons- og feilmeldinger for FreeStyle Libre 2 Plus Sensor	293
Kommunikasjonsbeskjeder.....	293
Feilmeldinger.....	295
Sensoren er for kald	296
Sensoren er for varm	296
Midlertidig Sensorproblem	297
Sensor sluttet.....	297
Ingen Sensor	298
Bytt ut Sensoren.....	298
Kunne ikke koble til	299
Slik reagerer du på feilmeldinger	299
20.6 Koble en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor til Pod	300
20.7 Koble til en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor under førstegangsoppsett av Pod	301

20.8 Fjerne Sensor: Utløpsdato og sletting.....	305
Sensor slutter.....	305
Slette en Sensor	306
20.9 Bytte til FreeStyle Libre 2 Plus fra en annen Sensor	308

20.1 Oversikt over FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en BS-måler, og vurdere behandling og/eller kalibrering av Sensor ved behov. Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfoll, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Omnipod 5 System er utviklet for å koble til FreeStyle Libre 2 Plus Flash Glucose Monitoring System. Når Pod er koblet til FreeStyle Libre 2 Plus Sensor, mottar den glukoseverdier og trender direkte fra FreeStyle Libre 2 Plus Sensor. I Automatisert Modus bruker Pod sensorglukoseverdier til å ta automatiske beslutninger om insulin dosering hvert 5. minutt. I både Manuell og Automatisert Modus kan en sensorglukoseverdi og -trend brukes i SmartBulus-Kalkulator til å beregne en foreslått bolus.

Les og følg alle instruksjoner for FreeStyle Libre 2 Plus Sensor, inkludert sikkerhetserklæringer, i *bruksanvisningen til FreeStyle Libre 2 Plus*.

Merknad: Alle Sensor-spesifikke handlinger og varsler styres gjennom Omnipod 5 App. Sensor må startes opp via Omnipod 5 App for å kunne kobles til Pod.

Vær oppmerksom på følgende når du kobler til og bruker en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor:

- IKKE bruk sensorsettpakken, sensorpakken eller sensorapplikatoren hvis disse er skadet eller allerede åpnet på grunn av risiko for manglende resultater og/eller infeksjon.
- IKKE bruk hvis innhold i sensorsettet er utløpt.
- Kontroller at sensorkodene på sensorpakke og sensorappikator stemmer overens før bruk. Ulike sensorkoder vil gi feil sensorglukoseverdier.

20 Bruke en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor med Omnipod 5

- FreeStyle Libre 2 Plus Sensor plasseres på baksiden av overarmen.
- Alle varsler for FreeStyle Libre 2 Plus Sensor konfigureres og styres av Omnipod 5 App. Du stiller inn varsler for lav og høy glukose samt Manglende Sensorverdier under førstegangsoppsett av Sensor via Omnipod 5 System.

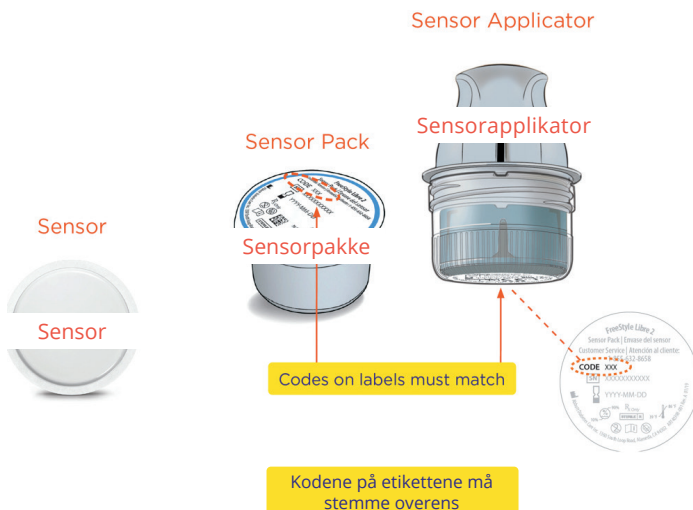
FreeStyle Libre 2 Plus Sensor måler glukose kontinuerlig, og når den brukes sammen med Omnipod 5 System, sender den glukoseverdier og -trender trådløst til Pod. FreeStyle Libre 2 Plus Sensor krever ikke fingerstikk.

FreeStyle Libre 2 Plus-systemet omfatter:

- **Sensorpakke:** Inneholder én steril Sensor.
- **Sensor:** Rund Sensor som plasseres på baksiden av overarmen. Sensor har et tynt, fleksibelt filament som settes smertefritt inn rett under huden.
- **Applikator:** Brukes til å plukke Sensor ut av sensorpakken og til å sette Sensor på armen.
- **Kontrollenhet:** Sensorer startes og styres via Omnipod 5 App på Kontrollenheten som leveres av Insulet.

Ved bruk sammen med en aktiv Pod: sensorglukoseverdier og -trender sendes direkte til Pod for å kunne bruke automatisert insulintilførsel. Verdien og trenden vises i Omnipod 5 App.

Ved bruk uten en aktiv Pod: Hvis du velger å bruke Omnipod 5 App uten Pod, f.eks. hvis du går tilbake til injeksjoner i noen dager, kan du fortsatt bruke Omnipod 5 App til å kontrollere glukosen. Uten en aktiv Pod vil Sensoren sende sensorglukoseverdier og trender direkte til appen. Du kan bruke appen slik i opptil 30 dager.



20.2 Påsetting og plassering av FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

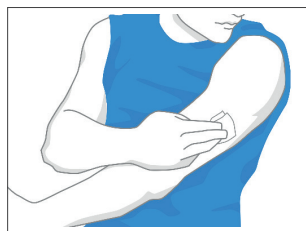
Når du har aktivert en Pod, konfigurerer du FreeStyle Libre 2 Plus som valgt Sensor.

Sette på Sensor

Slik setter du på en Sett på Sensor:

1. Rengjør, desinfiser og tørk påsettingsstedet.

- Velg et sted på baksiden av overarmen som holder seg flatt under normal aktivitet.
- Rengjør huden med ikke-fuktighetsgivende, parfymefri såpe og vann.
- Bruk en spritserviett til å desinfisere huden, og la den lufttørke før du fortsetter.
- Velg et sted som er i siktlinjen til og minst 2,5 cm (1 tomme) unna Pod.

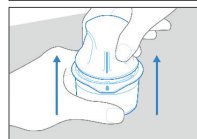
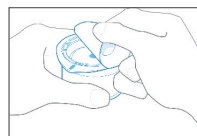


Merknad: Siktlinje betyr at Pod og Sensor bæres på samme side av kroppen på en slik måte at de to enhetene kan "se" hverandre uten at kroppen din blokkerer kommunikasjonen.

Merknad: Unngå arr, føflekker, hudstriper, klumper og insulininjeksjonssteder. Bytt sted mellom påføringer for å hindre irritasjon i huden.

2. Klargjør applikatoren.

- Åpne sensorpakken ved å trekke tilbake lokket.
- Skru av hetten på bunnen av Sensorapplikatoren.
- Rett inn merkene på Sensorapplikatoren når du setter den inn i sensorpakken.
- Trykk applikatoren godt ned på et hardt underlag til den stopper. Løft opp applikatoren.

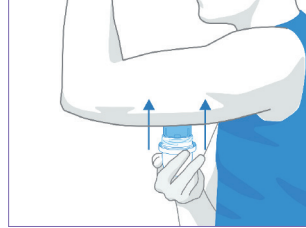


Sensorapplikatoren er nå klar til å sette på Sensoren.

Forsiktig: Sensorapplikatoren har en nål. Du må ikke berøre innsiden av Sensorapplikatoren eller legge den tilbake i sensorpakken.

3. Sett på Sensoren.

- Plasser Sensorapplikatoren over det valgte stedet på baksiden av overarmen, og trykk hardt ned for å sette på Sensoren.
- Trekk Sensorapplikatoren forsiktig vekk fra kroppen.
- Kontroller at Sensoren sitter godt fast ved å trykke ned på Sensoren og føre fingeren langs limet på Sensoren.



Forsiktig: Ikke trykk ned Sensorapplikatoren før den er plassert over det forberedte stedet, for å forhindre utilsiktede resultater eller skade.

Skanne Sensor for å aktivere den

Slik aktiverer du Sensor:

1. For å legge til FreeStyle Libre 2 Plus Sensor i Omnipod 5 App trykker du på LEGG TIL SENSOR.

Hvis du ikke er i Manuell Modus, vil du bli bedt om å bytte til denne.

Merknad: Hvis du ikke allerede har satt Sensoren på kroppen din, blir du bedt om å gjøre dette før du fortsetter.

2. Skann FreeStyle Libre 2 Plus Sensor ved å holde den nederste tredjedelen av Kontrollenheten opp mot Sensor.

Hold Kontrollenheten i nærheten av Sensor, og ikke flytt den før Kontrollenheten vibrerer for å vise at skanningen er fullført.

Merknad: Den kan skanne gjennom klær.

3. Når du plasserer Kontrollenheten opp mot Sensor, aktiverer dette skanningen.



Når skanningen er fullført, vises en melding om at du ikke trenger å skanne igjen før du starter en ny Sensor.

Trykk på OK.

Merknad: Pod mottar en oppdatert sensorglukoseverdi og trend hvert 5. minutt. Du trenger ikke å skanne Sensor for å få en ny verdi. Hvis du ikke har en aktiv Pod, oppdaterer Omnipod 5 App den viste glukoseverdien fra Sensor.

4. Sensor starter oppvarmingstiden sin på 1 time.

Du kan se fremgangen til oppvarmingen på startskjermen til Omnipod 5 App.

Når oppvarmingsperioden er over, kan du se sensorglukoseverdiene dine i appen og bruke dem i Automatisert Modus for å justere insulintilførselen.

**Skanningen var
vellykket**

Du trenger ikke å skanne igjen før du starter en ny Sensor.

Omnipod 5 App oppdaterer glukosensorverdier hvert 5. minutt.

Ikke vis dette igjen

OK

20.3 Bruke FreeStyle Libre 2 Plus Sensor med Omnipod 5 App

Når du har koblet FreeStyle Libre 2 Plus Sensor til Omnipod 5 System, vil Pod motta en sensorglukoseverdi fra Sensor hvert 5. minutt. Disse verdiene sendes fra Pod til Omnipod 5 App slik at du kan overvåke glukosen og insulintilførselen. Hvis du bruker Sensor uten en aktiv Pod, mottar appen glukoseverdier direkte fra Sensor.

Bruke FreeStyle Libre 2 Plus Sensor uten en aktiv Pod (tilstand med kun Sensor)

Det kan være tilfeller der du ønsker å fortsette å bruke en Sensor, men ta en pause fra å bruke en Pod til fordel for en annen insulinbehandling, f.eks. injeksjoner. Siden du vanligvis bruker Omnipod 5 App til å starte Sensoren og vise sensorglukoseinformasjon, kan du fortsette å gjøre dette selv uten en aktiv Pod.

I tilstand med kun Sensor (ingen aktiv Pod) vil Omnipod 5 App oppdatere glukosesensorverdiene hvert 5. minutt direkte fra FreeStyle Libre 2 Plus Sensor i stedet for fra en Pod. Du vil kunne se Sensor-grafen din samt varsler om høy eller lav glukose. Du vil ikke motta informasjon om insulinstatus før du aktiverer en ny Pod.

Merknad: Du kan bruke Omnipod 5 App i tilstand med kun Sensor i opptil 30 dager. Hvis du planlegger å bruke en alternativ insulinbehandling, f.eks. injeksjoner, i mer enn 30 dager, bør du spørre helsepersonell om muligheten for å bytte over til et frittstående FreeStyle Libre 2 Plus System. Husk at en Sensor må skannes og startes via Omnipod 5 App for å kunne brukes sammen med Omnipod 5 App.

Merknad: I tilstanden med kun Sensor må Omnipod 5 Kontrollenhet være i nærheten av og i siktlinje med Sensoren for at sensorglukoseverdiene skal vises på skjermen. Hold Kontrollenheten nærmere Sensor hvis verdiene ikke vises.

Legge til en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor i Omnipod 5

Følg de 5 trinnene nedenfor for å legge en Sensor til i Omnipod 5 App:

1. Startskjermen viser at ingen Sensor er registrert.

Merknad: Før du bruker og skanner FreeStyle Libre 2 Plus Sensor, vil Omnipod 5 App be deg om å gjennomgå og justere Sensorinnstillingene dine ved behov.



2. Når du har gjennomgått og justert Sensorinnstillingene hvis dette trengs,
Trykker du på LEGG TIL SENSOR.
3. Plasser Freestyle Libre 2 Plus Sensor. Trykk på FORTSETT når du har satt på Sensoren.
4. Deretter skanner du FreeStyle Libre 2 Plus Sensor ved å plassere Kontrollenheten inntil FreeStyle Libre 2 Plus Sensor, slik at den kan skanne Sensoren og starte aktiveringen. Du må ikke flytte på Kontrollenheten før skanningen er fullført.

Trykk på OK.

5. Etter at du har valgt FreeStyle Libre 2 Plus som Sensor og gjennomgått sensorinnstillingene, bekrefter du at du vil legge Sensoren til i Omnipod 5 App.

Trykk på LEGG TIL for å fortsette.

Eller trykk på IKKE NÅ for å legge FreeStyle Libre 2 Plus Sensor til i Omnipod 5 App senere.




Gjennomgå sensorglukoseverdier


I Omnipod 5 App kan du gjennomgå og justere alarminnstillingene dine for høye og lave sensorglukoseverdier.

Det finnes 3 valgfrie, justerbare sensoralarmer som varsler deg om glukose utenfor riktig område.


Alarm for høy glukose

Skjermvisning:	
Årsak:	Varslingen er slått PÅ og sensorglukoseverdien er over innstillingen din for høy glukose.
Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:	<ul style="list-style-type: none">• lyd på 3 sekunder• vibrering på 3 sekunder• Alarmen gjentas hvert 5. minutt frem til sensorglukoseverdien er under innstillingen for høy glukose, eller til du bekrefter varslingen.
Hva du skal gjøre:	<ol style="list-style-type: none">1. Bekreft alarmen ved å vise varslingen i varslingsbjelleikonet eller ved å fjerne varslingen fra låseskjermen.2. Kontroller blodsukkernivået med en BS-måler for å bekrefte glukoseverdien.

Alarm for lav glukose

Skjermvisning:	
Årsak:	<p>Varslingen er slått PÅ og sensorglukoseverdien er under innstillingen din for lav glukose.</p>
Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:	<ul style="list-style-type: none"> • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • Alarmen gjentas hvert 5. minutt frem til sensorglukoseverdien er over innstillingen Lav glukose, eller til du bekrefter varslingen.
Hva du skal gjøre:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bekreft alarmen ved å vise varslingen i varslingsbjelleikonet eller ved å fjerne varslingen fra låseskjermer. 2. Kontroller blodsukkernivået med en BS-måler for å bekrefte glukoseverdien.

Alarm for manglende Sensorglukoseverdier

Skjermvisning:	
Årsak:	<p>Denne varslingen er slått PÅ og det er ikke mottatt sensorglukoseverdier på 20 minutter.</p> <p>Det kan angi at det har vært et signaltap eller et problem med Sensoren, og at Omnipod 5 App ikke kan vise sensorglukoseverdiene eller varsle deg når sensorglukosen er høy eller lav.</p>
Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:	<ul style="list-style-type: none"> • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • Alarmen gjentas hvert 5. minutt totalt 5 ganger inntil sensorglukoseverdiene er gjenopprettet eller du bekrefter varslingen.
Hva du skal gjøre:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bekreft alarmen ved å vise varslingen i varslingsbjelleikonet eller ved å fjerne varslingen fra låseskjermen. 2. Kontroller at Sensor fortsatt sitter på huden din. 3. For å minimere risikoen for avbrudd må du sørge for at FreeStyle Libre 2 Plus Sensor og Pod bæres på samme side av kroppen. Trådløs kommunikasjon beveger seg ikke godt gjennom kroppen. Hvis du opplever hyppig tap av tilkobling mellom Pod og Sensor, se “26.3 Ofte stilte spørsmål om Sensor” på side 376

Akutt lavt blodsukker

Forsiktig: Lav glukose må ALLTID behandles raskt. Glukose på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) kan indikere betydelig hypoglykemi (veldig lav glukose). Ubehandlet kan dette føre til krampeanfall, bevisstløshet og død. Følg helsepersonellens behandlingsanbefalinger.

Når sensorglukoseverdien er på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL), vil FreeStyle Libre 2 Plus sende verdien til Pod. Pod avgir en Påminnelsesalarm for å varsle deg om at glukosenivået er svært lavt. Du kan bekrefte alarmen fra Kontrollenheten.

Hvis du ikke har en aktiv Pod, utløser Omnipod 5 App en Påminnelsesalarm. Se “20.5 Kommunikasjons- og feilmeldinger for FreeStyle Libre 2 Plus Sensor” på side 293.

Merknad: Denne alarmen vil oppstå igjen hvis en annen sensorglukoseverdi på 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lavere mottas etter at den første Påminnelsesalarmen ble bekreftet. Du kan slå av (slumre) denne Påminnelsesalarmen i 30 minutter ved å bekrefte meldingen på skjermen.

Merknad: Denne Påminnelsesalarmen vil først slutte å gjenta seg etter at en glukoseverdi på 3,2 mmol/L (56 mg/dL) eller høyere er mottatt.

Tiltak: Bruk en BS-måler for å bekrefte glukosen. Behandle lav glukose etter behov.

20.4 Trender og indikatorer for sensorglukose

Farger og trendpiler vises på Startskjermen for å vise sensorglukoseverdi og trend. Disse vil endres avhengig av Målområde For Blodsukker.

6,7 →
Stabil utvikling



— Sensorglukoseverdi er innenfor målområdet ditt (i Manuell Modus).

6,7 →
Stabil utvikling



— Sensorglukoseverdi er innenfor målområdet ditt (i Automatisert Modus).

3,8 →
Stabil utvikling



— Sensorglukoseverdi er under målområdet ditt.






14,3 ↗
Sakte stigende



— Sensorglukoseverdi er over målområdet ditt.

Trendpiler for glukose

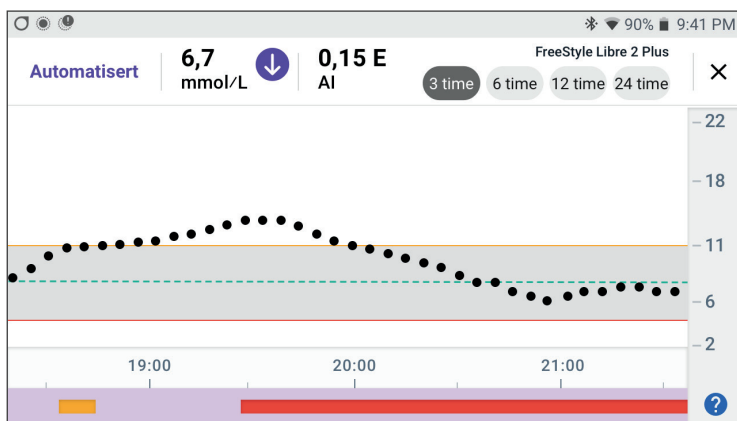
Følgende tabell beskriver trendpilene for sensorglukose. Trendpilene er kun vist i blått for eksempelformål.

Trendpiler	Beskrivelse
	Glukosen stiger raskt (mer enn 0,1 mmol/L [2 mg/dL] per minutt)
	Glukosen stiger (mellom 0,06 og 0,1 mmol/L [1 og 2 mg/dL] per minutt)
	Glukosen endres sakte (mindre enn 0,06 mmol/L [1 mg/dL] per minutt)
	Glukosen faller (mellom 0,06 og 0,1 mmol/L [1 og 2 mg/dL] per minutt)
	Glukosen faller raskt (mer enn 0,1 mmol/L [2 mg/dL] per minutt)

Vis sensorglukosegraf

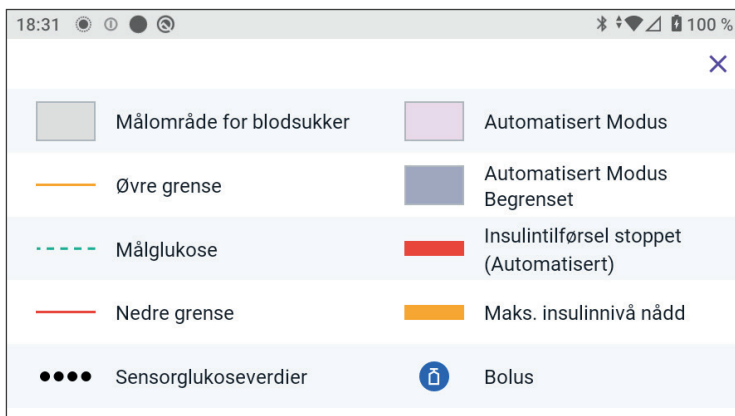
Du kan vise sensorgrafen fra startskjermen ved å trykke på VIS under sensorgrafikonet nede til høyre på startskjermen.

Sensorgrafen vises hvis du trykker på VIS.



Trykk på spørsmålsteiknikonet nederst til høyre i grafen for å vise Sensorgraf-forklaringen.

Sensorgraf-forklaringen vises:





Sensorgraf-forklaringen forklarer fargene og linjene i grafen som viser sensorglukose og insulintilførsel for de siste timene.

20.5 Kommunikasjons- og feilmeldinger for FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

Kommunikasjonsbeskjeder

Følgende er kommunikasjonsmeldinger som vises på Dashboard i Omnipod 5 App i forbindelse med FreeStyle Libre 2 Plus System.






Kommunikasjonsbeskjed	Beskrivelse
KOBLER TIL 	Vises etter at du har satt på og skannet en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor og enheten eller Pod kobler seg til Sensoren.
SENSOR KLAR KL. <time> 	Vises når Sensor er tilkoblet og starter opp, og sensorglukoseverdiene ikke er tilgjengelige. Det er ikke nødvendig å gjøre noe i Omnipod 5 App.

20 Bruke en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor med Omnipod 5

Kommunikasjonsbeskjed	Beskrivelse
<p>SENSOR TILKOBLET OG KLAR</p> <p>SENSOR TILKOBLET OG KLAR</p>	<p>Sensor har nylig fullført oppstart, og glukoseverdiene blir tilgjengelige om noen få minutter.</p>
<p>SØKER ETTER POD</p>	<p>Vises når Pod-kommunikasjon ikke ble opprettet i løpet av det siste oppdateringsintervallet på 5 minutter.</p> <p>Trykk på MER INFORMASJON for å se mulige årsaker og anbefalte tiltak.</p>
<p>SØKER ETTER SENSOR</p> <p>SØKER ETTER SENSOR...</p>	<p>Vises når en Sensor brukes med eller uten Pod, og den nyeste sensorglukoseverdien ikke ble innhentet i løpet av et vindu på 5 minutter.</p> <p>Det kan hende at det ikke er noen gyldig sensorglukoseverdi tilgjengelig på grunn av et kommunikasjonsproblem mellom Pod og Sensor, eller det kan skyldes et midlertidig Sensor-problem (som kan gjenopprettes uten at brukeren trenger å gjøre noe).</p> <p>Trykk på MER INFORMASJON for anbefalt handling. Gjennomgå plassering av Pod og Sensor.</p> <p>Pod og Sensor skal være minst 2,5 cm (1 tomme) fra hverandre og innenfor siktlinje.</p>


Feilmeldinger

Nedenfor er et sammendrag av feilmeldinger på Sensor som er knyttet til FreeStyle Libre 2 Plus Sensor, og som vises på Startskjermens Dashboard og angir et problem samt tiltak som må gjennomføres. Disse meldingene vises med et rødt alarmikon og med rød tekst. Mer spesifikk informasjon om hver melding finner du i sammendraget.


Beskjed og visning på Dashboard	Beskrivelse av problemet	Tiltak
Sensoren er for kald 	Sensoren din er for kald til å oppgi en glukoseverdi.	Flytt deg til et varmere sted, og prøv igjen om noen minutter.
Sensoren er for varm 	Sensoren er for varm til å oppgi en glukoseverdi.	Flytt deg til et kjøligere sted, og prøv igjen om noen minutter.
Midlertidig sensorproblem 	Sensoren din kan for øyeblikket ikke sende sensorglukoseverdier til Pod-en eller Omnipod 5 App.	Kontroller på nytt om 10 minutter.
Sensor sluttet 	Sensoren din er avsluttet. Omnipod 5 Pod og App vil ikke motta mer informasjon fra Sensor.	For å bruke Omnipod 5 System i Automatisert Modus må du legge til en ny Sensor og ha en aktiv Pod på.
Ingen Sensor	Ingen Sensor er registrert.	For å bruke Omnipod 5 System i Automatisert Modus må du legge til en Sensor og ha en aktiv Pod på.
Bytt ut Sensoren 	Systemet har oppdaget et problem med Sensoren som ikke kan løses. Omnipod 5 Pod og App vil ikke motta mer informasjon fra Sensor.	Fjern den gamle Sensoren. Legg til en ny Sensor.

Beskjed og visning på Dashboard	Beskrivelse av problemet	Tiltak
Kunne ikke koble til 	Pod og Sensor kunne ikke kobles sammen.	Prøv å koble til på nytt. Hvis problemet vedvarer, må du starte Kontrollenheten på nytt eller skifte ut den nye Pod eller Sensor.


Sensoren er for kald

Skjermvarsel	Beskrivelse
Startskjermen: 	Årsak: Sensoren din er for kald til å oppgi en glukoseverdi. Pod-lyd: Ingen Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: Ingen Hva du skal gjøre: <ol style="list-style-type: none"> 1. Flytt deg til et varmere sted. 2. Prøv igjen om litt.

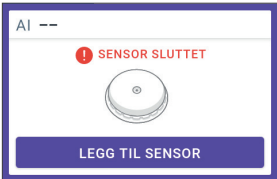
Sensoren er for varm

Skjermvarsel	Beskrivelse
Startskjermen: 	Årsak: Sensoren din er for varm til å oppgi en glukoseverdi. Pod-lyd: Ingen Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: Ingen Hva du skal gjøre: <ol style="list-style-type: none"> 1. Flytt deg til et kjøligere sted. 2. Prøv igjen om litt.


Midlertidig Sensorproblem

Skjermvarsel	Beskrivelse
Startskjermen: 	<p>Årsak: Sensoren din kan for øyeblikket ikke sende sensorglukoseverdier til Pod-en eller Omnipod 5 App.</p>
	<p>Pod-lyd: Ingen</p>
	<p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: Ingen</p>
	<p>Hva du skal gjøre:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Vent litt, og prøv igjen om 10 minutter.

Sensor sluttet

Skjermvarsel	Beskrivelse
Omnipod 5 App: 	<p>Årsak: Sensoren din er avsluttet. Omnipod 5 Pod og App vil ikke motta mer informasjon fra Sensor.</p>
	<p>Pod-lyd: Ingen</p>
	<p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: Ingen</p>
	<p>Hva du skal gjøre: For å bruke Omnipod 5 System i Automatisert Modus må du legge til en ny Sensor og ha en aktiv Pod på.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Trykk på OK. 2. Fjern den gamle Sensoren fra kroppen. 3. Legg til en ny Sensor. 4. Skann den nye Sensoren for å aktivere den. <p>Merknad: Du finner mer informasjon under “Sette på Sensor” på side 283 og “Skanne Sensor for å aktivere den” på side 284.</p>


Ingen Sensor

Skjermvarsel	Beskrivelse
Startskjermen: 	<p>Årsak: Ingen Sensor er registrert.</p> <p>Pod-lyd: Ingen</p> <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: Ingen</p> <p>Hva du skal gjøre: For å bruke Omnipod 5 System i Automatisert Modus må du legge til en Sensor og ha en aktiv Pod på.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Trykk på Legg til Sensor. 2. Plasser Sensor på kroppen din. 3. Skann den nye Sensoren for å aktivere den. <p>Merknad:Du finner mer informasjon under “Sette på Sensor” på side 283 og “Skanne Sensor for å aktivere den” på side 284.</p>

Bytt ut Sensoren

Skjermvarsel	Beskrivelse
Omnipod 5 App: 	<p>Årsak: Systemet har oppdaget et problem med Sensoren som ikke kan løses. Omnipod 5 Pod og App vil ikke motta mer informasjon fra Sensor.</p> <p>Pod-lyd: Ingen</p> <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: Ingen</p> <p>Hva du skal gjøre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Trykk på OK (fra skjermen på Omnipod 5 App), eller trykk på Legg til Sensor (fra startskjermen). 2. Fjern den gamle Sensoren fra kroppen. 3. Legg til en ny Sensor. 4. Skann den nye Sensoren for å aktivere den. <p>Merknad:Du finner mer informasjon under “Sette på Sensor” på side 283 og “Skanne Sensor for å aktivere den” på side 284.</p>

Kunne ikke koble til

Skjermvarsel	Beskrivelse
Startskjermen: 	Årsak: Sensoren din ble ikke tilkoblet Pod-en. Pod-lyd: Ingen Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet: Ingen Hva du skal gjøre: <ol style="list-style-type: none"> 1. Prøv å koble til Sensor igjen. 2. Hvis problemet vedvarer, bytter du ut Sensoren.

Slik reagerer du på feilmeldinger

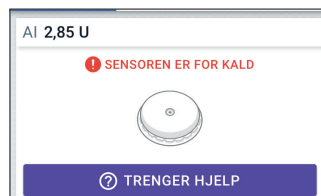
Hvis det er et mulig problem med Sensor, viser Omnipod 5 App beskjeder på Dashboard-skjermen. Reager på disse problemene så snart som mulig.

1. Følg instruksjonene på skjermen når det dukker opp en beskjed.

For eksempel trykker du på knappen TRENGER HJELP for alarmen SENSOREN ER FOR KALD.

2. Når du trykker på TRENGER HJELP, vises en forklaring på problemet og en anbefaling om hva du bør gjøre, f.eks. sjekke på nytt om noen minutter.

Kontakt Kundeservice hvis problemet vedvarer og du får opp flere beskjeder på enheten.



20.6 Koble en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor til Pod

Omnipod 5 System er utviklet for å fungere sammen med FreeStyle Libre 2 Plus Sensor. For å bruke FreeStyle Libre 2 Plus Sensor med Omnipod 5 System må du ha en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor og bruksanvisningen til FreeStyle Libre 2 Plus.

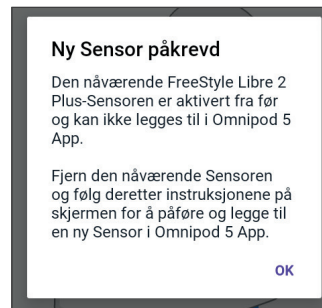
Før du kan vise og bruke sensorglukoseverdiene i Omnipod 5 System, må du først konfigurere Omnipod 5 System slik at Pod kan kommunisere med en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor. Når du er tilkoblet, kan du bruke systemet i Automatisert Modus, se sensorglukoseverdier i Omnipod 5 App og bruke sensorglukoseverdier i boluskalkulatoren i både Manuell og Automatisert Modus.

Sensoren kan kobles til Pod under oppvarming av Sensoren, men må fullføre oppvarmingen før den kan sende glukoseverdier til Pod.

Vurder følgende før du begynner:

- Omnipod 5 System vil ikke koble seg til en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor hvis du har startet Sensoren med en annen enhet. Du må starte Sensor med Omnipod 5 App.
- Hvis du har en eksisterende Sensor som tidligere har blitt aktivert utenom Omnipod 5 App, vil systemet gi deg beskjed om at en ny Sensor er nødvendig. Fjern den nåværende Sensoren og sett på en ny Sensor, eller vent til du er klar til å starte en ny FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.

For mer informasjon om bruk av FreeStyle Libre 2 Plus Sensor, se *bruksanvisningen for FreeStyle Libre 2 Plus*.



20.7 Koble til en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor under førstegangsoppsett av Pod

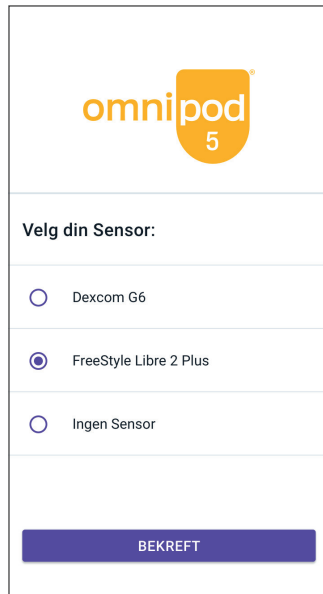
Slik velger du FreeStyle Libre 2 Plus som Sensor:

1. Velg FreeStyle Libre 2 Plus Sensor fra alternativene på skjermen når du blir bedt om det.

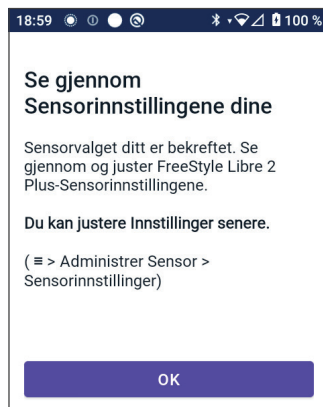
- Dexcom G6
- FreeStyle Libre 2 Plus
- Ingen Sensor

Trykk på BEKREFT.

Appen bekrefter valg av CGM. Appen vil deretter be deg om å gjennomgå CGM-innstillingene dine.



2. På skjermbildet Se gjennom Sensorinnstillingene dine trykker du på OK for å gjennomgå eller justere innstillingene for FreeStyle Libre 2 Plus Sensor ved behov.



- Innstillinger for lav glukose: Gå gjennom eller juster innstillingene for lav glukose.
 - Disse varslene er PÅ som standard. Hvis vekslingsbryteren er AV (grået ut), trykker du på den for å slå PÅ funksjonen.
 - Hvis innstillingen for lav glukose er riktig, trykker du på NESTE for å gå videre til innstillingsskjerm bildet for høy glukose.
 - For å endre innstillingen for lav glukose trykker du på glukosefeltet for å få opp et rullehjul.
- Velg en verdi for lav glukose, og trykk på FERDIG for å lagre.
Trykk på NESTE for å gå videre til innstillingsskjerm bildet for høy glukose.



- Velg volum for varsler.
- Innstillinger for høy glukose: Gå gjennom eller juster innstillingene for høy glukose.
 - Disse varslene er PÅ som standard. Hvis vekslingsbryteren er AV (grået ut), trykker du på den for å slå PÅ funksjonen.
 - Hvis innstillingen for høy glukose er riktig, trykker du på NESTE for å gå videre til innstillingsskjerm bildet for Manglende Sensorglukoseverdier.
 - For å endre innstillingen for Høy glukose trykker du på glukosefeltet for å få opp et rullehjul.

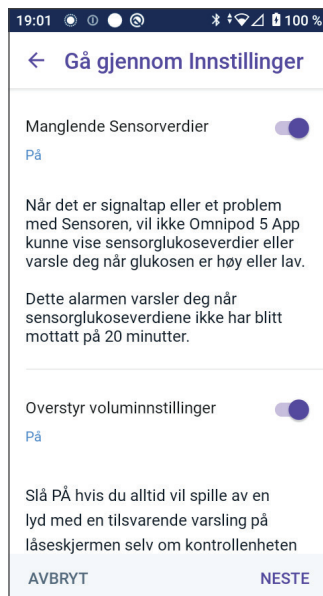


- Velg en verdi for Høy glukose fra listen, og trykk på FERDIG for å lagre.
- Velg volum for varsler.
- Trykk på NESTE for å gå videre til innstillingsskjerm bildet for Manglende Sensorglukoseverdier.

10. Manglende Sensorglukoseverdier: Slå på eller juster varslingsinnstillingen for Manglende Sensorglukoseverdier.

Merknad: Varselet for Manglende Sensorglukoseverdier er ment å varsle deg om at det ikke er mottatt sensorglukoseverdier på 20 minutter. Det kan bety at det har oppstått et signaltap mellom Sensor og Pod, eller at det er et problem med Sensoren.

- Varselet er PÅ som standard. Hvis vekslingsbryteren er AV (grået ut), trykker du på den for å slå PÅ funksjonen.
- Velg volum for varsler.
- Trykk på NESTE for å lagre sensorinnstillingene.



11. Systemet bekrefter at sensorinnstillingene er lagret.

12. Trykk på LEGG TIL for å legge til Sensor.



13. Du kan nå sette på en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.

Hvis du trenger mer hjelp, kan du trykke på Slik påfører du en Sensor nederst på skjermen for å se trinnvise instruksjoner med illustrasjoner.

Trykk på FORTSETT når du har satt på Sensoren.



14. Skann FreeStyle Libre 2 Plus Sensor ved å plassere Kontrollenheten inntil Sensor, slik at den kan skanne Sensoren og starte aktiveringen.

Hvis du trenger mer hjelp, kan du trykke på SLIK SKANNER DU EN SENSOR nederst på skjermen for å få skanneinstruksjoner.

Etter skanning vises meldingen Skanningen var vellykket:

Trykk på OK.

Det kan ta opptil 20 minutter før Sensor kobles til Pod og vises i appen.

Når Pod-kommunikasjon er vellykket: Skjermen vil enten vise antall dager til Sensoren slutter, eller vise gjenværende tid før Sensoren er klar dersom Sensoren fortsatt er i oppstartsfasen.

Hvis Pod ikke kan kobles til Sensor innen 20 minutter: Meldingen "Pod og Sensor kunne ikke kobles til" vises. Prøv å koble til på nytt. Hvis problemet vedvarer, må du kanskje bytte ut Sensor.



15. Hvis Pod-kommunikasjon er vellykket, kan du bytte til Automatisert Modus.

Trykk på JA for å bytte til Automatisert Modus.

16. Automatisert: Begrenset status

Under oppvarming av Sensor og frem til Sensor kan sende en gjeldende glukoseverdi til Pod, vil systemet være i Automatisert: Begrenset status.

Når oppvarmingen er fullført og sensorglukoseverdiene er tilgjengelige, går du over til Automatisert Modus.

Sensorglukoseverdiene oppdateres hvert 5. minutt inntil Sensoren avsluttes eller slettes fra systemet.



20.8 Fjerne Sensor: Utløpsdato og sletting

For å fjerne den gamle Sensoren trekker du opp kanten på limet og trekker det sakte av i én bevegelse.

Sensoren er til engangsbruk og skal kastes i henhold til lokale retningslinjer. Se *bruksanvisningen til FreeStyle Libre 2 Plus* for instruksjoner om fjerning og kasting av Sensorer.

Sensor slutter

Når Sensoren når slutten av brukstiden sin, vil startskjermen vise at Sensoren er utløpt med en beskjed som sier **SENSOR SLUTTET**. Du kan fjerne Sensoren fra kroppen og sette på en ny Sensor. Se "20.5 Kommunikasjons- og feilmeldinger for FreeStyle Libre 2 Plus Sensor" på side 293 for mer informasjon om beskjeden Sensor sluttet.

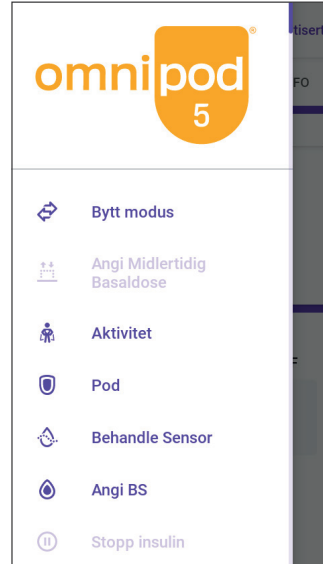
Slette en Sensor

Når du vil fjerne Sensoren før slutten på brukstiden, må du slette den fra Omnipod 5. Hvis du sletter en Sensor, slutter Pod å kommunisere med og lete etter den Sensoren.

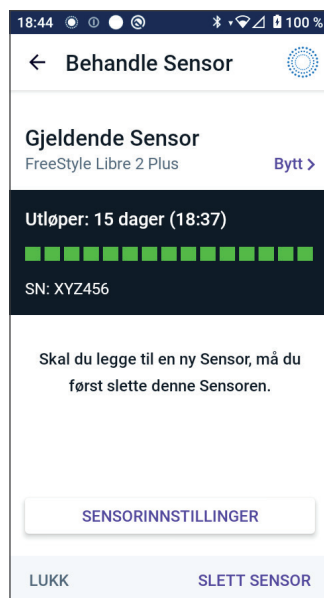
Du trenger ikke å slette en Sensor som varer hele brukstiden.

Slik sletter du en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor via Omnipod 5 App:

1. Trykk på Behandle Sensor fra menyen.



2. Hvis du vil slette gjeldende Sensor, trykker du på SLETT SENSOR nederst på skjermen, slik at Pod får beskjed om å koble seg fra Sensoren.



Hvis du er i Automatisert Modus vil du få opp "Bytt til Manuell Modus".

Merknad: Du må være i Manuell Modus for å kunne slette en Sensor.

3. Omnipod 5 App vil deretter be deg om å bekrefte at du vil slette Sensoren. Trykk på SLETT.

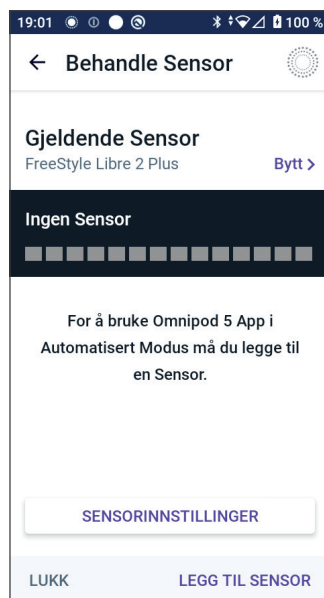
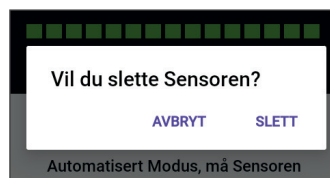
Trykk på AVBRYT hvis du ikke vil slette Sensoren.

Omnipod 5 App bekrefter at Sensoren er slettet.

4. Fjern den gamle Sensoren fra kroppen.

Når du har slettet Sensoren, viser Omnipod 5 App at Pod ikke er koblet til en aktiv Sensor.

Merknad: For å legge til en ny Sensor trykker du på LEGG TIL SENSOR og følger instruksjonene på skjermen, der du blir bedt om å sette på, aktivere og koble Omnipod 5 System sammen med den nye Sensoren.



20.9 Bytte til FreeStyle Libre 2 Plus fra en annen Sensor

Omnipod 5 System er kompatibel med flere merker og modeller av Sensorer. Hvis du ønsker å bytte til å bruke FreeStyle Libre 2 Plus Sensor med Omnipod 5 System fra en annen type kompatibel Sensor, kan du bytte Sensor i Omnipod 5 App.

Merk: Bytting av type Sensor må gjøres mellom Pod-bytter. En enkelt Pod kan ikke kobles til mer enn ett sensormerke eller én sensormodell under en bruksperiode.

Slik bytter du til FreeStyle Libre 2 Plus Sensor fra en annen Sensor:

1. Åpne skjermbildet POD INFO i Omnipod 5 App.

Merknad: Du kan ikke bytte type Sensor mens du har på deg en aktiv Pod. Hvis du har en aktiv Pod, vises “Vent til neste Pod-bytte” på skjermen når du prøver å bytte.

Naviger til Menyknapp (☰) > Behandle Sensor.

2. Omnipod 5 App viser den gjeldende Sensoren.

Trykk på Bytt > for å bytte til en annen (eller ingen) Sensor.

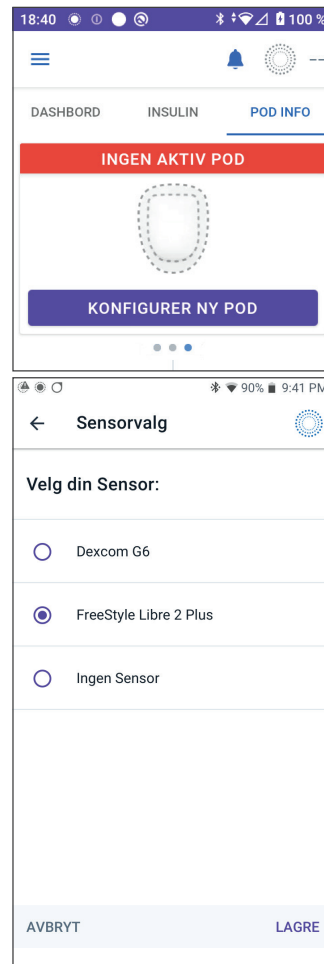
Du kan f.eks. ha brukt en Dexcom G6 og ønsker å bytte til en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.

3. Skjermbildet Sensorvalg viser alternativene med den gjeldende sensormodellen valgt.
4. Velg FreeStyle Libre 2 Plus for å bytte til å bruke FreeStyle Libre 2 Plus Sensor med Omnipod 5 System.

Trykk på LAGRE.

5. Omnipod 5 App bekrefter byttet til FreeStyle Libre 2 Plus.

Trykk på BEKREFT for å godta.



6. Se gjennom Sensorinnstillingene dine.

Trykk på OK.

En rekke skjermbilder vises, der du kan angi eller justere varslingsinnstillingene for:

- lav glukose
- høy glukose
- manglende CGM-verdier

Merknad: For detaljerte instruksjoner og skjermbilder for gjennomgang av innstillinger, se trinn 3 til 8 i “20.7 Koble til en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor under førstegangsoppsett av Pod” på side 301.

7. Omnipod 5 App spør:

Ønsker du å legge til en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor i Omnipod 5 nå?

Trykk på LEGG TIL for å legge til FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.

Trykk på IKKE NÅ for å legge FreeStyle Libre 2 Plus Sensor til i Omnipod 5 App senere.

Følg instruksjonene på skjermen for å sette på, aktivere og koble Omnipod 5 System til en ny Sensor.

Merknad: Se avsnitt “20.7 Koble til en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor under førstegangsoppsett av Pod” på side 301 for mer informasjon om å sette på og skanne en Sensor.

8. På de neste skjermbildene får du gjennomført følgende oppgaver:

- a. Plasser FreeStyle Libre 2 Plus Sensor. Se trinn 10 på side 303 for mer informasjon.
- b. Skann og aktiver den nye Sensoren. Se trinn 11 på side 304 for mer informasjon.
- c. Aktiver en ny Pod og vent på at oppvarming av Sensoren skal fullføres. Du vil deretter kunne aktivere Automatisert Modus. Se trinn 12 og 13 på side 304.



9. Automatisert: Begrenset status

Under oppvarming av Sensor og frem til Sensor kan sende en gjeldende glukoseverdi til Pod, vil systemet være i Automatisert: Begrenset status.

Når oppvarmingen er fullført og sensorglukoseverdiene er tilgjengelige, går du over til Automatisert Modus.

Sensorglukoseverdiene oppdateres hvert 5. minutt inntil Sensoren avsluttes eller slettes fra systemet.



AUTOMATISERT MODUS

- 21 Om Automatisert Modus
.....
- 22 Bytte mellom Manuell Modus og
Automatisert Modus
.....
- 23 Aktivitetsfunksjon
.....
- 24 Alarmer i Automatisert Modus
.....
- 25 Omnipod 5 System
kliniske studier



Denne siden skal være tom.

Viktig sikkerhetsinformasjon for Automatisert Modus

Advarsler for Automatisert Modus

Advarsel: SmartAdjust-teknologien skal IKKE brukes av personer under 2 år. SmartAdjust-teknologien skal heller IKKE brukes til personer som trenger mindre enn 5 enheter insulin per dag, ettersom sikkerheten ved teknologien ikke er evaluert i denne populasjonen.

Advarsel: SmartAdjust-teknologien må IKKE brukes på gravide kvinner, kritisk syke pasienter eller dialysepasienter. Sikkerheten ved SmartAdjust-teknologien er ikke evaluert i disse populasjonene. Rådfør deg med helsepersonell hvis noen av disse forholdene gjelder for deg før du bruker SmartAdjust-teknologien.

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en BS-måler, og vurdere behandling og/eller kalibrering av Sensor ved behov. Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinutsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Advarsel: UNNGÅ å administrere insulin, for eksempel ved injeksjon eller inhalasjon, mens du bruker en aktiv Pod, da dette kan føre til hypoglykemi. Omnipod 5 System kan ikke spore insulin som administreres utenfor systemet. Rådfør deg med helsepersonell om hvor lenge du skal vente etter manuell administrering av insulin før du starter Automatisert Modus.

Advarsel: Holder ALLTID øye med symptomer på hypoglykemi når Aktivitetsfunksjonen er aktivert. Hypoglykemi kan fortsatt forekomme ved bruk av Aktivitetsfunksjonen. Følg helsepersonellens råd om hvordan du unngår og behandler hypoglykemi. Ubehandlet kan hypoglykemi føre til krampeanfall, bevisstløshet eller død.

Advarsel: IKKE bruk Omnipod 5 System med Dexcom G6 Sensor hvis du tar hydroksyurea, en medisin som brukes til behandling av blant annet kreft og sigdcelleanemi. Sensorglukoseverdiene for Dexcom G6 kan være feilaktig forhøyede og føre til for høy insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi.

KAPITTEL 21

Om Automatisert Modus

Innhold

21.1 Om Automatisert Modus.....	316
Slik beregnes og tilføres insulin i Automatisert Modus.....	317
Øke insulintilførsel.....	317
Redusere og stoppe insulintilførsel.....	317
Vise automatisert insulintilførsel.....	317
Justere innstillingene for automatisert insulintilførsel.....	318
21.2 Om Sensor i Automatisert Modus.....	319
21.3 Bolusinnstillinger og viktigheten av en bolus	320
21.4 Tilpasningsevne for Pod	321
Første Pod.....	321
Pågående bruk.....	321
21.5 Om Automatisert Modus: Begrenset.....	322
21.6 Automatisert tilførselsbegrensning	324
Lav glukose.....	324
Høy glukose.....	324
Bytt til Manuell Modus.....	325

21.1 Om Automatisert Modus

Advarsel: UNNGÅ å administrere insulin, for eksempel ved injeksjon eller inhalasjon, mens du bruker en aktiv Pod, da dette kan føre til hypoglykemi. Omnipod 5 System kan ikke spore insulin som administreres utenfor systemet. Rådfør deg med helsepersonell om hvor lenge du skal vente etter manuell administrering av insulin før du starter Automatisert Modus.

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdier, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en BS-måler, og vurdere behandling og/eller kalibrering av Sensor ved behov. Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinuttsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Forsiktig: Kontroller ALLTID glukosenivået før du tilfører en bolus, slik at du er bedre informert om hvor mye du skal ta. Hvis du tilfører en bolus uten å kontrollere glukosen, kan det føre til for høy eller for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi eller hyperglykemi.

Automisert Modus er den viktigste egenskapen ved Omnipod 5 System. I Automatisert Modus forutser SmartAdjust™-teknologien (Omnipod 5-algoritmen) hvor glukosen din vil ligge 60 minutter frem i tid. SmartAdjust-teknologien bruker denne informasjonen, sammen med den aktuelle sensorglukoseverdien og -trenden, til å justere

insulintilførselen automatisk hvert 5. minutt. Systemets mål er å hjelpe deg med å få glukosen din ned til definert Målglukose.

SmartAdjust-teknologien finnes på selve Pod. Du vil forbli i Automatisert Modus selv om Kontrollenheten som kjører Omnipod 5 App, er utenfor rekkevidden til Pod. Når Pod og Kontrollenhet er innenfor rekkevidde, sender Pod informasjonen tilbake til Omnipod 5 App og oppdaterer startskjermen slik at den viser gjeldende AI sammen med den siste sensorglukoseverdien og -trenden.

Merknad: Ta ALLTID bolus til måltidene som anvist av helsepersonell. I Automatisert Modus krever bolusdoser for måltider fortsatt at du programmerer og tilfører. Unnlattelse av å tilføre bolus til måltider kan føre til hyperglykemi.

Slik beregnes og tilføres insulin i Automatisert Modus

Omnipod 5 System bruker den totale daglige insulinloggen din over de siste Pods for å finne ut hvor mye insulin kroppen din trenger. Den beregnede mengden per time kalles Tilpasset Basaldose, som gir en baseline for automatisert insulintilførsel.

Ved hvert Pod-bytte vil Omnipod 5 System lære seg ditt siste daglige insulinbehov og oppdatere informasjonen om ditt totale daglige insulinbehov, slik at Tilpasset Basaldose endres med hver nye Pod for bedre å matche ditt reelle insulinbehov.

Ved å bruke Tilpasset Basaldose som utgangspunkt kan systemet automatisk øke, redusere eller stoppe insulintilførselen hvert 5. minutt for å hjelpe deg med å nå Målglukose.

Øke insulintilførsel

Systemet kan øke insulintilførselen ved å tilføre en serie insulinmikroboluser (små mengder insulin som tilføres hvert 5. minutt) for å reagere på forhøyet glukose eller hvis det forutser at glukosen vil ligge over Målglukose i løpet av de neste 60 minuttene.

Redusere og stoppe insulintilførsel

Systemet kan når som helst redusere eller stoppe den automatiserte insulintilførselen hvis det forventes at du vil ligge under Målglukose eller for å beskytte deg mot hypoglykemi.

Den vil alltid stoppe insulinet når den sist registrerte sensorglukoseverdien var under 3,3 mmol/L (60 mg/dL).

Vise automatisert insulintilførsel

Sensorgrafene på startskjermen viser når Omnipod 5 System har stoppet insulintilførselen eller har nådd maksimal tilførsel. Se "11.2 Vise sensorgrafene" på side 134.

21 Om Automatisert Modus

Mengden insulin som tilføres hvert 5. minutt i Automatisert Modus, kan ses i fanen Automatiske hendelser på skjermbildet Historikk. Se "Automatiserte hendelser (Automatiske hendelser)" på side 146.

Fanen Automatiske hendelser viser den totale mengden automatisert insulin som leveres hvert 5. minutt. Denne fanen viser alt automatisert insulin, både baselinens Tilpasset Basaldose og eventuelle justeringer opp eller ned på grunn av sensorglukoseverdien, -trenden og 60-minutters prognose. Verdiene vil alltid være små. (Husk at en basaldose på 0,60 E/time tilsvarende 0,05 E hvert 5. minutt).

Merknad: Sensorglukoseverdien gir informasjon om hvor mye insulin systemet skal gi i løpet av de neste 5 minuttene. Hvis sensorglukoseverdien kl. 11:00 for eksempel har falt til 3,2 mmol/L (56 mg/dL), vil SmartAdjust-teknologien ikke levere en mikrobolus kl. 11:05. Fanen Automatiske hendelser viser 0 E kl. 11:05, som vist i tabellen nedenfor.

	Sensor (mmol/L {mg/dL})	Insulinmengde (E)
11:05	3,4 (61)	0
11:00	3,2 (56)	0,05

Justere innstillingene for automatisert insulintilførsel

Når du bruker Automatisert Modus, er Målglukose den viktigste justerbare innstillingen som påvirker den automatiserte insulintilførselen. Målglukose kan tilpasses fra 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) (trinn på 0,55 mmol/L eller 10 mg/dL), og du kan opprette opptil 8 forskjellige tidssegmenter per dag. Når du øker innstillingsverdien for Målglukose, vil SmartAdjust-teknologien tilføre mindre automatisert insulin. Det kan være nyttig å endre Målglukose hvis:

- Det finnes tidspunkter på dagen der du er mer eller mindre følsom for insulin (for eksempel kan du og helsepersonell identifisere et tidspunkt på dagen der du har større risiko for hypoglykemi, noe som kan kreve en høyere Målglukose). Helsepersonellet kan hjelpe deg med å velge ulike verdier for Målglukose til ulike tider av døgnet.
- Du ønsker å gradvis få sensorglukoseverdiene dine ned til en lavere Målglukose (for eksempel når du starter systemet for første gang).

Rådfør deg med helsepersonell før du gjør endringer i Målglukose. Se "Kliniske studier med Omnipod 5" på side 341 for informasjon om kliniske studier ved hver Målglukose.

Innstillingene i SmartBulus-Kalkulator kan også justeres for å påvirke den totale daglige insulintilførselen og glukosen etter måltid. Disse innstillingene omfatter Insulin-til-KH-Forholdet, Korreksjonsfaktor, Korrigert Over, Reversert Korreksjon og Varighet Av Insulinaktivitet.

Alle disse påvirker bolusmengdene du tilfører i både Manuell Modus og Automatisert Modus.

Merknad: Det er viktig å forstå at endring av innstillingene for Basalprogrammer, Maks. basal, Korreksjonsfaktor eller Varighet Av Insulinaktivitet ikke vil påvirke SmartAdjust-teknologien (Omnipod 5-algoritmen).

21.2 Om Sensor i Automatisert Modus

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en BS-måler, og vurdere behandling og/eller kalibrering av Sensor ved behov. Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfoll, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinuttsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

I Automatisert Modus bruker Omnipod 5 System aktuelle og forventede sensorglukoseverdier til å beregne den automatiserte insulintilførselen. Sensorglukoseverdier og -trender kan også brukes av SmartBolus-Kalkulator i både Automatisert og Manuell Modus.

Det er viktig at Sensor fungerer som den skal, at den tilfører nøyaktige verdier og at den er koblet til Pod.

For å sikre nøyaktigheten til Sensor må du være oppmerksom på sensorglukoseverdiene. Hvis du opplever symptomer som ikke stemmer overens med sensorglukoseverdiene, bør du bruke en separat BS-måler.

Når Pod og Sensor mister kommunikasjonen i Automatisert Modus, går systemet over i Automatisert: Begrenset status. For mer om Automatisert: Begrenset, se "21.5 Om Automatisert Modus: Begrenset" på side 322.

21 Om Automatisert Modus

Hvis du opplever hyppig tap av tilkobling mellom Pod og Sensor, se “26.3 Ofte stilte spørsmål om Sensor” på side 376.

Tilkoblingsproblemer kan ofte løses på følgende måte:

- Bær Pod og Sensor i siktlinje på en slik måte at de to enhetene kan “se” hverandre.
- Hvis du bruker Dexcom G6:
 - Kontroller at den aktive Senderen er sammenkoblet med Pod ved å kontrollere at Senderens Serienummer (SN) som er lagret i både Omnipod 5 App og i Dexcom G6-mobilappen, er det samme.
 - Kontroller at den aktive Senderen ikke er sammenkoblet med en Dexcom G6-mottaker eller annet medisinsk utstyr. Når du bruker Omnipod 5, er Pod den eneste medisinske enheten Senderen kan sammenkobles med. Du må bruke Dexcom G6-mobilappen på en smarttelefon for å behandle alarmer for Sensor og for å starte og stoppe Sensorer og Sendere.
- Hvis du bruker Freestyle Libre 2 Plus:
 - Kontroller at Sensor ble startet i Omnipod 5 App. Hvis Sensor ble startet med en annen enhet, vil du ikke kunne bruke Sensor med Omnipod 5.

21.3 Bolusinnstillinger og viktigheten av en bolus

I Automatisert Modus tilfører Omnipod 5 System insulin automatisk hvert 5. minutt. Du må imidlertid fortsatt tilføre en bolusdose til måltidene. For informasjon om hvordan du tilfører en bolus, se “SmartBolus-Kalkulator” på side 211.

Når du tilfører en bolus, anbefales følgende:

- Trykke på BRUK SENSOR for å bruke sensorglukoseverdien i SmartBolus-Kalkulator. Dette sikrer at sensortrenden tas med i beregningene, og at det gjøres nødvendige justeringer for å ta hensyn til trenden.
- Se gjennom beregningene til SmartBolus-Kalkulator for å sikre at de er nøyaktige. Hvis beregningene viser en mengde du ikke forventer, avbryter du bolusen og begynner på nytt.
- Se alltid etter fremdriftslinjen for å bekrefte at tilførselen er påbegynt før du avslutter Omnipod 5 App.

Merknad: Hvis du går ut av Omnipod 5 App i mer enn 5 minutter mens du gjør endringer i bolustilførselen, mister du informasjonen du har lagt inn i SmartBolus-Kalkulator.

21.4 Tilpasningsevne for Pod

I Automatisert Modus tilpasser den automatiserte insulintilførselen seg til dine skiftende behov etter hvert som du bruker systemet. Etter hvert som du bruker Omnipod 5 System og lager logg over insulintilførselen, vil SmartAdjust-teknologien automatisk oppdatere din neste Pod med informasjon fra de siste Pods om ditt siste totale daglige insulininntak (TDI).

Din baseline Tilpasset Basaldose er basert på hvor mye totalt daglig insulin du har hatt behov for de siste ukene. Ved hvert Pod-bytte bruker SmartAdjust-teknologien oppdatert TDI til å angi en ny Tilpasset Basaldose for deg.

Når sensorglukoseverdier og -trend er tilgjengelig, vil SmartAdjust-teknologien også justere denne dosen opp eller ned hvert 5. minutt som svar på din nåværende og forventede glukose.

Første Pod

Når du bruker Pod for første gang (eller hvis det har gått 30 dager eller mer mellom hver Pod), anslår Omnipod 5 System det totale daglige insulininntaket ditt ved å se på det aktive Basalprogrammet (fra Manuell Modus), siden det ikke finnes noen nyere logg. SmartAdjust-teknologien fastsetter en baseline Tilpasset Basaldose som start ut fra estimert TDI. Dette er startdosen som vil bli justert opp eller ned basert på din nåværende og forventede glukose og trend.

Systemet setter også en grense for hvor mye insulin 5-minutters justeringene til første Pod kan gi, for din egen sikkerhet.

Ved neste Pod-bytte, hvis det er samlet inn minst 48 timers logg, vil SmartAdjust-teknologien begynne å bruke loggen for insulintilførselen din i stedet for det opprinnelige estimatet for å oppdatere Tilpasset Basaldose.

Pågående bruk

Ved hvert Pod-bytte, så lenge du bruker systemet, sendes og lagres oppdatert informasjon om insulintilførsel i Omnipod 5 App, slik at neste Pod som startes, oppdateres med ny Tilpasset Basaldose.

Merknad: Din totale daglige insulinmengde (TDI) inkluderer alt insulinet som tilføres i enten Automatisert eller Manuell Modus. Du kan se din

21 Om Automatisert Modus

TDI for hver dag ved å navigere til Menyknapp (≡) > Historikk og se på verdien for Totalt insulin.

21.5 Om Automatisert Modus: Begrenset

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en BS-måler, og vurdere behandling og/eller kalibrering av Sensor ved behov. Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinuttsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Noen ganger kan det hende at Pod og Sensor mister kommunikasjonen mens du er i Automatisert Modus. Det er flere grunner til at dette kan skje, blant annet:

- Pod og Sensor ikke er innenfor siktlinjen på kroppen din.
- Midlertidig tap av kommunikasjon på grunn av miljøforstyrrelser.
- Oppvarming av Sensor eller nødvendig kalibrering (hvis aktuelt for din Sensor).
- Din Sender er fortsatt sammenkoblet med en Dexcom G6-mottaker eller annet medisinsk utstyr.

Når dette skjer, kan ikke SmartAdjust-teknologien lenger justere den automatiske insulintilførselen basert på glukose, fordi Pod ikke mottar oppdatert glukoseinformasjon fra Sensor.

Etter 20 minutter uten at Pod har mottatt sensorglukoseverdier, går systemet over i en tilstand av Automatisert Modus som kalles Automatisert: Begrenset. Omnipod 5 App viser "Begrenset"

på startskjermen. Systemet vil forbli i Automatisert: Begrenset til kommunikasjonen med Sensor er gjenopprettet eller oppvarmingsperioden for Sensor er over.

Når systemet går inn i Automatisert: Begrenset status, baserer SmartAdjust-teknologi insulintilførselen sin på følgende:

- Den ser på basaldosen din i Manuell Modus på denne tiden av døgnet og Tilpasset Basaldose for denne Pod, og velger den laveste av de to verdiene hvert 5. minutt. På denne måten gir SmartAdjust-teknologien aldri mer enn Basalprogram som ville vært aktivt i Manuell Modus.
- Hvis SmartAdjust-teknologien hadde stoppet insulinet før Pod mistet forbindelsen med din Sensor, vil den fortsette å stoppe insulinet i opptil 40 minutter, slik at det totalt kan stoppes i 1 time. Etter 1 time uten sensorglukoseinformasjon, vil den gjenoppta insulinet med den laveste av de tilpassede eller manuelle basaldosene.
- Uten sensorglukoseinformasjon justeres dosen som tilføres i Automatisert: Limited ikke opp eller ned for nåværende eller forventet glukose.

Etter en time med manglende sensorglukoseverdier vises Påminnelsealarm for manglende sensorglukoseverdier. Denne alarmen gjentas hvert 15. minutt inntil den bekreftes, og hvert 60. minutt inntil kommunikasjon med Sensor er gjenopprettet. Hvis du vil ha mer

informasjon om denne alarmen, se “ Mangler sensorglukoseverdier” på side 338.

Systemet går også inn i Begrenset status etter å ha mottatt Påminnelsealarm for Automatisert tilførselsbegrensning. Se side 324 for mer informasjon om Automatisert tilførselsbegrensning

Du kan også velge å bytte til Manuell Modus for å starte Basalprogram. Se “22.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus” på side 330.

Sjekk om det er noen sensorhandlinger du må utføre for å gjenopprette kommunikasjonen mellom Pod og Sensor.

Hvis du bruker Dexcom G6 som Sensor, må du sjekke Dexcom G6-appen. Se *bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet*.

Hvis du bruker FreeStyle Libre 2 Plus som Sensor, må du sjekke for varsler knyttet til FreeStyle Libre 2 Plus i Omnipod 5 App.

Merknad: Automatisert: Begrenset status kan oppstå på grunn av tap av kommunikasjon mellom Sensor og Pod. Hvis du bruker Dexcom G6, er det mulig at Dexcom G6-appen fortsatt mottar sensorglukoseverdier. Åpne Dexcom G6-appen for å sjekke.

21.6 Automatisert tilførselsbegrensning

Det kan være ganger når systemet arbeidet for å få glukosen din innenfor området, men har ikke sett at glukosen din har endret seg som forventet. I dette tilfellet vil det bytte til Automatisert: Begrenset status.

I løpet av disse periodene vil du se en oransje stolpe på sensorgrafen for “Insulin maks nådd” eller en rød stolpe for “Insulin stoppet”. Systemet viser en Påminnelsesalarm som sier “Automatisert tilførselsbegrensning”.

Hvis du vil ha mer informasjon om denne alarmen, se “ Automatisert tilførselsbegrensning” på side 336.

Lav glukose

Hvis glukosen din har vært lav, kan SmartAdjust-teknologien ha stoppet insulinet.

Hvis det har vært liten eller ingen innvirkning på sensorglukoseverdien som følge av stoppen, antar systemet at det kan være et problem som du må feilsøke. Hvis du stopper insulinet for lenge, kan du risikere hyperglykemi.

Automatisert tilførselsbegrensning kan gi deg beskjed om at du må gripe inn og sjekke følgende:

- Rapporterer Sensoren din glukosen nøyaktig? Kontroller ditt BS med en BS-måler for å bekrefte dette.
- Har glukosen din vært lav til tross for behandling? Vurder å spise flere hurtigvirkende karbohydrater.

Høy glukose

Hvis glukosen din har vært høy, kan SmartAdjust-teknologien ha tilført den maksimale mengden insulinmikroboluser som systemet tillater.

Merknad: Denne maksimale mengden er forskjellig fra Maks Basal-innstillingen i Manuell Modus. Justering av Maks Basal-innstillingen i Manuell Modus vil ikke påvirke mengden som SmartAdjust-teknologien kan tilføre i Automatisert Modus. Denne maks.-verdien for insulin er unik for hver enkelt person og er basert på det totale daglige insulinforbruket ditt. Den kan endre seg over tid, ettersom systemet ditt kontinuerlig tilpasser seg hver gang Pod endres. Du kan ikke påvirke denne innstillingen direkte.

Hvis det har vært liten eller ingen innvirkning på sensorglukoseverdien som følge av tilførsel av maks insulin, antar systemet at det kan være et problem som du må feilsøke. Tilførsel av for mye insulin for lenge, gjør at du kan risikere hypoglykemi.

Automisert tilførselsbegrensning kan gi deg beskjed om at du må gripe inn og sjekke følgende:

- Rapporterer Sensoren din glukosen nøyaktig? Kontroller ditt BS med en BS-måler for å bekrefte dette. Du kan ha behov for å bytte Sensor.
- Kan det være et problem med Pod eller kanylen? Kontroller at Pod er godt festet, og at det ikke er tegn på fukt eller lekkasje rundt limet. Kontroller for ketoner. Du kan ha behov for å bytte Pod.
- Trenger du mer insulin? Trykk på bolusknappen, trykk på Bruk Sensor på bolusskjermen og se om det anbefales ekstra insulin. Du kan trenge en korreksjonsbolus.

Bytt til Manuell Modus

Når alarmer for Automatisert tilførselsbegrensning vises, vil systemet be deg om å bytte til Manuell Modus i 5 minutter eller lenger. Dette trinnet gjør at systemet får vite at du er klar over situasjonen og vurderer handling. I Manuell Modus kan du kontrollere BS, se gjennom sensorgrafene og feilsøke Sensor og Pod. Du kan deretter gå tilbake til Automatisert Modus ved å trykke på Menyknapp (☰) > Bytt modus.

Merk: Hvis du får denne alarmer ofte, kan det hende at Målglukose eller bolusinnstillingene må justeres. Rådfør deg med helsepersonell for å få hjelp til å justere disse innstillingene på Omnipod 5.

Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 22

Bytte mellom Manuell Modus og Automatisert Modus

Innhold

22.1 Bytte mellom Manuell Modus og Automatisert Modus	328
Før du begynner	328
Slik bytter du til Automatisert Modus.....	329
22.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus	330
Slik bytter du til Manuell Modus	330

22.1 Bytte mellom Manuell Modus og Automatisert Modus

Advarsel: Vær ALLTID klar over gjeldende sensorglukoseverdi, stol på hvordan kroppen din føles og ikke ignorer symptomer på høy eller lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatisert Modus med det formål å bringe glukosenivået ditt til definert Målglukose, kan alvorlig hypoglykemi eller hyperglykemi fortsatt oppstå.

Hvis sensorglukoseverdiene dine ikke passer med symptomene, må du ALLTID kontrollere blodsukkeret med en BS-måler, og vurdere behandling og/eller kalibrering av Sensor ved behov. Bytt ALLTID til Manuell Modus hvis du føler at du får unøyaktige sensorglukoseverdier.

- Feilaktig høye sensorglukoseverdier kan føre til overdreven insulintilførsel, noe som kan føre til alvorlig hypoglykemi, krampeanfall, bevisstløshet eller død.
- Feilaktig lave sensorglukoseverdier kan føre til forlenget insulinuttsettelse, noe som kan føre til hyperglykemi, DKA eller død.

Hvis du har symptomer som ikke stemmer overens med blodsukkeravlesningene, og du har fulgt alle instruksjonene som er beskrevet i denne *tekniske brukerhåndboken*, må du kontakte helsepersonell.

Før du begynner

Først må du sørge for at du har en aktiv Pod og en tilkoblet Sensor. Se “Aktivere og endre din Pod” på side 79 og kapittel 19 og 20 for informasjon om hvordan du kobler Sensoren til systemet.

Gjør følgende om nødvendig:

- Avbryt Midlertidig Basaldose eller Forlenget Bolus, hvis noen av dem kjører. Se “7.3 Avbryte en Midlertidig Basaldose” på side 107 eller “16.4 Avbryte en bolus som pågår” på side 219.
- Start insulin hvis det er stoppet. Se “9.3 Starte insulintilførsel” på side 120.

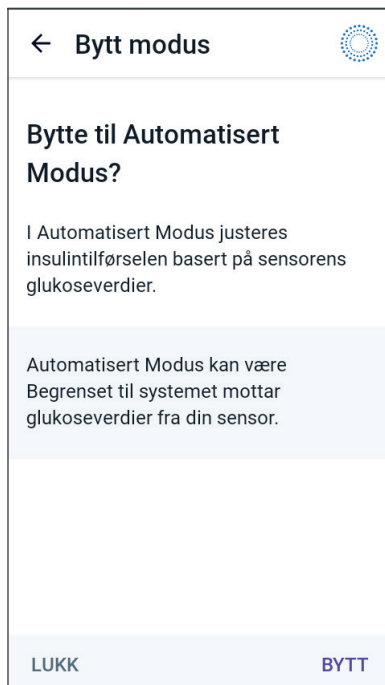
Slik bytter du til Automatisert Modus

Slik bytter du mellom Manuell Modus og Automatisert Modus:

1. Fra startskjermen trykker du på Menyknapp () > Bytt modus.

Merknad: Hvis skjermbildet viser en rød sirkel med et utropstegn og BYTT TIL AUTOMATISERT er deaktivert (nedtonet), foretar du de korrigerende tiltakene som beskrives på skjermen før du prøver igjen.

2. Trykk på BYTT.




22.2 Bytte mellom Automatisert Modus og Manuell Modus

Når du bytter fra Automatisert Modus til Manuell Modus, vil basalt insulin bli tilført basert på Basalprogrammet som er planlagt for det aktuelle tidspunktet. Hvis Sensoren er tilkoblet, vil du fortsatt kunne se disse verdiene og bruke dem i SmartBulus-Kalkulator mens du er i Manuell Modus.

Gjør følgende før du begynner:

- Avbryt Aktivitetsfunksjonen hvis den er aktivert. Se “23.3 Avbryte Aktivitetsfunksjonen” på side 333.

Slik bytter du til Manuell Modus

1. Fra startskjermen trykker du på Menyknapp () > Bytt modus.
Merknad: Hvis skjermbildet viser en rød sirkel med et utropstegn og BYTT TIL MANUELL er deaktivert (nedtonet), foretar du de korrigerende tiltakene som beskrives på skjermen før du prøver igjen.
2. Trykk på BYTT.

KAPITTEL 23

Aktivitetsfunksjon

Innhold

23.1 Om Aktivitetsfunksjonen	332
23.2 Starte Aktivitetsfunksjonen.....	333
23.3 Avbryte Aktivitetsfunksjonen.....	334

23.1 Om Aktivitetsfunksjonen

Advarsel: Holder ALLTID øye med symptomer på hypoglykemi når Aktivitetsfunksjonen er aktivert. Hypoglykemi kan fortsatt forekomme ved bruk av Aktivitetsfunksjonen. Følg helsepersonellens råd om hvordan du unngår og behandler hypoglykemi. Ubehandlet kan hypoglykemi føre til krampeanfall, bevisstløshet eller død.

I Automatisert Modus kan du ikke starte en Midlertidig Basaldose eller stoppe insulintilførselen manuelt. Med Omnipod 5 System får du et alternativ for modifisert automatisert insulintilførsel gjennom Aktivitetsfunksjonen. Aktivitetsfunksjonen kan være nyttig når du trenger mindre insulin, for eksempel når du trener.

Når Aktivitet er aktivert, gjør Omnipod 5 System følgende:

- Reduserer automatisert insulintilførsel.
- Setter Målglukose til 8,3 mmol/L (150 mg/dL), uavhengig av målinnstillingene dine .

Med Aktivitetsfunksjonen aktivert, kan du fortsatt tilføre en bolus slik du normalt ville gjort det.

Merknad: Aktivitetsfunksjonen endrer ikke Målglukosen som brukes i bolusberegninger.

Aktivitet kan stilles inn for en varighet på 1–24 timer, i trinn på 1 time. Du kan når som helst avbryte Aktivitet. Når den definerte tidsperioden avbrytes eller utløper, starter full automatisk insulintilførsel av seg selv, og SmartAdjust-teknologien går tilbake til å bruke Målglukose som er definert i Innstillingene.

Aktivitetsfunksjonen avsluttes hvis Pod deaktiveres. Du må gå inn i Automatisert Modus på nytt og deretter aktivere Aktivitet med nye Pod.

Snakk med helsepersonell om tidspunktet for oppstart av Aktivitetsfunksjonen, slik at du kan ta hensyn til den forventede perioden med redusert insulinbehov.

Merknad: Hvis kommunikasjonen mellom Pod og Sensor brytes og Omnipod 5 System går inn i Begrenset-tilstand, forblir Aktivitetsfunksjonen aktivert.



Merknad: Det kan hende at du ser en økning i vist AI når Aktivitetsfunksjonen starter, og en nedgang i AI når tidsperioden for Aktivitetsfunksjonen avsluttes, på grunn av måten insulin beregnes på.

23.2 Starte Aktivitetsfunksjonen

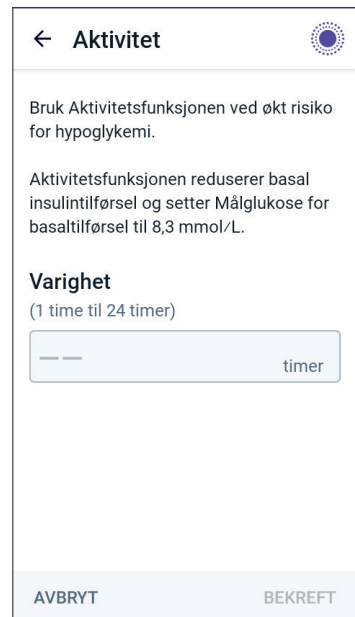
Gjør følgende før du begynner:

- Bytt til Automatisert Modus hvis du bruker Manuell Modus. Se “22.1 Bytte mellom Manuell Modus og Automatisert Modus” på side 328.

Slik aktiverer du Aktivitet:

1. Gå til:
Menyknapp (≡) > Aktivitet.
2. Trykk på Varighet-feltet og velg varigheten for Aktivitetsfunksjonen.
3. Trykk på BEKREFT.
4. Fra bekreftelsesskjerm bildet trykker du på START.

INSULIN-fanen endres til en grønn AKTIVITET-fane når Aktivitetsfunksjonen er aktivert.



23.3 Avbryte Aktivitetsfunksjonen

Aktivitetsfunksjonen stopper automatisk ved slutten av den valgte varigheten; Automatisert Modus fortsetter ved hjelp av Målglukose som er definert i brukerinnstillingene dine. Pod piper når tidsperioden for Aktivitetsfunksjonen er fullført eller når du avbryter den.

Slik avbryter du Aktivitet før slutten av den tilhørende tidsperioden:

1. Gå til startskjermens fane AKTIVITET.
2. Trykk på AVBRYT.
3. Trykk på JA for å bekrefte avbruddet.
Omnipod 5-App Avbryter Aktivitet og full automatisk insulintilførsel starter.

Merknad: Du kan oppleve en nedgang i Aktivt Insulin (AI) når du avbryter Aktivitetsfunksjonen.

KAPITTEL 24

Alarmer i Automatisert Modus

Innhold

24.1	Liste over Påminnelsesalarmer	336
	! Automatisert tilførselsbegrensning	336
	! Mangler sensorglukoseverdier	338

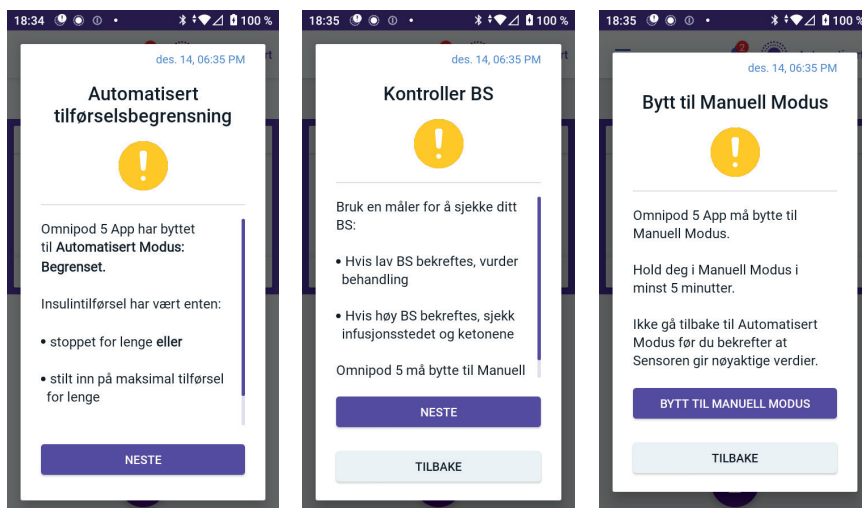
24.1 Liste over Påminnelsesalarmer

Påminnelsesalarmer informerer deg om en situasjon som du må vie din oppmerksomhet i nær fremtid.

! Automatisert tilførselsbegrensning

Skjer kun i Automatisert Modus.

Skjermbilder i Omnipod 5 App:



Låseskjem:



Årsak	Insulinet ble enten stoppet for lenge eller tilført maksimalt for lenge mens Omnipod 5 System var i Automatisert Modus.
Lyd (Pod)	<ul style="list-style-type: none"> • 6 pipetoner, gjentas en gang i minuttet i 3 minutter • mønsteret gjentas hvert 15. minutt
Vibrasjon/lyd (Kontrollenhet)	<ul style="list-style-type: none"> • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet
Hva du skal gjøre	<ol style="list-style-type: none"> 1. Trykk på NESTE for å se neste skjermbilde. 2. Bruk en BS-måler for å bekrefte blodsukkeret. <ul style="list-style-type: none"> • Hvis lavt bekreftes, vurder behandling. • Hvis høyt bekreftes, kontroller infusjonsstedet (Pod) og ketoner. • Hvis sensorglukoseverdien ikke er som forventet, kan det hende at du må bytte ut Sensoren. 3. Trykk på NESTE etter at du har bekreftet blodsukkeret. 4. Trykk på BYTT TIL MANUELL MODUS, deretter blir du i Manuell Modus i minst fem minutter.

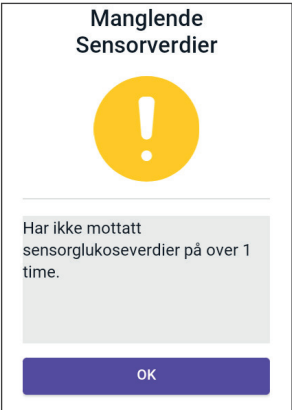
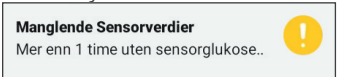
Når du er i Manuell Modus, kan du sjekke sensorgrafene dine for å finne ut om insulinet har blitt stoppet eller om det har vært på maksimum i en lengre periode.

Etter minst 5 minutter i Manuell Modus kan du gå tilbake til Automatisert Modus når du har bekreftet at sensorglukoseverdiene er riktige.

For mer informasjon om Automatisert Modus: Begrenset status, se “21.5 Om Automatisert Modus: Begrenset” på side 322.

! Mangler sensorglukoseverdier

Skjer kun i Automatisert Modus.

Skjermvarsel	Beskrivelse
<p>Omnipod 5 App:</p> 	<p>Årsak: Pod har ikke mottatt sensorglukoseverdier på mer enn én time. Systemet vil fortsette å fungere i Automatisert Modus: Begrenset status inntil sensorglukoseverdier mottas eller til du bytter til Manuell Modus.</p> <p>Pod-lyd:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 pipetoner • gjentas hvert 60. minutt <p>Lyd og vibrasjon for Kontrollenhet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lyd på 3 sekunder • vibrering på 3 sekunder • vibrasjon og lyd gjentas hvert 15. minutt til de har blitt bekreftet • Hvis sensorglukoseverdier fortsatt ikke er mottatt etter 60 minutter, genereres det en ny varsling.
<p>Låseskjermer:</p> 	<p>Hva du skal gjøre:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Trykk på OK for å bekrefte varselet.

For mer informasjon om Automatisert Modus: Begrenset status, se “21.5 Om Automatisert Modus: Begrenset” på side 322.

Hvis du bruker Dexcom G6, må du sjekke Dexcom G6-appen for å se om det finnes sensorglukoseverdier, eller om årsaken til kommunikasjonstapet er knyttet til Sensoren. Eksempler på hva du kan se etter i Dexcom G6-appen er sensorfeil/utløp, senderfeil/utløp, sensoroppvarming eller varsel om signaltap.

Hvis Dexcom G6-appen mottar sensorglukoseverdier, kan det være et midlertidig kommunikasjonsproblem mellom Pod og Dexcom G6. Du kan velge å bytte til Manuell Modus eller vente på at sensorglukoseverdier skal mottas i Automatisert Modus: Begrenset-tilstand. Hvis dette skjer ofte, bør du sjekke om Pod og Sensoren er plassert på kroppen din med minst 8 cm (3 tommer) avstand og innenfor siktlinje. Hvis ikke må du, når du fjerner den ene, plassere den nye slik at Pod og Sensoren er innenfor siktlinjen til hverandre.

Merknad: Se bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet for informasjon om Dexcom G6-appen.

Merknad: Hvis du bruker Freestyle Libre 2 Plus Sensor, må du sjekke Omnipod 5 App for å se om det finnes sensorglukoseverdier, eller om årsaken til kommunikasjonstapet er knyttet til Sensoren. Kontroller at Sensoren sitter godt festet på baksiden av overarmen.

Hvis du bruker FreeStyle Libre 2 Plus, kan det oppstå et midlertidig kommunikasjonsproblem mellom Pod og FreeStyle Libre 2 Plus Sensor. Du kan velge å bytte til Manuell Modus eller vente på at en sensorglukoseverdi skal mottas i Automatisert Modus: Begrenset status. Hvis dette skjer ofte, bør du sjekke om Pod og Sensoren er plassert på kroppen din med minst 2,5 cm (1 tomme) avstand og innenfor siktlinje. Hvis ikke må du, når du fjerner den ene, sørge for å plassere den nye slik at Pod og Sensoren er innenfor siktlinjen til hverandre.

Merknad: For informasjon om FreeStyle Libre 2 Plus Sensor kan du se *brugerhåndboken for FreeStyle Libre 2 Plus*.

Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 25

Kliniske studier med Omnipod 5

Innhold

25.1 Studier med barn, ungdom og voksne med type 1-diabetes	342
Målgrupper	343
Endring i HbA1c analysert etter baseline-HbA1c	347
Glykemiske resultater ved baselinebehandling	348
Insulinbehov	349
BMI-resultater	349
Bruk av Omnipod 5 System	350
Bivirkninger	350
Glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger i pivotal studie	351
25.2 Studier med svært små barn med type 1-diabetes	357
Målgrupper	358
Glykemiske resultater	359
Endring i HbA1c analysert etter baseline-HbA1c	361
Glykemiske resultater ved baselinebehandling	361
Insulinbehov	362
BMI-resultater	363
Bruk av Omnipod 5 System	363
Bivirkninger	363
Glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger	364

25.1 Studier med barn, ungdom og voksne med type 1-diabetes

Pivotal studie av Omnipod 5 på barn, ungdommer og voksne (6–70 år)

Målet med den USA-baserte pivotale studien av Omnipod 5 System var å vurdere systemets sikkerhet og effekt. Denne enarmede, prospektive multisenterstudien omfattet 112 barn (6 til 13,9 år) og 128 ungdommer og voksne (14 til 70 år). En 2-ukers standardbehandlingsfase (vanlig insulinbehandling) ble etterfulgt av 3 måneders bruk av Omnipod 5 System i Automatisert Modus med en Dexcom G6 Sensor. Den primære analysen besto av resultater av HbA1c og sensorglukosetid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). De primære sikkerhetsendepunktene omfattet en vurdering av alvorlig hypoglykemi og diabetisk ketoacidose (DKA). Det ble også utført en analyse av de sekundære endepunktene og tilleggsmålingene. En analyse av primær-, sekundær- og sikkerhetsresultatene presenteres i tabellene nedenfor.

Av de 240 deltakerne fullførte 98 % studien (111 barn og 124 ungdommer og voksne). Studiepopulasjonen besto av personer som hadde hatt type 1-diabetes i minst 6 måneder. Alle deltakerne måtte ha en HbA1c <10,0 % ved screening. Deltakere <18 år måtte bo sammen med en forelder eller verge. Ingen deltakere med følgende tilstander ble tatt med:

- Alvorlig hypoglykemi eller DKA de siste 6 månedene.
- sigdcellesykdom, binyrebarksvikt, spiseforstyrrelse, unormal Syrefunksjon (eGFR <45), hemofili eller andre blødningsforstyrrelser, ubehandlet sykdom i skjoldbruskkjertelen.
- Tidligere hjerte- og karsykdom, blant annet koronarsykdom, hjerteinfarkt og hjerteintervensjon eller koronar bypassoperasjon i løpet av det siste året.
- Unormal EKG hos deltakere >50 år eller diagnostisert med diabetes >20 år .
- Planer om å motta blodoverføringer i løpet av studien.
- Bruker steroider eller diabetesmedisin bortsett fra metformin og insulin, enten oralt eller via injeksjon.
- Gravide eller ammende kvinner.

Sikkerheten og effektiviteten til Omnipod 5 System er ukjent hos brukere med de ovennevnte tilstandene. Vær oppmerksom på at listen over ekskluderingskriterier ovenfor er kortfattet og ikke omfatter alle kriteriene for ekskludering. Studien ble registrert på clinicaltrials.gov, en nasjonal

database over kliniske studier i USA, med ID-nummer NCT04196140. Der finner du alle detaljer om studiekriteriene.

Målgrupper

Baseline-egenskaper, inkludert demografiske data for deltakerne ved starten av den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5, finnes i tabellen nedenfor.

Baseline-egenskaper ved starten av behandlingsfasen med Omnipod 5 (N=240)

Karakteristikk	Barn (6 til 13,9 år)	Ungdommer og voksne (14 til 70 år)
n	112	128
Alder (år) ± std. av.	10,3 ± 2,2	36,9 ± 13,9
Diabetesvarighet (år)	4,7 ± 2,6	17,9 ± 11,6
HbA1c [§]	7,67 % ± 0,95 %	7,16 % ± 0,86 %
Daglig insulindose (E/kg) [¶]	0,85 ± 0,24	0,61 ± 0,22
Kroppsmasseindeks (BMI)	18,6 ± 3,2	26,6 ± 4,7
Kvinner	60 (53,6 %)	78 (60,9 %)
Tidligere [‡] eller nåværende bruk av kontinuerlig glukoseovervåking (CGM)	108 (96,4 %)	126 (98,4 %)
Tidligere [‡] eller nåværende bruk av pumpe	100 (89,3 %)	115 (89,8 %)
Rase/etnisitet [‡]		
Hvit	110 (98,2 %)	118 (92,2 %)
Latinamerikansk	8 (7,1 %)	10 (7,8 %)
Svart eller afroamerikansk	5 (4,5 %)	5 (3,9 %)
Asiatisk	3 (2,7 %)	2 (1,6 %)
Urfolk fra Hawaii eller andre Stillehavsøyer	1 (0,9 %)	0 (0,0 %)
Urfolk fra USA-området/ Alaska	0 (0,0 %)	4 (3,1 %)

Pluss/minus-verdier er gjennomsnittlige ± standardavvik; resultater rapportert med tall i parentes etterpå representerer antall deltakere (% av deltakerne).

[§] Glykert hemoglobin fastslås basert på laboratorieundersøkelser.

[¶] Baseline for total daglig insulindose fastslås basert på data samlet inn under den standard behandlingsfasen.

[‡] Tidligere bruk defineres som å ha brukt enheten med en hvilken som helst varighet tidligere.

[‡] Rase og etnisitet ble rapportert av deltakerne. Gruppene utelukker ikke hverandre.

Glykemiske resultater

Tabellene nedenfor inneholder informasjon om de primære og sekundære glykemiske resultatene fra standardbehandlingsfasen sammenlignet med den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5 System.

De primære resultatene av studien inkluderte endring i gjennomsnittlig HbA1c% og % tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Både ungdommer, voksne og barn opplevde forbedringer i det totale HbA1c-nivået og tid i målområdet etter 3 måneders bruk av Omnipod 5 System. Dette ble oppnådd med en reduksjon i tid >10 mmol/L (>180 mg/dL) hos ungdommer, voksne og barn, samt en reduksjon i mediantid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) hos ungdommer og voksne.

Studien har noen begrensninger: 1) enarmet design uten kontrollgruppe, noe som kan føre til en overestimering av glykemisk forbedring; 2) standardbehandlingsfasen var kortere enn fasen til Omnipod 5 System; 3) minimal bruk av Målglukoseinnstillingene på 7,8 og 8,3 mmol/L (140 og 150 mg/dL) hos voksne og ungdommer begrenset vurderingen av glykemiske resultater ved disse innstillingene, og av den grunn ble resultater ved disse målinnstillingene ikke inkludert i denne *tekniske brukerhåndboken*.

Glykemiske resultater totalt (24 timer)

Karakteristikk	Barn (6 til 13,9 år) (n=112)			Ungdommer og voksne (14 til 70 år) (n=128)		
	Standard- behand- ling	Omnipod 5	Endring	Standard- behand- ling	Omnipod 5	Endring
Gj.sn. HbA1c% (std. av.)	7,67 % (0,95 %)	6,99 % (0,63 %)	-0,71 %*	7,16 % (0,86 %)	6,78 % (0,68 %)	-0,38 %*
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std. av.)	52,5 % (15,6 %)	68,0 % (8,1 %)	15,6 %*	64,7 % (16,6 %)	73,9 % (11,0 %)	9,3 %*
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	10,2, 183 (1,8, 32)	8,9, 160 (0,8, 15)	-1,3, -23*	8,9, 161 (1,6, 28)	8,6, 154 (0,9, 17)	-0,4, -8*
Gj.sn. standardavvik for sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	3,8, 68 (0,7, 13)	3,3, 60 (0,6, 10)	-0,5, -9*	3,2, 57 (0,8, 14)	2,7, 49 (0,6, 11)	-0,4, -8*
Gj.sn. variasjonskoeffisient for sensorglukose, % (std. av.)	37,5 % (5,1 %)	37,0 % (3,9 %)	-0,4 %	35,2 % (5,7 %)	31,7 % (4,7 %)	-3,5 %*
% tid i glukosemåloområdet						
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,10 % (0,00, 0,41)	0,23 % (0,08, 0,42)	0,04 %	0,22 % (0,00, 0,77)	0,17 % (0,06, 0,28)	-0,08 %*
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	1,38 % (0,42, 2,67)	1,48 % (0,65, 2,23)	0,06 %	2,00 % (0,63, 4,06)	1,09 % (0,46, 1,75)	-0,89 %*
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std. av.)	45,3 % (16,7 %)	30,2 % (8,7 %)	-15,1 %*	32,4 % (17,3 %)	24,7 % (11,2 %)	-7,7 %*
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std. av.)	19,1 % (13,1 %)	9,6 % (5,4 %)	-9,4 %*	10,1 % (10,5 %)	5,8 % (5,5 %)	-4,3 %*
Gj.sn. % ≥16,7 mmol/L, ≥300 mg/dL (std. av.)	8,5 % (8,9 %)	3,5 % (2,9 %)	-5,1 %*	3,7 % (5,5 %)	1,7 % (2,5 %)	-2,0 %*

De fleste primær- og sekundærresultatene presenteres som gjennomsnitt (gj.sn.) med standardavvik (std. av.) i parentes. Tid i måloområdet <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) og <3 mmol/L (<54 mg/dL) er rapportert som medianer med interkvartile områder i parentes

25 Oversikt over pivotal klinisk studie for Omnipod 5 System

(Q1, Q3). Medianen er det midterste tallet i en stigende tallrekke, og det interkvartile området representerer de midterste 50 % av verdiene.

*Endringen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5 System var statistisk signifikant.

Glykemiske resultater over natten (kl. 00:00 til 06:00)

Karakteristikk	Barn (6 til 13,9 år) (n=112)			Ungdommer og voksne (14 til 70 år) (n=128)		
	Standardbehandling	Omnipod 5	Endring	Standardbehandling	Omnipod 5	Endring
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std. av.)	55,3 % (19,0 %)	78,1 % (10,8 %)	22,9 %*	64,3 % (19,5 %)	78,1 % (13,9 %)	13,8 %*
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	9,8, 177 (1,9, 35)	8,3, 149 (0,9, 17)	-1,6, -29*	8,9, 160 (1,9, 34)	8,3, 149 (1,2, 21)	-0,6, -11*
Gj.sn. standardavvik for sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	3,4, 61 (0,8, 15)	2,7, 48 (0,7, 12)	-0,7, -13*	3,1, 56 (0,9, 17)	2,4, 44 (0,7, 13)	-0,7, -12*
Gj.sn. variasjonskoeffisient for sensorglukose, % (std. av.)	34,6 % (7,1 %)	31,9 % (5,6 %)	-2,8 %*	35,0 % (7,9 %)	28,9 % (5,8 %)	-6,2 %*
Prosentandel av tid i glukosemålområdet, %						
Median % <3 mmol/L <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,00 % (0,00, 0,30)	0,09 % (0,02, 0,32)	0,02 %	0,00 % (0,00, 1,06)	0,09 % (0,02, 0,30)	0,00 %*
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	0,78 % (0,00, 2,84)	0,78 % (0,37, 1,49)	0,01 %*	2,07 % (0,50, 5,54)	0,82 % (0,31, 1,62)	-0,86 %*
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std. av.)	42,2 % (20,0 %)	20,7 % (10,8 %)	-21,5 %*	32,1 % (20,2 %)	20,7 % (14,1 %)	-11,3 %*
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std. av.)	16,3 % (15,0 %)	5,4 % (5,1 %)	-10,9 %*	10,6 % (12,7 %)	4,8 % (7,0 %)	-5,7 %*
Gj.sn. % ≥16,7 mmol/L, ≥300 mg/dL (std. av.)	6,7 % (9,1 %)	1,8 (2,5 %)	-4,8 %*	4,2 % (8,0 %)	1,5 % (3,1 %)	-2,7 %*

*Endringen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5 System var statistisk signifikant.

Endring i HbA1c analysert etter baseline-HbA1c

Tabellen nedenfor gir informasjon om den gjennomsnittlige endringen i HbA1c% fra baselinen til slutten av den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5 System analysert av baseline-HbA1c% hos barn (6 til 13,9 år) og ungdommer/voksne (14 til 70 år). Ungdommer, voksne og barn opplevde en reduksjon i HbA1c etter 3 måneders bruk av Omnipod 5 System, uavhengig av om HbA1c i utgangspunktet var <8 % eller ≥8 %.

Undergruppeanalyse av endring i gjennomsnittlig HbA1c(%) etter baseline-HbA1c(%)

Ungdommer og voksne	Baseline-HbA1c <8 % (n=105)			Baseline-HbA1c ≥8 % (n=23)		
	Baseline	Omnipod 5	Endring	Baseline	Omnipod 5	Endring
HbA1c% (std. av.) [*]	6,86 % (0,59 %)	6,60 % (0,53 %)	-0,27 % [*]	8,55 % (0,42 %)	7,63 % (0,67 %)	-0,91 % [*]
Barn	Baseline-HbA1c <8 % (n=73)			Baseline-HbA1c ≥8 % (n=39)		
	Baseline	Omnipod 5	Endring	Baseline	Omnipod 5	Endring
HbA1c% (std. av.)	7,11 % (0,50 %)	6,69 % (0,44 %)	-0,45 % [*]	8,73 % (0,63 %)	7,56 % (0,54 %)	-1,18 % [*]

^{*}Endringen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5 System var statistisk signifikant.

[†]Gjennomsnittlige HbA1c-verdier rapporteres med standardavvikverdier i parentes.

Glykemiske resultater ved baselinebehandling

Tabellen nedenfor gir informasjon om de gjennomsnittlige glykemiske resultatene ved baseline (eller under standardbehandlingsfasen) og den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5 System, analysert ved baselinebehandling (standardbehandling). Standardbehandling besto av flere daglige insulininjeksjoner (MDI) eller bruk av insulinpumpe. Tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) og HbA1c var forbedret etter 3 måneder med bruk av Omnipod 5 System uavhengig av typen baselinebehandling. Etter tre måneders bruk av Omnipod 5 System ble tiden med <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) forbedret hos ungdom og voksne, uavhengig av baselinebehandling, men forble uendret hos barn.

Undergruppeanalyse av gjennomsnittlige glykemiske resultater etter baselinebehandling hos barn (6 til 13,9 år)

Karakteristikk	MDI (n=13)		Insulinpumpe (n=99)	
	Standardbehandling	Omnipod 5	Standardbehandling	Omnipod 5
% tid i målområdet 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	52 %	69 %*	53 %	68 %*
% tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL)	1,54 %	1,41 %	1,38 %	1,49 %
HbA1c%	7,7 %	6,7 %*	7,7 %	7,0 %*

*Endringen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5 System var statistisk signifikant.

* Verdier presentert for % tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) er medianer, og resten av verdiene i tabellen er gjennomsnitt.

Undergruppeanalyse av gjennomsnittlige glykemiske resultater etter baselinebehandling hos ungdommer og voksne (14 til 70 år)

Karakteristikk	MDI (n=20)		Insulinpumpe (n=105)	
	Standardbehandling	Omnipod 5	Standardbehandling	Omnipod 5
% tid i målområdet 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	60 %	72 %*	66 %	74 %*
% tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL)	2,38 %	0,79 %*	1,93 %	1,16 %*
HbA1c%	7,6 %	7,0 %*	7,1 %	6,7 %*

*Endringen mellom baseline/standardbehandling og fasen for Omnipod 5 System var statistisk signifikant.

* Verdier presentert for % tid under <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) er medianer, og resten av verdiene i tabellen er gjennomsnitt.

En analyse av demografiske egenskaper ved baseline, inkludert de som er nevnt i undergruppeanalysene ovenfor, viste lignende glykemiske forbedringer som den samlede studiepopulasjonen. Vær oppmerksom på at studien ikke var utformet for å fastslå forskjeller i nytte eller risiko for hver undergruppe.

Insulinbehov

Tabellen nedenfor gir informasjon om de gjennomsnittlige insulinbehovene under fasen med standardbehandling og den 3 måneder lange fasen med Omnipod 5 System. Totalt daglig insulinbehov økte hos barn og gikk litt ned hos ungdommer og voksne.

Karakteristikk	Barn (6 til 13,9 år) (n=112)			Ungdommer og voksne (14 til 70 år) (n=128)		
	Standardbehandling	Omnipod 5	Endring	Standardbehandling	Omnipod 5	Endring
Gj.sn. total daglig insulinmengde (E) (std. av.)	34,4 (17,5)	37,2 (19,6)	2,9*	48,2 (21,0)	46,4 (18,1) -	-1,8*
Gj.sn. total daglig insulinmengde, E/kg (std. av.)	0,85 (0,24)	0,92 (0,25)	0,07*	0,61 (0,22)	0,59 (0,21)	-0,02*
Gj.sn. totalt daglig basalt insulin, E/kg (std. av.)	0,36 (0,13)	0,47 (0,15)	0,10*	0,31 (0,11)	0,30 (0,11)	-0,01
Gj.sn. totalt daglig bolus insulin, E/kg (std. av.)	0,48 (0,18)	0,45 (0,13)	-0,03*	0,31 (0,16)	0,29 (0,12)	-0,01

*Endringen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5 System var statistisk signifikant.

BMI-resultater

Tabellen nedenfor gir informasjon om gjennomsnittlig kroppsmasseindeks (BMI), som er et mål på vekt justert for høyde, og BMI z-score, som er et mål på vekt justert for høyde, kjønn og alder, under standardbehandlingsfasen og den 3 måneder lange fasen med Omnipod 5 System hos barn. BMI-verdien økte hos barn, men BMI z-scoren forble uendret.

Karakteristikk	Barn (6 til 13,9 år) n=112		
	Standard-behandling	Omnipod 5	Endring
BMI, kg/m ² (std. av.)	18,6 (3,2)	19,2 (3,6)	0,54*
BMI z-score (std. av.)	0,4 (0,8)	0,4 (0,8)	0,03

*Endringen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5 System var statistisk signifikant.

Bruk av Omnipod 5 System

Tabellen nedenfor gir informasjon om gjennomsnittlig % av tiden studiedeltakerne brukte Omnipod 5 System i Automatisert Modus.

Prosentandel tid brukt i Automatisert Modus

	Barn (6 til 13,9 år) n=112	Ungdommer og voksne (14 til 70 år) n=128
% tid i Automatisert Modus (std. av.)	95,2 % (4,0 %)	94,8 % (6,0 %)

Bivirkninger

Tabellen nedenfor gir en fullstendig liste over bivirkningene som oppstod i løpet av den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5 System. Det var 3 alvorlige hypoglykemihendelser som ikke kunne tilskrives automatisert insulintilførsel fra Omnipod 5 System eller systemfeil, og 1 DKA-hendelse på grunn av mistanke om svikt på infusjonsstedet. Andre relaterte, men ikke-glykemiske bivirkninger inkluderte infeksjon eller irritasjon på infusjonsstedet (2 barn, 2 ungdommer/voksne).

Bivirkninger i løpet av fasen med Omnipod 5 System

Type bivirkning	Barn (6 til 13,9 år) (n=112)	Ungdommer og voksne (14 til 70 år) (n=128)	Totalt (6 til 70 år) (N=240)
Hypoglykemi †	1	0	1
Alvorlig hypoglykemi ‡	1	2	3
DKA	1	0	1
Hyperglykemi §	1	2	3
Langvarig hyperglykemi **	13	5	18
Annet	8	8	16

Resultater rapportert som antall hendelser.

† Hypoglykemi som resulterer i en alvorlig bivirkning, men som ellers ikke oppfyller definisjonen av alvorlig hypoglykemi.

‡ Krevde assistanse fra en annen person.

§ Hyperglykemi som krever evaluering, behandling eller veiledning fra intervensjonsstedet, eller hyperglykemi som resulterer i en alvorlig bivirkning.

** Måling av blodsukker $\geq 16,7$ mmol/L (≥ 300 mg/dL) og ketoner $>1,0$ mmol/L.

Glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger i pivotal studie

Tabellene nedenfor gir informasjon om de glykemiske resultatene ved ulike selvvalgte Målglukoseinnstillinger i løpet av den 3 måneder lange fasen med Omnipod 5 System i den pivotale studien. Av de tilpassbare glukosemålene var det mest valgte alternativet 6,1 mmol/L (110 mg/dL).

Samlede (etter 24 timer) glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger hos barn (6 til 13,9 år) fra pivotal studie

Karakteristikk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Målglukose (n=98)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Målglukose (n=74)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Målglukose (n=47)	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Målglukose (n=12)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Målglukose* (n=9)
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std. av.)	68,4 % (9,1 %)	67,5 % (9,7 %)	64,2 % (14,3 %)	59,2 % (16,9 %)	53,3 % (18,2 %)
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	8,8, 159 (0,9, 17)	9,1, 163 (0,9, 16)	9,4, 169 (1,3, 24)	9,9, 178 (1,3, 24)	10,2, 183,6 (1,3, 23,9)
% tid i glukosemåloområdet					
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,22 % (0,06, 0,49)	0,18 % (0,05, 0,33)	0,09 % (0,00, 0,21)	0,04 % (0,00, 0,34)	0,00 % (0,00, 0,00)
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	1,51 % (0,76, 2,38)	1,16 % (0,58, 1,94)	0,71 % (0,26, 1,63)	0,59 % (0,05, 1,52)	0,12 % (0,00, 0,21)
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std. av.)	29,7 % (9,6 %)	31,1 % (10,0 %)	34,5 % (14,8 %)	39,9 % (16,6 %)	46,4 % (18 %)
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std. av.)	9,7 % (5,8 %)	10,0 % (6,3 %)	11,8 % (9,0 %)	14,6 % (11,1 %)	13,3 % (11,9 %)
Samlet totaltid for alle deltakerne	6 289	2 716	941	99	73

Samlede (etter 24 timer) glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger hos ungdom og voksne (14 til 70 år) fra pivotal studie

Karakteristikk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Måglukose (n=121)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Måglukose (n=54)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Måglukose* (n=9)
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std. av.)	75,6 % (9,9 %)	73,4 % (12,1 %)	63,6 % (25,9 %)
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	8,4, 151 (0,8, 15)	8,7, 156 (1,0, 18)	9,6, 172 (1,8, 33)
% tid i glukosemåloområdet			
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,16 % (0,05, 0,26)	0,11 % (0,00, 0,33)	0,00 % (0,00, 0,00)
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	0,99 % (0,47, 1,67)	0,91 % (0,31, 1,68)	0,26 % (0,05, 0,63)
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std. av.)	23,1 % (10,2 %)	25,4 % (12,3 %)	35,9 % (26,1 %)
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std. av.)	5,1 % (4,6 %)	5,8 % (6,4 %)	9,6 % (12,3 %)
Samlet totaltid for alle deltakerne	9 278	1 827	178

*Resultatene for Måglukoseinnstillingene på 7,8 mmol/L (140 mg/dL) og 8,3 mmol/L (150 mg/dL) (med Aktivitetsfunksjon AV) hos voksne vises ikke fordi for få deltakere valgte dem (n≤2).

Pre-pivotale glykemiske resultater for Omnipod 5 System ved Målglukoseinnstillinger

Glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger i pre-pivotal studie

Målet med den pre-pivotale studien av Omnipod 5 System var å vurdere systemets sikkerhet og effekt. Denne enarmede, prospektive multisenterstudien omfattet 18 barn (6 til 13,9 år) og 18 voksne (14 til 70 år) med type 1-diabetes. En 2-ukers standardbehandlingsfase (vanlig insulinbehandling) ble etterfulgt av 2 ukers bruk av Omnipod 5 System i Automatisert Modus med en Dexcom G6 Sensor. Den 2 uker lange Omnipod 5-fasen inkluderte 3 dagers obligatorisk bruk med hver av Målglukoseinnstillinger på 7,2 mmol/L (130 mg/dL), 7,8 mmol/L (140 mg/dL) og 8,3 mmol/L (150 mg/dL) i til sammen 9 dager, etterfulgt av 5 dager med fritt valg av Målglukose fra 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL).

Samlede (etter 24 timer) glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger hos barn (6 til 13,9 år) fra pre-pivotal studie

Karakteristikk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Målglukose (n=11)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Målglukose (n=3)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Målglukose (n=18) ^a	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Målglukose (n=18)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Målglukose (n=18) ^b
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std. av.)	71,2 % (10,2 %)	66,8 % (12,9 %)	61,5 % (7,7 %)	64,8 % (11,6 %)	53,5 % (11,0 %)
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	8,6, 155,2 (1,0, 18,2)	9,4, 170 (0,9, 16)	9,7, 174,1 (0,6, 11,4)	9,6, 172,7 (1,0, 17,2)	10,2, 182,9 (0,9, 15,3)
% tid i glukosemåloområdet					
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,1 % (0,0, 0,4)	0,2 % (0,0, 0,3)	0,0 % (0,0, 0,3)	0,0 % (0,0, 0,0)	0,0 % (0,0, 0,1)
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	0,9 % (0,4, 2,8)	0,3 % (0,2, 2,2)	0,5 % (0,1, 0,8)	0,1 % (0,0, 0,5)	0,5 % (0,0, 0,8)
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std. av.)	27,1 % (11,4 %)	32,3 % (11,9 %)	37,7 % (7,9)	34,6 % (12,1 %)	45,9 % (11,0 %)
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std. av.)	6,8 % (6,3 %)	14,4 % (6,2 %)	13,2 % (5,8 %)	10,6 % (7,3 %)	12,8 % (8,1 %)
Samlet totaltid for alle deltakerne	47,7	8,7	73,3	56,3	61,5

^aAlle deltakerne startet bruk av systemet med en Målglukose på 7,2 mmol/L (130 mg/dL) i 3 dager.

^aDe glykemiske resultatene ved Målglukoseinnstillingen 8,3 mmol/L (150 mg/dL) omfatter tidsbruk med Aktivitetsfunksjon PÅ og AV, noe som betyr at resultatene som registreres i løpet av denne tiden, kan inkludere tider der deltakerne følte at insulinbehovet deres var redusert.

Samlede (etter 24 timer) glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger hos ungdom og voksne (14 til 70 år) fra pre-pivotal studie

Karakteristikk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Målglukose (n=12)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Målglukose (n=7)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Målglukose (n=18) ^a	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Målglukose (n=18)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Målglukose (n=18) ^b
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std. av.)	72,5 % (9,4 %)	70,9 % (11,3 %)	75,1 % (11,6 %)	67,6 % (9,2 %)	63,7 % (7,8 %)
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	8,5, 153,8 (0,8, 14,8)	8,9, 159,7 (0,6, 11)	8,5, 153,8 (0,8, 14,9)	9,2, 165,4 (0,6, 11,5)	9,4, 169,8 (0,5, 9,4)
% tid i glukosemåloområdet					
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,0 % (0,0, 0,0)	0,0 % (0,0, 0,0)	0,0 % (0,0, 0,2)	0,0 % (0,0, 0,1)	0,0 % (0,0, 0,2)
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	0,5 % (0,0, 1,4)	0,4 % (0,0, 0,6)	0,9 % (0,4, 1,2)	0,1 % (0,0, 0,6)	0,2 % (0,0, 0,9)
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std. av.)	26,4 % (10,0 %)	28,7 % (11,2 %)	23,4 % (11,4 %)	31,7 % (9,2 %)	35,7 % (7,9 %)
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std. av.)	4,1 % (3,4 %)	5,2 % (5,5 %)	5,0 % (4,6 %)	5,1 % (4,5 %)	6,0 % (4,8 %)
Samlet totaltid for alle deltakerne	41,1	28	58,8	58,4	60,3

^aAlle deltakerne startet bruk av systemet med en Målglukose på 7,2 mmol/L (130 mg/dL) i 3 dager.

^bDe glykemiske resultatene ved Målglukoseinnstillingen 8,3 mmol/L (150 mg/dL) omfatter tidsbruk med Aktivitetsfunksjon PÅ og AV, noe som betyr at resultatene som registreres i løpet av denne tiden, kan inkludere tider der deltakerne følte at insulinbehovet deres var redusert.

Klinisk studie med CGM-informert SmartBolus-Kalkulator på barn, ungdommer og voksne

En studie ble gjennomført på 25 deltakere med type 1-diabetes i alderen 6–70 år for å vurdere Omnipod 5 Sensor-informert SmartBolus-Kalkulator. I fase 1 brukte deltakerne Omnipod 5 System i Manuell Modus de første 7 dagene uten tilkoblet Sensor (standard SmartBolus-Kalkulator). I fase 2 brukte deltakerne Omnipod 5 System i Manuell Modus med en tilkoblet Sensor (CGM-informert SmartBolus-Kalkulator) i 7 dager. Bolusene ble beregnet ved hjelp av lagrede pumpeinnstillinger pluss brukerestimert måltidsstørrelse og/eller enten en manuelt oppgitt glukoseverdi (standard SmartBolus-Kalkulator) eller en importert gjeldende sensorglukoseverdi og trend (CGM-informert SmartBolus-Kalkulator). Begge versjonene av SmartBolus-Kalkulator tok hensyn til Aktivt Insulin (AI) i bolusberegningene. Den CGM-informerte kalkulatoren økte eller reduserte automatisk den foreslåtte bolusmengden basert på sensorglukosetrenden. Den primære analysen i studien var å sammenligne prosentandelen av tiden med <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) og >10 mmol/L (>180 mg/dL) i de 4 timene etter en bolus som målt med Sensor mellom de to studiefasene. Resultatene tyder på at bruk av Sensor-informert SmartBolus-Kalkulator var forbundet med kortere tid med hypoglykemi innen 4 timer etter bolus. Studien ble utført med en Dexcom G6 Sensor.

Sammenligning av glykemiske mål fra fase 1 (standard SmartBolus-Kalkulator) og fase 2 (CGM-informert SmartBolus-Kalkulator) for de 4 timene etter en bolus (N=25)

Prosentandel av tid i glukosemålområdet målt med Sensor	Standard SmartBolus-Kalkulator	CGM-informert SmartBolus-Kalkulator	Forskjell
3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	65,1 % (15,4)	63,8 % (15,7)	-1,3 %
<3,9 mmol/L (<70 mg/dL)	2,8 % (2,7)	2,1 % (2,0)	-0,6 %*
<3 mmol/L (<54 mg/dL)	0,5 % (1,0)	0,3 % (0,7)	-0,2 %
>10 mmol/L (>180 mg/dL)	32,1 % (15,7)	34,0 % (16,0)	1,9 %
≥13,9 mmol/L (≥250 mg/dL)	8,2 % (6,9)	9,7 % (10,3)	1,4 %
≥16,7 mmol/L (≥300 mg/dL)	2,0 % (2,6)	2,6 % (3,7)	0,6 %

Dataene presenteres som gjennomsnitt (standardavvik). Signifikante forskjeller ($p < 0,05$) er markert med en stjerne.

25.2 Studier med svært små barn med type 1-diabetes

Klinisk studie med Omnipod 5 på svært små barn

Målet med denne studien var å undersøke sikkerheten og effektiviteten til Omnipod 5 System hos barn i alderen 2 til 5,9 år med type 1-diabetes. Denne enarmede, prospektive multisenterstudien inkluderte 80 barn.

En 2-ukers standardbehandlingsfase (vanlig insulinbehandling) ble etterfulgt av 3 måneders bruk av Omnipod 5 System i Automatisert Modus med en Dexcom G6 Sensor. Den primære analysen besto av resultater av HbA1c og sensorglukosetid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL).

De primære sikkerhetsendepunktene omfattet tilfeller av alvorlig hypoglykemi og diabetisk ketoacidose (DKA). Det ble også utført en analyse av de sekundære endepunktene og tilleggsmålingene. En analyse av primær-, sekundær- og sikkerhetsresultatene presenteres i tabellene nedenfor.

Av de 80 deltakerne fullførte 100 % studien. Studiepopulasjonen besto av barn som ble diagnostisert med type 1-diabetes basert på utprøverens kliniske vurdering. Alle deltakerne måtte ha en HbA1c <10,0 % ved screening. Deltakere måtte bo sammen med en forelder eller verge. Ingen deltakere med følgende tilstander ble tatt med:

alvorlig hypoglykemi eller DKA de siste 6 månedene

- Sigdcellesykdom, binyrebarksvikt, unormal nyrefunksjon (eGFR <45), hemofili eller andre blødningsforstyrrelser, ubehandlet sykdom i skjoldbruskkjertelen.
- Planer om å motta blodoverføringer i løpet av studien.
- Bruker steroider eller diabetesmedisin bortsett fra metformin og insulin, enten oralt eller via injeksjon.

Sikkerheten og effektiviteten til Omnipod 5 System er ukjent hos brukere med de ovennevnte tilstandene. Vær oppmerksom på at listen over ekskluderingskriterier ovenfor er kortfattet og ikke omfatter alle kriteriene for ekskludering. Studien ble registrert på clinicaltrials.gov, en nasjonal database over kliniske studier i USA, med ID-nummer NCT04476472. Der finner du alle detaljer om studiekriteriene.

Målgrupper

Baseline-egenskaper, inkludert demografiske data for deltakerne ved starten av den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5, finnes i tabellen nedenfor.

Baseline-egenskaper ved starten av behandlingsfasen med Omnipod 5

Karakteristikk	
n	80
Alder (år) ± std. av.	4,7 ± 1,0
Diabetesvarighet (år)	2,3 ± 1,1
HbA1c§	7,4 % ± 1,0 %
Daglig insulindose (E/kg) ¥	0,69 ± 0,18
Kroppsmasseindeks (BMI) (kg/m²)	16,7 ± 1,5
Kvinner	34 (42,5 %)
Tidligere¶ eller nåværende bruk av kontinuerlig glukoseovervåking (CGM)	78 (97,5 %)
Tidligere¶ eller nåværende bruk av pumpe	68 (85,0 %)
Bruk av flere daglige injeksjoner som standard behandlingsmetode	12 (15,0 %)
Rase/etnisitet‡	
Hvit	67 (83,8 %)
Latinamerikansk	5 (6,3 %)
Svart eller afroamerikansk	4 (5,0 %)
Svart eller afroamerikansk, hvit	3 (3,8 %)
Asiatisk	3 (3,8 %)
Asiatisk, hvit	2 (2,5 %)
Latinamerikansk	1 (1,3 %)
Ikke latinamerikansk	1 (1,3 %)
Annet (dominikansk)	1 (1,3 %)
Latinamerikansk	1 (1,3 %)

Pluss/minus-verdier er gjennomsnittlige ± standardavvik; resultater rapportert med tall i parentes etterpå representerer antall deltakere (% av deltakerne).

§ HbA1c fastslås basert på laboratorieundersøkelser.

¥ Baseline for total daglig insulindose fastslås basert på data samlet inn under den standard behandlingsfasen.

¶ Tidligere bruk defineres som å ha brukt enheten med en hvilken som helst varighet tidligere.

‡ Rase og etnisitet ble rapportert av deltakerne. Gruppene utelukker ikke hverandre.

Glykemiske resultater

Tabellene nedenfor inneholder informasjon om de primære og sekundære glykemiske resultatene fra standardbehandlingsfasen sammenlignet med den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5 System.

De primære resultatene av studien inkluderte endring i gjennomsnittlig HbA1c% og % tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL).

Deltakerne opplevde forbedringer i HbA1c og den totale tiden i målområdet etter 3 måneders bruk av Omnipod 5 System. Dette resultatet ble oppnådd med en reduksjon i tid >10 mmol/L (>180 mg/dL) samt en reduksjon i mediantid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL).

Studien har noen begrensninger: 1) enarmet design uten kontrollgruppe, noe som kan føre til en overestimering av glykemisk forbedring; 2) standardbehandlingsfasen var kortere enn fasen til Omnipod 5 System.

Glykemiske resultater totalt (24 timer)

Karakteristikk	Standard-behandling	Omnipod 5	Endring
Gj.sn. HbA1c% (std. av.)	7,4 % (1,0 %)	6,9 % (0,7 %)	-0,55 %*
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std. av.)	57,2 % (15,3 %)	68,1 % (9,0 %)	10,9 %*
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	9,5, 171,1 (1,7, 30,5)	8,7, 157,4 (0,9, 16,8)	-0,7, -13,7*
Gj.sn. standardavvik for sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	3,6, 64,9 (0,7, 13,4)	3,3, 59,6 (0,6, 10,3)	-0,3, -5,3*
Gj.sn. variasjonskoeffisient for sensorglukose, % (std. av.)	38,1 % (5,5 %)	37,7 % (4,0 %)	-0,4 %
% tid i glukosemålområdet			
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,24 % (0,05, 0,84)	0,26 % (0,16, 0,60)	0,06 %
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	2,19 (0,89, 4,68)	1,94 (1,18, 3,43)	-0,27 %*
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std. av.)	39,4 % (16,7 %)	29,5 % (9,8 %)	-9,9 %*
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std. av.)	14,8 % (12,1 %)	9,2 % (5,6 %)	-5,6 %*
Gj.sn. % ≥16,7 mmol/L, ≥300 mg/dL (std. Av.)	6,0 % (7,3 %)	3,2 % (2,8 %)	-2,7 %*

De fleste primær- og sekundærresultatene presenteres som gjennomsnitt (gj.sn.) med standardavvik (std. av.) i parentes. Tid i målområdet <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) og <3 mmol/L (<54 mg/dL) er rapportert som medianer med interkvartile områder i parentes (Q1, Q3). Medianen er det midterste tallet i en stigende tallrekke, og det interkvartile området representerer de midterste 50 % av verdiene.

25 Oversikt over pivotal klinisk studie for Omnipod 5 System

*Endringen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5 System var statistisk signifikant.

Glykemiske resultater over natten (kl. 00:00 til 06:00)

Karakteristikk	Standard-behandling	Omnipod 5	Endring
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (std. av.)	58,2 % (18,7 %)	81,0 % (10,0 %)	22,8 %*
Gj.sn. sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	9,3, 168,1 (1,8, 33,3)	7,8, 140,7 (0,9, 16,4)	-1,5, -27,4*
Gj.sn. standardavvik for sensorglukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	3,2, 58,0 (0,8, 14,0)	2,5, 45,5 (0,6, 10,8)	-0,7, -12,5*
Gj.sn. variasjonskoeffisient for sensorglukose, % (std. av.)	34,7 % (6,6 %)	32,1 % (5,2 %)	-2,6 %*
% tid i glukosemåloområdet			
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,00 % (0,00, 0,97)	0,18 % (0,06, 0,53)	0,00 %
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	1,66 % (0,40, 4,21)	1,58 % (0,65, 2,89)	-0,44 %*
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std. av.)	38,4 % (20,1 %)	16,9 % (10,3 %)	-21,5 %*
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std. av.)	13,0 % (13,2 %)	3,9 % (3,9 %)	-9,1 %*
Gj.sn. % ≥16,7 mmol/L, ≥300 mg/dL (std. av.)	4,3 % (6,7 %)	1,2 % (1,6 %)	-3,1 %*

*Endringen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5 System var statistisk signifikant.

Endring i HbA1c analysert etter baseline-HbA1c

Tabellen nedenfor gir informasjon om den gjennomsnittlige endringen i HbA1c% fra baselinen til slutten av den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5 System analysert av baseline-HbA1c%. Deltakere opplevde en reduksjon i HbA1c etter 3 måneders bruk av Omnipod 5 System, uavhengig av om baseline-HbA1c var <8 % eller ≥8 %.

Undergruppeanalyse av endring i gjennomsnittlig HbA1c(%) etter baseline-HbA1c(%)

	Baseline-HbA1c <8 % (n=55)			Baseline-HbA1c ≥8 % (n=25)		
	Baseline	Omnipod 5	Endring	Baseline	Omnipod 5	Endring
HbA1c%	6,9 %	6,6 %	-0,31 %*	8,5 %	7,5	-1,06 %*
(std. av.)‡	(0,6 %)	(0,6 %)		(0,5 %)	(0,4 %)	

*Endringen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5 System var statistisk signifikant.

‡Gjennomsnittlige HbA1c-verdier rapporteres med standardavvikverdier i parentes.

Glykemiske resultater ved baselinebehandling

Tabellen nedenfor gir informasjon om de gjennomsnittlige glykemiske resultatene ved baseline (eller under standardbehandlingsfasen) og den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5 System, analysert ved baselinebehandling (standardbehandling). Standardbehandling besto av flere daglige insulininjeksjoner (MDI) eller bruk av insulinpumpe. Tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) og HbA1c var forbedret etter 3 måneder med bruk av Omnipod 5 System uavhengig av typen baselinebehandling. Tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) ble forbedret hos deltakere som brukte insulinpumpe ved baseline, og forble lav hos de som brukte MDI ved baseline.

Undergruppeanalyse av gjennomsnittlige glykemiske resultater ved baselinebehandling

Karakteristikk	MDI (n=12)		Insulinpumpe (n=68)	
	Standard-behandling	Omnipod 5	Standard-behandling	Omnipod 5
% tid i målområdet 3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	48 %	62 %*	59 %	69 %*
% tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL)‡	1,45 %	1,48 %	2,44 %	2,00 %*
HbA1c%	8,4 %	7,5 %*	7,3 %	6,8 %*

*Endringen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5 System var statistisk signifikant.

‡ Verdier presentert for % tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) er medianer, og resten av verdiene i tabellen er gjennomsnitt.

Insulinbehov

Tabellen nedenfor gir informasjon om de gjennomsnittlige insulinbehovene under fasen med standardbehandling og den 3 måneder lange fasen med Omnipod 5 System. Totalt daglig insulinbehov forble uendret bortsett fra en økning i totalt daglig basalt insulin.

Karakteristikk	Standard-behandling	Omnipod 5	Endring
Gj.sn. total daglig insulinmengde (E) (std. av.)	13,7 (4,4)	14,1 (4,0)	0,4
Gj.sn. total daglig insulinmengde, E/kg (std. av.)	0,69 (0,18)	0,71 (0,15)	0,02
Gj.sn. totalt daglig basalt insulin, E/kg, (std. av.)	0,28 (0,12)	0,32 (0,10)	0,04*
Gj.sn. totalt daglig bolus insulin, E/kg, (std. av.)	0,41 (0,15)	0,39 (0,10)	-0,02 (0,10)

*Endringen mellom standardbehandlingsfasen og fasen for Omnipod 5 System var statistisk signifikant.

BMI-resultater

Tabellen nedenfor gir informasjon om gjennomsnittlig kroppsmasseindeks (BMI) og BMI z-score under fasen med standardbehandling og den 3 måneder lange fasen med Omnipod 5 System. BMI og BMI z-score endret seg ikke mellom de to fasene.

Karakteristikk	Standard-behandling	Omnipod 5	Endring
BMI, kg/m ² (std. av.)	16,7 (1,5)	16,7 (1,4)	0,1
BMI z-score (std. av.)	0,74 (0,95)	0,76 (0,89)	0,05

Bruk av Omnipod 5 System

Medianen (Q1, Q3) for % av tiden studiedeltakere brukte Omnipod 5 System i Automatisert Modus var 97,8 % (95,8, 98,5).

Bivirkninger

Tabellen nedenfor gir en fullstendig liste over bivirkningene som oppstod i løpet av den 3 måneder lange behandlingsfasen med Omnipod 5 System. Andre relaterte, men ikke-glykemiske bivirkninger inkluderte hudirritasjon (n=2), cellulitt (n=1) og ketose som ikke oppfylte DKA-definisjonen (n=2).

Bivirkninger i løpet av fasen med Omnipod 5 System

Type bivirkning	Omnipod 5
Hypoglykemi †	0
Alvorlig hypoglykemi §	0
DKA	0
Hyperglykemi	4
Langvarig hyperglykemi **	20
Annet	5

Resultater rapportert som antall hendelser.

† Hypoglykemi som resulterer i en alvorlig bivirkning, men som ellers ikke oppfyller definisjonen av alvorlig hypoglykemi.

§ Krevde assistanse fra en annen person.

|| Hyperglykemi som krever evaluering, behandling eller veiledning fra intervensjonsstedet, eller hyperglykemi som resulterer i en alvorlig bivirkning.

** Måling av blodsukker $\geq 16,7$ mmol/L (≥ 300 mg/dL) og ketoner $>1,0$ mmol/L.

Glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger

Tabellene nedenfor gir informasjon om de glykemiske resultatene ved ulike selvvalgte Målglukoseinnstillinger i løpet av den 3 måneder lange fasen med Omnipod 5 System i den pivotale studien. De vanligste målverdiene for Målglukose var 6,1 mmol/L (110 mg/dL) og 6,7 mmol/L (120 mg/dL), som ble brukt i henholdsvis 33 % og 42 % av tilfellene.

Samlede (etter 24 timer) glykemiske resultater ved Målglukoseinnstillinger

Karakteristikk	6,1 mmol/L (110 mg/dL) Målglukose (n=47)	6,7 mmol/L (120 mg/dL) Målglukose (n=61)	7,2 mmol/L (130 mg/dL) Målglukose (n=47)	7,8 mmol/L (140 mg/dL) Målglukose (n=20)	8,3 mmol/L (150 mg/dL) Målglukose* (n=16)
Gj.sn. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL, (std. av.)	69,3 % (9,5 %)	68,3 % (11,3 %)	67,3 % (14,6 %)	63,0 % (11,9 %)	65,0 % (15,0 %)
Gj.sn. sensor- glukose, mmol/L, mg/dL (std. av.)	8,5, 153 (1, 18)	8,7, 157 (1,2, 21)	8,9, 161 (1,4, 25)	9,4, 169 (1, 18)	9,4, 169 (1,1, 20)
% tid i glukosemålområdet					
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL, (Q1, Q3)	0,3 % (0,2, 0,7)	0,2 % (0,1, 0,5)	0,2 % (0,05, 0,7)	0,2 % (0,03, 0,5)	0,06 % (0,0, 0,2)
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL, (Q1, Q3)	2,4 % (1,5, 3,9)	1,6 % (1,1, 2,7)	1,4 % (0,6, 2,9)	1,4 % (0,4, 2,7)	0,8 % (0,1, 2,0)
Gj.sn. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (std. av.)	27,6 % (10,5 %)	29,3 % (12,1 %)	30,4 % (15,4 %)	35,4 % (12,2 %)	33,9 % (15,0 %)
Gj.sn. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (std. av.)	7,7 % (5,9 %)	8,9 % (6,2 %)	10,6 % (9,4 %)	12,6 % (6,2 %)	11,4 % (7,2 %)
Samlet totaltid for alle deltakerne	2438,4	3083,5	1066,6	404,0	237,0

*Glykemiske målinger rapporterte at Målglukoseinnstillingen på 8,3 mmol/L (150 mg/dL) kun omfatter målinger der Aktivitetsfunksjon er slått AV.

Klinisk studie med CGM-informert SmartBolus-Kalkulator hos svært små barn

En studie ble utført på 5 deltakere med type 1-diabetes i alderen 2–5,9 år for å vurdere Omnipod 5 CGM-informert SmartBolus-Kalkulator i Manuell Modus. I fase 1 brukte deltakerne Omnipod 5 System i Manuell Modus de første 7 dagene uten tilkoblet Sensor (standard SmartBolus-Kalkulator). I fase 2 brukte deltakerne Omnipod 5 System i Manuell Modus med en tilkoblet Sensor (CGM-informert SmartBolus-Kalkulator) i 7 dager. Bolusene ble beregnet ved hjelp av lagrede pumpeinnstillinger pluss brukerestimert måltidsstørrelse og/eller enten en manuelt oppgitt glukoseverdi (standard SmartBolus-Kalkulator) eller en importert gjeldende sensorglukoseverdi og trend (CGM-informert SmartBolus-Kalkulator). Begge versjonene av SmartBolus-Kalkulator tok hensyn til Aktivt Insulin (AI) i bolusberegningene. Den CGM-informerte kalkulatoren økte eller reduserte automatisk den foreslåtte bolusmengden basert på sensorglukosetrenden. Den primære analysen i studien var å sammenligne prosentandelen av tiden med $<3,9$ mmol/L (<70 mg/dL) og >10 mmol/L (>180 mg/dL) i de 4 timene etter en bolus som målt med CGM mellom de to studiefasene. Resultatene viste at den CGM-informerte SmartBolus-Kalkulatoren ga lignende glykemiske resultater som den vanlige SmartBolus-Kalkulatoren når den ble brukt i Manuell Modus.

Sammenligning av glykemiske mål fra fase 1 (standard SmartBolus-Kalkulator) og fase 2 (CGM-informert SmartBolus-Kalkulator) for de 4 timene etter en bolus (N=5)

Prosentandel av tid i glukosemåloområdet målt med Sensor	Standard SmartBolus-Kalkulator	CGM-informert SmartBolus-Kalkulator	Forskjell
3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	59,6 % (7,1 %)	62,8 % (15,5 %)	3,15 %
$<3,9$ mmol/L (<70 mg/dL)	5,16 % (4,99 %)	4,03 % (3,28 %)	-1,13 %
<3 mmol/L (<54 mg/dL)	1,47 % (1,88 %)	0,81 % (0,91 %)	-0,66 %
>10 mmol/L (>180 mg/dL)	35,2 % (10,3 %)	33,2 % (18,5 %)	-2,03 %
$\geq 13,9$ mmol/L (≥ 250 mg/dL)	9,4 % (5,7 %)	7,9 % (6,4 %)	-1,55 %
$\geq 16,7$ mmol/L (≥ 300 mg/dL)	2,33 % (2,69 %)	1,99 % (2,05 %)	-0,34 %

Dataene presenteres som gjennomsnitt (standardavvik).

Denne siden skal være tom.

TILLEGGSINFORMASJON

26 Ofte stilte spørsmål og feilsøking

.....
Vedlegg



Denne siden skal være tom.

KAPITTEL 26

Ofte stilte spørsmål og feilsøking

Innhold

26.1 Ofte stile spørsmål om Omnipod 5-pumpe	370
Problemer med Pod	370
Finne ut hvor mye insulin som ble tilført	371
Problemer med Kontrollenhet	372
Problemer med Omnipod 5 App	373
26.2 Ofte stilte spørsmål om SmartBolus-Kalkulator	375
26.3 Ofte stilte spørsmål om Sensor	376
Dexcom G6	376
FreeStyle Libre 2 Plus	378
Problemer med høy glukose	379
Problemer med lav glukose	381
26.4 Ofte stilte spørsmål om Automatisert Modus	382
26.5 Kommunikasjonsproblem med Pod – “Prøv igjen”	384
Ingen Pod-kommunikasjon	384
Dette gjør du	384
Andre feilsøkingsalternativer	385
Start Omnipod 5 App på nytt	385
Forkaste Pod og aktivere en ny Pod	385
Feil når insulininstruksjonene sendes til Pod	385
Feil ved bolusavbrytelse	386
Feil ved aktivering av pod	386
Feil ved deaktivering av Pod	387
26.6 Om å ha Omnipod 5 Kontrollenhet i nærheten	387
26.7 Klage på enhet	388
26.8 Fabrikkmodus og oppstartsmodus	389
Fabrikkmodus	389
Oppstartsmodus	389

26.1 Ofte stile spørsmål om Omnipod 5-pumpe

Emnene nedenfor har det ofte blitt stilt spørsmål om i forbindelse med bruk av Omnipod 5, og de viktigste årsakene og anbefalte tiltakene finner du også nedenfor.

Problemer med Pod

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Under aktivering av Pod hørtes ikke de to bekreftelses-pipelydene etter at Pod ble fylt med insulin	Pod ble ikke fylt med minst 85 enheter insulin.	Sørg for at Pod fylles med minst 85 enheter insulin. Hvis du har fylt Pod med minst 85 enheter og fortsatt ikke hører 2 pipelyder, må du kaste Pod og starte en ny.
Limet rundt Pod løsner fra huden	Det er viktig at Pod sitter på kroppen for å sikre at kanylen forblir under huden slik at insulinet kan tilføres. Hvis området der Pod settes på ikke er rent og tørt, kan det hende at limet ikke fester seg godt.	Sørg for at huden er ren og tørr før du fester Pod. Unngå å bruke fuktighetskrem, oljer, balsam, solkrem eller insektmiddel rundt stedet. Hvis det er mye kroppshår, kan det være nødvendig å klippe eller barbere området 24 timer før Pod-bytte. Fjern gamle limrester fra huden. Insulet har utviklet en spesiell teip, PodPals™, som kan bidra til å holde Pod festet lenger.

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Pod-alarm utløses	Fordi insulintilførsel er avgjørende for helsen din, er det viktig å vite om Pod slutter å fungere. Pod kan slutte å fungere av mange årsaker, f.eks. hvis det oppdages en blokkering (tilstopping), elektrostatisk utladning påvirker kretsen eller hvis det oppdages forstyrrelser.	Den høye kontinuerlige lyden varsler deg om å fjerne Pod og sette på en ny. Du kan prøve å deaktivere Pod med Omnipod 5 App. Det hender at appen ikke kan kommunisere med Pod, og du vil da måtte kaste Pod. I så tilfelle må du fjerne Pod og deaktivere alarmbryteren. Se side 181 for veiledning.

Finne ut hvor mye insulin som ble tilført

Problem	Hva du kan gjøre
Hvor man finner ut hvor mye insulin som ble tilført i Automatisert Modus	<p>Sensorgrafene viser deg den siste sensorglukoseverdien som er mottatt av Pod, samt hvilken modus for insulintilførsel systemet er i. (Trykk på VIS nederst til høyre på startskjermen for å se grafen). Grafen vil også vise når de siste bolusene ble tilført. I sensorgraf- forklaringen kan du se at insulinsuspensjon vises som den røde søylen, og maks. tilførsel i Automatisert Modus vises som den oransje søylen.</p> <p>For å finne ut nøyaktig hvor mye insulin som ble tilført i Automatisert Modus, kan du gå til:</p> <p>Menyknapp (☰) > Historikk > AUTOMATISKE HENDELSER.</p> <p>Dette viser deg klokkeslett, sensorglukoseverdi og tilsvarende mengde insulin som er tilført ved hvert intervall på 5 minutter.</p>

Slik finner du loggen for insulintilførsel	Omnipod 5 App fører logg over tidligere insulintilførsel. Denne finner du her: Menyknapp (≡) > Historikk > Sammendrag. Blå ned og se etter tidligere insulintilførsel. Ved å trykke på en oppføring får du opp hvordan SmartBolus-Kalkulator beregnet bolusen dersom denne ble brukt.
--	---

Problemer med Kontrollenhet

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Kontrollenheten kan ikke slås på, eller skjermen kan ikke leses	Enhetsfeil	<p>Prøv å starte Kontrollenheten på nytt ved å holde inne Av/på-knappen i 10 sekunder. Kontrollenheten bør starte på nytt og gjenoppta kommunikasjonen. Kontakt Insulets Kundeservice hvis problemet vedvarer.</p> <p>Det er viktig å oppbevare innstillingene dine på et sikkert sted (digitalt eller skriftlig), slik at du kan starte et nytt system uten forsinkelser. Insulet lagrer ikke insulintilførselsinnstillingene dine.</p>
Skjermen blir svart (tidsavbrudd) for tidlig	Innstillingen for tidsavbrudd for skjerm må justeres.	<p>Du kan endre skjerminnstillingen slik at skjermen holder seg påslått lenger. På Kontrollenheten går du til: Menyknapp (≡) > Innstillinger > Generelt > Tidsavbrudd for skjerm.</p> <p>Denne kan stilles til 30 sekunder, 1 minutt eller 2 minutter.</p>
Kontrollenheten lades opp sakte	Bruk av en ladekabel eller adapter som ikke fulgte med start-kit.	Bruk KUN USB-ladekabelen og som fulgte med i esken sammen med Kontrollenheten. Unngå å bruke alternative ladekabler eller annet tilbehør, da dette kan skade Kontrollenheten eller påvirke måten den lades på i fremtiden.

Problemer med Omnipod 5 App

Advarsel: IKKE bruk en ny Pod før du har deaktivert og fjernet forrige Pod. En Pod som ikke er deaktivert riktig, kan fortsette å levere insulin som programmert, noe som utsetter deg for en risiko for altfor høy insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi.

Forsiktig: IKKE tilbakestill Omnipod 5 App før du har snakket med helsepersonell. Dette vil slette alle innstillinger, Tilpasset Basaldose og logg, og du må bytte aktiv Pod. Før du tilbakestill, må du sørge for at du har en oppdatert oversikt over innstillingene dine og en ny Pod med tilbehør som du kan bruke når du starter appen på nytt.

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Fikk beskjeden "Ny enhet registrert" ved pålogging i Omnipod 5 App	Du er logget på en annen Kontrollenhet med din Omnipod-ID.	<p>Merknad: Hvis du har en aktiv Pod på deg når du logger på en ny enhet, vil gjeldende Pod fortsatt tilføre insulin, men du vil ikke kunne administrere den på den nye enheten.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fjern gjeldende Pod for å stanse insulintilførselen. 2. Når du har fjernet gjeldende Pod, må du gjennomgå oppsettprosessen på nytt, inkludert sammenkobling av ny Pod og oppgi informasjon om Sensoren på nytt.

26 Ofte stilte spørsmål og feilsøking

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Oppsettsprosessen startes på nytt når Omnipod 5 App åpnes	Du slettet alle appdata fra Omnipod 5 App. Dette gjør at du mister innstillingene dine og insulinloggen.	<p>Hvis du sletter data for Omnipod 5 App, vil gjeldende Pod fortsatt tilføre insulin, men du vil ikke kunne administrere den via Omnipod 5 App.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Fjern gjeldende Pod for å stanse insulintilførselen.2. Når du har fjernet gjeldende Pod, må du gjennomgå oppsettprosessen på nytt, inkludert sammenkobling av ny Pod og oppgi informasjon om Sensoren på nytt. <p>Tips: Hvis du bruker Dexcom G6, kan du hente Senderens Serienummer (SN) fra Dexcom G6-appen. Hvis du ikke har en oversikt over innstillingene dine, kan du kontakte helsepersonell for å få hjelp.</p> <p>Merknad: Det kan ta Sensor og Pod opptil 20 minutter å koble til.</p>


26.2 Ofte stilte spørsmål om SmartBolus-Kalkulator

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
SmartBolus-Kalkulatoren anbefaler ingen bolus eller 0 insulin når KH er lagt inn og sensor-glukoseverdien er tilgjengelig.	Du har allerede fått mye insulin (AI er høyt), og sensor-glukoseverdien er fallende.	Du kan fjerne sensorglukoseverdien slik at kalkulatoren kun foreslår en bolusmengde for oppgitt KH. Alternativt kan du velge en annen mengde og angi denne direkte i feltet Total bolus nederst på skjermen. Sjekk skjermbildet Beregninger før du tilfører en bolus for å se hvordan kalkulatoren fastslår den foreslåtte bolusen. Bekreft bolusmengden før den tilføres for å sikre at systemet gir deg riktig mengde.

Problem	Hva du kan gjøre
Jeg forsyner meg to ganger av noe til et måltid. Hvordan håndterer jeg tilførsel av bolus?	Glukosenivået stiger ofte etter et måltid. Hvis du allerede har lagt inn verdier for karbohydrater og oppgitt en sensorglukoseverdi eller blodsukkeravlesning ved starten av måltidet, kan du bare legge inn karbohydrater for den andre porsjonen. SmartBolus-Kalkulator foreslår en bolusmengde for kun karbohydrater.
Jeg tilfører vanligvis bolusen etter måltidet, ettersom det er vanskelig å forutsi hvor mange karbohydrater barnet kommer til å spise. Hva er den beste måten å bruke SmartBolus-Kalkulator på i dette tilfellet?	Det er vanskelig, spesielt for små barn, å forutse hvor mye som blir spist under hvert måltid. I dette tilfellet kan du velge å bruke SmartBolus-Kalkulator til å tilføre korreksjonsbolusen ved å trykke på BRUK SENSOR eller angi blodsukkeravlesningen for å tilføre litt insulin før måltidet. Når du er komfortabel med det, kan du legge inn karbohydratene separat i SmartBolus-Kalkulator for å tilføre hele måltidsbolusen.

26.3 Ofte stilte spørsmål om Sensor

Dexcom G6

Problemer med Dexcom G6	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Aktiverte en Pod og kan ikke se sensorverdier i Omnipod 5 App	Problem med Sensoren eller Senderen.	Sjekk Dexcom G6-appen, og hvis du ikke ser sensorglukoseverdier, følg instruksjonene der.
	Senderens Serienummer (SN) er ikke lagt inn i Omnipod 5 App.	<ol style="list-style-type: none">1. Gå til: Menyknapp () > Behandle Sensor.2. Kontroller at SN er lagt inn og at det er riktig. Hvis du nettopp har koblet til, kan det ta opptil 20 minutter før verdiene vises i Omnipod 5 App.
	Du bruker Dexcom G6-mottakeren.	<ol style="list-style-type: none">1. Bruk Dexcom G6-appen på smarttelefonen din. Omnipod 5 System er ikke kompatibel med Dexcom G6-mottakeren.2. Slå deretter av Dexcom G6-mottakeren.

Problemer med Dexcom G6	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
<p>Sensor-glukoseverdier vises ikke lenger i Omnipod 5 App. I stedet vises det stiplede linjer. Dexcom G6 -appen viser ikke noe problem.</p>	<p>Den mest sannsynlige årsaken til at dette skjer, er et avbrudd i kommunikasjonen mellom Sender og Pod.</p>	<p>For å minimere risikoen for avbrudd må du sørge for at Sensor, Sender og Pod bæres på samme side av kroppen. Trådløs kommunikasjon beveger seg ikke godt gjennom kroppen. Hvis du for eksempel har sensoren på magen og din Pod på baksiden av armen, kan signalet bli brutt. Prøv å holde Pod og Sensor på samme side av kroppen for å maksimere tiden i Automatisert Modus.</p> <p>Du kan også prøve å slette senderens serienummer (SN) og legge det inn på nytt.</p> <p>➤ Gå til: Menyknapp (☰) > Behandle Sensor.</p> <p>Dette tilbakestill kommunikasjonen mellom Sender og Pod.</p>
<p>Sensor-glukoseverdier i Dexcom G6 -appen ser annerledes ut enn verdiene på i Omnipod 5 App.</p>	<p>Dexcom G6 -appen mottar sensorglukoseverdier direkte fra Sensoren. Omnipod 5 App mottar sensor-glukoseverdier fra Pod. Iblant oppstår det en liten forsinkelse før verdien oppdateres i Omnipod 5 App.</p>	<p>Forskjellen skal være liten.</p> <p>Du kan oppdatere verdien ved å føre kontrollenheten nær din Pod.</p>

FreeStyle Libre 2 Plus

Problemer med FreeStyle Libre 2 Plus Sensor	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Aktiverte en Pod og kan ikke se Sensorglukose-verdier fra FreeStyle Libre 2 Plus i Omnipod 5 App.	Problem med Sensoren. FreeStyle Libre 2 Plus er ikke valgt som Sensor i Omnipod 5 App.	Kontroller Omnipod 5 App. Hvis du ikke ser sensorglukoseverdier, følg instruksjonene der. <ol style="list-style-type: none">1. Gå til: Menyknapp (≡) > Behandle Sensor.2. Kontroller at FreeStyle Libre 2 Plus er valgt. Hvis du nettopp har koblet til, kan det ta opptil 20 minutter før verdiene vises i Omnipod 5 App.
Sensorglukose-verdier fra FreeStyle Libre 2 Plus vises ikke lenger i Omnipod 5 App. I stedet vises det stiplede linjer.	Det kan være avbrudd i kommunikasjonen mellom FreeStyle Libre 2 Plus Sensor og Pod.	For å minimere risikoen for avbrudd må du sørge for at FreeStyle Libre 2 Plus Sensor og Pod bæres på samme side av kroppen. Trådløs kommunikasjon beveger seg ikke godt gjennom kroppen. Signalet kan f.eks. bli avbrutt hvis FreeStyle Libre 2 Plus Sensor f.eks. bæres bak på høyre arm og Pod er på venstre side av magen. Prøv å holde Pod og Sensor på samme side av kroppen for å maksimere tiden i Automatisert Modus.

Problemer med høy glukose

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Etter å ha brukt systemet i et par uker, er sensorglukoseverdiene høye etter frokost. Insulin-til-KH-Forholdet er det samme.	En av fordelene med automatisert insulintilførsel er den forbedrede muligheten til å holde deg nærmere Målglukosen din over natten. Det betyr ofte at det er mindre insulin i kroppen før frokost enn ved Manuell Modus.	<p>Det er vanlig å måtte endre Insulin-til-KH-Forholdet, vanligvis ved å senke det slik at du får mer insulin før måltider (f.eks. ved å senke karbohydratverdien som dekkes av 1 E insulin). Du kan også endre innstillingen Reversert Korreksjon. Når denne vekslingsbryteren er slått PÅ (lilla), betyr det at kalkulatoren vil anbefale mindre insulin når sensorglukoseverdien eller blodsukkeravlesningen er under Målglukose.</p> <p>Snakk med helsepersonell om hvilke innstillinger som er best for deg. Innstillinger for SmartBolus-Kalkulator er tilgjengelig under: Menyknapp (☰) > Innstillinger > Bolus.</p>

26 Ofte stilte spørsmål og feilsøking

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Sensorglukoseverdiene er høye etter at systemet har blitt brukt i Automatisert Modus i noen uker.	Du må kanskje justere Målglukose. I Automatisert Modus er Målglukose den eneste innstillingen du kan endre for å justere den automatiserte insulintilførselen.	Kontroller Målglukose her: Menyknapp (≡) > Innstillinger > Bolus. Målglukose kan stilles inn mellom 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL). Hvis du har høye verdier, kan du prøve å senke Målglukosen i periodene du har høyere nivåer enn ønsket.
	Du må kanskje justere andre Innstillinger for SmartBolus-Kalkulator.	Se for deg Innstillinger for SmartBolus-Kalkulator: Spesielt Insulin-til-KH-Forhold, Korreksjonsfaktor og Målglukose må kanskje justeres. Hvis periodene med høye verdier f.eks. kommer etter lunsj, kan det hende du trenger mer insulin rundt lunsjtid for å redusere sannsynligheten for høye nivåer på ettermiddagen. Det vil ikke utgjøre en forskjell å endre Basalprogrammer eller Maks Basal-innstillingen i Automatisert Modus. Dette fungerer kun i Manuell Modus. Snakk med helsepersonell om hvilke innstillinger som er best for deg.

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Sensorglukoseverdiene har vært høye over flere dager.	Selv om systemet kan automatisere insulintilførselen, kan kroppens insulinbehov endre seg fra dag til dag. Det betyr at hver eneste dag med diabetes er unik.	Se for deg hvordan kosthold, trening, Pod-plassering og endringer i kroppens behov påvirker glukosen din. Systemet tilpasser seg hver nye Pod for å gi deg akkurat den mengden insulin som skal til for å nå din Målglukose. Når systemet registrerer høyere insulinbehov, vil det tilpasse seg og justere insulin doseringen deretter.

Problemer med lav glukose

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Sensorglukoseverdiene er lave sent på kvelden; behov for behandling mot hypoglykemi før sengetid.	Du må kanskje justere Målglukose for perioden for å unngå lave nivåer.	Kontroller Målglukose her: Menyknapp (≡) > Innstillinger > Bolus.
	Hvis du får lave nivåer kort tid etter middagsbolusen, må du kanskje justere innstillingene i SmartBolus-Kalkulator slik at du får mindre insulin i middagsbolusen. Du kan også sjekke hvor lenge det er siden siste bolus.	Snakk med helsepersonell om hvilke innstillinger som er best for deg. Innstillinger for SmartBolus-Kalkulator er tilgjengelige her: Menyknapp (≡) > Innstillinger > Bolus.

26 Ofte stilte spørsmål og feilsøking

Sensorglukoseverdiene blir lave etter trening på ettermiddagen.	Kroppen har ofte lave glukosenivåer under trening.	<p>Du kan bruke Aktivitetsfunksjon for å redusere risikoen for dette. Med denne funksjonen tilfører systemet mindre insulin og bruker et mål for insulintilførsel på 8,3 mmol/L (150 mg/dL). Det anbefales at du slår PÅ denne innstillingen minst 30–60 minutter før trening.</p> <p>Man må bare prøve seg frem når det gjelder trening med diabetes. Før logg over aktivitet, antall spiste karbohydrater og insulintilførsel for å finne ut hva som passer best for deg. Helsepersonell kan hjelpe deg med å finne ulike måter å håndtere diabetes når det gjelder trening.</p>
---	--	--

26.4 Ofte stilte spørsmål om Automatisert Modus

Problem	Mulig årsak	Hva du kan gjøre
Aktiverte en Pod og kan ikke bytte til Automatisert Modus (med Dexcom G6).	Senderens Serienummer (SN) er ikke lagt inn i Omnipod 5 App.	Gå til: Menyknapp (☰) > Behandle Sensor. Tips: Kontroller alltid at sensorinformasjonen som oppgis i Omnipod 5 App har samme nummer som Sensoren du bruker.
Aktiverte en Pod og kan ikke bytte til Automatisert Modus (med FreeStyle Libre 2 Plus).	Sensoren er ikke den du startet og koblet til Omnipod 5 App på Kontrollenheten.	Aktiver en ny FreeStyle Libre 2 Plus Sensor og koble den til Pod med Omnipod 5 App på Kontrollenheten.

<p>Skjermen viser Automatisert Modus: Begrenset</p>	<p>Avbrudd i kommunikasjonen mellom Sender og Pod.</p>	<p>For å minimere risikoen for avbrudd må du sørge for at Pod og Sensor bæres på samme side av kroppen. Trådløs kommunikasjon beveger seg ikke godt gjennom kroppen. Hvis du for eksempel har sensoren på magen og din Pod på baksiden av armen, kan signalet bli brutt.</p>
	<p>Problem med Sensoren.</p>	<p>Det kan være et midlertidig kommunikasjonsproblem mellom Pod og Sensor.</p> <p>Hvis du bruker Dexcom G6, må du sjekke Dexcom G6-appen for å se om det finnes sensorglukoseverdier, eller om årsaken til kommunikasjonstapet er knyttet til Sensoren.</p> <p>Hvis du bruker FreeStyle Libre 2 Plus må du sjekke skjermbildene Varsler og Behandle Sensor i Omnipod 5 App for å få informasjon om et problem med Sensoren.</p> <p>Du kan velge å bytte til Manuell Modus eller vente på at en sensorglukoseverdi skal mottas.</p>
	<p>Automatisert Modus kan ha nådd grensene for insulintilførsel, enten øvre eller nedre.</p>	<p>Følg instruksjonene på skjermen for å kontrollere glukosen. Du kan bytte tilbake til Automatisert Modus etter 5 minutter i Manuell Modus hvis du er sikker på at Pod og Sensor fungerer som de skal. Se side 328.</p>

26.5 Kommunikasjonsproblem med Pod – “Prøv igjen”

Advarsel: IKKE bruk en ny Pod før du har deaktivert og fjernet forrige Pod. En Pod som ikke er deaktivert riktig, kan fortsette å levere insulin som programmert, noe som utsetter deg for en risiko for altfor høy insulintilførsel, noe som kan føre til hypoglykemi.

Advarsel: Kontakt ALLTID Kundeservice hvis Kontrollenheten til Omnipod 5 System er skadet og ikke fungerer som den skal. Hvis det er nødvendig å bytte ut Kontrollenheten, må du ALLTID rådføre deg med helsepersonell for å få instruksjoner om bruk av andre reservemetoder for insulintilførsel, for eksempel insulininjeksjoner. Sørg for å kontrollere glukosen din ofte.

Ingen Pod-kommunikasjon

Det kan skje at Pod og Omnipod 5 App ikke kan kommunisere mens du har på deg en aktiv Pod. Beskjeden “Ingen Pod-kommunikasjon” vises i fanen Pod Info når dette skjer. Dashboard vil også vise “Søker etter Pod”.

Hvis Appen forsøker å sende en instruksjon til Pod (f.eks. en bolus), vises en feilmelding på skjermen, og Appen piper hvert 10. sekund frem til meldingen bekreftes.

Dette gjør du

- Hold Kontrollenheten eller en kompatibel smarttelefon innen 1,5 meters avstand (fem fot) fra aktiv Pod for å prøve å gjenopprette tilkoblingen.
- Sørg for at ingen tidligere forkastede Pods befinner seg innenfor 6 meter (20 fot) fra Kontrollenheten eller den kompatible smarttelefonen.
- Hvis en feilmelding vises i Appen, trykker du på Prøv igjen (eller Kontroller status) og følger instruksjonene på skjermen for å løse problemet.
- Slå Bluetooth av og på, hvis du bruker en kompatibel smarttelefon, og fjern andre enheter som kan være koblet til Bluetooth.

Hvis trinnene ovenfor ikke løser kommunikasjonsproblemet, kan du prøve alternativene nedenfor.

Andre feilsøkingsalternativer

Start Omnipod 5 App på nytt

Kontrollenhet: Hold Av/på-knappen inne i ca. 10 sekunder, og trykk deretter på "Slå av". La enheten slås helt av, og slå den på igjen. Denne prosessen kan ta ca. 20 sekunder.

Kompatibel smarttelefon: Start den kompatible smarttelefonen på nytt. Når telefonen starter på nytt, åpner du Omnipod 5 App og trykker på Prøv igjen (eller Kontroller status), så skal kommunikasjonen være gjenopprettet.

Forkaste Pod og aktivere en ny Pod

Dette alternativet bør kun brukes når feilsøkingstrinnene ovenfor ikke har løst kommunikasjonsproblemet i Omnipod 5 App.

- Velg FORKAST POD.

Merknad: Ved å forkaste Pod avsluttes kommunikasjonen mellom Pod og Omnipod 5 App. Pod er ikke deaktivert og kan fortsatt tilføre insulin.

- Fjern Pod og sørg for at den er utenfor kommunikasjonsområdet til Appen (ca. 6 meter (20 fot)).
 - Hvis du tidligere har koblet den forkastede Pod til Sensoren, må du flytte den utenfor Sensorens rekkevidde (ca. 9 meter (30 fot)) for at den nye Pod skal kunne opprette kommunikasjon med Sensor.
- Aktiver og sett på nye Pod.

Tips: Ved kommunikasjonsproblemer tilbyr Omnipod 5 App alternativer som kan hjelpe deg med å løse problemet. Det er best å bruke FORKAST eller DEAKTIVER POD som siste utvei etter å ha prøvd de andre alternativene.

Feil når insulininstruksjonene sendes til Pod

Det kan oppstå en kommunikasjonsfeil når Omnipod 5 App forsøker å sende instruksjoner om insulintilførsel til Pod. Hvis det oppstår en kommunikasjonsfeil når Omnipod 5 App forsøker å sende en insulintilførselsinstruksjon, tilbyr Omnipod 5 App forskjellige alternativer.

Hvis Omnipod 5 App har sendt instruksjonen til Pod og ikke mottatt bekreftelse på at den ble utført, tilbyr Omnipod 5 App disse alternativene:

- **KONTROLLER STATUS:** Gå til en ny lokasjon, deretter velger du dette alternativet for å kontrollere på nytt for bekreftelse på at instruksjonen ble utført.
- **DEAKTIVER POD:** Dette bør ikke være førstevalget ditt. Når du velger dette alternativet, kan du følge instruksjonene for å skifte ut Pod.

26 Ofte stilte spørsmål og feilsøking

Hvis Omnipod 5 App ikke har sendt instruksjonene til Pod, sier Omnipod 5 App at du må gå til en ny lokasjon og trykke på PRØV IGJEN for å forsøke kommunikasjon på nytt. Hvis neste kommunikasjonsforsøk mislykkes etter du har trykket på PRØV IGJEN, tilbyr Omnipod 5 App flere alternativer:

- **AVBRYT:** Velg dette alternativet for å avbryte sendingen av instruksjonen. I dette tilfellet fortsetter Pod med den tidligere insulintilførselsmodusen. Du kan forsøke å sende instruksjonen senere.
- **PRØV IGJEN:** Gå til en ny lokasjon, deretter velger du at dette alternativet skal gi beskjed til Omnipod 5 App om å forsøke å sende instruksjonen til Pod på nytt.
- **DEAKTIVER POD:** Dette bør ikke være førstevalget ditt. Når du velger dette alternativet, kan du følge instruksjonene for å skifte ut Pod.

Feil ved bolusavbrytelse

Hvis du forsøker å avbryte en bolus når en kommunikasjonsfeil oppstår, er disse alternativene tilgjengelige:

- **AVBRYT:** Velg dette alternativet for å stoppe forsøket på å avbryte bolus. Pod fortsetter å tilføre bolus.
Merknad: Hvis “avbryt bolus”-instruksjonen allerede har blitt sendt, er ikke dette AVBRYT-alternativet tilgjengelig.
- **PRØV IGJEN:** Gå til en ny lokasjon, deretter velger du dette alternativet for å gi beskjed til Omnipod 5 App om å fortsette med å forsøke kommunikasjon med Pod.
- **DEAKTIVER POD:** Dette bør ikke være førstevalget ditt. Når du velger dette alternativet, kan du følge instruksjonene for å skifte ut Pod.

Hvis instruksjonen “avbryt bolus” allerede er sendt fra Omnipod 5 App når det oppstår en kommunikasjonsfeil, tilbyr Omnipod 5 App disse alternativene:

- **KONTROLLER STATUS:** Velg dette alternativet for å gjøre et forsøk på å gjenopprette kommunikasjon med Pod og finne gjeldende status for kommandoen “avbryt bolus”.
- **DEAKTIVER POD:** Dette bør ikke være førstevalget ditt. Velg dette alternativet for å deaktivere Pod når KONTROLLER STATUS ikke lykkes.

Feil ved aktivering av pod

Hvis en kommunikasjonsfeil oppstår i løpet av Pod-aktivering, er disse alternativene tilgjengelige:

- **FORCAST POD:** Dette bør ikke være førstevalget ditt. Velg dette alternativet for å stoppe forsøket på å bruke denne Pod.

- **PRØV IGEN:** Velg dette alternativet for å gjøre et forsøk på å gjenopprette kommunikasjon.

Feil ved deaktivering av Pod

Hvis en kommunikasjonsfeil oppstår i løpet av Pod-deaktivering, er disse alternativene tilgjengelige:

- **FORCAST POD:** Velg dette alternativet hvis alternativet PRØV IGEN ikke har løst problemet. Dette forteller Omnipod 5 System at det skal koble seg fra Pod. Omnipod 5 App ber deg fjerne Pod og trykke på FORTSETT.
- **PRØV IGEN:** Velg dette alternativet for å gjøre et forsøk på å gjenopprette kommunikasjon.

Merknad: Etter du har valgt forkast-alternativet, kan du hindre fremtidige alarmer fra forkastet pod ved å følge instruksjonene i “13.9 Lyddemping av uløste alarmer” på side 181.

Merknad: Hvis det er en ubekreftet bolus når du forkaster en Pod, vet ikke Omnipod 5 System hvor mye av bolusen som ble tilført. Derfor deaktiverer Omnipod 5 System midlertidig SmartBolus-Kalkulator i en periode som er lik innstillingen for Varighet Av Insulinaktivitet. Hvis du trykker på Bolus-knappen når SmartBolus-Kalkulator er deaktivert, viser Omnipod 5 App en melding som sier “SmartBolus-Kalkulator midlertidig deaktivert”. Du kan tilføre en manuell bolus når SmartBolus-Kalkulator er deaktivert.

26.6 Om å ha Omnipod 5 Kontrollenhet i nærheten

Du bruker Kontrollenheten til å aktivere en ny Pod hver 2.–3. dag. Når du har aktivert en Pod, vil du begynne å motta insulin basert på aktivt Basalprogram i Manuell Modus, uansett om Kontrollenheten er i nærheten eller ikke. Du må imidlertid ha tilgang til Appen for å løse eventuelle varsler eller alarmer som kan komme fra Pod, for å tilføre en bolus eller sjekke statusen til systemet samt glukosen.

Etter at du enten har lagt inn Senderens Serienummer (SN) for Dexcom G6 i Omnipod 5 App eller startet en FreeStyle Libre 2 Plus Sensor med Omnipod 5 App, kan du bytte fra Manuell Modus til Automatisert Modus. I Automatisert Modus mottar Pod sensorglukoseverdier trådløst og automatiserer insulintilførselen basert på ditt behov.

Systemet er konstruert slik at det fortsetter å gi insulin selv om Kontrollenheten ikke er til stede, så du vil ikke bli varslet om at Pod og visningsenheten er utenfor hverandres rekkevidde hvis du velger å forlate Kontrollenheten.

26 Ofte stilte spørsmål og feilsøking

Selv om Omnipod 5 System ikke krever at Kontrollenheten er i nærheten for å fortsette insulintilførselen i Manuell Modus eller Automatisert Modus, gir Kontrollenheten deg viktig informasjon om nylig insulintilførsel, varsler og alarmer fra Pod, og den gjør det mulig for deg å tilføre en bolus.

Forsiktig: UNNGÅ å legge din Kontrollenhet på et sted der du ikke kan høre alarmer og varsler fra Omnipod 5 App. Insulintilførsel i Manuell Modus eller Automatisert Modus fortsetter som programmert hvis du beveger deg bort fra Kontrollenhet.

26.7 Klage på enhet

Hvis det har oppstått en alvorlig hendelse ved bruk av denne enheten eller som et resultat av bruken, rapporter den til produsenten og/eller dens autoriserte representant og til din nasjonale myndighet.

Kontakt detaljer for produsenten finner du på innsiden av forsiden på dette dokumentet (se “Kontakter og viktig informasjon” på side i). Kontaktene til nasjonale myndigheter (Vigilance Contact Points) og mer informasjon, finnes på følgende nettsted for Europakommisjonen: https://ec.europa.eu/health/md_sector/contact_en

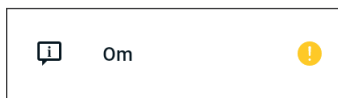
Hvis du har problemer med systemet, kontakt Kundeservice. Du kan bli bedt om å dele enhetsdata.

Slik deler du enhetsdata:

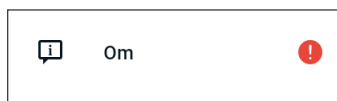
1. Sørg for en fungerende Wi-Fi-tilkobling.
2. Gå til: Menyknapp (☰) > Om.
3. Trykk på Send filer til Kundeservice.
4. Skriv inn PIN-koden oppgitt av Kundeservice.

Hvis du ser et utropstegn (!), må du varsle Kundeservice. Gå til Startskjermen for å fjerne (!)-ikonet. Hvis ikonet fortsatt vises, må du starte Kontrollenheten på nytt.

Hvis dette skjer: Opplasting av data avventes.



Hvis dette skjer: Dataopplastingen er full.



26.8 Fabrikkmodus og oppstartsmodus

Fabrikkmodus

Fabrikkmodus kan dukke opp når du holder inne volum NED-knappen mens du trykker på Av/på-knappen. Dette skjer som regel når du slår på Kontrollenheten.

Siden berøringsskjermen ikke fungerer i denne modusen, må du bruke volumknappene til å navigere gjennom alternativene. Bruk Av/på-knappen til å velge det fremhevede alternativet.

I fabrikkmodusmenyen får du alternativene “Versjon” og “Start på nytt”. Alternativet du har valgt utheves med gul skrift og blå bakgrunn.

1. Trykk på volum ned-knappen for å flytte valget over til “Start på nytt”.
2. Trykk på Av/på-knappen for å velge alternativet “Start på nytt”.

Merknad: Hvis du ved en feiltakelse velger alternativet Versjon, trykker du på volum ned-knappen til Tilbake er uthevet nederst til høyre på skjermen. Trykk på Av/på-knappen for å gå tilbake til skjermbildet Fabrikkmodus.

3. Kontrollenheten starter på nytt og starter opp på normalt vis når du har valgt Start på nytt.

Oppstartsmodus

Oppstartsmodus kan dukke opp når du holder inne volum OPP-knappen mens du trykker på Av/på-knappen. Dette skjer som regel når du slår på Kontrollenheten.

Siden berøringsskjermen ikke fungerer i denne modusen, må du bruke volumknappene til å navigere gjennom alternativene. Bruk Av/på-knappen til å velge det fremhevede alternativet.

I oppstartsmodusmenyen er alternativene “Gjenopprettingsmodus”, “Hurtigoppstartsmodus” og “Normal modus”. Det du velger er uthevet med <<== som peker på alternativet.

1. Trykk inn volum opp-knappen på Kontrollenheten frem til <<== peker på alternativet Normal modus.

26 Ofte stilte spørsmål og feilsøking

2. Trykk på volum ned-knappen på Kontrollenheten for å velge.
3. Kontrollenheten starter på nytt og starter opp på normalt vis når du har valgt Normal.

Merknad: Hvis du velger “Gjenoppretting” eller “Hurtigoppstart” ved en feiltakelse, må du tilbakestille helt. For å tilbakestille Kontrollenheten helt trykker og holder du inne Av/på-knappen i 7 til 10 sekunder frem til skjermen slås helt av og starter på nytt.

Vedlegg

Sammendrag av Innstillinger og alternativer

Alternativene for de ulike Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System-innstillingene er:

Tidsformat	12-timers eller 24-timers klokke
Tidssone	GMT-11:00 til GMT+13:00.
Sommertid	PÅ eller AV. Standard basert på dato og tidssone.
Datoformat	DD/MM/ÅÅÅÅ
Tidsavbrudd for skjerm	30, 60, 120 sekunder. Standard er 30 sekunder.
PIN-kode	4 sifre fra 0 til 9.
Senderens Serienummer (SN) for Dexcom G6	6 tegn.
Maks. basaldose	Velg én verdi mellom 0,05–30 E/time i trinn på 0,05 E/time. Standard er 3,00 E/time.
Basaldose	Enheter/t. Område: 0 E/time til Maks. Basaldose i trinn på 0,05 E/time.
Basalprogrammer	Maks. på 12.
Basaldosesegmenter	24 per Basalprogram.
Aktivitetsfunksjon	Område: 1 til 24 timer. I trinn på 1 time.
Midlertidig Basaldose	%, enheter/t, eller AV. AV er standard. Varighet: 30 min til 12 timer i trinn på 30 min.
Midlertidig Basaldose (satt til %)	Område: 100 % reduksjon (0 E/time) til 95 % økning fra gjeldende basaldose i intervaller på 5 %. Kan ikke overskride maks. basaldose.
Midlertidig Basaldose (satt til E/time)	Område: 0 E/time til Maks. Basaldose i intervaller på 0,05 E/time.
Målområde For Blodsukker (for blodsukkerhistorikk)	Nedre og øvre grenser: 3,9 til 11,1 mmol/L (70 til 200 mg/dL) i trinn på 0,1 mmol/L (1 mg/dL).
BS påminner	PÅ eller AV. AV er standard. Maks 4 aktive på en gang. En påminnelse kan oppstå mellom 30 min og 4 timer etter at bolus er startet. Satt i intervaller på 30 minutter.

Målglukoseverdi	Maks. 8 segmenter: 6,1 til 8,3 mmol/L (110 til 150 mg/dL) i trinn på 0,55 mmol/L (10 mg/dL).
Korriger Over-terskel	Maks. 8 segmenter: Målglukose til 11,1 mmol/L (200 mg/dL) i trinn på 0,1 mmol/L (1 mg/dL).
Minimum Blodsukkerverdi For Beregninger	2,8 til 3,9 mmol/L (50 til 70 mg/dL) i trinn på 0,1 mmol/L (1 mg/dL). Standard er 3,9 mmol/L (70 mg/dL).
Insulin-til-KH-Forhold	Maksimalt 8 segmenter: 1 til 150 g KH/E i trinn på 0,1 g KH/E.
Korreksjonsfaktor (sensitivitet)	Maks. 8 segmenter: 0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL) i trinn på 0,1 mmol/L (1 mg/dL). Standard er 2,8 mmol/L (50 mg/dL).
Reversert Korreksjon	PÅ eller AV. PÅ er standard.
Varighet Av Insulinaktivitet	2–6 timer i intervaller på 30 minutter. Standard er 4 timer.
Bolusstørrelse	Område: 0,05–30 E i trinn på 0,05 E.
Forlenget Bolus	%, enheter eller AV. AV er standard. 30 minutter til 8 timer i intervaller på 30 minutter.
Stopp insulin	30 minutter til 2 timer.
Påminnelse for lavt insulin i Pod	10 til 50 enheter i intervaller på 1-enhet. Standard er 10,0 E.
Varsling om utløpt Pod	1 til 24 timer i intervaller på 1 time. Standard er 4 timer.
Timer for Pod auto-stopp	AV, eller 1 til 24 timer i intervaller på 1 time. AV er standard.
Historikk for skjermvisning	Rullerende 90-dagers periode.
Språk	Flere språk.

Pod-spesifikasjoner

Størrelse: 3,9 cm bred x 5,2 cm lang x 1,45 cm høy (1,53" x 2,05" x 0,57")

Vekt (uten insulin): 26 gram (0,92 oz)

Driftstemperaturområde: Pod-driftsmiljø på 5°C til 40°C (41°F til 104°F).

Oppstartstemperatur: over 10°C (50°F)

Lagringstemperaturområde: 0°C til 30°C (32°F til 86°F)

Oppvarmingstid (0°C til 20°C [32°F til 68°F]): 7 minutter

Nedkjølingstid: Ingen tid kreves for nedkjøling fra maksimal lagringstemperatur (30°C [86°F]) til driftstemperatur.

Reservoarvolum (som kan leveres): 200 enheter

Kanyleinnsettingsdybde: 4 til 7 mm (0,16–0,28 tommer)

Dybde på insulininfusjon: ≥ 4 mm (0,16 tommer)

IP (Ingress Protection)-klassifisering for fuktighet og støv: IP28 (beskyttet mot berøring av fingre og gjenstander som er 12,5 mm (0,5 tommer) eller større. Beskyttet mot vann ned til 7,6 meters dybde (25 fot) i opptil 60 minutter)

Insulinkonsentrasjon: 100 E/mL

Alarmtype: Lyd. Effekt: ≥ 45 db(A) 1 meter unna

Steriliseringsmiddel: Sterilisert med etylenoksid

Relativt luftfuktighetsområde for drift: 20 til 85 %, ikke-kondenserende

Relativt luftfuktighetsområde for lagring: 20 til 85 %, ikke-kondenserende

Atmosfærisk trykk ved drift: 700 hPa til 1060 hPa

Atmosfærisk trykk ved lagring: 700 hPa til 1060 hPa

Ikke-pyrogen: Kun væskebane

Type BF påført del: Beskyttelse mot elektrisk støt

Maksimalt infusjonstrykk: 35 psi

Maksimalt volum tilført under enkeltfeilforhold: 0,05 E

Strømningsevne:

Primerate: 0,05 enhet per sekund.

Basal: Kan programmeres av brukeren i trinn på 0,05 E opp til 30,0 E per time

Bolusdose: 1,5 enheter per minutt. Doseområde fra 0,05 til 30,0 enheter

Tilførselsnøyaktighet (testet i henhold til IEC 60601-2-24):

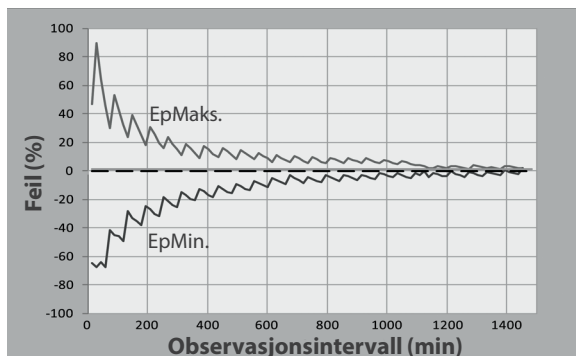
Basal: ± 5 % ved doser $\geq 0,05$ E/time

Bolus: ± 5 % for mengde $\geq 1,0$ enhet

$\pm 0,05$ enheter for mengde $< 1,0$ enhet

Merknad: Du bør vurdere bolusdosenøyaktighet ved innstilling av en bolusdose. Ved bruk av den lavest tillatte bolusdosen (0,05 enheter), kan den faktiske bolus som tilføres, være så lav som 0,00 enheter eller så høy som 0,10 enheter.

Resultater av nøyaktighetstest: Følgende graf viser Pod-ens strømningsnøyaktighet for gitte tidsperioder. Målingene ble utført ved å bruke en Pod med en basal dose på 0,5 $\mu\text{L}/\text{t}$ (som tilfører 0,05 E/time med insulin 100 E/mL) ved høy driftstemperatur. Den samlede prosentandelen for gjennomsnittlig strømningsfeil var 1,40 %.



Spesifikasjoner for Kontrollenhet

Størrelse: 143,92 mm høy x 67,57 mm bred x 12,33 mm dyp
(5,67" x 2,66" x 0,49")

Vekt: 165 gram (5,82 oz)

Aktivt område på skjermen: 56,16 mm bredt x 120,58 mm høyt
(2,21" x 4,75")

Driftstemperaturområde: 5°C til 40°C (41°F til 104°F)

Lagringstemperaturområde: 0°C til 30°C (32°F til 86°F)

Relativt luftfuktighetsområde for drift: 20 % til 90 %, ikke-kondenserende

Relativt luftfuktighetsområde for lagring: 20 % til 90 %, ikke-kondenserende

Atmosfærisk trykk ved drift: 700 hPA til 1060 hPA

Atmosfærisk trykk ved lagring: 700 hPA til 1060 hPA

Kommunikasjonsavstand: Kontrollenhet og Pod må ha:

- Ved oppstart: Tilstøtende og berørende, med Pod-en enten i eller utenfor brettet for å sikre rett kommunikasjon under priming.
- Under normal drift: Innenfor 1,5 meter (5 fot) fra hverandre. Avhengig av lokasjonen kan kommunikasjonsavstanden håndtere avstander opptil 15 m (50 fot) unna.

Alarmtype: Lyd. Effekt: ≥ 45 db(A) 1 meter unna

IP (Ingress Protection)-klassifisering for fuktighet og støv: IP22
(beskyttet mot berøring av fingre og gjenstander som er 12,5 mm eller større. Ikke godt beskyttet mot vann – unngå væske)

Varslingstype: Lyd og vibrasjon

Batteri: Oppladbart Li-ion-batteri, 3,8 V, 2800 mAh

Batteriets driftstid: En full opplading gir ca. 36 timer ved vanlig bruk.

Levetid for Kontrollenhet: Ca. 2 år (basert på 300–500 ladesykluser) ved vanlig bruk

Holdbarhet (start-kit): 18 måneder

Batteriladerens driftsspenning: 100 til 240 VAC, 50/60 Hz

Bruk kun den Noetic-godkjente strømadapteren
(Insulet PN PT-000428) sammen med Kontrollenhet.

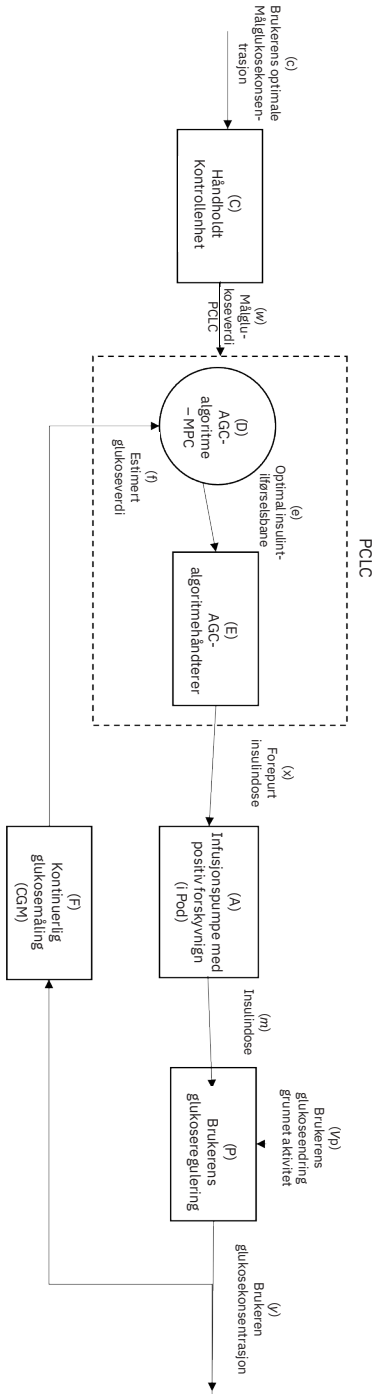
Dexcom-spesifikasjoner

For informasjon om driftsspesifikasjoner for Dexcom, se *bruksanvisningen for Dexcom G6 CGM-systemet*.

Spesifikasjoner for FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

For informasjon om driftsspesifikasjoner for Freestyle Libre 2 Plus Sensor, se *bruksanvisningen for Freestyle Libre 2 Plus*.


Teori om drift av kontrollsystem med fysiologisk lukket krets



Beskyttelse mot over- eller underinfusjon

Pod-programvaren overvåker infusjonsdosen. Hvis en feil som vil resultere i over- eller underinfusjon oppdages og ikke kan rettes på, vil insulintilførselen stoppe og en alarm vil høres.

Oppdagelse av blokkering (tilstopping)

Advarsel: Overvåk ALLTID glukosen din og følg helsepersonellens retningslinjer for behandling når du slutter å få insulin på grunn av en blokkering (tilstopping). Hvis det ikke iverksettes tiltak raskt, kan det føre til for lav insulintilførsel, noe som kan føre til hyperglykemi eller diabetisk ketoacidose (DKA) (se “ Blokkering oppdaget” på side 160).

Forsiktig: Kontroller ALLTID glukosen ofte når du bruker svært lave basaldoser. Hyppige glukosekontroller kan gjøre deg oppmerksom på om det foreligger en blokkering (tilstopping). Blokkeringer kan føre til hyperglykemi.

En blokkering (tilstopping) er et avbrudd i insulintilførselen fra Pod-en. Hvis Omnipod 5 System oppdager en blokkering, avgis en Farealarm og du blir bedt om å deaktivere og bytte ut Pod.

En Farealarm for blokkering høres når et gjennomsnitt på 3–5 enheter insulin ikke er tilført. Følgende tabell viser oppdagelse av blokkering for tre forskjellige situasjoner ved bruk av insulin 100 E/mL. Hvis kanylen på Pod blir blokkert under tilførsel av en bolus på 5 E, kan det gå 35 minutter før Pod avgir en Farealarm.

	Tid mellom blokkering og Pod-alarm	
	Typisk tid	Maks. tid
5,00 E bolus	33 minutter	35 minutter
1,00 E/time basal	3,0 timer	5,5 timer
0,05 E/time basal	51 timer	80 t (Pod-ens utløpsdato)

Hvis en blokkering forsvinner spontant, kan en mengde med insulin frigjøres. Dette volumet vil ikke overskride volumet av programmert insulin tiltenkt for tilførsel.

Hvis Omnipod 5 System oppdager en potensiell blokkering av insulintilførselen, utløses en blokkeringsalarm. Hvis en blokkeringsalarm skal utløses mens en umiddelbar bolus pågår, utsettes alarmen til bolusen er fullført.

Ytelseskarakteristikk

Omnipod 5-insulinpumpen tilfører insulin på to måter: tilførsel via basalt insulin (kontinuerlig) og tilførsel av bolus insulin. Følgende nøyaktighetsdata ble samlet inn for begge typer tilførsel i laboratoriestudier utført av Insulet.

Sammendraget av sikkerhet og klinisk ytelse er tilgjengelig på www.omnipod.com/sscp. Sammendraget er også tilgjengelig på nettstedet til den europeiske databasen for medisinsk utstyr (EUDAMED) (<https://ec.europa.eu/tools/eudamed>), der det er koblet opp mot en grunnleggende UDI-DI. Grunnleggende UDI-DI for Omnipod 5 er 038508AIDSH.

Karakterisering av tilførselytelse

Basal tilførsel: For å vurdere nøyaktigheten av basaltilførselen ble 12 Pods testet ved lav, middels og høy basaldose (0,05, 1,00 og 30,0 E/time). Vann ble brukt som en erstatning for insulin. Vannet ble pumpet over i en beholder på en vekt, og væskens vekt på ulike tidspunkter ble brukt til å vurdere pumpens nøyaktighet.

Tabellene nedenfor viser den typiske basalytelsen (median) som ble observert, samt de laveste og høyeste resultatene som ble observert for innstillingene for lav, middels og høy basaldose for alle pumpene som ble testet uten oppvarmingsperiode. For hver tidsperiode viser tabellene den etterspurte insulinmengden i den første raden og den leverte insulinmengden målt på vekten i den andre raden.

Tilførselytelse ved lav basaldose (0,05 E/time)

Basalvarighet (antall foresorte enheter)	1 time (0,05 E)	6 timer (0,30 E)	12 timer (0,60 E)
Mengde tilført	0,049 E	0,30 E	0,59 E
[min, maks]	[0,00, 0,12]	[0,13, 0,57]	[0,34, 0,99]

Tilførselytelse ved middels basaldose (1,00 E/time)

Basalvarighet (antall foresorte enheter)	1 time (1,00 E)	6 timer (6,00 E)	12 timer (12,00 E)
Mengde tilført	0,99 E	5,97 E	11,88 E
[min, maks]	[0,65, 1,55]	[5,06, 6,87]	[10,53, 13,26]

Tilførselsytelse ved høy basaldose (30,00 E/time)		
Basalvarighet (antall forespurte enheter)	1 time (30,00 E)	6 timer (180,00 E)
Mengde tilført	29,82 E	179,33 E
[min, maks]	[28,85, 31,39]	[177,49, 181,15]

Merknad: En måling i 12-timersperioden med en basaldose på 30,0 E/time er ikke aktuelt for Omnipod 5 System, ettersom reservoaret tømmes etter ca. 6 2/3 timer med denne dosen.

Bolustilføring: For å vurdere nøyaktigheten av bolustilførselen ble 12 Pods testet ved å tilføre en minimal, middels og maksimal bolusmengde (0,05, 5,00 og 30,0 enheter). Vann ble brukt som en erstatning for insulin. Vannet ble pumpet over i en beholder på en vekt, og vekten til den tilførte væsken ble brukt til å vurdere pumpens nøyaktighet.

Tabellen nedenfor oppsummerer den typiske bolusytelsen som ble observert for den minste, mellomstore og største bolusstørrelsen for alle pumpene som ble testet. For hver enkelt målbolusstørrelse vises antall boluser som er observert, sammen med gjennomsnittlig, minimum og maksimum avleverte enheter målt på en skala.

Individuell bolus Nøyaktighet	Målbolus Størrelse (enheter)	Gj.sn. bolus Størrelse (enheter)	Min. Bolus Størrelse (enheter)	Maks. Bolus Størrelse (enheter)
Min. ytelse for bolustilførsel (n=5987 boluser)	0,05 E	0,050 E	0,00 E	0,119 E
Middels ytelse for bolustilførsel (n=300 boluser)	5,00 E	5,01 E	4,49 E	5,37 E
Maks. ytelse for bolustilførsel (n=72 boluser)	30,00 E	30,05 E	29,56 E	30,62 E

Tabellene nedenfor viser for hver forespurte bolusstørrelse hvor stor insulinmengde som ble observert tilført sammenlignet med den forespurte mengden. Hver tabell viser antallet og prosentandelen av tilførte bolusstørrelser som er observert innenfor det angitte området.

Insulinmengde for en minimum (0,05 E) bolusforespørsel

Mengde (enheter)	<0,0125	0,0125–0,0375	0,0375–0,045	0,045–0,0475	0,0475–0,0525
(% av innstillinger)	(<25 %)	(25–75 %)	(75–90 %)	(90–95 %)	(95–105 %)
Antall og prosentandel boluser innenfor området	61/5987 (1 %)	639/5987 (10,7 %)	1284/5987 (21,4 %)	504/5987 (8,4 %)	1100/5987 (18,4 %)
Mengde (enheter)	0,0525–0,055	0,055–0,0625	0,0625–0,0875	0,0875–0,125	>0,125
(% av innstillinger)	(105–110 %)	(110–125 %)	(125–175 %)	(175–250 %)	(>250 %)
Antall og prosentandel boluser innenfor området	504/5987 (8,4 %)	1192/5987 (19,9 %)	582/5987 (9,7 %)	121/5987 (2 %)	0/5987 (0 %)

Insulinmengde for en middels (5,00 E) bolusforespørsel



























Mengde (enheter)	<1,25	1,25–3,75	3,75–4,50	4,50–4,75	4,75–5,25
(% av innstillinger)	(<25 %)	(25–75 %)	(75–90 %)	(90–95 %)	(95–105 %)
Antall og prosentandel boluser innenfor området	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)	1/300 (0,3 %)	4/300 (1,3 %)	287/300 (95,7 %)
Mengde (enheter)	5,25–5,50	5,50–6,25	6,25–8,75	8,75–12,50	>12,50
(% av innstillinger)	(105–110 %)	(110–125 %)	(125–175 %)	(175–250 %)	(>250 %)
Antall og prosentandel boluser innenfor området	8/300 (2,7 %)	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)














Insulinmengde for en maksimum (30,0 E) bolusforespørsel









Mengde (enheter)	<7,5	7,5–22,5	22,5–27,0	27,0–28,5	28,5–31,5
(% av innstillinger)	(<25 %)	(25–75 %)	(75–90 %)	(90–95 %)	(95–105 %)
Antall og prosentandel boluser innenfor området	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	72/72 (100 %)
Mengde (enheter)	31,5–33,0	33,0–37,5	37,5–52,5	52,5–75,0	>75,0
(% av innstillinger)	(105–110 %)	(110–125 %)	(125–175 %)	(175–250 %)	(>250 %)
Antall og prosentandel boluser innenfor området	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)

Omnipod 5 System-etikettsymboler

Følgende symboler vises på Omnipod 5 System eller emballasjen:

Symbol	Betydning	Symbol	Betydning
	Kun til engangsbruk		MR usikker
	Se bruksanvisningen/ håndboken		Må ikke brukes hvis pakningen er skadet og se instruksjoner for bruk
	Sterilisert med etylenoksid		Type BF påført del
	Produksjonsdato		Produsent
	Produksjonsland – USA		Produksjonsland – Malaysia
	Produksjonsland – Kina		Kompatibel(t) med
	Batchkode		Holdes tørr
	Best før dato		Temperaturrenser
	Katalognummer		Fuktighetsgrenser
	Serienummer		Armosfærisk trykkgrense
	Storbritannia samsvars vurdering		Australsk samsvarsmerke for forskrifter
	Samsvarsmerking		Importør
IP28	Beskytter personer mot tilgang til farlige deler med fingrene og beskytter mot inntrengning av faste fremmedlegemer med en diameter på 12,5 mm (0,5 tommer) eller mer; Nedsenkbar: Vanntett ned til 7,6 meter (25 fot) i opptil 60 minutter	IP22	Beskytter personer mot tilgang til farlige deler med fingrene og beskytter mot inntrengning av faste fremmedlegemer med en diameter på 12,5 mm (0,5 tommer) eller mer; unngå væske
	Ikke-pyrogen væskebane		Medisinsk utstyr

Symbol	Betydning	Symbol	Betydning
	Kasser elektrisk og elektronisk separat fra vanlig husholdningsavfall.	RoHS	RoHS-kompatibel
	Enkelt sterilt barriersystem		Kun til bruk på én pasient – flergangsbruk
	Kun kompatibel med U-100-insulin		Se brukerhåndboken eller den elektroniske brukerhåndboken
FCC ID:	Federal Communication Commission Identifikator med nummer	Rx ONLY	Advarsel: Føderal amerikansk lov begrenser salg og bruk av dette utstyret av eller etter forskrivning av lege
IC:	Samsvarer med standard sepsifikasjoner i ISED Canada Radio	HVIN:	Identifikasjonsnummer for maskinvareversjon
	Sveits autorisert representant		Autorisert representant i EU/EØF
	(Frankrike) Trimanlogoen angir at produktet må sorteres eller returneres til et hentested.		Intertek autorisert produktsertifiseringsmerking
	(Frankrike) Dette produktet må ikke kastes med vanlig DASTRI-perforeringsavfall for resirkulering.		(Frankrike) Dette bildet viser at produktet inneholder en stikkende/skjærende gjenstand.
	(Frankrike) Elektronisk perforeringsavfall skal oppbevares i den sikre lilla DASTRI-boksen. De lilla boksene distribueres gratis i apotek.		(Frankrike) Elektronisk perforeringsavfall skal oppbevares i den sikre lilla DASTRI-boksen. De lilla boksene distribueres gratis i apotek.

Symbol	Betydning	Symbol	Betydning
	(Frankrike) Emballasjen kan resirkuleres		(Frankrike) Brukt punksjonsmateriale skal plasseres i en DASTRI-kanyleboks. Disse kanyleboksene distribueres av apotek.
	Ladekabel		Ladeadapter
	Sprøyte- og nålenhet		Pod
	Kontrollenhet hud		Omnipod 5 kontrollenhet

Merknad om interferens for Omnipod 5 System

Forsiktig: IKKE foreta endringer eller modifikasjoner på noen komponent i Omnipod 5 System som ikke er godkjent av Insulet Corporation. Uautorisert manipulering av systemet kan føre til at du mister retten til å bruke det.

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System er utviklet for å overholde del 15 av FCC-reglene (Federal Communications Commission). For drift gjelder følgende to betingelser:

1. Disse enhetene kan ikke forårsake skadelig interferens.
2. Disse enhetene må godta all mottatt interferens, inkludert interferens som kan forårsake uønsket drift.

Dette utstyret er testet og funnet å være i samsvar med grensene for en digital enhet i klasse B, i henhold til del 15 av FCC-reglene. Disse grensene er ment å gi rimelig beskyttelse mot skadelig interferens ved installasjon i en bolig. Dette utstyret genererer, bruker og kan utstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og brukes i samsvar med instruksjonene, kan det forårsake skadelig interferens for radiokommunikasjon. Det kan imidlertid ikke garanteres at interferens ikke vil oppstå i en gitt installasjon.

Hvis utstyret forårsaker skadelig interferens for radio- og TV-signaler, oppfordres brukeren til å forsøke å rette opp interferensen ved hjelp av ett av følgende tiltak:

- Flytt eller snu Omnipod 5 System.
- Øk avstanden mellom Omnipod 5 System og den andre enheten som emitterer eller mottar interferens.
- Ta kontakt med forhandleren eller en erfaren radio-/TV-tekniker for å få hjelp.

Tjenestekvalitet

Omnipod 5 System har to trådløse overføringsbaner. Insulet definerer tjenestekvaliteten til Omnipod 5 System for hver av de to banene:

Definisjon av trådløs kommunikasjon fra Omnipod 5 App til Pod-en

Vellykket overføring av kommandoer, data og alarmer mellom Kontrollenheten og Pod-en når de er innenfor kommunikasjonsområdet (innenfor 1,5 meter ved normal drift). Omnipod 5 App informerer brukeren når overføring av kommandoer, data og alarmer ikke lykkes. Når det gjelder kommandoer for insulintilførsel, angir systemytelseskravene at kommunikasjonen mellom Pod og Kontrollenheten skal skje innen 8 sekunder med en pålitelighetsgrad på 95 %. Omnipod 5 App informerer brukeren når det oppstår kommunikasjonsfeil mellom Pod-en og Kontrollenheten. Når en slik feil oppstår, piper Omnipod 5 App én gang hvert 10. sekund, og kommunikasjonsfeilen vil fortsette å vises i Omnipod 5 App til kommunikasjonsfeilen er løst.

Definisjon av trådløs kommunikasjon fra Pod til Sensor

Prosentandelen av sensorglukoseverdier som Pod-en har mottatt når Sensoren og Pod-en forsøker å kommunisere hvert 5. minutt. Kravene til systemytelse angir at minst 80 % av sensorglukoseverdiene skal mottas av Pod-en når Sensoren bæres innenfor siktlinjen til Pod-en. Systemet informerer brukeren om manglende sensorglukoseverdier i sanntid ved hjelp av streker på startskjermen eller manglende prikker på sensorgrafene.

Du finner mer informasjon om kommunikasjonsfeil i Omnipod 5 System i kapittel 21. For å opprettholde tjenestekvaliteten i nærheten av andre enheter som bruker 2,4 GHz-båndet, bruker Omnipod 5 System sameksistensfunksjonene i den trådløse Bluetooth®-teknologien.

Elektromagnetisk kompatibilitet

Informasjonen i dette avsnittet (for eksempel separasjonsavstander) er i hovedsak spesielt skrevet med hensyn til Omnipod 5 System. Tallene som oppgis, garanterer ikke feilfri drift, men skal med rimelig sikkerhet gi slik drift. Denne informasjonen vil kanskje ikke gjelde for annet medisinsk utstyr. Eldre utstyr kan være spesielt utsatt for interferens.

Generelle merknader

Omnipod 5 System er testet og har vist seg å ha akseptabel immunitet mot stråling fra RFID- og EAS-systemer.

Omnipod 5 System er beregnet på bruk i det elektromagnetiske miljøet som er angitt nedenfor. Kunden eller brukeren av systemet må sørge for at det brukes i et slikt miljø.

Elektromedisinsk utstyr krever spesielle forholdsregler vedrørende elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) og må installeres og settes i drift i henhold til EMC-informasjonen i dette dokumentet samt bruksanvisningen. Hvis Omnipod 5 System svikter på grunn av elektromagnetiske forstyrrelser, kan du bli nødt til å skifte det ut.

Bærbart og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr (radiofrekvens) kan påvirke funksjonaliteten til elektromedisinsk utstyr.

Forsiktig: Bruk KUN USB-ladekabelen og -adapteren som fulgte med i esken sammen med Kontrollenheten. UNNGÅ å bruke alternative ladekabler eller annet tilbehør, da dette kan skade Kontrollenheten eller påvirke måten den lades på i fremtiden. Hvis du må bruke en annen kabel, må du bare bruke kabler som er mindre enn eller lik 1,2 meter (4 fot) i lengde.

Det må utvises forsiktighet hvis Omnipod 5 System brukes inntil annet elektrisk utstyr. Hvis tilstøtende bruk er uunngåelig, som i arbeidsmiljøer, må Omnipod 5 System observeres for å bekrefte normal drift i disse omgivelsene.

Omnipod 5 System kommuniserer med RF-lavnivåenergi. Som med alle RF-mottakere finnes det et potensial for forstyrrelser, selv med utstyr som overholder FCC- og CISPR-emisjonskrav.

Omnipod 5 System kommuniserer med følgende egenskaper:

Frekvens: 2,400–2,480 GHz, digital modulasjon, med en effektiv utstrålt effekt på 1,14 mW

Omnipod 5 System overholder immunitetskravene i den generelle standarden for elektromagnetisk kompatibilitet, IEC 60601-1-2.

Forsiktig: IKKE bruk bærbar RF-kommunikasjonsutstyr (radiofrekvens) (inkludert periferiutstyr som antennekabler og eksterne antenner) nærmere enn 30 cm (12 tommer) fra noen del av Omnipod 5 System, da dette kan påvirke kommunikasjonen mellom Kontrollenheten og Pod.

Elektromagnetisk emisjon

Dette utstyret er beregnet på bruk i det elektromagnetiske miljøet som er angitt nedenfor. Brukeren av dette utstyret må sikre at det brukes i et slikt miljø.

Emisjon	Samsvar i henhold til	Elektromagnetisk miljø
RF-stråling (CISPR11)	Gruppe 1	Pod, Kontrollenhet og Sender avgir elektromagnetisk energi (RF) på lavt nivå for å kommunisere. Selv om det er usannsynlig, kan elektronisk utstyr i nærheten påvirkes.
CISPR B-emisjons-klassifisering	Klasse B	Systemet er egnet for bruk i alle miljøer, inkludert hjemmemiljøer.
Harmonisk utstråling (IEC 61000-3-2)	Klasse A	
Spennings-svingninger/flimmerutslipp (IEC 61000-3-3)	$P_{st} \leq 1,0$ $P_{lt} \leq 0,65$ $d_c \leq 3 \%$ $d_{max} \leq 4 \%$ $d_{(t)} \geq 200 \text{ ms}$, bør være $\leq 3 \%$ ved spennings- endring	

Elektromagnetisk immunitet

Systemet er beregnet på bruk i det elektromagnetiske miljøet som er angitt nedenfor. Du må overholde disse kravene når du bruker systemet.

Immunitet mot	IEC 60601-1-2-testnivå	Samsvarsnivå (for denne enheten)	Elektromagnetisk miljø
Elektrostatisk utladning, ESD (IEC 61000-4-2)	kontakt- utladning: ± 8 kV luftutladning: ± 15 kV	± 8 kV ± 15 kV	Hvis gulv er dekket med syntetisk materiale, må du prøve å unngå elektrostatiske utladninger.
Elektrisk hurtig transient/burst (IEC 61000-4-4)	± 2 kV strøm-forsyningslinjer ± 2 kV inngangsport til likestrøm ± 1 kV inngangs-/utgangslinjer	± 2 kV strøm-forsyningslinjer ± 2 kV inngangsport til likestrøm ± 1 kV inngangs-/utgangslinjer	Kvaliteten på strømmettet må være som i et typisk bolig-, nærings- eller sykehusmiljø.
Spenningsstøt (IEC 61000-4-5)	± 1 kV differansemodus ± 2 kV fellesmodus	± 1 kV differansemodus ± 2 kV fellesmodus	Kvaliteten på strømmettet må være som i et typisk bolig-, nærings- eller sykehusmiljø.
Forstyrrelser i ledningsevne induisert av RF-felt (IEC 61000-4-6)	3 V 150 KHz–80 MHz 6 V i ISM- and amatør-radiobånd mellom 150 KHz og 80 MHz	3 V 150 KHz–80 MHz 6 V i ISM- and amatør-radiobånd mellom 150 KHz og 80 MHz	Egnet for de fleste miljøer. Hold bærbart RF-kommunikasjonsutstyr minst 30 cm (12 tommer) unna Omnipod 5 System.

Elektromagnetisk immunitet			
Spenningsfall, korte avbrudd, spenningsvariasjoner på inngangsledninger til strøm-forsyningen (IEC 61000-4-11)	70 % UT (30 % fall i UT) i 25/30 sykluser 0 % UT (100 % fall i UT) i 1 syklus ved 0 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 0,5 syklus ved 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 og 315 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 250/300 sykluser	70 % UT (30 % fall i UT) i 25/30 sykluser 0 % UT (100 % fall i UT) i 1 syklus ved 0 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 0,5 syklus ved 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 og 315 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 250/300 sykluser	Kvaliteten på strømnettet må være som i et typisk bolig-, nærings- eller sykehusmiljø. Hvis brukeren har behov for fortsatt drift under strøbrudd, kan det være nødvendig med en avbruddsfri strømforsyning eller et batteri.
Strømfrekvens-induserte magnetfelt 50/60 Hz (IEC 61000-4-8)	30 A/m	400 A/m	Egnet for de fleste miljøer. Magnetiske feltstyrker på over 400 A/m er usannsynlige, unntatt i nærheten av industrielle magnetiske enheter.
Utstrålt RF (IEC 61000-4-3)	10 V/m ved 80 MHz–2,7 GHz	10 V/m	Egnet for de fleste miljøer. Hold bærbart RF-kommunikasjonsutstyr minst 30 cm (12 tommer) unna Omnipod 5 System.

Tabellen nedenfor viser immunitetsnivåene ved spesifikke testfrekvenser for testing av effekt for en del trådløst kommunikasjonsutstyr. Frekvensene og tjenestene som er oppført i tabellen, er representative eksempler på ulike steder der systemet kan brukes.

Frekvens (MHz)	Bånd a) (MHz)	Tjeneste a)	Modulering b)	Maks. effekt (W)	Avstand (m)	IMMUNITETSTESTNIVÅ (V/m)
385	380–390	TETRA 400	Pulsmodulering b) 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430–470	GMRS 460, FRS 460	FM c) ±5 kHz avvik 1 kHz sinus	2	0,3	28
710	704–787	LTE-bånd 13, 17	Pulsmodulering b) 217 Hz	0,2	0,3	9
745						
780						

810	800–960	GSM 800/900, TETRA 800, ODEM 820, CDMA 850, LTE-bånd 5	Pulsmodulering b) 18 Hz	2	0,3	28
870						
930						
1720	1700–1990	G GSM 1800, CDMA 1900, GSM 1900, DECT, LTE-bånd 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodulering n 217 Hz	2	0,3	28
1845						
1970						
2450	2450–2570	Bluetooth WLAN, 802.11b/g/ n, RFID 2450, LTE-bånd 7	Pulsmodulering b) 217 Hz	0,2	0,3	9
5240	5100–5800	WLAN 802.11a/n	Pulsmodulering b) 217 Hz	0,2	0,3	9
5500						
5785						

a) For noen tjenester er bare opplinkfrekvensene tatt med.

b) Bæreren skal moduleres ved hjelp av et kvadratbølgesignal med 50 % driftssyklus.

c) Som et alternativ til FM-modulering kan det brukes 50 % pulsmodulering ved 18 Hz. Dette vil ikke representere den faktiske moduleringen, men vil være verste tilfelle.

Denne tabellen inneholder immunitetsnivåene ved spesifikke testfrekvenser for nærmagnetiske felt i området mellom 9 kHz til 13,56 MHz.

Testfrekvens	Modulering	Immunitetstestnivå (A/m)
30 kHz a)	CW	8
134,2 kHz	Pulsmodulering b) 2,1 kHz	65 c)
13,56 MHz	Pulsmodulering b)	7,5 c)

a) Denne testen gjelder bare for elektromedisinsk utstyr og elektromedisinske systemer som er beregnet i HJEMMESYKEPLEIEMILJØER.

b) Bæreren skal moduleres ved hjelp av et kvadratbølgesignal med 50 % driftssyklus.

c) RMS for modulering brukes.

Merk: Disse retningslinjene vil kanskje ikke gjelde i alle situasjoner. Elektromagnetisk propagering påvirkes av absorpsjon og refleksjoner fra strukturer, gjenstander og mennesker.

Feltstyrken fra faste sendere, som basestasjoner for radiotelefoner (mobile/trådløse) og landmobilradioer, amatørradio, AM- og FM-radiokringkasting og TV-kringkasting, kan ikke forutsies teoretisk med nøyaktighet. For å vurdere det elektromagnetiske miljøet forårsaket av RF-sendere med fast feltstyrke, må en elektromagnetisk stedsundersøkelse overveies. Hvis den målte feltstyrken på plasseringen der utstyret brukes, overstiger det gjeldende RF-samsvarsnivået ovenfor, må utstyret observeres for å verifisere normal drift. Hvis det observeres unormal ytelse, kan det være nødvendig med ytterligere tiltak, for eksempel å snu eller flytte på utstyret.

Kundens rettigheter

Idégrunnlag

Insulet Corporation jobber for å designe, utvikle og distribuere produkter som gir overlegne behandlingsalternativer og livslange helsefordeler for personer med diabetes.

Tjenesteomfang

Insulet Corporations tjenesteomfang er begrenset til å levere Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System.

Omnipod 5 System består av Pod og den håndholdte, trådløse Kontrollenheten, som programmerer Pod ved hjelp av instruksjoner for insulintilførsel.

Overholdelse

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System produseres og distribueres av Insulet Corporation. Selskapet forplikter seg til å overholde alle føderale og statlige forskrifter. Hvis du har spørsmål om eller bekymringer over noen av aktivitetene våre, kan du kontakte oss på 1-800-591-3455 (utenfor USA: 1-978-600-7850).

Henvendelser

Representanter er tilgjengelige til å svare på produktrelaterte henvendelser hele døgnet via vårt gratisnummer 1-800-591-3455 (utenfor USA: 1-978-600-7850). For alle andre spørsmål, bekymringer eller klager kan du ta kontakt mellom kl. 08:30 og 18:00 ET, mandag til fredag, på 1-800-591-3455 (utenfor USA: 1-978-600-7850). Vi svarer umiddelbart når det er mulig, men det kan ta opptil 14 dager å løse enkelte problemer.

CHAP-godkjent

Insulet Corporation har vært godkjent av Community Health Accreditation Program (CHAP) siden 2007. Hvis du vil vite mer om CHAP, eller hvis du ønsker å kommunisere problemer som du ikke har klart å løse, direkte med selskapet, kan du gå til www.chapinc.org eller ringe CHAP på 1-800-656-9656.

Kundens rettigheter og ansvar

Du har rett til å:

1. motta service med hensyn og respekt
2. motta service uten hensyn til rase, tro, nasjonal opprinnelse, kjønn, alder, funksjonshemming, seksuell legning, sykdom eller religiøs tilhørighet
3. forvente konfidensialitet vedrørende all informasjon som gjelder deg, din medisinske behandling og service – se HIPAA-personvernmerkningen vår lenger ned i avsnittet
4. motta svar på serviceforespørsler innen rimelig tid
5. motta videre service
6. velge den leverandøren av medisinsk utstyr som du ønsker
7. ta informerte beslutninger om behandlingsplanen din
8. forstå hvilke tjenester du vil motta
9. få en forklaring på kostnader, inkludert retningslinjer for betaling
10. godta eller frasi deg hvilke deler som helst av serviceplanen eller behandlingsplanen
11. uttrykke klager uten å bekymre deg for avbrudd i tjenestene eller andre represalier
12. få den kommunikasjonen du trenger

Du har ansvar for å:

1. stille spørsmål om deler av tjeneste- eller behandlingsplanen som du ikke forstår
2. bruke utstyret til det formålet det er foreskrevet for, og følge instruksjonene for bruk, håndtering, sikkerhet og rengjøring
3. gi Insulet Corporation forsikringsinformasjonen de trenger for å motta betaling for tjenestene
4. stå ansvarlig for kostnader som ikke dekkes av forsikringen – du er ansvarlig for å gjøre opp hele beløpet på kontoen din
5. umiddelbart gi oss beskjed ved:
 - a. feil på utstyret, skadet utstyr eller behov for materiell
 - b. endret resept eller lege
 - c. endret eller tapt forsikringsdekning
 - d. endret adresse eller telefonnummer, uansett om det er permanent eller midlertidig

Begrenset uttrykkelig garanti, ansvarsfraskrivelse og begrensning av rettsmidler for Kontrollenhet og Pods

BEGRENSET UTTRYKkelig GARANTI, ANSVARSFRASKRIVELSE OG BEGRENSNING AV RETTSMIDLER FOR Omnipod 5 AUTOMATED INSULIN DELIVERY SYSTEM HÅNDHOLDT KONTROLLENHET OG PODS

DEKNING FOR BEGRENSET UTTRYKkelig GARANTI

Dekning for begrenset garanti for Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System håndholdt Kontrollenhet (“Kontrollenhet”)

I henhold til vilkårene og betingelsene som er angitt heri (“begrenset uttrykkelig garanti”) garanterer Insulet-enheten som enten (i) leverte denne Kontrollenheten til deg eller (ii) gjorde denne Kontrollenheten tilgjengelig i landet der du mottok den (begge refereres til som “Insulet”), overfor deg, den opprinnelige mottakeren av Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System (“Omnipod 5 System”), at dersom Insulet i løpet av en periode på enten fire (4) år (for alle land unntatt Canada) eller fem (5) år (for Canada) fra kjøpsdatoen (eller kvitteringen hvis enheten ble kjøpt på dine vegne) fastslår at Kontrollenheten som følger med i forsendelsen din, har en defekt i materiale eller utførelse ved normal bruk og under normale forhold, vil Insulet enten reparere eller erstatte Kontrollenheten, etter Insulets skjønn. Hvis Insulet velger å reparere Kontrollenheten, kan Insulet velge å gjøre dette ved å implementere en oppdatering av programvare, inkludert en trådløs oppdatering av programvare, uten å varsle den opprinnelige kjøperen ytterligere. Hvis Insulet velger å erstatte Kontrollenheten, kan Insulet velge å gjøre dette ved å bytte ut Kontrollenheten med en oppdatert Kontrollenhet.

Denne garantiperioden gjelder bare for nye Kontrollenheter og, i tilfeller der Kontrollenheten repareres eller erstattes, vil garantiperioden ikke bli forlenget eller startet på nytt. Hvis Insulet erstatter en Kontrollenhet i henhold til denne begrensede uttrykkelige

garantien, utløper garantidekningen for den nye Kontrollenheten fire (4) år (for alle land unntatt Canada) eller fem (5) år (for Canada) fra kjøpsdatoen for den opprinnelige Kontrollenheten.

Dekning for begrenset garanti for Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System Pods

Underlagt denne begrensede uttrykkelige garantien garanterer Insulet deg, den opprinnelige kjøperen av Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System, at hvis Insulet fastslår, i løpet av perioden på atten (18) måneder fra produksjonsdatoen og syttito (72) timer fra tidspunktet for aktivering, at en ikke-utløpt Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System Pod (“Pod”) som er inkludert i forsendelsen din, har en defekt knyttet til materiale eller utførelse mens enheten benyttes ved normal bruk og normale betingelser, vil Insulet erstatte Pod. For å kvalifiseres

for erstatning må aktiveringen av Pod falle innenfor begge tidsperiodene (dvs. finne sted på eller før utløpsdatoen trykket på etiketten med en produksjonsdato ikke mer enn atten (18) måneder før, og på eller før et tidspunkt som ikke er mer enn syttito (72) timer før du varslet Insulet om kravet).

Denne garantiperioden på atten (18) måneder og syttito (72) timer gjelder bare for nye Pods, og i tilfeller der en Pod erstattes, vil garantiperioden ikke bli forlenget eller startet på nytt. Hvis Insulet erstatter en Pod under denne begrensede uttrykkelige garantien, skal garantidekningen for ny Pod derfor utløpe enten atten (18) måneder fra produksjonsdatoen for den opprinnelige Pod eller syttito (72) timer

fra aktiveringstidspunktet for den opprinnelige Pod, avhengig av hva som finner sted først.

VILKÅR FOR BEGRENSET UTTRYKKELIG GARANTI

Denne begrensede uttrykkelige garantien gjelder kun Kontrollenheter og Pods som opprinnelig ble solgt for bruk i landet der du kjøpte eller mottok det aktuelle produktet ("territoriet"). Insulet vil bare sende reparerte eller erstattede Kontrollenheter og Pods samt utføre garantitjenester innenfor territoriet.

Kravsprosedyre

For å være berettiget til krav under denne begrensede uttrykkelige garantien må du varsle Insulet om den påståtte feilen med Kontrollenheten eller Pod innenfor den gjeldende garantiperioden ved å ringe det aktuelle Insulet-kundeservicenummeret som du finner på nettsiden vår, eller i produktets *tekniske brukerhåndbok*. For krav som involverer Kontrollenheten, må du oppgi Kontrollenhetens serienummer og en beskrivelse av den påståtte defekten. For krav som involverer en Pod, må du oppgi lotnummer til Pod og en beskrivelse av den påståtte defekten. Du kan også bli pålagt å verifisere kjøpsdatoen (eller fremlegge kvittering hvis enheten ble kjøpt på dine vegne) for Kontrollenheten og/eller Pod og tidspunktet da du aktiverte Pod.

Hvis du ikke følger noen av trinnene ovenfor, kan det resultere i at dekning under denne Begrensede uttrykkelige garantien avvises.

Med mindre Insulet velger å reparere Pod eller Kontrollenheten (som kan inkludere, men ikke er begrenset til, et reparasjonssett eller erstatningsdeler som Insulet leverer) eller henviser deg til en tredjepartsreparatør, må du innhente Insulets godkjenning før du returnerer Pod eller Kontrollenheten til Insulet. Pod eller Kontrollenheten må pakkes inn på riktig måte og returneres til Insulet i henhold til instruksjonene i RMA-settet (Return Merchandise Authorization), som du vil få tilsendt fra Insulet. Med en forhåndsgodkjenning vil Insulet, der det er aktuelt, betale alle rimelige emballasje- og forsendelseskostnader i forbindelse med forsendelse av Pod eller Kontrollenhet til Insulet under denne begrensede uttrykkelige garantien. For å unngå tvil dekker denne begrensede uttrykkelige garantien ikke reparasjoner utført, eller erstatninger levert av en annen person eller en annen enhet enn Insulet, unntatt reparasjoner eller erstatninger som utføres eller leveres av tredjeparter som du uttrykkelig ble henvist til av Insulet.

Kjøpsbevis

For å bekrefte kjøpsdatoen (eller kvitteringen hvis enheten ble kjøpt på dine vegne), produksjonsdatoen eller aktiveringstidspunktet, og avgjøre om krav under denne begrensede uttrykkelige garantien er innenfor den gjeldende garantiperioden, kan Insulet kreve at du fremlegger et gyldig kjøps-, produksjons- eller aktiveringsbevis. Hvis du ikke fremlegger gyldig bevis på kjøp, produksjon eller aktivering, som bestemt av Insulet, kan det resultere i at dekning under denne begrensede uttrykkelige garantien avvises.

Eksklusjoner

Denne begrensede uttrykkelige garantien dekker bare den opprinnelige kjøperen og kan ikke overføres eller tilordnes ved salg, utleie eller annen overføring av Kontrollenhet eller Pod til en annen person eller enhet.

Denne begrensede uttrykkelige garantien gjelder bare hvis Kontrollenhet eller Pod brukes i samsvar med den *tekniske brukerhåndboken* for Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System og/eller andre skriftlige instruksjoner fra Insulet.

DENNE BEGRENSEDE UTTRYKKELIGE GARANTIEN GJELDER IKKE HVIS KONTROLLENHETEN ELLER POD HAR BLITT:

- endret eller modifisert av en annen person eller enhet enn Insulet

- åpnet, utført service på eller reparert av en annen person eller enhet enn Insulet
- skadet grunnet en naturhendelse eller annen force majeure-hendelse
- skadet ved feilaktig bruk, misbruk, uaktsomhet, uhell, urimelig bruk eller feil håndtering, vedlikehold eller oppbevaring
- skadet av slitasje, årsaker som ikke er relatert til defekte materialer eller utførelse (inkludert uten begrensninger uegnede eller defekte batterier eller SIM-kort) eller andre omstendigheter utenfor Insulets rimelige kontroll

Denne begrensede uttrykkelige garantien gjelder ikke for SIM-kort, teststrimler eller batterier som ikke leveres av Insulet, annet tilbehør eller relaterte produkter som leveres av tredjeparter (f.eks. datahåndteringsverktøy, Sensorer).

Denne begrensede uttrykkelige garantien omfatter ikke designdefekter (dvs. krav om at Kontrollenhet eller Pod burde ha blitt designet på en annen måte).

FRASKRIVELSE VEDRØRENDE UNDERFORSTÅTTE GARANTIER OG BEGRENSNING AV RETTSMIDLER

I det grad det er tillatt i henhold til loven der du kjøpte eller mottok Kontrollenhet og Pod, gjelder følgende:

- Denne begrensede uttrykkelige garantien og rettsmidlene fastsatt i den, er de eneste garantiene og rettsmidlene som Insulet gir deg i forbindelse med Kontrollenhet og Pods, og alle andre lovfestede og indirekte garantier er uttrykkelig utelukket i den maksimale utstrekningen dette er tillatt.
- Insulet, deres leverandører, distributører, tjenesteleverandører og/eller agenter skal ikke holdes ansvarlig for indirekte, spesielle, tilfeldige skader eller følgeskader forårsaket av en feil i en Kontrollenhet eller en Pod eller av et brudd på denne begrensede uttrykkelige garantien, uavhengig av om slike krav er basert på garanti, kontrakt, erstatningskrav eller noe annet.

Ingenting i denne begrensede uttrykkelige garantien skal ekskludere vårt ansvar for død eller personskade som skyldes vår uaktsomhet, uredelighet eller uredelig feilaktig fremstilling eller brudd på dine lovfestede rettigheter knyttet til Kontrollenheten eller Pods.

Viktige tilleggsbestemmelser

Denne begrensede uttrykkelige garantien gir deg spesifikke juridiske rettigheter. Du kan også ha andre lovfestede rettigheter, som varierer fra jurisdiksjon til jurisdiksjon.

Dine lovfestede rettigheter påvirkes ikke av denne begrensede uttrykkelige garantien.

Insulet garanterer ikke egnetheten av Kontrollenhet, Pods eller Omnipod System for en bestemt person, da helseomsorg og behandling er komplekse temaer som krever tjenester utført av kvalifisert helsepersonell.

Denne begrensede uttrykkelige garantien gjelder mellom deg og Insulet. Ingen annen part har rett til å håndheve vilkårene i denne garantien. Insulet kan overføre sine rettigheter og forpliktelser under denne begrensede uttrykkelige garantien til en annen part uten ditt samtykke.

Hvis en bestemmelse i denne begrensede uttrykkelige garantien anses som ugyldig av en domstol, skal denne bestemmelsen slettes fra denne begrensede uttrykkelige garantien og gyldigheten av de gjenværende bestemmelsene påvirkes ikke.

Ingen annen garanti eller avtale

Med mindre det er endret skriftlig og signert av både Insulet og deg, anses den foregående begrensede uttrykkelige garantien som den fullstendige og eksklusive forståelsen mellom Insulet og deg, og erstatter alle tidligere garantier og avtaler, muntlige eller skriftlige, samt all annen kommunikasjon relatert til eventuelle defekter

i, feil eller annen funksjonssvikt i en Kontrollenhet, en Pod eller et Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System. Ingen ansatt, agent eller annen representant for Insulet eller noen annen part er autorisert til å gi produktgarantier eller utstede avtaler vedrørende en Kontrollenhet, en Pod eller et Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System i tillegg til det som er beskrevet i det foregående.

Samtykke til fraskrivelse vedrørende indirekte garantier og begrensningen av rettsmidler

Hvis du ikke godtar og i stedet ønsker å avvise fraskrivelsen vedrørende indirekte garantier og begrensningen av rettsmidler som følger med Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System, må du returnere alle Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System-produkter (inkludert eventuell(e) Kontrollenhet og Pods) til Insulet mot full refusjon. Hvis slike Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System-produkter ikke returneres, medfører det at du godtar og samtykker i fraskrivelsen vedrørende indirekte garantier og begrensningen av rettsmidler.

Gjeldende lov og jurisdiksjon

Denne begrensede uttrykkelige garantien (og alle ikke-kontraktsmessige forpliktelser som oppstår i forbindelse med den) er underlagt lovene i landet der du opprinnelig kjøpte eller mottok Kontrollenheten eller Pods. En domstol med kompetent jurisdiksjon i det aktuelle landet skal ha eksklusiv jurisdiksjon og være rettssted for alle tvister som oppstår basert på, eller i forbindelse med denne begrensede uttrykkelige garantien.

Rev: januar 2022

Forskrift om medisinsk utstyr

Insulet overholder forordning 2017/745 om medisinsk utstyr.

Detaljer om autorisert representant i EU

Kontaktperson: Complaints Officer

Adresse: Insulet Netherlands B.V., WTC Utrecht Stadsplateau 7,
Suite 7.06,
3521 AZ Utrecht, The Netherlands

TLF.: +31 308 990 670

E-postadresse: ECRRep@insulet.com



Indeks

A

- Aktivitetsfunksjon
 - aktiver 333
 - avbryte 333
- aktivt insulin. *See* Aktivt Insulin
- Aktivt Insulin (AI) 244
- Akutt lavt blodsukker
 - Påminnelsesalarm 172
- alarmer
 - Dempe 181
 - fare 160–167
 - påminnelse 336–339
 - sjekk eller test 159
- angi Automatisert Modus 328
- angi midlertidig basaldose
 - aktivere 105
- Automatisert Modus
 - Alarm for Automatisert tilførselsbegrensning 336
 - angi 328
 - Begrenset 322
 - bytte til Manuell Modus 330
- avbryte
 - bolus 219

B

- basaldose 102
 - maksimal, innstilling 131
 - strømningsnøyaktighet 393
- basalhistorikkoppløser 138–146
- Basalprogram
 - bytte 100
 - gi nytt navn 99
 - om 102
 - opprett ny 99
 - rediger 99
 - slette 100
- basalsegment 102

- batteri, Kontrollenhet
 - bevare 124
 - lade 192
- Begrenset 322
- bekreftelsesmeldinger 57
- berørings skjerm 33
 - følsomhet 34
 - lysstyrke 125
 - tidsavbrudd 124
- blokkering (tilstopping)
 - oppdagelse 397
- Bluetooth
 - kontrollenhet 124
- bolus, forlenget
 - avbryte 219
 - fremdrift 218
 - innstilling 237
 - tilføre 232
- bolus, immediate
 - avbryte 219
 - fremdrift 218
 - strømningshastighet 393
 - tilføre 230
- Boluskalkulator
 - bruke Sensor 228
 - deaktivert 243
 - prøveberegninger 253
- bytte modus
 - fra Automatisert til Manuell 329
- bytt Pod. *See* aktiver Pod

C

- CT-skanninger 210

D

- Dashbord-fane 47
- dataregistrering, hvordan 34
- diabetisk ketoacidose 80, 207

diagnostiske funksjoner
kontroller alarmer 159
driftstemperatur 188, 392
drive med sport 209

E

elektrisk interferens 189
elektrisk sikkerhet 406
elektromagnetisk kompatibilitet 405
estimert bolus 144

F

Farealarmer
 Blokking oppdaget 160
 Minnefeil på Omnipod 5 162
 Omnipod 5-feil 161
 Pod auto-stopp 166
 Pod-feil 163
 Pod tom for insulin 165
 Pod utløpt 164
 Systemfeil 167
ferie 199
flymodus-innstilling 124
Forlenget Bolus
 avbryte 219
 fremdrift 218
 innstilling 131, 237
 tilføre 232
første Pod i Automatisert Modus 328
forsyningsartikler
 innhente 62
 oppsett av Kontrollenhet 63
 reise 198
FreeStyle Libre 2 Plus 42, 279
fysisk anstrengelse 209

G

garanti 413
glukagon-kit 15, 202
Glukose
 HIGH- og LOW-resultater 115, 269
 Målglukose 244–260
 varsel for akutt lavt blodsukker 172

H

historikkoppløser
 glukose 138–146
 insulin, basal og bolus 138–146
 karbohydrater 138–146
hyperglykemi
 behandling 207
 symptomer 204
 unngå 205
hypoglykemi 201–205
 behandling 204
 symptomer 201
 unngå 202

I

I/KH-forhold 238, 244
ikke kompatibel
 enhet 176
indikasjoner for bruk 6
infusjonssted
 klargjøring 89
 retningslinjer for utvalg 86
innstillinger
 Boluskalkulator 237–239
 flymodus 124
 I/KH-forhold 238
 konfigurere Forlenget Bolus 237
 Korreksjonsfaktor 238
 Korriger Over 237
 låseskjerm-bilde 125
 lavt insulin i Pod 129
 lysstyrke på skjerm 125
 Maks. basaldose 131
 Maksimal Bolus 236
 melding på låseskjerm 125
 midlertidig basaldose 131
 PIN-kode 125
 Pod auto-stopp 129
 Pod-ens utløpsdato 128
 programpåminnelser 130
 Reversert Korreksjon 239
 sammendrag 391
 tidsavbrudd for skjerm 124
 Varighet Av Insulinaktivitet 239

innstilling for fast hastighet (E/time)
 endre innstilling 131
 midlertidig basaldose 107
 innstilling for programpåminnelser
 130
 insulin
 historikkoppføringer 138–146
 hurtigvirkende vs. langtidsvirkende
 207
 lagring 186
 insulinaktivitet. *See* Varighet Av In-
 sulinaktivitet
 insulin-til-KH-forhold. *See* I/KH-for-
 hold

K

kanyle 92, 393
 kart over Podsteder
 bruke 88
 ketoner 208
 KH-til-insulin-forhold. *See* I/KH-for-
 hold
 kirurgi 210
 klargjøre infusjonsstedet 89
 konfigurere Kontrollenhet 64
 konfigurere ny Pod 80
 Kontrollenhet 43
 diagram 43
 elektrisk interferens 189
 konfigurere 62, 63
 mistet i bakken eller skadet 190
 PIN-kode for Kontrollenhet 66
 tidsavbrudd for skjerm 124
 utskifting 190
 Kontrollenhet-batteri
 slik lader du 192
 Kontrollenhet mistet i bakken 190
 kontroller alarmfunksjon 159
 korreksjons-AI 244, 252
 Korreksjonsfaktor 238, 244
 Korriger Over-terskel 237, 244

L

lagre Kontrollenhet 188
 spesifikasjoner 394

lagre Pod
 lokasjon 186
 spesifikasjoner 392
 Låse skjerm
 endre bakgrunn 125
 endre beskjed 125
 lås 44
 lås opp 44
 melding 125
 lås opp
 kontrollenhet 44
 lavt batterinivå
 lade opp på nytt 192
 lavt insulin i Pod-innstilling 129
 legge inn tekst 34
 luftbobler 83
 lysstyrke, skjerm 125

M

Maksimal Bolus
 forstå 242
 innstilling 236
 maksimal insulinmengde 83
 Maksimum Basaldose-innstilling 131
 Målglukose 237
 måltids-AI 242, 252
 Manuell Modus
 bytte til Automatisert Modus 328
 midlertidig basaldose
 aktivere eller angi 105
 forstå 107–110
 innstilling 131
 stille til null 105, 119
 mikrobølgeovner 189
 minimum insulinmengde 83
 moduser
 tilgjengelige oppgaver innenfor 58
 MR-skanninger 210

N

navigeringssnarvei 37
 nettverkstilkobling 124
 nødsett 199
 nytt Basalprogram 99

O

- Om-skjerm bilde 56
- opprett
 - nytt Basalprogram 99
- Oppstartsmodus 389

P

- påminnelser
 - Program 130
- Påminnelsesalarmer
 - Akutt lavt blodsukker 172
 - Automatisert tilførselsbegrensning 336
 - Lavt insulin i Pod 168
 - Mangler Sensorglukoseverdier 338
 - Pod auto-stopp 170
 - Pod utløpt 169
 - Start insulin 171
- PIN-kode
 - glemt 45
 - nullstill 125
- Pod
 - aktivering 80
 - deaktiver 93
 - lagring 186
 - lavt insulin i Pod-innstilling 129
 - rengjøring 187
 - retning 90
 - Slå av innstilling 129
 - spesifikasjoner 392
 - strømningshastighet 393
 - strømningsnøyaktighet 393
 - utløpsinnstilling 128
 - valg av sted 86, 90
- Pod auto-stopp farealarm. *See* Farealarmer: Pod auto-stopp
- Pod auto-stopp påminnelsesalarm. *See* Påminnelsesalarmer: Pod auto-stopp
- Podstedskart 88
- Pod utløpt-alarm 169
- Produktstøtte. *See* Kundeservice
- prosentvis innstilling
 - endre innstilling 237
 - midlertidig basaldose 107

R

- redigere eksisterende Basalprogram 99
- reise 199–200
- rengjøring
 - Kontrollenhet 189
 - Pod 187
- retning, Pod 90
- Reversert Korreksjon 239, 245, 254
- røntgen 199

S

- selvklebende 90
- Sensor
 - Finner ikke Sender 272
 - FreeStyle Libre 2 Plus 42, 279
 - påminnelsesalarm for manglende verdier 338
 - Problem oppdaget med Dexcom 271
 - Senderfeil 272
- sikkerhet
 - automatiske kontroller 85
 - elektrisk 406–416
 - Kontrollenhet 66
- sikkerhetskontroll på flyplass 199
- skadet Kontrollenhet 190
- skjerm
 - beskytter 34
 - følsomhet 34
 - lysstyrke 125
 - tidsavbrudd 124
- snarvei for navigering 37
- sommertid 175
- spesifikasjoner, tekniske
 - Pod 392
- sport 209
- standardinnstillinger 391
- starte insulintilførsel 120, 171
- stoppe insulintilførsel 117, 118, 119
 - mens du redigerer et Basalprogram 99
- strømningshastighet-nøyaktighet 393
- svømming 187
- sykdom 209

sykedager 209
sykehusinnleggelse 210
symboler på etiketter 402
symptomer
 DKA 207
 hyperglykemi 204
 hypoglykemi 201
systemmoduser. *See* moduser

T

tekst, legge inn 34
temperatur
 insulin 81, 186
 Kontrollenhet-lagring 188
 Pod 81, 392
tidsavbrudd, Kontrollenhet-skjerm
 124
Tilpasning 321
 Tilpasset Basaldose 316–317
trening 209

U

ubekreftet bolus 144
utløper, Pod 128, 184
 Påminnelsesalarm 169

V

væske (vann) og Kontrollenheten 188
valg av sted, Pod 86
vann
 og Kontrollenheten 188
 og Pod 187
variable påminnelser
 pipelyder 156
Varighet Av Insulinaktivitet
 innstilling 239
 prøveberegninger 252–253
Varsler
 Varsel om Handlingspunkt.
 See Varsler om Handlings-

 punkt
Varsler om Handlingspunkt
 Koble til et trådløst nettverk 174
 Omnipod 5-feil 176
vekk Kontrollenhet 44
vibrering eller lyd
 varsler 155

Korreksjonsfaktor			Insulin-til-karbohydraterforhold (I/KH-Forhold)		
Korreksjonsfaktor for hvert tidssegment		1 enhet med insulin senker glukose med	I/KH-Forholdet for hvert tidssegment		1 enhet med insulin dekker
midnatt	til _____	_____ mmol/L	midnatt	til _____	_____ g KH
_____	til _____	_____ mmol/L	_____	til _____	_____ g KH
_____	til _____	_____ mmol/L	_____	til _____	_____ g KH
_____	til _____	_____ mmol/L	_____	til _____	_____ g KH
_____	til _____	_____ mmol/L	_____	til _____	_____ g KH
_____	til _____	_____ mmol/L	_____	til _____	_____ g KH
_____	til _____	_____ mmol/L	_____	til _____	_____ g KH
_____	til _____	_____ mmol/L	_____	til _____	_____ g KH

Varighet Av Insulinaktivitet
Tiden insulinet forblir "aktivt" i kroppen etter en bolus _____ timer

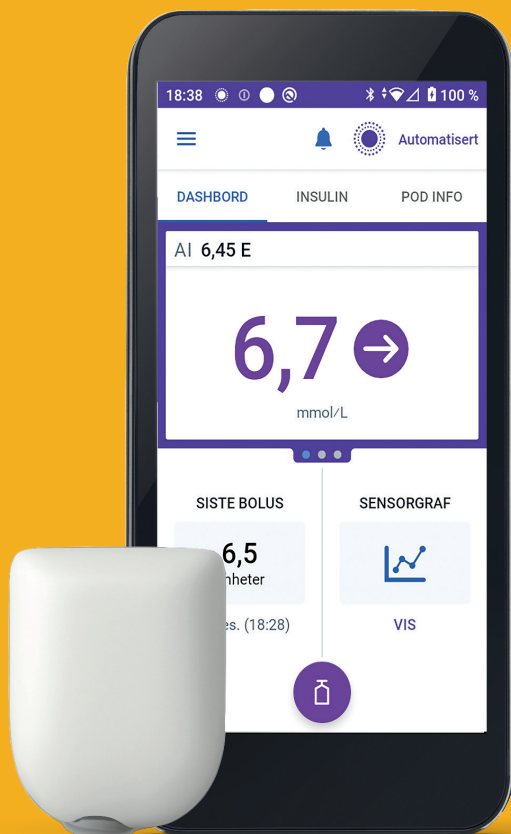
Favorittmat	
Navn	Gram karbohydrater
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH

Maks. Basaldose
Øvre grense for basaldoser i et Basalprogram eller Midlertidig Basaldose ____E/time

Maks. Bolus
Den maksimale insulinmengden du kan be om i en enkelt bolus ____E/time

Denne siden skal være tom.

omnipod[®] 5



Pod vist uten nødvendig lim.



Insulet Corporation

100 Nagog Park
Acton, MA 01720, USA

1-800-591-3455 | 1-978-600-7850

omnipod.com



UK
CA
0086 2797

CE
2797



PT-001888

Reference #: PDM-M001-G-MM PT-001888-AW Rev. 02 11/24