



Fri synslinje

Hvad er fri synslinje?

Fri synslinje anbefales for alle BLE-enheder (Bluetooth Low Energy), inklusive Omnipod 5-systemet. Tænk på de Bluetooth-enheder, du bruger hjemme, og hvordan kommunikationen måske ikke fungerer, hvis de ikke er inden for synsvidde eller inden for rækkevidde. Ligesom med disse enheder er det vigtigt at sørge for, at Pod og Sensor har fri synslinje og er tæt på hinanden.

Hvorfor er det vigtigt?

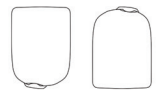
For alle systemer til automatiseret insulintilførsel (AID), også Omnipod 5, skal sensorværdierne kommunikeres til Pod'en for at maksimere tiden i Automatiseret Tilstand. Med maksimal tid i Automatiseret Tilstand efterligner AID-systemet fysiologisk insulintilførsel, og det har vist sig at give bedre glykæmisk kontrol. Omnipod 5 har indbyggede sikkerhedsfunktioner for at garantere sikker tilførsel af insulin, når kommunikationen er afbrudt.

Hvad kan du gøre?

Tænk på Sensorens placering, når du placerer en Pod: For at få den bedste kommunikation skal Pod og Sensor have fri synslinje, **være tæt på hinanden*** og på samme side af kroppen, så kroppen ikke blokerer signalet mellem de to enheder.

Hvordan:

- Varier placeringen af Pod'en (f.eks. bagsiden af armen lodret opad, lodret nedad).
- Hvis der på et tidspunkt bliver problemer med kommunikationen, kan systemet fungere i Automatiseret Tilstand: Begrænset, indtil der modtages sensorværdier igen. Automatiseret Tilstand: Begrænset garanterer sikker tilførsel af insulin under sådanne kommunikationsafbrydelser.
- Hvis systemet ofte er i Automatiseret Tilstand: Begrænset, skal du tænke på fri synslinje for Pod og Sensor. Hvis der ikke er fri synslinje mellem enhederne, skal den næste nye enhed placeres, så der bliver det.
- Hvis der er fri synslinje, kan du flytte enhederne tættere på hinanden, hvis det er muligt* Pod og Sensor skal være mindst 2,5 cm eller 8 cm fra hinanden (afhængigt af hvilken Sensor* du bruger).



ARM OG BEN:
Placer Pod'en
lodret eller lidt
skråt.



LÆND,
MAVE OG BALDER:
Placer Pod'en
vandret eller lidt
skråt.

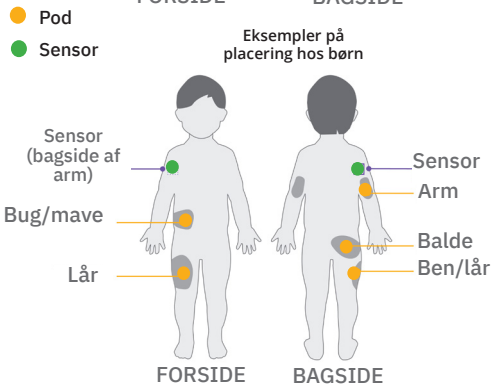
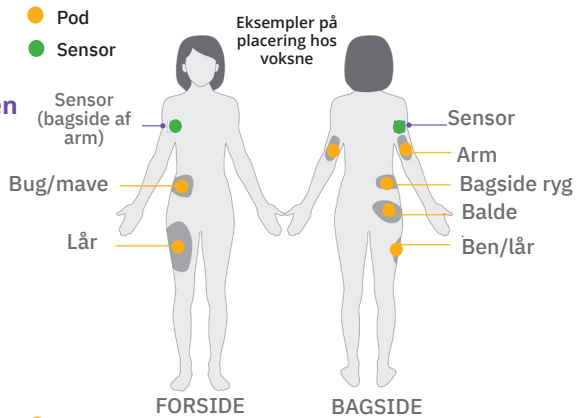
* Se brugervejledningen til din Omnipod 5 for relevante Sensoroplysninger.

Eksempler på placering af Pod og Sensor

Sensor placeret på bagsiden af armen

For Sensorer, som er beregnet til bagsiden af overarmen*, kan du overveje disse Pod-placeringer for at finde dem, der fungerer bedst for dig:

- På samme arm som Sensoren
- Samme side, mave
- Samme side, lænd (kun voksne)
- Samme side, lår
- Samme side, øvre del af balder
- Samme side, bagside af arm



Sensor placeret på balden

For Sensorer, som er beregnet til balden, kan du overveje disse Pod-placeringer for at finde dem, der fungerer bedst for dig:

- Samme side, balde
- Modsat side, balde
- Samme side, mave
- Samme side, lår
- På bagsiden af hver arm

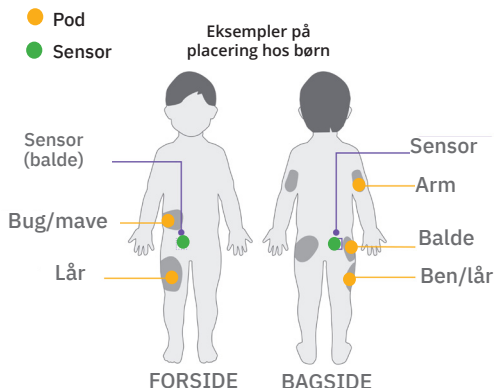
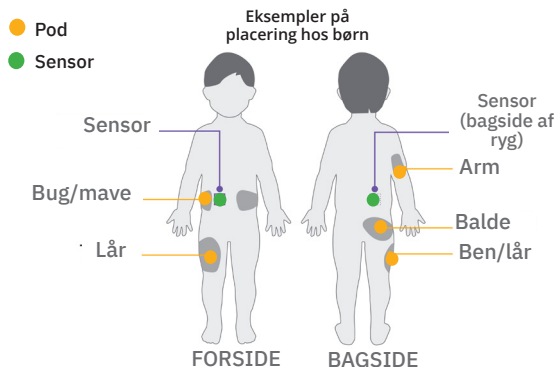
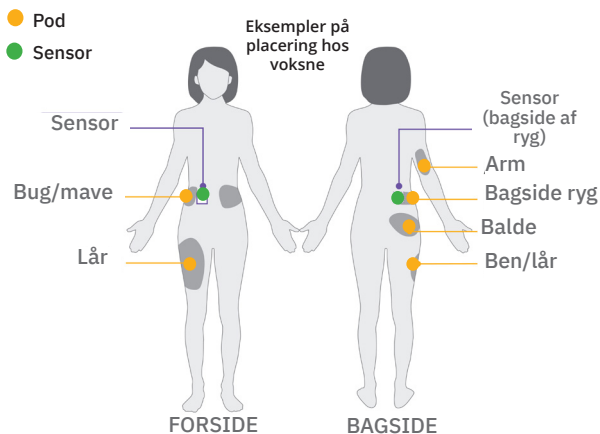
*Illustrationen er kun et eksempel. Se brugervejledningen til Sensoren for godkendte placeringer af Sensoren og oplysninger om, hvor langt fra Pod'en den skal sidde.



Sensor placeret på maven

For Sensorer, som er beregnet til maven*, kan du overveje disse Pod-placeringer for at finde dem, der fungerer bedst for dig:

- Samme side, mave
- Modsat side, mave
- Samme side, lår
- Samme side, lænd (kun voksne)
- Samme side, øvre del af balder
- Samme side, bagside af overarm



Første og fremtidig placering af Pod/Sensor

Udfyld informationen om Sensor- og Podplacering sammen med den, der oplærer dig, så du ved, hvor på kroppen du skal sætte dine fremtidige Pods.

- Sensor**
- Pod nr. 1**
- Pod nr. 2**
- Pod nr. 3**
- Pod nr. 4**
- Pod nr. 5**

Få mest muligt ud af dit Omnipod® 5-system

Håndtering af for høje og for lave værdier

Selvom systemet tilføjer insulin automatisk, kan det godt ske, at din glukoseværdi indimellem bliver for høj eller for lav.

Du kan give korrektionsboli ved at trykke på BRUG SENSOR i SmartBolus-beregneren. Hvis knappen BRUG SENSOR ikke er tilgængelig, kan du indtaste en blodglukoseværdi fra et fingerprik for at få insulinråd. Når du giver korrektionsboli ved behov, hjælper det systemet med at forstå dit totale daglige insulinbehov, så det kan tilpasse sig en ny Pod ved at justere insulindoseringen efter det. Forsøg at undgå at tilsidesætte forslag fra systemet.

Tal med din behandler om behandling af lave glukoseværdier. Du skal måske bruge færre kulhydrater til at behandle lave værdier, når du bruger et AID-system.

Glukosemålet er den eneste indstilling, som påvirker den automatiserede insulintilførsel *direkte*. Hvis du ændrer basalindstillinger, påvirker det kun insulintilførslen i Manuel Tilstand. Hvis du ændrer indstillinger, som påvirker SmartBolus-beregneren, påvirker det den automatiserede insulintilførsel *indirekte* ved at påvirke din totale daglige insulinmængde.

For at få så stort udbytte af systemet som muligt kan det være nødvendigt at tale med din behandler om justeringer af indstillingerne.

Hav din Kontrolenhed i nærheden

Tilførslen af insulin i Automatiseret Tilstand fortsætter, hvis du bevæger dig væk fra Kontrolenheden, men du bør have Omnipod 5 Kontrolenheden i nærheden, så du:

- Hører alarmer og advarsler[†]
- Ser glukoseinformation og Sensor-meddelelser[†]
- Kan tage boli før måltider, mellemmåltider og korrektioner
- Kan starte Aktivitetsfunktionen
- Kan skifte Pod
- Kan starte/stoppe din Sensor[†]

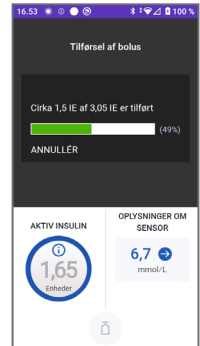


[†]Variierer efter kompatibel Sensor

Håndtering af måltider og mellemmåltider

Det er en vigtig del af insulinbehandlingen at tilføje insulin i forbindelse med måltider, også med et AID-system. Husk disse tips til håndtering af måltider og mellemmåltider.

- Tal med din behandler om, hvornår du skal tage en bolusdosis før måltider og mellemmåltider. Det kan hjælpe at tilføje insulin 15–20 minutter, før du spiser, hvis du oplever høje glukoseniveauer efter måltider eller mellemmåltider.
- Brug SmartBolus-beregneren: Angiv kulhydrater, og tryk på BRUG SENSOR for at beregne en dosis ud fra den aktuelle sensorværdi, sensortrend og Aktiv Insulin.
- Juster bolusindstillingerne sammen med din behandler. Hvis du har høje glukoseniveauer efter morgenmaden, kan du have brug for at justere dit insulin-til-KH-forhold (f.eks. fra 1:10 til 1:8).



Hvorfor bolus?

- Total daglig insulin (TDI) er nøglen til Omnipod 5's algoritme og tilpasningsevne. Total daglig insulin = Basalinsulin + Bolusinsulin.
- Med hver bolus hjælper du systemet med at forstå, hvor meget insulin du har brug for. Hvis du ikke tager en bolusdosis, tror systemet, at dit insulinbehov er blevet mindre.

Kom i gang med Aktivitetsfunktionen

Når du bruger Aktivitetsfunktionen, mindskes insulinilførslen og Glukosemålet indstilles til 8,3 mmol/L. Du kan vælge timeperioder i op til 24 timer. Det er almindeligt at anvende funktionen før, under eller efter træning, men du kan også bruge den, når du f.eks. overnatter hos nogen, når du er syg, eller i andre tilfælde, hvor du vil have tilført en mindre mængde insulin end normalt.

Tip: Det kan være en hjælp at slå Aktivitetsfunktionen til, inden aktiviteten begynder (f.eks. 1–2 timer i forvejen). Tal med din behandler om passende perioder.

Manglende sensorværdier med Omnipod® 5

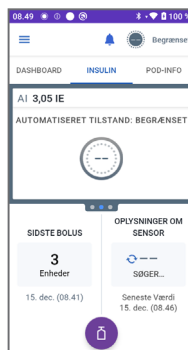
Nogle gange kan sensorværdierne forsvinde midlertidigt.

Hvordan opdager du det?

- Du kan se streger – der hvor sensorværdien normalt bliver vist.
- Efter 20 minutter viser skærmen Automatiseret Tilstand: Begrænset.
- Hvis kommunikationen ikke er genoprettet efter 60 minutter, udsender Pod'en og Kontrolenheden en alarm.

Hvad skal du gøre?

- Kontrollér først, at der er fri synslinje mellem Pod og Sensor. Hvis der ikke er det, skal du placere den nye, så der er fri synslinje mellem enhederne, ved næste skift.
- Hvis der er fri synslinje mellem enhederne, skal du forsøge at flytte dem tættere på hinanden, hvis det kan lade sig gøre. Pod og Sensor skal være mindst 2,5 cm eller 8 cm fra hinanden, afhængigt af hvilken Sensor* du bruger .
- Kontrollér din sensorapp (eller apps) for eventuelle meddelelser om din Sensor.†



Hvad sker der med min insulin tilførsel? Bliver min insulin fortsat tilført automatisk?

Automatiseret Tilstand: Begrænset er en tilstand i Automatiseret Tilstand. Da sensordataene mangler, kan insulin tilførslen ikke justeres ud fra dine sensordata.

Men insulin tilførslen fortsætter hvert 5. minut. Systemet sammenligner din Tilpassede Basalrate og din Manuelle Basalrate på dette tidspunkt og tilfører den mindste af de to mængder. Når Sensorens værdier er tilbage, går systemet tilbage til Automatiseret Tilstand, og din insulin tilførsel justeres igen automatisk ud fra dine sensorværdier.

*Se brugervejledningen til din Omnipod 5 for relevante Sensoroplysninger.

†Når den kompatible Sensor styres af en app til smartenheder



diabetesinfucare.com | makingdiabeteseasier.dk
facebook.com/MakingDiabeteseasierDanmark | @makingdiabeteseasier_dk

**Making
Diabetes
Easier**

NordicInfu Care AB (Distributør) · Industrivej 21 · 4000 Roskilde, telefon +45 70 28 10 24 · www.infucare.com

Se brugervejledningen til Omnipod 5 for yderligere information om indikationer og advarsler og for en fuldstændig brugsanvisning til Omnipod 5-systemet.

©2024 Insulet Corporation. (Fremstiller) Omnipod, Omnipod-logotypen og SmartAdjust™ er varemærker eller registrerede varemærker tilhørende Insulet Corporation. Med eneret. Bluetooth®-ordmærket og -logotyperne er registrerede varemærker, som tilhører Bluetooth SIG, Inc., og al anvendelse af sådanne mærker af Insulet Corporation sker på licens. Alle øvrige varemærker tilhører de respektive ejere. Anvendelse af tredjepartsvaremærker betyder ikke, at de godkendes, eller at der er et forretningsforhold eller en anden forbindelse. Insulet Netherlands BV, Stadsplateau 7, 3521 AZ Utrecht, Holland. www.mypod.com. Omnipod 5 automatiseret insulinindgivelsessystem er CE-mærket i henhold til MDR (EU) 2017/745.NS-OHS-02-2025-00246 V1 OMNI.DK.131-01-FEB2024



2797