



# Teknisk Brugervejledning

Omnipod® 5 Automatiseret system til insulintilførsel



## Kontaktpersoner og vigtige oplysninger

### Kundeservice – døgnet rundt alle ugens dage

**Websted:** [omnipod.com](http://omnipod.com)

**Adresse:** Insulet Corporation, 100 Nagog Park, Acton MA 01720, USA

**Kontrolenhed, model:** PDM-M001-G-MM

**Serienummer:** \_\_\_\_\_

**Omnipod® 5 Automatiseret system til insulintilførsel**

**Startdato:** \_\_\_\_\_

© 2024 Insulet Corporation. Insulet, Omnipod, Omnipod-logoet og SmartAdjust er varemærker eller registrerede varemærker tilhørende Insulet Corporation. Alle rettigheder forbeholdes. Bluetooth-ordmærket og -logoerne er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af sådanne mærker af Insulet Corporation er under licens. Dexcom og Dexcom G6 er registrerede varemærker tilhørende Dexcom, Inc. og bruges med tilladelse. Sensorhuset, Freestyle, Libre og beslægtede mærker er varemærker, der tilhører Abbott og anvendes med tilladelse. Alle andre varemærker ejes af deres respektive ejere. Brugen af tredjeparters varemærker udgør ikke en godkendelse af disse varemærker og forudsætter ikke en relation eller en anden tilknytning.

PT-001885-AW REV 01 09/24

# Indhold

<b>Afsnit 1: Før du går i gang</b>	<b>1</b>
<b>Kapitel 1: Introduktion</b>	<b>3</b>
1.1 Velkommen til Omnipod® 5-systemet	4
1.2 Om denne tekniske brugervejledning	6
1.3 Indikationer for brug	6
1.4 Kompatibel insulin	7
1.5 Generelle advarsler	8
1.6 Generelle forholdsregler	12
<b>Afsnit 2: Omnipod 5 – Pumpefunktioner</b>	<b>17</b>
<b>Omnipod 5-pumpe – Vigtig sikkerhedsinformation</b>	<b>19</b>
Pumpeadvarsler	19
Forholdsregler for pumpen	24
<b>Kapitel 2: Ordliste og navigation af systemet</b>	<b>29</b>
2.1 Ordliste	30
2.2 Brug af touchskærmen og indtastning af oplysninger	34
<b>Kapitel 3: Oversigt over Omnipod 5-systemet</b>	<b>39</b>
3.1 Kommunikation mellem Omnipod 5 App'en og Sensoren	41
3.2 Omnipod 5 App	43
3.3 Låseskærm og sikkerhed	44
3.4 Statuslinje	46
3.5 Startskærm	47
3.6 Hovedmenu på startskærmen	55
3.7 Meddelelser	56
3.8 Oversigt over Manuel og Automatiseret Tilstand	58
<b>Kapitel 4: Indstilling af din Omnipod 5 App</b>	<b>61</b>
4.1 Opsæt din konto	62
4.2 Forbered dig på din træning	62
4.3 Generelle Indstillinger på Kontrolenheden fra Insulet	64
4.4 Indstillinger af basal	68
4.5 Bolusindstillinger	72
4.6 Indstillingen af din App er fuldført	76
4.7 Gem dine Indstillinger til senere brug	77
<b>Kapitel 5: Aktivering og udskiftning af Pod'en</b>	<b>79</b>
5.1 Sådan startes aktivering af Pod'en	80
5.2 Indstil en ny Pod	82

5.3	Fyld sprøjten med insulin.....	83
5.4	Sådan fyldes, aktiveres, påsættes og startes Pod'en.....	84
5.5	Kontrollér infusionsstedet .....	92
5.6	Skift til Automatiseret Tilstand.....	93
5.7	Deaktivering af en aktiv Pod.....	94
5.8	Flere oplysninger om brug af Pod.....	95
<b>Kapitel 6: Basalprogrammer.....</b>		<b>97</b>
6.1	Om Basalprogrammer.....	98
6.2	Gennemgang af alle Basalprogrammer.....	98
6.3	Oprettelse af nye Basalprogrammer .....	99
6.4	Redigering af et Basalprogram .....	99
6.5	Sletning af et Basalprogram .....	100
6.6	Skift til et andet Basalprogram .....	101
6.7	Tilførsel af basal insulin.....	101
<b>Kapitel 7: Midlertidige Basalrater.....</b>		<b>103</b>
7.1	Om Midlertidige Basalrater.....	104
7.2	Start en Midl. Basal.....	105
7.3	Sådan annulleres en Midlertidig Basalrate .....	107
7.4	Tilførsel ved brug af Midlertidige Basalrater.....	107
<b>Kapitel 8: Blodglukoseværdier .....</b>		<b>111</b>
8.1	Om blodglukoseværdier .....	112
8.2	Indtastning af dine blodglukoseværdier.....	113
8.3	Høje og lave blodglukoseværdier.....	114
<b>Kapitel 9: Pausering og start af insulintilførsel.....</b>		<b>117</b>
9.1	Sæt insulintilførsel på pause.....	118
9.2	Metoder til midlertidigt at sætte insulintilførsel på pause i Manuel Tilstand.....	119
9.3	Start insulintilførsel .....	120
<b>Kapitel 10: Ændring af Indstillinger.....</b>		<b>121</b>
10.1	Generelle Indstillinger.....	122
10.2	Indstillinger for Påmindelser .....	126
10.3	Indstillinger for Basal og Midl. Basal.....	129
<b>Kapitel 11: Gennemse din Historik og data .....</b>		<b>131</b>
11.1	Om din seneste Historik og data.....	132
11.2	Sådan kan du se Sensor-grafen .....	132
11.3	Sensor-grafens tilstande .....	133
11.4	Oversigt over Historikoplysninger .....	135
11.5	Beregninger for Historikresuméer .....	138
11.6	Sektion med Historikoplysninger.....	139

<b>Kapitel 12: Administration af softwareopdateringer</b> .....	<b>145</b>
12.1 Kontrolenhed leveret af Insulet .....	146
<b>Kapitel 13: Alarmer, handlinger og Meddelelser om påmindelse</b> .....	<b>149</b>
13.1 Typer af alarmer og meddelelser .....	151
13.2 Skærmen med alarmer og meddelelser .....	152
13.3 Lyde og vibrationer .....	153
13.4 Informative lyde og vibrationer .....	154
13.5 Reaktion på alarmer .....	156
13.6 Liste over Farealarmer .....	158
13.7 Liste over Adviserende Alarmer .....	166
13.8 Liste over meddelelser om Handlinger .....	171
13.9 Sådan slår du uløste alarmer fra .....	179
13.10 Reaktion på meddelelser om Påmindelse .....	180
13.11 Liste over meddelelser om Påmindelse .....	181
<b>Kapitel 14: Vedligeholdelse af din Kontrolenhed og Pod</b> .....	<b>183</b>
14.1 Opbevaring og håndtering af Pod og insulin .....	184
14.2 Opbevaring og vedligeholdelse af Kontrolenheden .....	185
14.3 Vedligeholdelse af Kontrolenhedens batteri .....	188
<b>Kapitel 15: Livet med diabetes</b> .....	<b>191</b>
15.1 Kontrol af infusionsstedet .....	192
15.2 Vær opmærksom på din glukose .....	193
15.3 Rejser og ferier .....	194
15.4 Undgå lave og høje værdier og diabetisk ketoacidose .....	197
15.5 Håndtering af særlige situationer .....	205
<b>Afsnit 3: SmartBolos-beregner</b> .....	<b>207</b>
<b>SmartBolos-beregner – Vigtig sikkerhedsinformation</b> .....	<b>209</b>
SmartBolos-beregneren – Advarsler .....	209
SmartBolos-beregneren – Forholdsregler .....	210
<b>Kapitel 16: Tilførsel af en bolus</b> .....	<b>211</b>
16.1 Tilførsel af en manuel bolus .....	212
16.2 Tilførsel af øjeblikkelige og Forlængede Bolusser .....	213
16.3 Registrering af status for en bolus .....	214
16.4 Annullering af en igangværende bolus .....	215
<b>Kapitel 17: Tilførsel af bolus med SmartBolos-beregneren</b> .....	<b>217</b>
17.1 Om SmartBolos-beregneren .....	218
17.2 Indtastning af oplysninger om måltider .....	220
17.3 Oprettelse af Egen Madret .....	221

17.4 Redigering af Egne Madretter.....	221
17.5 Indtastning af oplysninger om måltider ved hjælp af Egne Madretter .....	222
17.6 Indtastning af en blodglukoseværdi eller brug af en Sensorglukoseværdi .....	222
17.7 Aktiv Insulin (AI) .....	225
17.8 Justeringer af din beregning.....	226
17.9 Tilførsel af en øjeblikkelig bolus.....	227
17.10 Tilførsel af en Forlænget Bolus.....	229
17.11 Bolusindstillinger.....	231
<b>Kapitel 18: Sådan beregnes værdier med SmartBolus-beregneren.....</b>	<b>239</b>
18.1 SmartBolus-beregneren .....	240
18.2 Eksempler fra SmartBolus-beregneren .....	255
<b>Afsnit 4: Brug af en SENSOR med Omnipod 5</b>	<b>259</b>
<b>Vigtig sikkerhedsinformation om Sensoren .....</b>	<b>261</b>
Advarsler fra Sensoren .....	261
Forholdsregler for Sensor .....	262
<b>Kapitel 19: Brug af en Dexcom G6-Sensor med Omnipod 5 .....</b>	<b>263</b>
19.1 Oversigt over Dexcom G6.....	264
19.2 Placering af Dexcom G6-Sensoren.....	265
19.3 Brug af Dexcom G6 med Omnipod 5.....	266
19.4 Sensorglukoseværdier .....	267
19.5 Trendpile for Sensorglukose .....	268
19.6 Kommunikationsmeddelelser .....	269
19.7 Om at oprette forbindelse mellem Dexcom G6 og Pod'en.....	271
19.8 Forbind Dexcom G6 under den første opsætning af Pod'en.....	271
19.9 Sådan forbindes Dexcom G6 Senderen .....	272
19.10 Sådan frakobles Senderen fra Pod'en.....	273
19.11 Sådan skifter du til Dexcom G6 fra en anden Sensor.....	273
<b>Kapitel 20: Brug af en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor med Omnipod 5 .....</b>	<b>277</b>
20.1 Oversigt over FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren.....	279
20.2 Placering og påsætning af FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren.....	281
20.3 Brug af FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren med Omnipod 5 App'en .....	284
20.4 Sensorglukosetrends og -indikatorer .....	289
20.5 Kommunikation med FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren og meddelelser om problemer.....	291

20.6 Om tilslutning af en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor til Pod'en .....	298
20.7 Sådan tilsluttes en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor under den første opsætning af Pod'en .....	299
20.8 Aftagning af Sensoren: Udløb og sletning .....	303
20.9 Sådan skifter du til FreeStyle Libre 2 Plus fra en anden Sensor ....	306

## Afsnit 5: Automatiseret Tilstand 309

### Vigtig sikkerhedsinformation om Automatiseret Tilstand ..... 311

Advarsler i Automatiseret Tilstand .....	311
--	-----

### Kapitel 21: Om Automatiseret Tilstand ..... 313

21.1 Om Automatiseret Tilstand .....	314
21.2 Om Sensoren i Automatiseret Tilstand.....	317
21.3 Bolusindstillinger og vigtigheden af en bolus .....	318
21.4 Tilpasning af Pod'en .....	319
21.5 Om Automatiseret Tilstand: Begrænset .....	320
21.6 Automatisk leveringsbegrænsning .....	322

### Kapitel 22: Skift mellem Manuel Tilstand og Automatiseret Tilstand ..... 325

22.1 Skift fra Manuel Tilstand til Automatiseret Tilstand .....	326
22.2 Skift fra Automatiseret Tilstand til Manuel Tilstand .....	328

### Kapitel 23: Aktivitetsfunktion ..... 329

23.1 Om Aktivitetsfunktionen.....	330
23.2 Start Aktivitetsfunktionen.....	331
23.3 Annullér Aktivitetsfunktionen.....	331

### Kapitel 24: Alarmer i Automatiseret Tilstand..... 333

24.1 Liste over Adviserende Alarmer.....	334
--	-----

### Kapitel 25: Kliniske afprøvninger med Omnipod 5 ..... 339

25.1 Afprøvninger hos børn, unge og voksne med type 1-diabetes ..	340
25.2 Afprøvninger hos meget små børn med type 1-diabetes .....	354

## Afsnit 6: Flere oplysninger 363

### Kapitel 26: Ofte stillede spørgsmål og fejlfinding ..... 365

26.1 Ofte stillede spørgsmål om Omnipod 5-pumpen.....	366
26.2 Ofte stillede spørgsmål om SmartBolus-beregneren .....	372
26.3 Ofte stillede spørgsmål om Sensoren.....	374
26.4 Ofte stillede spørgsmål om Automatiseret Tilstand .....	380
26.5 Kommunikationsproblemer med Pod'en – "Prøv igen" .....	382
26.6 Om at have Omnipod 5-Kontrolenheden i nærheden .....	385



26.7 Klager over enheden .....	386
26.8 Fabrikstilstand og Starttilstand.....	387
<b>Appendiks .....</b>	<b>389</b>
<b>Indeks .....</b>	<b>415</b>
<b>Mine Indstillinger .....</b>	<b>420</b>

## FØR DU GÅR I GANG

- 1 Introduktion



Denne side er med vilje tom.

# KAPITEL 1

## Introduktion

### Indhold

<b>1.1 Velkommen til Omnipod® 5-systemet</b> .....	<b>4</b>
Funktioner i Omnipod 5-systemet .....	4
<b>1.2 Om denne tekniske brugervejledning</b> .....	<b>6</b>
<b>1.3 Indikationer for brug</b> .....	<b>6</b>
Indikationer for brug .....	6
Kontraindikationer .....	7
<b>1.4 Kompatibel insulin</b> .....	<b>7</b>
<b>1.5 Generelle advarsler</b> .....	<b>8</b>
<b>1.6 Generelle forholdsregler</b> .....	<b>12</b>
Potentielle risici .....	13
Vigtig sikkerhedsinformation .....	14
Nødsæt .....	16

## 1.1 Velkommen til Omnipod® 5-systemet

Omnipod® 5-systemet er det første bærbare, slangeløse automatiserede system til insulintilførsel, der kan bæres på kroppen. Det bruges sammen med enten Dexcom G6® kontinuerligt glukosemonitoreringssystem eller FreeStyle Libre 2 Plus Flash glukosemonitoreringssystem til løbende tilpasning og automatisk tilførsel af insulin efter dine personlige behov. Omnipod 5-systemet består af en slangeløs insulin-Pod og Omnipod® 5 App'en på en Kontrolenhed, der leveres af Insulet.

### Funktioner i Omnipod 5-systemet

- **Pod:** Pod'en tilfører kontinuerligt insulin subkutant. Den kan bæres i op til 3 dage og kan fyldes med op til 200 enheder 100 IE/mL hurtigtvirkende insulin (minimum 85 enheder).
- **Ingen slanger:** Pod'en har ingen slanger, så du kan sætte den stort set hvor som helst, du ville give dig selv en indsprøjtning. Pod'en er vandtæt ned til en dybde på 7,6 meter i op til 60 minutter (IP28).
- **Omnipod® 5 App:** I Omnipod 5 App'en kan du vælge basalprofil, Glukosemål og bolusindstillinger, aktivere og deaktivere Pod'en, oprette forbindelse til en kompatibel glukosesensor og vælge tilstand for insulintilførsel. Omnipod 5 App'en er installeret på en Kontrolenhed, der leveres af Insulet.
- **To kompatible glukosesensorer:** Omnipod 5-systemet er designet til at virke sammen med enten Dexcom G6 kontinuerlig glukosemonitoreringssystem (CGM) eller FreeStyle Libre 2 Plus Flash glukosemonitoreringssystem. Begge systemer skal anskaffes separat. Sensorglukoseværdier og -trends anvendes til Automatiseret insulintilførsel i Automatiseret Tilstand samt til bolusberegninger i både Automatisk og Manuel Tilstand.
  - Dexcom G6-Senderen skal være forbundet og aktiv i Dexcom G6-app'en for at sende Sensorglukoseværdier til Pod'en.
  - FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren skal startes af, være forbundet med og aktiv i Omnipod 5 App'en for at sende Sensorglukoseværdier til Pod'en.
- **To betjeningsstilstande:** Omnipod 5-systemet kan bruges i følgende betjeningsstilstande. Automatiseret og Manuel. Omnipod 5-systemet gør det muligt at skifte mellem tilstandene, når påkrævede betingelser er opfyldt. Systemet opfører sig forskelligt, afhængigt af hvilken tilstand du vælger.
  - **Automatiseret Tilstand:** Hver pod indeholder SmartAdjust™-teknologi, der justerer insulin hvert 5. minut for at bringe

din glukoseværdi til den glukoseværdi, der er tilpasset til dig, eller dit Glukosemål. Justeringen er baseret på en forudsigelse af din glukoseværdi 60 minutter senere og medtager din Sensorglukoseværdi og -trend, Tilpasset Basalrate og insulin, der fortsat er aktiv i din krop.

- **Manuel Tilstand:** Omnipod 5-systemet tilfører insulin baseret på brugerdefinerede Basalprogrammer. I Manuel Tilstand er der ingen automatiseret justering af insulintilførsel.
- **Aktivitetsfunktion:** I Automatiseret Tilstand kan du slå Aktivitetsfunktionen til på tidspunkter, hvor du har brug for mindre insulin, f.eks. når du skal til at motionere. Når Aktivitetsfunktionen er slået til, giver systemet mindre insulin og sigter mod et Glukosemål på 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
- **SmartBolus-beregner:** Hvis du skal til at spise, eller din glukose er højt, kan SmartBolus-beregneren foreslå en bolusmængde insulin baseret på dine individuelle indstillinger, indtastede værdier samt Sensorglukoseværdi og -trend, når disse forefindes. SmartBolus-beregneren giver mulighed for øjeblikkelig tilførsel af bolus insulin i både Automatiseret og Manuel Tilstand. I Manuel Tilstand giver SmartBolus-beregneren også mulighed for en Forlænget Bolus. Den Forlængede Bolus kan tilpasses, så den giver bolusdosen over et stykke tid.
- **Registrering af Sensorglukose og insulin:** Omnipod 5-systemet registrerer op til 90 dages information, herunder basal tilførsel, bolusdoser, kulhydrater, alarmer og glukoserelaterede data. I Automatiseret Tilstand registrerer systemet automatisk insulintilførslen og de tilsvarende Sensorglukoseværdier hvert 5. minut. Startskærmen har en Sensor-graf, der kan bruges som reference for dine Sensorglukoseværdier, og viser nogle oplysninger om insulintilførslen.
- **Pod-stedtracker:** Når en ny Pod aktiveres, giver systemet mulighed for at registrere det sted, du har påsat Pod'en. Dette kan du holde op mod tidligere Pod-steder, når du skal beslutte, hvor du skal anbringe din næste Pod.

# 1 Introduktion

---

## 1.2 Om denne tekniske brugervejledning

Formålet med denne *tekniske brugervejledning* er at hjælpe dig med Omnipod 5-systemets egenskaber og funktioner. Den indeholder trinvisse anvisninger i, hvordan systemet betjenes korrekt, samt vigtige advarsler og forholdsregler, så det er sikkert for dig at bruge den.

**Bemærk:** Denne *tekniske brugervejledning* er kun beregnet til brug med Kontrolenheden fra Insulet sammen med Omnipod 5 App'en, model PDM-M001-G-MM. Du kan se, hvilken version af Kontrolenheden fra Insulet, du har, ved at vende den om. Hvis der står "PDM-M001-G-MM" bag på Kontrolenheden, er dette den korrekte *tekniske brugervejledning*. Hvis der ikke står det, skal du kontakte kundeservice. Hvis du bruger en forkert teknisk brugervejledning, kan det føre til forkert brug af Omnipod 5-systemet.

**Bemærk:** De skærbilleder, der er vist i denne *tekniske brugervejledning*, er kun eksempler og ikke forslag til brugerindstillinger. Kontakt altid din behandler for at få fastlagt de rette indstillinger for dig.

Sundhedspleje og behandling er komplekse emner, der kræver assistance fra kvalificerede behandlere. Denne *tekniske brugervejledning* er kun vejledende og ikke beregnet som rådgivning eller anbefalinger for lægelig behandling eller pleje til brug i forbindelse med diagnosticering, behandling eller andre individuelle behov. Denne *tekniske brugervejledning* erstatter ikke rådgivning, anbefalinger og/eller assistance i forbindelse med lægelig behandling eller pleje fra en kvalificeret behandler. Denne *tekniske brugervejledning* må ikke på nogen måde danne grundlag for din personlige sundhedspleje, relaterede beslutninger og behandling. Alle sådanne beslutninger og al behandling skal drøftes med en kvalificeret behandler, der har kendskab til netop dine behov.

---

## 1.3 Indikationer for brug

### Indikationer for brug

**Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System** er et enkelt-hormonsystem til insulintilførsel, der er beregnet til subkutan tilførsel af 100 IE/mL-insulin i forbindelse med behandling af type 1-diabetes hos personer på 2 år og derover, der har brug for insulin.

Omnipod 5-systemet er beregnet til at fungere som et automatiseret system til insulintilførsel, når det bruges sammen med kompatible kontinuerlige glukosemålere (CGM).

I Automatiseret Tilstand er Omnipod 5-systemet designet til at hjælpe personer med type 1-diabetes med at nå de glykæmiske mål, der er fastsat

af deres behandler. Systemet er beregnet til at modulere (øge, nedsætte eller pausere) insulintilførslen, så den arbejder inden for de foruddefinerede tærskelværdier, ved hjælp af aktuelle og forventede sensorglukoseværdier, så blodglukosen holdes på varierende glukosemålniveauer, hvorved glukosevariabiliteten reduceres. Denne reduktion i variabilitet har til formål at føre til en reduktion i hyppighed, alvorlighed og varighed af både for høj og for lav blodglukose.

Omnipod 5-systemet kan også fungere i Manuel Tilstand, der tilfører insulin ved faste eller manuelt tilpassede rater.

Omnipod 5-systemet er beregnet til brug på en enkelt patient.

Omnipod 5-systemet er indiceret til brug sammen med NovoLog®/NovoRapid®, Humalog®, Admelog®/Insulin lispro Sanofi®, Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® og Kirsty® 100 IE/mL-insulin.

## Kontraindikationer

Omnipod 5-systemet må IKKE bruges til personer, der:

- ikke kan holde øje med deres glukose, sådan som behandleren anbefaler.
- ikke kan opretholde kontakten til deres behandler.
- ikke kan bruge Omnipod 5-systemet i overensstemmelse med anvisningerne.
- tager hydroxyurea og bruger Dexcom G6, da dette kan føre til falsk forhøjede Sensorglukoseværdier og resultere i overdosering af insulin, hvilket kan føre til alvorligt lav blodglukose.
- IKKE har tilstrækkelig hørelse og/eller tilstrækkeligt syn til at bemærke alle Omnipod 5-systemets funktioner, herunder advarsler, alarmer og Påmindelser.

Enhedens komponenter, herunder Pod'en, Dexcom G6-Sensoren, Dexcom G6-Senderen og FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren, skal fjernes inden MR-scanning (magnetisk resonans). Derudover skal Kontrolenheden placeres uden for behandlingsrummet. MR-scanning kan beskadige komponenterne.

---

## 1.4 Kompatibel insulin

Omnipod 5-systemet er kompatibelt med følgende 100 IE/mL-insuliner: NovoLog®/NovoRapid®, Humalog®, Admelog®/Insulin lispro Sanofi®, Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® og Kirsty®.



## 1.5 Generelle advarsler

**Advarsel:** Læs alle anvisningerne i denne *tekniske brugervejledning*, før du bruger Omnipod 5-systemet. Hold øje med din blodglukose under vejledning af din behandler. Hvis du ikke holder øje med din glukose, kan det medføre uopdaget høj eller lav blodglukose.

**Advarsel:** Du må IKKE starte med at bruge systemet eller ændre indstillingerne uden tilstrækkelig træning og vejledning fra din behandler. Hvis du starter op og justerer indstillingerne forkert, kan det medføre tilførsel af for meget eller for lidt insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose. Indstillinger, der påvirker insulintilførslen, omfatter primært: Pod-afbrydelse, basalrate(r), Maks. Basalrate, Maks. Bolus, Korrektionsfaktor(er), Insulin-til-kulh.-Forhold, Minimum Glukose til Beregninger, Glukosemål og Korriger Over, samt Varighed af insulinens virkning.

**Advarsel:** Denne *tekniske brugervejledning* må IKKE på nogen måde være eneste grundlag for din personlige sundhedspleje, relaterede beslutninger og behandling. Denne *tekniske brugervejledning* er kun vejledende og ikke beregnet som rådgivning eller anbefalinger for lægelig behandling eller pleje til brug i forbindelse med diagnosticering, behandling eller andre individuelle behov. Denne *tekniske brugervejledning* erstatter ikke rådgivning, anbefalinger og/eller assistance i forbindelse med lægelig behandling eller pleje fra en kvalificeret behandler. Alle sådanne beslutninger og al behandling skal drøftes med en kvalificeret behandler, der har kendskab til netop dine behov.

**Advarsel:** Du må IKKE bruge Omnipod 5-systemet, hvis du ikke kan eller ikke ønsker at bruge det som anvist ifølge denne *tekniske brugervejledning* og af din behandler. Hvis dette system ikke anvendes som tilsigtet, kan det resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til for lav eller for høj blodglukose.

**Advarsel:** Hav ALTID et nødsæt med dig, så du kan reagere hurtigt på en diabetisk nødsituation eller i tilfælde af, at dit Omnipod 5-system holder op med at virke. Medbring altid forsyninger til at udskifte Pod'en, hvis du på et hvilket som helst tidspunkt har brug for at udskifte den.

**Advarsel:** Pod'en skal ALTID bortskaffes i henhold til lokale retningslinjer for bortskaffelse af affald. Pod'en betragtes som biologisk risikoaffald efter brug og kan potentielt overføre smitsomme sygdomme.

**Advarsel:** Brug IKKE SmartAdjust-teknologien til gravide, kritisk syge patienter eller til dialysepatienter. Sikkerheden ved SmartAdjust™-teknologien er ikke blevet vurderet hos disse populationer. Rådfør dig med din behandler før du bruger SmartAdjust™-teknologien, hvis nogen af disse betingelser gælder for dig.

**Advarsel:** Du må IKKE bruge Omnipod 5-systemet, hvis du ikke kan se og/eller høre tilstrækkeligt godt til at genkende alle Omnipod 5-systemets funktioner, herunder advarsler, alarmer og Påmindelser, i henhold til anvisningerne.

**Advarsel:** Brug KUN hurtigtvirkende 100 IE/mL NovoLog®/NovoRapid® (insulin aspart), Humalog® (insulin lispro), Admelog®/Insulin lispro Sanofi® (insulin lispro), Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® (insulin aspart) og Kirsty® (insulin aspart) insulin i Omnipod 5-systemet, da disse er blevet testet og fundet sikre til brug med dette system. NovoLog/NovoRapid, Humalog, Admelog/Insulin lispro Sanofi, Trurapi/Insulin aspart Sanofi og Kirsty er kompatible med Omnipod 5-systemet ved brug i op til 72 timer (3 dage). Følg din behandlers anvisninger for, hvor ofte Pod'en skal skiftes.

**Advarsel:** UNDLAD at give insulin, f.eks. ved injektion eller inhalation, mens du bærer en aktiv Pod, da dette kan medføre lav blodglukose. Omnipod 5-systemet kan ikke spore insulin, der gives udenom systemet. Kontakt din behandler for at få oplyst, hvor lang tid du skal vente efter manuel indgift af insulin, før du kan starte Automatiseret Tilstand.

**Advarsel:** UNDLAD at ændre dine indstillinger i SmartBolus-beregneren, før du rådfører dig med din behandler. Forkerte ændringer kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose. Indstillinger, der påvirker bolusberegninger, omfatter primært: Maks. Bolus, Minimum Glukose til Beregninger, Korrigere Over, Korrektionsfaktor(er), Insulin-til-kulh.-Forhold, Varighed af insulinens virkning og Glukosemål.

**Advarsel:** Følg ALTID din behandlers anvisninger for korrekt glukosemonitorering for at undgå høj blodglukose og lav blodglukose.

**Advarsel:** Glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan være tegn på lav blodglukose. Glukose over 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan være tegn på høj blodglukose. Følg din behandlers behandlingsforslag.

**Advarsel:** Lav blodglukose skal ALTID behandles med det samme. Glukose på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) er tegn på betydeligt lav blodglukose. Hvis det ikke behandles, kan det føre til krampeanfald, bevidsthedstab eller død. Følg din behandlers anbefalinger for behandling.

**Advarsel:** Glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (lav blodglukose) skal ALTID behandles med det samme i henhold til din behandlers anbefalinger. Symptomer på lav blodglukose omfatter svækkelse, sveden, nervøsitet, hovedpine og forvirring. Hvis lav blodglukose ikke behandles, kan det føre til krampeanfald, bevidstløshed eller død.

**Advarsel:** Du må IKKE vente med at behandle lav blodglukose eller symptomer på lav blodglukose. Selv om du ikke kan kontrollere din glukose, kan det, hvis du venter med at behandle symptomerne, resultere

# 1 Introduktion

i alvorligt lav blodglukose, hvilket kan føre til kramper, bevidsthedstab eller død.

**Advarsel:** Høj blodglukose (høj glukose) skal ALTID behandles med det samme i henhold til din behandlers anbefalinger. Symptomer på høj blodglukose omfatter træthed, tørst, store vandladninger og sløret syn. Hvis det ikke behandles, kan for høj blodglukose føre til diabetisk ketoacidose (DKA) eller dødsfald.

**Advarsel:** Du må IKKE vente med at behandle DKA. Hvis det ikke behandles, kan DKA hurtigt føre til åndedrætsbesvær, shock, koma eller død.

**Advarsel:** Behandl ALTID "LAVE" eller "HØJE" Sensorglukoseværdier og blodglukoseværdier i henhold til din behandlers anbefalinger. Disse værdier kan være tegn på potentielt alvorlige tilstande, der kræver omgående medicinsk behandling. Hvis de ikke behandles, kan disse situationer hurtigt føre til diabetisk ketoacidose (DKA), shock, koma eller død.

**Advarsel:** Kør ALDRIG selv på skadestuen, hvis du har brug for akut lægehjælp. Bed en ven eller et familiemedlem om at køre dig på skadestuen eller ring efter en ambulance.

**Advarsel:** Vær ALTID opmærksom på din aktuelle Sensorglukoseværdi, stol på, hvordan din krop føles, og ignorer ikke symptomer på høj og lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatiseret Tilstand med det mål at bringe dit glukoseniveau til det fastsatte Glukosemål, kan der stadig forekomme alvorligt lav blodglukose eller alvorligt høj blodglukose.

Hvis dine Sensorglukoseværdier ikke stemmer overens med dine symptomer, skal du ALTID kontrollere din blodglukose med en BG-måler, overveje behandling og/eller Sensorkalibrering, hvis det er nødvendigt. Skift ALTID til Manuel Tilstand, hvis du føler, at du får unøjagtige sensorglukoseværdier.

- Fejlagtigt høje Sensorglukoseværdier kan forårsage for høj tilførsel af insulin, hvilket kan medføre alvorligt lav blodglukose, krampeanfald, bevidstløshed eller dødsfald.
- Fejlagtigt lave Sensorglukoseværdier kan forårsage for lange pauser i insulintilførslen, hvilket kan medføre høj blodglukose, DKA eller død.

Hvis du har symptomer, som ikke stemmer overens med dine blodglukoseværdier, og du har fulgt alle anvisninger i denne *tekniske brugervejledning*, skal du kontakte din behandler.

**Advarsel:** Sørg ALTID for at bruge Sensoren i henhold til producentens anvisninger. Brug ikke Sensoren efter den anbefalede varighed, og start ikke en Sensor op efter dens udløbsdato. Omnipod 5-systemet er

baseret på nøjagtige, aktuelle Sensorglukoseværdier for at bestemme dine insulinbehov. Forkert brug af Sensoren kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til for lav eller for høj blodglukose.

**Advarsel:** Brug IKKE Omnipod 5-systemet sammen med Dexcom G6-Sensoren, hvis du tager hydroxyurea, som er et lægemiddel, der anvendes til sygdomsbehandling, herunder kræft og seglcelleanæmi. Dexcom G6-Sensorglukoseværdierne kan være falsk forhøjede og kan resultere i overdosering af insulin, hvilket kan føre til alvorligt lav blodglukose.

**Advarsel:** Du skal ALTID reagere på Farealarmer, så snart de opstår. Farealarmer på Pod'en angiver, at insulintilførslen er stoppet. Hvis ikke du reagerer på en Farealarm, kan det medføre underdosering af insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose.

**Advarsel:** Hold ALTID øje med din glukose, og følg behandlerens retningslinjer, hvis din insulintilførsel standser på grund af en blokering (okklusion). Hvis ikke du handler øjeblikkeligt, kan det resultere i underdosering af insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose eller diabetisk ketoacidose (DKA) (se "⚠️ Blokering opdaget" på side 158).

**Advarsel:** Hold ALTID din Kontrolenhed i sikkerhed og inden for din kontrol for at sikre, at andre ikke kan ændre i din insulinbehandling. Utilsigtede ændringer af din insulintilførsel kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose. Vær forsigtig med, hvem du deler PIN-koden til din Kontrolenhed med.

**Advarsel:** Du må IKKE bruge Omnipod 5-systemet ved lavt atmosfærisk tryk (under 700 hPa). Sådanne lave atmosfæriske tryk kan forekomme i store højder, f.eks. ved bjergbestigning eller hvis befinder dig i højder på over 3.000 meter (10.000 fod). Der kan også forekomme ændringer i det atmosfæriske tryk under start ved flytransport. Der kan ske utilsigtet insulintilførsel, hvis der forekommer en udvidelse af bittesmå luftbobler, som evt. findes inden i Pod'en. Dette kan medføre lav blodglukose. Det er vigtigt at kontrollere din glukose hyppigt under flyvning for at undgå længerevarende lav blodglukose.

**Advarsel:** Omnipod 5-systemet må IKKE anvendes i iltrige omgivelser (mere end 25 % ilt), hvilket omfatter hjemme- eller operationsområder, hvor der anvendes supplerende ilt og trykkamre. Trykkamre, eller overtryksskamre, anvendes nogle gange til at fremme heling af diabetiske sår eller til at behandle kulilteforgiftning, visse knogle- og vævsinfektioner samt dykkersyge. Udsættelse for iltrige omgivelser kan resultere i antænding af Pod'en eller Omnipod 5-Kontrolenheden, hvilket kan forårsage alvorlige forbrændinger på kroppen.

**Advarsel:** Omnipod 5-systemet må IKKE bruges i omgivelser med højt atmosfærisk tryk (over 1060 hPa), hvilket kan forekomme i

# 1 Introduktion

trykkamre. Trykkamre, eller overtrykkskamre, anvendes nogle gange til at fremme heling af diabetiske sår eller til at behandle kulilteforgiftning, visse knogle- og vævsinfektioner samt dykkersyge. Udsættelse for omgivelser med højt atmosfærisk tryk kan beskadige din Pod og Omnipod 5-Kontrolenhed, hvilket kan resultere i underdosering af insulin, hvilket kan medføre høj blodglukose.

---

## 1.6 Generelle forholdsregler

**Forsigtig:** Brug IKKE nogen af komponenterne i Omnipod 5-systemet (Kontrolenhed, Pod), hvis du har mistanke om beskadigelse efter en uventet hændelse, som f.eks. tab eller slag på en hård overflade. Brug af beskadigede komponenter kan bringe dit helbred i fare, da systemet muligvis ikke længere fungerer korrekt. Hvis du er usikker på, om en eller flere af dine komponenter er beskadigede, skal du stoppe med at bruge systemet og kontakte Kundeservice for at få support.

**Forsigtig:** Brug KUN Omnipod 5-systemet sammen med godkendte enheder (Omnipod 5 App, Kontrolenhed og Pod og compatible Sensorer). Forsøg IKKE at bruge Omnipod 5-systemet med enheder, der ikke er godkendt. Forsøg på at bruge Omnipod 5-systemet med enheder, der ikke er godkendt, risikerer at afbryde din insulintilførsel og bringe dit helbred og din sikkerhed i fare.

**Forsigtig:** Opret KUN forbindelse til pålidelige wi-fi-netværk med din Kontrolenhed. UNDLAD at oprette forbindelse til offentlige wi-fi-netværk, som f.eks. i lufthavne, caféer osv., da disse netværk ikke er sikre og kan medføre, at din Kontrolenhed bliver udsat for malware. Du MÅ IKKE oprette forbindelse til offentlige wi-fi-netværk under første opsætning af Omnipod 5-systemet.

**Forsigtig:** Aktivér ALTID en ny Pod i god tid. Hvis du venter for længe med at udskifte Pod'en, kan det resultere i underdosering af insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose. Hvis der ikke er en anden Pod til rådighed, skal du bruge en anden insulintilførselsmetode.

**Forsigtig:** Naviger IKKE væk fra Omnipod 5 App'en, mens du er i gang med at ændre indstillingerne for insulintilførsel. Hvis du lukker eller minimerer App'en, før du har gemt de ændrede indstillinger, vil systemet fortsat bruge de senest gemte indstillinger. Dermed kan du fortsat bruge andre indstillinger for behandling, end du havde til hensigt. Hvis du ikke er sikker på, om dine ændringer er blevet gemt, bør du gennemse dine indstillinger.

**Forsigtig:** UNDLAD at efterlade din Kontrolenhed et sted, hvor du ikke kan høre alarmer og meddelelser fra din Omnipod 5 App. Insulintilførsel

i Manuel Tilstand eller Automatiseret Tilstand fortsætter som programmeret, hvis du bevæger dig væk fra din Kontrolenhed.

**Forsigtig:** Du skal ALTID reagere på Adviserende Alarmer om Pod udløbet, Lavt insulinniveau i Pod og Pod-afbrydelse, når de forekommer. Disse alarmer eskaleres til Farealarmer, hvis der ikke foretages nogen handling. Når der opstår Farealarmer, stopper insulintilførslen.

**Forsigtig:** Vær ALTID opmærksom på mulig ændring af din tidszone, når du rejser. Hvis du ikke opdaterer din tidszone, vil din insulinbehandling blive tilført baseret på din gamle tidszone, hvilket kan forårsage forstyrrelser i din insulintilførselsplan og unøjagtig historiklog. Tal med din behandler om, hvordan du skal håndtere din insulinbehandling, når du rejser mellem tidszoner.

**Forsigtig:** Du kan ikke bruge Dexcom G6-modtageren sammen med Omnipod 5-systemet, fordi Omnipod 5-systemet kun er kompatibelt med G6-app'en på en smartphone.

**Forsigtig:** Du kan ikke bruge en anden enhed til at scanne, aflæse værdier fra eller modtage alarmer fra FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren med dit Omnipod 5-system. Omnipod 5 App'en er kun kompatibel med en Sensor, der startes og parres direkte med Omnipod 5 App'en på din Kontrolenhed.

**Forsigtig:** Kontrollér ALTID din glukose hyppigt, når du prøver forlystelser i forlystelsesparker og ifm. flyvning eller i andre situationer, hvor der kan forekomme pludselige ændringer eller yderligheder i lufttryk, højde eller tyngdekraft. Selvom Omnipod 5-systemet er sikkert at bruge ved atmosfærisk tryk, som typisk findes i flykabiner under flyvning, kan lufttrykket i en flykabine ændre sig under flyvningen, hvilket kan påvirke Pod'ens insulintilførsel. Hurtige ændringer i højde og tyngdekraft, hvilket f.eks. typisk forekommer, hvis du prøver forlystelser i forlystelsesparker, eller når fly letter og lander, kan påvirke insulintilførslen, hvilket kan føre til lav blodglukose eller tilskadekomst. Følg om nødvendigt behandlerens behandlingsanvisninger.

## Potentielle risici

- Omnipod 5-systemet bruger Sensorglukoseværdier og -trends til at beregne insulintilførsel. Hvis Sensorglukoseværdierne er unøjagtige, kan Systemet tilføre en unøjagtig insulindosis, hvilket kan medføre lav eller høj blodglukose.
- Omnipod 5-systemet bruger oplysninger og indstillinger, som du indtaster, til at beregne og justere insulintilførsel. Hvis de indtastede oplysninger er unøjagtige, eller hvis du ikke giver systemet oplysninger om kulhydrater og glukose, kan systemet tilføre en unøjagtig dosis insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose.

# 1 Introduktion

- En Pod påsat på huden kan forårsage infektion. Vær opmærksom på tegn på infektion, herunder blødning, smerter og hudirritation, herunder rødme. Kontakt din behandler, hvis der opstår irritation.
- Knæk på kanylen eller løsrivelse af kanylen kan afbryde insulintilførsel. Glukose, der ikke falder efter en bolus, eller anden uforklarligt høj glukose, er tegn på en blokering (okklusion) eller anden afbrydelse af insulintilførslen.
- Luftbobler i Pod'en eller kanylen kan påvirke insulintilførsel. Hvis der er meget luft i Pod'en, kan systemet tilføre en unøjagtig insulindosis, hvilket kan medføre for lav eller for høj blodglukose.
- Komplikationer på infusionsstedet som f.eks. arvæv og infektion kan gøre insulintilførsel mindre effektiv. Glukose, der ikke falder efter en bolus, eller anden uforklarligt høj glukose, er tegn på ineffektiv insulintilførsel.
- Hardwaredefekter, softwarefejl og Pod-funktionssvigt kan forårsage en afbrydelse i insulintilførsel. Funktionssvigt i en Pod kan føre til høj blodglukose eller diabetisk ketoacidose (DKA). Hold din Omnipod 5-Kontrolenhed og smartphone tændt og i nærheden, så du er sikker på at blive informeret om nylig insulintilførsel og vigtige alarmer og meddelelser.

## Vigtig sikkerhedsinformation

Vær særligt opmærksom på advarsler og forholdsregler i denne *tekniske brugervejledning*. Ordene “**Advarsel**” og “**Forsigtig**” vises med rød, fed skrift.

Omnipod 5-systemet er designet til at virke sammen med glukosemålere, der er baseret på enten Dexcom G6 CGM eller FreeStyle Libre 2 Plus Sensor.

- Hvis du vil bruge Dexcom G6 CGM sammen med Omnipod 5-systemet, skal du erhverve dig en Dexcom G6-Sensor, en -Sender og en brugsanvisning og downloade Dexcom G6-app'en på din smartphone.
- Hvis du vil bruge FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren sammen med Omnipod 5-systemet, skal du erhverve dig FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorer samt brugsanvisningen til FreeStyle Libre 2 Plus. Du kan ikke bruge en anden enhed til at scanne, aflæse værdier fra eller modtage alarmer fra FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren med dit Omnipod 5-system. Hvis det er nyt for dig at bruge en glukosemåler, skal du fortsætte med at bruge din BG-måler, indtil du har lært at bruge en Sensor.

Hvis du aktuelt bruger systemet uden en Sensor, eller hvis du aktuelt bruger en Sensor, er det stadig meget vigtigt, at du læser alle anvisningerne i brugsanvisningen, inden du bruger systemet.

Hvis du stadig har spørgsmål, når du har læst brugsanvisningen, kan du kontakte Kundeservice, der står til rådighed 24 timer i døgnet 7 dage om ugen.



## Nødsæt

**Advarsel:** Hav ALTID et nødsæt med dig, så du kan reagere hurtigt på en diabetisk nødsituation eller i tilfælde af, at dit Omnipod 5-system holder op med at virke. Medbring altid forsyninger til at udskifte Pod'en, hvis du på et hvilket som helst tidspunkt har brug for at udskifte den.

**Advarsel:** Kør ALDRIG selv på skadestuen, hvis du har brug for akut lægehjælp. Bed en ven eller et familiemedlem om at køre dig på skadestuen eller ring efter en ambulance.

Klargør et nødsæt, som du altid kan have med dig. Sættet skal indeholde:

- flere nye, forseglede Omnipod 5-Pods
- et hætteglas med hurtigtvirkende 100 IE/mL-insulin (se "1.5 Generelle advarsler" på side 8 for at få oplysninger om insulin, der er godkendt til brug Omnipod 5-Pod'en)
- sprøjter og penne til indsprøjtning af insulin
- glukosetabletter eller anden hurtigtvirkende kulhydratkilde
- glukosesensormaterialer
  - Dexcom G6-Sensorer, Dexcom G6-Senderen og Dexcom G6-app'en
  - FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorer
- teststrips til måling af blodglukose
- blodglukosemåler
- ketonteststrips
- fingerprikker og lancetter
- spritservietter
- anvisninger fra din behandler med hensyn til, hvor meget insulin der skal indsprøjtes, hvis tilførsel fra Pod'en er afbrudt
- et brev underskrevet af din behandling, der forklarer, at du skal have insulinmaterialer og Omnipod 5-systemet med dig
- telefonnumre til din behandler og/eller læge i tilfælde af en nødsituation
- glukagonsæt og skriftlige anvisninger i indgivelse af en glukagondosis, hvis du ikke er ved bevidsthed (se "15.4 Undgå lave og høje værdier og diabetisk ketoacidose" på side 197)

**Tip:** Bed din behandler om at hjælpe dig med at udarbejde planer for håndtering af nødsituationer, f.eks. hvad du skal gøre, hvis du ikke kan komme i kontakt med behandleren.

## OMNIPOD 5 – PUMPEFUNKTIONER

Omnipod 5-pumpe  
Vigtig sikkerhedsinformation

---

- 2 Ordliste og navigation af systemet
- 3 Oversigt over Omnipod 5-systemet
- 4 Opsætning af Omnipod 5-applikationen
- 5 Aktivering og udskiftning af Pod'en
- 6 Basalprogrammer
- 7 Midlertidige basalrater
- 8 Blodglukoseværdier
- 9 Pausering og start af insulintilførsel
- 10 Ændring af Indstillinger
- 11 Gennemse din historik og journal
- 12 Administration af softwareopdateringer
- 13 Meddelelser om alarmer, handlinger og Påmindelser
- 14 Vedligeholdelse af din Kontrolenhed og Pod
- 15 Livet med diabetes

Denne side er med vilje tom.

# Omnipod 5-pumpe – Vigtig sikkerhedsinformation

---

## Pumpeadvarsler

### Indstilling af og træning i brug af Omnipod 5-systemet

**Advarsel:** Du må IKKE starte med at bruge systemet eller ændre indstillingerne uden tilstrækkelig træning og vejledning fra din behandler. Hvis du starter op og justerer indstillingerne forkert, kan det medføre tilførsel af for meget eller for lidt insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose. Indstillinger, der påvirker insulintilførslen, omfatter primært: Pod-afbrydelse, baserate(r), Maks. Basalrate, Maks. Bolus, Korrektionsfaktor(er), Insulin-til-kulh.-Forhold, Minimum Glukose til Beregninger, Glukosemål og Korrigering Over, samt Varighed af insulinens virkning.

### Insulin

**Advarsel:** Brug KUN hurtigtvirkende 100 IE/mL NovoLog®/NovoRapid® (insulin aspart), Humalog® (insulin lispro), Admelog®/Insulin lispro Sanofi® (insulin lispro), Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® (insulin aspart) og Kirsty® (insulin aspart) insulin i Omnipod 5-systemet, da disse er blevet testet og fundet sikre til brug med dette system. NovoLog®/NovoRapid®, Humalog®, Admelog®/Insulin lispro Sanofi®, Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® og Kirsty® er kompatible med Omnipod 5-systemet ved brug i

op til 72 timer (3 dage). Følg din beholders anvisninger for, hvor ofte Pod'en skal skiftes.

**Advarsel:** Vær ALTID klar til at tage insulin ved hjælp af en anden metode, hvis insulintilførslen fra Pod'en afbrydes. Du er i øget risiko for at udvikle høj blodglukose, hvis insulintilførslen afbrydes, fordi Pod'en udelukkende anvender hurtigtvirkende 100 IE/mL-insulin. Hvis du ikke har en anden metode til insulintilførsel, kan det medføre meget høj glukose eller diabetisk ketoacidose (DKA). Spørg din behandler om vejledning i håndtering af afbrudt insulinbehandling.

**Advarsel:** Brug ALDRIG insulin i Pod'en, hvis udløbsdatoen er overskredet, eller hvis insulinen er uklar, da Pod'en kan blive beskadiget. Brug af beskadiget eller udløbet insulin kan forårsage høj blodglukose og bringe dit helbred i fare.

**Advarsel:** UNDLAD at give insulin, f.eks. ved injektion eller inhalation, mens du bærer en aktiv Pod, da dette kan medføre lav blodglukose. Omnipod 5-systemet kan ikke spore insulin, der indgives udenom systemet. Kontakt din behandler for at få oplyst, hvor lang tid du skal vente efter manuel indgift af insulin, før du kan starte Automatiseret Tilstand.

### Omnipod 5-systemet

**Advarsel:** Enhedens komponenter, herunder Pod'en, Dexcom G6-Sensoren, Dexcom G6-Senderen og FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren, kan blive påvirket af kraftig stråling eller magnetfelter. Enhedens komponenter skal fjernes (og Pod og Sensor skal bortskaffes) før røntgenfotoграфи, scanning med magnetisk resonans (MR-scanning) eller scanning med computertomografi (CT-scanning) (eller lignende test eller procedurer). Derudover skal Kontrolenheden placeres uden for behandlingsrummet. Røntgen, MR-scanning eller CT-scanning risikerer at beskadige komponenterne. Kontakt din behandler for at få retningslinjer for fjernelse af Pod'en.

**Advarsel:** Produkter og tilbehør til Omnipod 5-systemet må IKKE udsættes for ekstreme temperaturer, da dette vil medføre, at de ikke fungerer korrekt. Alle produkter og alt tilbehør til Omnipod 5-systemet, herunder uåbnede Pods, skal opbevares køligt og tørt.

### Pod

**Advarsel:** Du må IKKE bruge en Pod, hvis du er overfølsom eller allergisk over for akrylbaserede klæbemidler eller har skrøbelig hud, der nemt beskadiges. Hvis du påsætter en Pod under sådanne omstændigheder, kan det bringe dit helbred i fare.

**Advarsel:** Pod'en skal ALTID bortskaffes i henhold til lokale retningslinjer for bortskaffelse

af affald. Pod'en betragtes som biologisk risikoaffald efter brug og kan potentielt overføre smitsomme sygdomme.

**Advarsel:** Små børn må IKKE kunne få fat på de små dele, som f.eks. Pod'en og dens tilbehør, herunder tappen. Små dele kan sluges og udgør kvælningsfare. Ved indtagelse eller slugning kan disse små dele forårsage indre skader eller infektion.

**Advarsel:** Indsprøjt ALDRIG store bobler eller luftflommer, når Pod'en fyldes med insulin. Luft i systemet optager plads, hvor insulinen skal være, og kan påvirke insulintilførslen. Dette kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose.

**Advarsel:** Du må ALDRIG bruge en Pod, hvis du under fyldning af den føler betydelig modstand, mens du trykker stemplet på fyldningssprøjten ned. Forsøg ikke at presse insulin ind i Pod'en. Betydelig modstand kan være tegn på, at Pod'en har en mekanisk defekt. Bruges en sådan Pod, kan det medføre underdosering af insulin, hvilket kan føre til for høj blodglukose.

**Advarsel:** Sæt IKKE en Pod på, hvis du kan se, at kanylen stikker ud gennem den selvklæbende bagside, når du har fjernet tappen på Pod'en. En sådan kanylen må ikke indføres og vil resultere i underdosering af insulin, hvilket kan føre til for høj blodglukose.

**Advarsel:** Kontrollér ALTID infusionsstedet ofte for at sikre, at kanylen er korrekt indført og

fastgjort til Pod'en. Kontrollér, at der ikke er fugt eller lugt af insulin, som kan være tegn på, at kanylen har forskubbet sig. En forkert indført, løs eller forskubbet kanyle kan resultere i underdosering af insulin, hvilket kan føre til for høj blodglukose.

**Advarsel:** Indsprøjt ALDRIG insulin (eller andet) i påfyldningsporten, mens Pod'en sidder på din krop. Fosøg på dette kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose.

**Advarsel:** Påsæt IKKE en ny Pod, før du har slået den gamle Pod fra og fjernet den. En Pod, der ikke er slået korrekt fra, kan fortsætte med at levere insulin som programmeret, så du risikerer at få en overdosis, hvilket kan medføre lav blodglukose.

**Advarsel:** Fortsæt IKKE med at bruge en aktiveret Pod, der ikke bipper under en diagnosticeringstest. Pod'en skal udskiftes med det samme. Hvis Omnipod 5 App'en ikke bipper under en diagnosticeringstest, skal du kontakte Kundeservice med det samme. Hvis du fortsætter med at bruge Omnipod 5-systemet i disse situationer, kan det bringe dit helbred og din sikkerhed i fare.

**Advarsel:** Pod'en må IKKE udsættes for direkte sollys i længere tid. Fjern din Pod, før du bruger spabad, boblebade eller saunaer. Disse forhold risikerer at udsætte Pod'en for ekstreme temperaturer og kan også påvirke insulinen i Pod'en, hvilket kan føre til høj blodglukose.

**Advarsel:** Pod'en må IKKE udsættes for vand ned til en dybde på mere end 7,6 meter (25 fod) eller i længere tid end 60 minutter, da Pod'en kan blive beskadiget. Dette kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose.

**Advarsel:** Du må IKKE bruge Omnipod 5-systemet ved lavt atmosfærisk tryk (under 700 hPA). Sådanne lave atmosfæriske tryk kan forekomme i store højder, f.eks. ved bjergbestigning eller hvis befinder dig i højder på over 3.000 meter (10.000 fod). Der kan også forekomme ændringer i det atmosfæriske tryk under start ved flytransport. Der kan ske utilsigtet insulintilførsel, hvis der forekommer en udvidelse af bittesmå luftbobler, som evt. findes inden i Pod'en. Dette kan medføre lav blodglukose. Det er vigtigt at kontrollere din glukose hyppigt under flyvning for at undgå længerevarende lav blodglukose.

**Advarsel:** Omnipod 5-systemet må IKKE anvendes i iltrige omgivelser (mere end 25 % ilt), hvilket omfatter hjemme- eller operationsområder, hvor der anvendes supplerende ilt og trykkamre. Trykkamre, eller overtryksskamre, anvendes nogle gange til at fremme heling af diabetiske sår eller til at behandle kulilteforgiftning, visse knogle- og vævsinfektioner samt dykkersyge. Udsættelse for iltrige omgivelser kan resultere i antænding af Pod'en eller Omnipod 5-Kontrolenheden, hvilket kan forårsage alvorlige forbrændinger på kroppen.

**Advarsel:** Omnipod 5-systemet MÅ IKKE bruges i omgivelser med højt atmosfærisk tryk (over 1060 hPa), hvilket kan forekomme i trykkamre. Trykkamre, eller overtrykskamre, anvendes nogle gange til at fremme heling af diabetiske sår eller til at behandle kulilteforgiftning, visse knogle- og vævsinfektioner samt dykkersyge. Udsættelse for omgivelser med højt atmosfærisk tryk kan beskadige din Pod og Omnipod 5-Kontrolenhed, hvilket kan resultere i underdosering af insulin, hvilket kan medføre høj blodglukose.

### Kontrolenhed

**Advarsel:** Kontrollér ALTID, at det er din Omnipod 5 App, inden du bruger den. Hvis du bruger en andens Omnipod 5 App, kan det resultere i forkert insulintilførsel for jer begge.

**Advarsel:** Hold ALTID din Omnipod 5 App i sikkerhed og inden for din kontrol for at sikre, at andre ikke kan ændre i din insulinbehandling, hvilket ville kunne føre til for lav eller for høj blodglukose lav blodglukose. Del ikke PIN-koden til din Kontrolenhed med nogen.

**Advarsel:** Kontakt ALTID Kundeservice, hvis Kontrolenheden til dit Omnipod 5-system er beskadiget og ikke fungerer korrekt. Hvis det er nødvendigt at udskifte Kontrolenheden, skal du ALTID rådføre dig med din behandler for at få vejledning i brug af andre backup-metoder til tilførsel af insulin, som f.eks. insulininjektioner. Sørg for at kontrollere din glukose ofte.

**Advarsel:** Du vil IKKE kunne bruge Omnipod 5 App'en, hvis:

- du ikke har installeret en påkrævet opdatering til Omnipod 5 App'en
- der endnu ikke findes en opdatering til at løse et kendt problem i Omnipod 5 App'en.

Brug en anden metode til insulintilførsel. Hvis din Pod ikke deaktiveres, og der anvendes en anden form for insulinbehandling, kan det resultere i over- eller underdosering af insulin. Dette kan føre til lav blodglukose eller høj blodglukose.

### Alarmer

**Advarsel:** Du skal bruge Omnipod 5 App'en inden for 15 minutter, efter at den Adviserende Alarm om Pod-afbrydelse er udsendt. Hvis du ikke reagerer på denne alarm inden for dette tidsrum, udsender Omnipod 5 App'en og Pod'en en Farealarm, og din Pod holder op med at levere insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose.

**Advarsel:** Du skal ALTID reagere på Farealarmer, så snart de opstår. Farealarmer på Pod'en angiver, at insulintilførslen er stoppet. Hvis ikke du reagerer på en Farealarm, kan det medføre underdosering af insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose.

**Advarsel:** Hold ALTID øje med din glukose, og følg behandlerens retningslinjer, hvis din insulintilførsel standser på grund af en blokering (okklusion). Hvis ikke du handler øjeblikkeligt, kan det resultere i underdosering af insulin,

hvilket kan føre til høj blodglukose eller diabetisk ketoacidose (DKA) (se "▲ Blokering opdaget" på side 158).

### Glukosemonitorering

**Advarsel:** Følg ALTID din behandlers anvisninger for korrekt glukosemonitorering for at undgå høj blodglukose og lav blodglukose.

**Advarsel:** Kør ALDRIG selv på skadestuen, hvis du har brug for akut lægehjælp. Bed en ven eller et familiemedlem om at køre dig på skadestuen eller ring efter en ambulance.

**Advarsel:** Glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan være tegn på lav blodglukose. Glukose over 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan være tegn på høj blodglukose. Følg din behandlers behandlingsforslag.

**Advarsel:** Glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (lav blodglukose) skal ALTID behandles med det samme i henhold til din behandlers anbefalinger. Symptomer på lav blodglukose omfatter svækkelse, sveden, nervøsitet, hovedpine og forvirring. Hvis lav blodglukose ikke behandles, kan det føre til krampeanfald, bevidstløshed eller død.

**Advarsel:** Du må IKKE vente med at behandle lav blodglukose eller symptomer på lav blodglukose. Selv om du ikke kan kontrollere din glukose, kan det, hvis du venter med at behandle symptomerne, resultere i alvorligt lav blodglukose, hvilket kan føre til kramper, bevidsthedstab eller død.

**Advarsel:** Høj blodglukose (høj glukose) skal ALTID behandles med det samme i henhold til din behandlers anbefalinger. Symptomer på høj blodglukose omfatter træthed, tørst, store vandladninger og sløret syn. Hvis det ikke behandles, kan høj blodglukose føre til diabetisk ketoacidose (DKA) eller dødsfald.

**Advarsel:** Behandl ALTID "LAVE" eller "HØJE" Sensorglukoseværdier og blodglukoseværdier i henhold til din behandlers anbefalinger. Disse værdier kan være tegn på potentielt alvorlige tilstande, der kræver omgående medicinsk behandling. Hvis de ikke behandles, kan disse situationer hurtigt føre til diabetisk ketoacidose (DKA), shock, koma eller død.

**Advarsel:** Vær ALTID opmærksom på din aktuelle Sensorglukoseværdi, stol på, hvordan din krop føles, og ignorer ikke symptomer på høj og lav glukose. Selv om tilførsel af insulin justeres automatisk i Automatiseret Tilstand med det mål at bringe dit glukoseniveau til dit fastsatte Glukosemål, kan der stadig forekomme alvorligt lav blodglukose eller alvorligt høj blodglukose.

Hvis dine Sensorglukoseværdier ikke stemmer overens med dine symptomer, skal du ALTID kontrollere din blodglukose med en BG-måler, overveje behandling og/eller Sensorkalibrering, hvis det er nødvendigt. Skift ALTID til Manuel Tilstand, hvis du føler, at du får unøjagtige sensorglukoseværdier.



## Vigtig sikkerhedsinformation

- Fejlagtigt høje Sensorglukoseværdier kan forårsage for høj tilførsel af insulin, hvilket kan medføre alvorligt lav blodglukose, krampeanfald, bevidstløshed eller dødsfald.
- Fejlagtigt lave Sensorglukoseværdier kan forårsage for lange pauser i insulintilførslen, hvilket kan medføre høj blodglukose, DKA eller død.

Hvis du har symptomer, som ikke stemmer overens med dine blodglukoseværdier, og du har fulgt alle de beskrevne anvisninger i denne *tekniske brugervejledning*, skal du kontakte din behandler.

---

### Forholdsregler for pumpen

#### Omnipod 5-systemet

**Forsigtig:** Brug IKKE nogen af komponenterne i Omnipod 5-systemet (Kontrolenhed, Pod), hvis du har mistanke om beskadigelse efter en uventet hændelse, som f.eks. tab eller slag på en hård overflade. Brug af beskadigede komponenter kan bringe dit helbred i fare, da systemet muligvis ikke længere fungerer korrekt. Hvis du er usikker på, om en eller flere af dine komponenter er beskadigede, skal du stoppe med at bruge systemet og kontakte Kundeservice for at få support.

**Forsigtig:** Der må ALDRIG bruges en hårtørrer eller varm luft til at tørre Kontrolenheden eller Pod'en.

Ekstrem varme kan beskadige de elektroniske komponenter.

**Forsigtig:** Sørg ALTID for, at batteriet er tilstrækkeligt opladet, før du installerer en softwareopdatering.

**Forsigtig:** Kontrollér ALTID din glukose hyppigt, når du prøver forlystelser i forlystelsesparker og ifm. flyvning eller i andre situationer, hvor der kan forekomme pludselige ændringer eller yderligheder i lufttryk, højde eller tyngdekraft. Selvom Omnipod 5-systemet er sikkert at bruge ved atmosfærisk tryk, som typisk findes i flykabiner under flyvning, kan lufttrykket i en flykabine ændre sig under flyvningen, hvilket kan påvirke Pod'ens insulintilførsel. Hurtige ændringer i højde og tyngdekraft, hvilket f.eks. typisk forekommer, hvis du prøver forlystelser i forlystelsesparker, eller når fly letter og lander, kan påvirke insulintilførslen, hvilket kan føre til lav blodglukose eller tilskadekomst. Følg om nødvendigt behandlerens behandlingsanvisninger.

**Forsigtig:** Kontrollér ALTID din glukose hyppigt, når du bruger meget lave basalratere. Hyppig kontrol af dit glukoseniveau kan gøre dig opmærksom på en evt. blokering (okklusion). Blokeringer kan medføre høj blodglukose.

**Forsigtig:** Tryk ALTID på START INSULIN for at starte insulintilførslen, når en periode for pause er overstået under brug i Manuel Tilstand. Insulintilførslen starter ikke automatisk efter en pause. Hvis du ikke starter

insulintilførslen, risikerer du at udvikle høj blodglukose.

**Forsigtig:** Vær ALTID opmærksom på mulig ændring af din tidszone, når du rejser. Hvis du ikke opdaterer din tidszone, vil din insulinbehandling blive tilført baseret på din gamle tidszone, hvilket kan forårsage forstyrrelser i din insulintilførselsplan og unøjagtig historiklog. Tal med din behandler om, hvordan du skal håndtere din insulinbehandling, når du rejser mellem tidszoner.

**Forsigtig:** Omnipod 5 App'en må IKKE nulstilles, før du har talt med din behandler. Dette vil slette alle dine indstillinger, Tilpassede Basalrater og Historik og nødvendiggøre, at du udskifter din aktive Pod. Før nulstilling skal du sørge for, at du har en aktuel oversigt over dine indstillinger og en ny Pod med de materialer, der skal bruges, når du genstarter App'en.

**Forsigtig:** UNDLAD at opbevare Omnipod 5-systemets komponenter og materialer på et sted, der er tilgængeligt for børn, kæledyr eller skadedyr. Utilsigtet adgang kan resultere i beskadigelse af systemdele eller påvirke deres sterilitet.

### Pod

**Forsigtig:** En Pod må IKKE bruges, hvis den sterile emballage er åben eller beskadiget, hvis Pod'en er blevet tabt, efter at den er taget ud af pakken, eller Pod'ens udløbsdato er overskredet, da Pod'en muligvis ikke fungerer korrekt og øger risikoen for infektion.

**Forsigtig:** Stik ALTID fyldningssprøjten ind i påfyldningsporten og ikke andre steder på Pod'en. Stik ikke fyldningssprøjten ind i påfyldningsporten flere gange. Brug kun den fyldningssprøjte og -kanyle, der fulgte med Pod'en. Fyldningssprøjten er kun til engangsbrug og må kun bruges sammen med Omnipod 5-systemet. Hvis ovenstående anvisninger ikke følges, kan det medføre beskadigelse af Pod'en.

**Forsigtig:** Genbrug ALDRIG Pod'en eller fyldningssprøjten, og forsøg ALDRIG at bruge en fyldningssprøjte, som ikke følger med Pod'en. Den brugte Pod og fyldningssprøjte skal altid bortskaffes i henhold til lokale retningslinjer for affaldshåndtering. Du må udelukkende bruge en ny Pod med den medfølgende fyldningssprøjte ved hvert skift af Pod. Medbring altid forsyninger til at udskifte Pod'en, hvis du på et hvilket som helst tidspunkt har brug for at udskifte den.

**Forsigtig:** Følg ALTID disse trin ved klargøring af påsætningsstedet. Hvis stedet ikke er korrekt rengjort, eller hvis dine hænder er snavsede, øger du risikoen for infektion.

- Vask hænder.
- Rengør det øverste af insulinhætteglasset med en spritserviet.
- Rengør infusionsstedet med sæbe og vand eller en spritserviet, og lad det tørre helt.
- Hold sterile materialer væk fra eventuel kontaminering.

**Forsigtig:** Påsæt ALTID Pod'en som anvist. Hvis du placerer en Pod på et sted, hvor der ikke er ret meget fedtvæv, skal du presse huden omkring Pod'en sammen, indtil efter kanylen er isat. Der kan opstå blokeringer (okklusioner), hvis du ikke bruger denne teknik på områder med et tyndt fedtlag.

**Forsigtig:** Skift ALTID rundt mellem insulininfusionssteder for at hjælpe med at forebygge komplikationer på infusionsstedet, såsom arvæv og infektion. Skift mellem insulininfusionssteder reducerer risikoen for ardannelse. Hvis du bruger et sted med arvæv, kan det medføre problemer med insulinabsorption.

**Forsigtig:** Kontrollér ALTID ofte for tegn på infektion. Hvis et infusionssted viser tegn på infektion:

- Udskift omgående Pod'en med en ny Pod på et andet infusionssted.
- Kontakt din behandler. Behandl infektionen i overensstemmelse med din behandlers anvisninger.

Hvis du kan se blod i kanylen, skal du kontrollere din glukose oftere for at sikre, at insulintilførslen ikke er påvirket. Hvis du oplever uventet høj glukose, skal du udskifte Pod'en.

**Forsigtig:** Vær forsigtig, når du rengør Pod'en, mens den er på kroppen. Hold fast i Pod'en, så kanylen ikke forskubber sig eller bøjer, og Pod'en ikke river sig løs fra huden.

**Forsigtig:** Brug IKKE spray, kraftige rengøringsmidler eller opløsningsmidler på eller i nærheden af din Pod. Brug af solspray, insektspray med DEET, personlig hygiejne-spray og andre aerosoler, rengøringsmidler og stærke kemikalier på Pod'en kan irritere infusionsstedet eller skade Pod'en, hvilket øger risikoen for brud på Pod'ens kabinet. Skader på Pod'en kan resultere i indtrængning af eksterne væsker, hvilket kan påvirke Pod'ens funktion. Dette kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til for lav eller for høj blodglukose.

### Kontrolenhed

**Forsigtig:** UNDLAD at slå automatisk tidszone fra på Kontrolenheden. Hvis du slår automatisk tidszone fra, vil din Kontrolenhed ikke kunne registrere, når din enheds tidszone og din tidszone for insulintilførsel ikke stemmer overens. Tilførsel af insulin baseret på en anden tidszone end den lokale tid kan forårsage fejl i insulintilførsel og datalogning, hvilket igen kan føre til for lav eller for høj blodglukose.

**Forsigtig:** Tilslut og oplad ALTID din Kontrolenhed, når du ser meddelelsen om lavt batteriniveau. Hvis batteriets ladestatus bliver kritisk lav, slukker Kontrolenheden sig selv, og du modtager ikke en Farealarm om lavt batteriniveau. Uden brug af Kontrolenheden kan du ikke ændre i din insulintilførsel, hvilket kan resultere i over- eller underdosering af insulin,

hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose.

**Forsigtig:** Udsæt IKKE Kontrolenhedens batteri for høje temperaturer [ $>30\text{ }^{\circ}\text{C}$  ( $>86\text{ }^{\circ}\text{F}$ ) under opbevaring og  $>40\text{ }^{\circ}\text{C}$  ( $>104\text{ }^{\circ}\text{F}$ ) ved brug]. Batteriet må ikke punkteres, knuses eller udsættes for tryk. Hvis du ikke følger disse anvisninger, kan det medføre eksplosion, brand, elektrisk stød, beskadigelse af Kontrolenheden eller batteriet eller lækage af batteriet.

**Forsigtig:** Udsæt IKKE Kontrolenheden for ekstreme temperaturer under opbevaring eller under brug. Ekstrem varme eller kulde kan medføre, at Kontrolenheden ikke fungerer korrekt. Ekstrem varme defineres som  $>30\text{ }^{\circ}\text{C}$  ( $86\text{ }^{\circ}\text{F}$ ) under opbevaring og  $>40\text{ }^{\circ}\text{C}$  ( $104\text{ }^{\circ}\text{F}$ ) ved brug. Ekstrem kulde defineres som  $<0\text{ }^{\circ}\text{C}$  ( $32\text{ }^{\circ}\text{F}$ ) under opbevaring og  $<5\text{ }^{\circ}\text{C}$  ( $41\text{ }^{\circ}\text{F}$ ) ved brug.

**Forsigtig:** Brug KUN det USB-ladekabel og den adapter, der er vedlagt i æsken med din Kontrolenhed. UNDLAD at bruge alternative opladningskabler eller andet tilbehør, da de kan beskadige Kontrolenheden eller påvirke den måde, den oplades på i fremtiden. Hvis du bliver nødt til at bruge et andet kabel, må du kun bruge kabler, der er højst 1,2 meter (4 fod) lange.

**Forsigtig:** Anbring IKKE Kontrolenheden i eller i nærheden af vand, da den ikke er vandtæt. Hvis dette ikke overholdes, kan det føre til beskadigelse af Kontrolenheden.

**Forsigtig:** BRUG IKKE opløsningsmidler til at rengøre Kontrolenheden. Nedsenk IKKE Kontrolenheden i vand, da den ikke er vandtæt. Brug af opløsningsmidler eller nedsænkning i vand risikerer at beskadige Kontrolenheden.

**Forsigtig:** Sørg for, at der IKKE trænger snavs eller væske ind i USB-porten, højttaleren, lyd-/vibrationsknappen eller tænd/sluk-knappen, mens du rengør Kontrolenheden. Hvis dette ikke overholdes, kan det føre til beskadigelse af Kontrolenheden.

### Kommunikation

**Forsigtig:** Når der ikke er kommunikation mellem Pod'en og Kontrolenheden, fortsætter Pod'en med at tilføre insulin i henhold til de indstillinger, der var aktive på Pod'en, før kommunikationen blev afbrudt. For eksempel vil automatisk insulin tilførsel fra Pod'en fortsætte i Automatiseret Tilstand. Genoprettelse af kommunikation er nødvendig for at se din systemstatus, meddelelser og for at sende nye instruktioner til Pod'en. Prøv at bringe Kontrolenheden inden for 1,5 meter (5 fod) af Pod'en for at genoprette kommunikationen. Se "26.5. Kommunikationsproblemer med Pod'en – "Prøv igen"" på side 382.

**Forsigtig:** Brug IKKE bærbart RF-kommunikationsudstyr (herunder perifere enheder som f.eks. antennekabler og eksterne antenner) tættere end 30 cm (12 tommer) på nogen del af Omnipod 5-systemet, da det kan

påvirke kommunikationen mellem din Kontrolenhed og din Pod.

### Alarmer og lyd

**Forsigtig:** Reager ALTID på Adviserende Alarmer om Udløb af Pod, Lavt insulinniveau i Pod og Pod-afbrydelse, når de forekommer. Disse alarmer eskaleres til Farealarmer, hvis der ikke foretages nogen handling. Når der opstår Farealarmer, stopper insulintilførslen.

**Forsigtig:** Hvis en Pod-alarm gøres permanent lydløs, skal Pod'en tages af kroppen. Når du har taget Pod'en af og kasseret den, skal du straks aktivere en ny Pod for at undgå at gå for længe uden insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose.

**Forsigtig:** Hvis du har mistanke om problemer med Pod'ens lyde, skal du ALTID kontrollere alarmfunktionen, når du skifter Pod, så du sikrer dig, at du ikke går glip af vigtige alarmer under brug (se "Kontrollér alarmer" på side 157).

**Forsigtig:** UNDLAD at sætte din Kontrolenhed eller smartphone på lydløs, vibrér eller andre Indstillinger, der forhindrer dig i at høre alarmer eller meddelelser fra din Omnipod 5 App. Hvis du ikke kan høre alarmer og meddelelser fra din Kontrolenhed, får du muligvis ikke lavet de nødvendige ændringer i din insulinbehandling i rette tid. Pod'en vil stadig lyde, og du vil kunne se alarmen eller meddelelsen i Omnipod 5 App'en. Se "13.3 Lyde og vibrationer" på side 153 for at få mere at vide om, hvordan du indstiller lyde og vibrationer.

## KAPITEL 2

# Ordliste og navigation af systemet

### Indhold

<b>2.1 Ordliste.....</b>	<b>30</b>
<b>2.2 Brug af touchskærmen og indtastning af oplysninger.....</b>	<b>34</b>
Grundlæggende oplysninger om touchskærmen .....	34
Tryk og stryg.....	34
Timeout for skærm og lysstyrke .....	35
Indtastning af tal og tekst .....	35
Brug af et tastatur .....	35
Brug af et taltastatur.....	35
Brug af et rullehjul.....	36
Vælg, tilføj og slet elementer.....	36
Skifte-knapper .....	36
Tilføj og slet knapper.....	36
Navigationsknapper og kort forklaring til navigation .....	37
Knap for valgmuligheder .....	37
Kort forklaring til navigation ifølge den tekniske brugervejledning .....	37

### 2.1 Ordliste

Ord	Beskrivelse
Adviserende Alarm	En alarm, der advarer dig om noget i Omnipod 5-systemet, der kræver din opmærksomhed snart, f.eks. et lavt indhold af resterende insulin i din Pod.
Aktiv Insulin (AI)	Insulin, der stadig er aktiv (kan bruges til at sænke glukose) i kroppen.
Aktivering	Aktivering og indstilling af en Pod, så den udelukkende kan kommunikere med den Omnipod 5 App, den blev aktiveret af.
Automatiseret Tilstand	En metode til insulintilførsel, der bruger din historik over insulintilførsel samt din Sensorglukoseværdi og -trend til automatisk at øge, nedsætte eller sætte insulintilførslen på pause baseret på aktuelle og forventede glukoseværdier ved at bruge en målværdi for glukose, eller et Glukosemål, der kan tilpasses.
Automatiseret Tilstand: Begrænset	Automatiseret insulintilførsel, der anvendes, når Sensorglukoseværdierne ikke er tilgængelige. Insulintilførsel baseret på dine indstillinger og seneste historik.
BG	Blodglukose
Basal insulin	En lille mængde insulin, der tilføres i løbet af dagen og natten for at hjælpe med at holde glukoseværdien stabil.
Basalprogram	Plan for insulintilførsel, der anvendes til at tilføre insulin i Manuel Tilstand. Medtages også i visse tilfælde i Automatiseret Tilstand.
Basalrate	Det antal insulinenheder, der tilføres på en time (IE/t).
Bolus insulin	En dosis af insulin, der tilføres ved måltider med kulhydrater, og/eller for at korrigere høj glukose.

Deaktiver	Den foretrukne måde at lukke Pod'en ned på. Deaktivering slukker for insulintilførsel fra Pod'en og gør det muligt for Omnipod 5 App'en at aktivere en ny Pod.
Enhed	I Omnipod 5 henviser "enhed" til Omnipod 5-Kontrolenheden, som bruges til at kontrollere Omnipod 5 App'en.
Enheder	Hvad insulin måles i.
Farealarm	En alarm, der advarer om et problem med Omnipod 5-systemet, og som kræver din øjeblikkelige opmærksomhed. Alarmen kan f.eks. forårsages en afbrydelse i insulintilførslen.
Forbinder	I Omnipod 5 henviser "forbinder" til indstilling af trådløs kommunikation mellem systemkomponenter. Omnipod 5 bruger trådløs Bluetooth®-teknologi til at kommunikere med din Pod og fra Sensoren til Pod'en.
Glukosemål	Den brugertilpassede målværdi for glukose, der anvendes af både SmartAdjust-teknologien og Omnipod 5 SmartBulus-beregneren til at beregne, hvor meget insulin du har behov for baseret på både dine manuelt indtastede blodglukoseværdier og Sensorglukoseværdierne fra din Sensor. Glukosemålet kan indstilles fra 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) i trin på 0,55 mmol/L eller (10 mg/dL).
Høj blodglukose	Høj glukose. Et indhold af glukose i blodet, der er højere end normalt, generelt over 13,9 mmol/L (250 mg/dL).
Infusionssted	Det sted på kroppen, hvor en Pods kanyle er indført for at tilføre insulin.
Kan ikke mærke lav glukose	En tilstand, hvor en person ikke kan mærke eller genkende symptomerne på lav blodglukose.



## 2 Ordliste og navigation af systemet

Kanyl	Et lille, tyndt rør, der indføres under huden, og som Pod'en bruger til at tilføre insulin gennem.
Kassér Pod	Hvis et kommunikationsproblem forhindrer dig i at deaktivere en Pod, kan du bruge funktionen KASSÉR, så Omnipod 5 kan aktivere en ny Pod uden at lukke den aktive Pod ned. En Pod, der er "kasseret", skal altid tages af kroppen, da den fortsat kan tilføre insulin.
Ketoacidose (diabetisk ketoacidose eller DKA)	Diabetisk ketoacidose (DKA) er en alvorlig tilstand, hvor ekstremt høj glukose og alvorlig mangel på insulin får kroppen til at nedbryde fedt til energi. Nedbrydningen af fedt frigør ketoner i blodet og urinen. Det kan tage fra få timer til dage at udvikle diabetisk ketoacidose, og symptomerne omfatter mavepine, kvalme, opkast, ånde, der lugter af frugt, og hurtigt åndedræt.
Ketoner	Syreholdige biprodukter, der stammer fra nedbrydningen af fedt til energi. Tilstedeværelsen af ketoner er tegn på, at kroppen omdanner lagret fedt (i stedet for glukose) til energi.
Kontrolenhed	Omnipod 5-enhed, der leveres af Insulet og indeholder Omnipod 5 App'en til brug til kontrol af Omnipod 5-systemet.
Kulhydrater	Sukkerarter og stivelser, der indtages, og som kroppen nedbryder til glukose.
Lav blodglukose	Lav glukose. Et indhold af glukose i blodet, der er lavere end normalt, generelt under 3,9 mmol/L (70 mg/dL).
Manuel Tilstand	Metode til insulin tilførsel, der tilfører insulinmængder i overensstemmelse med basalratene i dit Basalprogram.
Manuel bolus	En bolusmængde, som du selv vælger (ikke beregnet af SmartBolus-beregneren).
Mikrobolus	En lille mængde insulin, der beregnes vha. SmartAdjust-teknologi og tilføres automatisk af Pod'en hvert 5. minut i Automatiseret Tilstand.

Omnipod 5 Application (App)	Software på Kontrolenheden, der er det primære brugerinterface i Omnipod 5-systemet.
Sender	Komponent i et Sensorglukose-monitoreringssystem, der sender Sensorglukoseværdier til Pod'en.
Sensor	Komponent i et Sensorglukose-monitoreringssystem, der indsættes under huden for at måle glukose i interstitiel væske.
Sensorglukosemonitoreringssystem	Et system, der måler glukose hele dagen og natten og leveres af en tredjepartsfabrikant af medicinsk udstyr. Kaldes også for kontinuerlig glukosemonitor (CGM).
Sensorglukoseværdi	Glukoseværdi målt af en Sensor. Sensorglukoseværdier omfatter en trend, der angiver, om din glukose aktuelt stiger, falder eller er stabil.
SmartAdjust™-teknologi	Pod-software, der bruges til at beregne automatiseret insulintilførsel så ofte som hvert 5. minut for at bringe din glukose til din tilpassede målværdi, også kaldet Glukosemål.
Synsfelt	Hvordan du skal bære Pod'en og Sensoren på samme side af kroppen på en måde, så de to enheder kan "se" hinanden, uden at din krop blokerer for kommunikation mellem dem.

## 2 Ordliste og navigation af systemet

Tilpasset Basalrate	Insulintilførsel i enheder pr. time, der beregnes af SmartAdjust™-teknologi for at justere din glukose til dit Glukosemål. Denne mængde ændres efterhånden baseret på din historik for insulintilførsel.
---------------------	--

---

### 2.2 Brug af touchskærmen og indtastning af oplysninger



Dette afsnit beskriver, hvordan touchskærmen bruges, hvordan der indtastes tal eller tekst i Omnipod 5 App'en, og hvordan man ifølge denne *tekniske brugervejledning* navigerer mellem Omnipod 5 App'ens skærme.

#### Grundlæggende oplysninger om touchskærmen

Omnipod 5 App'en viser meddelelser og Indstillinger på touchskærmen.

#### Tryk og stryg

De grundlæggende instruktioner for interaktion med touchskærmen er forklaret her.

	Tryk	Tryk på skærmen, og løft derefter fingeren.
	Stryg	Tryk på et startpunkt, og stryg op, ned, til venstre eller til højre med fingeren. <b>Bemærk:</b> Rulle og stryge minder om hinanden. Når du stryger opad, ruller skærmvisningen op for at vise elementer, som i øjeblikket ikke kan ses på skærmen.

**Bemærk:** Skærmbeskyttelsesmateriale kan gøre touchskærmen mindre følsom.

### Timeout for skærm og lysstyrke

Skærmen på Kontrolenhed bliver sort, dvs. går i timeout, efter en periode uden aktivitet. Hvis du vil ændre timeout for skærmen og indstillinger for lysstyrke, henvises der til "Skærmvisning" på side 123. Skærmen dæmpes 6–10 sekunder, før den bliver sort. Hvis skærmen dæmpes, kan du trykke på den for at undgå, at den går i timeout.

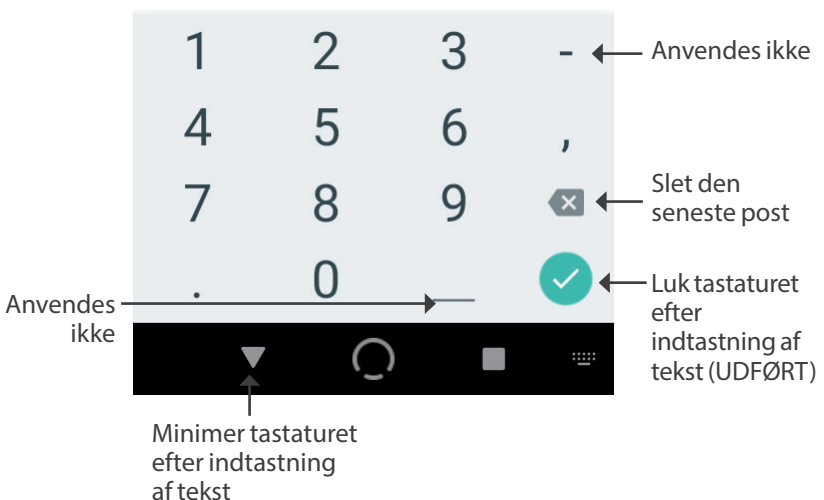
### Indtastning af tal og tekst

Tryk på et redigerbart felt for at åbne et tastatur eller taltastatur.

#### Brug af et tastatur



#### Brug af et taltastatur

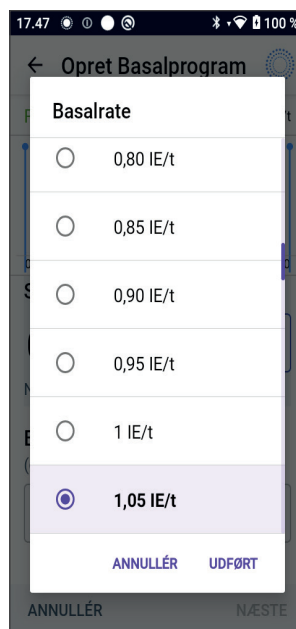


## 2 Ordliste og navigation af systemet

### Brug af et rullehjul

Hvis du trykker på et redigerbart felt, kan der vises et rullehjul. Sæt fingeren på rullehjulet. Stryg op eller ned for at vælge den ønskede værdi. Jo hurtigere du bevæger fingeren, jo hurtigere ruller hjulet.

Når det ønskede valg kan ses, kan du vælge den ved at trykke på alternativknappen ud for værdien og trykke på UDFØRT.



### Vælg, tilføj og slet elementer

#### Skifte-knapper

- Tryk på en skifte-knap for at skifte mellem de to valg.
- Med skifte-knapperne kan du slå en funktion TIL eller FRA. Hvis skifte-knappen er i højre side og er lilla, er funktionen slået TIL, og hvis den er i venstre side og er grå, er funktionen er slået FRA.

#### Tilføj og slet knapper

- Et plussymbol i en cirkel angiver, at du kan føje et element til en liste. Tryk på plussymbolet for at føje elementet til listen.
- Et rødt x i en cirkel angiver, at du kan fjerne et element fra en liste. Tryk på det røde x for at fjerne elementet.

## Navigationsknapper og kort forklaring til navigation

### Knap for valgmuligheder



Knappen for valgmuligheder (⋮) vises i højre side af visse lister. Tryk på knappen for at åbne en liste med valgmuligheder, der er relevante for elementet i den pågældende række.

### Kort forklaring til navigation ifølge den tekniske brugervejledning

I den *tekniske brugervejledning* anvendes symbolet ">" til at navigere fra den ene skærm til den næste. For eksempel:

- Menuknap (☰) > Pod > UDSKIFT POD  
fortæller, at du skal gøre følgende:
  1. Tryk på menuknappen (☰) øverst til venstre på startskærmen.
  2. Tryk på Pod for at åbne Pod-skærmen.
  3. Tryk på UDSKIFT POD.

Denne side er med vilje tom.

## KAPITEL 3

# Oversigt over Omnipod 5-systemet

## Indhold

<b>3.1 Kommunikation mellem Omnipod 5 App'en og Sensoren ...</b>	<b>41</b>
Kommunikation mellem Omnipod 5 App'en og Dexcom G6 .....	41
Kommunikation mellem Omnipod 5 App'en og FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren .....	42
<b>3.2 Omnipod 5 App .....</b>	<b>43</b>
Omnipod 5 Kontrolenheden .....	43
<b>3.3 Låseskærm og sikkerhed .....</b>	<b>44</b>
Sikkerhed af Omnipod 5 App'en på din Kontrolenhed .....	44
Lås Kontrolenheden op .....	44
Lås Kontrolenheden .....	44
Har du glemt din PIN? .....	45
<b>3.4 Statuslinje .....</b>	<b>46</b>
<b>3.5 Startskærm .....</b>	<b>47</b>
Fanen DASHBOARD .....	48
Uden parret Dexcom G6-Sender eller FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor .....	48
Med parret Dexcom G6-Sender eller FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor .....	49
Fanen INSULIN .....	50
Manuel Tilstand .....	50
Midl. basal .....	51
Automatiseret Tilstand .....	51
Aktivitetsfunktion .....	51
Fanen POD-INFO .....	52
Bannere om POD-INFO .....	53
Bolusoplysninger og -knap .....	54
Mellem bolusser .....	54
Under en bolus .....	54
Bolusoplysninger, hvis der ingen kommunikation er med Pod'en ...	54
Anslåede og ubekræftede bolusmængder .....	54
Bolusknap .....	54



## 3 Oversigt over Omnipod 5-systemet

<b>3.6 Hovedmenu på startskærmen</b> .....	<b>55</b>
Skærmen Om .....	56
<b>3.7 Meddelelser</b> .....	<b>56</b>
Omnipod 5-meddelelser .....	56
Alarmer .....	56
Meddelelser om Handlinger .....	57
Meddelelser om Påmindelse .....	57
Status .....	57
Bekræftelsesmeddelelser .....	57
<b>3.8 Oversigt over Manuel og Automatiseret Tilstand</b> .....	<b>58</b>
Tilgængelige opgaver i hver tilstand .....	58
Identifikation af systemtilstande .....	60

### 3.1 Kommunikation mellem Omnipod 5 App'en og Sensoren

Kommunikationen mellem dele af Omnipod 5-systemet varierer, afhængigt af hvilken Sensor du vælger.

#### Kommunikation mellem Omnipod 5 App'en og Dexcom G6

Omnipod 5-systemet kommunikerer med Dexcom G6-systemet til kontinuerlig glukosemonitorering (CGM).

- Pod'en tilfører insulin til din krop, modtager kommandoer fra Omnipod 5 App'en, modtager Sensorglukoseværdier fra Dexcom-Senderen, sender Sensorglukoseværdier til Omnipod 5 App'en og justerer automatisk insulintilførslen i Automatiseret Tilstand.
- Dexcom G6-Senderen sender Sensorglukoseværdier til Pod'en og Dexcom G6-app'en. Omnipod 5 App'en kommunikerer ikke direkte med Dexcom G6-app'en. Der er oplysninger, som er specifikke for Dexcom, i *brugervejledningen til Dexcom G6 CGM-systemet*.
- Kontrolenheden bruges til at styre Pod'en ved hjælp af Omnipod 5 orphan.



### 3 Oversigt over Omnipod 5-systemet

## Kommunikation mellem Omnipod 5 App'en og FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren

Omnipod 5-systemet kommunikerer med FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren.

- Pod'en tilfører insulin til din krop, modtager kommandoer fra Omnipod 5 App'en, modtager Sensorglukoseværdier fra FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren, sender Sensorglukoseværdier til Omnipod 5 App'en og justerer automatisk insulintilførslen i Automatiseret Tilstand.
- FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren sender Sensorglukoseværdierne til Pod'en og Omnipod 5 App'en. Der er oplysninger, som er specifikke for Sensoren, i brugervejledningen til FreeStyle Libre 2 Plus.
- Kontrolenheden bruges til at styre Pod'en og Sensoren ved hjælp af Omnipod 5 App'en.
- Omnipod 5 App'en aktiverer Pod'en, sender boluskommandoer til Pod'en, modtager oplysninger om insulintilførsel og Sensoren fra Pod'en, når Pod'en er i nærheden, viser Sensorglukoseværdier og -trends fra Pod'en, foretager fejlfinding, tilføjer en Sensor og modtager og viser oplysninger og alarmer direkte fra Sensoren alene, hvis der ikke er en aktiv Pod.



Softwaren i Pod'en justerer automatisk tilførslen af basal insulin baseret på Sensorglukoseværdier og -trends.

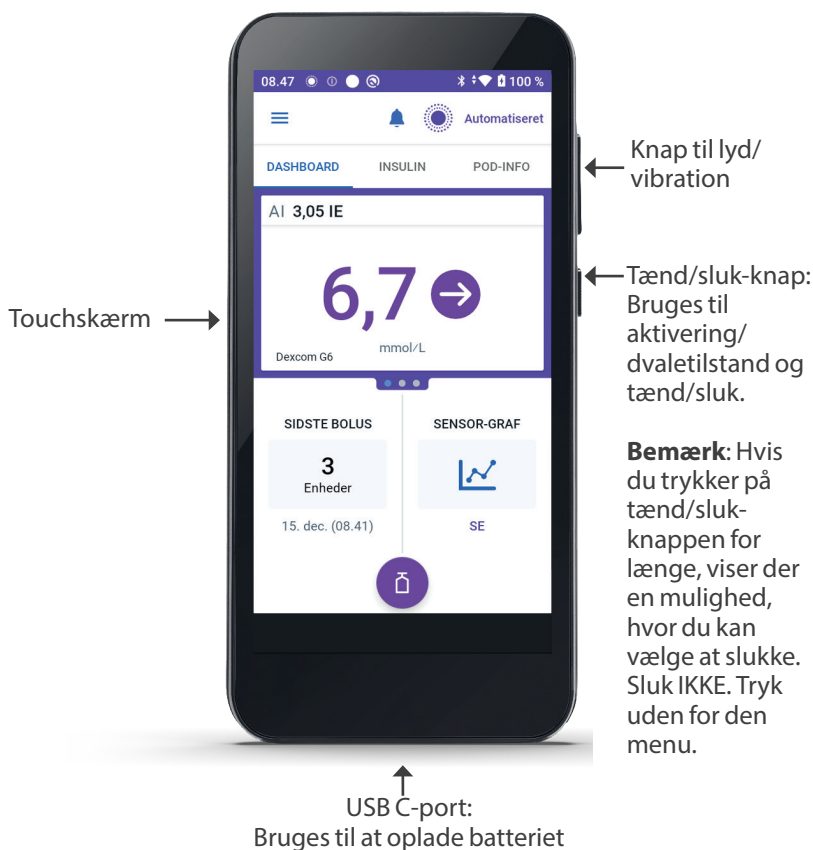
Sensoren genererer glukoseværdier.

## 3.2 Omnipod 5 App

Omnipod 5 App'en bruges til at styre og overvåge Pod'ens funktion vha. trådløs Bluetooth®-teknologi.

**Forsigtig:** UNDLAD at efterlade din Kontrolenhed et sted, hvor du ikke kan høre alarmer og meddelelser fra din Omnipod 5 App. Insulintilførsel i Manuel Tilstand eller Automatiseret Tilstand fortsætter som programmeret, hvis du bevæger dig væk fra din Kontrolenhed.

### Omnipod 5 Kontrolenheden



### 3.3 Låseskærm og sikkerhed

**Advarsel:** Kontrollér altid, at det er din Omnipod 5 App, inden du bruger den. Hvis du bruger en andens Omnipod 5 App, kan det resultere i forkert insulintilførsel for jer begge.

**Advarsel:** Hold ALTID din Kontrolenhed i sikkerhed og inden for din kontrol for at sikre, at andre ikke kan ændre i din insulinbehandling. Utilsigtede ændringer af din insulintilførsel kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose. Vær forsigtig med, hvem du deler PIN-koden til din Kontrolenhed med.

### Sikkerhed af Omnipod 5 App'en på din Kontrolenhed

Når du har indstillet den medfølgende Kontrolenhed, vises låse- og PIN-skærmen, hver gang du aktiverer Kontrolenhed.

Låseskærmen viser:

- dit valgte baggrundsbillede
- dags dato og klokkeslæt
- din brugerdefinerede meddelelse
- den aktuelle systemtilstand
- mængden af aktiv insulin
- eventuelle alarmer eller meddelelser

### Lås Kontrolenheden op

I resten af denne *tekniske brugervejledning* vil instruktioner om at "aktivere" eller "låse op for" Kontrolenheden betyde følgende:

1. Tryk på tænd/sluk -knappen, og slip den igen.
2. Lås Låseskærmen op ved enten at stryge til venstre eller til højre eller ved at stryge op nedefra. PIN-skærmen vises.
3. Indtast den 4-cifrede PIN.
4. Tryk på OK. Startskærmen eller den senest anvendte skærm vises.

### Lås Kontrolenheden

Sådan låser du Kontrolenheden, når du er færdig med at bruge den:

- Tryk kortvarigt på tænd/sluk-knappen. Dette låser Kontrolenheden og sætter den i dvaletilstand.

**Bemærk:** Opbevar Kontrolenheden på et sikkert sted, hvor du nemt kan få fat i den.

**Forsigtig:** Tryk KUN på tænd/sluk-knappen på Kontrolenheden i mindre end 1 sekund, da du ellers ved et uheld risikerer at slukke for strømmen. Hvis Kontrolenheden viser en meddelelse med spørgsmålet, om du vil slukke for den, skal du trykke uden for meddelelsen for at annullere den. Hvis du ved et uheld slukker for Kontrolenheden, risikerer du at gå glip af vigtige meddelelser og alarmer fra Omnipod 5 App'en. Hvis du ikke kan høre alarmer og meddelelser fra din Kontrolenhed, får du muligvis ikke lavet de nødvendige ændringer i din insulinbehandling i rette tid. Pod'en udsender en alarm, uanset om status for Kontrolenheden er Til eller Fra.

### Har du glemt din PIN?

Kontakt Kundeservice, hvis du har problemer med din PIN. Der er kontaktoplysninger på Kundeservicekortet på forsiden af denne *tekniske brugervejledning*.

### 3.4 Statuslinje

Øverst på skærmen er der en statuslinje med ikoner for både Omnipod 5 App'en og Kontrolenheden. Følgende ikoner vises, når det er relevant:

- Ikon for Omnipod 5-status
- Batteriniveau
- Indikation af batteriopladning
- Aktuelt klokkeslæt

Definition af ikoner på statuslinjen:

 Omnipod 5-status –  
Automatiseret Tilstand

 Omnipod 5-status –  
Manuel Tilstand

 Farealarm

 Adviserende Alarm

 Meddelelse om handling

 Påmindelse

 Vibration/lydløs

 Flytilstand slået TIL

 Indstilling for trådløs Bluetooth-  
teknologi slået TIL

 4G LTE Forbindelse til mobilnetværk

 Wi-fi

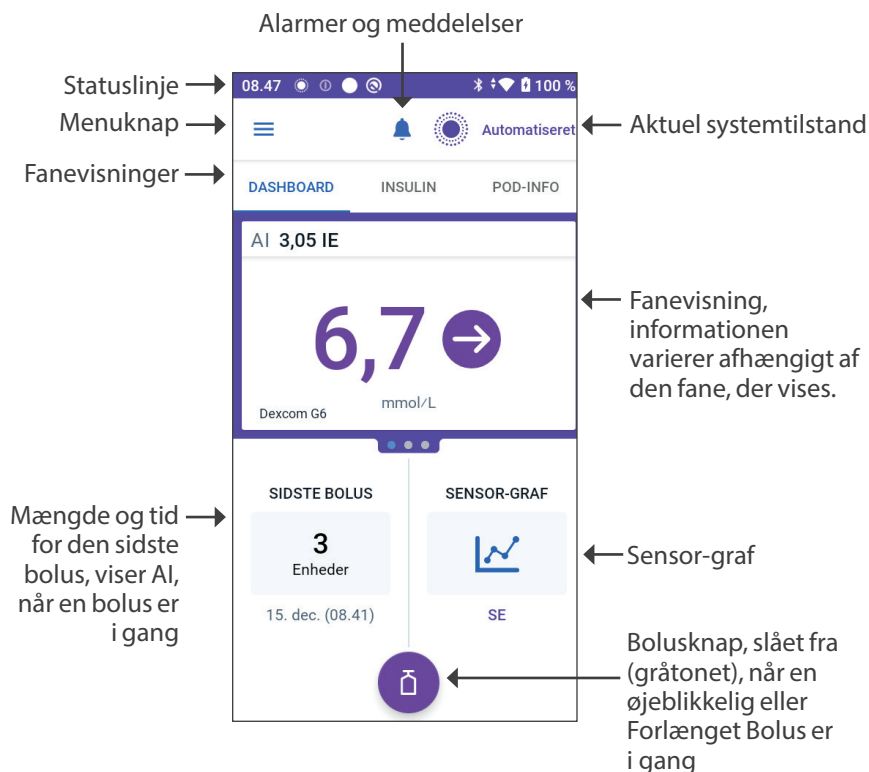


**Bemærk:** Stryk nedad fra statuslinjen for at få flere oplysninger om, hvad der aktuelt vises på den. Stryk så opad for at lukke.

**Bemærk:** Enhedsspecifikke ikoner såsom for wi-fi og vibration/lydløs kan variere i udseende.

### 3.5 Startskærm

Dette afsnit forklarer, hvad du kan se på Omnipod 5 App'ens startskærm. Forskellige oplysninger vises, afhængigt af hvilken tilstand, der er aktiveret i systemet.



Den fane, du vælger på startskærmen, afgør hvilke oplysninger der vises på skærmen. Sådan ændrer du, hvilke oplysninger der vises:

- Tryk på DASHBOARD, INSULIN eller POD-INFO.
- Stryk til højre eller venstre på skærmens midterste del (direkte under fanerne på startskærmen) for at flytte mellem fanerne.
- Hvis der er en øjeblikkelig bolus i gang, viser startskærmen en statuslinje for bolussen og en knap til at annullere bolussen med. De tre faner er ikke synlige, hvis der kører en øjeblikkelig bolus. (Se "17.9 Tilførsel af en øjeblikkelig bolus" på side 227).



### Fanen DASHBOARD

Fanen DASHBOARD viser følgende oplysninger.

**Bemærk:** Fanen DASHBOARD viser forskelligt indhold, afhængigt af om det er en Dexcom G6-Sender eller en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor, der er parret med Omnipod 5 App'en.

#### Uden parret Dexcom G6-Sender eller FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor

- **AKTIV INSULIN (AI):** Der vises en værdi, når der er AI til stede.
- **AKTIV INSULIN (AI):** Hvis der ikke er AI til stede, eller der ikke er kommunikation med Pod'en, vises der bindestreger. Tryk på **FLERE OPLYSNINGER** for at se mulige årsager.



### Med parret Dexcom G6-Sender eller FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor

- **AKTIV INSULIN (AI)**
- **Sensorglukoseværdi (med trendpil):** Når der er en Sensorglukoseværdi tilgængelig.
- **Sensorglukoseværdi (uden pil):** Når Senderen sender en Sensorglukoseværdi, men ikke kan angive en trend for Sensorglukoseværdien.
- **HØJ:** Når den Sensorglukoseværdi, der modtages fra Sensoren, er højere end den maksimale værdi, Sensorens kan vise:
  - Dexcom G6: 22,2 mmol/L (400 mg/dL)
  - FreeStyle Libre 2 Plus: 27,8 mmol/L (500 mg/dL)
- **LAV:** Når den Sensorglukoseværdi, der modtages fra Sensoren, er mindre end 2,2 mmol/L (40 mg/dL).



Fanen DASHBOARD viser også oplysninger om mulige kommunikationsproblemer med Sensoren.

Der vises en statuslinje, når en bolus er i gang (se "16.3 Registrering af status for en bolus" på side 214).

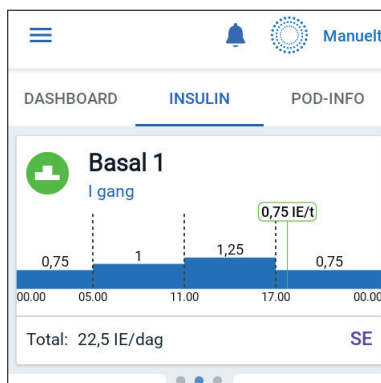
### Fanen INSULIN

Teksten på fanen INSULIN skifter til AKTIVITET, hvis Aktivitetsfunktionen er slået til i Automatiseret Tilstand, eller til MIDL. SLÅET TIL, hvis en Midl. Basal kører i Manuel Tilstand.

### Manuel Tilstand

I Manuel Tilstand viser fanen INSULIN som standard navnet på og grafen for det brugerdefinerede Basalprogram. Tekst under navnet på Basalprogrammet angiver, om det anførte Basalprogram er:

- I gang – Dette program kører på den aktive Pod.
- Sat på pause – Dette program fortsætter, når du starter insulintilførsel.
- Aktuelt – Der er ingen aktiv Pod. Dette program sendes til din næste Pod under aktiveringen.



Når et Basalprogram er i gang, markerer en lodret grøn streg det aktuelle klokkeslæt. Tallene over grafen angiver basalraten for hvert tidssegment.

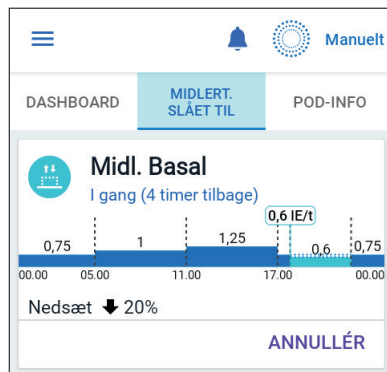
Den totale daglige mængde basal insulin i Manuel Tilstand vises under grafen. Denne totalværdi er den mængde insulin, som det aktive Basalprogram ifølge planen skal tilføre i løbet af en periode på 24 timer. Totalværdien tager ikke højde for Midl. Basaler eller bolusser.

Hvis du vil se den totale mængde insulin, som din Pod faktisk har tilført, herunder Midl. Basaler og bolusser, henvises der til "Gennemse din Historik og data" på side 131.

Tryk på SE for at få vist oplysninger om andre Basalprogrammer.

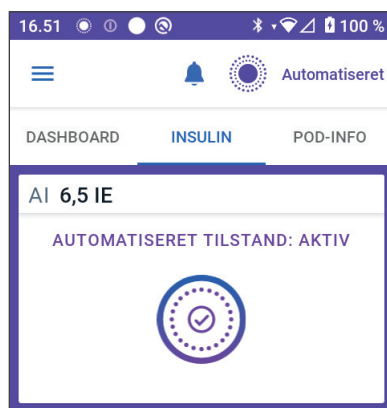
## Midl. basal

Hvis der kører en Midl. Basal, ændres teksten på fanen INSULIN til MIDLERT. SLÅET TIL og fremhæves med lyseblåt. Den viser en graf over den Midl. Basal og giver dig mulighed for at annullere den Midl. Basal. Se "7.1 Om Midlertidige Basalrater" på side 104.



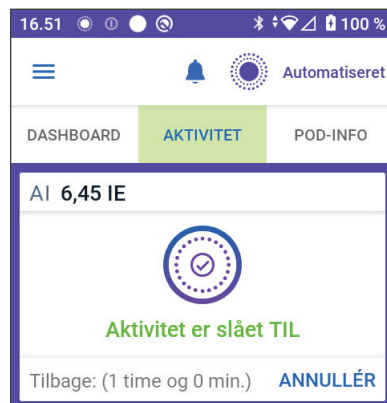
## Automatiseret Tilstand

I Automatiseret Tilstand viser fanen INSULIN AUTOMATISERET TILSTAND: AKTIV og viser SIDSTE BOLUS og OPLYSNINGER OM SENSOR. Der er flere oplysninger om brug af Automatiseret Tilstand i "Om Automatiseret Tilstand" på side 313.



## Aktivitetsfunktion

I Automatiseret Tilstand, når Aktivitetsfunktionen er slået til, ændres teksten på fanen INSULIN til AKTIVITET, fremhæves med grønt og viser Aktivitet er slået TIL. Se "23.1 Om Aktivitetsfunktionen" på side 330 for at få flere oplysninger.

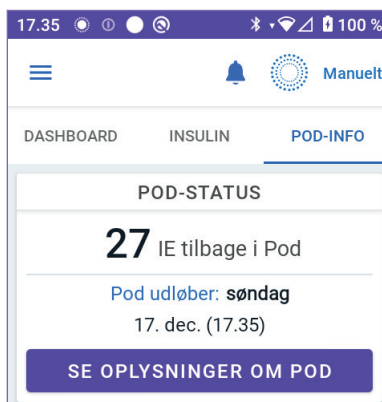


## 3 Oversigt over Omnipod 5-systemet

### Fanen POD-INFO

Fanen POD-INFO viser, om der er en aktiv Pod, og – hvis det er tilfældet – hvor meget insulin der er tilbage i Pod'en, og hvornår Pod'en udløber.

Hvis Omnipod 5 App'en ikke kan kommunikere med en aktiv Pod, viser fanen POD-INFO "Ingen kommunikation med Pod". Få flere oplysninger ved at trykke på FLERE OPLYSNINGER.



**Forsigtig:** Når der ikke er kommunikation mellem Pod'en og Kontrolenheden, fortsætter Pod'en med at tilføre insulin i henhold til de indstillinger, der var aktive på Pod'en, før kommunikationen blev afbrudt. For eksempel vil automatisk insulin tilførsel fra Pod'en fortsætte i Automatiseret Tilstand. Genoprettelse af kommunikation er nødvendig for at se din systemstatus, meddelelser og for at sende nye instruktioner til Pod'en. Prøv at bringe Kontrolenheden inden for 1,5 meter (5 fod) af Pod'en for at genoprette kommunikationen. Se "26.5 Kommunikationsproblemer med Pod'en – "Prøv igen"" på side 382.

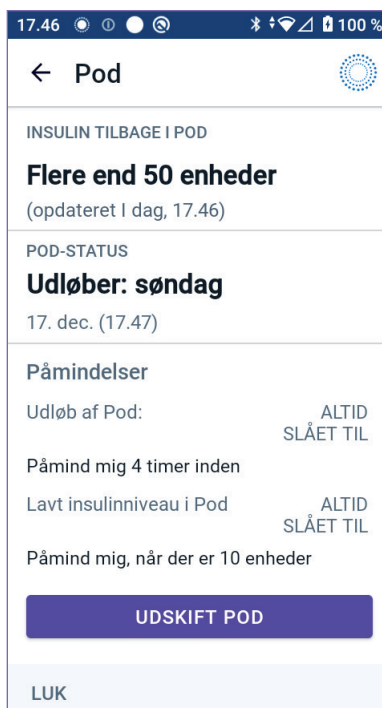
Hvis der ikke er nogen aktiv Pod, viser fanen POD-INFO "Ingen aktiv Pod". Se "Aktivering og udskiftning af Pod'en" på side 79 for at få oplysninger om at indstille en ny Pod.

Hvis der er en aktiv Pod, skal du trykke på SE OPLYSNINGER OM POD for at åbne en skærm, hvor du kan deaktivere eller udskifte din Pod.

Skærmen SE OPLYSNINGER OM POD viser:

- mængden af insulin i Pod'en
- tidspunktet for den seneste kommunikation mellem Omnipod 5 App'en og Pod'en
- udløbsdato og -klokkeslæt for Pod'en
- påmindelser
- en UDSKIFT POD-knap.

**Tip:** Du kan også åbne denne skærm ved at trykke på Menuknappen (☰) > Pod.



### Bannere om POD-INFO

Når din Pod snart er ved at udløbe, vises der et gult banner med teksten UDSKIFT SNART POD'EN på fanen POD-INFO. Det gule banner vises 12 timer, før Pod'en udløber, eller på tidspunktet for Påmindelsen om udløb af Pod'en, alt efter hvad der sker først.

UDSKIFT SNART POD'EN

19 IE tilbage i Pod

---

Pod udløber: **I morgen**  
 15. dec. (03.12)

SE OPLYSNINGER OM POD

Seks timer, før Pod'en udløber, vises der et rødt banner med teksten UDSKIFT POD på fanen POD-INFO.

UDSKIFT POD

15 IE tilbage i Pod

---

Pod udløber: **I dag**  
 14. dec. (17.51)

SE OPLYSNINGER OM POD

Når der er mindre end 5 enheder insulin tilbage i Pod'en, vises der et rødt banner med teksten LAVT INSULINNIVEAU I POD på fanen POD-INFO. Hvis Pod'en snart udløber, og der er mindre end 5 enheder insulin tilbage i Pod'en, vises det røde banner med teksten LAVT INSULINNIVEAU I POD på fanen POD-INFO.

! LAVT INSULINNIVEAU I POD

**Færre end 5 enheder**

---

Pod udløber: **I dag**  
 14. dec. (17.56)

SE OPLYSNINGER OM POD

**Bemærk:** Hvis du ændrer tidszone, justeres udløbstitidspunktet for Pod'en, så det passer til den nyvalgte tidszone.

### Bolusoplysninger og -knap

Startskærmen viser bolusoplysninger nederst til venstre på startskærmen. Bolusknappen sidder nederst.

#### Mellem bolusser

Når der ikke tilføres en bolus, står der SIDSTE BOLUS i denne sektion, og mængden af og tidspunktet for den seneste bolus vises.

#### Under en bolus

Når der tilføres en bolus, erstattes oplysningerne om den sidste bolus med en anslået værdi for Aktiv Insulin (AI):

- Under en øjeblikkelig bolus opdateres den anslåede AI-værdi hvert sekund.
- Under en Forlænget Bolus opdateres den anslåede AI-værdi baseret på:
  - tidligere bolusser
  - mængden af insulin, der allerede er tilført i en igangværende bolus
  - mængden af insulin, der forventes at blive tilført inden for den periode, der er defineret under Indstillingen Varighed af insulinens virkning.



### Bolusoplysninger, hvis der ingen kommunikation er med Pod'en

Hvis Pod'en er uden for Kontrolenhedens rækkevidde og ikke kan bekræfte den seneste bolusmængde, vises der en anslået bolusmængde. Når Pod'en igen kommer inden for rækkevidde, og bolustilførslen er bekræftet, vises den bekræftede bolusmængde.

### Anslåede og ubekræftede bolusmængder

Omnipod 5 App'en anslår bolusmængder under en igangværende bolus, og når Pod'en er uden for rækkevidde. Et gråt ikon (ⓘ) markerer anslåede bolusmængder. Et gult ikon (⚠) markerer ubekræftede bolusmængder (se "Når Pod'en ikke har bekræftet bolustilførsel" på side 142).


### Bolusknap

Bolusknappen giver adgang til SmartBolus-beregneren. Bolusknappen er ikke tilgængelig, mens en øjeblikkelig eller Forlænget Bolus tilføres, eller hvis der ikke er nogen aktiv Pod.



### 3.6 Hovedmenu på startskærmen

Hovedmenuen på startskærmen giver adgang til de fleste af Omnipod 5 App'ens funktioner. Sådan åbnes hovedmenuen:

- Tryk på menuknappen (  ) øverst til venstre på startskærmen. eller
- Sæt fingeren helt til venstre på Omnipod 5 App'en, og stryg til højre på skærmen. Stryg til venstre for at skjule menuen.

Tryk på et emne på menuen for at åbne den tilhørende skærm.

**Tip:** Menuen fortsætter længere ned, end hvad der kan være på skærmen. Stryg op eller ned for at se hele menuen.

De menuemner, der er tilgængelige for dig, varierer afhængigt af den aktuelle tilstand: Manuel eller Automatiseret. Menuemnerne er grå og slået fra baseret på den aktuelle tilstand eller indstillingerne.

Nedenstående tabel viser menuemnerne, og om de er tilgængelige eller ej i hver tilstand:

Menuemner	Manuel Tilstand	Automatiseret Tilstand
<b>Hyp pige opgaver</b>		
Skift tilstand	✓	✓
Indstil Midl. Basal	✓	
Aktivitet		✓
Pod	✓	✓
Administrer Sensor	✓	✓
Indtast BG	✓	✓
Sæt insulin på pause	✓	
<b>Administrer programmer og forudindstillinger</b>		
Basalprogrammer	✓	
Egne Madretter	✓	✓
<b>Historik</b>		
Historikoplysninger	✓	✓
Meddelelser	✓	✓
<b>Indstillinger</b>		
Generelt	✓	✓
Påmindelser	✓	✓
Målområde for Glukose	✓	✓



## 3 Oversigt over Omnipod 5-systemet

Basal og Midl. basal	✓	
Bolus	✓	✓

### Skærmen Om

Skærmen Om viser oplysninger om dit Omnipod 5-systemet, såsom versionsnummeret for Omnipod 5 App'en, kontaktoplysninger på Kundeservice, Kontrolenhedens serienummer (hvis du ser på Kontrolenheden), Pod'ens versionsnummer, klokkeslæt for seneste kommunikation mellem Omnipod 5 App'en og Pod'en samt andre oplysninger om Kontrolenheden og juridiske oplysninger.

---

### 3.7 Meddelelser

**Forsigtig:** UNDLAD at sætte din Kontrolenhed eller smartphone på lydløs, vibrér eller andre Indstillinger, der forhindrer dig i at høre alarmer eller meddelelser fra din Omnipod 5 App. Hvis du ikke kan høre alarmer og meddelelser fra din Kontrolenhed, får du muligvis ikke lavet de nødvendige ændringer i din insulinbehandling i rette tid. Pod'en vil stadig lyde, og du vil kunne se alarmen eller meddelelsen i Omnipod 5 App'en. Se "13.3 Lyde og vibrationer" på side 153 for at få mere at vide om, hvordan du indstiller lyde og vibrationer.


Omnipod 5 App'en kan levere Omnipod 5-meddelelser og bekræftelser.


### Omnipod 5-meddelelser

Meddelelser vises efter vigtighed, og derefter baseret på den rækkefølge de modtages i, med den nyeste først. Farealarmer er de vigtigste efterfulgt af Adviserende Alarmer, Meddelelser om Handlinger og til sidste Påmindelser.

#### Alarmer

Alarmer kræver din øjeblikkelige opmærksomhed (se side 156). Hvis du ignorerer en alarm, kan du få for lav eller for høj blodglukose. Når der opstår en alarm, bipper Pod'en, og Omnipod 5 App'en bipper eller vibrerer, afhængigt af om lyd/vibration er slået til.


Farealarmer (  ) advarer dig om et problem med insulintilførslen, Pod'en eller Omnipod 5 App'en, der kræver øjeblikkelig handling for at blive løst. Farealarmer ledsages af en kontinuerlig tone fra Pod'en og en tone/vibration fra Kontrolenheden. Farealarmer afbryder alt andet, Omnipod 5 App'en er i gang med, undtagen hvis der forekommer en Farealarm mere. Der udløses for eksempel en Farealarm, hvis Pod'en løber tør for insulin.

Adviserende Alarmer (  ) informerer dig om aspekter af Omnipod 5 App'en eller Pod'en, som kræver din opmærksomhed snart. Omnipod 5 App'en udsender for eksempel en Adviserende Alarm, hvis insulinniveauet i Pod'en er ved at være lavt.

### Meddelelser om Handlinger

Meddelelser om Handlinger (se side 171) angår tekniske systemopgaver, der skal udføres snarest muligt. Meddelelser om Handlinger er relateret til ændringer, du måske har foretaget i Omnipod 5 App'en, der kan påvirke sikker brug af systemet. F.eks. betyder handlingen Slå Bluetooth TIL, at den trådløse Bluetooth-teknologi er blevet slået fra, og at din App ikke længere kan kommunikere med din Pod.

### Meddelelser om Påmindelse

Meddelelser om Påmindelse (  ) minder dig om handlinger relateret til diabetesbehandling, som du måske bør udføre (se "13.11 Liste over meddelelser om Påmindelse" på side 181).

### Status

Statusmeddelelser vises på låseskærmen med oplysninger om den aktuelle systemtilstand og AI, hvis relevant.

### Bekræftelsesmeddelelser

I visse situationer viser Omnipod 5 App'en et grønt banner nederst på skærmen, som bekræfter status af en handling. Bekræftelsesmeddelelsen forsvinder efter nogle sekunder.

**Tip:** Stryg til højre på meddelelsen for at få den til at forsvinde hurtigere.

Hvis en instruktion ikke lykkedes, viser Omnipod 5 App'en en kommunikationsfejlmeddelelse (se "Ofte stillede spørgsmål og fejlfinding" på side 365).

### 3.8 Oversigt over Manuel og Automatiseret Tilstand

#### Tilgængelige opgaver i hver tilstand

Følgende tabel definerer de opgaver, der kan udføres i Manuel Tilstand og Automatiseret Tilstand.





	Manuel Tilstand	Automatiseret Tilstand
<b>Sådan fungerer det</b>		
Tilførsel af basal insulin	Insulin tilføres i henhold til det aktive Basalprogram.	Insulin tilføres og justeres automatisk baseret på Sensorglukoseværdier og forventede værdier.
Tilførsel af bolusinsulin	Insulin tilføres ved hjælp af SmartBolus-beregneren eller indtastes Manuelt.	Insulin tilføres ved hjælp af SmartBolus-beregneren eller indtastes Manuelt.
Forbundet Sensor	Ikke påkrævet. Hvis den er forbundet, bliver sensorglukoseværdierne vist, gemt i historikken, og er til rådighed til brug i SmartBolus-beregneren.	Påkrævet. Sensorglukoseværdier bruges til Automatiseret insulintilførsel, vises, lagres i historikken og er til rådighed til brug i SmartBolus-beregneren.
<b>Gør dette</b>		
Basalprogrammer	Redigér, opret nye, aktiver Basalprogrammer (påvirker ikke Automatiseret Tilstand).	Redigér Glukosemål for at påvirke Automatiseret insulintilførsel. Basalprogrammer kan ikke modificeres i Automatiseret Tilstand.
Tilførsel af basal insulin	Start og annullér Midlertidig Basalrate, opret Forudindstillede.	Start og annullér Aktivitetsfunktionen
Indstillinger for SmartBolus-beregneren	Redigér bolusindstillinger	Redigér bolusindstillinger
Tilførsel af bolusinsulin	Tilfør og annullér øjeblikkelige og Forlængede Bolusser	Tilfør og annullér øjeblikkelige bolusser

	Manuel Tilstand	Automatiseret Tilstand
<b>Gør dette</b>		
Skift af Pod	Aktivér og deaktivér Pods	Deaktivér Pods Når Pod'en er slået fra, skifter systemet til Manuel Tilstand. Aktivering af Pods sker i Manuel Tilstand (efter aktivering vises der en meddelelse om at skifte til Automatiseret Tilstand)
Administrer Sensor	Se og redigér Dexcom G6-Senderens serienummer (SN) Skift mellem sensormærker og -modeller (mellem skift af Pods) Start eller slet en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor, se dens varighed, og konfigurér alarmindstillinger	Se Dexcom G6-Senderens serienummer (SN) Se FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorens varighed, og konfigurér alarmer
Start og sæt insulin på pause	Sæt insulin på pause Manuelt i et bestemt tidsrum på op til 2 timer. Start insulin Manuelt.	Systemet sætter automatisk den Automatiserede insulintilførsel på pause på baggrund af sensorglukoseværdier/forudsigelser. Skift til Manuel Tilstand for at sætte insulintilførslen på pause manuelt.
Historikoplysninger	Gennemse Historikoplysninger	Gennemse Historikoplysninger
Indtast BG	Indtast blodglukoseværdier for at gemme dem i Historikoplysninger	Indtast blodglukoseværdier for at gemme dem i Historikoplysninger
Sådan får du besked	Der er en detaljeret liste over alarmer og meddelelser i "Alarmer, handlinger og Meddelelser om påmindelse" på side 149.	

### 3 Oversigt over Omnipod 5-systemet

#### Identifikation af systemtilstande

Tilstandsindikatoren viser Omnipod 5-systemetets aktuelle driftstilstand.

Symbol	Beskrivelse
	Vises, når der ikke er kommunikation med Pod'en, eller der ikke er en aktiv Pod.
 <b>Automatiseret</b>	Vises, når Omnipod 5-systemet er i Automatiseret Tilstand, og Pod'en tilfører insulin automatisk.
 <b>Begrænset</b>	Vises, når Omnipod 5-systemet er i Automatiseret Tilstand: Begrænset tilstand. Den mest almindelige årsag til, at Pod'en ikke modtager Sensorglukoseværdier. Systemet reagerer ved konstant at sammenligne den Automatiserede Tilpassede Basalrate med det Manuelle Basalprogram og bruger den laveste rate. Kontrollér din Sensor for at sikre, at den virker. Pod'ens og Sensorens position kan også bidrage til mistet forbindelse mellem enhederne.
 <b>Manuelt</b>	Vises, når Omnipod 5-systemet er i Manuel Tilstand og tilfører insulin ifølge det aktive Basalprogram.

## KAPITEL 4

# Indstilling af din Omnipod 5 App

### Indhold

<b>4.1 Opsæt din konto</b> .....	<b>62</b>
<b>4.2 Forbered dig på din træning</b> .....	<b>62</b>
Indhold i Omnipod 5-introsættet .....	63
Nødvendige artikler til din træning .....	63
<b>4.3 Generelle Indstillinger på Kontrolenheden fra Insulet</b> .....	<b>64</b>
Tænd for at log på din Kontrolenhed .....	64
Konfigurer træningen .....	65
Indstilling af din Kontrolenhed .....	66
Tilpas din Kontrolenhed .....	66
Indstilling af en PIN på din Kontrolenhed .....	66
Aktivering af meddelelser og lyde på din Kontrolenhed .....	67
<b>4.4 Indstillinger af basal</b> .....	<b>68</b>
Indstil Maksimal Basalrate .....	68
Opret et Basalprogram .....	69
Giv Basalprogrammet et navn .....	69
Definér segmenterne .....	69
Gennemse Basalprogrammet .....	70
Konfiguration af Midlertidig Basal .....	71
<b>4.5 Bolusindstillinger</b> .....	<b>72</b>
Værdier for Glukosemål og Korriger Over .....	72
Definér segmenterne .....	72
Insulin-til-kulh.-Forhold .....	73
Definér segmenterne .....	73
Korrektionsfaktor .....	74
Definér segmenterne .....	74
Varighed af insulinens virkning .....	75
Maksimal Bolus .....	76
Forlænget Bolus .....	76
<b>4.6 Indstillingen af din App er fuldført</b> .....	<b>76</b>
<b>4.7 Gem dine Indstillinger til senere brug</b> .....	<b>77</b>

## 4 Indstilling af din Omnipod 5 App

**Advarsel:** Du må IKKE starte med at bruge systemet eller ændre indstillingerne uden tilstrækkelig træning og vejledning fra din behandler. Hvis du starter op og justerer indstillingerne forkert, kan det medføre tilførsel af for meget eller for lidt insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose. Indstillinger, der påvirker insulintilførslen, omfatter primært: Pod-afbrydelse, basalrate(r), Maks. Basalrate, Maks. Bolus, Korrektionsfaktor(er), Insulin-til-kulh.-Forhold, Minimum Glukose til Beregninger, Glukosemål og Korriger Over, samt Varighed af insulinens virkning.

---

### 4.1 Opsæt din konto

Du skal logge ind på Omnipod.com for at fuldføre tilmelding og begynde at bruge Omnipod 5. Hvis du allerede har en Omnipod-konto, skal du bruge det samme Omnipod ID og den samme adgangskode.

Hvis du har brug for at oprette et Omnipod ID:

1. Naviger til <https://Omnipod.com/setup>.
2. Følg vejledningen på skærmen for at opsætte din konto.

---

### 4.2 Forbered dig på din træning

Hvis du bruger Omnipod for første gang, skal du måske mødes med Omnipod 5-instruktøren, så du kan få indstillet din Omnipod 5 App, din første Pod og din Sensor. Din behandler kan hjælpe dig med at koordinere og arrangere den rette træning.

Kom i gang med at lære, hvordan Omnipod 5-systemet virker ved at læse *Brugervejledningen*.

**Bemærk:** Du kan lære om din Dexcom G6 i *brugervejledningen til Dexcom G6 CGM-systemet*. Du kan lære om FreeStyle Libre 2 Plus i *FreeStyle brugervejledningen til Libre 2 Plus*.

## Indhold i Omnipod 5-introsættet

Den første kasse, du modtager, indeholder alle nødvendige dele, så du kan begynde at bruge Omnipod 5-systemet.

Omnipod 5-introsættet fra Insulet indeholder:

- Omnipod 5 Kontrolenhed
- USB-ladekabel og adapter
- *Brugervejledning*

Når du har pakket kassen ud, skal du tjekke mærkaten med "Indhold" på siden af kassen, så du kan være sikker på, at du har det hele.

Dexcom G6 CGM-systemet og tilhørende materialer skal erhverves fra Dexcom eller en autoriseret forhandler. Se *brugervejledningen til Dexcom G6 CGM-systemet*.

FreeStyle Libre 2 Plus Flash glukosemonitoreringssystemet og tilhørende materialer skal erhverves fra Abbott Diabetes Care eller en autoriseret forhandler. Se *brugervejledningen til FreeStyle Libre 2 Plus-systemet* for at få oplysninger om brug.

## Nødvendige artikler til din træning

- din Kontrolenhed med Omnipod 5 App'en samt ladekabel og adapter
- materialer til din glukosesensor
  - til Dexcom G6, din Dexcom G6-Sensor, Sender og Dexcom G6 app
  - til FreeStyle Libre 2 Plus, din FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor
- To Pods
- Den *tekniske brugervejledning* og/eller *brugervejledningen*
- BG-måler
- Teststrips og fingerprikker (kan fås på mange apoteker)
- Hætteglas med hurtigtvirkende 100 IE/mL-insulin (se side 7 for at få oplysninger om de typer insulin, der er godkendt til brug med Pod'en).
- spritservietter
- Anvisninger fra din behandler med Omnipod 5 App-indstillinger, som er tilpasset dine behov. Disse indstillinger omfatter Basalprogram, Insulin-til-kulh.-Forhold, Korrektionsfaktor, Glukosemål og Varighed af insulinens virkning.

**Bemærk:** Sørg for, at din Kontrolenhed er opladet, inden træningen går i gang. Se "Opladning af batteriet til" på side 189 for at oplade din Kontrolenhed.



### 4.3 Generelle Indstillinger på Kontrolenheden fra Insulet

**Advarsel:** Du må IKKE starte med at bruge systemet eller ændre indstillingerne uden tilstrækkelig træning og vejledning fra din behandler. Hvis du starter op og justerer indstillingerne forkert, kan det medføre tilførsel af for meget eller for lidt insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose. Indstillinger, der påvirker insulin tilførslen, omfatter primært: Pod-afbrydelse, basalrate(r), Maks. Basalrate, Maks. Bolus, Korrektionsfaktor(er), Insulin-til-kulh.-Forhold, Minimum Glukose til Beregninger, Glukosemål og Korriger Over, samt Varighed af insulinens virkning.

**Bemærk:** Tryk på tilbagepilen for at gå tilbage til den foregående skærm. Hvis du imidlertid trykker på knappen ANNULLÉR under et af disse indstillingstrin, kommer du tilbage til første skærm i hvert afsnit og sletter eventuelle indtastninger i det pågældende afsnit. En pop op-skærm advarer dig om, at du kan miste disse indtastninger.

### Tænd for at log på din Kontrolenhed

**Forsigtig:** Opret KUN forbindelse til pålidelige wi-fi-netværk med din Kontrolenhed. UNDLAD at oprette forbindelse til offentlige wi-fi-netværk, som f.eks. i lufthavne, caféer osv., da disse netværk ikke er sikre og kan medføre, at din Kontrolenhed bliver udsat for malware. Du MÅ IKKE oprette forbindelse til offentlige wi-fi-netværk under første opsætning af Omnipod 5-systemet.

1. Tryk på og hold tænd/sluk-knappen på højre side nede, indtil fabrikantens logo vises.
2. Vælg dit sprog.
3. Kontrolenheden udfører en række kontroltest. Hvis du bliver bedt om det, skal du give tilladelse og oprette forbindelse til wi-fi. Der er flere oplysninger på side 172.

**Bemærk:** SIM-kortet i din Omnipod 5-Kontrolenhed gør det muligt at sende og modtage data via et mobilnetværk, når Kontrolenheden ikke har forbindelse til et wi-fi-netværk. Hvis du stopper med at bruge Omnipod 5 App'en via et mobilnetværk på Kontrolenheden, vil Insulet eventuelt deaktivere SIM-kortet. Bemærk, at Kontrolenheden stadig virker via wi-fi. Hvis du tager Omnipod 5 App'en på Kontrolenheden i brug igen efter et betydeligt tidsrum, bedes du kontakte Kundeservice for at få dit SIM-kort genaktiveret med fuld

dækning via både mobilnetværk og wi-fi. SIM-kortet genaktiveres efter anmodning.

4. Log på med dit Omnipod ID:
  - a. Indtast dit brugernavn.
  - b. Indtast din adgangskode.
  - c. Tryk på LOG IND.

**Tip:** Der skelnes mellem store og små bogstaver i brugernavnet og adgangskoden.

## Konfigurer træningen

Når du er logget ind på Kontrolheden, vil du blive bedt om at planlægge eller bekræfte træning i Omnipod 5-systemet. Træning er afgørende for sikker og effektiv brug af Omnipod 5-systemet.

1. Tryk på afkrydsningsfeltet, hvis du forstår og anerkender, at det er vigtigt at fuldføre træningen.
2. Tryk på FORTSÆT.



**FORTSÆT IKKE**

Du skal fuldføre træningen, før du kan bruge dette produkt!

**Denne træning indeholder:**

- Indstille og skifte din Pod
- Oprette og redigere dit Basalprogram
- Beregne din bolus
- Sætte din insulinliferørsel på pause
- Reagere på dine systemalarmer og meddelelser
- Opsætte Omnipod 5 App'en
- Forbinde din Sensor med Omnipod 5 App'en

Ørøg ar' dette produkt. en forkert opsætning og/eller brug af Omnipod 5 kan medføre, at der bliver tilført for meget eller for lidt insulin, hvilket kan resultere i hypoglykæmi eller hyperglykæmi, som kan udgøre en helbreds- og sikkerhedsrisiko, eller føre til dødsfald.

Jeg forstår og accepterer ovenstående betingelser.

FORTSÆT

### Indstilling af din Kontrolenhed

**Advarsel:** Kontrollér ALTID, at det er din Omnipod 5 App, inden du bruger den. Hvis du bruger en andens Omnipod 5 App, kan det resultere i forkert insulintilførsel for jer begge.

#### Tilpas din Kontrolenhed

Følg nedenstående trin for at tilpasse din Kontrolenhed.

1. Indtast en personlig skærmmeddelelse (mindst to tegn), tryk på Udført, og tryk så på FORTSÆT.  
Der vises en skærm med forskellige baggrundsbilleder.
2. Stryg til højre eller venstre for at se flere billeder. Tryk på dit foretrukne billede, og tryk derefter på FORTSÆT.

**Bemærk:** Når du aktiverer din Kontrolenhed, vises din personlige skærmmeddelelse og baggrundsbilledet. Kontrollér altid, at det er din Kontrolenhed, inden du bruger den.

#### Indstilling af en PIN på din Kontrolenhed

For at beskytte mod utilsigtet brug eller tryk på skærmen skal du oprette et 4-cifret personligt identifikationsnummer eller PIN.

Sådan indstiller du en PIN:

1. Vælg fire tal til din PIN. Du skal bruge denne PIN, hver gang du aktiverer din Kontrolenhed. Du bør gemme din PIN på et sikkert sted.

**Tip:** Tryk på øjeikonet til højre for PIN-indtastningsfelterne for at se PIN-koden. Tryk på øjeikonet igen for at skjule koden.

2. Tryk på et felt for at åbne taltastaturet. Indtast den 4-cifrede PIN. Tryk på Udført.
3. Indtast de samme 4 tal igen for at bekræfte din PIN. Tryk på Udført.

Hvis den anden PIN-indtastning ikke stemmer overens med den første, skal du gentage ovenstående trin.



## Aktivering af meddelelser og lyde på din Kontrolenhed

1. Læs meddelelsen, der forklarer, at det er vigtigt at aktivere meddelelser i Omnipod 5 App'en. Du kan ikke åbne eller bruge App'en, hvis du slår meddelelser fra.

➤ Tryk på JEG FORSTÅR.

Meddelelser

Meddelelser skal være slået til for at bruge Omnipod 5 App'en. Meddelelser giver dig advarsler om problemer, du skal reagere på. Du kan ikke bruge appen, hvis du slår Meddelelser fra.

JEG FORSTÅR

2. Læs meddelelsen, der forklarer, at det er vigtigt at slå lyden til i Omnipod 5 App'en. Hvis lyden ikke er slået til, kan du gå glip af vigtige meddelelser.

➤ Tryk på JEG FORSTÅR.

Hvis du sætter din enhed på lydløs, kan Omnipod 5 App'en stadig afgive lyde for vigtige advarsler og alarmer, f.eks. akut lav glukose. Pod'en sættes ikke på lydløs.

Lyd

Undgå at sætte din Kontrolenhed eller smartphone på lydløs eller vibration eller enhver anden indstilling, der forhindrer dig i at høre alarmer og meddelelser fra din Omnipod 5 App.

Pod'en vil stadig afgive lyd, og du vil kunne se alarmer eller meddelelsen i appen.

JEG FORSTÅR

### 4.4 Indstillinger af basal

**Advarsel:** Du må IKKE starte med at bruge systemet eller ændre indstillingerne uden tilstrækkelig træning og vejledning fra din behandler. Hvis du starter op og justerer indstillingerne forkert, kan det medføre tilførsel af for meget eller for lidt insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose. Indstillinger, der påvirker insulintilførslen, omfatter primært: Pod-afbrydelse, basalrate(r), Maks. Basalrate, Maks. Bolus, Korrektionsfaktor(er), Insulin-til-kulh.-Forhold, Minimum Glukose til Beregninger, Glukosemål og Korrigere Over, samt Varighed af insulinens virkning.

Herefter skal du angive indstillinger for basal, hvilket vil blive brugt til at tilføre basal insulin i Manuel Tilstand.

1. Tryk på KONFIGURER PROFIL.
2. Tryk på pilen (>) på skærmen Basal for at fortsætte til næste skærm.

### Indstil Maksimal Basalrate


Maks. Basalrate angiver den øvre grænse for enhver rate for basal insulin, du kan bruge i Manuel Tilstand.

1. Tryk på feltet Maks. Basalrate.
2. Rul til din ønskede Maksimal Basalrate. Når det korrekte tal vises midt i rullehjulet, skal du trykke på tallet for at vælge det.

**Tip:** Du kan også trykke uden for rullehjulet for at vælge værdien i midten af rullehjulet.

3. Tryk på NÆSTE.

**Bemærk:** Du kan justere din Maksimal Basalrate senere, hvis det bliver nødvendigt. Se "Maksimal Basalrate" på side 129.



← Indstilling: Basal

#### Indstil Maksimal Basalrate

Øvre grænse for basalrate i et Basalprogram eller Midl. Basal.

(Du kan tilpasse denne rate senere, hvis dine behov ændrer sig)

**Maks. Basalrate**  
(0,05 til 30 IE/t)

3 IE/t

## Opret et Basalprogram

Det næste trin er at oprette et Basalprogram. Se "Basalprogrammer" på side 97 for at læse en beskrivelse af basalrater, basalsegmenter og Basalprogrammer.

- Tryk på NÆSTE på skærmen med beskrivelsen af Opret Basalprogram for at fortsætte.

### Giv Basalprogrammet et navn

Standardnavnet for Basalprogrammet er Basal 1.

1. For at ændre navnet skal du trykke på feltet Programnavn og indtaste det nye navn. Tryk derefter på Udført.
2. Tryk på NÆSTE.

← Indstilling: Basal

Programnavn

Basal 1

### Definér segmenterne

Du kan oprette op til 24 segmenter inden for dit Basalprogram, der går fra midnat til midnat. Starttidspunktet for det første segment er altid midnat.

1. Tryk på feltet Sluttidspunkt, og rul for at vælge det ønskede sluttidspunkt.
2. Tryk på feltet Basalrate, og rul for at vælge basalrate for segmentet.

**Bemærk:** Den Maksimal Basalrate, som du indtastede tidligere, vises under teksten Basalrate. Du kan ikke indtaste en højere basalrate end dette tal.

**Bemærk:** De to lodrette blå linjer på grafen i den øvre del af skærmen viser start- og sluttidspunktet for basalsegmentet. Den valgte basalrate for segmentet vises mellem de to lodrette linjer.

← Indstilling: Basal

Basal 1: Segment 1 Graf: IE/t

00.00 00.00

Start Slut

00.00 - ---

Nat

Basalrate (op til 3 IE/t)

--- IE/t

ANNULLÉR NÆSTE

3. Kontrollér værdierne for dine start- og sluttidspunkter og basalraten. Tryk derefter på NÆSTE.
4. Hvis Basalprogrammet ikke dækker de 24 timer fra midnat til midnat, skal du tilføje yderligere segmenter. Gentag trin 1–3 efter behov, indtil dit sidste segment slutter ved midnat.

## 4 Indstilling af din Omnipod 5 App

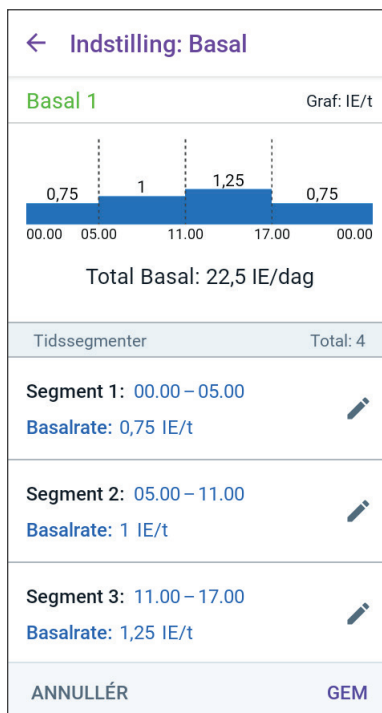
### Gennemse Basalprogrammet

Den næste skærm viser en oversigt over start- og sluttidspunkter, varighed og basalrate for hvert segment i Basalprogrammet.

1. Tryk på FORTSÆT for at gennemse dit Basalprogram.
2. Kontrollér, at grafen og de enkelte segmentværdier er korrekte.

Den totale daglige mængde basal insulin, der tilføres af dette Basalprogram, er angivet under grafen.

3. Sådan ændrer du et sluttidspunkt eller en basalrate for et segment:
  - a. Tryk på den række, som indeholder det segment, du vil ændre.
  - b. Tryk på feltet Sluttidspunkt, og indtast det nye sluttidspunkt for segmentet.
  - c. Tryk på feltet Basalrate, og indtast den ønskede basalrate.
  - d. Tryk på NÆSTE.
  - e. Indstil derefter sluttidspunktet og basalraten for eventuelle efterfølgende segmenter efter behov.
4. Tryk på GEM, når Basalprogrammet er korrekt.
5. Sådan tilføjes et nyt segment:
  - a. Tryk på den række, som indeholder starttidspunktet for det nye segment.
  - b. Tryk på feltet Sluttidspunkt, og indtast starttidspunktet for det nye segment som sluttidspunkt for dette segment.
  - c. Rediger eventuelt basalraten.
  - d. Tryk på NÆSTE.
  - e. Indstil derefter sluttidspunktet og basalraten for eventuelle efterfølgende segmenter efter behov.
6. Sådan slettes et segment:
  - a. Notér sluttidspunktet for det segment, du vil slette.



- b. Tryk på det segment, som ligger før det segment, du vil slette.
  - c. Tryk på feltet Sluttidspunkt, og indtast sluttidspunktet for det segment, du vil slette. Dette erstatter det segment, du vil slette.
  - d. Tryk på NÆSTE.
  - e. Indstil derefter sluttidspunktet og basalraten for eventuelle efterfølgende segmenter efter behov.
7. Tryk på GEM, når Basalprogrammet er korrekt.

**Bemærk:** Hvis basalraten for et segment er 0 IE/t, viser Omnipod 5 App'en en meddelelse, som gør dig opmærksom på dette. Tryk på OK, hvis raten 0 IE/t er korrekt. Er det ikke tilfældet, skal du trykke på ANNULLÉR og redigere segmentet med raten 0 IE/t.

**Bemærk:** Hvis du vil oprette flere Basalprogrammer, når du er færdig med at indstille, skal du starte på side 99 og udføre trinnene forfra igen.

## Konfiguration af Midlertidig Basal

Se side 103 for at få en beskrivelse af Midlertidige Basalrater, også kaldet Midl. Basaler.

**Bemærk:** Midl. Basal er kun tilgængelig i Manuel Tilstand.

1. Hvis du vil kunne bruge Midl. Basaler, skal du slå skifteknappen over på TIL. Skifteknappen er slået TIL, når den er skubbet til højre og er lilla.
 

Hvis du aktiverer Midl. Basaler, anvendes procenttal som standard. Hvis du vil specificere Midl. Basaler som en fast rate (IE/t), skal du se "Midl. Basal" på side 129.
2. Tryk på NÆSTE.

← Indstilling: Basal

---

**Tillad midlertidige basalrater?**

En Midl. Basal ændrer din basalrate for en bestemt tidsperiode.

Midl. Basal

Til

Midl. Basalrater er indstillet til at ændre basalrater med en procentdel. Du kan ændre dette til en fast rate (IE/t) i Indstillinger.

ANNULLÉR
NÆSTE



### 4.5 Bolusindstillinger

Herefter skal du angive de bolusindstillinger, der skal bruges til at beregne bolusser i SmartBolus-beregneren. Du kan justere dine bolusindstillinger senere, hvis der er behov for det (der er flere oplysninger i "17.11 Bolusindstillinger" på side 231).

1. Tryk på pilen (>) på bolusskærmen for at fortsætte til skærmen med beskrivelserne af Glukosemål og Korrigjer Over.
2. Tryk på NÆSTE for at fortsætte til skærmen med segmenter.

### Værdier for Glukosemål og Korrigjer Over

Værdierne for Glukosemål og Korrigjer Over anvendes både i Automatiseret og Manuel Tilstand.

- I Automatiseret Tilstand tilpasses insulintilførslen automatisk for at justere din glukoseværdi, så den rammer dit Glukosemål.
- Både i Automatiseret og Manuel Tilstand søger SmartBolus-beregneren at justere din glukoseværdi, så den rammer dit Glukosemål. SmartBolus-beregneren tilfører en korrektionsbolus, hvis den aktuelle glukoseværdi er højere end værdien for Korrigjer Over.

### Definér segmenterne

Du kan fastsætte op til otte forskellige Glukosemål for forskellige tidspunkter på dagen. Sådan indstiller du værdier for Glukosemål og Korrigjer Over for hvert segment.

1. Tryk på feltet Sluttidspunkt, og indtast et sluttidspunkt for segmentet.
2. Tryk på feltet Glukosemål, og angiv et Glukosemål for det pågældende segment.
3. Tryk på feltet Korrigjer Over, og angiv værdien for Korrigjer Over for det pågældende segment.
4. Gennemse, og tryk på NÆSTE.
5. Gentag ovenstående trin efter behov, indtil du har angivet værdier for det segment, som slutter ved midnat.
6. Gennemse segmenterne for hele profilen over 24 timer.

← Indstilling: Bolus

Segment 1

Start	Slut
00.00	09.00
Nat	Morgen

**Glukosemål**  
(6,1 til 8,3 mmol/L)

6,1 mmol/L

**Korrigjer Over**  
(Glukosemål til 11,1 mmol/L)

6,7 mmol/L

ANNULLÉR NÆSTE

7. Sådan redigeres en indtastning:
  - a. Tryk på rækken med den indtastning, du vil ændre, og indtast den rettede værdi.
  - b. Gennemse og rediger efter behov for eventuelle resterende segmenter.
8. Tryk på GEM, når segmenterne og værdierne er korrekte.

← **Indstilling: Bolus**

---

Gennemse de indtastede værdier for Glukosemål og Korriger Over for hvert enkelt tidssegment.

Tidssegmenter	Total: 3
<b>Segment 1: 00.00 – 09.00</b>	
<b>Glukosemål:</b> 6,1 mmol/L	
<b>Korriger Over</b> 6,7 mmol/L	
<b>Segment 2: 09.00 – 12.00</b>	
<b>Glukosemål:</b> 6,7 mmol/L	
<b>Korriger Over</b> 6,7 mmol/L	
<b>Segment 3: 12.00 – 00.00</b>	
ANNULLÉR	GEM

## Insulin-til-kulh.-Forhold

Dit insulin-til-kulhydrat-forhold eller "Insulin-til-kulh.-Forhold" definerer, hvor mange kulhydrater der dækkes af én insulinenhed.

SmartBolus-beregneren anvender Insulin-til-kulh.-Forholdet til at beregne måltidsdelen af en foreslået bolus. Du kan oprette op til otte Insulin-til-kulh.-Forhold pr. dag.

- Tryk på NÆSTE på skærmen Indstil Insulin-til-kulh.-Forhold med en beskrivelse for at fortsætte til skærmen med Insulin-til-kulh.-Forhold-segmenter.

### Definér segmenterne

1. Tryk på feltet Sluttidspunkt, og indtast et sluttidspunkt for segmentet.
2. Tryk på feltet 1 enhed insulin dækker, og angiv værdien for Insulin-til-kulh.-Forholdet for det pågældende segment.
3. Tryk på UDFØRT for at lukke taltastaturet.

← **Indstilling: Bolus**

---

Segment 1

<b>Start</b>	<b>Slut</b>
00.00	- <input style="width: 60px; height: 30px; border: 1px solid gray;" type="text"/>
Nat	
<b>1 enhed insulin dækker</b> (1 til 150 g kulhydrater)	
<input style="width: 100%; height: 30px; border: 1px solid gray;" type="text" value="---"/> g	

## 4 Indstilling af din Omnipod 5 App

4. Gennemse, og tryk på NÆSTE.
5. Gentaag ovenstående trin efter behov, indtil du har angivet værdier for det segment, som slutter ved midnat.
6. Gennemgå Insulin-til-kulh.-Forhold-segmenterne for de 24 timer.
7. Sådan redigeres en indtastning:
  - a. Tryk på rækken med den indtastning, du vil ændre, og indtast den rettede værdi.
  - b. Gennemse og rediger efter behov for eventuelle resterende segmenter.
8. Tryk på GEM, når segmenterne og værdierne er korrekte.

← Indstilling: Bolus

Gennemse de indtastede værdier for Insulin-til-kulh.-Forhold for hvert enkelt tidssegment.

Tidssegmenter	Total: 4
<b>Segment 1: 00.00 – 06.00</b> 1 IE insulin dækker: 10 g kulhydrater	
<b>Segment 2: 06.00 – 11.00</b> 1 IE insulin dækker: 8 g kulhydrater	
<b>Segment 3: 11.00 – 17.00</b> 1 IE insulin dækker: 9 g kulhydrater	
<b>Segment 4: 17.00 – 00.00</b>	

ANNULLÉR GEM

### Korrektionsfaktor

Korrektionsfaktoren definerer, hvor meget én insulinenhed sænker din glukose. Hvis din Korrektionsfaktor for eksempel er 2,8 (50), sænker én insulinenhed din glukose med 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

SmartBolus-beregneren anvender Korrektionsfaktoren til at beregne korrektionsdelen af en foreslået bolus. Du kan oprette op til otte Korrektionsfaktorsegmenter pr. dag.

- Tryk på NÆSTE på skærmen Indstil Korrektionsfaktor med en beskrivelse for at fortsætte til skærmen med segmenter.

### Definér segmenterne

1. Tryk på feltet Sluttidspunkt, og indtast et sluttidspunkt for segmentet.
2. Tryk på feltet 1 enhed insulin sænker glukose med, og angiv Korrektionsfaktoren for det pågældende segment.

← Indstilling: Bolus

Segment 1

Start	Slut
00.00	---

Nat

1 enhed insulin sænker blodglukose med  
(0,1 til 22,2 mmol/L)

--- mmol/L

3. Gennemse, og tryk på NÆSTE.
4. Gentag ovenstående trin efter behov, indtil du har angivet værdier for det segment, som slutter ved midnat.
5. Gennemse segmenterne for hele profilen over 24 timer.
6. Sådan redigeres en indtastning:
  - a. Tryk på rækken med den indtastning, du vil ændre, og indtast den rettede værdi.
  - b. Gennemse og rediger efter behov for eventuelle resterende segmenter.
7. Tryk på GEM, når segmenterne og værdierne er korrekte.

## Varighed af insulinens virkning

Varigheden af insulinens virkning er det tidsrum, hvor insulinen er aktiv i din krop. SmartBolus-beregneren anvender denne Indstilling til at afgøre, hvor meget insulin, der stadig er i din krop fra tidligere bolusser (dvs. Aktiv Insulin eller AI).

1. Tryk på feltet Varighed af insulinens virkning, og brug rullehjulet for at angive en værdi for varigheden.
2. Tryk på NÆSTE.

← **Indstilling: Bolus**

---

Gennemse de indtastede værdier for Korrektionsfaktor for hvert enkelt tidssegment.

Tidssegmenter	Total: 1
<b>Segment 1: 00.00 – 00.00</b>	
1 IE insulin sænker glukose med: <span style="float: right;">✎</span>	
2,8 mmol/L	

ANNULLÉR
GEM

← **Indstilling: Bolus**

---

**Indstil Varighed af insulinens virkning**

Den mængde tid insulinen vil forblive aktiv og tilgængelig i din krop efter en korrektions- eller måltidsbolus.

**Varighed af insulinens virkning**  
(2 til 6 timer)

— —

timer

ANNULLÉR
NÆSTE

## 4 Indstilling af din Omnipod 5 App

### Maksimal Bolus

Omnipod 5 App'en tillader ikke, at du anmoder om en bolus, der overstiger Indstillingen for Maksimal Bolus. Der vises en meddelelse, hvis SmartBolus-beregneren beregner en bolus, der er over denne mængde.

1. Tryk på feltet Maks. Bolus, og indtast din Maksimal Bolus. Tryk på UDFØRT for at lukke taltastaturet.
2. Tryk på NÆSTE.

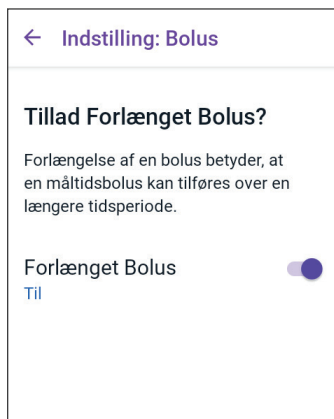


### Forlænget Bolus

Hvis du forlænger en bolus, kan du indgive en del af bolusdosen i begyndelsen af måltidet, og hvor resten af bolussen tilføres lidt ad gangen over en periode, du vælger.

**Bemærk:** Forlænget Bolus er kun tilgængelig i Manuel Tilstand.

1. Slå knappen Forlænget Bolus TIL og FRA for at deaktivere eller deaktivere funktionen Forlænget Bolus.
2. Tryk på NÆSTE.



---

## 4.6 Indstillingen af din App er fuldført

Tillykke! Indstillingen af Omnipod 5 App'en er fuldført.

Fortsæt med "5.1 Sådan startes aktivering af Pod'en" på side 80, når du er klar til at aktivere din første Pod.

Når du har aktiveret Pod'en, bliver du bedt om at forbinde Sensoren med Omnipod 5-systemet. Kapitel 19 og 20 indeholder en vejledning i at forbinde din Sensor til systemet.

---

## 4.7 Gem dine Indstillinger til senere brug

**Forsigtig:** Omnipod 5 App'en må IKKE nulstilles, før du har talt med din behandler. Dette vil slette alle dine indstillinger, Tilpassede Basalrater og Historik og nødvendiggøre, at du udskifter din aktive Pod. Før nulstilling skal du sørge for, at du har en aktuel oversigt over dine indstillinger og en ny Pod med de materialer, der skal bruges, når du genstarter App'en.

Inden du begynder at bruge Omnipod 5 App'en, er det en god ide at skrive alle indstillingerne ned eller tage billeder af dem og gemme dem et sikkert sted, så du kan bruge dem senere. En sådan liste er nyttig, hvis du nogensinde får brug for at gå igennem Indstillingsprocessen igen, og du skal genindtaste dine indstillinger for insulinbehandling.

Du mister alle dine indstillinger for insulinbehandling og din insulinhistorik, hvis du gør noget af nedenstående:

- Får en ny Kontrolenhed.
- Nulstiller Kontrolenheden.

**Tip:** Brug siderne til sidst i denne *tekniske brugervejledning* til at nedskrive alle dine indstillinger. Listen er nyttig, hvis du nogensinde får brug for at udskifte din Kontrolenhed eller nulstille Omnipod 5 App'en.

Denne side er med vilje tom.

## KAPITEL 5

# Aktivering og udskiftning af Pod'en

### Indhold

<b>5.1</b>	<b>Sådan startes aktivering af Pod'en</b>	<b>80</b>
<b>5.2</b>	<b>Indstil en ny Pod</b>	<b>82</b>
<b>5.3</b>	<b>Fyld sprøjten med insulin</b>	<b>83</b>
<b>5.4</b>	<b>Sådan fyldes, aktiveres, påsættes og startes Pod'en</b>	<b>84</b>
	Fyld Pod'en med insulin	85
	Aktivér Pod'en	85
	Klargør Pod-stedet	87
	Retningslinjer for valg af Pod-sted	87
	Eksempler på Pod-steder	88
	Kort over Pod-steder (valgfrit)	88
	Klargør infusionsstedet	89
	Fjern fligen på Pod'en	90
	Påsætning af Pod'en	91
	Start insulintilførslen	92
	Bekræft, at Pod'en sidder godt fast	92
<b>5.5</b>	<b>Kontrollér infusionsstedet</b>	<b>92</b>
<b>5.6</b>	<b>Skift til Automatiseret Tilstand</b>	<b>93</b>
<b>5.7</b>	<b>Deaktivering af en aktiv Pod</b>	<b>94</b>
<b>5.8</b>	<b>Flere oplysninger om brug af Pod</b>	<b>95</b>
	Undgå infektioner på infusionsstedet	95
	Flere oplysninger	96



### 5.1 Sådan startes aktivering af Pod'en

**Advarsel:** Du må IKKE have en Pod på, hvis du er overfølsom eller allergisk over for akrylbaserede klæbemidler eller har skrøbelig hud, der nemt beskadiges. Hvis du påsætter en Pod under sådanne omstændigheder, kan det bringe dit helbred i fare.

**Advarsel:** Vær ALTID klar til at tage insulin ved hjælp af en anden metode, hvis insulintilførslen fra Pod'en afbrydes. Du er i øget risiko for at udvikle høj blodglukose, hvis insulintilførslen afbrydes, fordi Pod'en udelukkende anvender hurtigtvirkende 100 IE/mL-insulin. Hvis du ikke har en anden metode til insulintilførsel, kan det medføre meget høj glukose eller diabetisk ketoacidose (DKA). Spørg din behandler om vejledning i håndtering af afbrudt insulinbehandling.

**Advarsel:** Små børn må IKKE kunne få fat på de små dele, som f.eks. Pod'en og dens tilbehør, herunder tappen. Små dele kan sluges og udgør kvælningsfare. Ved indtagelse eller slugning kan disse små dele forårsage indre skader eller infektion.

**Advarsel:** Brug ALDRIG insulin i Pod'en, hvis udløbsdatoen er overskredet, eller hvis insulinen er uklar, da Pod'en kan blive beskadiget. Brug af beskadiget eller udløbet insulin kan forårsage høj blodglukose og bringe dit helbred i fare.

**Forsigtig:** Følg ALTID disse trin ved klargøring af påsætningsstedet. Hvis stedet ikke er korrekt rengjort, eller hvis dine hænder er snavsede, øger du risikoen for infektion.

- Vask hænder.
- Rengør det øverste af insulinhætteglasset med en spritserviet.
- Rengør infusionsstedet med sæbe og vand eller en spritserviet, og lad det tørre helt.
- Hold sterile materialer væk fra eventuel kontaminering.

**Forsigtig:** En Pod må IKKE bruges, hvis den sterile emballage er åben eller beskadiget, hvis Pod'en er blevet tabt, efter at den er taget ud af pakken, eller Pod'ens udløbsdato er overskredet, da Pod'en muligvis ikke fungerer korrekt og øger risikoen for infektion.

**Forsigtig:** Brug IKKE nogen af komponenterne i Omnipod 5-systemet (Kontrolenhed, Pod), hvis du har mistanke om beskadigelse efter en uventet hændelse, som f.eks. tab eller slag på en hård overflade. Brug af beskadigede komponenter kan bringe dit helbred i fare, da systemet muligvis ikke længere fungerer korrekt. Hvis du er usikker på, om en eller flere af dine komponenter er beskadigede, skal du stoppe med at bruge systemet og kontakte Kundeservice for at få support.

**Forsigtig:** Skift ALTID rundt mellem insulininfusionssteder for at hjælpe med at forebygge komplikationer på infusionsstedet, såsom arvæv og infektion. Skift mellem insulininfusionssteder reducerer risikoen for ardannelse. Hvis du bruger et sted med arvæv, kan det medføre problemer med insulinabsorption.

Efter den første Omnipod 5 App opsætning, skal du aktivere din første Pod. Pod'en skal skiftes mindst hver 48. til 72. time (hver 2. til 3. dag), eller når der ikke er mere insulin i Pod'en. Spørg din behandler, om du skal skifte Pod'en oftere.

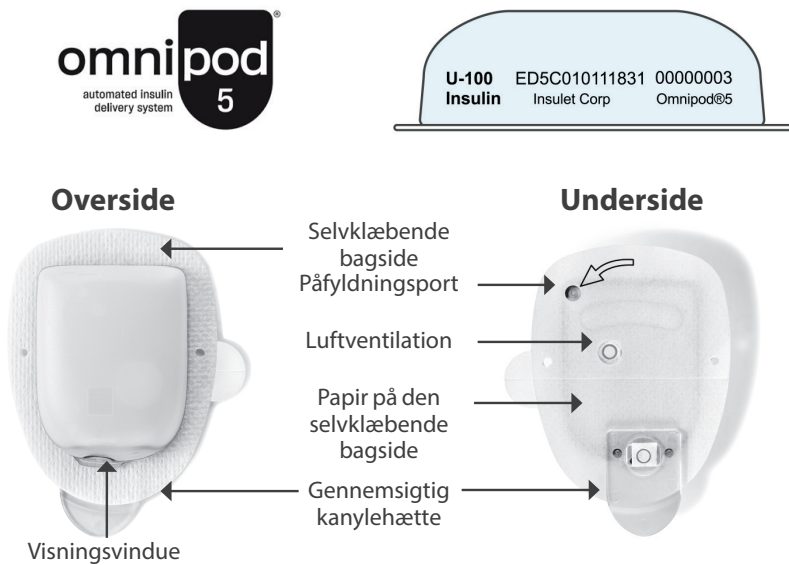
Før du aktiverer en Pod, skal du gøre følgende:

1. Saml de nødvendige materialer sammen:
  - et hætteglas med hurtigtvirkende 100 IE/mL-insulin, der er godkendt til brug med Omnipod 5-systemet I "1.4 Kompatibel insulin" på side 7er der en liste over godkendte insulintyper, som kan bruges med Omnipod 5-systemet
  - en uåbnet Omnipod 5 Pod
  - spritservietter
  - en Kontrolenhed med Omnipod 5 App'en
2. Vask hænder, inden du går i gang, og hold dem rene under hele udskiftningen af Pod'en.

## 5 Aktivering og udskiftning af Pod'en

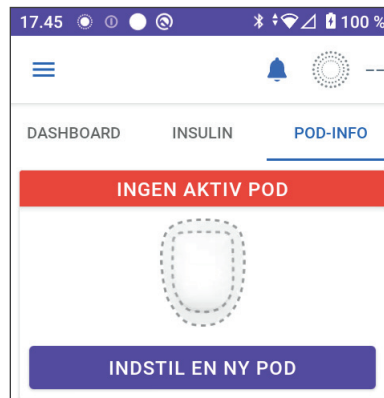
3. Undersøg insulinen for tegn på forringelse i overensstemmelse med producentens brugervejledning.
4. Kontrollér, om Pod'ens emballage er beskadiget. Hvis den er beskadiget, skal du åbne den og undersøge, om Pod'en er beskadiget.
5. Hvis insulinen eller Pod'en er under 10 °C (50 °F), skal den varme op til rumtemperatur, inden du fortsætter.

Bekræft, at du bruger en Ominpod 5-Pod, inden du starter aktivering af Pod'en. Se efter Ominpod 5-logoet på Pod-bakkens låg og ordene "Ominpod 5®" på Pod'en. Se efter på Pod-bakkens låg og Pod-æskens, at den er kompatibel med den Sensor, du vil bruge med Ominpod 5.



### 5.2 Indstil en ny Pod

1. Naviger til: Menuknappen (☰) > Pod eller Startskærm > POD-INFO
2. Tryk på INDSTIL EN NY POD.

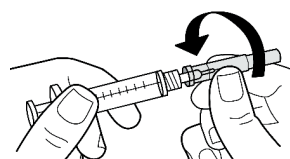


### 5.3 Fyld sprøjten med insulin

**Advarsel:** Indsprøjt ALDRIG store bobler eller luftflommer, når Pod'en fyldes med insulin. Luft i systemet optager plads, hvor insulinen skal være, og kan påvirke insulin tilførslen. Dette kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose.

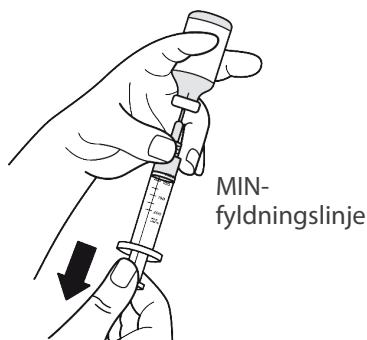
Derefter skal du fylde den sprøjte, der hører til Pod'en ("fyldningssprøjten"), med insulin:

1. Brug en spritserviet til at rengøre toppen af hætteglasset med insulin.
2. Skru fyldningskanylen fast på fyldningssprøjten.
3. Træk udad for at fjerne beskyttelseshætten fra kanylen.
4. Bestem, hvor meget insulin du vil fylde i Pod'en. Hvis Pod'en for eksempel skal bruges i 72 timer, skal du beregne, hvor meget insulin du skal bruge i løbet af de næste 72 timer. Din behandler kan hjælpe dig med at beregne den korrekte mængde.



**Bemærk:** Pod'en kræver minimum 85 enheder 100 IE/mL-insulin for at kunne bruges. Pod'en kan indeholde op til 200 enheder 100 IE/mL-insulin.

5. Træk luft op i fyldningssprøjten svarende til den ønskede mængde insulin.
6. Stik kanylen ned i hætteglasset med insulin, og sprøjt luften ind. Ved at sprøjte luften ind bliver det nemmere at trække insulin op fra hætteglasset.
7. Vend hætteglasset med 100 IE/mL-insulin om, og fyldningssprøjten med bunden opad. Træk i stemplet for at trække den ønskede mængde insulin fra hætteglasset op i fyldningssprøjten.
  - Fyld mindst sprøjten til fyldningslinjen MIN (minimum).
  - For at fylde Pod'en med nok insulin til at tilføre 200 enheder skal du trække i stemplet, indtil det stopper. Dette vil være under 200-mærket.



## 5 Aktivering og udskiftning af Pod'en

8. Mens kanylen stadig er i hætteglasset, skal du slå på siden af sprøjten med fingerspidsen for at fjerne eventuelle luftbobler, så de samles øverst i sprøjten. Skub derefter stemplet ind for at presse eventuelle luftbobler ud af sprøjten og ind i hætteglasset med insulin. Træk om nødvendigt i stemplet igen for at fylde fyldningssprøjten igen med den ønskede mængde insulin.
9. Træk kanylen ud af hætteglasset.

### 5.4 Sådan fyldes, aktiveres, påsættes og startes Pod'en

**Advarsel:** Du må ALDRIG bruge en Pod, hvis du under fyldning af den føler betydelig modstand, mens du trykker stemplet på fyldningssprøjten ned. Forsøg ikke at presse insulin ind i Pod'en. Betydelig modstand kan være tegn på, at Pod'en har en mekanisk defekt. Bruges en sådan Pod, kan det medføre underdosering af insulin, hvilket kan føre til for høj blodglukose.

**Advarsel:** Indsprøjt ALDRIG store bobler eller luftlommer, når Pod'en fyldes med insulin. Luft i systemet optager plads, hvor insulinen skal være, og kan påvirke insulintilførslen. Dette kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose.

**Forsigtig:** Stik ALTID fyldningssprøjten ind i påfyldningsporten og ikke andre steder på Pod'en. Stik ikke fyldningssprøjten ind i påfyldningsporten flere gange. Brug kun den fyldningssprøjte og -kanylen, der fulgte med Pod'en. Fyldningssprøjten er kun til engangsbrug og må kun bruges sammen med Omnipod 5-systemet. Hvis ovenstående anvisninger ikke følges, kan det medføre beskadigelse af Pod'en.

## Fyld Pod'en med insulin

Sådan fyldes Pod'en med insulin (skærmttrin 1):

1. Find pilen på undersiden af Pod'en. Pilen peger på insulinfyldingsporten.  
**Tip:** Du kan lade Pod'en sidde i bakken under påfyldning og aktivering.
2. Sæt fyldningskanylen lige ned i påfyldingsporten – ikke skråt.
3. Tryk fyldningsprøjtes stempel ned for overføre insulinen til Pod'en.

Lyt efter to bip fra Pod'en under fyldningen (skærmttrin 2):

4. Sørg for at tømme fyldningsprøjten helt, også efter at du har hørt de to bip.

**Bemærk:** Pod'en skal indeholde mindst 85 enheder insulin for at fungere. Pod'en bipper to gange, når den er fyldt med 85 enheder insulin. Hvis du har fyldt mere end 85 enheder i Pod'en, og du stadig ikke hører de to bip, skal du kontakte Kundeservice.

**Bemærk:** Når Pod'en er fyldt, skal du straks fortsætte til næste trin. Hvis der går to timer, før den fyldte Pod aktiveres, kan Pod'en ikke længere bruges.

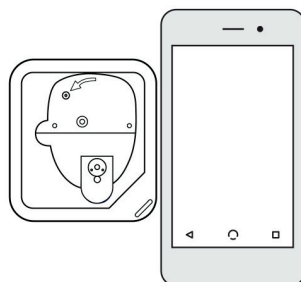
5. Tag kanylen ud af insulinfyldingsporten. Porten lukker til af sig selv. Der trænger ikke insulin ud, efter at kanylen er fjernet.
6. Kassér fyldningskanylen i en beholder til skarpe genstande.

## Aktivér Pod'en

Sådan aktiveres Pod'en:

1. Læg Kontrolenheden ved siden af Pod'en, så de rører ved hinanden. Pod'en skal blive i plastikbakken under denne proces.

**Bemærk:** Sørg ALTID for, at der ikke aktiveres nogen anden Pod inden



## 5 Aktivering og udskiftning af Pod'en

for en afstand på 6 meter (20 fod) fra din Omnipod 5 App, inden du fylder en Pod. Hvis App'en registrerer mere end én Pod, kan du ikke fortsætte.

### 2. Tryk på NÆSTE.

- Hvis der er mere end én uparret, fyldt Omnipod 5-Pod inden for området, giver Omnipod 5 App'en besked om dette og forhindrer dig i at fuldføre aktivering. Gå mindst 6 meter (20 fod) væk fra andre fyldte Omnipod 5-Pods, og tryk på PRØV IGEN.
- Det er kun Omnipod 5-Pods, der er kompatible med Omnipod 5-systemet. Hvis du prøver på at bruge en ældre Pod, der ikke kan kommunikere med systemet, giver Omnipod 5 App'en dig besked om dette og forhindrer dig i at fuldføre aktivering. Tryk på KASSÉR POD, og start aktiveringen forfra med en Omnipod 5-Pod.
- Hvis Omnipod 5 App'en kan kommunikere med Pod'en, men registrerer at Pod'en ikke er kompatibel, giver Omnipod 5 App'en dig besked om dette og forhindrer dig i at fuldføre aktivering. Tryk på KASSÉR POD, og start aktiveringen forfra med en Omnipod 5-Pod.

#### Flere end én Pod fundet

Bevæg dig væk fra andre Pods, og forsøg igen.

[ANNULLÉR](#) [PRØV IGEN](#)

#### Kommunikationsfejl for Pod

Hvis problemet fortsætter, skal du kassere denne Pod og indstille en ny.

[PRØV IGEN](#) [KASSÉR POD](#)

#### Pod'en er ikke kompatibel

Din Pod er ikke kompatibel.

Kassér denne Pod.

[KASSÉR POD](#)

### 3. Lyt efter tonen fra Omnipod 5 App'en, hvilket angiver, at Pod'en er aktiveret og klar til at blive sat på.

**Bemærk:** Når du har aktiveret en Pod, skal Omnipod 5 App'en altid kunne kommunikere med en Pod, der er op til 1,5 meter (5 fod) væk. Afhængigt af placeringen kan Omnipod 5 App'en muligvis kommunikere med en Pod, der er helt op til 15 meter (50 fod) væk.

**Bemærk:** Efter aktivering bipper Pod'en hvert 5. minut, indtil du sætter den på. Hvis du ikke sætter den på og ikke begynder med insulintilførsel inden for 60 minutter efter aktivering, bliver Pod'en ubrugelig.

Hvis du ser en meddelelse om fejlkommunikation, når du forsøger at aktivere din Pod, og du ikke bruger en ældre Pod, henvises der til "Fejl under aktivering af en Pod" på side 385.

## Klargør Pod-stedet

**Forsigtig:** Skift ALTID rundt mellem insulininfusionssteder for at hjælpe med at forebygge komplikationer på infusionsstedet, såsom arvæv og infektion. Skift mellem insulininfusionssteder reducerer risikoen for ardannelse. Hvis du bruger et sted med arvæv, kan det medføre problemer med insulinabsorption.

Vælg Pod-infusionsstedet (skærmintrin **3**):

### Retningslinjer for valg af Pod-sted

Drøft velegnede steder at placere Pod'en med din behandler. Benyt følgende retningslinjer:

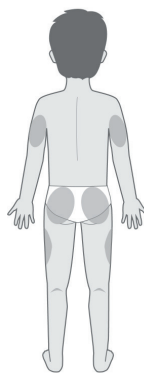
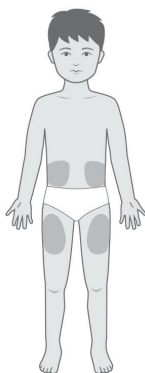
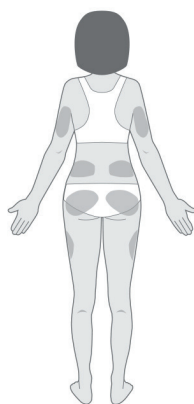
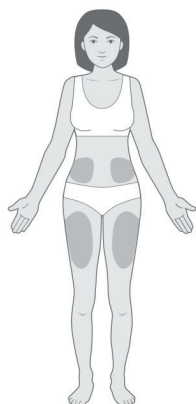
- Placer den mindst 8 cm (3 tommer) fra Sensorstedet, som angivet i *brugervejledningen til Dexcom G6 CGM-systemet*.
- Placer den mindst 2,5 cm (1 tomme) fra din FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor, som angivet i *brugervejledningen til FreeStyle Libre 2 Plus*.
- For at få den bedste forbindelse skal Pod'en anbringes inden for Sensorens synsfelt.

**Bemærk:** Synsfelt betyder, at Pod'en og Sensoren bæres på samme side af kroppen på en måde, så de to enheder kan "se" hinanden, uden at din krop blokerer for kommunikation mellem dem.

- Velegnede steder har et lag af fedtvæv.
- Velegnede steder kan nemt nås og ses.
- Stedet skal være mindst 2,5 cm (1 tomme) væk fra det forrige sted for at undgå hudirritation.
- Stedet skal være mindst 5 cm (2") væk fra navlen.
- Undgå steder, hvor bæltter, linninger eller tætsiddende tøj kan gnide mod eller løsne Pod'en.
- Undgå steder, hvor Pod'en bliver påvirket af hudfolder.
- Undlad at placere Pod'en over et modermærke, en tatovering eller et ar, hvor insulinabsorption kan være reduceret.
- Undgå hudområder med en aktiv infektion.



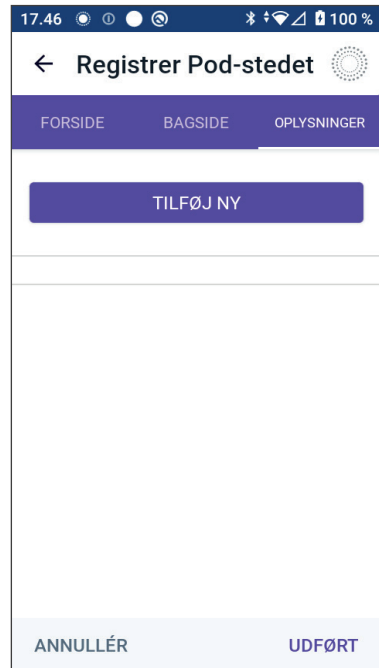
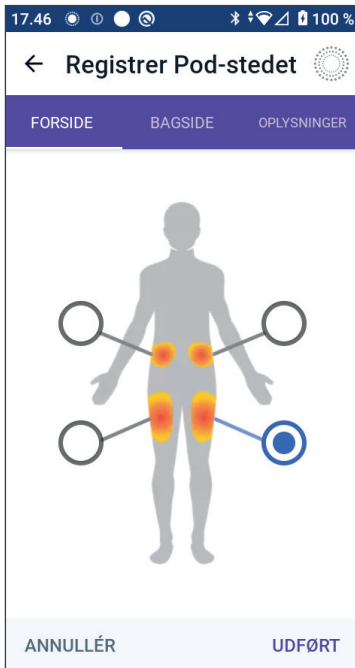
### Eksempler på Pod-steder




### Kort over Pod-steder (valgfrit)

Kortet over Pod-steder er en valgfri funktion, der hjælper dig med at holde styr på dit nuværende og seneste Pod-steder.

1. Tryk på REGISTRÉR POD-STEDET for at åbne skærmen Registrér Pod-stedet.
2. Tryk på fanen FORSIDE eller BAGSIDE for at vælge et område på kroppen til din Pod. For at hjælpe dig med at undgå nylige Pod-steder viser skærmen de to seneste datoer, hvor hvert sted blev valgt.
3. Tryk på en cirkel for at angive det sted på kroppen, hvor du vil placere din nye Pod. Der vises en blå prik i den markerede cirkel. Tryk igen for at fravælge placeringen.



4. Tryk på fanen OPLYSNINGER for at tilføje en oplysning om placeringen af denne Pod. Du kan f.eks. tilføje en oplysning om, at Pod'en "vender opad" eller "vender nedad" for at beskrive, hvordan den vender.
  - a. Hvis du vil tilføje en ny oplysning, skal du trykke på TILFØJ NY og indtaste den nye oplysning. Tryk på TILFØJ, når du er færdig. Den nye oplysning tilføjes på listen.
  - b. Vælg en oplysning for den nye Pod ved at trykke på cirklen ud for den pågældende oplysning. Du kan kun tilføje én oplysning for hver Pod. Tryk igen for at fravælge oplysningen.

**Bemærk:** For at slette en oplysning om stedet skal du trykke på  ud for oplysningen.
5. Tryk på UDFØRT, når du er færdig, for at vende tilbage til skærmen Udskift Pod.

### Klargør infusionsstedet

Sådan mindskes risikoen for infektion på infusionsstedet:

1. Vask hænderne med sæbe og vand.
2. Vask det valgte infusionssted med sæbe og vand.

**Bemærk:** Antibakteriel sæbe kan irritere huden, især på infusionsstedet. Spørg behandleren, hvordan du kan behandle hudirritation.

## 5 Aktivering og udskiftning af Pod'en

3. Tør infusionsstedet med et rent håndklæde.
4. Brug en spritserviet til at desinficere infusionsstedet. Start på midten af stedet, og gnid forsigtigt udad i en cirkelbevægelse.
5. Lad infusionsstedet lufttørre helt. Lad være med at puste på stedet for at tørre det.

### Fjern fligen på Pod'en

**Advarsel:** Sæt IKKE en Pod på, hvis du kan se, at kanylen stikker ud gennem den selvklæbende bagside, når du har fjernet tappen på Pod'en. En sådan kanylen må ikke indføres og vil resultere i underdosering af insulin, hvilket kan føre til for høj blodglukose.

Fjern fligen på Pod'en (skærmmtrin 4):

1. Vend Pod'en, så fligen vender opad og ind mod dig.
2. Sæt tommelfingeren på bunden (den flade kant) af fligen, og træk fligen opad. Fligen vipper af. Smid fligen væk.

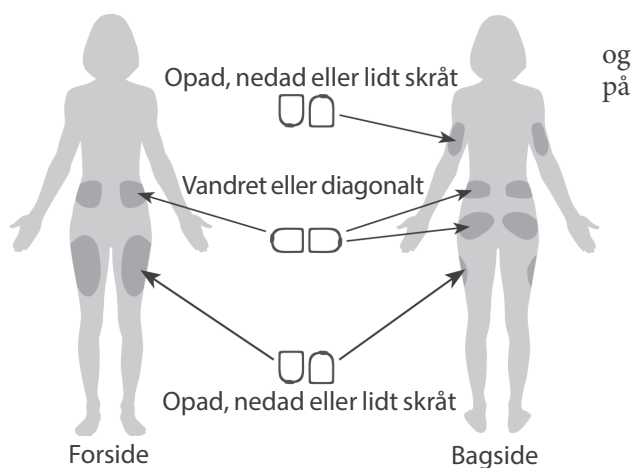
Når du har taget fligen af, kan du måske se en dråbe insulin i enden af kanylen eller i brønden.

3. Hvis én af følgende hændelser indtræffer, skal du trykke på **ANNULLÉR** og derefter kassere Pod'en og starte forfra med en ny Pod:
  - Pod'en tabes ved et uheld, hvilket kan medføre, at Pod'en ikke længere er steril.
  - Pod'en eller dens selvklæbende bagside er våd, snavset eller beskadiget.
  - Kanylen stikker ud gennem den selvklæbende bagside, når fligen fjernes.
4. Træk i fligene for at fjerne den hvide papirbagside, der dækker den selvklæbende bagside. Vær forsigtig, så du ikke fjerner selve den selvklæbende bagside. Den selvklæbende bagside må ikke foldes tilbage på sig selv.



## Påsætning af Pod'en

Undersøg  
Pod'en,  
sæt den  
(skærmtrin  
5):



1. Undersøg Pod'en. Tryk på ANNULLÉR, og kassér Pod'en, hvis den selvklæbende bagside er foldet, revet itu eller beskadiget, og start forfra med en ny Pod.
2. Vend Pod'en, så den sidder:
  - vandret eller diagonalt på maven, hoften, lænden eller ballerne
  - lodret eller lidt skråt på overarmen eller låret
  - der kan opnås optimal forbindelse, når Pod'en sidder inden for Sensorens synsfelt. Bluetooth-forbindelsen mellem Sensoren og Pod'en kan ikke passere ret godt gennem kroppen. Hvis begge enheder holdes inden for hinandens synsfelt, kan Sensoren kommunikere uafbrudt med Pod'en.

**Bemærk:** Synsfelt betyder, at Pod'en og Sensoren bæres på samme side af kroppen på en måde, så de to enheder kan "se" hinanden, uden at din krop blokerer for kommunikation mellem dem.

3. Sæt Pod'en fast på det valgte infusionssted ved at trykke hårdt ned, så Pod'en fastklæbes på huden.

Plasteret er beregnet til engangsbrug. Når først en Pod er klæbet fast på kroppen, kan du ikke flytte den til et andet infusionssted.

**Bemærk:** Pod'ens selvklæbende bagside holder den forsvarligt på plads i op til 3 dage. Hvis det er nødvendigt, findes der flere produkter, der kan hjælpe med at fjerne klæbemidlet igen. Bed din behandler om oplysninger om sådanne produkter. Undgå, at der kommer lotion, creme, spray eller olie i nærheden af infusionsstedet, da sådanne produkter kan løsne klæbemidlet.

### Start insulintilførslen

**Forsigtig:** Påsæt ALTID Pod'en som anvist. Hvis du placerer en Pod på et sted, hvor der ikke er ret meget fedtvæv, skal du presse huden omkring Pod'en sammen, indtil efter kanylen er isat. Der kan opstå blokeringer (okklusioner), hvis du ikke bruger denne teknik på områder med et tyndt fedtlag.

Start insulintilførslen (skærmtrin **6**):

1. Hvis du har sat Pod'en fast på et magert område, skal du presse huden sammen omkring Pod'en.
2. Tryk på START for at indsætte kanylen.

#### Bekræft, at Pod'en sidder godt fast

1. Bekræft, at Pod'en sidder godt fast på din krop, og tryk derefter på JA.
2. Hvis du klemmer huden sammen, kan du slippe huden, når Omnipod 5 App'en spørger, om kanylen er isat korrekt.

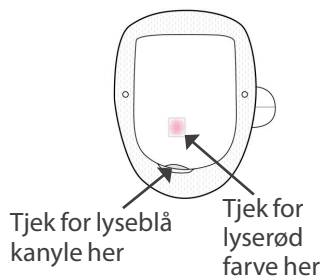
### 5.5 Kontrollér infusionsstedet

**Advarsel:** Kontrollér ALTID infusionsstedet ofte for at sikre, at kanylen er korrekt indført og fastgjort til Pod'en. Kontrollér, at der ikke er fugt eller lugt af insulin, som kan være tegn på, at kanylen har forskubbet sig. En forkert indført, løs eller forskubbet kanyle kan resultere i underdosering af insulin, hvilket kan føre til for høj blodglukose.

**Advarsel:** Sprøjt ALDRIG insulin (eller andet) ind i påfyldningsporten, mens Pod'en sidder på din krop. Fosøg på dette kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose.

Kontrollér Pod'en og infusionsstedet, når kanylen er blevet indført:

1. Se gennem visningsvinduet i kanten af Pod'en for at bekræfte, at kanylen er indført under huden. Kanylen er lyseblå.
2. Kontrollér, at der er et lyserødt område oven på Pod'en. Dette er en ekstra kontrol af, at kanylen er indført korrekt.



3. Kontrollér, at infusionsstedet ikke er vådt, og at det ikke lugter af insulin. Hvis en af delene forekommer, kan det være tegn på, at kanylen har løsnet sig.
4. Hvis kanylen ikke er indført korrekt, skal du trykke på NEJ. Tryk derefter på DEAKTIVÉR POD. Genstart processen med en ny Pod.
5. Hvis kanylen er indført korrekt, skal du trykke på JA.

Indstillingen af Pod'en er fuldført. Skærmen viser oplysninger om den aktive Pod og en liste over Påmindelser.

Når kanylen er indført, fylder Pod'en automatisk kanylen med insulin. Pod'en begynder derefter at tilføre basalraten af insulin i henhold til det aktive Basalprogram.

Kanylen kan kun indføres én gang med hver Pod.

6. Gennemse listen over aktive Påmindelser, og tryk derefter på LUK.

**Forsigtig:** Hvis du har mistanke om problemer med Pod'ens lyde, skal du ALTID kontrollere alarmfunktionen, når du skifter Pod, så du sikrer dig, at du ikke går glip af vigtige alarmer under brug (se "Kontrollér alarmer" på side 157).

## 5.6 Skift til Automatiseret Tilstand

Der kræves en aktiv Pod og et serienummer (SN) på en Dexcom G6-Sender eller en parret FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor for at kunne skifte til Automatiseret Tilstand. Hvis et serienummer (SN) for en aktiv Dexcom G6-Sender eller en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor er parret med din Omnipod 5 App, vil du blive bedt om at skifte til Automatiseret Tilstand, når du har aktiveret Pod'en.

Sådan skifter du til Automatiseret Tilstand:

- Tryk på JA

Sådan fortsætter du i Manuel Tilstand:

- Tryk på NEJ

Du kan skifte fra Manuel Tilstand til Automatiseret Tilstand senere. Se "22.1

Skift fra Manuel Tilstand til Automatiseret Tilstand" på side 326.

**Bemærk:** Når du har skiftet til Automatiseret Tilstand, vil du eventuelt se Automatiseret Tilstand: Begrænset, indtil der fremkommer Sensorglukoseværdier. Se "21.5 Om Automatiseret Tilstand: Begrænset" på side 320.



### 5.7 Deaktivering af en aktiv Pod

**Advarsel:** Påsæt IKKE en ny Pod, før du har slået den gamle Pod fra og fjernet den. En Pod, der ikke er slået korrekt fra, kan fortsætte med at levere insulin som programmeret, så du risikerer at få en overdosis, hvilket kan medføre lav blodglukose.

**Forsigtig:** Genbrug ALDRIG Pod'en eller fyldningsprøjten, og forsøg ALDRIG at bruge en fyldningsprøjte, som ikke følger med Pod'en. Den brugte Pod og fyldningsprøjte skal altid bortskaffes i henhold til lokale retningslinjer for affaldshåndtering. Du må udelukkende bruge en ny Pod med den medfølgende fyldningsprøjte ved hvert skift af Pod. Medbring altid forsyninger til at udskifte Pod'en, hvis du på et hvilket som helst tidspunkt har brug for at udskifte den.

Sådan slås en aktiv Pod fra og fjernes:

1. Naviger til skærmen for udskiftning af Pod'en:

Startskærm > fanen POD -INFO >  
SE OPLYSNINGER OM POD

eller

Menuknappen (☰) > Pod

2. Tryk på UDSKIFT POD, og tryk derefter på DEAKTIVÉR POD.

Hvis der var en Midl. Basal, Forlænget Bolus eller Aktivitetsfunktion i gang, annulleres den på dette tidspunkt.

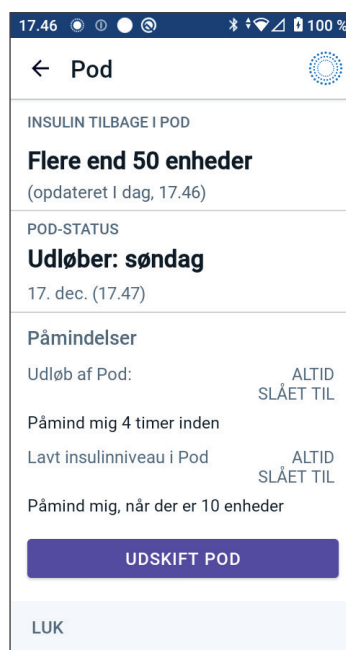
Se "Fejl under deaktivering af en Pod" på side 385, hvis der vises en kommunikationsfejlmeddelelse.

Når du deaktiverer din Pod, stopper Automatiseret Tilstand for systemet.

Når den nye Pod aktiveres, er systemet i Manuel Tilstand, men du vil blive bedt om at starte Automatiseret Tilstand, hvis du har et indtastet serienummer (SN) for en Dexcom G6-Sender eller en parret FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor i Omnipod 5 App'en.

3. Tag den deaktiverede Pod af kroppen:

- a. Løft forsigtigt kanterne af den selvklæbende tape af huden, og tag hele Pod'en af.



**Tip:** Tag Pod'en af langsomt for at forhindre hudirritation.

- b. Brug vand og sæbe til at fjerne eventuelt klæbemiddel, der stadig sidder på huden, eller brug om nødvendigt et middel til fjernelse af klæbemidler.
  - c. Kontrollér, om der er tegn på infektion på infusionsstedet (se "Undgå infektioner på infusionsstedet" på side 95).
  - d. Bortskaf den brugte Pod i overensstemmelse med lokale bestemmelser for bortskaffelse af affald.
4. Tryk på INDSTIL EN NY POD for at aktivere en ny Pod.

## 5.8 Flere oplysninger om brug af Pod

### Undgå infektioner på infusionsstedet

**Forsigtig:** Skift ALTID rundt mellem insulininfusionssteder for at hjælpe med at forebygge komplikationer på infusionsstedet, såsom arvæv og infektion. Skift mellem insulininfusionssteder reducerer risikoen for ardannelse. Hvis du bruger et sted med arvæv, kan det medføre problemer med insulinabsorption.

**Forsigtig:** En Pod må IKKE bruges, hvis den sterile emballage er åben eller beskadiget, hvis Pod'en er blevet tabt, efter at den er taget ud af pakken, eller Pod'ens udløbsdato er overskredet, da Pod'en muligvis ikke fungerer korrekt og øger risikoen for infektion.

**Forsigtig:** Følg ALTID disse trin ved klargøring af påsætningsstedet. Hvis stedet ikke er korrekt rengjort, eller hvis dine hænder er snavsede, øger du risikoen for infektion.

- Vask hænder.
- Rengør det øverste af insulinhætteglasset med en spritserviet.
- Rengør infusionsstedet med sæbe og vand eller en spritserviet, og lad det tørre helt.
- Hold sterile materialer væk fra eventuel kontaminering.

**Forsigtig:** Kontrollér ALTID ofte for tegn på infektion. Hvis et infusionssted viser tegn på infektion:

- Udskift omgående Pod'en med en ny Pod på et andet infusionssted.
- Kontakt din behandler. Behandl infektionen i overensstemmelse med din behandlers anvisninger.

Hvis du kan se blod i kanylen, skal du kontrollere din glukose oftere for at sikre, at insulintilførslen ikke er påvirket. Hvis du oplever uventet høj glukose, skal du udskifte Pod'en.



## 5 Aktivering og udskiftning af Pod'en

Kontrollér infusionsstedet mindst én gang om dagen:

- Vær opmærksom på tegn på infektion, herunder smerte, hævelse, rødmen, væske fra eller varme på infusionsstedet. Hvis du har mistanke om infektion, skal du omgående udskifte Pod'en med en ny på et andet sted. Kontakt derefter din behandler.

Hvis der er problemer med Pod'en, skal du deaktivere den og udskifte den med en ny Pod.

### Flere oplysninger

**Tip:** Opbyg en rutine, så du kan udskifte Pods på praktiske tidspunkter. Hvis du ved, at en kommende begivenhed kan forstyrre din rutine med at udskifte en Pod, kan du skifte Pod'en tidligere for at undgå, at insulintilførslen bliver afbrudt.

I de følgende afsnit finder du flere oplysninger om den mest effektive anvendelse af Pods:

- Få mere at vide om at passe på din Pod i "14.1 Opbevaring og håndtering af Pod og insulin" på side 184.
- Få mere at vide om Pod-alarmer i side 149.
- Få mere at vide om at sætte en Pod-alarm på lydløs i "13.9 Sådan slår du uløste alarmer fra" på side 179.
- Der er oplysninger om Pod'ens informations- og meddelelsesbip, herunder hvilke bip der er valgfri, i "13.11 Liste over meddelelser om Påmindelse" på side 181 og "13.4 Informativ lyd og vibrationer" på side 154.
- Der er oplysninger om håndtering af situationer, hvor Omnipod 5 App'en ikke kan kommunikere med Pod'en, i "26.5 Kommunikationsproblemer med Pod'en – "Prøv igen"" på side 382.
- Hvis fanen POD-INFO på startskærmen viser "Ingen kommunikation med Pod":
  - Du kan finde det sidste tidspunkt, hvor Omnipod 5 App'en kommunikerede problemfrit med Pod'en, hvis du navigerer til: Menuknappen (☰) > Pod.
  - Hvis du ikke kan genoprette kommunikation med Pod'en og ønsker at udskifte med en ny Pod, skal du navigere til: Menuknappen (☰) > Pod > UDSKIFT POD.

## KAPITEL 6

# Basalprogrammer

### Indhold

<b>6.1 Om Basalprogrammer .....</b>	<b>98</b>
<b>6.2 Gennemgang af alle Basalprogrammer .....</b>	<b>98</b>
<b>6.3 Oprettelse af nye Basalprogrammer .....</b>	<b>99</b>
<b>6.4 Redigering af et Basalprogram .....</b>	<b>99</b>
<b>6.5 Sletning af et Basalprogram.....</b>	<b>100</b>
<b>6.6 Skift til et andet Basalprogram .....</b>	<b>101</b>
<b>6.7 Tilførsel af basal insulin .....</b>	<b>101</b>
Basalprogrammer i Manuel Tilstand .....	102

### 6.1 Om Basalprogrammer

I Manuel Tilstand bruges Basalprogrammer til at tilføje en jævn mængde insulin i løbet af hele dagen. Dette kaldes Basal insulin. Du kan have forskellige rutiner på forskellige dage. Omnipod 5-systemet giver dig mulighed for at oprette forskellige Basalprogrammer til forskellige rutiner. Du kan for eksempel bruge ét Basalprogram på hverdage og et andet i weekenden.

**Før du opretter eller ændrer et Basalprogram, skal du gøre følgende:**

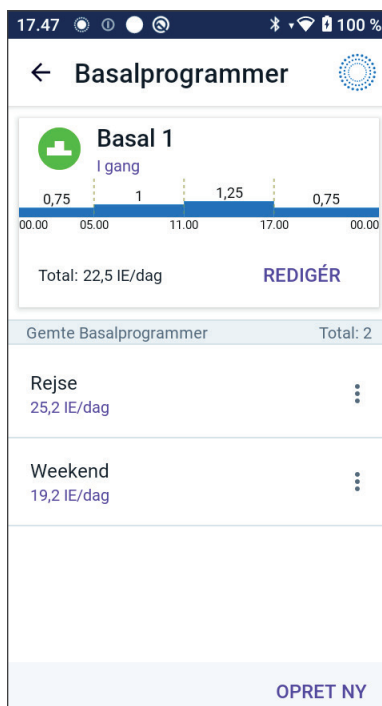
- Annullér din Midl. Basal, hvis den er kører.
- Skift til Manuel Tilstand, hvis du aktuelt bruger Automatiseret Tilstand. Se "22.2 Skift fra Automatiseret Tilstand til Manuel Tilstand" på side 328.

**Tip:** Lav en liste over basalsegmenterne, så det bliver lettere at indtaste værdierne for hvert segment. Du kan lave sådan en liste på siderne i slutningen af denne *tekniske brugervejledning*.

### 6.2 Gennemgang af alle Basalprogrammer

Sådan gennemgår du alle Basalprogrammer:

1. Naviger til listen med Basalprogrammer:  
Menuknappen (☰) > Basalprogrammer  
Der vises en liste over Basalprogrammer med det igangværende Basalprogram øverst.
2. Rul op eller ned efter behov for at se yderligere Basalprogrammer.
3. Tryk på navnet for et gemt Basalprogram for at få vist den tilhørende graf og basalraterne. Tryk uden for grafen for at lukke den pågældende graf.



### 6.3 Oprettelse af nye Basalprogrammer

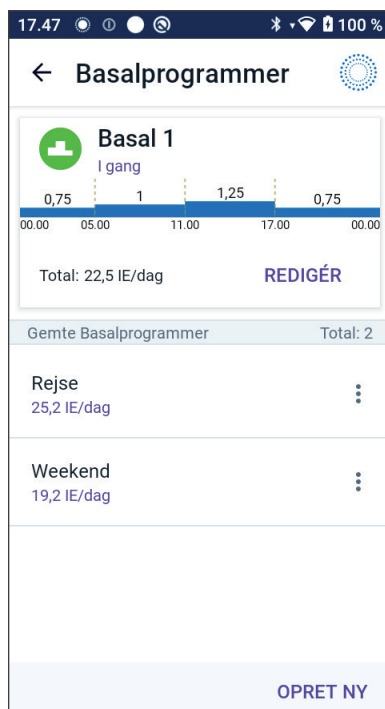
Sådan oprettes et nyt Basalprogram:

1. Naviger til skærmen Opret Basalprogram:  
Menuknap (☰) > Basalprogrammer
2. Tryk på OPRET NY.  
**Bemærk:** Hvis du allerede har 12 Basalprogrammer, vises OPRET NYT ikke. Du kan om nødvendigt slette et eksisterende Basalprogram. Se "6.5 Sletning af et Basalprogram" på side 100.
3. Se "Opret et Basalprogram" på side 69 for at fortsætte med at oprette dit nye Basalprogram.
4. Hvis du har en aktiv Pod, og du ønsker at bruge det nye Basalprogram nu, skal du trykke på START for at starte med at bruge det nye Basalprogram. Tryk på IKKE NU, hvis du ikke vil bruge det nye Basalprogram nu.

### 6.4 Redigering af et Basalprogram

Sådan redigerer du et Basalprogram:

1. Naviger til listen med Basalprogrammer:  
Menuknap (☰) > Basalprogrammer
2. Vælg det Basalprogram, du vil redigere. Rul op eller ned efter behov for at finde Basalprogrammet.
  - Du kan redigere Basalprogram i gang ved at trykke på REDIGÉR under grafen for det aktuelle program. Tryk derefter på SÆT INSULIN PÅ PAUSE.
  - Hvis du vil redigere et gemt Basalprogram, skal du trykke på knappen Indstillinger (⋮) ud for det Basalprogram, du vil redigere. Tryk derefter på Redigér.



## 6 Basalprogrammer

3. Hvis du vil omdøbe Basalprogrammet, skal du trykke på feltet Programnavn og indtaste det nye navn.
4. Tryk på UDFØRT.
5. Tryk på NÆSTE.
6. Se trin 2–7 i "6.2 Gennemgang af alle Basalprogrammer" på side 98 for at fortsætte med at redigere dit Basalprogram.
7. Sådan aktiveres det nyredigerede Basalprogram:
  - Hvis du vil redigere Basalprogram i gang, skal du trykke på START INSULIN.
  - Hvis du har redigeret et gemt Basalprogram og vil starte det, skal du trykke på START.
8. Tryk på IKKE NU, hvis du ikke vil aktivere det nyredigerede Basalprogram.

---

### 6.5 Sletning af et Basalprogram

Du kan kun slette et Basalprogram, der ikke er i gang. Sådan slettes et Basalprogram:

1. Naviger til listen med Basalprogrammer:  
Menuknop ( ≡ ) > Basalprogrammer
2. Tryk på knappen Indstillinger ( ⋮ ) ud for det Basalprogram, du vil slette.
3. Tryk på Slet.
4. Tryk på SLET for at bekræfte sletningen af Basalprogrammet.

**Bemærk:** Sørg altid for at slette det korrekte Basalprogram. Når det er slettet, kan handlingen ikke gøres om, og du skal så om nødvendigt genoprette Basalprogrammet.

---

## 6.6 Skift til et andet Basalprogram

Sådan skifter du til et andet Basalprogram:

1. Naviger til: Menuknap (☰) > Basalprogrammer.

Der vises en liste over Basalprogrammer med det igangværende Basalprogram øverst.

2. Vælg et andet Basalprogram på én af følgende måder:

- Hvis du vil se en graf over et gemt Basalprogram, før du aktiverer det, skal du trykke på det pågældende Basalprograms navn. Tryk derefter på START.

**Tip:** Dobbelttryk på grafen for at se en udvidet visning af Basalprogrammet. Stryg til venstre og højre for at få vist basalrater for senere eller tidligere tidspunkter.

- Tryk på ikonet Indstillinger (⋮) til højre for det gemte Basalprogram, og tryk derefter på START.

3. Tryk på START igen for at starte det nyvalgte Basalprogram.

---

## 6.7 Tilførsel af basal insulin

Selv om vi ikke spiser, har kroppen brug for en lille, konstant mængde insulin på en almindelig dag, hvilket betegnes "basal" insulin. Hos personer uden diabetes tilfører bugspytkirtlen kontinuerligt denne basale insulin. For personer, der bruger Omnipod 5-systemet, efterligner Pod'en bugspytkirtlen hos en person uden diabetes ved at tilføre basal insulin kontinuerligt, mens du bærer Pod'en.

Cirka halvdelen af en persons samlede daglige insulindosis (TDI) kommer typisk fra tilførsel af basal insulin. Den anden halvdel kommer typisk fra bolusdoser.

I Omnipod 5-systemet foregår tilførsel af basal insulin forskelligt afhængigt af, hvilken af de to tilstande, du bruger systemet i: Manuel eller Automatiseret.

## 6 Basalprogrammer

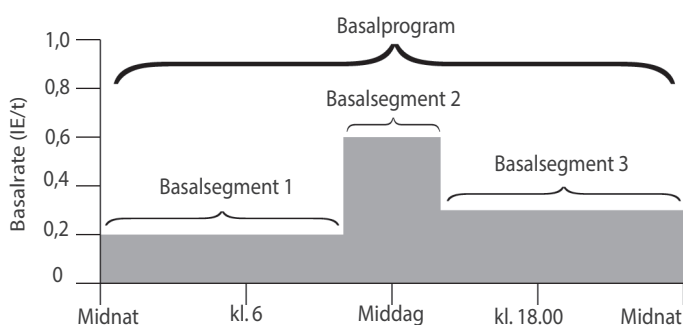
### Basalprogrammer i Manuel Tilstand

En basalrate angiver det antal insulinenheder, der tilføres pr. time.

Et basalsegment angiver det tidspunkt på dagen, hvor en given basalrate tilføres.

En samling af basalsegmenter, der dækker et helt døgn fra midnat til midnat, kaldes et "Basalprogram". Med andre ord beskriver et Basalprogram hastigheden af insulintilførsel over et helt døgn.

Denne figur viser et Basalprogram med tre basalsegmenter, der tilfører i alt 7,4 IE i løbet af et døgn.



Behovet for insulin varierer i løbet af dagen. Derfor indstiller de fleste deres basalrate til at levere mere eller mindre insulin på bestemte tidspunkter på dagen. Du kan for eksempel tilføre insulin ved en lavere hastighed om natten og en højere om dagen.

Hvis du vil oprette det Basalprogram, der er vist i ovenstående eksempel, programmeres følgende basalsegmenter i Omnipod 5 App:

Segment	Basalrate	
1: Midnat – kl. 10.00	0,20 IE/t	Mellem midnat og kl. 10.00 leverer Pod'en 0,20 enheder insulin i timen.
2: Kl. 10.00 – 14.00	0,60 IE/t	Mellem kl. 10.00 og 14.00 leverer Pod'en 0,60 enheder insulin i timen.
3: Kl. 14.00 – midnat	0,30 IE/t	Mellem kl. 14.00 og midnat leverer Pod'en 0,30 enheder insulin i timen.

Du har måske forskellige rutiner på de forskellige ugedage. Dine weekendrutiner afviger måske fra dine rutiner på hverdage. Du kan håndtere disse forudsigelige ændringer i dine rutiner ved at oprette op til 12 forskellige Basalprogrammer (se "6.3 Oprettelse af nye Basalprogrammer" på side 99).

## KAPITEL 7

# Midlertidige Basalrater

### Indhold

<b>7.1 Om Midlertidige Basalrater .....</b>	<b>104</b>
<b>7.2 Start en Midl. Basal .....</b>	<b>105</b>
<b>7.3 Sådan annulleres en Midlertidig Basalrate .....</b>	<b>107</b>
<b>7.4 Tilførsel ved brug af Midlertidige Basalrater.....</b>	<b>107</b>
Indstillinger for Midl. Basal: enheder pr. time (IE/t) eller procent (%).....	108
Begrænsninger for Midl. Basal .....	109



### 7.1 Om Midlertidige Basalrater

Når systemet er i Manuel Tilstand, kan du bruge en Midlertidig Basalrate eller "Midl. Basal" til at administrere en midlertidig ændring i din rutine. En Midl. Basal kan for eksempel bruges under motion eller sygdom. Når en Midl. Basal udløber, starter Pod'en med at tilføre insulin ifølge det planlagte Basalprogram.

Hvis du vil slå muligheden for at starte Midl. Basaler TIL eller FRA eller skifte mellem at angive den Midl. Basal i procent eller IE/t, henvises der til side 129.

**Tip:** Som standard udsender Omnipod 5 App'en eller Pod'en en tone i starten og slutningen af en Midl. Basal og hvert 60. minut, mens der anvendes en Midl. Basal. Se "13.3 Lyde og vibrationer" på side 153, hvis du vil slå disse TIL eller FRA.

**Før du opretter eller ændrer en Midlertidig Basalrate, skal du gøre følgende:**




- Indstillingen for Midl. Basal skal være slået til TIL. Hvis den er slået FRA, henvises der til "10.3 Indstillinger for Basal og Midl. Basal" på side 129.
- Hvis Omnipod 5-systemet aktuelt er i Automatiseret Tilstand, skal du skifte til Manuel Tilstand. Se "22.2 Skift fra Automatiseret Tilstand til Manuel Tilstand" på side 328.

---

## 7.2 Start en Midl. Basal

**Bemærk:** Du kan ikke starte eller annullere en Midl. Basal under en øjeblikkelig bolus, men du kan starte eller annullere en Midl. Basal, mens en Forlænget Bolus er i gang.

Sådan startes en Midl. Basal:

1. Naviger til:  
Menuknappen (  ) > Indstil Midl. Basal  
Skærmen viser en graf over det aktive Basalprogram.
2. Tryk på feltet Basalrate, og rul til den ønskede ændring i basalraten:
  - Hvis du bruger procent (%), ændrer du på denne måde:  
PIL OP (  ) betyder, at du **øger** basalraten til en værdi, der ligger over det igangværende Basalprogram.  
PIL NED (  ) betyder, at du **nedsætter** basalraten til en værdi, der ligger under det igangværende Basalprogram.
  - Hvis du bruger en fast rate (IE/t), skal du rulle med hjulet for at vælge basalraten for hele perioden af den Midl. Basal.

**Bemærk:** Hvis du vil ændre, om Midl. Basaler skal konfigureres i (%) eller IE/t, henvises der til "10.3 Indstillinger for Basal og Midl. Basal" på side 129.

**Bemærk:** Rullehjulet kan ikke rulle over din Maksimal Basalrate. Hvis du vil justere din Maksimal Basalrate, henvises der til "Maksimal Basalrate" på side 129.

**Tip:** Du kan slå insulintilførsel fra, mens Midl. Basal er aktiv, ved at indstille en reduktion på 100 % eller ved at indstille den Midl. Basal til 0 IE/t. Der er flere oplysninger i "Begrænsninger for Midl. Basal" på side 109 og "7.4 Tilførsel ved brug af Midlertidige Basalrater" på side 107.

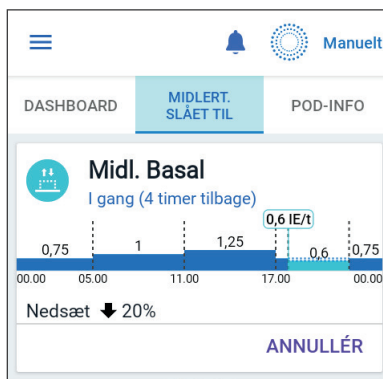
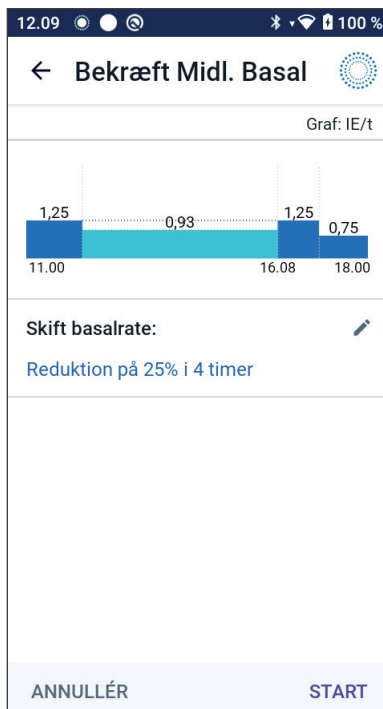
3. Tryk på feltet Varighed, og rul til den ønskede varighed for den Midl. Basal (mellem 30 minutter og 12 timer).

## 7 Midlertidige Basalrater

- Undersøg grafen over den Midl. Basal øverst på skærmen. Den foreslåede Midl. Basal vises over Basalprogram i gang.
  - Det skraverede lyseblå område viser den foreslåede Midlertidige Basalrate for hvert segment.
  - Hvis du angiver en reduktion, vises Basalprogram i gang som en vandret prikket linje.
- Tryk på BEKRÆFT for at fortsætte.
- Gennemse oplysningerne for Midl. Basal. Hvis noget skal rettes, skal du trykke på den række, du vil ændre. Indtast derefter rettelserne, og bekræft dem.
- Tryk på START for at starte den Midl. Basal. Tryk derefter på START igen.

Når den Midl. Basal starter, fremhæves fanen INSULIN med lyseblåt på startskærmen og omdøbes til MIDLERT. SLÅET TIL, hvilket angiver, at den Midl. Basal er i gang. Fanen MIDLERT. SLÅET TIL viser nu, at Midl. Basal er i gang, hvad ændringen af basalraten er, og hvor meget tid der er tilbage.

Ved slutningen af perioden for den Midl. Basal vender Pod'en tilbage til at tilføre insulin ifølge det planlagte Basalprogram.



---

### 7.3 Sådan annulleres en Midlertidig Basalrate

En Midl. Basal stopper automatisk ved slutningen af sin periode, og det senest planlagte Basalprogram starter.

Sådan annulleres en Midl. Basal, før perioden for den er udløbet:

1. Naviger til fanen MIDLERT. SLÅET TIL på startskærmen.
2. Tryk på ANNULLÉR.
3. Tryk på JA for at bekræfte annulleringen. Omnipod 5 App'en annullerer den Midl. Basal og starter det senest planlagte Basalprogram.

---

### 7.4 Tilførsel ved brug af Midlertidige Basalrater

En Midl. Basal gør det muligt at tilsidesætte et aktivt Basalprogram ved at indstille en anden basalrate i et fastlagt tidsrum. Denne funktion er kun tilgængelig i Manuel Tilstand.

Hvis du for eksempel står på ski i flere timer, bør du indstille en Midl. Basal for at sænke din basalrate under og efter den fysiske aktivitet (se "Midlertidige Basalrater" på side 103).

Midl. Basaler kan vare fra 30 minutter til 12 timer. Efter det indstillede tidsrum vender Pod'en automatisk tilbage til den programmerede basalrate.

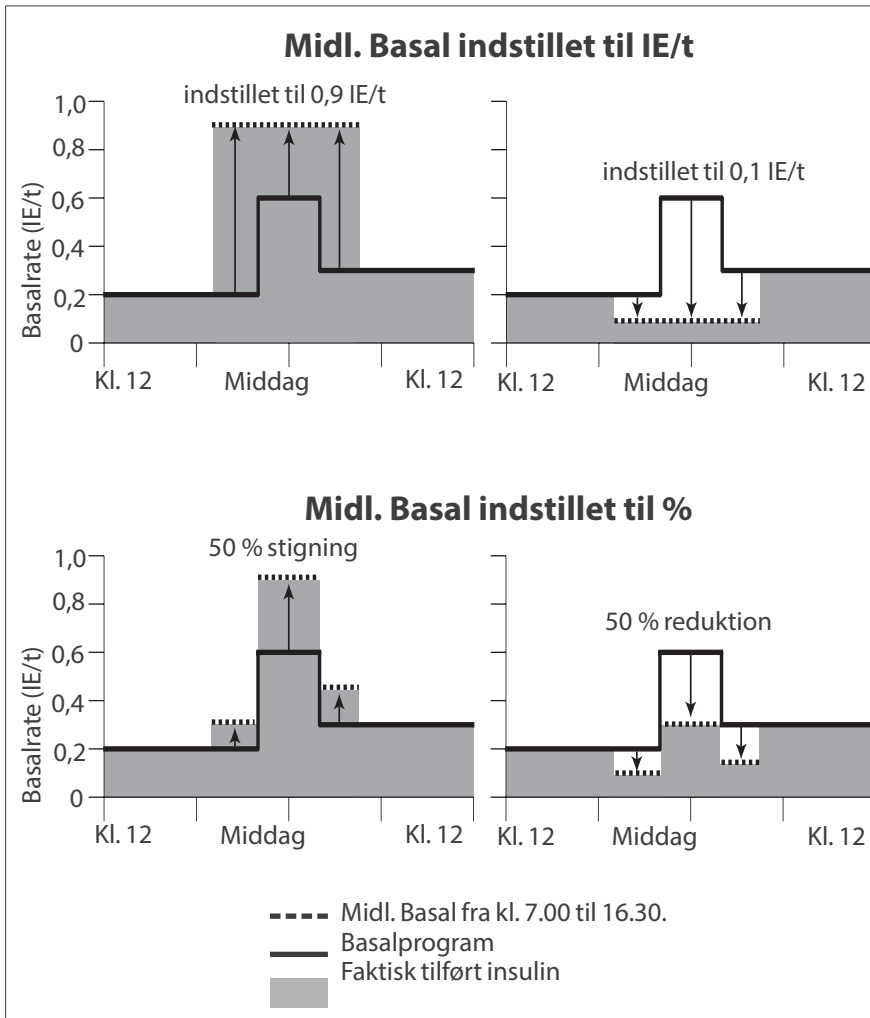
## 7 Midlertidige Basalrater

### Indstillinger for Midl. Basal: enheder pr. time (IE/t) eller procent (%)

Midl. Basaler kan angives i procent (%) eller enheder pr. time (IE/t).

Hvis Midl. Basaler indstilles til enheder pr. timer (IE/t), tilfører Pod'en insulin ved en fast rate i hele den Midl. Basals varighed. Med andre ord ignoreres oplysningerne om det aktuelt planlagte Basalprogram under sådanne Midl. Basaler.

Hvis Midl. Basaler indstilles til procent (%), følger insulintilførslen det mønster, der er defineret i det aktuelt planlagte Basalprogram, men tilførslen øges eller nedsættes med den angivne procent. For eksempel vil en forøgelse på 50 % øge Basalprogrammets insulintilførsel med 50 %, mens en nedsættelse på 50 % sænker Basalprogrammets insulintilførsel med 50 %.



Beregningerne for forøgelsen af den Midl. Basal på 50 % i ovenstående figur er:

Grænser for segmenter*	Basalrate for Basalprogram (IE/t)	Forøgelse på 50 % (IE/t)	Resulterende Midlertidig Basalrate: (IE/t)
Midnat – kl. 7.00	0,20		
Kl. 7.00 – 10.00	0,20	$0,20 \times 50 \% = 0,10$	$0,20 + 0,10 = 0,30$
Kl. 10.00 – 14.00	0,60	$0,60 \times 50 \% = 0,30$	$0,60 + 0,30 = 0,90$
Kl. 14.00 – 16.30	0,30	$0,30 \times 50 \% = 0,15$	$0,30 + 0,15 = 0,45$
16.30 – midnat	0,30		

\* Segmenter defineres af det aktuelt planlagte Basalprogram.

### Begrænsninger for Midl. Basal

**Forbudte Midl. Basaler:** Du kan ikke indstille en Midl. Basal på 0 %, da der i så fald ikke ville være nogen ændring i forhold til det aktive Basalprogram.

### Maksimal Midl. Basal:

- Hvis du bruger procent (%), kan du indstille den Midl. Basal til op til 95 % mere end raten for det aktive Basalprogram undtagen følgende: Du kan ikke indstille en Midl. Basal, der kan stige over din Maksimal Basalrate under et vilkårligt tidssegment, som falder ind under den Midl. Basals varighed.
- Hvis du anvender en fast rate (IE/t), kan du ikke indstille en Midl. Basal, der er højere end den Maksimal Basalrate.

**Midl. Basaler, der slår tilførsel af basal insulin fra:** Hvis du bruger procent (%), og du indstiller en reduktion, der resulterer i et flow på mindre end 0,05 IE/t for et segment, informerer Omnipod 5 App'en dig om, at du vil modtage 0 IE/t insulin i ét eller flere segmenter.

Hvis den Midl. Basal har en lang nok varighed, vil du efter noget tid modtage noget insulin. Dette skyldes, at Pod'en tilfører insulin i impulser på 0,05 IE.

Hvis flowhastigheden for et basalsegment f.eks. er 0,10 IE/t, og du opretter en Midl. Basal med en reduktion på 60 % i:

- én time, vil den resulterende flowhastighed på 0,04 IE/t medføre, at der ikke tilføres insulin i den Midl. Basals varighed på én time.

## 7 Midlertidige Basalrater

- to timer, vil den resulterende flowhastighed på 0,04 IE/t medføre en tilførsel på 0 IE insulin i den første time og 0,05 IE insulin i den anden time.

Du kan indstille en Midl. Basal for at slå tilførsel af basal insulin fra i en indstillet tidsperiode ved at bruge en reduktion på 100 % eller en fast rate på 0 IE/t. Pod'en bipper i starten og slutningen af en periode for en Midl. Basal uden tilførsel af basal insulin. Du kan stadig tilføje bolusser, hvis du anvender en Midl. Basal til at deaktivere tilførsel af basal insulin.

**Tip:** Det er nyttigt at slå tilførsel af basal insulin fra ved hjælp af en Midl. Basal, hvis du vil have, at dit Basalprogram skal starte automatisk, når den Midl. Basal er slut.

# KAPITEL 8

## Blodglukoseværdier

### Indhold

<b>8.1 Om blodglukoseværdier .....</b>	<b>112</b>
<b>8.2 Indtastning af dine blodglukoseværdier .....</b>	<b>113</b>
<b>8.3 Høje og lave blodglukoseværdier.....</b>	<b>114</b>
Sådan vises blodglukoseværdier .....	115



### 8.1 Om blodglukoseværdier

**Advarsel:** Følg ALTID din behandlers anvisninger for korrekt glukosemonitorering for at undgå høj blodglukose og lav blodglukose.

Omnipod 5-systemet modtager regelmæssige glukoseværdier fra Sensoren, når du har forbundet enten Dexcom G6-Sensoren eller FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren til en aktiv Pod. Når de er forbundet, vises Sensorglukoseværdierne og kan bruges i Omnipod 5 App'en i både Manuel og Automatiseret Tilstand. Der kan være tidspunkter, hvor du er nødt til at kontrollere dit blodglukose med en separat BG-måler. Du bør kontrollere dit blodglukose, hvis:

- Du har symptomer på lav blodglukose. Se "Symptomer på lav blodglukose (lav glukose)" på side 197.
- Du har symptomer på høj blodglukose. Se "Symptomer på høj blodglukose (høj glukose)" på side 200.
- Du har symptomer, der ikke stemmer overens med dine Sensorglukoseværdier.
- Du bruger en Dexcom G6-Sensor, og Sensoren skal kalibreres. Der er flere oplysninger i *brugervejledningen til Dexcom G6 CGM-systemet*.
- Du ikke bruger en Sensor til at måle glukose.
- Din behandler anbefaler, at du gør det.

## 8.2 Indtastning af dine blodglukoseværdier

Sådan indtaster du dine blodglukoseværdier:

1. Kontrollér din blodglukose i overensstemmelse med brugsanvisningen til BG-måleren.
2. Åbn skærmen Indtast BG på din Omnipod 5 App:  
 menuknap (☰) > Indtast BG  
 Eller i SmartBolos-beregneren: Tryk på feltet Glukose.
3. Sådan indtaster eller redigerer du en blodglukoseværdi manuelt:
  - a. Indtast og bekræft din blodglukoseværdi på taltastaturet.
  - b. Tryk på fluebenet for at lukke taltastaturet.

**Bemærk:** Hvis du indtaster en blodglukoseværdi over 33,3 mmol/L (600 mg/dL), gemmer Omnipod 5 App den som "HØJ." Hvis du indtaster en blodglukoseværdi under 1,1 mmol/L (20 mg/dL) gemmer Omnipod 5 App den som "LAV".

4. Gør ét af følgende, når du har indtastet blodglukoseværdien:
  - Tryk på FØJ TIL BEREGNER for at gemme og indtaste blodglukoseværdien i SmartBolos-beregneren.  
**Bemærk:** Indtil der er indtastet en blodglukoseværdi, eller hvis insulin sættes på pause, slås FØJ TIL BEREGNER fra.
  - Tryk på GEM for at gemme blodglukoseværdien i historikken.  
 Hvis du har åbnet denne skærm via SmartBolos-beregneren, vises GEM ikke.
  - Tryk på ANNULLÉR og derefter på JA for at lukke skærmen uden at gemme blodglukoseværdien.

Omnipod 5 App registrerer det aktuelle klokkeslæt som tidspunktet for blodglukoseværdien.

### 8.3 Høje og lave blodglukoseværdier

**Advarsel:** Følg ALTID din behandlers anvisninger for korrekt glukosemonitorering for at undgå høj blodglukose og lav blodglukose.

**Advarsel:** Glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan være tegn på lav blodglukose. Glukose over 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan være tegn på høj blodglukose. Følg din behandlers behandlingsforslag.

**Advarsel:** Lav blodglukose skal ALTID behandles med det samme. Glukose på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) er tegn på betydeligt lav blodglukose. Hvis det ikke behandles, kan det føre til krampeanfald, bevidsthedstab og død. Følg din behandlers anbefalinger for behandling

**Advarsel:** Glukose under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (lav blodglukose) skal ALTID behandles med det samme i henhold til din behandlers anbefalinger. Symptomer på lav blodglukose omfatter svækkelse, sveden, nervøsitet, hovedpine og forvirring. Hvis lav blodglukose ikke behandles, kan det føre til krampeanfald, bevidsthedstab eller død.

**Advarsel:** Du må IKKE vente med at behandle lav blodglukose eller symptomer på lav blodglukose. Selv om du ikke kan kontrollere din glukose, kan det, hvis du venter med at behandle symptomerne, resultere i alvorligt lav blodglukose, hvilket kan føre til kramper, bevidsthedstab eller død.

**Advarsel:** Høj blodglukose (høj glukose) skal ALTID behandles med det samme i henhold til din behandlers anbefalinger. Symptomer på høj blodglukose omfatter træthed, tørst, store vandladninger og sløret syn. Hvis det ikke behandles, kan høj blodglukose føre til diabetisk ketoacidose (DKA) eller dødsfald.

**Advarsel:** Du må IKKE vente med at behandle DKA. Hvis det ikke behandles, kan DKA hurtigt føre til åndedrætsbesvær, shock, koma eller død.

**Advarsel:** Behandl ALTID "LAVE" eller "HØJE" Sensorglukoseværdier og blodglukoseværdier i henhold til din behandlers anbefalinger. Disse værdier kan være tegn på potentielt alvorlige tilstande, der kræver omgående medicinsk behandling. Hvis de ikke behandles, kan disse situationer hurtigt føre til diabetisk ketoacidose (DKA), shock, koma eller død.

Hvis blodglukoseværdien er HØJ eller over 33,3 mmol/L (600 mg/dL), registrerer Omnipod 5 App'en "HØJ" i historikken. Dette indikerer alvorligt høj blodglukose. Hvis blodglukoseværdien er LAV eller under 1,1 mmol/L (20 mg/dL), registrerer Omnipod 5 App'en "LAV" i historikken. Dette indikerer alvorligt lav blodglukose.

Omnipod 5 App indikerer høje og lave blodglukoseværdier på følgende måde.

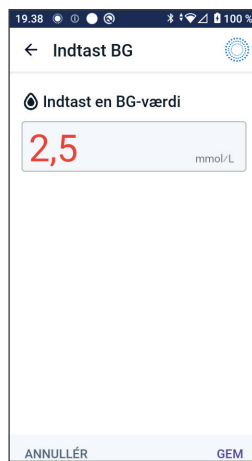
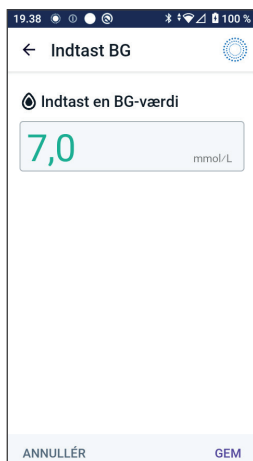
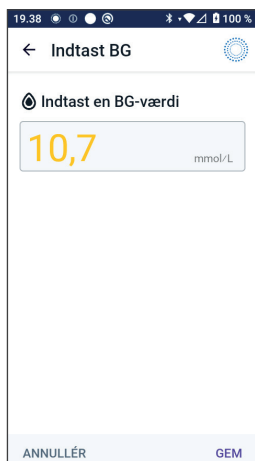
Glukoseværdi	Skærmvisning
Over 33,3 mmol/L (600 mg/dL) eller HØJ	HØJ
1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL)	<blodglukoseværdi>
0-1 mmol/L (0-19 mg/dL) eller LAV	LAV

## Sådan vises blodglukoseværdier

Omnipod 5 App viser blodglukoseværdien med en farve. Tekstfarven er:

- Gul, hvis din blodglukose er over dit Måloområde for Glukose.
- Grøn, hvis din blodglukose er inden for dit Måloområde for Glukose.
- Rød, hvis din blodglukose er under dit Måloområde for Glukose.

Hvis du vil ændre dit Måloområde for Glukose, henvises der til side 140.



Denne side er med vilje tom.

## KAPITEL 9

# Pausering og start af insulintilførsel

### Indhold

<b>9.1 Sæt insulintilførsel på pause .....</b>	<b>118</b>
Sæt insulintilførsel på pause .....	118
<b>9.2 Metoder til midlertidigt at sætte insulintilførsel på pause i Manuel Tilstand .....</b>	<b>119</b>
<b>9.3 Start insulintilførsel .....</b>	<b>120</b>
Start insulintilførsel, inden perioden for pause slutter .....	120
Start insulintilførsel, når perioden for pause er slut .....	120

### 9.1 Sæt insulintilførsel på pause

**Forsigtig:** Tryk ALTID på START INSULIN for at starte insulintilførslen, når perioden for pause er overstået under brug i Manuel Tilstand. Insulintilførslen starter ikke automatisk efter en pause. Hvis du ikke starter insulintilførslen, risikerer du at udvikle høj blodglukose.

Nogle gange har du måske brug for at sætte insulintilførslen kortvarigt på pause. F.eks. skal du sætte insulintilførslen på pause, inden du redigerer et Basalprogram, der er i gang, eller inden du ændrer tidszone. Med Omnipod 5-systemet kan du pausere insulintilførsel i op til to timer.

Du kan se forskellen mellem at sætte insulintilførslen på pause med pausefunktionen eller med funktionen Midl. Basal i "9.2 Metoder til midlertidigt at sætte insulintilførsel på pause i Manuel Tilstand" på side 119.

#### Før du begynder, skal du gøre følgende:

- Systemet skal være i Manuel Tilstand for at sætte insulin på pause. Hvis du aktuelt bruger Automatiseret Tilstand, henvises der til "22.2 Skift fra Automatiseret Tilstand til Manuel Tilstand" på side 328.

#### Sæt insulintilførsel på pause

Sådan sætter du insulintilførslen på pause:

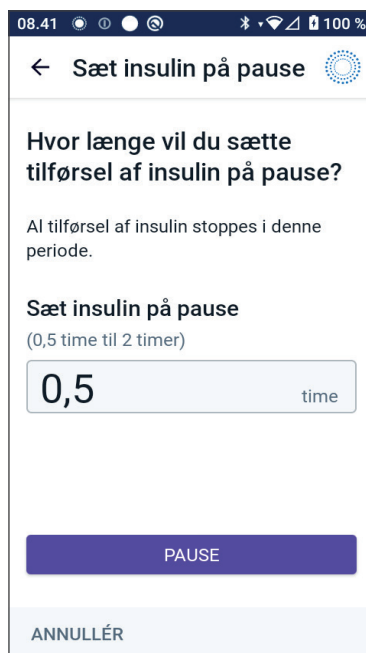
1. Naviger til: Menuknap (☰) > Sæt insulin på pause
2. Tryk på feltet Sæt insulin på pause. Rul for at angive, hvor længe insulin skal sættes på pause. Pausen kan være 0,5 minutter, 1 time, 1,5 time eller 2 timer.
3. Tryk på PAUSE.
4. Tryk på JA for at bekræfte, at du vil sætte al insulintilførsel på pause.

Al tilførsel af basal insulin er sat på pause.

Startskærmen viser et gult banner, som angiver: "Insulintilførsel er sat på pause".

**Bemærk:** Pod'en bipper hvert 15. minut i hele perioden for pause.

Insulintilførslen starter ikke automatisk efter perioden for pause. Pod'en og Omnipod 5 App giver dig besked hvert minut i 3 minutter og gentager denne meddelelse hvert 15. minut, indtil du starter insulintilførslen.



## 9.2 Metoder til midlertidigt at sætte insulintilførsel på pause i Manuel Tilstand

Der kan være tidspunkter, hvor du i en periode vil sætte al insulintilførsel på pause, eller i det mindste tilførsel af basal insulin. Hvis du ikke vil deaktivere den aktuelle Pod, kan du bede om en midlertidig afbrydelse af insulintilførsel på følgende måde:

- Sæt insulintilførsel på pause
- Angiv en Midl. Basal for at afbryde insulintilførsel:

I nedenstående tabel sammenlignes disse muligheder for at sætte insulintilførsel på pause.

	Sæt insulin på pause	Midl. Basal på 0 IE/t
Indvirkning på tilførsel af basal og bolus insulin.	Ingen tilførsel af basal Ingen tilførsel af bolus	Tilførsel af basal bolus ikke tilladt
Minimumsvarighed for pausering af insulin	30 min.	30 min.
Maksimumsvarighed for pausering af insulin	2 timer	12 timer
Insulintilførsel startes automatisk	Nej	Ja
Skærmvisning i slutningen af det angivne tidsrum	"Start insulin. Perioden for insulinpause er afsluttet."	Den midterste fane på startskærmen viser nu "Basal", ikke "Midl. Basal"
Bipper, mens insulin er sat på pause	Hvert 15. minut	I begyndelsen og hvert 60. minut
Bipper i slutningen af det angivne tidsrum	Hvert 15. minut, indtil du trykker på Start	Ét bip, hvorefter insulintilførslen starter automatisk
Skal bruges ved	Redigering af et Basalprogram, der er i gang Ændring af tidszonen Testning af alarm- og vibrationsfunktionen	Anvendelse er aldrig påkrævet
Sådan annulleres pausen	Menuknap ( ≡ ) > Start insulin	Hjem: Fanen Midl. Basal > ANNULLÉR



### 9.3 Start insulintilførsel

**Forsigtig:** Tryk ALTID på START INSULIN for at starte insulintilførslen, når perioden for pause er overstået under brug i Manuel Tilstand. Insulintilførslen starter ikke automatisk efter en pause. Hvis du ikke starter insulintilførslen, risikerer du at udvikle høj blodglukose.

#### Start insulintilførsel, inden perioden for pause slutter

1. Naviger til:  
Menuknop (☰) > Start insulin
2. Tryk på START INSULIN for at bekræfte genstart af det Basalprogram, der er planlagt på det aktuelle tidspunkt.

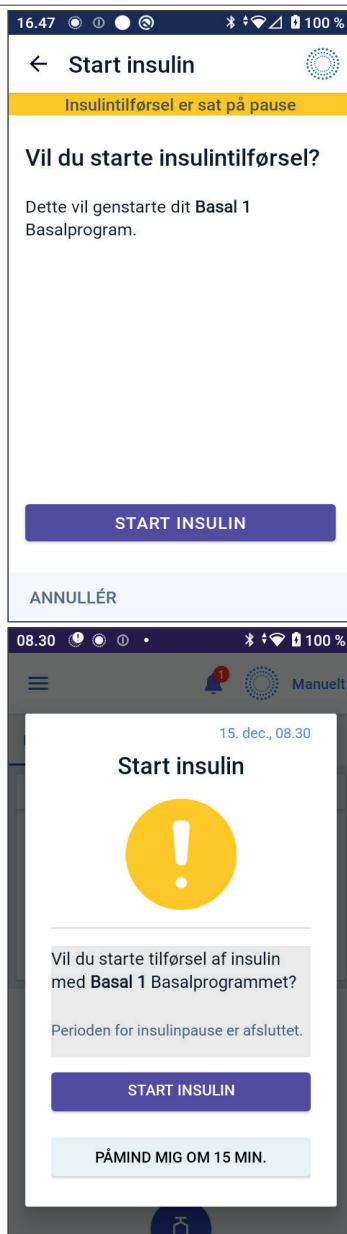
Omnipod 5 App'en bipper for at bekræfte, at insulintilførslen er startet.

#### Start insulintilførsel, når perioden for pause er slut

- Tryk på START INSULIN for at genoptage insulintilførslen.

Omnipod 5 App starter det Basalprogram, der er planlagt på det aktuelle tidspunkt, og bipper for at gøre dig opmærksom på, at insulintilførslen er startet.

Hvis du ikke starter insulintilførslen omgående, vises skærmen igen, og Omnipod 5 App og Pod'en bipper hvert 15. minut, indtil insulintilførslen er startet.



## KAPITEL 10

# Ændring af Indstillinger

### Indhold

<b>10.1 Generelle Indstillinger</b> .....	<b>122</b>
Netværkstilslutning .....	122
Flytilstand .....	122
Skærmvisning .....	123
Timeout for skærm .....	123
Skærmens lysstyrke .....	123
Låseskærm .....	123
Låseskærmmeddelelse .....	123
Baggrundsbillede på låseskærm.....	123
PIN .....	124
Tidsskift.....	124
Tidszone for enhed.....	125
Tidszone for insulintilførsel.....	125
Sprog .....	126
Nulstil.....	126
<b>10.2 Indstillinger for Påmindelser</b> .....	<b>126</b>
Udløb af Pod .....	127
Lavt insulinniveau i Pod.....	127
Pod-afbrydelse .....	127
Tryghedspåmindelser.....	128
Programpåmindelser .....	128
<b>10.3 Indstillinger for Basal og Midl. Basal</b> .....	<b>129</b>
Maksimal Basalrate.....	129
Midl. Basal .....	129

### 10.1 Generelle Indstillinger

**Advarsel:** Du må IKKE starte med at bruge systemet eller ændre indstillingerne uden tilstrækkelig træning og vejledning fra din behandler. Hvis du starter op og justerer indstillingerne forkert, kan det medføre tilførsel af for meget eller for lidt insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose. Indstillinger, der påvirker insulin tilførslen, omfatter primært: Pod-afbrydelse, basalrate(r), Maks. Basalrate, Maks. Bolus, Korrektionsfaktor(er), Insulin-til-kulh.-Forhold, Minimum Glukose til Beregninger, Glukosemål og Korrigere Over, samt Varighed af insulinens virkning.

### Netværkstilslutning

Flytilstand er en enhedsindstilling, der slår mobil- og wi-fi-netværkstilslutningen fra. Flytilstand kan slås til og fra.

**Bemærk:** Selvom Omnipod 5-systemet ikke kræver konstant netværkstilslutning, er der behov for hyppig forbindelse (enten mobil- eller wi-fi-netværk) for optimal brug af systemet, f.eks. hvis du normalt sender dine glukoseværdier til din behandler. Overvej at slå wi-fi til igen, efter du har haft systemet i Flytilstand, så systemet kan bruges optimalt.

### Flytilstand

Sådan slås Flytilstand TIL eller FRA på Kontrolenheden:


1. Naviger til: Menuknappen (  ) > Indstillinger > Generelt.
2. Tryk på Flytilstand for at slå Flytilstand TIL eller FRA.

### Skærmvisning

Brug skærmvisningsindstillingerne til at justere timeout for skærm og lysstyrke.


#### Timeout for skærm

Kontrolenhedens skærm bliver sort for at spare på batteriet, hvis du ikke har brugt den i det angivne tidsrum. Sådan ændres tidsrummet:

1. Naviger til:  
Menuknappen (  ) > Indstillinger > Generelt > Timeout for skærm
2. Tryk på det ønskede tidsrum for at vælge det.  
**Tip:** En kortere timeout for skærm forlænger batteriopladningen.
3. Tryk på GEM.

#### Skærmens lysstyrke

Sådan justeres skærmens lysstyrke på Kontrolheden:


1. Naviger til: Menuknappen (  ) > Indstillinger > Generelt > Lysstyrke.
2. Sæt fingeren på den blå prik på skyderen. Træk fingeren mod højre for at øge skærmens lysstyrke. Træk fingeren mod venstre for at mindske skærmens lysstyrke.  
**Tip:** En lavere lysstyrke på skærmen forlænger batteriopladningen.

### Låseskærm

Du kan redigere Kontrolhedens låseskærmmeddelelse, baggrundsbillede og PIN, hvilket hjælper med at sikre, at du bruger den korrekte Kontrolhed.

#### Låseskærmmeddelelse

Sådan ændres låseskærmmeddelelsen:

1. Naviger til: Menuknappen (  ) > Indstillinger > Generelt > Meddelelse.
2. Tryk på feltet Låseskærm Meddelelse, og indtast den meddelelse, som Kontrolheden skal vise, når du tænder den.
3. Tryk på GEM.

#### Baggrundsbillede på låseskærm

Sådan skiftes baggrundsbilledet på låseskærmen:


1. Naviger til: Menuknappen (  ) > Indstillinger > Generelt > Baggrund.

## 10 Ændring af Indstillinger

2. Tryk på det baggrundsbillede, du vil bruge.
3. Tryk på GEM.

### PIN

Sådan ændres dit personlige identifikationsnummer eller din PIN:

1. Naviger til: Menuknappen (  ) > Indstillinger > Generelt > PIN.
2. Indtast din nuværende PIN.
3. Indtast den nye 4-cifrede PIN.

**Tip:** Tryk på øjeikonet for at vise eller skjule PIN-koden.

4. Tryk på Udført for at godkende PIN-koden.
5. Indtast den nye PIN igen, og tryk derefter på Udført.

**Bemærk:** Hvis du vil ændre din PIN, skal du have forbindelse til et mobil- eller wi-fi-netværk.

**Bemærk:** Kontakt Kundeservice, hvis du har problemer med din PIN. Der er kontaktoplysninger på Kundeservicekortet på forsiden af denne *tekniske brugervejledning*.

### Tidsskift

**Forsigtig:** UNDLAD at slå automatisk tidszone fra på Kontrolenheden. Hvis du slår automatisk tidszone fra, vil din Kontrolenhed ikke kunne registrere, når din enheds tidszone og din tidszone for insulintilførsel ikke stemmer overens. Tilførsel af insulin baseret på en anden tidszone end den lokale tid kan forårsage fejl i insulintilførsel og datalogning, hvilket igen kan føre til lav eller høj blodglukose.


Tiden skifter, hvis du rejser til en anden tidszone, eller sommertid starter eller slutter. For at gøre det lettere for dig at administrere tidsskift, er tidszonen på din enhed adskilt fra tidszonen for insulintilførsel, som beskrevet i nedenstående tabel.

Omnipod 5 App'en på:	Tidszone for enhed	Tidszone for insulintilførsel:	Automatisk Indstilling af tidszone: TIL/ FRA
Kontrolenhed	Tid vist på Kontrolenheden (statuslinje, låseskærm)	Tid vist i Omnipod 5 App'en, insulintilførsel er baseret på App-tiden	Det anbefales at have den slået TIL

### Tidszone for enhed

Tidszonen for enheden er den tid, der vises uden for Omnipod 5 App'en på statuslinjen og låseskærmen. Hvis Automatisk Indstilling af tidszone er slået TIL, opdateres tiden på enheden automatisk, hvis du rejser til en ny tidszone, eller hvis sommertid starter eller slutter. Det anbefales, at du har Automatisk Indstilling af tidszone slået TIL, så tidszonen for enheden altid er den samme som den lokale tidszone.

Sådan slår du Automatisk tidszone TIL eller FRA:

1. Naviger til: Menuknappen (  ) > Indstillinger > Generelt > Tidszone.
2. Hvis du har en aktiv Pod, skal du trykke på SÆT INSULIN PÅ PAUSE og trykke på JA.
3. Tryk på Automatisk tidszone for enhed. Tryk på FORTSÆT.
4. Tryk på skifteknappen for at slå automatisk registrering af tidszone TIL eller FRA.

**Tip:** Lilla betyder, at Indstillingen er slået TIL. Grå betyder, at Indstillingen er slået FRA.


5. Hvis Automatisk tidszone for enheden er slået FRA, kan du ændre Kontrolenhedens tidszone.
6. Hvis du vil ændre Kontrolenhedens tidszone, skal du trykke på VÆLG TIDSZONE og vælge den ønskede tidszone på listen.

### Tidszone for insulintilførsel

Tidszonen for insulintilførsel er den tid, der vises i Omnipod 5 App'en. Den ændres kun, hvis du selv ændrer den. Det er den tidszone, din insulintilførsel er baseret på. Hvis Automatisk Indstilling af tidszone er slået til, registrerer Omnipod 5 App'en, hvis enhedens tidszone og tidszonen for insulintilførsel er forskellige, hvilket du får en meddelelse om. Hvis du f.eks. rejser ud af landet til en anden tidszone, spørger Omnipod 5 App'en, om du vil opdatere din tidszone for insulintilførsel til den nye lokale tid.

Det kan være en god ide at skifte tidszone for insulintilførsel, hvis du forbereder dig på at rejse til en ny tidszone.

Sådan ændrer du tidszone for insulintilførsel:

1. I Manuel Tilstand skal du navigere til: Menuknappen (  ) > Indstillinger > Generelt > Tidszone for insulintilførsel
2. Hvis du har en aktiv Pod, skal du trykke på SÆT INSULIN PÅ PAUSE og trykke på JA.
3. Vælg den relevante tidszone, og tryk på GEM. Tryk derefter på BEKRÆFT.
4. Tryk på JA for at genstarte insulintilførslen.

## 10 Ændring af Indstillinger

### Sprog

Sådan ændrer du dit foretrukne sprog:

1. Naviger til: Menuknappen (☰) > Indstillinger > Generelt > Sprog.
2. Vælg det sprog, du vil bruge på Omnipod 5 App'en.
3. Tryk på GEM.

Skærmen blinker kortvarigt. App'en genstarter på det valgte sprog. Hvis du ændrer sproget, ændres indstillinger, historik eller tilpasningsevne IKKE.

### Nulstil

**Forsigtig:** Omnipod 5 App'en må IKKE nulstilles, før du har talt med din behandler. Dette vil slette alle dine indstillinger, Tilpassede Basalrater og Historik og nødvendiggøre, at du skifter din aktive Pod. Før nulstilling skal du sørge for, at du har en aktuel oversigt over dine indstillinger og en ny Pod med de materialer, der skal bruges, når du genstarter App'en.

Hvis du har brug for at nulstille Omnipod 5 App'en på din Kontrolenhed, hvilket rydder alle dine indstillinger og din historik, skal du følge disse trin:

1. Naviger til: Menuknappen (☰) > Indstillinger > Generelt > Nulstil.
2. Hvis du har en aktiv Pod, skal du deaktivere den og tage den af.  
**Bemærk:** En Pod fortsætter med at tilføre insulin ind i din krop efter en App-nulstilling, men du vil ikke kunne genoprette forbindelsen til denne Pod senere med henblik på at tilføre en bolus eller deaktivere den. Fjern den, og vær klar til at slå en ny Pod til.
3. Tryk på Ryd alle data.
4. Tryk på BEKRÆFT.
5. Du er nødt til at gennemføre første opsætning igen. Følg trinene i kapitel 4 for at opsætte din Omnipod 5 App.

---

## 10.2 Indstillinger for Påmindelser

**Forsigtig:** UNDLAD at sætte din Kontrolenhed eller smartphone på lydløs, vibrér eller andre Indstillinger, der forhindrer dig i at høre alarmer eller meddelelser fra din Omnipod 5 App. Hvis du ikke kan høre alarmer og meddelelser fra din Kontrolenhed, får du muligvis ikke lavet de nødvendige ændringer i din insulinbehandling i rette tid. Pod'en vil stadig lyde, og du vil kunne se alarmen eller meddelelsen i Omnipod 5 App'en. Se "13.3 Lyde og vibrationer" på side 153 for at få mere at vide om, hvordan du indstiller lyde og vibrationer.

Meddelelser om Påmindelse gør opmærksom på forskellige handlinger i forbindelse med diabetesbehandling, som du måske bør udføre (se "13.11 Liste over meddelelser om Påmindelse" på side 181 og "13.2 Skærmen med alarmer og meddelelser" på side 152).

### Udløb af Pod

Påmindelsen om udløb af Pod informerer dig om, at Pod'en nærmer sig sit udløb, så du kan planlægge at udskifte Pod'en på et belejligt tidspunkt. Du kan indstille denne meddelelse til at blive vist 1 til 24 timer, før Pod'en udløber. Pod'en bipper på det valgte tidspunkt. Omnipod 5 App'en viser en meddelelse, og Kontrolenheden bipper/vibrerer.

Sådan indstilles tidspunktet for Påmindelsen om udløb af Pod:

1. Naviger til: Menuknappen (☰) > Indstillinger > Påmindelser > Udløb af Pod.
2. Tryk på feltet Udløb af Pod, og vælg, hvor lang tid før Pod'ens udløb du ønsker at blive påmindet.
3. Tryk på GEM.

### Lavt insulinniveau i Pod

Der lyder en Adviserende Alarm fra Pod'en og Omnipod 5 App'en, når insulinniveauet i Pod'en falder under Indstillingen for Lavt insulinniveau i Pod. Denne Indstilling kan være på mellem 10 og 50 enheder.

Sådan Indstilles insulinniveauet for den Adviserende Alarm for Lavt insulinniveau i Pod:

1. Naviger til: Menuknappen (☰) > Indstillinger > Påmindelser > Lavt insulinniveau i Pod.
2. Tryk på feltet Lavt insulinniveau i Pod, og vælg ved hvilket insulinniveau i Pod'en, du gerne vil blive påmindet.
3. Tryk på GEM.

### Pod-afbrydelse


**Advarsel:** Du skal bruge Omnipod 5 App'en inden for 15 minutter, efter at den Adviserende Alarm om Pod-afbrydelse er udsendt. Hvis du ikke reagerer på denne alarm inden for dette tidsrum, udsender Omnipod 5 App'en og Pod'en en Farealarm, og din Pod holder op med at levere insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose.



## 10 Ændring af Indstillinger

Hvis funktionen Pod-afbrydelse er slået til, deaktiveres Pod'en automatisk, hvis du ikke bruger Omnipod 5 App'en inden for et defineret tidsrum. Rådfør dig med din behandler, inden du ændrer Indstillingen for Pod-afbrydelse.

Sådan slås Pod-afbrydelse til eller fra:

1. Naviger til: Menuknappen (  ) > Indstillinger > Påmindelser > Pod-afbrydelse.
2. Tryk på skifteknappen for Pod-afbrydelse for at slå funktionen Pod-afbrydelse til eller fra.
3. Hvis Pod-afbrydelse er slået til, skal du trykke på feltet Inaktivitetstimer for at angive varigheden af nedtællingstimeren. Denne Indstilling kan være på mellem 1 til 24 timer.

Eksempel: Eksempel: Hvis du vælger 10 timer, skal du aktivere din Omnipod 5 App og låse den op mindst én gang hver 10. time, dag og nat, for at forhindre, at alarmerne for Pod-afbrydelse udløses.


4. Tryk på GEM.

### Tryghedspåmindelser

Når tryghedspåmindelser er slået til, udsendes der en tone i starten og slutningen af hver bolus, Forlænget Bolus eller Midl. Basal.

- Omnipod 5 App'en bipper ved starten.
- Pod'en bipper ved slutningen.

Tryghedspåmindelser er især nyttige, mens du lærer dit Omnipod 5-system at kende og gerne vil have bekræftet yderligere, at kommandoen om insulin tilførsel gik igennem. Sådan slås tryghedspåmindelser TIL eller FRA:

1. Naviger til: Menuknappen (  ) > Indstillinger > Påmindelser.
2. Tryk på skifteknappen Tryghedspåmindelser for at slå tryghedspåmindelser TIL eller FRA.

**Bemærk:** Du kan ikke slå bip FRA, der forekommer i starten af en Midl. Basal, som er indstillet til ikke at levere insulin (nul).

### Programpåmindelser

Når programpåmindelser er slået til, bipper Pod'en hvert 60. minut, mens en Midl. Basal eller Forlænget Bolus er i gang. Sådan slås programpåmindelser TIL eller FRA:

1. Naviger til: Menuknappen (  ) > Indstillinger > Påmindelser.
2. Rul efter behov, og tryk på skifteknappen Programpåmindelser for at slå programpåmindelser TIL eller FRA.

**Bemærk:** Du kan ikke slå bip FRA, der forekommer under en Midl. Basal, som er indstillet til ikke at levere insulin (nul).

---

### 10.3 Indstillinger for Basal og Midl. Basal

Følgende afsnit beskriver, hvordan du ændrer indstillinger, der kontrollerer tilførsel af basal insulin.

**Bemærk:** Disse indstillinger gælder kun ved brug af Manuel Tilstand.

#### Maksimal Basalrate

Kun i Manuel Tilstand angiver Maksimal Basalrate en øvre grænse for enhver basalrate, der anvendes i dine Basalprogrammer og Midl. Basaler. Rådfør dig med din behandler, inden du ændrer denne Indstilling.

Sådan ændrer du din Maksimale Basalrate:

1. Naviger til: Menuknappen ( ≡ ) > Indstillinger > Basal og Midl. Basal > Maks. Basalrate.
2. Tryk på feltet Maks. Basalrate, og indtast den nye værdi.
3. Tryk på GEM.

**Bemærk:** Du kan ikke angive en Indstilling for Maks. Basalrate, der er lavere end den højeste basalrate for et eksisterende Basalprogram, Midlertidig Basalrate eller en aktuelt aktiv Midl. Basal.

#### Midl. Basal

Sådan slås muligheden for at indstille Midl. Basaler TIL eller FRA:

1. Naviger til: Menuknappen ( ≡ ) > Indstillinger > Basal og Midl. Basal.
2. For at slå muligheden for at indstille midlertidige basalrate (Midl. Basaler) til eller fra skal du slå skifteknappen TIL eller FRA.
3. Sådan skifter du mellem at indstille Midl. Basaler i procent (%) eller som faste rater (IE/t):
  - a. Tryk på Midl. Basal.
  - b. Vælg den ønskede metode for at angive en Midl. Basal:
    - Tryk på Procent (%) for at ændre det aktive Basalprogram med en angivet procentvis forøgelse eller formindskelse.
    - Tryk på Fast rate (IE/t) for at erstatte det aktive Basalprogram med en fast basalrate i den angivne varighed.
  - c. Tryk på GEM.

Denne side er med vilje tom.

## KAPITEL 11

# Gennemse din Historik og data

### Indhold

<b>11.1 Om din seneste Historik og data.....</b>	<b>132</b>
<b>11.2 Sådan kan du se Sensor-grafen.....</b>	<b>132</b>
<b>11.3 Sensor-grafens tilstande.....</b>	<b>133</b>
<b>11.4 Oversigt over Historikoplysninger.....</b>	<b>135</b>
Resumésektionen for Historik.....	136
<b>11.5 Beregninger for Historikresuméer .....</b>	<b>138</b>
Glukoseresuméer .....	138
Resuméer af insulintilførsel .....	138
<b>11.6 Sektion med Historikoplysninger.....</b>	<b>139</b>
Oplysninger om glukose.....	140
Målområde for Glukose .....	140
Bolusoplysninger.....	141
Øjeblikkelige og Forlængede Bolusser .....	141
Hændelser med Forlænget Bolus.....	141
Når Pod'en ikke har bekræftet bolustilførsel.....	142
Pod-oplysninger .....	142
Oplysninger om kulhydrater.....	142
Oplysninger om basalrate .....	143
Aktivitetsfunktion .....	143
Basalprogrammer.....	143
Midl. Basaler.....	143
Basalrate ved midnat.....	143
Oplysninger om insulin sat på pause og startet.....	143
Oplysninger om ændring af klokkeslæt .....	144
Automatiske hændelser .....	144

# 11 Gennemse din Historik og data

## 11.1 Om din seneste Historik og data

Omnipod 5 App'en kan lagre 90 dages Historikdata. Når hukommelsen er fuld, erstatter nye data de ældste data. Du kan gennemse, men ikke redigere oplysningerne i dine data.

Dine data vises på:

- Sensor-grafen (seneste)
- Skærmen Historikoplysninger, som viser insulin, glukose, kulhydrater, Pod-hændelser og Automatiske hændelser
- Historikken over alarmer og meddelelser kan ses på skærmen Meddelelser.

## 11.2 Sådan kan du se Sensor-grafen

Sensor-grafen kan ses på startskærmen i både Manuel og Automatiseret Tilstand.

Sådan kan du se Sensor-grafen:

- Tryk på SE i nederste højre del af startskærmen.

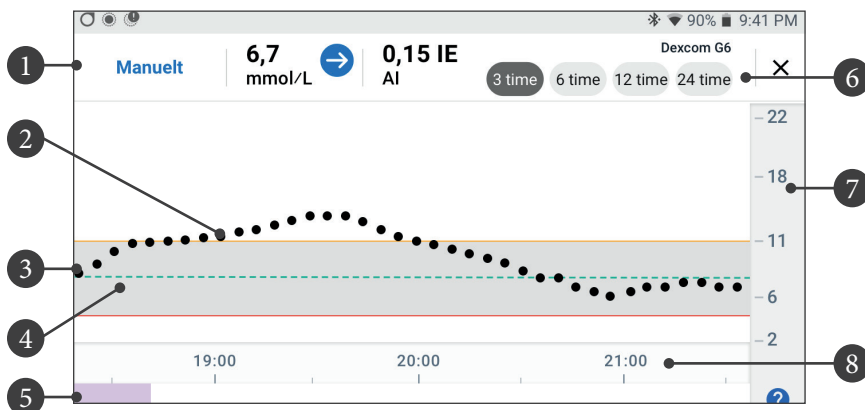
Sådan lukker du Sensor-grafen:

- Tryk på (X) i øverste højre hjørne af grafen.



## 11.3 Sensor-grafens tilstande

Når Omnipod 5-systemet er i Manuel Tilstand, er tilstandsindikatoren blå



Grafen viser dine seneste Sensorglukoseværdier over de sidste 3, 6, 12 og 24 timer.

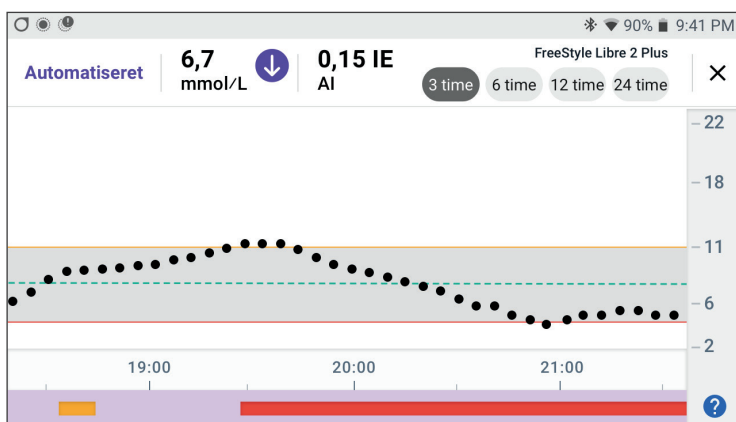
**Bemærk:** Tryk på "?" i nederste højre hjørne for at se en forklaring over symboler, der anvendes på Sensor-grafen.

1. **Aktuel status:** Din aktuelle Sensorglukoseværdi og trendpil vises sammen med din aktuelle AI.
2. **Trendlinje for Sensorglukose:** Hver prik på grafen repræsenterer en Sensorglukoseværdi. Plottede værdier ligger i området 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL).
3. **Målområde for Glukose:** Dette gråtonede område viser dit Målområde for Glukose. Den gule linje viser den øvre grænse, og den røde linje viser den nedre grænse, som du angiver i Indstillinger.
4. **Glukosemål:** Den stiplede grønne linje viser det Glukosemål, du angiver i Indstillinger. Når Aktivitetsfunktionen er slået til, ændres denne værdi til 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
5. **Hændelsesområde:** Rækken under grafen viser:
  - lilla baggrund for perioder, hvor Omnipod 5 har været i Automatiseret Tilstand
  - tom (hvid) baggrund for perioder, hvor Omnipod 5 har været i Manuel Tilstand, hvor der ikke har været nogen aktiv Pod, eller hvor der ikke har været kommunikation med Pod'en
  - mørkegrå baggrund, hvis Omnipod 5 har tilført insulin i Automatiseret Tilstand: Begrænset tilstand

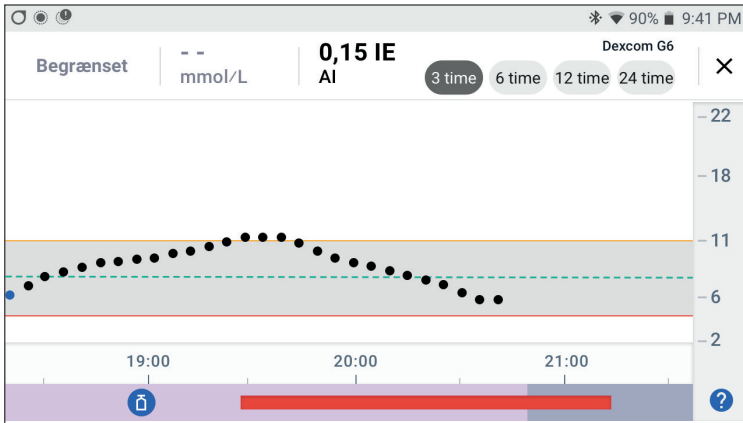
## 11 Gennemse din Historik og data

- en rød linje på tidspunkter, hvor SmartAdjust-teknologien har sat insulinen på pause
  - en orange linje på tidspunkter, hvor den maksimale mængde basal insulin blev tilført af Omnipod 5-systemet
  - bolusknappen på det tidspunkt, du starter en bolus.
6. **Valg af visning:** Brug knapperne til at vælge visning for enten 3, 6, 12 eller 24 timer.
  7. **Lodret akse:** Viser Sensorglukoseværdier
  8. **Tidsskala:** Viser markeringer for hele og halve timer.

Når Omnipod 5-systemet er i Automatiseret Tilstand, er tilstandsindikatoren lilla.



Når Omnipod 5-systemet er i Automatiseret Tilstand: Begrænset tilstand, er tilstandsindikatoren grå.



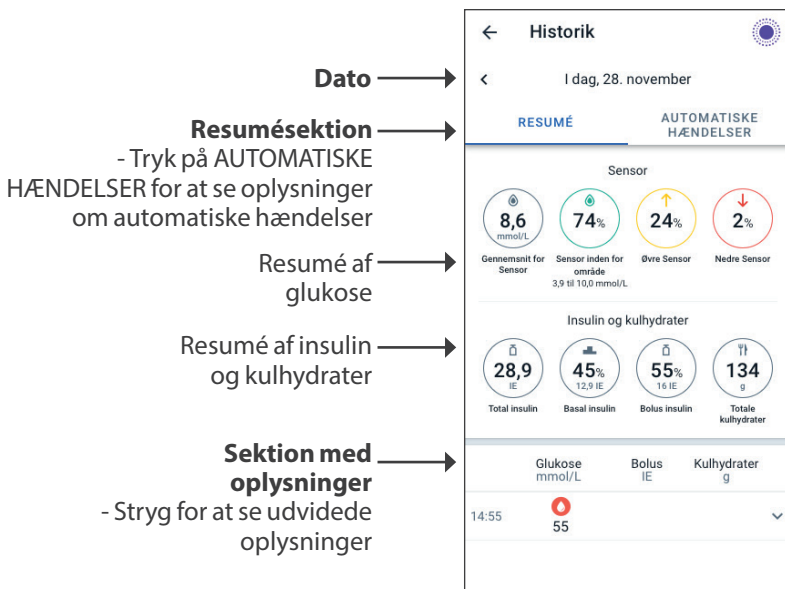
## 11.4 Oversigt over Historikoplysninger

Du kan se et Historikresumé med oplysninger og en liste over Automatiserede hændelser på skærmen Historikoplysninger.

➤ Naviger til: Menuknappen (☰) > Historikoplysninger.

Dags datos Historikdata vises under cirklene med resuméoplysninger, med de nyeste data øverst.

**Bemærk:** Tryk på "<" ud for datoen for at se en foregående dag.





## 11 Gennemse din Historik og data

### Resumésektionen for Historik

Den øverste sektion på Historikskærmen opsummerer dataene for den pågældende dag.





Komponent i resuméet	Beskrivelse
<b>Række 1 – Sensor</b>	
Gennemsnit for Sensor	Gennemsnit af Sensorglukoseværdierne for den pågældende dag.
Sensor inden for område	Procentdel af Sensorglukoseværdierne inden for dit Målområde for Glukose.
Øvre Sensor	Procentdel af Sensorglukoseværdierne over dit Målområde for Glukose.
Nedre Sensor	Procentdel af Sensorglukoseværdierne under dit Målområde for Glukose.
<b>Række 2 – Insulin og kulhydrater</b>	
Total insulin	Total insulin (basal + bolus) der er tilført den pågældende dag.
Basal insulin	Procentdel af den totale insulin, der er tilført som basal, samt antal tilførte enheder af basal insulin. Basal insulin omfatter tilførsel baseret på dit Basalprogram i Manuel Tilstand og eventuel Automatiseret tilførsel i Automatiseret Tilstand.
Bolus insulin	Procentdel af den totale insulin, der er tilført som bolus(er), samt antal tilførte enheder af bolus insulin.
Totale kulhydrater	Sum af kulhydrater (i gram) i måltider, der er brugt til beregning af bolustilførsler for den pågældende dag.

**Bemærk:** Summen af procenttallene er muligvis ikke lig med 100 pga. afrunding.

Der er en oversigt over disse beregninger i side 138.

## Når insulintilførsel er ubekræftet

Efter tilførsel af en bolus eller basal dosis insulin, sender Pod'en en bekræftelse til Omnipod 5 App'en, når tilførslen er udført. Hvis tilførsel af en bolus, basal eller total insulin ikke er blevet bekræftet, vises følgende ikoner:

	<p>Mængden af bolus insulin for den pågældende dag vises som bindestreger (- -) sammen med et gråt udråbstegn (!), hvis der er estimerede bolustilførsler. Den viste gråtonede værdi kan bestå af både bekræftede og planlagte mængder.</p>
	<p>Mængden af bolus insulin for den pågældende dag vises som bindestreger (- -) sammen med et gult udråbstegn (!), hvis Pod'en er blevet kasseret, før den kunne bekræfte insulintilførsel.</p>
	<p>Mængden af bolus insulin for den pågældende dag vises som bindestreger (- -) sammen med et gråt udråbstegn (!), hvis der er ubekræftede insulintilførsler, enten bolus eller basal.</p>
	<p>Mængderne af basal insulin for den pågældende dag vises som bindestreger (- -) sammen med et gult udråbstegn (!), hvis Pod'en er blevet kasseret, og data om insulintilførsel er gået tabt.</p>

## 11 Gennemse din Historik og data

### 11.5 Beregninger for Historikresuméer

Dette afsnit viser beregningerne for de opsummerede data, som vises på Historikskærmene.

#### Glukoseresuméer

De beregninger, der bruges til glukoseresuméerne, medtager Sensorglukoseværdier (herunder HØJE og LAVE værdier) og udelukker manuelt indtastede værdier.

Komponent	Beregning
<b>Række 1</b>	
Gennemsnit for Sensor	$= \frac{\text{Sum af alle Sensorglukoseværdier}}{\text{Totalt antal Sensorglukoseværdier}}$
	<b>Bemærk:</b> HØJE Sensorglukoseværdier tages med som 22,2, og LAVE Sensorglukoseværdier som 2,1.
Sensor inden for område	$= \frac{\text{Antal Sensorglukoseværdier inden for Målområdet for Glukose}}{\text{Totalt antal Sensorglukoseværdier}} \times 100$
Øvre Sensor	$= \frac{\text{Antal Sensorglukoseværdier over den øvre grænse for Målområdet for Glukose}}{\text{Totalt antal Sensorglukoseværdier}} \times 100$
Nedre Sensor	$= \frac{\text{Antal Sensorglukoseværdier under den nedre grænse for Målområdet for Glukose}}{\text{Totalt antal Sensorglukoseværdier}} \times 100$

#### Resuméer af insulintilførsel

Beregninger af bolus insulin omfatter:

- bolusser beregnet med SmartBolus-beregneren
- manuelle bolusser
- eventuelle delvise bolusmængder, der tilføres fra øjeblikkelige eller Forlængede Bolusser, som er blevet annulleret, hvilket Pod'en kan bekræfte.

Beregninger af basal insulin omfatter:

- tilpasning af basal insulin foretaget med SmartAdjust-teknologien (Automatiseret Tilstand)
- Basalprogrammer (Manuel Tilstand)
- eventuelle tilpasninger af Midl. Basal, perioder for pause eller tidspunkter uden en aktiv Pod.

Hvis Omnipod 5-systemet ikke har modtaget opdateringer fra Pod'en om bekræftet insulintilførsel, estimeres beregningerne for insulintilførsel baseret på den planlagte insulintilførsel.

Komponent i resuméet	Beregning
<b>Række 2</b>	
Total insulin	= Sum af tilført basal og bolus insulin
Basal insulin	= Mængde af basal insulin, der er tilført i Manuel Tilstand, samt alle Automatiserede tilførsler i Automatiseret Tilstand
Bolus insulin	= Mængde af tilført bolus insulin
Totale kulhydrater	= Totalt antal gram af kulhydrater, der er indtastet i SmartBolus-beregneren

## 11.6 Sektion med Historikoplysninger

Rul på Historikskærmene for at få vist sektionen med oplysninger. Sektionen med oplysninger på Historikskærmen viser de individuelle poster, der er anført efter tidspunkt på dagen.

Tryk på en række med en nedadvendt pil for at se flere oplysninger. Tryk igen for at skjule oplysningerne.




RESUMÉ		AUTOMATISKE HÆNDELSE	
Glukose mmol/L	Bolus IE	Kulhydrater g	
10.12	9,3	4,15	35
09.49	Aktivitetsfunktion startede: Indstil varighed: 2 timer		
09.38	Skiftede til Automatiseret Tilstand		
09.21	Basalprogram startede: "Basal 1"		
09.21	Pod slået til		
09.21	Pod slået fra		
09.20	Basalprogram startede: "Basal 1"		
09.20	Skiftede til Manuel Tilstand		

## 11 Gennemse din Historik og data

### Oplysninger om glukose

Det ikon, der vises sammen med en blodglukoseværdi, angiver, om glukoseværdien var inden for området.

Ikonerne for blodglukose er:

	Indtastning af BG
Over Målområdet for Glukose	
Inden for Målområdet for Glukose	
Under Målområdet for Glukose	

Dexcom G6-ikonet er: 

FreeStyle Libre 2 Plus-ikonet er: 

### Målområde for Glukose

Formålet med at bruge Omnipod 5-systemet er at holde din glukose inden for dit Målområde for Glukose. Du definerer dette område ved at indstille den øvre og nedre grænse. Sensor-grafen og skærmen Indtast BG anvender Målområdet for Glukose til at afgøre, hvilke glukoseværdier der ligger inden for dit målområde, og hvilke der ligger over eller under dit målområde.



**Bemærk:** Målområdet for Glukose påvirker ikke insulintilførslen.

Sådan indstilles den øvre og nedre grænse for dit Målområde for Glukose:

1. Naviger til: Menuknappen (☰) > Indstillinger > Målområde for Glukose.
2. Indstil grænserne for Målområdet for Glukose:
  - a. Tryk på feltet Øvre grænse, og indtast den ønskede værdi.
  - b. Tryk på feltet Nedre grænse, og indtast den ønskede værdi.
3. Tryk på GEM.

## Bolusoplysninger

Det ikon, der vises sammen med en bolusindtastning, angiver om SmartBolus-beregneren blev anvendt:

- Ikonet med en insulinflaske (  ) angiver, at SmartBolus-beregneren blev anvendt.
- Ikonet med en sprøjte (  ) angiver, at der blev tilført en manuel bolus.

## Øjeblikkelige og Forlængede Bolusser

Den bolusmængde, der vises ved siden af bolusknappen, er summen af en øjeblikkelig bolus plus en eventuel forlænget del af bolussen. Hvis du har annulleret en øjeblikkelig eller Forlænget Bolus, er den viste mængde den bekræftede mængde, der blev tilført inden annullering.

Hvis du trykker på en række med en bolusindtastning, udvides posten, så der vises flere oplysninger om bolussen, herunder:

- Om bolussen blev beregnet med SmartBolus-beregneren eller var en Manuel bolus.
- Knappen SE BOLUSBEREGNINGER, hvis SmartBolus-beregneren blev anvendt. Hvis du trykker på denne knap, åbnes en skærm, som viser oplysninger om beregningen, og om du har foretaget en Manuel tilpasning af den beregnede bolus.

Du skal muligvis rulle op eller ned for at se alle beregningerne. Tryk på LUK, når du er færdig (se flere oplysninger i "18.1 SmartBolus-beregneren" på side 240).

- Den mængde, der oprindeligt blev planlagt til tilførsel, hvis du har annulleret en øjeblikkelig bolus.
- I tilfælde af en Forlænget Bolus vises den mængde, der tilføres nu og som forlængelse, samt procentdelen (%) af måltidsbolussen, der tilføres nu og som forlængelse.
- Hvis en bolus er i gang, er ubekræftet eller går tabt, hvor meget af bolussen der er blevet bekræftet.

## Hændelser med Forlænget Bolus

 En bolusknapp og et banner angiver en hændelse for en Forlænget Bolus:

- Et banner med Forlænget Bolus startet markerer tidspunktet for, hvornår den øjeblikkelige bolus blev afsluttet, og den Forlængede Bolus starter. Ud over starttidspunktet for bolussen viser banneret antallet af enheder, der blev forlænget, samt varigheden af forlængelsen.

## 11 Gennemse din Historik og data

- Et banner med Forlænget Bolus fuldført markerer afslutningen af den Forlængede Bolus.
- Et banner med Forlænget Bolus annulleret markerer annulleringen af en Forlænget Bolus og angiver den mængde af bolussen, der blev tilført inden annullering.

### Når Pod'en ikke har bekræftet bolustilførsel

Når du bekræfter mængden af en bolus, du ønsker skal tilføres, sendes der en bolusinstruktion til din Pod. Når Pod'en fuldfører tilførslen, sender den en bekræftelse til Omnipod 5 App'en om, at bolussen er blevet tilført.



Inden Omnipod 5 App'en modtager bekræftelse fra Pod'en om, at bolussen er tilført, estimerer Omnipod 5 App'en den tilførte mængde. På dette tidspunkt anvender Historikskærmene et gråt udråbstegn til at angive, at bolussen er estimeret.



I de fleste tilfælde bekræfter Pod'en bolustilførslen, når Kontrolenheden og Pod'en igen kommer inden for hinandens rækkevidde. I sjældne tilfælde er Pod'en imidlertid ikke i stand til at bekræfte bolustilførsel på grund af en kommunikationsfejl. Hvis du trykker på muligheden KASSÉR POD i denne situation, anvender Historikskærmene et gult udråbstegn til at markere, at bolussen er "ubekræftet".

Hvis en Pod kasseres med en ubekræftet bolus, markeres mængden af basal og total insulin for den pågældende dag også som ubekræftet med bindestreger og et gult udråbstegn. Den anførte bolusmængde omfatter den mængde, der var planlagt til tilførsel op til det tidspunkt, hvor Pod'en blev kasseret.

**Bemærk:** Hvis du har en ubekræftet bolus, slås SmartBolus-beregneren fra under Varigheden af insulinens virkning.

### Pod-oplysninger



Et Pod-ikon og et banner markerer aktivering og deaktivering (eller kassering) af hver Pod. Ved at trykke på et Pod-banner vises Pod'ens parti- og serienummer.

### Oplysninger om kulhydrater

Et kulhydratikon (  ) vises ud for de kulhydratindtastninger, der anvendes af SmartBolus-beregneren.

## Oplysninger om basalrate

### Aktivitetsfunktion



I Automatiseret Tilstand angiver et Aktivitetsikon og -banner start på, afslutning af eller annullering af Aktivitetsfunktionen.

### Basalprogrammer



Et Basalprogramikon og -banner angiver start af et Basalprogram og genstart af et Basalprogram ved slutningen af en Midl. Basal eller periode for insulinpause.

### Midl. Basaler



I Manuel Tilstand angiver et ikon og et banner for Midl. Basal start, slutning eller annullering af en Midl. Basal.

Hvis en Midl. Basal er blevet defineret som en procentdel (%) af det aktive Basalprogram, viser banneret den procentvise forøgelse eller formindskelse samt varigheden. Hvis en Midl. Basal er blevet defineret som en fast basalrate (IE/t), viser banneret den Midlertidige Basalrate samt varigheden.

Hvis du trykker på et banner med Midl. Basal startede, vises der en graf over basalrate, der er tilknyttet hvert tidssegment.

Hvis en Midl. Basal er blevet annulleret, indeholder banneret Midl. Basal startede den planlagte varighed, og banneret Midl. Basal blev annulleret indeholder den faktiske varighed.

### Basalrate ved midnat

De første data for hver dag er et banner, som viser status for basalinsulintilførslen ved midnat. Hvis et Basalprogram, Midl. Basal eller brug af Aktivitetsfunktionen er blevet overført fra dagen før, angiver banneret, at dette er et fortsat program. Hvis insulin blev sat på pause ved midnat, angiver banneret dette.

## Oplysninger om insulin sat på pause og startet



Et ikon og et banner med Insulintilførsel sat på pause angiver tidspunktet for starten på en periode for insulinpause.



Et ikon og et banner med Insulintilførsel startet angiver tidspunktet for, hvornår insulintilførslen blev genstartet efter en pause.



## 11 Gennemse din Historik og data

### Oplysninger om ændring af klokkeslæt

Et banner med ændret tidszone vises, hvis du ændrer tidszone for insulin tilførsel.

Når tidszonen er ændret, vil nye poster i Historikken blive vist i den nye tidszone.

**Bemærk:** Historikposter inden ændring af tidszonen vises i den foregående tidszone.

### Automatiske hændelser

Tryk på AUTOMATISKE HÆNDELSER på Historikskærmen for at se den mængde insulin, der er blevet tilført i hver periode på 5 minutter i Automatiseret Tilstand.

Et ikon og et banner for systemtilstanden viser det tidspunkt, hvor systemet skiftede til Automatiseret eller Manuel Tilstand.

Denne fane viser al automatiseret insulin, både udgangspunktet for Tilpasset Basalrate og alle eventuelle justeringer op eller ned på grund af din Sensorglukoseværdi og -trend og/eller den forventede værdi 60 minutter senere.

**Bemærk:** Din Sensorglukoseværdi informerer om, hvor meget insulin Systemet vil indgive over den næste periode på 5 minutter. Hvis din Sensorglukoseværdi kl. 11.00 f.eks. faldt til 3,2 mmol/L (58 mg/dL), vil SmartAdjust-teknologien ikke indgive en mikrobolus kl. 11.05. Fanen Automatiske hændelser viser 0 IE kl. 11.05.

I dag, 15. december		
RESUMÉ	AUTOMATISKE HÆNDELSER	
	Sensor mmol/L	Insulinmængde IE
09.20	Skiftede til Manuel Tilstand	
09.19	7,5	0,1
09.14	7,6	0,05
09.09	7,4	0,05
09.04	6,8	0
08.59	6,4	0
08.54	6,2	0,1
08.49	5,6	0,15
08.44	5,3	0,1
08.39	5,1	0,05
08.34	Skiftede til Automatiseret Tilstand	

## KAPITEL 12

# Administration af softwareopdateringer

### Indhold

<b>12.1 Kontrolenhed leveret af Insulet .....</b>	<b>146</b>
Opdatering af operativsystemet (OS) .....	147
Opdatering af Omnipod 5 App'en .....	148

### 12.1 Kontrolenhed leveret af Insulet

Når Omnipod 5-Kontrolenhed er tilsluttet et netværk, tilbyder den trådløse softwareopdateringer, når der er nogen. Der er to typer opdateringer til Omnipod 5-Kontrolenhed: Opdatering af OS (operativsystemet) og opdatering af Omnipod 5 App'en. Opdatering af OS henviser til opdatering af Kontrolenhedens operativsystem. Opdatering af Omnipod 5 App'en henviser til opdatering af Omnipod 5 App på Kontrolenhed. Når der er en opdatering til rådighed, får du en meddelelse om at opdatere.

**Bemærk:** Du kan ikke bruge Omnipod 5 App'en under opdatering af denne, men det påvirker ikke insulintilførslen. Pod'en forsætter med at tilføre insulin og vil genetablere forbindelsen med Omnipod 5 App, når opdateringen er fuldført.

**Bemærk:** Kontrolenheden skal være tilsluttet et netværk for at modtage trådløse opdateringer. Hvis du slår Flytilstand til, går du måske glip af vigtige opdateringer.

**Bemærk:** Alle valgfrie opdateringer på Kontrolenheden kræver en wi-fi-forbindelse.

**Bemærk:** Hvis en øjeblikkelig bolus er i gang, udsættes softwareopdateringerne, til bolussen er fuldført.

**Forsigtig:** Sørg ALTID for, at batteriet er tilstrækkeligt opladet, før du installerer en softwareopdatering.

**Forsigtig:** Opret KUN forbindelse til pålidelige wi-fi-netværk med din Kontrolenhed. UNDLAD at oprette forbindelse til offentlige wi-fi-netværk, som f.eks. i lufthavne, caféer osv., da disse netværk ikke er sikre og kan medføre, at din Kontrolenhed bliver udsat for malware. Du MÅ IKKE oprette forbindelse til offentlige wi-fi-netværk under første opsætning af Omnipod 5-systemet.

### Opdatering af operativsystemet (OS)

Opdatering af operativsystemet (OS) kan enten være "valgfrit" eller "påkrævet". En påkrævet opdatering kræver, at du installerer den med det samme, før du kan bruge Omnipod 5 App. Valgfrie opdateringer kan udsættes til et senere tidspunkt.

Sådan downloader og installerer du en OS-opdatering på Kontrolenhed:

1. Sørg for, at Kontrolenheden oplader, eller at batteriet er over 40 % opladet.

**Bemærk:** Hvis Kontrolenheden oplader, skal batteriet være på over 20 %.

2. Tryk på Opdater nu.

Omnipod 5-Kontrolenhed begynder opdateringen.

Når opdateringen er fuldført, ser du en bekræftelsesskærm.

Hvis opdateringen ikke anses for påkrævet, kan du vælge ikke nu for at udsætte den til et senere tidspunkt, men det anbefales, at du opdaterer operativsystemet, så snart der er en tilgængelig opdatering. Hvis du vælger at udsætte en valgfri opdatering, kan du opdatere manuelt på et hvilket som helst tidspunkt. Når der er gået 72 timer, får du en meddelelse én gang i døgnet for at minde dig om at opdatere. Sådan opdaterer du manuelt operativsystemet på Kontrolenhed:

1. Sørg for, at din Kontrolenhed oplader, eller at batteriet er over 40 % opladet.

**Bemærk:** Hvis Kontrolenheden oplader, skal batteriet være på over 20 %.

2. Åbn startskærmen.
3. Tryk på meddelelsesklokken.
4. Tryk på opdateringsmeddelelsen.
5. Tryk på Opdater nu.

Når opdateringen er fuldført, vises der en bekræftelsesskærm for at informere dig om, at opdateringen er udført.

### Opdatering af Omnipod 5 App'en

Omnipod 5 App opdateringer kan enten være "valgfrie" eller "påkrævede". En påkrævet opdatering kræver, at du installerer den med det samme, før du fortsætter med at bruge Kontrolenhed. Valgfrie opdateringer kan udsættes til et senere tidspunkt.

Sådan downloader og installerer du en Omnipod 5 App-opdatering på Kontrolenhed:

1. Sørg for, at batteriet er over 15 % opladet.
2. Vælg Opdater nu.

Når opdateringen er fuldført, vises der en bekræftelseskærm for at informere dig om, at opdateringen er fuldført.

Hvis opdateringen ikke anses for påkrævet, kan du vælge Ikke nu for at udsætte den til et senere tidspunkt, men det anbefales, at du opdaterer Omnipod 5 App'en, så snart der er en tilgængelig opdatering. Hvis du vælger at udsætte en valgfri opdatering til et senere tidspunkt, kan du opdatere Omnipod 5 App manuelt på et hvilket som helst tidspunkt. Når der er gået 72 timer, får du en meddelelse én gang i døgnet for at minde dig om at opdatere din Omnipod 5 App.

Sådan opdaterer du din Omnipod 5 App manuelt:
















1. Sørg for, at batteriet er over 15 % opladet.
2. Åbn startskærmen.
3. Tryk på meddelelsesklokken.
4. Tryk på opdateringsmeddelelsen.
5. Tryk på Opdater nu.

Når opdateringen er fuldført, vises der en bekræftelseskærm for at informere dig om, at opdateringen er udført.






## KAPITEL 13

# Alarmer, handlinger og Meddelelser om påmindelse

## Indhold

<b>13.1</b>	<b>Typer af alarmer og meddelelser</b> .....	<b>151</b>
<b>13.2</b>	<b>Skærmen med alarmer og meddelelser</b> .....	<b>152</b>
<b>13.3</b>	<b>Lyde og vibrationer</b> .....	<b>153</b>
<b>13.4</b>	<b>Informative lyde og vibrationer</b> .....	<b>154</b>
	Tryghedspåmindelser .....	154
	Programpåmindelser .....	154
	Ændring i et Basalprogram .....	155
	Annullering af Midl. Basaler og bolusser .....	155
<b>13.5</b>	<b>Reaktion på alarmer</b> .....	<b>156</b>
	Diagnostik .....	157
<b>13.6</b>	<b>Liste over Farealarmer</b> .....	<b>158</b>
	 Blokering opdaget .....	158
	 Omnipod 5 App-fejl .....	159
	 Hukommelsesfejl i Omnipod 5 .....	160
	 Pod-fejl .....	161
	 Udløb af Pod .....	162
	 Pod er løbet tør for insulin .....	163
	 Pod-afbrydelse .....	164
	 Systemfejl .....	165
<b>13.7</b>	<b>Liste over Adviserende Alarmer</b> .....	<b>166</b>
	 Lavt insulinniveau i Pod .....	166
	 Pod udløbet .....	167
	 Pod-afbrydelse .....	168
	 Start insulin .....	169
	 Akut lav glukose .....	170
<b>13.8</b>	<b>Liste over meddelelser om Handlinger</b> .....	<b>171</b>
	 Brug af appen er blokeret .....	171
	 Forbind til et trådløst netværk .....	172
	 Skift til sommertid .....	173

## 13 Meddelelser om alarmer, handlinger og Påmindelser

 Omnipod 5-fejl .....	174
 Opdater Omnipod 5 – App understøttes ikke længere .....	175
 Opdater Omnipod 5 – Softwareopdatering .....	176
 Opdater operativsystemet .....	177
 Opdater tidszonen .....	178
<b>13.9 Sådan slår du uløste alarmer fra .....</b>	<b>179</b>
Pod-alarm .....	179
Alarm fra Kontrolenheden .....	179
<b>13.10 Reaktion på meddelelser om Påmindelse .....</b>	<b>180</b>
<b>13.11 Liste over meddelelser om Påmindelse .....</b>	<b>181</b>



## 13.1 Typer af alarmer og meddelelser

**Advarsel:** Kontakt ALTID Kundeservice, hvis Kontrolenheden til dit Omnipod 5-system er beskadiget og ikke fungerer korrekt. Hvis det er nødvendigt at udskifte Kontrolenheden, skal du ALTID rådføre dig med din behandler for at få vejledning i brug af andre backup-metoder til tilførsel af insulin, som f.eks. insulininjektioner. Sørg for at kontrollere din glukose ofte.


**Advarsel:** UNDLAD at sætte din Kontrolenhed eller smartphone på lydløs, vibrér eller andre Indstillinger, der forhindrer dig i at høre alarmer eller meddelelser fra din Omnipod 5 App. Hvis du ikke kan høre alarmer og meddelelser fra din Kontrolenhed, får du muligvis ikke lavet de nødvendige ændringer i din insulinbehandling i rette tid. Pod'en vil stadig lyde, og du vil kunne se alarmer eller meddelelsen i Omnipod 5 App'en. Se "13.3 Lyde og vibrationer" på side 153 for at få mere at vide om, hvordan du indstiller lyde og vibrationer.

Omnipod 5-systemet genererer følgende typer alarmer og meddelelser:

- **Alarmer:**

-  **Farealarmer** er alarmer med høj prioritet, der angiver, at der er opstået et alvorligt problem, og at du eventuelt skal tage din Pod af. Farealarmer gentages hvert 15. minut, indtil de bekræftes. Lydalarmer på Pod'en fortsætter, indtil den bekræftes i Omnipod 5 App'en. Se "13.6 Liste over Farealarmer" på side 158.
- Generelt kan der kun forekomme én Farealarm ad gangen. I det usandsynlige tilfælde, at en der opstår en Farealarm i Pod'en og Omnipod 5 App'en på samme tid, vil den senest udløste Farealarm blive vist først i Omnipod 5 App'en. Alle Farealarmer fra Pod'en udsendes som lyd fra Pod'en.
-  **Adviserende Alarmer** er alarmer med lav prioritet, der angiver en situation, du skal være opmærksom på. Adviserende Alarmer gentages hvert 15. minut, indtil de bekræftes (der er flere oplysninger i alarmtabellerne), og fortsætter på Pod'en, indtil de bekræftes i Omnipod 5 App'en. Se "13.7 Liste over Adviserende Alarmer" på side 166.

- **Meddelelser:**

- **Meddelelser om Handlinger** angår tekniske systemopgaver, der kræver din opmærksomhed. Se side 152.
-  **Meddelelser om Påmindelse** minder dig om en handling relateret til diabetesbehandling, som du måske bør udføre. Se "13.11 Liste over meddelelser om Påmindelse" på side 181.



## 13 Meddelelser om alarmer, handlinger og Påmindelser

- **Meddelelser om kommunikationsfejl** vises, når Omnipod 5 App'en ikke kan kommunikere med Pod'en. Se side 382.

Se side 152 for at få oplysninger om, hvordan historik for alarmer og meddelelser vises.

Der er oplysninger om alarmer fra Dexcom G6 i *brugervejledningen til Dexcom G6 CGM-systemet*.

Der er oplysninger om alarmer fra FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren i "20.5 Kommunikation med FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren og meddelelser om problemer" på side 291

### 13.2 Skærmen med alarmer og meddelelser

Sådan kan du se tidligere alarmer og meddelelser:

1. Tryk på menuknappen (☰) > Meddelelser.

Meddelelser fra dags dato vises først med de nyeste øverst på skærmen og de ældste nederst.

2. Tryk på SORTÉR EFTER DATO for at få vist et bestemt datointerval.

- a. Tryk på startdatoen i kalenderen.

**Bemærk:** Tryk på "<"-pilen for at se en tidligere måned.

- b. Tryk på SLUT øverst på skærmen.

- c. Tryk på slutdatoen for datointervallet.

- d. Tryk på OK.

3. Når du er færdig, skal du trykke på tilbagepilen (←) for at lukke. Ulæste meddelelser har farvede ikoner som beskrevet i "13.1 Typer af alarmer og meddelelser" på side 151.

**Bemærk:** Når en meddelelse har været vist på denne skærm, og du har lukket ved at trykke på tilbagepilen (←), bliver ikonet for disse meddelelser gråt, næste gang denne skærm vises.



## 13.3 Lyde og vibrationer

Omnipod 5-systemet bruger lyde og vibrationer til at gøre dig opmærksom på en alarm eller meddelelse.

**Forsigtig:** UNDLAD at sætte din Kontrolenhed eller smartphone på lydløs, vibrér eller andre Indstillinger, der forhindrer dig i at høre alarmer eller meddelelser fra din Omnipod 5 App. Hvis du ikke kan høre alarmer og meddelelser fra din Kontrolenhed, får du muligvis ikke lavet de nødvendige ændringer i din insulinbehandling i rette tid. Pod'en vil stadig lyde, og du vil kunne se alarmen eller meddelelsen i Omnipod 5 App'en.

**Tip:** Hvis du vil teste lydene og vibrationerne, henvises der til "Kontrollér alarmer" på side 157.

### Pod-alarmer

Pod'en udsender en tone, når den registrerer et problem, der kan påvirke insulintilførslen.



- Farealarmer fra Pod'en er kontinuerlige toner, som afbrydes periodisk af en række bip.
- Adviserende Alarmer og meddelelser fra Pod'en er intermitterende bip, som gentages periodisk, indtil du bekræfter dem.

### Omnipod 5 App alarmer

Omnipod 5 App alarmlyde er afhængige af lydindstillingerne i din Kontrolenhed, f-eks. om den er sat på lydløs eller vibration.

### Knappen for lyd/vibration på din Kontrolenhed

Knappen for lyd/vibration, der sidder i øverste højre side af Kontrolenhed, bruges til at styre, om alle meddelelser skal bruge vibration eller lyd.

- Hvis du vil slå vibrationer TIL, skal du trykke på og holde den nederste del af knappen for lyd/vibration nede, indtil vibrationsikonet () vises på skærmen.
- Hvis du vil slå lyd TIL, skal du trykke på den øverste del af knappen for lyd/vibration, indtil lydikonet () vises på skærmen.
- Hvis du vil skrue op eller ned for lyden, skal du trykke på den øverste eller nederste del af knappen for lyd/vibration. Du kan også flytte lydindikatoren til venstre på skærmen for at skrue ned for lyden og flytte den til højre for at skrue op for lyden.

### 13.4 Informative lyde og vibrationer

**Forsigtig:** UNDLAD at sætte din Kontrolenhed eller smartphone på lydløs, vibrér eller andre Indstillinger, der forhindrer dig i at høre alarmer eller meddelelser fra din Omnipod 5 App. Hvis du ikke kan høre alarmer og meddelelser fra din Kontrolenhed, får du muligvis ikke lavet de nødvendige ændringer i din insulinbehandling i rette tid. Pod'en vil stadig lyde, og du vil kunne se alarmen eller meddelelsen i Omnipod 5 App'en. Se "13.3 Lyde og vibrationer" på side 153 for at få mere at vide om, hvordan du indstiller lyde og vibrationer.

Pod'en og Omnipod 5 App'en kan afgive informative lyde (toner, bip) eller vibrationer for at lade dig vide, at normal aktivitet mellem dem foregår som forventet. Nedenstående tabeller beskriver de informative lyde, du vil høre under brug.

#### Tryghedspåmindelser

Årsag	Omnipod 5 App	Pod
Toner eller vibrationer fortæller dig, at dine Midl. Basaler og bolusser fungerer som forventet. Disse påmindelser er som standard slået TIL. Se "Tryghedspåmindelser" på side 128 for at slå dem TIL eller FRA.	Tone/vibration ved starten af en Midl. Basal, bolus eller Forlænget Bolus.	Bipper én gang ved slutningen af en Midl. Basal, bolus eller Forlænget Bolus.

**Bemærk:** Tryghedspåmindelser og programpåmindelser er som standard slået til. Disse påmindelser får Omnipod 5 App'en eller Pod'en til at bippe ved starten og slutningen af bolusser og Midl. Basaler og desuden én gang i timen under en Forlænget Bolus eller Midl. Basal. Se "Tryghedspåmindelser" på side 128 for at få flere oplysninger.

#### Programpåmindelser

Årsag	Omnipod 5 App	Pod
Bip minder dig om, at du har en igangværende Midl. Basal eller Forlænget Bolus. Disse påmindelser er som standard slået TIL. Se side 128 for at slå dem TIL eller FRA.	Ingen tone/vibration.	Bipper én gang hvert 60. minut under en igangværende Midl. Basal eller Forlænget Bolus.

## Ændring i et Basalprogram

Årsag	Omnipod 5 App	Pod
Toner eller vibrationer informerer dig om ændringer i dit Basalprogram. Du kan ikke slå disse FRA.	Tone/vibration når et Basalprogram aktiveres, redigeres, pauseres eller startes.	Bipper én gang hvert 15. minut, når perioden for pause er slut.

## annullering af Midl. Basaler og bolusser

Årsag	Omnipod 5 App	Pod
Tone, der informerer om, at den Midl. Basal eller bolus er annulleret. Du kan ikke slå disse FRA.	Ingen tone/vibration.	Bipper én gang, når du annullerer en Midl. Basal, bolus eller Forlænget Bolus.

## Aktivering/deaktivering af Pod

Årsag	Omnipod 5 App	Pod
Toner eller vibrationer forekommer på forskellige tidspunkter under Pod-aktiveringsprocessen for at vise status. Du kan ikke slå disse FRA.	Tone/vibration når Pod'en og Omnipod 5 App'en er parret.  En tone/vibration lyder to gange, når Pod'en er slået fra.	Bipper to gange, når den er fyldt med den minimale insulinmængde, der kræves til aktivering (se side 85).  Starter 10 minutter efter, at Pod'en er fyldt med insulin, bipper hvert 5. minut, indtil insulintilførslen er startet.

### 13.5 Reaktion på alarmer

**Forsigtig:** UNDLAD at efterlade din Kontrolenhed et sted, hvor du ikke kan høre alarmer og meddelelser fra din Omnipod 5 App. Insulintilførsel i Manuel Tilstand eller Automatiseret Tilstand fortsætter som programmeret, hvis du bevæger dig væk fra din Kontrolenhed.

**Forsigtig:** UNDLAD at sætte din Kontrolenhed eller smartphone på lydløs, vibrér eller andre Indstillinger, der forhindrer dig i at høre alarmer eller meddelelser fra din Omnipod 5 App. Hvis du ikke kan høre alarmer og meddelelser fra din Kontrolenhed, får du muligvis ikke lavet de nødvendige ændringer i din insulinbehandling i rette tid. Pod'en vil stadig lyde, og du vil kunne se alarmer eller meddelelsen i Omnipod 5 App'en. Se "13.3 Lyde og vibrationer" på side 153 for at få mere at vide om, hvordan du indstiller lyde og vibrationer.

Sådan reagerer du på en Farealarm eller Adviserende Alarm:

1. Aktivér din Kontrolenhed. Skærmlåsen viser en alarmmeddelelse sammen med ikonet for en Farealarm (⚠️) eller Adviserende Alarm (⚠️).
2. Når du har låst din Omnipod 5 App op, skal du følge vejledningen på skærmen eller læse oplysningerne om de individuelle alarmer, hvilket starter på side 158.

**Bemærk:** Du kan bruge dit Omnipod 5-system, også selvom du ikke reagerer på en Adviserende Alarm med det samme. Du skal imidlertid bekræfte en Farealarm, før du kan bruge dit Omnipod 5-system.

**Tip:** Hvis du følger anvisningerne på Omnipod 5 Appen og stadig ikke kan slå en Farealarm fra, henvises der til "13.9 Sådan slår du uløste alarmer fra" på side 179.

**Bemærk:** Hvis en Midl. Basal eller Forlænget Bolus er aktiv, når der udløses en Farealarm fra Pod'en, informerer Omnipod 5 Appen om, at den blev annulleret.

#### Timing af Pod-alarmer på Omnipod 5 App'en

Hvis Pod'en udsender en Farealarm, sender Pod'en et signal til Omnipod 5 Appen.

- Hvis Kontrolenheden er inden for rækkevidde og aktiveret, udsender Omnipod 5 App'en også en alarmlyd inden for 25 sekunder efter Pod'ens oprindelige alarmlyd og viser alarmmeddelelsen.
- Hvis Kontrolenheden er inden for rækkevidde, men er i dvaletilstand, kan der være en forsinkelse på op til 6 minutter mellem, at henholdsvis Pod'en og Omnipod 5 App'en afgiver alarmer.

- Hvis Kontrolenheden er uden for Pod'ens rækkevidde, kan Omnipod 5 App'en ikke modtage kommunikation fra Pod'en. Hvis du hører en Pod-alarm eller meddelelse, skal du derfor flytte Kontrolenheden tættere på Pod'en og aktivere Omnipod 5 App'en. Omnipod 5 App'en udsender lydalarmer inden for 25 sekunder og viser alarmmeddelelsen.

### Diagnostik

**Advarsel:** Fortsæt IKKE med at bruge en aktiveret Pod, der ikke bipper under en diagnosticeringstest. Pod'en skal udskiftes med det samme. Hvis Omnipod 5 App'en ikke bipper under en diagnosticeringstest, skal du kontakte Kundeservice med det samme. Hvis du fortsætter med at bruge Omnipod 5-systemet i disse situationer, kan det bringe dit helbred og din sikkerhed i fare.

### Kontrollér alarmer

Før du begynder, skal du skifte til Manuel Tilstand, hvis du aktuelt bruger Automatiseret Tilstand. Se "22.2 Skift fra Automatiseret Tilstand til Manuel Tilstand" på side 328.

**Bemærk:** Kontrolenhedens lyd skal være slået TIL, så du kan høre en tone i Omnipod 5 App'en.

Test alarm- og vibrationsfunktionen i Omnipod 5 App'en og Pod'en på følgende måde for at bekræfte, at de virker korrekt:

1. Naviger til: Menuknappen ( ≡ ) > Indstillinger > Generelt > Kontrollér alarmer.
2. Hvis du har en aktiv Pod, skal du trykke på SÆT INSULIN PÅ PAUSE og trykke på JA.
3. Tryk på KONTROLLÉR ALARMER for at starte alarmkontrollen.
4. Lyt og mærk efter: Kontrolenheden bipper og vibrerer tre gange. Hvis du har en Pod på, bipper den flere gange og udsender alarmtonen i flere sekunder.
5. Hvis Pod'en ikke bipper, skal du trykke på NEJ. Derefter skal du enten trykke på KONTROLLÉR IGEN for at teste alarmerne igen eller trykke på UDFØRT og skifte til en ny Pod.
6. Hvis Omnipod 5-systemets alarmer ikke blev afgivet, skal du trykke på NEJ. Derefter skal du enten trykke på KONTROLLÉR IGEN for at teste alarmerne igen eller kontakte Kundeservice.
7. Hvis bippene og vibrationerne fungerede korrekt, skal du trykke på JA. Hvis du havde sat insulin på pause for at kontrollere alarmerne, skal du trykke på JA for at genoptage insulintilførslen.


## 13.6 Liste over Farealarmer

**Advarsel:** Du skal ALTID reagere på Farealarmer, så snart de opstår. Farealarmer på Pod'en angiver, at insulintilførslen er stoppet. Hvis ikke du reagerer på en Farealarm, kan det medføre underdosering af insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose.



Farealarmer gør dig opmærksom på alvorlige situationer. Reager altid straks på en Farealarm. Nogle alarmmeddelelser viser et unikt nummer, som kaldes et referencenummer. Oplys dette nummer til Kundeservice, hvis du kontakter dem om alarmerne.

### **Blokering opdaget**

**Advarsel:** Hold ALTID øje med din glukose, og følg behandlerens retningslinjer, hvis din insulintilførsel standser på grund af en blokering (okklusion). Hvis ikke du handler øjeblikkeligt, kan det resultere i underdosering af insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose eller diabetisk ketoacidose (DKA).

Skærmadvarsel	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> <div data-bbox="146 933 453 1365"><p><b>Blokering opdaget</b></p><p>Insulintilførslen er stoppet. Udskift Pod'en nu.</p><p>Kontrollér din glukose.</p><p>Ref: 17-07700-00051-020</p><p><b>OK, DEAKTIVÉR POD'EN NU</b></p></div>	<p><b>Årsag:</b> Der er blevet registreret en blokering (okklusion), enten fordi kanylen er blokeret, pga. en fejlfunktion i Pod'en eller pga. brug af gammel eller inaktiv insulin, hvilket har stoppet insulintilførslen.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Kontinuerlig tone</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 30-sekunders tone</li><li>• 30-sekunders vibration</li><li>• Vibration og tone gentages hvert 15. minut, indtil alarmerne bekræftes</li></ul>
<p><b>Låseskærm:</b></p> <div data-bbox="125 1506 474 1582"><p><b>Blokering opdaget</b> Insulintilførslen er stoppet. Udskift .. </p></div>	<p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Tryk på OK, DEAKTIVÉR POD'EN NU.</li><li>2. Udskift din Pod.</li><li>3. Kontrollér din blodglukose.</li></ol>

## ⚠ Omnipod 5 App-fejl

Skærmadvarsel	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> <div data-bbox="239 342 536 765" style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;"><b>Omnipod 5 App-fejl</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <hr style="width: 50%; margin: 10px auto;"/> <p style="text-align: center;">Kontakt Kundeservice, hvis dette gentager sig.</p> <p style="text-align: center;">Tryk på OK for at fortsætte.</p> <p style="text-align: center;">Ref: 05-50069-00051-008</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <div style="background-color: #4a5568; color: white; padding: 5px 15px; border-radius: 5px; display: inline-block;">OK</div> </div> </div>	<p><b>Årsag:</b> Der er registreret en uventet fejl i Omnipod 5 App'en.</p> <p><b>Bemærk:</b> Hvis Omnipod App'en selv stopper og genstarter, vil du måske se, at App'en blinker hvidt, før denne skærm vises.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Ingen</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30-sekunders tone</li> <li>• 30-sekunders vibration</li> <li>• Vibration og tone gentages hvert 15. minut, indtil alarmerne bekræftes</li> </ul>
<p><b>Låseskærm:</b></p> <div data-bbox="223 919 570 994" style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p><b>Omnipod 5 App-fejl</b></p> <p>Der er sket en fejl. Kontrollér Omnipod.. </p> </div>	<p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tryk på OK for at bekræfte eller afstille alarmerne.</li> </ol> <p><b>Bemærk:</b> Afhængigt af årsagen til denne fejl, vil Kontrolenhed måske genstarte, når du har trykket på OK. Fortsæt med følgende trin, uanset om dette sker eller ej.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Kontakt omgående Kundeservice.</li> <li>3. Kontrollér din blodglukose.</li> </ol>



### ⚠ Hukommelsesfejl i Omnipod 5

Advarsel på skærmen	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> <div data-bbox="150 326 415 776" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"><p style="text-align: center;"><b>Omnipod 5 App-hukommelsesfejl</b></p><div data-bbox="234 396 331 493" style="text-align: center;"></div><p>Din Pod er ikke længere forbundet til appen. Fjern Pod'en nu.</p><p>Tryk på <b>OK</b> for at nulstille appen Omnipod 5 og slette alle brugerindstillinger.</p><p>Ref: 19-01300-00051-034</p><div data-bbox="174 732 391 767" style="text-align: center; background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"><b>OK</b></div></div>	<p><b>Årsag:</b> Der er registreret en uventet fejl i Omnipod 5 App'en.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Ingen</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 30-sekunders tone</li><li>• 30-sekunders vibration</li><li>• Vibration og tone gentages hvert 15. minut, indtil alarmen bekræftes</li></ul> <p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Tryk på <b>OK</b> for at bekræfte alarmen og nulstille Omnipod 5 App'en.</li><li>2. Tag Pod'en af.</li><li>3. Kontakt omgående Kundeservice.</li><li>4. Kontrollér din blodglukose.</li></ol>
<p><b>Låseskærm:</b></p> <div data-bbox="126 837 457 917" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p><b>Omnipod 5 App-hukommelsesfejl</b> Fjern Pod'en nu. Kontrollér Omnipod 5 App'en. </p></div>	



## Pod-fejl

**Forsigtig:** Aktivér ALTID en ny Pod i god tid. Hvis du venter for længe med at udskifte Pod'en, kan det resultere i underdosering af insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose. Hvis der ikke er en anden Pod til rådighed, skal du bruge en anden insulintilførselsmetode.

Advarsel på skærmen	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> <div data-bbox="246 490 529 855" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>Pod-fejl</b></p>  <p>Insulintilførslen er stoppet. Udskift Pod'en nu.</p> <p>Ref: 19-01300-00051-034</p> <p><b>OK, DEAKTIVÉR POD'EN NU</b></p> </div>	<p><b>Årsag:</b> Pod'en har registreret en uventet fejl, og insulintilførslen er stoppet.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Kontinuerlig tone</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30-sekunders tone</li> <li>• 30-sekunders vibration</li> <li>• Vibration og tone gentages hvert 15. minut, indtil alarmen bekræftes</li> </ul>
<p><b>Låseskærm:</b></p> <div data-bbox="226 970 559 1049" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>Pod-fejl</b> Insulintilførslen er stoppet. Udskift .. </p> </div>	<p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tryk på OK, DEAKTIVÉR POD'EN NU.</li> <li>2. Udskift din Pod.</li> <li>3. Kontrollér din blodglukose.</li> </ol>



### Udløb af Pod

**Forsigtig:** Aktivér ALTID en ny Pod i god tid. Hvis du venter for længe med at udskifte Pod'en, kan det resultere i underdosering af insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose. Hvis der ikke er en anden Pod til rådighed, skal du bruge en anden insulintilførselsmetode.

Advarsel på skærmen	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> <div data-bbox="154 493 443 864" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"><p><b>Pod udløbet</b></p><p>Insulintilførslen er stoppet. Udskift Pod'en nu.</p><p>Ref: 16-01300-00051-028</p><p><b>OK, DEAKTIVÉR POD'EN NU</b></p></div>	<p><b>Årsag:</b> Pod'en har nået slutningen af sin levetid, og insulintilførslen er stoppet.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Kontinuerlig tone</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 30-sekunders tone</li><li>• 30-sekunders vibration</li><li>• Vibration og tone gentages hvert 15. minut, indtil alarmen bekræftes</li></ul> <p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Tryk på OK, DEAKTIVÉR POD'EN NU.</li><li>2. Udskift din Pod.</li><li>3. Kontrollér din blodglukose.</li></ol>
<p><b>Låseskærm:</b></p> <div data-bbox="126 970 457 1040" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p><b>Pod udløbet</b> Insulintilførslen er stoppet. Udskift .. </p></div>	



## **⚠ Pod er løbet tør for insulin**

**Forsigtig:** Aktivér ALTID en ny Pod i god tid. Hvis du venter for længe med at udskifte Pod'en, kan det resultere i underdosering af insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose. Hvis der ikke er en anden Pod til rådighed, skal du bruge en anden insulintilførselsmetode.

Advarsel på skærmen	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>Pod er løbet tør for insulin</b></p>  <p>Pod'en er tom: Der er ikke mere insulin tilbage i Pod'en. Insulintilførslen er stoppet.</p> <p>Udskift Pod'en nu.</p> <p>Ref: 14-01300-00051-024</p> <p><b>OK, DEAKTIVÉR POD'EN NU</b></p> </div>	<p><b>Årsag:</b> Pod'ens insulinreservoir er tomt, og insulintilførslen er stoppet.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Kontinuerlig tone</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30-sekunders tone</li> <li>• 30-sekunders vibration</li> <li>• Vibration og tone gentages hvert 15. minut, indtil alarmen bekræftes</li> </ul> <p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tryk på OK, DEAKTIVÉR POD'EN NU.</li> <li>2. Udskift din Pod.</li> <li>3. Kontrollér din blodglukose.</li> </ol>
<p><b>Låseskærm:</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>Pod er løbet tør for insulin</b> Insulintilførslen er stoppet. Udskift .. </p> </div>	

### ⚠ Pod-afbrydelse

**Forsigtig:** Aktivér ALTID en ny Pod i god tid. Hvis du venter for længe med at udskifte Pod'en, kan det resultere i underdosering af insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose. Hvis der ikke er en anden Pod til rådighed, skal du bruge en anden insulintilførselsmetode.

Advarsel på skærmen	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> <div data-bbox="170 490 440 892" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Udløb af Pod</p>  <p>Insulintilførslen er stoppet. Omnipod 5 App'en har ikke kommunikeret med din Pod i de sidste 4 timer. Udskift din Pod for at starte insulintilførsel.</p> <p>Ref: 15-01300-00051-041</p> <p style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">OK, DEAKTIVÉR POD'EN NU</p> </div>	<p><b>Årsag:</b> Pod'en er holdt op med at tilføre insulin, fordi du har indstillet en Pod-afbrydelsestid og ikke har reageret på den Adviserende Alarm om Pod-afbrydelse.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Kontinuerlig tone</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30-sekunders tone</li> <li>• 30-sekunders vibration</li> <li>• Vibration og tone gentages hvert 15. minut, indtil alarmen bekræftes</li> </ul> <p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tryk på OK, DEAKTIVÉR POD'EN NU.</li> <li>2. Udskift din Pod.</li> <li>3. Kontrollér din blodglukose.</li> </ol> <p><b>Bemærk:</b> Se "Pod-afbrydelse" på side 127, hvis du vil ændre Indstillingen for Pod-afbrydelse.</p>
<p><b>Låseskærm:</b></p> <div data-bbox="133 1016 464 1091" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Udløb af Pod </p> <p>Insulintilførslen er stoppet. Omnipod..</p> </div>	

## Systemfejl

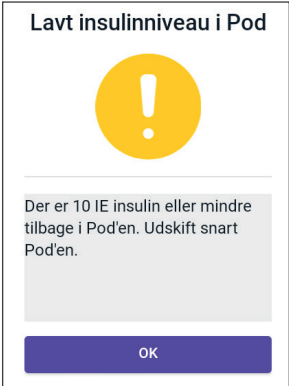

Skærmadvarelse	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> <div data-bbox="258 322 549 786" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>Systemfejl</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Dit system fungerer muligvis ikke som tilsigtet. Fjern Pod'en nu. Kontakt Kundeservice, hvis dette gentager sig.</p> <p>Tryk på <b>OK</b>, deaktiver Pod'en nu for at fortsætte.</p> <p>Ref: 50-50069-00051-006</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <div style="background-color: #4a5568; color: white; padding: 5px 20px; border-radius: 5px; display: inline-block;">OK</div> </div> </div>	<p><b>Årsag:</b> Der er registreret en uventet fejl i Pod'en eller Omnipod 5 Appen.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Ingen</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30-sekunders tone</li> <li>• 30-sekunders vibration</li> <li>• Vibration og tone gentages hvert 15. minut, indtil alarmerne bekræftes</li> </ul> <p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tryk på OK for at bekræfte alarmerne.</li> <li>2. Tag Pod'en af.</li> <li>3. Kontakt omgående Kundeservice.</li> <li>4. Kontrollér din blodglukose.</li> </ol>
<p><b>Låseskærm:</b></p> <div data-bbox="226 853 552 927" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>Systemfejl</b> Fjern Pod'en nu. Kontrollér Omnipod... </p> </div>	

## 13.7 Liste over Adviserende Alarmer

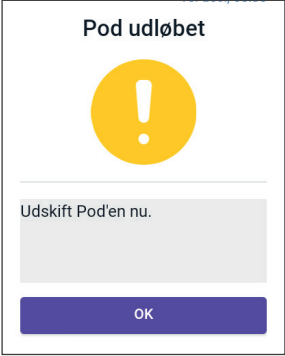

**Forsigtig:** Du skal ALTID reagere på Adviserende Alarmer om Pod udløbet, Lavt insulinniveau i Pod og Pod-afbrydelse, når de forekommer. Disse alarmer eskaleres til Farealarmer, hvis der ikke foretages nogen handling. Når der opstår Farealarmer, stopper insulintilførslen.

Adviserende Alarmer informerer dig om en situation, du skal reagere på snart.

### ! Lavt insulinniveau i Pod



Skærmadvarsel	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> 	<p><b>Årsag:</b> Mængden af insulin i din Pod er mindre end den værdi, du har angivet i dine indstillinger.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mønster med 8 biptoner</li> <li>• Tonemønsteret lyder hvert 3. minut i 60 minutter</li> </ul> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-sekunders tone</li> <li>• 3-sekunders vibration</li> <li>• Vibration og tone gentages hvert 15. minut, indtil alarmen bekræftes</li> </ul>
<p><b>Låseskærm:</b></p> 	<p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tryk på OK.</li> <li>2. Udskift din Pod.</li> </ol>
<p><b>Bemærk:</b> Dette eskaleres til Farealarmerne Pod er løbet tør for insulin, hvis den ignoreres.</p> <p><b>Bemærk:</b> Se "Lavt insulinniveau i Pod" på side 127, hvis du vil ændre denne værdi.</p>	

## ! Pod udløbet

Skærmadvarsel	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> 	<p><b>Årsag:</b> Din Pod stopper snart med at tilføre insulin.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 biptoner</li> <li>• Der lyder en tone hvert 60. minut, hvilket starter efter 72 timer af Pod'ens levetid</li> <li>• Efter 79 timer af Pod'ens levetid lyder tonen hvert 5. minut</li> </ul> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-sekunders tone</li> <li>• 3-sekunders vibration</li> <li>• Vibration og tone gentages hvert 15. minut, indtil alarmen bekræftes</li> </ul>
<p><b>Låseskærm:</b></p> 	<p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tryk på OK.</li> <li>2. Udskift din Pod.</li> </ol>
<p><b>Bemærk:</b> Hvis alarmen bekræftes eller ignoreres, gentages den, når der er 1 time tilbage af Pod'ens levetid.</p> <p><b>Bemærk:</b> Denne eskalerer til Farealarmerne for Pod udløbet, hvis den ignoreres.</p>	

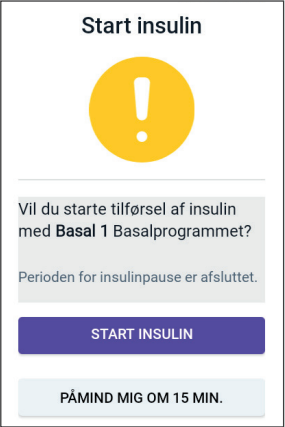
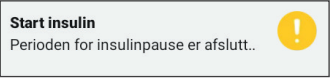


## ! Pod-afbrydelse

Skærmadvarsel	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> <div data-bbox="146 319 433 730" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>Udløb af Pod</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Omnipod 5 App'en har ikke kommunikeret med din Pod i de sidste 4 timer. Tryk på <b>OK</b> for at kommunikere med din Pod.</p> <p style="text-align: center;"><b>OK</b></p> </div>	<p><b>Årsag:</b> Det tidspunkt, du indstillede for Pod-afbrydelse, er nået. Pod'en stopper snart insulintilførslen, hvis du ikke reagerer på alarmer.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 biptoner</li> <li>• Én gang i minuttet i 15 minutter</li> </ul> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-sekunders tone</li> <li>• 3-sekunders vibration</li> <li>• Vibration og tone gentages hvert 15. minut, indtil alarmer bekræftes</li> </ul> <p><b>Gør følgende:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tryk på <b>NÆSTE</b> for at nulstille timeren for Pod-afbrydelse.</li> </ul>
<p><b>Låseskærm:</b></p> <div data-bbox="130 892 462 968" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>Udløb af Pod</b> Omnipod 5 App'en har ikke kommu.. </p> </div>	
<p><b>Bemærk:</b> Se "Pod-afbrydelse" på side 127 for at slå funktionen Pod-afbrydelse til eller fra eller for at ændre nedtællingsperioden.</p>	

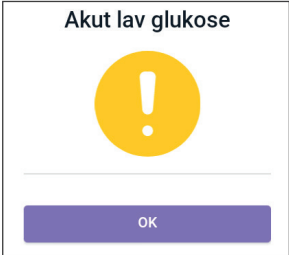

## ! Start insulin

**Forsigtig:** Tryk ALTID på START INSULIN for at starte insulintilførslen, når en periode for pause er overstået under brug i Manuel Tilstand. Insulintilførslen starter ikke automatisk efter en pause. Hvis du ikke starter insulintilførslen, risikerer du at udvikle høj blodglukose.

Skærmadvarel	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> 	<p><b>Årsag:</b> Det tidsrum, du har angivet ifm. at sætte din insulin på pause, er udløbet. Hvis du ikke starter insulintilførslen, risikerer du at udvikle høj blodglukose.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 biptoner</li> <li>• Der lyder en tone hvert minut i 3 minutter</li> <li>• Gentages hvert 15. minut, indtil bekræftelse</li> </ul> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-sekunders tone</li> <li>• 3-sekunders vibration</li> <li>• Vibration og tone gentages hvert 15. minut, indtil alarmen bekræftes</li> </ul>
<p><b>Låseskærm:</b></p> 	<p><b>Gør følgende:</b></p> <p>Gør et af følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvis du vil starte insulin med Basalprogrammet, skal du trykke på START INSULIN.</li> <li>• Hvis du fortsat vil have insulin sat på pause, skal du trykke på PÅMIND MIG OM 15 MIN.</li> </ul>

### ! Akut lav glukose

**Advarsel:** Lav glukose skal ALTID behandles med det samme. Glukose på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) er tegn på betydeligt lav blodglukose. Hvis det ikke behandles, kan det føre til krampeanfald, bevidsthedstab eller død. Følg din behandlers anbefalinger for behandling.

Skærmadvarsel	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> 	<p><b>Årsag:</b> Din glukose er på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL), ifølge de oplysninger Sensoren har sendt til Omnipod 5 App.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 biptoner</li> <li>• Gentages hvert 5. minut, så længe Sensorglukoseværdien er akut lav</li> </ul> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-sekunders tone</li> <li>• 3-sekunders vibration</li> <li>• Vibration og tone gentages hvert 15. minut, indtil alarmen bekræftes</li> </ul>
<p><b>Låseskærm:</b></p> 	<p><b>Gør følgende:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tryk på OK for at bekræfte alarmen.</li> </ul>
<p><b>Bemærk:</b> Den Adviserende Alarm stopper kun med at gentages, når der nås en glukoseværdi på 3,2 mmol/L (55 mg/dL) eller derover. Du kan sætte den Adviserende Alarm på lydløs i 30 minutter ved at bekræfte skærmmeddelelsen.</p> <p><b>Bemærk:</b> Hvis den første Adviserende Alarm bekræftes, vil den forekomme igen, hvis Sensorglukoseværdierne fortsat er under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) efter 30 minutter.</p> <p><b>Bemærk:</b> Brug en blodglukosemåler til at bekræfte din blodglukoseværdi. Lav glukose skal behandles efter behov.</p> <p><b>Bemærk:</b> Den Adviserende Alarm for akut lav glukose er direkte relateret til din krops aktuelle glukose, mens andre alarmer er relateret til Pod'en eller Omnipod 5 App'en.</p>	

## 13.8 Liste over meddelelser om Handlinger


Meddelelser om Handlinger vedrører tekniske systemopgaver, der kræver din opmærksomhed.

### Brug af appen er blokeret

**Advarsel:** Du vil IKKE kunne bruge Omnipod 5 App'en, hvis:

- du ikke har installeret en påkrævet opdatering til Omnipod 5 App'en
- der endnu ikke findes en opdatering til at løse et kendt problem i Omnipod 5 App'en.

Brug en anden metode til insulintilførsel. Hvis du ikke deaktiverer din Pod, og du anvender en anden form for insulintilførsel, kan det resultere i over- eller underdosering af insulin. Dette kan føre til lav blodglukose eller høj blodglukose.

Skærmadvarsel	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>Brug af appen er blokeret</b></p>  <p>Grundet et softwareproblem kan Omnipod 5 App'en ikke bruges. Anvend en anden metode til insulintilførsel, indtil en opdatering er tilgængelig.</p> <p>Kontrollér jævnligt appen for opdateringer.</p> <p style="background-color: #4a5568; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">DEAKTIVÉR POD</p> </div>	<p><b>Årsag:</b> Den installerede version af Omnipod 5 App'en understøttes ikke længere. Du vil ikke kunne bruge App'en, før der er en ny opdatering.</p> <p>Meddelelsen kan blive vist, uanset om du har en aktiv Pod eller ej.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Ingen</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-sekunders tone</li> <li>• 3-sekunders vibration</li> <li>• Ingen gentagelse</li> </ul> <p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hvis du har en aktiv Pod, skal du trykke på DEAKTIVÉR POD. (Denne mulighed vises kun, hvis du har en aktiv Pod).</li> <li>2. Tjek ofte din Omnipod 5 App for at se, om der er meddelelser om tilgængelige opdateringer. Når du ser en meddelelse om en tilgængelig opdatering af App'en, skal du følge vejledningen og installere opdateringen.</li> </ol>

### ✎ Forbind til et trådløst netværk

**Forsigtig:** Opret KUN forbindelse til pålidelige wi-fi-netværk med din Kontrolenhed. UNDLAD at oprette forbindelse til offentlige wi-fi-netværk, som f.eks. i lufthavne, caféer osv., da disse netværk ikke er sikre og kan medføre, at din Kontrolenhed bliver udsat for malware. Du MÅ IKKE oprette forbindelse til offentlige wi-fi-netværk under første opsætning af Omnipod 5-systemet.

Advarsel på skærmen	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> <div data-bbox="162 560 458 971" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Forbind til et trådløst netværk</p>  <p>Du skal bruge en netværkstilslutning for at downloade den nyeste app. Flyt dig hen til et sted med bedre signal, eller forbind til Wi-Fi.</p> <p style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">WI-FI-INDSTILLINGER</p> </div>	<p><b>Årsag:</b> Omnipod 5 App'en har ikke haft forbindelse til Insulets netværk i mindst 7 dage.</p> <hr/> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Ingen</p> <hr/> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-sekunders tone</li> <li>• 3-sekunders vibration</li> <li>• Ingen gentagelse</li> </ul> <hr/> <p><b>Gør følgende:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tryk på WI-FI-INDSTILLINGER, når der kommer besked om det. Opret forbindelse til et wi-fi-netværk.</li> </ul>

**Tip:** Når du har forbindelse til et netværk, meddeles softwareopdateringer i din Omnipod 5 App, når du har brug for dem.


**Tip:** Hvis der ikke er et tilgængeligt wi-fi-netværk, skal du flytte til et område med bedre mobildækning.

**Bemærk:** SIM-kortet i din Omnipod 5-Kontrolenhed gør det muligt at sende og modtage data via et trådløst mobilnetværk, når Kontrolenheden ikke har forbindelse til et wi-fi-netværk. Hvis du stopper med at bruge Omnipod 5 App'en via et mobilnetværk på Kontrolenheden, vil Insulet eventuelt deaktivere SIM-kortet.


**Bemærk:** Bemærk, at Kontrolenheden stadig virker via wi-fi. Hvis du tager Omnipod 5 App'en på Kontrolenheden i brug igen efter et betydeligt tidsrum, bedes du kontakte Kundeservice for at få dit SIM-kort genaktiveret med fuld dækning via både mobilnetværk og wi-fi. SIM-kortet genaktiveres efter anmodning.

## 🕒 Skift til sommertid

**Forsigtig:** Vær ALTID opmærksom på mulig ændring af din tidszone, når du rejser. Hvis du ikke opdaterer din tidszone, vil din insulinbehandling blive tilført baseret på din gamle tidszone, hvilket kan forårsage forstyrrelser i din insulintilførselsplan og unøjagtig historiklog. Tal med din behandler om, hvordan du skal håndtere din insulinbehandling, når du rejser mellem tidszoner.

Skærmadvarelse	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> <div data-bbox="257 548 549 1037" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>Skift til sommertid</b></p>  <p>Skift til sommertid er blevet registreret.</p> <p>Opdater insulintilførslen til at anvende det nye klokkeslæt 08.33?</p> <p><b>OPDATER</b></p> <p>IKKE NU</p> </div>	<p><b>Årsag:</b> Omnipod 5 App'en har registreret, at sommertid er begyndt eller sluttet.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Ingen</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-sekunders tone</li> <li>• 3-sekunders vibration</li> <li>• Ingen gentagelse</li> </ul> <p><b>Gør følgende:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tryk på <b>OPDATER</b> for at opdatere klokkeslættet for insulintilførsel.</li> </ul> <p>Eller:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tryk på <b>IKKE NU</b> for at fortsætte med at bruge det aktuelle klokkeslæt for insulintilførsel.</li> </ul>
<p><b>Bemærk:</b> Det korrekte klokkeslæt er afgørende for korrekt insulintilførsel og historikdata. Hvis du trykker på <b>IKKE NU</b>, kan du finde meddelelsen for denne handling under menuknappen (☰) &gt; Meddelelser, og du vil blive mindet om at opdatere hver 24. time.</p>	

### Omnipod 5-fejl

Skærmadvarsel	Beskrivelse
<p data-bbox="130 278 334 305"><b>Omnipod 5 App:</b></p> <div data-bbox="154 319 443 772" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"><p data-bbox="214 349 394 375">Omnipod® 5 error</p><hr/><p data-bbox="178 552 418 640">Restart your device. If problem persists, contact Customer Care using the information given by your provider.</p><p data-bbox="178 666 244 684">Ref: 0001</p><p data-bbox="274 719 334 737" style="text-align: center;"><b>RESTART</b></p></div>	

## **Opdater Omnipod 5 – App understøttes ikke længere**

**Forsigtig:** Sørg ALTID for, at batteriet er tilstrækkeligt opladet, før du installerer en softwareopdatering.

### **Beskrivelse**

**Årsag:** Den version af Omnipod 5 App'en, du aktuelt bruger, er udgået og understøttes ikke længere.

**Bip fra Pod'en:** Ingen

### **Bip og vibration fra Kontrolenheden:**

- 3-sekunders tone
- 3-sekunders vibration
- Ingen gentagelse

### **Gør følgende:**

1. Tryk på OPDATER NU.  
Batteriniveauet skal være over 15 %, før du kan opdatere.
2. Hvis der ikke er nok strøm på batteriet, skal du oplade det, før du fortsætter.  
Du vil kunne se, at opdateringen er i gang.
3. Når du ser meddelelsen om, at opdateringen blev udført, skal du trykke på OK.

**Bemærk:** Hvis opdateringen er kritisk (påkrævet), får du ikke mulighed for at afvise meddelelsen. Hvis du trykker på IKKE NU, kan du se meddelelsen for denne handling under menuknappen (  ) > Meddelelser.



### Opdater Omnipod 5 – Softwareopdatering

**Forsigtig:** Sørg ALTID for, at batteriet er tilstrækkeligt opladet, før du installerer en softwareopdatering.

#### Beskrivelse

**Årsag:** Der er en opdatering til Omnipod 5 App'en.

**Bip fra Pod'en:** Ingen

#### Bip og vibration fra Kontrolenheden:

- 3-sekunders tone
- 3-sekunders vibration
- Ingen gentagelse

#### Gør følgende:


1. Tryk på OPDATER NU.  
Batteriniveauet skal være over 15 %, før du kan opdatere.
2. Hvis der ikke er nok strøm på batteriet, skal du oplade det, før du fortsætter.
3. Når du ser meddelelsen om, at opdateringen blev udført, skal du trykke på OK.

## Opdater operativsystemet

Advarsel på skærmen	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> <div data-bbox="239 319 530 733" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Opdater operativsystemet</p>  <p>Opdater til den nyeste version af operativsystemet.</p> <p>(Dette vil ikke påvirke din insulintilførsel.)</p> <p><b>OPDATER NU</b></p> </div>	<p><b>Årsag:</b> Der er en opdatering til operativsystemet på din Kontrolenhed.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Ingen</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-sekunders tone</li> <li>• 3-sekunders vibration</li> <li>• Ingen gentagelse</li> </ul> <p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tryk på <b>OPDATER NU</b> Batteriniveauet skal være over 40 %, eller over 20 % og være i gang med at oplade, før du kan opdatere.</li> <li>2. Hvis der ikke er nok strøm på batteriet, skal du oplade det, før du fortsætter.</li> <li>3. Når du ser meddelelsen om, at opdateringen blev udført, skal du trykke på <b>OK</b>.</li> </ol>
<p><b>Bemærk:</b> Hvis opdateringen er kritisk (påkrævet), får du ikke mulighed for at afvise meddelelsen. Hvis du trykker på <b>IKKE NU</b>, kan du se meddelelsen for denne handling under menuknappen (  ) &gt; Meddelelser.</p>	

## 🕒 Opdater tidszonen

**Forsigtig:** Vær ALTID opmærksom på mulig ændring af din tidszone, når du rejser. Hvis du ikke opdaterer din tidszone, vil din insulinbehandling blive tilført baseret på din gamle tidszone, hvilket kan forårsage forstyrrelser i din insulintilførselsplan og unøjagtig historiklog. Tal med din behandler om, hvordan du skal håndtere din insulinbehandling, når du rejser mellem tidszoner.

Skærmadvarsel	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> <div data-bbox="172 548 461 1083" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>Opdater tidszone</b></p>  <p>Tidszone for din enhed: Los Angeles 08.33</p> <p>Tidszone for din insulintilførsel: Los Angeles 08.33</p> <p>Opdater din insulintilførsel til tidszonen for din enhed?</p> <p><b>OPDATER</b></p> <p>IKKE NU</p> </div>	<p><b>Årsag:</b> Tidszonen på din Kontrolenhed er ikke den samme som tidszonen for insulintilførsel i Omnipod 5 App'en.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Ingen</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-sekunders tone</li> <li>• 3-sekunders vibration</li> <li>• Ingen gentagelse</li> </ul> <p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tryk på OPDATER, når du ser en meddelelse om det, for at opdatere tidszonen for insulintilførsel.</li> <li>2. Hvis systemet er i Automatiseret Tilstand, skal du følge vejledningen på skærmen for at skifte til Manuel Tilstand og sætte insulintilførslen på pause.</li> <li>3. Når tidszonen er opdateret, kan du starte insulintilførsel og vende tilbage til Automatiseret Tilstand.</li> </ol>
<p><b>Bemærk:</b> Det korrekte klokkeslæt er afgørende for korrekt insulintilførsel og historikdata. Hvis du trykker på IKKE NU, kan du finde meddelelsen for denne Handling under menuknappen (☰) &gt; Meddelelser, og du vil blive mindet om at opdatere hver 24. time.</p>	

## 13.9 Sådan slår du uløste alarmer fra

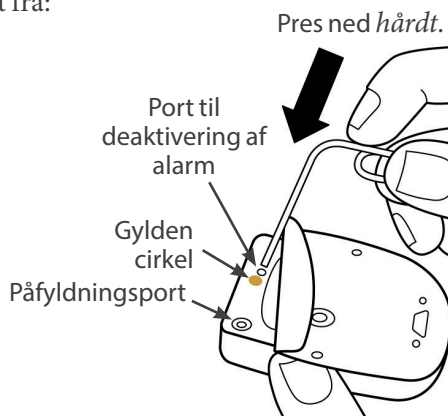
Du kan afstille alarmer fra Pod'en eller Omnipod 5 Appen ved at bekræfte alarmen på skærmvisningen på din Omnipod 5 App. Hvis alarmen fortsætter, skal du følge anvisningerne i dette afsnit.

### Pod-alarm

**Forsigtig:** Hvis en Pod-alarm gøres permanent lydløs, skal Pod'en tages af kroppen. Når du har taget Pod'en af og kasseret den, skal du straks aktivere en ny Pod for at undgå at gå for længe uden insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose.

Sådan slås en Pod-alarm permanent fra:

1. Tag Pod'en af, hvis den sidder på kroppen.
2. Træk den selvklæbende bagside lidt af fra Pod'ens underside i den firkantede ende (se figuren).
3. Find porten til deaktivering af alarm til højre for den gyldne cirkel. Du kan mærke porten af blødt plastik til deaktivering af alarm med en fingernegl eller papirclips.
4. Pres en papirclips eller tilsvarende hård genstand lige ned i porten til deaktivering af alarm. Du skal bruge tilstrækkelig kraft til at bryde igennem et tyndt lag plastik. Hvis der lyder en alarm, stopper den.



### Alarm fra Kontrolenheden

Gør følgende, hvis en alarm fra Kontrolenheden ikke slås fra, når du bekræfter den:

1. Tryk på og hold tænd/sluk-knappen nede, og tryk derefter på Sluk.
2. Tryk på tænd/sluk-knappen og hold den nede for at tænde for Kontrolenheden igen.

Ved at gøre dette slås Kontrolenhedens alarm fra. Dine historikdata og personlige indstillinger bevares. Du skal dog måske bekræfte tidszonen.


### 13.10 Reaktion på meddelelser om Påmindelse

Meddelelser om Påmindelse minder dig om en handling relateret til diabetesbehandling, som du måske bør udføre.

#### Opmærksomhed på meddelelser om Påmindelse

For at gøre dig opmærksom på en evt. meddelelse udsender Pod'en en tone med 3 bip, og Omnipod 5 Appen afgiver enten en tone eller vibrerer (se "13.3 Lyde og vibrationer" på side 153). Hvis du hører en lyd eller mærker en vibration, skal du kontrollere din Omnipod 5 App for at se, om der er en meddelelse.

**Bemærk:** Programpåmindelser, tryghedspåmindelser og visse informationssignaler har ikke nogen medfølgende meddelelse.

Hvis din Omnipod 5 App er i dvaletilstand, når du hører eller mærker en meddelelse, skal du aktivere den. Låseskærmen viser ikonet for meddelelser om Påmindelse () samt meddelelsen.


- Hvis der er flere meddelelser, vises den seneste meddelelse øverst på listen.
- Hvis der er flere meddelelser, end der kan vises på låseskærmen, viser et banner under meddelelserne antallet af yderligere meddelelser.

Hvis du bruger din Omnipod 5 App, når der genereres en meddelelse, vises meddelelsen øverst på skærmen. Sådan fjernes meddelelsen fra skærmen:


- Du skal ikke gøre noget. Meddelelsen forsvinder efter nogle sekunder og gemmes som en ny meddelelse.
- Stryg op for at fjerne meddelelsen med det samme og gemme den som en ny meddelelse.
- Stryg til højre for at fjerne meddelelsen med det samme og gemme den som en bekræftet meddelelse.

#### Bekræftelse af meddelelser om Påmindelse

**Bemærk:** Aktivering og brug af din Omnipod 5 App hverken bekræfter eller slår meddelelser fra automatisk.

Alle nye meddelelser medtages i antallet af meddelelser og alarmer () i den røde cirkel over meddelelsesklokken i øverste højre hjørne af startskærmen.

Sådan bekræftes meddelelsen:

1. Aktiver din Omnipod 5 App.
2. Tryk på klokkeikonet for meddelelser () for at åbne skærmen med alarmer og meddelelser.

3. Rul om nødvendigt skærmen ned for at se eventuelle yderligere meddelelser med blå ikoner (🕒).
4. Tryk på tilbagepilen (←) øverst til venstre på skærmen for at markere meddelelserne som bekræftede.

**Bemærk:** Hvis du sætter Omnipod 5-Kontrolenheden i dvaletilstand ved at trykke på tænd/sluk-knappen, markeres meddelelserne ikke som bekræftet. Du skal trykke på tilbagepilen (←) for at bekræfte meddelelsen.

## 13.11 Liste over meddelelser om Påmindelse

Meddelelser om Påmindelse minder dig om forskellige handlinger i forbindelse med diabetesbehandling, som du måske bør udføre. Nogle meddelelser genereres automatisk, mens andre har indstillinger, du kan kontrollere (se "10.2 Indstillinger for Påmindelser" på side 126).


**Tip:** Brug knappen for lyd/vibration på højre side af Kontrolenhed'en til at kontrollere, om meddelelserne skal udsende en lyd eller vibrere (se "Knappen for lyd/vibration på din Kontrolenhed" på side 153).

Meddelelserne om Påmindelse er:

### 🕒 Ingen aktiv Pod

<b>Skærmvisning</b>	<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; background-color: #f9f9f9;"> <p><b>Ingen aktiv Pod</b> </p> <p>Aktivér en Pod for at starte insulinti..</p> </div>
<b>Årsag</b>	Minder dig om, at du skal aktivere en ny Pod for at starte tilførsel af basal insulin.
<b>Bip fra Pod'en:</b>	Ingen
<b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b>	Gentages én gang 15 minutter efter den oprindelige meddelelse, medmindre den bekræftes.
<b>Gør følgende</b>	Lås Omnipod 5 Appen op. Aktivér en ny Pod.

### Udløb af Pod

<b>Skærmvisning</b>	<b>Udløb af Pod</b> Pod udløber kl. 20.41, 14.12.2023 
<b>Årsag</b>	Informerer dig om, hvor meget tid der er tilbage, før der udløses en Adviserende Alarm om udløb af Pod'en.
<b>Bip fra Pod'en:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 8 biptoner</li><li>• Der lyder en tone hvert minut i 3 minutter</li><li>• Gentages hvert 15. minut, indtil bekræftelse</li></ul>
<b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b>	Gentages én gang 15 minutter efter den oprindelige meddelelse, medmindre den bekræftes.
<b>Gør følgende</b>	Bekræft meddelelsen (se "Bekræftelse af meddelelser om Påmindelse" på side 180). Udskift din Pod.

**Bemærk:** Se "Udløb af Pod" på side 127, hvis du vil ændre timingen af denne meddelelse. Både Pod'en og Omnipod 5 Appen udsender meddelelsen.

## KAPITEL 14

# Vedligeholdelse af din Kontrolenhed og Pod

## Indhold

<b>14.1 Opbevaring og håndtering af Pod og insulin</b> .....	<b>184</b>
Opbevaring af Pod og insulin .....	184
Miljømæssige forhold for Pods .....	184
Undgå ekstreme temperaturer .....	184
Vand og Pod'en .....	185
Rengøring af din Pod .....	185
<b>14.2 Opbevaring og vedligeholdelse af Kontrolenheden</b> .....	<b>185</b>
Langtidsopbevaring af Kontrolenheden .....	186
Miljømæssige forhold for Kontrolenhed .....	186
Undgå ekstreme temperaturer .....	186
Vand og din Kontrolenhed .....	186
Elektrisk interferens .....	187
USB-ladekabel og adapter .....	187
Rengøring af din Kontrolenhed .....	187
Hvis du taber Kontrolenhed .....	188
<b>14.3 Vedligeholdelse af Kontrolhedens batteri</b> .....	<b>188</b>
Sikker brug af batteriet til Kontrolenhed .....	188
Opladning af batteriet til Kontrolenhed .....	189



## 14 Vedligeholdelse af din Kontrolenhed og Pod

**Advarsel:** Produkter og tilbehør til Omnipod 5-systemet må IKKE udsættes for ekstreme temperaturer, da dette vil medføre, at de ikke fungerer korrekt. Alle produkter og alt tilbehør til Omnipod 5-systemet, herunder uåbnede Pods, skal opbevares køligt og tørt.

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System har ingen dele, der kan serviceres af brugeren. Kontakt kundeservice, hvis du har brug for hjælp til betjening eller vedligeholdelse af Omnipod 5-systemet.

### 14.1 Opbevaring og håndtering af Pod og insulin

Dette afsnit beskriver, hvordan Pod'en håndteres korrekt.

#### Opbevaring af Pod og insulin

Ekstrem varme eller kulde kan beskadige Pods og medføre fejlfunktion.

Det er især vigtigt at opbevare din insulin i velkontrollerede omgivelser. Inspicer insulinen inden brug. Brug aldrig insulin, der er uklar eller misfarvet. Uklar eller misfarvet insulin kan være gammel, forurenset eller inaktiv. Kontrollér brugsanvisningen fra insulinfremstilleren samt insulinens udløbsdato.

#### Miljømæssige forhold for Pods

##### Undgå ekstreme temperaturer

**Advarsel:** Pod'en må IKKE udsættes for direkte sollys i længere tid. Fjern din Pod, før du bruger spabad, boblebade eller saunaer. Disse forhold risikerer at udsætte Pod'en for ekstreme temperaturer og kan også påvirke insulinen i Pod'en, hvilket kan føre til høj blodglukose.

Pod'ens driftstemperatur er blevet testet og fundet at fungere sikkert mellem 5 °C og 40 °C (mellem 41 °F og 104 °F). Under normale omstændigheder holder din kropstemperatur Pod'en inden for et område på 23 °C og 37 °C (73 °F og 98,6 °F).

**Forsigtig:** Der må ALDRIG bruges en hårtørrer eller varm luft til at tørre Kontrolenheden eller Pod'en. Ekstrem varme kan beskadige de elektroniske komponenter.

Hvis du tager Pod'en af for at undgå at udsætte den for ekstreme temperaturer, skal du huske at kontrollere din glukose hyppigt.

**Bemærk:** Kontakt din behandler for at få vejledning, hvis du ikke skal bruge en Pod i længere perioder.

**Bemærk:** Læs etiketten på din hurtigtvirkende insulin, da grænsen for udsættelse for maksimal temperatur kan være forskellig for forskellige insuliner.

### Vand og Pod'en

**Advarsel:** Pod'en må IKKE udsættes for vand ned til en dybde på mere end 7,6 meter (25 fod) eller i længere tid end 60 minutter, da den kan blive beskadiget. Dette kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose.

Pod'en er vandtæt ned til en dybde på 7,6 meter (25 fod) i op til 60 minutter (IP28). Hvis du har svømmet eller på lignende måde udsat Pod'en for vand skal du rense den med rent vand og tørre den forsigtigt med et håndklæde.

### Rengøring af din Pod

Pod'en er vandtæt. Hvis du skal rengøre en Pod, skal du vaske den forsigtigt med en ren, fugtig klud eller med mild sæbe og vand. Du må ikke anvende skrappe rensmidler eller opløsningsmidler, da de kan skade Pod'ens indkapsling eller irritere infusionsstedet.

**Forsigtig:** Vær forsigtig, når du rengør Pod'en, mens den er på kroppen. Hold fast i Pod'en, så kanylen ikke forskubber sig eller bøjer, og Pod'en ikke river sig løs fra huden.

---

## 14.2 Opbevaring og vedligeholdelse af Kontrolenheden

Når Kontrolenhed ikke er i brug, skal den opbevares på et køligt, tørt og lettilgængeligt sted i nærheden.

## 14 Vedligeholdelse af din Kontrolenhed og Pod

**Forsigtig:** Hold ALTID din Kontrolenhed i sikkerhed og inden for din kontrol for at sikre, at andre ikke kan ændre i din insulinbehandling. Del ikke sikkerhedskoden til låseskærmen på Kontrolenheden med nogen.

**Forsigtig:** Brug IKKE nogen af komponenterne i Omnipod 5-systemet (Kontrolenhed, Pod), hvis du har mistanke om beskadigelse efter en uventet hændelse, som f.eks. tab eller slag på en hård overflade. Brug af beskadigede komponenter kan bringe dit helbred i fare, da systemet muligvis ikke længere fungerer korrekt. Hvis du er usikker på, om en eller flere af dine komponenter er beskadigede, skal du stoppe med at bruge systemet og kontakte Kundeservice for at få support.

### Langtidsopbevaring af Kontrolenheden

Hvis du ikke skal bruge din Kontrolenhed i en længere periode, skal du oplade batteriet til ca. 50–60 % opladning. Tryk derefter på og hold tænd/sluk-knappen nede for at slå Kontrolenhed FRA.

### Miljømæssige forhold for Kontrolenhed

#### Undgå ekstreme temperaturer

Ekstreme driftstemperaturer kan påvirke batteriet i Kontrolenhed og forstyrre driften af Omnipod 5-systemet. Undlad at bruge Kontrolenhed ved temperaturer under 5 °C (41 °F) eller over 40 °C (104 °F).

**Forsigtig:** Udsæt IKKE Kontrolenheden for ekstreme temperaturer under opbevaring eller under brug. Ekstrem varme eller kulde kan medføre, at Kontrolenheden ikke fungerer korrekt. Ekstrem varme defineres som >30 °C (86 °F) under opbevaring og >40 °C (104 °F) ved brug. Ekstrem kulde defineres som <0 °C (32 °F) under opbevaring og <5 °C (41 °F) ved brug.

#### Vand og din Kontrolenhed

**Forsigtig:** Anbring IKKE Kontrolenheden i eller i nærheden af vand, da den ikke er vandtæt. Hvis dette ikke overholdes, kan det føre til beskadigelse af Kontrolenheden.

Hvis Kontrolenheden bliver våd:

1. Tør Kontrolenhed udvendigt med en ren, fnugfri klud.

**Forsigtig:** Der må ALDRIG bruges en hårtørrer eller varm luft til at tørre Kontrolenheden eller Pod'en. Ekstrem varme kan beskadige de elektroniske komponenter.

2. Når Kontrolenhed er helt lufttørret, skal du slå Kontrolenhed TIL for at se, om den virker.
3. Kontakt kundeservice, hvis Kontrolenhed ikke virker.

### Elektrisk interferens

Kontrolenhed og Pod'en er designet til at modstå normal radiointerferens og elektromagnetiske felter, herunder sikkerheden i lufthavne og mobiltelefoner. Som med al trådløs kommunikationsteknologi kan visse driftstilstande imidlertid forstyrre kommunikation. Elektrisk udstyr, f.eks. mikrobølgeovne og elektriske maskiner i produktionsmiljøer, kan muligvis forårsage interferens. I de fleste tilfælde er forstyrrelser nemme at afhjælpe ved at flytte til et nyt sted (se "26.5 Kommunikationsproblemer med Pod'en – "Prøv igen"" på side 382 for at få flere oplysninger).

### USB-ladekabel og adapter

**Forsigtig:** Brug KUN det USB-ladekabel og den adapter, der er vedlagt i æsken med din Kontrolenhed. UNDLAD at bruge alternative opladningskabler eller andet tilbehør, da de kan beskadige Kontrolenheden eller påvirke den måde, den oplades på i fremtiden. Hvis du bliver nødt til at bruge et andet kabel, må du kun bruge kabler, der er højst 1,2 meter (4 fod) lange.

**Bemærk:** Du kan bruge din Kontrolenhed, mens den oplader.

### Rengøring af din Kontrolenhed

Hold altid USB-porten på Kontrolenhed fri for snavs og væske. Snavs, støv og væsker kan forringe Kontrolenhedens funktionalitet eller beskadige den. Brug trykluft til at fjerne støv. Pust aldrig i porten med munden.

**Forsigtig:** BRUG IKKE opløsningsmidler til at rengøre Kontrolenheden. Nedsenk IKKE Kontrolenheden i vand, da den ikke er vandtæt. Brug af opløsningsmidler eller nedsenkning i vand kan forårsage fejlfunktion i Kontrolenheden.

Sådan rengøres din Kontrolenhed:

1. Tryk kortvarigt på tænd/sluk-knappen for at sætte din Kontrolenhed i dvaletilstand.
2. Tør Kontrolenhed'en udvendigt med en fugtig, fnugfri klud. Brug om nødvendigt en opløsning af mildt rengøringsmiddel og varmt vand på kluden.
3. Tør den udvendige overflade med en tør, fnugfri klud.

## 14 Vedligeholdelse af din Kontrolenhed og Pod

**Forsigtig:** Sørg for, at der IKKE trænger snavs eller væske ind i USB-porten, højttaleren, lyd-/vibrationsknappen eller tænd/sluk-knappen, mens du rengør Kontrolenheden. Hvis dette ikke overholdes, kan det føre til beskadigelse af Kontrolenheden.

Hver gang du rengør din Kontrolenhed, bør du også undersøge hele Kontrolenheden for misfarvning, revner, eller om den skiller ad nogen steder. Kontrollér også, om ydeevnen er forringet, f.eks. ulæselige meddelelser, fejlfunktion af knapper eller gentagne kommunikationsfejl. Stop brug af Kontrolenheden, hvis du bemærker tegn på forringelse. Kontakt Kundeservice, hvis du har spørgsmål.

### Hvis du taber Kontrolenhed

Stød eller kraftige slag kan beskadige Kontrolenheden. Hvis du taber Kontrolenheden, eller hvis den på anden måde udsættes for kraftige påvirkninger:

1. Inspicer Kontrolenheden udvendigt for synlige tegn på beskadigelse.
2. Hvis Kontrolenheden er slukket, skal du trykke på tænd/sluk-knappen for at se, om Kontrolenheden tænder, og låseskærmen vises.

**Forsigtig:** Brug ikke Kontrolenheden, hvis den ser ud til at være beskadiget eller ikke fungerer, som den skal. Brug ikke Kontrolenheden, hvis skærmen er i stykker.

---

### 14.3 Vedligeholdelse af Kontrolenhedens batteri

Den medfølgende Kontrolenhed bruger et genopladeligt litiumpolymerbatteri. Batteriet kan ikke tages ud af Kontrolenheden. Kontakt Kundeservice, hvis der er et problem med batteriet eller ladekablet og adapteren.

### Sikker brug af batteriet til Kontrolenhed

**Forsigtig:** Udsæt IKKE Kontrolenhedens batteri for høje temperaturer  $>30\text{ °C}$  ( $>86\text{ °F}$ ) under opbevaring og  $>40\text{ °C}$  ( $>104\text{ °F}$ ) ved brug. Batteriet må ikke punkteres, knuses eller udsættes for tryk. Hvis du ikke følger disse anvisninger, kan det medføre eksplosion, brand, elektrisk stød, beskadigelse af Kontrolenheden eller batteriet eller lækage af batteriet.

Sådan bruger du det genopladelige batteri på en sikker måde:

- For at forlænge batteriets levetid skal Kontrolenheden opbevares og oplades på et køligt, tørt sted, hvor den ikke udsættes for direkte sollys. Undgå at efterlade Kontrolenheden i en bil, hvor ekstreme temperaturer kan beskadige batteriet permanent.
- Kontrolenheden kan blive varm efter længere tids brug, eller hvis den udsættes for høje temperaturer. Hvis din Kontrolenhed bliver varm at røre ved, skal du tage USB-ladekablet og adapteren ud, hvis det sidder i, og undlade at røre ved Kontrolenheden. Anbring Kontrolenheden et køligt sted, og lad den køle ned til stuetemperatur.
- Ladekablet og adapteren må ikke udsættes for væske, herunder vand, regn og sne, da dette kan medføre fejlfunktion. Hvis batteriet eller ladekablet og adapteren udsættes for væske, skal du lade den tørre.
- Kontrolenheden må ikke anbringes på varmelegemer, som f.eks. mikroovne, komfurer eller radiatorer. Batteriet kan eksplodere, hvis det overophedes.
- Undgå at tabe Kontrolenheden.
- Brug kun ladekablet og adapteren, der er godkendt af Insulet, til at oplade din Kontrolenhed. Brug af ladekabler og adaptere, der ikke er godkendt, kan medføre, at batteriet eksploderer, eller at Kontrolenheden beskadiges, og kan medføre, at garantien bortfalder.
- Hvis batteriet beskadiges, så der siver væske fra batteriet, må den lækede væske ikke komme i direkte kontakt med huden eller øjnene. Hvis dette sker, skal du straks skylle huden eller øjnene med rent vand, og søge læge.
- Efterse din Kontrolenhed, batteriet, ladekablet og adapteren inden hver anvendelse. Hvis adapteren til ladekablet falder ned i vand eller revner, må den ikke bruges.

### Opladning af batteriet til Kontrolenhed

**Forsigtig:** Tilslut og oplad ALTID din Kontrolenhed, når du ser meddelelsen om lavt batteriniveau. Hvis batteriets ladestatus bliver kritisk lav, slukker Kontrolenheden sig selv, og du modtager ikke en Farealarm om lavt batteriniveau. Uden brug af Kontrolenheden kan du ikke ændre i din insulintilførsel, hvilket kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til for lav eller for høj blodglukose.

## 14 Vedligeholdelse af din Kontrolenhed og Pod

Under normal brug holder batteriets opladning i mere end én dag.

En meddelelse i Ominpod 5 App'en advarer dig, hvis batteriets opladning er lav. Batteriikonet på statuslinjen viser det resterende batteriniveau (se "3.4 Statuslinje" på side 46).

**Bemærk:** Efterse ladeporten og ladekablet for tegn på støv eller snavs. Brug trykluft til at fjerne støv. Pust aldrig i porten med munden.

Sådan oplader du Kontrolenheden:

1. Sæt ladekablet og adapteren i en stikkontakt.

**Forsigtig:** Brug KUN det USB-ladekabel og den adapter, der er vedlagt i æsken med din Kontrolenhed. UNDLAD at bruge alternative opladningskabler eller andet tilbehør, da de kan beskadige Kontrolenheden eller påvirke den måde, den oplades på i fremtiden. Hvis du bliver nødt til at bruge et andet kabel, må du kun bruge kabler, der er højst 1,2 meter (4 fod) lange.

2. Sæt ladekablet og adapteren i en stikkontakt. Vælg en stikkontakt, som du nemt har adgang til, og nemt kan tage ladekablet og adapteren ud af, når det er nødvendigt.
3. Sæt den anden ende af kablet i USB-porten på Kontrolenhed'en.
4. Oplad Kontrolenheden, indtil batteriikonet viser 100 % opladning.
5. Tag ladekablet og adapteren ud af Kontrolenheden og stikkontakten.

Du kan oplade batteriet mange gange, men alle batterier har en begrænset levetid. Kontakt Kundeservice, hvis du bemærker, at batteriet i Kontrolenhed'en holder betydeligt kortere tid.

**Bemærk:** Opladningstiden kan variere afhængigt af omgivelsestemperaturen og det resterende batteriniveau.

**Tip:** Gør det til en vane at oplade Kontrolenhed'ens batteri på samme tid hver dag. Vent ikke på meddelelsen om lavt batteri.

**Bemærk:** Hvis batteriet i Kontrolenhed'en er meget lavt, og Kontrolenhed'en er slået FRA, fortsætter Pod'en med at tilføre insulin i Automatiseret Tilstand eller Manuel Tilstand ifølge det igangværende Basalprogram eller den Midl. Basal. Hvis du ikke oplader batteriet i Kontrolenhed, fortsætter insulintilførslen, indtil Pod'en udløber.

**Bemærk:** Historikdataene forbliver i hukommelsen i 1 år, også selvom batteriet er ekstremt lavt.

# KAPITEL 15

## Livet med diabetes

### Indhold

<b>15.1 Kontrol af infusionsstedet .....</b>	<b>192</b>
<b>15.2 Vær opmærksom på din glukose .....</b>	<b>193</b>
<b>15.3 Rejser og ferier.....</b>	<b>194</b>
Hav materialerne ved hånden.....	194
Planlægning ved skift af tidszone .....	195
Lufthavne og flyrejser.....	195
Lufthavnssikkerhed .....	195
Flyvning og flytilstand .....	196
<b>15.4 Undgå lave og høje værdier og diabetisk ketoacidose ....</b>	<b>197</b>
Generelle forholdsregler.....	197
Lav blodglukose (lav glukose) .....	197
Symptomer på lav blodglukose (lav glukose) .....	197
Sådan undgår du lav blodglukose (lav glukose).....	198
Sådan behandler du lav blodglukose (lav glukose) .....	200
Høj blodglukose (høj glukose).....	200
Symptomer på høj blodglukose (høj glukose) .....	200
Sådan undgår du høj blodglukose (høj glukose).....	201
Sådan behandler du høj blodglukose (høj glukose) .....	203
Diabetisk ketoacidose (DKA).....	203
Symptomer på DKA.....	204
Sådan undgår du DKA .....	204
Sådan behandler du DKA.....	204
<b>15.5 Håndtering af særlige situationer .....</b>	<b>205</b>
Sygedage .....	205
Fysisk træning, sportsudøvelse eller hårdt arbejde .....	205
Røntgen, MR- og CT-scanning.....	206
Operation eller hospitalsindlæggelse .....	206



### 15.1 Kontrol af infusionsstedet

**Forsigtig:** Kontrollér ALTID ofte for tegn på infektion. Hvis et infusionssted viser tegn på infektion:

- Udskift omgående Pod'en med en ny Pod på et andet infusionssted.
- Kontakt din behandler. Behandl infektionen i overensstemmelse med din behandlers anvisninger.

Hvis du kan se blod i kanylen, skal du kontrollere din glukose oftere for at sikre, at insulintilførslen ikke er påvirket. Hvis du oplever uventet høj glukose, skal du udskifte Pod'en.

Brug Pod'ens visningsvindue til at kontrollere infusionsstedet mindst én gang om dagen. Kontrollér stedet for:

- Lækage eller lugt af insulin, som kan være tegn på, at kanylen har flyttet sig
- Tegn på infektion, f.eks. smerte, hævelse, rødmen, væsken eller varme

**Tip:** Gør det eventuelt til en daglig rutine at kontrollere infusionsstedet, ligesom at gå i bad og børste tænder.

## 15.2 Vær opmærksom på din glukose

**Advarsel:** Vær ALTID opmærksom på din aktuelle Sensorglukoseværdi, stol på, hvordan din krop føles, og ignorer ikke symptomer på høj og lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatiseret Tilstand med det mål at bringe dit glukoseniveau til det fastsatte Glukosemål, kan der stadig forekomme alvorligt lav blodglukose eller alvorligt høj blodglukose.

Hvis dine Sensorglukoseværdier ikke stemmer overens med dine symptomer, skal du ALTID kontrollere din blodglukose med en BG-måler, overveje behandling og/eller Sensorkalibrering, hvis det er nødvendigt. Skift ALTID til Manuel Tilstand, hvis du føler, at du får unøjagtige sensorglukoseværdier.

- Fejlagtigt høje Sensorglukoseværdier kan forårsage for høj tilførsel af insulin, hvilket kan medføre alvorligt lav blodglukose, krampeanfald, bevidstløshed eller dødsfald.
- Fejlagtigt lave Sensorglukoseværdier kan forårsage for lange pauser i insulintilførslen, hvilket kan medføre høj blodglukose, DKA eller død.

Hvis du har symptomer, som ikke stemmer overens med dine blodglukoseværdier, og du har fulgt alle de beskrevne anvisninger i denne *tekniske brugervejledning*, skal du kontakte din behandler.

Hvis du rutinemæssigt ser på dine Sensorglukoseværdier og/eller kontrollerer din glukose, kan du bedre opdage, når du skal træffe en beslutning om behandling eller fejlfinding af et problem. Hvis du ikke har en Sensor på, er det tilrådeligt at kontrollere din blodglukose mindst 4–6 gange om dagen (når du vågner, inden hvert måltid, og inden du går i seng).

Kontrollér din glukose:

- hvis du har kvalme eller føler dig syg
- inden du kører bil
- når din glukose er steget eller faldet usædvanligt meget
- hvis du har mistanke om, at din glukose er høj eller lav
- før, under og efter fysisk træning
- som anvist af din behandler.

Hvis du bruger en Sensor, og dine Sensorglukoseværdier ikke er, hvad du forventer ud fra, hvordan du har det, så skal du kontrollere din blodglukose med en BG-måler for at bekræfte, at dine Sensorglukoseværdier er

## 15 Livet med diabetes

nøjagtige. Hvis du f.eks. ryster og sveder, hvilket normalt er tegn på, at din glukose er meget lav, men din Sensorglukoseværdi vises som inden for det acceptable område, skal du bekræfte værdien ved at måle med din BG-måler.

Hvis dine blodglukoseværdier bekræftes at være for lave eller for høje, skal du overveje behandling.

Der kan også være behov for at kalibrere Sensoren, hvis du bruger en Dexcom G6-Sensor. Se i *brugervejledningen til Dexcom G6-systemet* for at få flere oplysninger.

---

### 15.3 Rejser og ferier

Det er vigtigt, at du tjekker din glukose oftere, når du rejser. Ændringer i tidszone, aktivitetsniveau og måltider kan påvirke din glukose.

Det er vigtigt at forberede dig ordentligt, når du rejser. Følgende afsnit hjælper dig med at blive klar til at rejse.

#### Hav materialerne ved hånden

På fly, i tog og bus skal du have følgende materialer ved hånden i stedet for at checke dem ind:

- din Kontrolenhed
  - ekstra Pods
  - et nødsæt
  - hætteglas med insulin (temperaturen i lastrum kan påvirke insulin)
  - et brev underskrevet af din behandling, der forklarer, at du skal have insulinmaterialer og Omnipod 5-systemet med dig
  - recept på al medicin
  - medicin og materialer med originale etiketter med ordinerings
- Bemærk:** I andre lande kan det være nemmere at finde generiske lægemidler end bestemte varemærker.
- snacks og behandling til lav blodglukose, hvis der ikke er noget at spise
  - vand på flaske (især på fly) for at forebygge dehydrering
  - navn og telefonnummer på din læge og en læge på slutdestinationen.

**Bemærk:** Der er oplysninger om anbefalede materialer til glukosemåling i *brugsanvisningen* til din kompatible glukosesensor.

**Bemærk:** Hav nødsættet ved hånden på rejser og ferier (se "Nødsæt" på side 16). Da det kan være vanskeligt eller umuligt at skaffe insulin eller materialer på et fremmed sted, skal du medbringe mere, end du tror, du har behov for.

**Tip:** Hvis du skal til udlandet eller være væk i længere perioder, skal du huske at medbringe ekstra Pod-materialer. Kontakt indenafrejseKundeserviceforatforhøredigomyderligereOmnipod5-systemet materialer til din rejse.

## Planlægning ved skift af tidszone

Hvis du skal på ferie eller forretningsrejse til en anden tidszone, kan det være nødvendigt at justere Basalprogrammer, som du normalt følger i Manuel Tilstand. Ved tidsforskel på nogle få timer skal der kun foretages mindre justeringer af basalraten, som er nemme at beregne. Ved lange rejser kan det imidlertid være problematisk at planlægge det rette Basalprogram. Din behandler kan hjælpe dig med disse justeringer.

## Lufthavne og flyrejser

Før du rejser med fly, bør du sætte dig ind i lufthavnens sikkerhedsprocedurer og forberede dine diabetesmaterialer efter sikkerhedsprocedurerne og flyveturen.

### Lufthavnssikkerhed

Forberedelser før rejsen:

- Sikkerhedskontrollerne og screeningsprocedurerne i lufthavnene kan være ændret, så tjek rejseopdateringerne på lufthavnens hjemmeside og hjemmesiden for transportsikkerhed inden afrejse.
- Mød op i lufthavnen 2–3 timer før afgang.
- Hav dine insulinbehandlingsmaterialer ved hånden for at undgå problemer i lufthavnens sikkerhedskontrol.

I nogle lufthavne har du mulighed for at bede om en visuel inspektion af dine medicinske materialer i stedet for at køre det igennem røntgen. Du skal bede om dette, inden screeningen påbegyndes. Dine medicinske materialer skal være i en separat taske, når du henvender dig til sikkerhedspersonalet.

For at forhindre forurening af eller skader på materialerne bør personalet i security bede dig om at vise, håndtere og pakke dine egne materialer sammen igen under den visuelle inspektion. Alle lægemidler og/eller alle tilhørende materialer, som ikke kan kontrolleres visuelt, skal gennemgå røntgenscreening.

## 15 Livet med diabetes

Hvis du er nervøs for at gå igennem metaldetektoren, kan du informere sikkerhedspersonalet om, at du har en insulinpumpe på. Du skal informere sikkerhedspersonalet om, at insulinpumpen ikke kan tages af, fordi den er isat med et kateter (lille rør) under huden.

Gå ind på kontaktcentret for transportsikkerhed, hvis du har flere spørgsmål eller betænkeligheder.

**Bemærk:** Der er oplysninger om tage glukosemålingsudstyr gennem lufthavnens røntgenscannere i *brugsanvisningen* til din kompatible glukosesensor.

### Flyvning og flytilstand

**Forsigtig:** Kontrollér ALTID din glukose hyppigt, når du prøver forlystelser i forlystelsesparker og ifm. flyvning eller i andre situationer, hvor der kan forekomme pludselige ændringer eller yderligheder i lufttryk, højde eller tyngdekraft. Selvom Omnipod 5-systemet er sikkert at bruge ved atmosfærisk tryk, som typisk findes i flykabiner under flyvning, kan lufttrykket i en flykabine ændre sig under flyvningen, hvilket kan påvirke Pod'ens insulintilførsel. Hurtige ændringer i højde og tyngdekraft, hvilket f.eks. typisk forekommer, hvis du prøver forlystelser i forlystelsesparker, eller når fly letter og lander, kan påvirke insulintilførslen, hvilket kan føre til lav blodglukose eller tilskadekomst. Følg om nødvendigt behandlerens behandlingsanvisninger.

Omnipod 5-systemet sender og modtager oplysninger fra Pod'en ved hjælp af trådløs Bluetooth-teknologi. Tjek lufthavnens sikkerhedspolitik for brug af personligt elektronisk medicinsk udstyr, som kommunikerer ved hjælp af Bluetooth-teknologi.

Hvis brug af personligt elektronisk medicinsk udstyr, som anvender Bluetooth-teknologi, er tilladt, skal du sætte din Omnipod 5 App på flytilstand, mens du er om bord på flyet (se "Flytilstand" på side 122). Bluetooth-funktionen er fortsat slået til i flytilstand på Kontrolenheden, så du kan kommunikere med din Pod.

**Bemærk:** Omnipod 5-systemet er sikkert at anvende ved de atmosfæriske tryk, som normalt findes i flykabiner under flyvning. Omnipod 5-systemet kan anvendes ved atmosfæriske tryk helt ned til 700 hPA, hvilket er lavere end det typiske tryk i flykabiner.

## 15.4 Undgå lave og høje værdier og diabetisk ketoacidose

Du kan undgå de fleste risici i forbindelse med brug af Omnipod 5-systemet ved at følge anvisningerne i denne *tekniske brugervejledning* og ved øjeblikkeligt at behandle symptomer på lav blodglukose (lav glukose), høj blodglukose (høj glukose) eller diabetisk ketoacidose (DKA) i henhold til din behandlers anvisninger. Den nemmeste og mest pålidelige måde at undgå disse tilstande på er at kontrollere din glukose ofte.

### Generelle forholdsregler

- Hold nøje regnskab, og drøft ændringer og justeringer med din behandler.
- Fortæl det til din behandler, hvis du har ekstremt høj eller lav glukose, eller hvis du oftere end normalt har høj eller lav glukose.
- Hvis du har tekniske problemer med Omnipod 5-systemet og ikke kan løse dem, skal du omgående kontakte kundeservice.

### Lav blodglukose (lav glukose)

**Advarsel:** Du må IKKE vente med at behandle lav blodglukose eller symptomer på lav blodglukose. Selv om du ikke kan kontrollere din glukose, kan det, hvis du venter med at behandle symptomerne, resultere i alvorligt lav blodglukose, hvilket kan føre til kramper, bevidsthedstab eller død.

Du kan få lav glukose, selv om din Pod fungerer korrekt. Ignorer aldrig tegn på lav glukose, uanset hvor mildt tilfældet er. Hvis alvorligt lav blodglukose ikke behandles, kan det medføre kramper eller bevidstløshed. Hvis du har mistanke om, at din glukose er lav, skal du kontrollere din glukose for at bekræfte det.

### Symptomer på lav blodglukose (lav glukose)

Ignorer aldrig følgende symptomer, da de kan være tegn på lav blodglukose:

- rysten
- træthed
- uforklarlig sveden
- kold, klam hud
- mathed
- sløret syn eller hovedpine
- pludselig sult
- hurtig puls
- forvirring
- snurren i læberne eller tungen
- ængstelse

## 15 Livet med diabetes

**Tip:** Sørg for, at din glukose er mindst 5,6 mmol/L (100 mg/dL), inden du kører bil eller arbejder med farlige maskiner eller farligt udstyr. Lav blodglukose kan medføre, at du mister kontrollen over bilen eller farligt udstyr. Desuden kan du overse symptomer på lav blodglukose, hvis du er meget koncentreret om en opgave.

**Tip:** Lær personer, du har tillid til (f.eks. familiemedlemmer og nære venner), hvordan man giver en glukagondosis. Du er nødt til at stole på, at de giver dig den, hvis du har alvorligt lav blodglukose og bliver bevidstløs. Læg en kopi af glukagonvejledningen i dit nødsæt, og gennemgå jævnligt proceduren med familie og venner.

### Sådan undgår du lav blodglukose (lav glukose)

- Udarbejd personlige indstillinger for Glukosemål og retningslinjer i samarbejde med din behandler.
- Hav altid hurtigtvirkende kulhydrater på dig for altid at kunne reagere hurtigt på lav glukose. Eksempler på hurtigtvirkende kulhydrater er glukosetabletter, bolsjer eller juice.
- Lær dine venner, familiemedlemmer og kolleger at genkende tegnene på lav blodglukose, så de kan hjælpe, hvis du ikke kan mærke din lave glukose, eller du får en alvorlig bivirkning.
- Opbevar et glukagonsæt sammen med dit nødsæt. Lær venner og familiemedlemmer, hvordan de giver en glukagondosis, i tilfælde af at du får alvorligt lav blodglukose og bliver bevidstløs.

Kontrollér jævnligt udløbsdatoen på dit glukagonsæt for at sikre, at det ikke er udløbet.

**Bemærk:** Medbring altid medicinsk identifikation (f.eks. et nødkort til at have i din pung), og hav en nødhalskæde eller et nødarmbånd på med medicinske oplysninger, f.eks. med MedicAlert-mærket.

Husk, at hyppig kontrol af din glukose er afgørende for at forhindre mulige problemer. Hvis du tidligt opdager lav glukose, kan du behandle det, før det bliver et problem.

Spørg din behandler til råds om, hvordan du undgår lav glukose.

---

Mulige årsager til lav blodglukose	Forslag til hvad du kan gøre
Forkert Basalprogram (Manuel Tilstand)	Bekræft, at det korrekte Basalprogram er aktivt. Spørg din behandler for at få hjælp til at justere dine Basalprogrammer eller bruge en Midl. Basal.

---

Mulige årsager til lav blodglukose	Forslag til hvad du kan gøre
Forkert timing af bolus, eller for stor bolus	Tag bolussen sammen med et måltid. Kontrollér din glukose, inden du giver en måltidsbolus. Juster om nødvendigt bolussen. Tjek størrelsen og timingen af bolussen. Overkorrigér ikke glukose efter et måltid. Kontrollér dit indtag af kulhydrater. Spørg din behandler til råds.
Forkert Glukosemål eller forkert Korrektionsfaktor eller forkert Insulin-til-kulh.-Forhold	Kontakt efter behov din behandler for at få hjælp til at justere disse indstillinger.
Tendens til alvorligt lav blodglukose eller nedsat evne til at mærke lav glukose	Kontakt din behandler vedrørende nedsat evne til at mærke lav glukose og om eventuelt at øge dit Glukosemål.
Uplanlagt fysisk aktivitet	Rådfør dig med din behandler angående brug af Midl. Basal (Manuel Tilstand) eller Aktivitetsfunktionen (Automatiseret Tilstand). Juster insulintilførslen i overensstemmelse med behandlerens anvisninger. Kontrollér din glukose før, under og efter aktivitet, og påbegynd om nødvendigt behandling.
Langvarig eller intens fysisk træning	<b>Bemærk:</b> Virkningerne af fysisk aktivitet kan vare i flere timer – endda en hel dag – efter at aktiviteten er afsluttet. Spørg din behandler for at få hjælp til at justere dine Basalprogrammer eller bruge en Midl. Basal (Manuel Tilstand) eller Aktivitetsfunktionen (Automatiseret Tilstand) for at undgå lav blodglukose.
Lavt indtag af kulhydrater inden aktiviteten	Kontrollér din glukose før udøvelse af aktivitet. Spørg din behandler til råds.



Mulige årsager til lav blodglukose	Forslag til hvad du kan gøre
Alkoholindtag	Kontrollér din glukose ofte, især før du går i seng. Spørg din behandler til råds.

### Sådan behandler du lav blodglukose (lav glukose)

Lav glukose skal altid behandles omgående i overensstemmelse med behandlerens anvisninger. Din behandler vil måske anbefale, at du behandler lav blodglukose med en anden mængde kulhydrater i Automatiseret Tilstand end i Manuel Tilstand. Kontrollér din glukose hvert 15. minut, mens du behandler tilstanden, for at sikre at du ikke overbehandler tilstanden og forårsager, at din glukose stiger for meget. Kontakt din behandler, hvis du har brug for hjælp.

### Høj blodglukose (høj glukose)

**Advarsel:** Hold ALTID øje med din glukose, og følg behandlerens retningslinjer, hvis din insulintilførsel standser på grund af en blokering (okklusion). Hvis ikke du handler øjeblikkeligt, kan det resultere i underdosering af insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose eller diabetisk ketoacidose (DKA) (se "⚠️ Blokering opdaget" på side 158).

Pods bruger hurtigtvirkende insulin, som virker i kortere tid end langtidsvirkende insulin, så du har ikke noget langtidsvirkende insulin i kroppen, når du bruger Omnipod 5-systemet. Hvis der opstår en blokering (afbrydelse af insulintilførsel fra Pod'en) eller en okklusion, kan din glukose stige hurtigt.

**Tip:** Symptomer på høj blodglukose kan være svære at vurdere. Kontrollér altid din glukose, før du behandler høj blodglukose.

### Symptomer på høj blodglukose (høj glukose)

Ignorer aldrig følgende symptomer, da de kan være tegn på høj blodglukose:

- træthed
- hyppig vandladning, især om natten
- usædvanlig tørst eller sult
- uforklarligt vægttab

- sløret syn
- langsom heling af rifter eller sår

**Sådan undgår du høj blodglukose (høj glukose)**

Kontrollér din glukose:

- mindst 4–6 gange om dagen (når du vågner, før hvert måltid og inden sengetid), medmindre du bruger et kontinuerligt glukosemonitoreringssystem
- hvis du har kvalme eller føler dig syg
- inden du kører bil
- når din glukose er steget eller faldet usædvanligt meget
- hvis du har mistanke om, at din glukose er høj eller lav
- før, under og efter fysisk træning
- som anvist af din behandler

Mulige årsager til høj blodglukose	Forslag til hvad du kan gøre
Udløbet insulin eller insulin, der har været udsat for ekstreme temperaturer	Deaktivér og tag den brugte Pod af. Påsæt en ny Pod, der er fyldt med insulin fra et nyt hætteglas.
Infusionssted i eller i nærheden af et ar eller modermærke	Deaktivér og tag den brugte Pod af. Påsæt en ny Pod på et andet sted.
Betændt infusionssted	Deaktivér og tag den brugte Pod af. Påsæt en ny Pod på et andet sted, og kontakt din behandler.
Løsnet kanylen	Deaktivér og tag den brugte Pod af. Påsæt en ny Pod på et andet sted. <b>Bemærk:</b> Undgå steder i nærheden af bukselinninger, bæltter eller andre områder, hvor kanylen kan løsnes på grund af friktion.

## 15 Livet med diabetes

Mulige årsager til høj blodglukose	Forslag til hvad du kan gøre
Tom Pod	Deaktiver og tag den brugte Pod af. Påsæt en ny Pod på et andet sted.
Forkert Basalprogram (Manuel Tilstand)	Bekræft, at det korrekte Basalprogram er aktivt. Spørg din behandler for at få hjælp til at justere dine Basalprogrammer eller bruge en Midl. Basal.
Forkert timing af bolus, eller bolussen er for lille	Kontrollér dit indtag af kulhydrater. Tag bolussen samme med et måltid, eller inden du spiser, i stedet for bagefter. Kontrollér din glukose, inden du giver en måltidsbolus. Juster om nødvendigt bolussen. Spørg din behandler til råds.
Måltid med højt protein- eller fedtindhold	Beregn dit indtag af protein/fedt, og tag højde for det i din bolustiming og bolustype. Drøft brug af en Forlænget Bolus med din behandler.
Mindre aktivitet end normalt	Spørg din behandler for at få hjælp til at justere dine Basalprogrammer eller bruge en Midl. Basal (Manuel Tilstand).
Glukoseværdi over 13,9 mmol/L (250 mg/dL) (med ketoner til stede) inden fysisk træning	Undlad at træne, hvis der er ketoner til stede. <b>Bemærk:</b> Glukosen stiger under fysisk træning, hvis der er ketoner til stede. Spørg din behandler til råds.
Infektion eller sygdom eller ændret medicin	Se "Sygedage" på side 205. Kontakt din behandler om retningslinjer for sygdom og ændringer af medicinsk behandling.
Vægttab eller -stigning, menstruationscyklus eller graviditet	Spørg din behandler til råds.
Blokering (okklusion)	Deaktiver og tag den brugte Pod af. Påsæt en ny Pod på et andet sted.

## Sådan behandler du høj blodglukose (høj glukose)

**Advarsel:** Kør ALDRIG selv på skadestuen, hvis du har brug for akut lægehjælp. Bed en ven eller et familiemedlem om at køre dig på skadestuen eller ring efter en ambulance.

Kontrollér altid din glukose ofte, mens du behandler høj blodglukose. Du skal undgå at overbehandle tilstanden og forårsage, at din glukose falder for meget.

1. Kontrollér din glukose. Du kan bruge resultatet til at finde ud af, hvor meget insulin der kræves for at bringe din glukose tilbage til dit Glukosemål.
2. Hvis din glukose er 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller derover, skal du kontrollere, om der er ketoner. Hvis der er ketoner til stede, skal du følge behandlerens retningslinjer.
3. Hvis der ikke er ketoner til stede, skal du tage en korrektionsbolus som ordineret af din behandler.
4. Kontrollér din glukose igen 2 timer senere.
5. Hvis din glukose ikke er faldet, skal du gøre begge af følgende:
  - Tag en bolusindsprøjtning mere ved brug af en steril sprøjte. Spørg din behandler, om du skal indsprøjte samme mængde insulin som i trin 3.
  - Udskift Pod'en. Fyld den nye Pod med insulin fra et nyt hætteglas. Kontakt derefter din behandler for at få hjælp.

**Bemærk:** Omnipod 5-systemet kan ikke spore insulin, der indgives udenom systemet. Kontakt din behandler for at få oplyst, hvor lang tid du skal vente efter manuel indgift af insulin, før du kan starte Automatiseret Tilstand.
6. Hvis du på et tidspunkt har kvalme, skal du omgående kontrollere for ketoner og kontakte din behandler.

## Diabetisk ketoacidose (DKA)

**Advarsel:** Du må IKKE vente med at behandle DKA. Hvis det ikke behandles, kan DKA hurtigt føre til åndedrætsbesvær, shock, koma eller død.

Pods bruger hurtigtvirkende insulin, som virker i kortere tid end langtidsvirkende insulin, så du har ikke noget langtidsvirkende insulin i kroppen, når du bruger Omnipod 5-systemet. Hvis insulintilførsel fra Pod'en afbrydes (en blokering eller okklusion), kan din glukose stige hurtigt og medføre diabetisk ketoacidose (DKA). DKA er en alvorlig – men som kan forebygges – akut tilstand, der kan opstå, hvis høj glukose ikke falder, hvis du er syg, eller hvis der ikke er nok insulin, der virker i din krop.

### Symptomer på DKA

- kvalme og opkast
- mavesmerter
- dehydrering
- ånde, der lugter af frugt
- tør hud eller tunge
- døsighed
- hurtig puls
- anstrengt åndedræt.

Symptomer på DKA minder om influenzasymptomer. Inden du antager, at du har influenza, skal du kontrollere din glukose, og om der er ketoner til stede, for at udelukke DKA.

### Sådan undgår du DKA

Den nemmeste og mest pålidelige måde at undgå DKA på er at kontrollere din glukose mindst 4–6 gange om dagen. Rutinemæssig kontrol gør det muligt at konstatere og behandle høj glukose, før det udvikler sig til DKA.

### Sådan behandler du DKA

- Når du har påbegyndt behandling for høj glukose, skal du kontrollere, om der er ketoner til stede. Kontrollér, om der er ketoner til stede, hvis din glukose er på 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller derover.
- Hvis testen for ketoner er negativ eller viser spor, skal du fortsætte behandling for høj glukose.
- Hvis testen for ketoner er positiv, og du har kvalme eller føler dig syg, skal du omgående kontakte din behandler for at få vejledning.
- Hvis testen for ketoner er positiv, men du ikke har kvalme eller føler dig syg, skal du udskifte Pod'en og anvende et nyt hætteglas insulin.
- Kontrollér din glukose igen 2 timer senere. Hvis din glukose ikke er faldet, eller dit ketonniveau er steget eller forblevet højt, skal du straks kontakte din behandler for at få vejledning.

## 15.5 Håndtering af særlige situationer

### Sygedage

Al slags fysisk eller følelsesmæssig stress kan få glukose til at stige, og sygdom er fysisk stress. Din behandler kan hjælpe dig med at udarbejde en plan for sygedage. Nedenstående er kun generelle retningslinjer.

Når du er syg, skal du kontrollere din glukose oftere for at undgå DKA. Symptomer på DKA minder om influenzasymptomer. Før du antager, at du har influenza, skal du kontrollere din BG for at udelukke DKA (se "Sådan behandler du høj blodglukose (høj glukose)" på side 203).

Sådan håndterer du sygedage:

- Behandl den underliggende sygdom for hurtigere at blive rask igen.
- Spis så normalt, som du kan. Din krop har stadig brug for kulhydrater og insulin for at få energi.
- Juster om nødvendigt bolusdoser i forhold til ændringer i måltider og snacks.
- Fortsæt altid med din basale insulin, selv om du ikke kan spise noget. Kontakt din behandler for at få forslag til justeringer af basalraten under sygdom.
- Tjek din glukose hver 2. time, og skriv resultaterne omhyggeligt ned.
- Kontrollér, om der er ketoner til stede, hvis din glukose er 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller derover, og/eller du føler dig syg, da der også kan være ketoner til stede, selvom glukosen ligger inden for området under sygdom.
- Følg behandlerens retningslinjer for at tage ekstra insulin under sygdom.
- Indtag en masse væske for at undgå dehydrering.
- Kontakt din behandler, hvis symptomerne fortsætter.

### Fysisk træning, sportsudøvelse eller hårdt arbejde

Kontrollér din glukose før, under og efter fysisk træning, sportsudøvelse eller udførelse af usædvanligt hårdt fysisk arbejde.

Pod'ens selvklæbende bagside holder den forsvarligt på plads i op til 3 dage. Der findes dog flere produkter, der om nødvendigt kan forbedre klæbeevnen. Bed din behandler om oplysninger om sådanne produkter.

## 15 Livet med diabetes

Undgå, at der kommer body lotion, creme eller olie i nærheden af infusionsstedet, da sådanne produkter kan løsne klæbemidlet.

Ved nogle kontaktsportsgrene kan du overveje at flytte Pod'en og anbringe en ny på et mere beskyttet sted, hvis Pod'en sidder på et sted, hvor der er sandsynlighed for, at den bliver slået af.

Husk at kontrollere din glukose, før du tager Pod'en af, og efter at du har påsat en ny. Pods er beregnet til engangsbrug. Du må ikke sætte en Pod på igen, hvis den har været taget af.

Hvis du får brug for at tage Pod'en af i mere end en time, skal du bede behandleren om at give dig anbefalinger for, hvad der er bedst at gøre.

### Røntgen, MR- og CT-scanning

**Advarsel:** Enhedens komponenter, herunder Pod'en, Dexcom G6-Sensoren, Dexcom G6-Senderen og FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren, kan blive påvirket af kraftig stråling eller magnetfelter. Enhedens komponenter skal fjernes (og Pod og Sensor skal bortskaffes) før røntgenfotografi, scanning med magnetisk resonans (MR-scanning) eller scanning med computertomografi (CT-scanning) (eller lignende test eller procedurer). Derudover skal Kontrolenheden placeres uden for behandlingsrummet. Røntgen, MR-scanning eller CT-scanning risikerer at beskadige komponenterne. Kontakt din behandler for at få retningslinjer for fjernelse af Pod'en.

Pod'en og Kontrolenhed'en kan tåle almindelige elektromagnetiske og elektrostatisk felter, herunder security i lufthavne og mobiltelefoner.

### Operation eller hospitalsindlæggelse

I forbindelse med planlagt operation eller hospitalsindlæggelse skal du informere lægen/kirurgen eller hospitalspersonalet om din Pod. Det kan være nødvendigt at tage den af under visse indgreb eller behandlinger. Husk at erstatte den basale insulin, som du ikke fik i den periode, hvor Pod'en var aftaget. Din behandler kan hjælpe dig med at forberede dig på sådanne situationer.

## SMARTBOLUS-BEREGNER

SmartBolus-beregner Vigtig  
sikkerhedsinformation

---

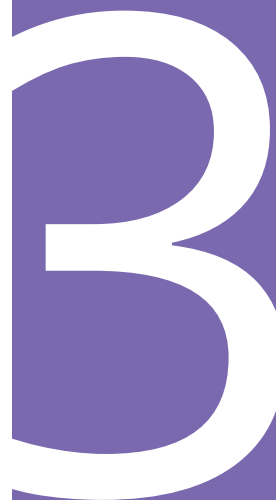
- 16 Tilførsel af bolus

---

- 17 Tilførsel af bolus med  
SmartBolus-beregneren

---

- 18 Beregninger med SmartBolus-beregneren





Denne side er med vilje tom.

# SmartBolus-beregner – Vigtig sikkerhedsinformation

---

## SmartBolus-beregneren – Advarsler

**Advarsel:** UNDLAD at ændre dine indstillinger i SmartBolus-beregneren, før du rådfører dig med din behandler. Forkerte ændringer kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose. Indstillinger, der påvirker bolusberegninger, omfatter primært: Maks. Bolus, Minimum Glukose til Beregninger, Korrigere Over, Korrektionsfaktor(er), Insulin-til-kulh.-Forhold, Varighed af insulinens virkning og Glukosemål.

**Advarsel:** Kontrollér ALTID din glukose hyppigt, når du bruger funktionen Forlænget Bolus for at undgå for lav eller for høj blodglukose.

**Advarsel:** UNDLAD at indtaste en blodglukoseværdi, der er ældre end 10 minutter. Hvis du bruger en værdi, der er ældre end 10 minutter, risikerer bolusberegneren at udregne og anbefale en forkert dosis, hvilket kan resultere i over- eller underdosering af insulin. Dette kan føre til lav blodglukose eller høj blodglukose.

**Advarsel:** Vær ALTID opmærksom på din aktuelle Sensorglukoseværdi, stol på, hvordan din krop føles, og

ignorer ikke symptomer på høj og lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatiseret Tilstand med det mål at bringe dit glukoseniveau til dit definerede Glukosemål, kan alvorligt lav blodglukose eller alvorligt høj blodglukose stadig forekomme.

Hvis dine Sensorglukoseværdier ikke stemmer overens med dine symptomer, skal du ALTID kontrollere din blodglukose med en BG-måler, overveje behandling og/eller Sensorkalibrering, hvis det er nødvendigt. Skift ALTID til Manuel Tilstand, hvis du føler, at du får unøjagtige sensorglukoseværdier.

- Fejlagtigt høje Sensorglukoseværdier kan forårsage for høj tilførsel af insulin, hvilket kan medføre alvorligt lav blodglukose, krampeanfald, bevidstløshed eller dødsfald.
- Fejlagtigt lave Sensorglukoseværdier kan forårsage for lange pauser i insulintilførslen, hvilket kan medføre høj blodglukose, DKA eller død.

Hvis du har symptomer, som ikke stemmer overens med dine blodglukoseværdier, og du har fulgt alle de beskrevne anvisninger i denne *tekniske brugervejledning*, skal du kontakte din behandler.

**Advarsel:** Brug IKKE Omnipod 5-systemet sammen med Dexcom G6-Sensoren, hvis du tager hydroxyurea, som er et lægemiddel, der anvendes til sygdomsbehandling, herunder kræft og seglcelleanæmi. Dexcom G6-Sensorglukoseværdierne kan være falsk forhøjede og kan resultere i overdosering af insulin, hvilket kan føre til alvorligt lav blodglukose.

---

### SmartBolus-beregneren – Forholdsregler

**Forsigtig:** Kontrollér ALTID din glukose, før du tilfører en bolus, så du er bedre informeret om, hvor meget du skal tage. Tilførsel af en bolus uden at kontrollere din glukose kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til for lav eller for høj blodglukose.

**Forsigtig:** Naviger IKKE væk fra Omnipod 5 App'en, mens du er i gang med at ændre indstillingerne for insulintilførsel. Hvis du lukker eller minimerer App'en, før du har gemt de ændrede indstillinger, og før App'en anvender de ændrede indstillinger, vil systemet fortsat bruge de senest gemte indstillinger. Dermed kan du fortsat bruge andre indstillinger for behandling, end du havde til hensigt. Hvis du ikke er sikker på, om dine ændringer er blevet gemt, bør du gennemse dine indstillinger.

## KAPITEL 16

# Tilførsel af en bolus

### Indhold

<b>16.1 Tilførsel af en manuel bolus</b> .....	<b>212</b>
<b>16.2 Tilførsel af øjeblikkelige og Forlængede Bolusser</b> .....	<b>213</b>
<b>16.3 Registrering af status for en bolus</b> .....	<b>214</b>
Status for øjeblikkelig bolus.....	214
Status for Forlænget Bolus .....	214
<b>16.4 Annullering af en igangværende bolus</b> .....	<b>215</b>
Annullering af en bolus .....	215
Tilførsel af en ny bolus under en Forlænget Bolus.....	215

### 16.1 Tilførsel af en manuel bolus

I visse situationer beslutter du måske at tilføje en manuel bolus. En manuel bolus er en bolus, som du har beregnet uden brug af SmartBolus-beregneren. Du kan bruge manuelle bolusser, når SmartBolus-beregneren midlertidigt er slået fra, eller hvis du vælger ikke at bruge den. Kontakt din behandler for at få vejledning i, hvordan en bolus beregnes.


Du kan forlænge nogle af eller alle manuelle bolusser i Manuel Tilstand.

Ved indgivelse af en manuel bolus justerer Omnipod 5-systemet ikke bolusmængden baseret på din glukoseværdi, indtagede kulhydrater eller AI, hvilket det gør, når SmartBolus-beregneren anvendes.

**Bemærk:** Enhver bolus, du selv indgiver, anses som AI og kan påvirke Automatiseret insulintilførsel i Automatiseret Tilstand. Aktuelle glukoseværdier vil fortsat blive medtaget i Automatiseret Tilstand og kan påvirke Automatiseret insulintilførsel.

En bolus må ikke være større end din Indstilling for Maksimal Bolus. Se "Maksimal Bolus" på side 234.

Sådan indgives en manuel bolus:

1. Tryk på knappen Bolus () på startskærmen.
2. Tryk på feltet Total bolus, og indtast bolusmængden.
3. Tryk på Udført.
4. Hvis du vil indgive hele bolussen med det samme, skal du trykke på BEKRÆFT.
5. Gennemse bolusoplysningerne på skærmen Bekræft bolus.
6. Tryk på START for at påbegynde bolussen.

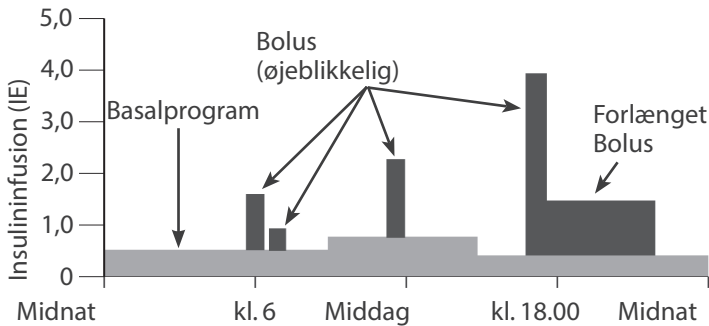
Bolusmængden og bolusoplysningerne gemmes i din historik.

Startskærmen registrerer tilførsel af en øjeblikkelig eller Forlænget Bolus.

## 16.2 Tilførsel af øjeblikkelige og Forlængede Bolusser

En bolus er en ekstra dosis insulin, der tilføres ud over tilførslen af den kontinuerlige basalrate af insulin. Brug bolsuser til at dække kulhydraterne i et måltid, og/eller mindske høj glukose.

Du kan vælge at tilføre hele bolussen på én gang. Dette kaldes en "øjeblikkelig bolus" eller blot en "bolus". I Manuel Tilstand kan du også fordele tilførslen af hele eller dele af en måltidsbolus, så den tilføres jævnt over et bestemt tidsrum. Dette kaldes en "Forlænget Bolus".



Du kan eventuelt forlænge en bolus, hvis dit måltid indeholder fedt- eller proteinrige fødevarer. Disse fødevarer nedsætter fordøjeshastigheden og nedsætter dermed, hvor hurtigt dit blodglukose stiger efter måltidet.

### 16.3 Registrering af status for en bolus

I løbet af en bolus viser startskærmen en statuslinje.

#### Status for øjeblikkelig bolus

Under en øjeblikkelig bolus viser startskærmen meddelelsen Tilførsel af bolus samt en statuslinje og oplysninger.

Et estimat af AI vises nederst til venstre på skærmen.

Hvis AI ikke er tilgængelig, vises mængden af den sidst fuldførte bolus nederst til venstre på skærmen.

**Bemærk:** Du kan ikke navigere i Omnipod 5 App under en øjeblikkelig bolus.

**Bemærk:** Se på statuslinjen for at bekræfte, at bolustilførslen er startet, før du navigerer væk fra Omnipod 5 App.

Hvis du vil annullere en bolus, henvises der til "16.4 Annullering af en igangværende bolus" på side 215.

#### Status for Forlænget Bolus

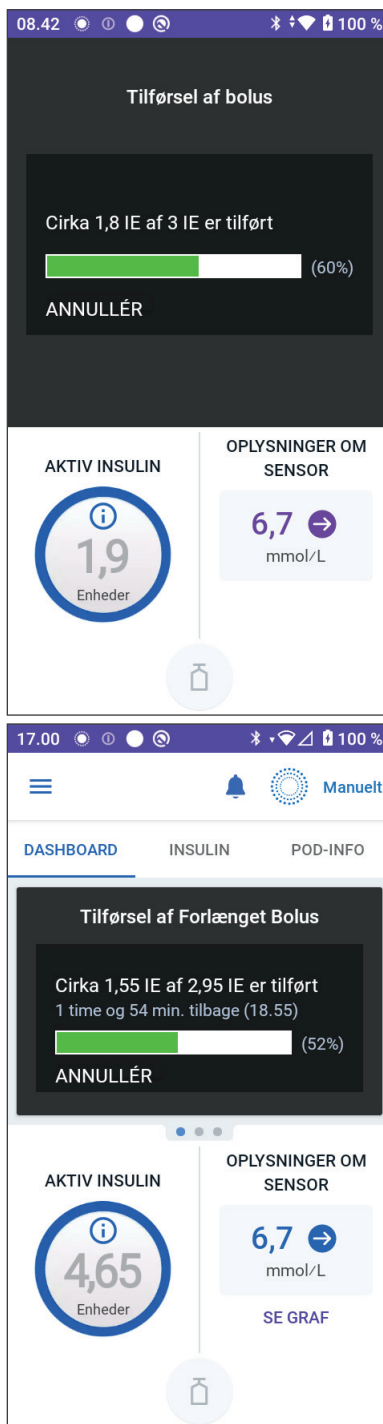
Under en Forlænget Bolus viser fanen DASHBOARD på startskærmen meddelelsen Tilførsel af Forlænget Bolus samt en statuslinje og andre oplysninger.

Et estimat af AI vises nederst til venstre på skærmen.

Hvis AI ikke er tilgængelig, vises mængden af den sidst fuldførte bolus nederst til venstre på skærmen.

**Bemærk:** Du kan stadig navigere i Omnipod 5 App'en under en Forlænget Bolus, men nogle funktioner er utilgængelige, indtil bolussen er fuldført.

Medmindre du annullerer bolussen, færdiggør Pod'en bolustilførslen, uanset om den er inden for Kontrolenhedens



rækkevidde eller ej. Se "16.4 Annullering af en igangværende bolus" i næste afsnit, hvis du vil annullere en bolus.

## 16.4 Annullering af en igangværende bolus

Når en øjeblikkelig bolus er i gang, skal du annullere den eller lade den afsluttes, før du kan udføre andre handlinger.

Under en Forlænget Bolus kan du bruge Omnipod 5-systemet normalt, bortset fra at knappen Bolus bliver slået fra (gråtonet), så du ikke kan indgive en yderligere bolus. Du har mulighed for at:

- annullere bolussen
- annullere den igangværende bolus og derefter indgive en ny bolus.

Hvis du får en meddelelse om kommunikationsfejl, når du annullerer en bolus, henvises der til "Fejl under annullering af en bolus" på side 384.

### Annullering af en bolus

Sådan annulleres en øjeblikkelig eller Forlænget Bolus:

1. Tryk på ANNULLÉR på startskærmen (øjeblikkelig bolus) eller på fanen DASHBOARD (forlænget Bolus) på startskærmen.
2. Tryk på JA for at bekræfte annullering af bolussen. Pod'en bipper for at bekræfte, at bolussen er annulleret.

**Tip:** Du kan se, hvor meget insulin der blev tilført fra en bolus, ved at navigere til: Menuknap (☰) > Historikoplysninger > Resumé. Se "Øjeblikkelige og Forlængede Bolusser" på side 141 for at få flere oplysninger.

### Tilførsel af en ny bolus under en Forlænget Bolus

Sådan tilføres en øjeblikkelig bolus, mens en Forlænget Bolus er i gang:

1. Annullér den Forlængede Bolus som beskrevet i den foregående procedure, "Annullering af en bolus".
2. Find ud af, hvor meget insulin der er tilbage (ikke tilført) i den annullerede bolus. Der er oplysninger om bolussen under menuknap (☰) > Historikoplysninger > Resumé
3. Indtast oplysninger om kulhydrater og glukose (eller BRUG SENSOR) på bolusskærmen.
4. Valgfrit: Tag den resterende mængde af den annullerede bolus med i betragtningen, og tilføj denne mængde i feltet Total bolus.
5. Kontrollér, om den indtastede mængde i feltet Total bolus er korrekt. Tryk derefter på BEKRÆFT.
6. Tryk på START.



Denne side er med vilje tom.

## KAPITEL 17

# Tilførsel af bolus med SmartBolus-beregneren

### Indhold

<b>17.1 Om SmartBolus-beregneren</b> .....	<b>218</b>
Om korrektions- og måltidsbolusser .....	218
Om at bruge en Sensorglukoseværdi med trend .....	218
<b>17.2 Indtastning af oplysninger om måltider</b> .....	<b>220</b>
<b>17.3 Oprettelse af Egen Madret</b> .....	<b>221</b>
<b>17.4 Redigering af Egne Madretter</b> .....	<b>221</b>
<b>17.5 Indtastning af oplysninger om måltider ved hjælp af Egne Madretter</b> .....	<b>222</b>
<b>17.6 Indtastning af en blodglukoseværdi eller brug af en Sensorglukoseværdi</b> .....	<b>222</b>
Manuel indtastning af din blodglukoseværdi .....	223
Importer og brug Sensorglukoseværdien .....	224
<b>17.7 Aktiv Insulin (AI)</b> .....	<b>225</b>
Sådan beregnes AI .....	225
AI i SmartBolus-beregneren .....	225
<b>17.8 Justeringer af din beregning</b> .....	<b>226</b>
<b>17.9 Tilførsel af en øjeblikkelig bolus</b> .....	<b>227</b>
<b>17.10 Tilførsel af en Forlænget Bolus</b> .....	<b>229</b>
<b>17.11 Bolusindstillinger</b> .....	<b>231</b>
Virkninger på foreslåede udregninger af bolus .....	231
Maksimal Bolus .....	234
Forlænget Bolus .....	234
Indstillinger for SmartBolus-beregneren .....	235
Glukosemål og Korriger Over .....	235
Minimum Glukose til Beregninger .....	235
Insulin-til-kulh.-Forhold .....	236
Korrektionsfaktor .....	236
Omvendt Korrektion .....	237
Varighed af insulinens virkning .....	237

### 17.1 Om SmartBolus-beregneren

En bolus er en dosis insulin, der tages for at dække kulhydraterne i et måltid, en drik eller en snack (en måltidsbolus) eller for at korrigere forhøjet glukose (en korrektionsbolus). SmartBolus-beregneren beregner en foreslået bolusmængde insulin for sænke høj glukose (en korrektionsbolus) og/eller for at dække kulhydrater i et måltid (en måltidsbolus).

#### Om korrektions- og måltidsbolusser

Hvis du indtaster en blodglukoseværdi eller Sensorglukoseværdi, der er over målet, men du ikke indtaster nogen kulhydrater, beregnes der en korrektionsbolus. Hvis du indtaster kulhydrater, men ikke en blodglukoseværdi eller Sensorglukoseværdi, beregnes der en måltidsbolus. Hvis du både indtaster en blodglukoseværdi eller en Sensorglukoseværdi og kulhydrater, bruges begge faktorer til at beregne en foreslået bolus.

Indtastet værdi		Type bolus der beregnes
Blodglukoseværdi eller Sensorglukoseværdi over målet	Kulhydrater	
✓		Korrektionsbolus
	✓	Måltidsbolus
✓	✓	Kombineret foreslået bolus

#### Om at bruge en Sensorglukoseværdi med trend

Din Sensorglukosetrend er baseret på det seneste mønster af glukoseændringer. Hvis du bruger din Sensorglukoseværdi bruges din Sensorglukoseværdi og -trend til at beregne en foreslået bolusmængde. Sensorglukoseværdien og -trenden bruges sammen med din Korrektionsfaktor til at fastsætte korrektionsdelen af din bolus. SmartBolus-beregneren bruger Sensorglukosetrenden til at justere for korrektionsbolusmængden.

Når Sensorglukoseværdierne...	prøver SmartBolus-beregneren at holde glukoseværdien inden for målområdet og...
har en opadgående trend (stiger)	tilføjer mere insulin til bolussen.
har en nedadgående trend (falder)	trækker insulin fra bolussen.
stabile	justerer ikke bolussen.

### Flere oplysninger

Du kan vælge at acceptere eller ændre den endelige anbefaling, inden bolussen tilføres.

Når du har åbnet SmartBolus-beregneren, skal der startes en bolustilførsel inden for 5 minutter, ellers skal værdierne opdateres. Hvis der går mere end 5 minutter, vil du se en meddelelse om, at værdierne er udløbet. Tryk på FORTSÆT for at opdatere SmartBolus-beregneren, og indtast eller brug så dine aktuelle værdier.

Hvis du vil ændre dine personlige indstillinger, der anvendes af SmartBolus-beregneren, henvises der til "Indstillinger for SmartBolus-beregneren" på side 235.

**Bemærk:** Brug af SmartBolus-beregneren kræver, at Omnipod 5 App'en og Pod'en kan kommunikere med hinanden. Hvis der ikke er nogen kommunikation mellem Omnipod 5 App'en og Pod'en, bliver du bedt om at genetablere forbindelse med en Pod. Du kan finde ud af, hvad du skal gøre, hvis din Omnipod 5 App og Pod har et kommunikationsproblem i "Ofte stillede spørgsmål og fejlfinding" på side 365.

**Forsigtig:** Naviger IKKE væk fra Omnipod 5 App'en, mens du er i gang med at ændre indstillingerne for insulintilførsel. Hvis du lukker eller minimerer App'en, før du har gemt de ændrede indstillinger, og før App'en anvender de ændrede indstillinger, vil systemet fortsat bruge de senest gemte indstillinger. Dermed kan du fortsat bruge andre indstillinger for behandling, end du havde til hensigt. Hvis du ikke er sikker på, om dine ændringer er blevet gemt, bør du gennemse dine indstillinger.

**Tip:** Hvis du allerede ved, hvor mange enheder du vil have tilført i bolussen, skal du trykke på Total bolus. Indtast bolusmængden, og tryk på Udført. Fortsæt så til side 227.

### 17.2 Indtastning af oplysninger om måltider

Sådan indtastes kulhydrater for dit måltid:

1. Tryk på knappen Bolus på startskærmen.

**Bemærk:** Bolusskærm-billedet er kun gyldigt i 5 minutter. Hvis bolustilførsel ikke er startet efter 5 minutter, skal du opdatere og genindtaste nye værdier.

2. Tryk på feltet Kulhydrater. Indtast mængden af kulhydrater i gram, og tryk på Udført.

**Bemærk:** Kontakt din behandler for at få en vejledning i, hvordan du beregner mængden af kulhydrater i gram.

**Bemærk:** Du kan også trække værdierne ind fra dine Egne Madretter. Se "17.5 Indtastning af oplysninger om måltider ved hjælp af Egne Madretter" på side 222.

3. Gennemse den foreslåede måltidsbolus, som vises under mængden af kulhydrater i gram.
4. Valgfrit: Tryk på Beregninger for at se detaljerne.

The screenshot shows the 'Bolus' calculator interface. At the top, there is a back arrow and the title 'Bolus'. Below this, there are three main sections:

- Kulhydrater** (Carbohydrates): A large input field containing '0' with a unit 'g' to the right. Above the field is the text 'EGNE MADRETTER'. Below the field, it says 'Måltidsbolus: 0 IE'.
- Glukose** (Glucose): A large input field containing '— —' with a unit 'mmol/L' to the right. Above the field is the text 'BRUG SENSOR'. Below the field, it says 'Korrektionsbolus: 0 IE'.
- Total bolus** (Total bolus): A large input field containing '0' with a unit 'IE' to the right. Above the field is the text 'BEREGNINGER'. Below the field, it says 'AI 1 IE'.


At the bottom of the screen, there are two buttons: 'ANNULLÉR' (Cancel) on the left and 'BEKRÆFT' (Confirm) on the right.

### 17.3 Oprettelse af Egen Madret

SmartBolus-beregneren giver dig mulighed for at gemme kulhydratoplysninger om visse foretrukne fødevarer, snacks eller måltider (Egne Madretter), som du ofte spiser. Du kan bruge disse kulhydratværdier i dine bolusberegninger.

Sådan oprettes Egen Madret:

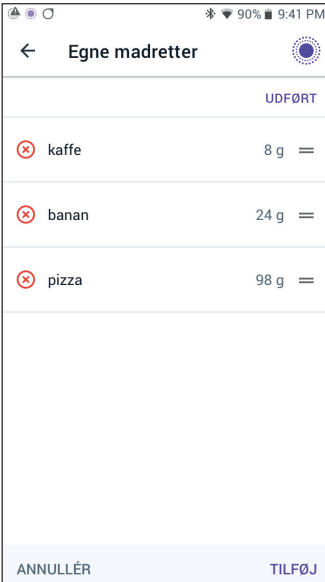
1. Tryk på Menu > Egne Madretter.
2. Tryk på TILFØJ.
3. Indtast et navn til din Egen Madret.
4. Tilføj den samlede kulhydratværdi til registreringen.
5. Tryk på GEM. Du vil se et grønt badge med teksten NY ved siden af din nye tilføjelse.



### 17.4 Redigering af Egne Madretter

Du kan redigere listen ved at trykke på REDIGER i øverste højre hjørne.

- Hvis du vil flytte et element op eller ned på listen, skal du trykke på ikonet til højre for elementet og holde det nede, mens du trækker elementet til den ønskede placering.
- Hvis du vil slette elementer, skal du trykke på ikonet (⊖) til venstre for elementet. Tryk på JA for at bekræfte, at du vil slette den valgte Egen Madret.
- Hvis du vil redigere navnet eller kulhydratværdien for Egen Madret, skal du trykke på elementnavnet. Rediger elementoplysningerne. Tryk på GEM.



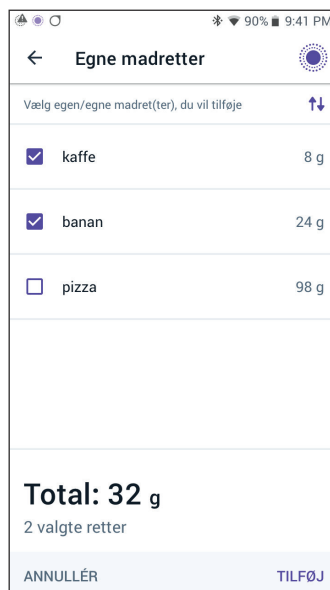
### 17.5 Indtastning af oplysninger om måltider ved hjælp af Egne Madretter

Sådan indtaster du kulhydrater fra gemte Egne Madretter:

1. På Bolus-skærmen skal du trykke på **Egne Madretter** i øverste højre hjørne over feltet Kulhydrater.
2. Du vil se en liste over dine Egne Madretter.

**Bemærk:** Ved at trykke på pil op og pil ned kan du ændre, hvordan elementerne sorteres og vises. Du kan vælge: Alfabetisk, efter nyligt tilføjede, fra højeste til laveste mængde kulhydrater eller fra laveste til højeste mængde kulhydrater.

3. Vælg knappen/knapperne ud for den mad, du vil vælge. Den samlede mængde kulhydrater vises nederst på skærmen.
4. Tryk på TILFØJ. Skærmen SmartBolus-beregner vises.



### 17.6 Indtastning af en blodglukoseværdi eller brug af en Sensorglukoseværdi

SmartBolus-beregneren bruger dine glukoseoplysninger til at beregne en korrektionsdel af din bolus. De følgende afsnit beskriver, hvordan du giver SmartBolus-beregneren dine glukoseoplysninger ved enten at indtaste en blodglukoseværdi manuelt eller ved at måle og bruge din aktuelle Sensorglukoseværdi.

**Bemærk:** SmartBolus-beregneren kan genere en foreslået bolusdosis baseret på kulhydraterne i et måltid og blodglukoseværdien, eller en Sensorglukoseværdi med trend. Hvis du indtaster en blodglukoseværdi eller bruger en Sensorglukoseværdi med trend, kan det forbedre sikkerheden og nøjagtigheden.

## Manuel indtastning af din blodglukoseværdi

**Advarsel:** UNDLAD at indtaste en blodglukoseværdi, der er ældre end 10 minutter. Hvis du bruger en værdi, der er ældre end 10 minutter, risikerer bolusberegneren at udregne og anbefale en forkert dosis, hvilket kan resultere i over- eller underdosering af insulin. Dette kan føre til lav blodglukose eller høj blodglukose.

Sådan indtaster du en blodglukoseværdi:

1. Tryk på feltet Glukose.

Hvis du har indtastet blodglukoseværdien manuelt fra en måler inden for de sidste 10 minutter, vises værdien automatisk i feltet Glukose. Hvis du vil have, at SmartBolus-beregneren bruger denne værdi, skal du gå videre til næste trin.

2. Tryk på feltet i cirklen, og indtast blodglukoseværdien. Du kan også skubbe indikatoren langs cirklen for at indtaste blodglukoseværdien.

Der er en forklaring til de farver, der vises på skærmen til indtastning af glukose i "Sådan vises blodglukoseværdier" på side 115.

3. Tryk på FØJ TIL BEREGNER. Skærmen SmartBolus-beregner vises.
4. Gennemse den foreslåede korrektionsbolus, som vises ved siden af blodglukoseværdien. Korrektionsbolussen er justeret for eventuel Aktiv Insulin (AI) (se "Aktiv Insulin (AI)" på side 249).



### Importer og brug Sensorglukoseværdien

**Advarsel:** Vær ALTID opmærksom på din aktuelle Sensorglukoseværdi, stol på, hvordan din krop føles, og ignorer ikke symptomer på høj og lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatiseret Tilstand med det mål at bringe dit glukoseniveau til det fastsatte Glukosemål, kan der stadig forekomme alvorligt lav blodglukose eller alvorligt høj blodglukose.

Hvis dine Sensorglukoseværdier ikke stemmer overens med dine symptomer, skal du ALTID kontrollere din blodglukose med en BG-måler, overveje behandling og/eller Sensorkalibrering, hvis det er nødvendigt. Skift ALTID til Manuel Tilstand, hvis du føler, at du får unøjagtige sensorglukoseværdier.

- Fejlagtigt høje Sensorglukoseværdier kan forårsage for høj tilførsel af insulin, hvilket kan medføre alvorligt lav blodglukose, krampeanfald, bevidstløshed eller dødsfald.
- Fejlagtigt lave Sensorglukoseværdier kan forårsage for lange pauser i insulintilførslen, hvilket kan medføre høj blodglukose, DKA eller død.

Hvis du har symptomer, som ikke stemmer overens med dine blodglukoseværdier, og du har fulgt alle de beskrevne anvisninger i denne *tekniske brugervejledning*, skal du kontakte din behandler.

Hvis der er en forbundet Sensor, kan du bruge den aktuelle Sensorglukoseværdi og -trend i både Manuel og Automatiseret Tilstand:

➤ Tryk på BRUG SENSOR.

Hvis den aktuelle Sensorglukoseværdi er under den definerede Indstilling for Minimum Glukose til Beregninger, får du en meddelelse om, at SmartBolus-beregneren er slået fra. Hvis Sensorglukoseværdien viser "HØJ", er SmartBolus-beregneren midlertidigt slået fra.

**Bemærk:** Hvis dit Omnipod 5-system ikke har en gyldig Sensorglukoseværdi eller -trend på det tidspunkt, du åbner SmartBolus-beregneren, slås muligheden BRUG SENSOR fra.

**Tip:** Hvis du vil erstatte Sensorglukoseværdien med en blodglukoseværdi, skal du trykke på feltet Sensor. Se "Manuel indtastning af din blodglukoseværdi" på side 223.

### 17.7 Aktiv Insulin (AI)

Aktiv insulin, også kaldet AI, er den mængde insulin, der stadig er "aktiv" i kroppen fra en tidligere bolus eller automatiseret insulintilførsel.

#### Sådan beregnes AI

Omnipod 5-systemet beregner AI som al tilførsel af insulin (bolus eller basal), der er over den Tilpassede Basalrate, du forventer, at systemet har tilført i Automatiseret Tilstand i løbet af det pågældende tidsrum.

**Bemærk:** Hvis du ser AI registreret i Manuel Tilstand, og du ikke kan gøre rede for mængden fra en tidligere bolus, har dit Basalprogram i Manuel Tilstand sandsynligvis tilført en basalrate, der var højere end den Tilpassede Basalrate i Automatiseret Tilstand i en tidsperiode.

**Bemærk:** Din programmerede Varighed af insulinens virkning bruges til at beregne AI fra bolusinsulin alene. SmartAdjust-teknologien bruger sin egen aktive tid til at beregne AI fra insulin, der ligger over den Tilpassede Basalrate.

#### AI i SmartBolus-beregneren

SmartBolus-beregneren medtager den aktuelle AI, når en foreslået bolus beregnes. Aktiv Insulin kan komme fra:

- Måltids-AI – fra tidligere måltidsbolusser.
- Korrektions-AI – kan komme fra tidligere korrektionsbolusser eller fra automatiserede insulintilførsler over den Tilpassede Basalrate.

Der er flere oplysninger i "Aktiv Insulin (AI)" på side 249 og "Ligninger i SmartBolus-beregneren" på side 251.

Under visse omstændigheder beslutter du måske kun at indtaste kulhydrater eller bolusmængden i SmartBolus-beregneren. Dette kan være ønskeligt, hvis du kun vil tilføje en bolus for kulhydrater ved brug af dit beregnede Insulin-til-kulh.-Forhold, eller hvis du vil tilføje en mængde insulin baseret på dit eget estimat. Hvis du kun indtaster kulhydrater eller en bolusmængde uden en glukoseværdi, trækkes AI ikke fra din foreslåede bolusdosis, da beregneren ikke kan justere bolusdosen, hvis din glukoseværdi ikke er kendt. Hvis du vil have, at AI medtages i beregningen, skal du indtaste en glukoseværdi. Her er et eksempel, der viser, hvornår du kan vælge kun at indtaste kulhydrater eller bolusmængden i SmartBolus-beregneren.

Eksempel: Du skal til at spise frokost, og du er ikke sikker på, hvor meget du vil spise. For at ikke tage for meget insulin tilføjer du en måltids- og korrektionsbolus baseret på de kulhydrater, du ved, du vil spise, samt

din glukoseværdi. Når du har tilført bolussen og spist din første portion, beslutter du, om du vil spise den resterende portion. Da du allerede har tilført en korrektionsbolus med den tidligere bolus, og du ved, at dine glukoseværdier er ved at stige, beslutter du at tilføre en bolus mere alene for de resterende kulhydrater i dit måltid, og du indtaster ikke en glukoseværdi mere.

---

### 17.8 Justeringer af din beregning

En foreslået måltidsbolus, der beregnes ved brug af dit Insulin-til-kulh.-Forhold, kan justeres yderligere for andre værdier, der indtastes og bruges af SmartBolus-beregneren, herunder: blodglukoseværdier, Sensorglukoseværdi og -trend og/eller AI. Disse justeringer kan være for følgende:

- Aktiv Insulin – enten måltids- eller korrektions-AI
- Omvendt korrektion, hvis denne funktion er slået til, og din glukoseværdi ligger under dit Glukosemål
- Blodglukoseværdi, hvis indtastet manuelt
- Sensorglukoseværdi og -trend (se "19.5 Trendpile for Sensorglukose" på side 268)

---

### 17.9 Tilførsel af en øjeblikkelig bolus

Feltet Total bolus viser den foreslåede bolus. Mængden af eventuel AI-justering vises under feltet Total bolus.

**Bemærk:** Muligheden FORLÆNG BOLUS er tilgængelig ved indtastning af en måltidsbolus, når systemet er i Manuel Tilstand, og Indstilling for Forlænget Bolus er slået til.

Sådan gennemses og tilføres den øjeblikkelige bolus:

1. Gennemse den foreslåede bolus.
  - Hvis du vil justere den, skal du trykke på feltet Total bolus og indtaste en revideret bolus.
2. Tryk på BEREGNINGER for at gennemse beregningerne i detaljer. Du skal muligvis stryge op eller ned for at se alle beregningerne. Tryk på LUK, når du er færdig. Se "Ligninger i SmartBolus-beregneren" på side 251 for at få flere oplysninger.
3. Hvis du vil indgive hele bolussen med det samme, skal du trykke på BEKRÆFT.
4. Gennemse bolusoplysningerne på skærmen Bekræft bolus.
5. Valgfrit: Opret en påmindelse om at kontrollere din glukose:
  - a. Tryk på OPRET BG-PÅMINDELSE.
  - b. Tryk på feltet Kontrollér BG om, og vælg det antal timer, der skal gå, inden du påmindes.
  - c. Tryk på GEM.

## 17 Tilførsel af bolus med SmartBolus-beregneren

6. Gennemse bolusoplysningerne på skærmen Bekræft bolus.

The screenshot shows the 'Bekræft bolus' (Confirm bolus) screen. At the top, there is a back arrow and the title 'Bekræft bolus' next to a circular refresh icon. Below this, two rows of data are displayed: 'Kulhydrater 27 g' and 'BG (16.52) 6,7 mmol/L'. To the right of these rows, arrows point to the values with the text 'Gram kulhydrater' and 'Blodglukose eller Sensorglukoseværdi'. In the center, the 'Total bolus' is shown as '3,05 IE', with 'BEREGNINGER' in smaller text below it. A note on the right explains that 'Justeret for AI af x IE betyder, at SmartBolus-beregneren højde for AI.' Below the total bolus, there is a large blue 'START' button and a grey 'ANNULLÉR' button at the bottom. A note on the left explains that the total bolus includes any AI adjustments made by the calculator.

Kulhydrater	27 g	Gram kulhydrater
BG (16.52)	6,7 mmol/L	Blodglukose eller Sensorglukoseværdi
Total bolus	3,05 IE	Justeret for AI af x IE betyder, at SmartBolus-beregneren højde for AI.
BEREGNINGER		
START		
ANNULLÉR		

7. Tryk på START for at påbegynde bolussen.

Startskærmen registrerer tilførslen af en øjeblikkelig eller Forlænget Bolus (se "16.3 Registrering af status for en bolus" på side 214).

## 17.10 Tilførsel af en Forlænget Bolus

**Advarsel:** Kontrollér ALTID din glukose hyppigt, når du bruger funktionen Forlænget Bolus for at undgå for lav eller for høj blodglukose.

**Bemærk:** Du kan kun forlænge en bolus i Manuel Tilstand.

Sådan gennemses, forlænges og tilføres bolussen:

- Gennemse den foreslåede bolus.
  - Hvis du vil justere den, skal du trykke på feltet Total bolus og indtaste en revideret bolus.
- Tryk på BEREGNINGER for at gennemse beregningerne i detaljer. Du skal muligvis stryge op eller ned for at se alle beregningerne. Tryk på LUK, når du er færdig. Se "Ligninger i SmartBolus-beregneren" på side 251 for at få flere oplysninger.
- Tryk på FORLÆNG BOLUS.
- Tryk på feltet Nu, og indtast hvor stor en procentdel af bolussen, der skal tilføres med det samme. Du kan også trykke på feltet Forlænget og indtaste den procentdel, der skal forlænges.

Antallet af enheder, der skal tilføres nu og over den forlængede periode, vises under procentdelen (%).

**Bemærk:** Du kan kun forlænge måltidsdelen af bolussen. En eventuel korrektionsbolus tilføres altid med det samme.

- Tryk på feltet Varighed, og angiv varigheden af den forlængede del af bolussen.
- Tryk på BEKRÆFT.

Skærmen Forlænget Bolus viser, hvor meget af bolussen der tilføres med det samme, og hvor meget der bruges til forlængelsen.

← Forlænget Bolus

Nu	Forlænget						
<input style="width: 80%; border: 1px solid #ccc;" type="text" value="50"/> %	<input style="width: 80%; border: 1px solid #ccc;" type="text" value="50"/> %						
1,45 IE	1,5 IE						
<b>Varighed</b> (0,5 til 8 timer)							
<input style="width: 80%; border: 1px solid #ccc;" type="text" value="2"/> timer							
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;"><b>Total bolus</b></td> <td style="text-align: right; font-size: large;"><b>2,95</b> IE</td> </tr> <tr> <td>Måltidsbolus</td> <td style="text-align: right;">2,95 IE</td> </tr> <tr> <td>Korrektionsbolus</td> <td style="text-align: right;">0 IE</td> </tr> </table>		<b>Total bolus</b>	<b>2,95</b> IE	Måltidsbolus	2,95 IE	Korrektionsbolus	0 IE
<b>Total bolus</b>	<b>2,95</b> IE						
Måltidsbolus	2,95 IE						
Korrektionsbolus	0 IE						
<span style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px 10px;">ANNULLÉR</span> <span style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px 10px; margin-left: 20px;">BEKRÆFT</span>							

## 17 Tilførsel af bolus med SmartBolus-beregneren

7. Gennemse bolusoplysningerne på skærmen Bekræft bolus.

The screenshot shows the 'Bekræft bolus' (Confirm bolus) screen. It displays the following information:

- ← Bekræft bolus
- Kulhydrater 27 g
- BG (16.54) 9,6 mmol/L
- Bolus nu 50 % (Måltid: 1,45 IE)
- Forlænget bolus 50 % (2 timer) (Måltid: 1,5 IE)
- Total bolus 2,95 IE (BEREGNINGER, Justeret for AI 1,8 IE)
- START
- ANNULLÉR

Annotations on the left side:

- Hele korrektionsbolussen tilføres med det samme. (Points to the 'Bolus nu' row)
- Kun måltidsbolussen kan forlænges. (Points to the 'Forlænget bolus' row)

Annotations on the right side:

- % af måltidsbolus, der gives med det samme (Points to the '50 %' value for 'Bolus nu')
- % af måltidsbolus, der gives i løbet af den forlængede periode (Points to the '50 % (2 timer)' value for 'Forlænget bolus')

8. Gennemse bolusoplysningerne, og tryk så på START for at starte bolussen.

## 17.11 Bolusindstillinger

**Advarsel:** Du må IKKE starte med at bruge systemet eller ændre indstillingerne uden tilstrækkelig træning og vejledning fra din behandler. Hvis du starter op og justerer indstillingerne forkert, kan det medføre tilførsel af for meget eller for lidt insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose. Indstillinger, der påvirker insulintilførslen, omfatter primært: Pod-afbrydelse, basalrate(r), Maksimal Basalrate, Maksimal Bolus, Korrektionsfaktor(er), Insulin-til-kulh.-Forhold, Minimum Glukose til Beregninger, Glukosemål og Korriger Over, samt Varighed af insulinens virkning.

Med disse indstillinger kan du ændre Maksimal Bolus, Forlænget Bolus og indstillinger for SmartBolus-beregneren.

### Virkninger på foreslåede udregninger af bolus

Følgende tabel beskriver, hvad hver indstilling i SmartBolus-beregneren gør, hvordan man kan tilpasse dem, og hvordan de bruges til at beregne en foreslået bolus.

Indstilling og område for Omnipod 5	Sådan indtastes Indstillingen	Virksomheder på foreslåede udregninger af bolus
<b>Kulhydrater (gram)</b> 0,1-225 g (i trin på 0,1 g)	Indtast i SmartBolus-beregneren	Hvis værdien for kulhydratmængde stiger, øges størrelsen på den foreslåede bolus.  Hvis værdien for kulhydratmængde falder, reduceres størrelsen på den foreslåede bolus.



## 17 Tilførsel af bolus med SmartBolus-beregneren

Indstilling og område for Omnipod 5	Sådan indtastes Indstillingen	Virkninger på foreslåede udregninger af bolus
<b>Sensorglukoseværdi (mmol/L)</b> Dexcom G6: 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL) FreeStyle Libre 2 Plus: 2,2–27,8 mmol/L (40–500 mg/dL) (i trin på 0,1 mmol/L eller 1 mg/dL)	Vælg BRUG SENSOR i SmartBolus-beregneren (Værdien kommer fra din tilsluttede Sensor)	Hvis Sensorglukoseværdien stiger, øges størrelsen på den foreslåede bolus. Hvis Sensorglukoseværdien falder, reduceres størrelsen på den foreslåede bolus.
<b>Blodglukoseværdi (mmol/L)</b> 1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL) (i trin på 0,1 mmol/L eller 1 mg/dL)	Indtast i SmartBolus-beregneren (Værdien kommer fra blodglukosemåleren)	Hvis BG-værdien stiger, øges størrelsen på den foreslåede bolus. Hvis BG-værdien falder, reduceres størrelsen på den foreslåede bolus.
<b>Maksimal Bolus</b> 0,05–30 IE (i trin på 0,05 IE)	Indtastes i Indstillinger på Omnipod 5 App'en eller under første opsætning	Begrænser størrelsen på en enkelt bolus.
<b>Forlænget Bolus</b> (kun Manuel Tilstand) TIL/FRA	Indtastes i Indstillinger på Omnipod 5 App'en eller under første opsætning	Giver mulighed for bolustilførsel over et brugervalgt tidsrum.

Indstilling og område for Omnipod 5	Sådan indtastes Indstillingen	Virkninger på foreslåede udregninger af bolus
<p><b>Glukosemål og Korrigeringer Over</b></p> <p>Glukosemål: 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL)</p> <p>Korrigering Over: Glukosemål til 11,1 mmol/L (200 mg/dL)</p> <p>(i trin på 0,55 mmol/L eller 10 mg/dL, op til 8 segmenter/dag)</p>	<p>Indtastes i Indstillinger på Omnipod 5 App'en eller under første opsætning</p>	<p>Hvis Indstillingsværdien stiger, reduceres størrelsen på den foreslåede bolus.</p> <p>Hvis Indstillingsværdien falder, øges størrelsen på den foreslåede bolus.</p>
<p><b>Minimum Glukose til Beregninger</b></p> <p>2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL)</p> <p>(i trin på 0,1 mmol/L eller 1 mg/dL )</p>	<p>Indtastes i Indstillinger i Omnipod 5 App'en</p>	<p>Deaktiverer SmartBolus-beregneren, når glukose ligger på eller under indstillingsværdien.</p>
<p><b>Insulin-til-kulh.-Forhold</b></p> <p>1-150 g</p> <p>(i trin på 0,1 mmol/L eller 1 mg/dL, op til 8 segmenter/dag)</p>	<p>Indtastes i Indstillinger på Omnipod 5 App'en eller under første opsætning</p>	<p>Hvis Indstillingsværdien stiger, reduceres størrelsen på den foreslåede bolus.</p> <p>Hvis Indstillingsværdien falder, øges størrelsen på den foreslåede bolus.</p>
<p><b>Korrektionsfaktor</b></p> <p>0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL)</p> <p>(i trin på 0,1 mmol/L, op til 8 segmenter/dag)</p>	<p>Indtastes i Indstillinger på Omnipod 5 App'en eller under første opsætning</p>	<p>Hvis Indstillingsværdien stiger, reduceres størrelsen på den foreslåede bolus.</p> <p>Hvis Indstillingsværdien falder, øges størrelsen på den foreslåede bolus.</p>

## 17 Tilførsel af bolus med SmartBolus-beregneren

Indstilling og område for Omnipod 5	Sådan indtastes Indstillingen	Virkninger på foreslåede udregninger af bolus
<b>Omvendt Korrektion</b> TIL/FRA	Indtastes i Indstillinger i Omnipod 5 App'en	Hvis "Til" er valgt, reduceres den foreslåede bolus, når glukose ligger under Glukosemålværdien.
<b>Varighed af insulinens virkning</b> 2-6 timer (i trin på 0,5 time)	Indtastes i Indstillinger på Omnipod 5 App'en eller under første opsætning	Hvis Indstillingsværdien stiger, kan det reducere størrelsen på den Foreslåede Bolus i længere tid.

**Bemærk:** Funktionen Forlænget Bolus kan kun bruges i Manuel Tilstand. Alle andre behandlingsindstillinger anvendes på samme måde i både Manuel og Automatiseret Tilstand.

### Maksimal Bolus

Maksimal Bolus definerer den øvre grænse for en bolus. SmartBolus-beregneren forhindrer, at du kan indtaste en bolus over denne mængde. Den forhindrer også, at du kan indtaste en kulhydratmængde, der vil forårsage, at din beregnede bolus overstiger denne mængde. Den største, tilladte værdi for Maksimal Bolus er 30 enheder.

Sådan ændres Maksimal Bolus:

1. Naviger til: Menuknappen (☰) > Indstillinger > Bolus > Maksimal Bolus.
2. Tryk på feltet Maksimal Bolus, og indtast den nye Maksimal Bolusværdi.
3. Tryk på GEM.

### Forlænget Bolus

Der tilføres en Forlænget Bolus i et specificeret tidsrum. Kun måltidsdelen af en bolus kan forlænges. En korrektionsbolus kan ikke forlænges. Sådan slås funktionen Forlænget Bolus FRA eller ændres konfigurationen af Forlænget Bolus:

1. Naviger til: Menuknappen (☰) > Indstillinger > Bolus.
2. Tryk på skifteknappen ud for Forlænget Bolus for at slå muligheden for at forlænge en bolus TIL eller FRA.

## Indstillinger for SmartBolus-beregneren


Dette afsnit beskriver, hvordan du justerer de indstillinger, der bruges af SmartBolus-beregneren til at beregne måltids- og korrektionsbolusser.

**Tip:** Lav en liste over alle ønskede indstillinger og segmenter for at lette genindtastningen af værdierne for hvert segment.

### Glukosemål og Korrigere Over

Både i Automatiseret og Manuel Tilstand søger SmartBolus-beregneren at justere din glukoseværdi, så den rammer dit Glukosemål. SmartBolus-beregneren beregner dog kun en korrektionsbolus, hvis din glukose ligger over din Indstilling for Korrigere Over. I Automatiseret Tilstand justerer Omnipod 5-systemet din automatiserede insulintilførsel med det mål, at din glukoseværdi rammer dit Glukosemål.


Sådan redigeres værdierne for Glukosemål eller Korrigere Over:

1. Naviger til: Menuknappen (  ) > Indstillinger > Bolus > Glukosemål og Korrigere Over.
2. Tryk på NÆSTE.
3. Hvis du vil redigere et segment, skal du trykke på den række, som indeholder det segment, du vil redigere.
  - a. Tryk på feltet Sluttidspunkt for at indtaste et nyt sluttidspunkt.
  - b. Tryk på feltet Glukosemål for at indtaste et nyt Glukosemål.
  - c. Tryk på feltet Korrigere Over for at indtaste en ny værdi for Korrigere Over.
  - d. Tryk på NÆSTE.
4. Gentag ovenstående trin efter behov for de resterende segmenter.
5. Tryk på GEM, når du har bekræftet, at alle segmenter er korrekte.

**Bemærk:** Du kan tilføje og slette segmenter ved at redigere de eksisterende segmenter.

### Minimum Glukose til Beregninger


Værdien Minimum Glukose til Beregninger bruges til at forhindre, at du tilfører en bolus, når din glukose er for lav. Hvis din glukoseværdi ligger under din værdi for Minimum Glukose til Beregninger, slås SmartBolus-beregneren fra og beregner ikke en bolus. Sådan redigeres denne værdi:

1. Naviger til: Menuknappen (  ) > Indstillinger > Bolus > Minimum Glukose til Beregninger.
2. Tryk på feltet Minimum Glukose til Beregninger, og indtast den ønskede værdi.

3. Tryk på GEM.

### Insulin-til-kulh.-Forhold


Insulin-til-kulh.-Forholdet definerer, hvor mange gram kulhydrater der dækkes af én enhed insulin. SmartBolus-beregneren anvender dit Insulin-til-kulh.-Forhold til at beregne en måltidsbolus, når du skal til at spise. Sådan redigeres denne værdi:

1. Naviger til: Menuknappen (  ) > Indstillinger > Bolus > Insulin-til-kulh.-Forhold.
2. Tryk på NÆSTE.
3. Hvis du vil redigere et segment, skal du trykke på den række, som indeholder det segment, du vil redigere.
  - a. Tryk på feltet Sluttidspunkt for at indtaste et nyt sluttidspunkt.
  - b. Tryk på feltet 1 enhed insulin dækker, og indtast et nyt Insulin-til-kulh.-Forhold.
  - c. Tryk på NÆSTE.
4. Gentag ovenstående trin efter behov for de resterende segmenter.
5. Tryk på GEM, når du har bekræftet, at alle segmenter er korrekte.

**Bemærk:** Du kan tilføje og slette segmenter ved at redigere de eksisterende segmenter.

### Korrektionsfaktor

SmartBolus-beregneren bruger din Korrektionsfaktor til at beregne en korrektionsbolus, hvis din glukoseværdi ligger over Indstillingen for Korrigér Over. Se "Glukosemål og Korrigér Over" på side 235. Sådan redigeres denne værdi:


1. Naviger til: Menuknappen (  ) > Indstillinger > Bolus > Korrektionsfaktor.
2. Tryk på NÆSTE.
3. Hvis du vil redigere et segment, skal du trykke på den række, som indeholder det segment, du vil redigere.
  - a. Tryk på feltet Sluttidspunkt for at indtaste et nyt sluttidspunkt.
  - b. Tryk på feltet 1 enhed insulin sænker glukose med, og indtast en ny Korrektionsfaktor.
  - c. Tryk på NÆSTE.
4. Gentag ovenstående trin efter behov for de resterende segmenter.
5. Tryk på GEM, når du har bekræftet, at alle segmenter er korrekte.

**Bemærk:** Du kan tilføje og slette segmenter ved at redigere de eksisterende segmenter.

### Omvendt Korrektion


Indstillingen Omvendt Korrektion bestemmer, hvordan SmartBolus-beregneren håndterer måltidsbolusser, når din glukoseværdi ligger under dit Glukosemål.

Sådan slås Omvendt Korrektion TIL eller FRA:

1. Naviger til: Menuknappen (  ) > Indstillinger > Bolus.
2. Tryk på skifteknappen på linjen Omvendt Korrektion for at slå den TIL eller FRA.

### Varighed af insulinens virkning

SmartBolus-beregneren bruger Indstillingen Varighed af insulinens virkning til at beregne mængden af Aktiv Insulin (AI) ud fra en tidligere bolus. Sådan redigeres denne værdi:

1. Naviger til:  
Menuknappen (  ) > Indstillinger > Bolus > Varighed af insulinens virkning
2. Tryk på feltet Varighed af insulinens virkning, og indtast den nye værdi.
3. Tryk på GEM.

**Bemærk:** I Automatiseret Tilstand bruger SmartAdjust-teknologien ikke Indstillingen Varighed af insulinens virkning til at beregne automatiseret tilførsel af basal insulin. Se "17.7 Aktiv Insulin (AI)" på side 225.

Denne side er med vilje tom.

## KAPITEL 18

# Sådan beregnes værdier med SmartBolus-beregneren

## Indhold

<b>18.1 SmartBolus-beregneren</b> .....	<b>240</b>
Bolusberegninger med SmartBolus-beregneren .....	240
Forlængede Bolusser.....	240
Maksimal Bolus.....	240
Kontrol af bolusmængden.....	240
Når SmartBolus-beregneren ikke virker .....	241
Faktorer, der anvendes i SmartBolus-beregnerens beregninger .....	242
Sensorglukosetrend.....	242
Glukosemål.....	242
Tærsklen Korrigér Over.....	242
Aktiv Insulin .....	242
Varighed af insulinens virkning .....	243
Minimum Glukose til Beregninger.....	243
Omvendt Korrektion .....	243
Grænser for SmartBolus-beregnerens forslag .....	247
Overvejelser ifm. anbefalinger for SmartBolus-beregneren .....	248
Aktiv Insulin (AI).....	249
Opbrug af bolus-AI .....	250
Ligninger i SmartBolus-beregneren.....	251
Regler for SmartBolus-beregneren .....	253
Oversigt over skærmen Bolusberegninger.....	254
<b>18.2 Eksempler fra SmartBolus-beregneren</b> .....	<b>255</b>



### 18.1 SmartBolus-beregneren

Omnipod 5-systemets SmartBolus-beregner kan udføre meget af det arbejde, der er forbundet med at beregne en bolus. SmartBolus-beregneren anvender dine personlige indstillinger og tager desuden højde for resterende insulin (dvs. Aktiv Insulin eller AI) fra Automatiseret insulintilførsel og fra de seneste bolusser.

### Bolusberegninger med SmartBolus-beregneren

Når SmartBolus-beregneren beregner en bolus, forudsættes det, at bolussen skal bestå af følgende to komponenter:

- **Korrektionsbolus:** Bruges til at sænke blodglukosen, når den bliver for høj.
- **Måltidsbolus:** Bruges til at dække kulhydrater i et måltid.

#### Forlængede Bolusser

Når du bruger SmartBolus-beregneren, kan du forlænge en måltidsbolus helt eller delvist i Manuel Tilstand, men en korrektionsbolus kan ikke forlænges. En korrektionsbolus tilføres altid med det samme. I følgende eksempel er tre insulinenheder forlænget:

Total bolus = 5 enheder (1 enhed korrektionsbolus + 4 enheder måltidsbolus)

- Tilfør nu = 2 enheder (1 enhed korrektionsbolus + 1 enhed måltidsbolus)
- Forlæng = 3 enheder (3 enheder måltidsbolus)

#### Maksimal Bolus

Omnipod 5-systemet tillader ikke, at du angiver en bolus, der er over Indstillingen for Maksimal Bolus. Hvis SmartBolus-beregneren beregner en bolusmængde, der er større end din Maksimal Bolus, kan du kun tilføre en mængde op til den Maksimal Bolus. Hvis du vil justere den, skal du trykke på feltet Total bolus og indtaste en revideret bolus.

#### Kontrol af bolusmængden

SmartBolus-beregneren er et nyttigt værktøj, men du har den ultimative kontrol over den mængde af en bolus, der skal tilføres. Når SmartBolus-beregneren har foreslået en bolusmængde, kan du bekræfte den foreslåede bolus eller øge eller mindske den. Kontrollér altid Beregninger for at bekræfte mængden af insulin, inden den tilføres.

## Når SmartBolus-beregneren ikke virker

SmartBolus-beregneren virker ikke, når den er slået fra, eller når der ikke er nogen kommunikation med Pod'en. Hvis SmartBolus-beregneren er slået fra, betyder det, at der ikke kan beregnes en foreslået bolus på det pågældende tidspunkt. Omnipod 5-systemet kan slå SmartBolus-beregneren fra i nogle få situationer.

Tilstande, der slår SmartBolus-beregneren fra:	SmartBolus-beregneren er slået fra, indtil:	Mens SmartBolus-beregneren er slået fra:
Din glukose er under din Indstilling for Minimum Glukose til beregninger.	Der er gået 10 minutter. eller En ny glukoseværdi ligger over din Indstilling for Minimum Glukose til beregninger.	AI vises på startskærmen.
Din manuelt indtastede blodglukoseværdi er højere end 33,3 mmol/L (600 mg/dL) eller er "HØJ".	Der er gået 10 minutter. eller En ny blodglukoseværdi er lavere end "HØJ".	AI vises på startskærmen.
Der er en ubekræftet bolus, når du kasserer en Pod.	Perioden for Varighed af insulinens virkning er gået.  Hvis din Varighed af insulinens virkning f.eks. er indstillet til "2 timer", og du modtager en ubekræftet bolus kl. 8.00, vil du ikke kunne bruge SmartBolus-beregneren før kl. 10.00 (2 timer efter den ubekræftede bolus).	AI vises ikke på startskærmen.

### Faktorer, der anvendes i SmartBolus-beregnerens beregninger

SmartBolus-beregneren medtager følgende, når den beregner en bolus:

- din aktuelle glukose (Manuelt indtastet eller fra Sensoren), Sensorens glukosetrend (hvis der anvendes en Sensorglukoseværdi), Glukosemål, tærsklen Korriger Over og Korrektionsfaktoren
- de kulhydrater, du skal til at spise eller drikke, og dit Insulin-til-kulh.-Forhold
- din Varighed af insulinens virkning og Aktiv Insulin (AI)
- din Minimum Glukose til beregninger
- omvendt Korrektion, hvis denne er slået til.

**Bemærk:** I både Automatiseret og Manuel Tilstand og hvis du bruger en Sensorglukoseværdi og -trend i SmartBolus-beregneren, kan den reducere den foreslåede insulindosis, selv hvis din Indstilling for Omvendt Korrektion er slået FRA.

### Sensorglukosetrend

Sensorglukosetrenden bruges til at foreslå op til 30 % mere korrektionsinsulin, når dine værdier stiger hurtigt, eller op til 100 % mindre korrektionsinsulin, hvis dine værdier falder hurtigt sammenlignet med den foreslåede bolusmængde med en blodglukoseværdi alene.

### Glukosemål

Ved beregning af en korrektionsbolus søger SmartBolus-beregneren at bringe din glukose ned på dit Glukosemål.

### Tærsklen Korriger Over

SmartBolus-beregneren foreslår kun en korrektionsbolus, hvis din glukose ligger over den indstillede tærskel for Korriger Over. Denne funktion kan forhindre korrektioner af glukoseværdier, som kun er en smule højere end dit Glukosemål.

### Aktiv Insulin

Aktiv Insulin (AI) er den mængde insulin, der stadig er aktiv i din krop fra tilførsel af basal insulin og fra tidligere bolusser. AI fra tidligere korrektionsbolusser betegnes korrektions-AI. AI fra tidligere måltidsbolusser betegnes måltids-AI. Dertil beregner Omnipod 5-algoritmen i Manuel eller Automatiseret Tilstand konstant AI ud fra tilførslen af basal insulin, der ligger over den Tilpassede Basalrate.

Når der beregnes en ny bolus, kan SmartBolus-beregneren reducere den foreslåede bolus baseret på AI.

**Bemærk:** SmartBolos-beregneren trækker kun AI fra en foreslået bolus, hvis din aktuelle glukoseværdi er kendt. Du skal altid kontrollere din glukoseværdi inden tilførsel af en bolus.

Der er flere oplysninger om Aktiv Insulin i "Sådan beregnes AI" på side 225

### **Varighed af insulinens virkning**

SmartBolos-beregneren bruger din Indstilling for Varighed af insulinens virkning til at beregne mængden af Aktiv Insulin ud fra tidligere bolusser.

Indstillingen Varighed af insulinens virkning repræsenterer den tid, som insulinen bliver i kroppen eller stadig er "aktiv".

### **Minimum Glukose til Beregninger**

SmartBolos-beregneren foreslår ikke en bolus, hvis din glukoseværdi ligger under dit niveau for Minimum Glukose til beregninger. Du kan justere dette niveau ned til 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

### **Omvendt Korrektion**

Hvis Indstillingen Omvendt Korrektion er slået TIL, og din glukose ligger under dit Glukosemål, reducerer SmartBolos-beregneren måltidsbolussen. Dette gør det muligt at bruge en del af måltidet til at hæve glukoseværdien mod Glukosemålet.

Hvis Indstillingen Omvendt Korrektion er slået FRA, foreslår SmartBolos-beregneren hele måltidsbolussen, også selvom din glukoseværdi ligger under dit Glukosemål.

**Bemærk:** Hvis du i Automatiseret Tilstand bruger en Sensorglukoseværdi og -trend i SmartBolos-beregneren, kan beregneren trække insulin fra, også selvom din Indstilling for Omvendt Korrektion er slået FRA, i situationer hvor Sensorglukosetrenden er faldende.

## 18 Sådan beregnes værdier med SmartBolus-beregneren

Nedenstående tabel viser, hvordan hver værdi bruges i SmartBolus-beregneren til at beregne den totale bolusmængde:

	Acceptabel værdi	Hvordan beregner SmartBolus-beregneren denne værdi?
<b>Brug af Omnipod 5-systemet med en CE-mærket blodglukosemåler</b>		
<b>Blodglukoseværdi fra en BG-måler</b>	1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL)	Bruges til at beregne den totale bolusmængde. Du kan indtaste en blodglukoseværdi direkte i SmartBolus-beregneren. Hvis der går 5 minutter eller derover, efter du indtaster værdien, udløber den. En værdi, der gemmes i Omnipod 5-systemets historik, kan bruges i op til 10 minutter efter indtastning.
<b>Omnipod 5-insulinpumpe</b>		
<b>Minimum Glukose til Beregninger</b>	2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL)	Deaktiverer bolustilførsel, når glukoseværdien ligger under denne værdi. Du kan justere værdien i indstillingerne i Omnipod 5-systemet.
<b>Korrektionsfaktor</b>	0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL)	Bruges til at beregne den totale bolusmængde. Du kan justere værdien i indstillingerne i Omnipod 5-systemet. Værdien angiver, hvor meget én enhed insulin vil sænke din blodglukose.
<b>Korriger Over</b>	Glukosemål til 11,1 mmol/L (200 mg/dL)	Bruges til at beregne den totale bolusmængde. Du kan justere værdien i indstillingerne i Omnipod 5-systemet. Værdien angiver den minimumsglukoseværdi, ved hvilken en korrektionsbolus inkluderes i den totale bolusmængde.

	Acceptabel værdi	Hvordan beregner SmartBolos-beregneren denne værdi?
<b>Kulhydrater</b>	0,1-225 gram	Bruges til at beregne den totale bolusmængde. Du kan indtaste din kulhydratværdi direkte i beregneren som information til måltidsbolussen.
<b>Insulin-til-kulh.-Forhold</b>	1-150 gram	Bruges til at beregne den totale bolusmængde. Du kan justere værdien i indstillingerne i Omnipod 5-systemet. Værdien angiver, hvor mange gram kulhydrat der dækkes af én enhed insulin.
<b>Varighed af insulinens virkning</b>	2-6 timer	Bruges til at beregne den totale bolusmængde. Du kan justere værdien i indstillingerne i Omnipod 5-systemet. Værdien angiver, hvor længe insulinet fortsat virker, efter bolustilførslen er tilført.
<b>Andelen til måltids-AI</b>	100 IE/mL (0-X) Enheder	Bruges til at beregne den totale bolusmængde. Værdien kendes af Omnipod 5-systemet og bruges af beregneren til at angive tidligere tilførte måltidsbolusser, der eventuelt stadig virker.
<b>Glukosemål</b>	6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL)	Bruges til at beregne den totale bolusmængde. Du kan justere værdien i indstillingerne i Omnipod 5-systemet. I Automatiseret Tilstand justeres tilførslen af basal insulin automatisk, så værdien bringes mod dit Glukosemål. Værdien bruges som information for mængden af korrektionsbolus.

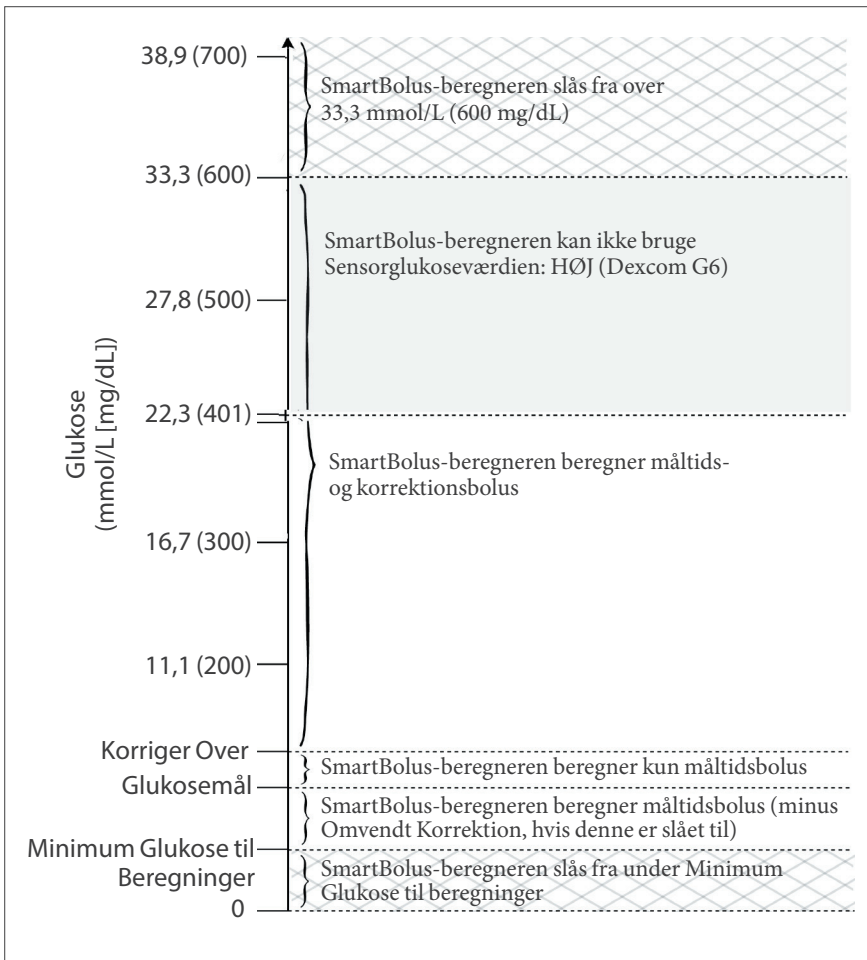
## 18 Sådan beregnes værdier med SmartBolus-beregneren

	Acceptabel værdi	Hvordan beregner SmartBolus-beregneren denne værdi?
<b>SmartAdjust™-teknologi (Automatiseret Tilstand)</b>		
<b>Glukosemål</b>	6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL)	Bruges til at beregne den totale bolusmængde. Du kan justere denne værdi i indstillingerne i Omnipod 5-systemet. I Automatiseret Tilstand justeres tilførslen af basal insulin automatisk, så værdien bringes mod dit Glukosemål. Værdien bruges som information for mængden af korrektionsbolus.
<b>Andelen til korrektions-AI</b>	100 IE/mL (0-X) Enheder	Bruges til at beregne den totale bolusmængde. Værdien kendes af Omnipod 5-systemet og bruges af bolusberegneren til at angive tidligere tilførte korrektionsbolusser, der eventuelt stadig virker.
<b>Brug af Omnipod 5 med en kompatibel Sensor</b>		
<b>Sensorglukoseværdi</b>	Dexcom G6: 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL) FreeStyle Libre 2 Plus: 2,2– 27,8 mmol/L (40–500 mg/dL)	Bruges til at beregne den totale bolusmængde. Hvis du vælger at bruge en Sensor, kan du vælge BRUG SENSOR direkte i bolusberegneren. Som sikkerhedsforanstaltning vil beregneren kun acceptere Sensorglukoseværdier, der følger samme trend som tidligere Sensorglukoseværdier.

## Grænser for SmartBolus-beregnerens forslag

Nedenstående figur viser grænserne mellem de beregningstyper, som SmartBolus-beregneren udfører, afhængigt af din glukoseværdi. Der er nogle eksempler nedenfor på, hvordan figuren aflæses:

- Når din glukoseværdi er mellem dit Glukosemål og din Korrigere Over-værdi, beregner SmartBolus-beregneren kun en måltidsbolus.
- Når din Sensorglukoseværdi er over 22,2 mmol/L (400 mg/dL) for Dexcom G6 eller 27,8 mmol/L (500 mg/dL) for FreeStyle Libre 2 Plus, registreres værdien som "HØJ" og kan ikke bruges til at beregne en bolus.
- Når din blodglukoseværdi er over 33,3 mmol/L (600 mg/dL), registreres værdien som "HØJ", og SmartBolus-beregneren slås fra.





### Overvejelser ifm. anbefalinger for SmartBolus-beregneren

Vær opmærksom på følgende ved brug af SmartBolus-beregneren og ved gennemgang af anbefalingerne:

- SmartBolus-beregneren bruger de indstillinger for SmartBolus-beregneren, der er aktive på det tidspunkt, hvor du anmoder om en bolus (se "Indstillinger for SmartBolus-beregneren" på side 235).
- SmartBolus-beregneren opdaterer værdierne hvert 5. minut. Hvis du ikke starter bolus inden for 5 minutter efter, at du har åbnet SmartBolus-beregneren, er Omnipod 5-systemet nødt til at rydde skærmen, så den har de nyeste AI- og Sensor-oplysninger.
- Når du skifter tidszone, skal du altid kontrollere indstillingerne for Insulin-til-kulh.-Forhold og Korrektionsfaktor for det nye klokkeslæt for at sikre, at det stadig opfylder kroppens reelle insulinbehov.
- SmartBolus-beregneren foreslår doser afhængigt af de kulhydratværdier, du indtaster, og glukosen på det pågældende tidspunkt. Kontrollér dit måltids ernæringsindhold for at sikre, at de indtastede kulhydratværdier er så nøjagtige som muligt. Indtast kun BG-værdier, der er målt indenfor de seneste 10 minutter, eller tryk på BRUG SENSOR. Disse forholdsregler vil sikre, at SmartBolus-beregneren foreslår en bolus, der passer til dig.

Hvis din Sensorglukoseværdi eller -trend ikke svarer til dine symptomer eller forventninger, skal du bruge en glukoseværdi målt med fingerprikker til SmartBolus-beregneren.

Når du programmerer og tilføjer bolusser, skal du altid bekræfte, at de værdier, du indtaster, og den foreslåede bolusdosis, du modtager, stemmer overens med din hensigt og ønsker på det tidspunkt. Omnipod 5-systemet indeholder funktioner, der hjælper med at forhindre utilsigtede tilførte mængder.

Begrænsninger i tilførsel	Beskrivelse
Maksimal Bolusindstilling	SmartBolus-beregneren tilføjer ikke bolusser, der overskrider den Maksimal Bolusindstilling, du har indtastet (0,05–30 IE). Hvis du for eksempel sjældent tilføjer bolus på mere end 5 IE, og du indstiller den maksimale bolusindstilling til 5 IE, forhindrer systemet dig i at tilføre noget større end denne mængde.

Begrænsninger i tilførsel	Beskrivelse
Timeout for blodglukoseværdier	SmartBolos-beregneren beregner ikke en foreslået bolus med brug af en blodglukoseværdi, som du har indtastet via hovedmenuen (☰), hvis værdien er ældre end 10 minutter. Du skal i stedet indtaste en nyere blodglukoseværdi i SmartBolos-beregneren.
Timeout for SmartBolos-beregneren	I SmartBolos-beregneren er de værdier, du indtaster for en given bolusudregning, gyldige i op til 5 minutter fra den første indtastning af værdien i SmartBolos-beregneren. Hvis der er gået 5 minutter eller mere, vil du få besked om, at du skal opdatere SmartBolos-beregneren og indtaste værdierne igen.
Tidszoner	SmartBolos-beregneren er afhængig af en nøjagtig, opdateret insulintilførselshistorik og logføring af data fra dit Omnipod 5-system. Hvis Kontrolenheden registrerer en tidszoneændring, giver systemet dig besked. Opdater tidszoner på din Omnipod 5 App i henhold til din behandlers vejledning.

## Aktiv Insulin (AI)

Når der er tilført en bolus, falder mængden af Aktiv Insulin i kroppen gradvist de efterfølgende timer. AI fra en bolus reduceres baseret på den definerede Varighed af insulinens virkning i dine profilindstillinger.

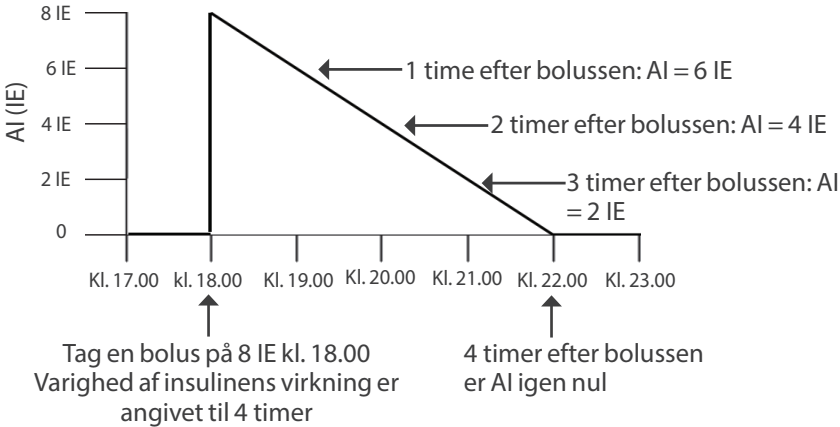
Du kan også have AI fra insulin, der blev tilført automatisk. SmartAdjust-teknologien bruger sin egen aktive tid for insulin, der tilføres over din Tilpassede Basalrate.

Hvis du bruger SmartBolos-beregneren, kan Omnipod 5-systemet pga. AI reducere din foreslåede bolusmængde for at hjælpe med at forhindre, at du får for meget insulin.

**Bemærk:** Du skal anbringe Kontrolenheden i nærheden af Pod'en for at få den seneste AI-værdi på Omnipod 5 App's startskærm.

## Opbrug af bolus-AI

Nedenstående graf viser, hvordan AI fra en bolus på 8 enheder opbruges over en indstillet Varighed af insulinens virkning på 4 timer.



Korrektions-AI kan i Omnipod 5-systemet også ændres afhængigt af beregningerne i SmartAdjust-teknologien. Den kan øges eller mindskes automatisk.

## Beregninger af Aktiv Insulin (AI)

$$\frac{\text{Varighed af insulinens virkning} - \text{tid siden foregående bolus}}{\text{Varighed af insulinens virkning}} \times \text{foregående bolus}$$

AI fra en tidligere korrektionsbolus kaldes en "korrektions-AI".

AI fra en tidligere måltidsbolus kaldes en "måltids-AI".

## Eksempel på en korrektions-AI

Varighed af insulinens virkning: 3 timer

Tid siden sidste korrektionsbolus: 1 time

Sidste korrektionsbolus: 3 IE

$$\frac{3 \text{ timer} - 1 \text{ time}}{3 \text{ timer}} \times 3 \text{ IE} = 2 \text{ IE korrektions-AI}$$

Endelig AI, du får vist:

$$2 \text{ IE korrektions-AI} + 1 \text{ IE automatisk tilpasning} = 3 \text{ IE total AI}$$

Med andre ord har din krop brugt 1 enhed af korrektionsbolussen én time efter den foregående korrektionsbolus. De resterende 2 enheder insulin virker stadig i din krop og sænker glukosen. Derudover kan systemet automatisk tilpasse korrektions-AI'en baseret på et estimat af dit insulinbehov. I dette eksempel tilføjede den automatiske tilpasning 1 enhed til i alt 3 enheder, der virker for at sænke din glukose.

## Eksempel på måltids-AI

Varighed af insulinens virkning: 3 timer  
 Tid siden sidste måltidsbolus: 2 timer  
 Sidste måltidsbolus: 4,5 IE

$$\frac{3 \text{ timer} - 2 \text{ timer}}{3 \text{ timer}} \times 4,5 \text{ IE} = 1,5 \text{ IE måltids-AI}$$

Med andre ord har din krop brugt 3 enheder insulin af måltidsbolussen to timer efter den foregående måltidsbolus. De resterende 1,5 enheder insulin er stadig i kroppen og hjælper med til at dække dit måltid.

## Ligninger i SmartBolos-beregneren

SmartBolos-beregneren beregner først en foreløbig korrektions- og måltidsbolus. Den tilpasser disse værdier til AI, hvis det er nødvendigt. Derefter foreslår den en endelig total bolus, som omfatter den tilpassede korrektions- og måltidsbolus.

**Bemærk:** Dine tilpasninger fra Sensorglukosetrenden kan tilføje eller trække insulin fra korrektionen og/eller måltidsdelen.

$$\text{Foreløbig korrektionsbolus} = \frac{\text{Aktuel BG eller Sensor} - \text{Glukosemål}}{\text{Korrektionsfaktor}}$$

**Eksempel:** Aktuel BG eller Sensor: 11,1 mmol/L (200 mg/dL),  
 Glukosemål: 8,3 mmol/L (150 mg/dL)  
 Korrektionsfaktor: 2,8 (50)

$$\frac{11,1 \text{ mmol/L (200 mg/dL)} - 8,3 \text{ mmol/L (150 mg/dL)}}{2,8 (50)} = 1 \text{ IE foreløbig korrektionsbolus}$$

$$\text{Foreløbig måltidsbolus} = \frac{\text{Kulhydratindtag}}{\text{Insulin-til-kulh.-Forhold}}$$

**Eksempel:** Kulhydratindtag: 45 gram kulhydrater, Insulin-til-kulh.-Forhold: 15

$$\frac{45}{15} = 3 \text{ IE foreløbig måltidsbolus}$$

$$\text{Korrektionsbolus} = (\text{foreløbig korrektionsbolus} - \text{måltids-AI}) - \text{korrektions-AI}$$

Måltids-AI fratrækkes først. Hvis den foreløbige korrektionsbolus fortsat er over nul, fratrækkes korrektions-AI.

$$\text{Måltidsbolus} = \text{foreløbig måltidsbolus} - \text{tilbageværende korrektions-AI}$$

Måltids-AI trækkes aldrig fra en måltidsbolus. Kun en tilbageværende korrektions-AI trækkes fra en måltidsbolus.

$$\text{Beregnet bolus} = \text{korrektionsbolus} + \text{måltidsbolus}$$

## 18 Sådan beregnes værdier med SmartBolus-beregneren

**Bolusberegning med Omvendt Korrektion:** Hvis funktionen Omvendt Korrektion er slået TIL, og din aktuelle glukoseværdi er under dit Glukosemål men over din Minimum Glukose til beregninger, trækker SmartBolus-beregneren en korrektionsmængde fra den foreløbige måltidsbolus.

**Måltidsbolus med Omvendt Korrektion** = Omvendt Korrektion + foreløbig måltidsbolus

**Eksempel:** Aktuel BG eller Sensor: 4,2 mmol/L (75 mg/dL),  
Glukosemål: 8,3 mmol/L (150 mg/dL) Korrektionsfaktor: 2,8 (50),  
Foreløbig måltidsbolus: 2,5 IE

$$\frac{4,2 \text{ mmol/L (75 mg/dL)} - 8,3 \text{ mmol/L (150 mg/dL)}}{2,8 (50)} = -1,5 \text{ IE Omvendt Korrektion}$$

$$- 1,5 \text{ IE (Omvendt Korrektion)} + 2,5 \text{ IE (foreløbig måltidsbolus)} = 1,0 \text{ IE måltidsbolus}$$

Der anvendes kun Omvendt Korrektion til måltidsbolussen. I dette eksempel reduceres måltidsbolussen med 1,5 enheder, hvilket resulterer i en måltidsbolus på 1,0 IE.

## Regler for SmartBolus-beregneren

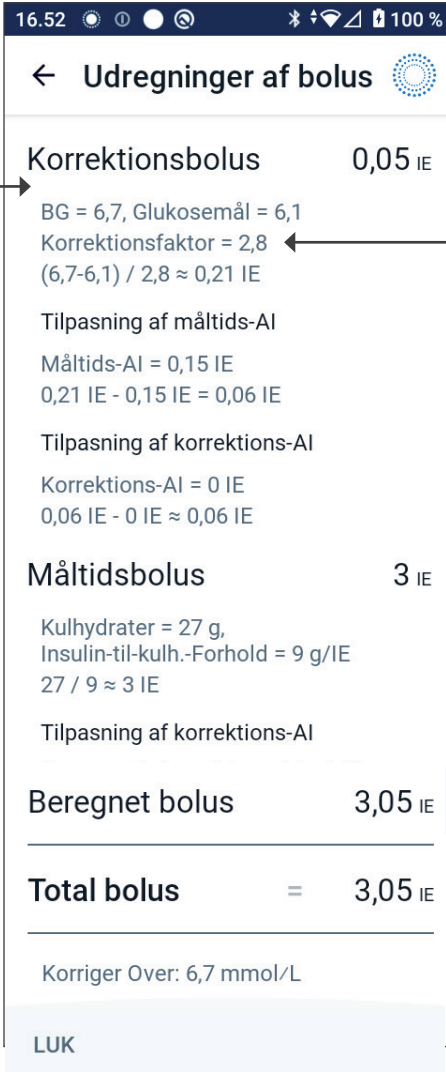
SmartBolus-beregneren anvender følgende regler til beregning af foreslåede bolusdoser:

Regel	Oplysninger		
<b>Afrunding</b>	Bolusser rundes altid <i>ned</i> til nærmeste 0,05 IE og kommer aldrig under 0 IE. AI'er rundes altid <i>op</i> til nærmeste 0,05 IE og kommer aldrig under 0 IE.		
<b>Faktorer, der påvirker bolusstørrelsen</b>	<b>Faktor</b>	<b>Øges</b>	<b>Mindskes</b>
	Kulhydrater indtastes	✓	
	Sensorglukose- eller BG-værdi	✓	✓
	AI		✓
	Sensorglukosetrend (ved brug af Sensor)	✓	✓
	Glukosemål	✓	✓
	Indstilling af Omvendt Korrektion		✓
<b>Korrektions-AI</b>	Korrektions-AI trækkes fra både måltids- og korrektionsbolusser.		
<b>Måltids-AI</b>	Måltids-AI trækkes kun fra korrektionsbolusserne.		

### Oversigt over skærmen Bolusberegninger

Tryk på SE BOLUSBEREGNINGER på skærmene for insulin- og BG-historik, eller tryk på BEREGNINGER på skærmen med SmartBolus-beregneren, hvis du vil se oplysninger om bolusberegning.

Hvis en Sensorglukoseværdi og -trend bruges til en bolus, medtager SmartBolus-beregneren ikke blot værdien men kan også tilpasse bolusmængden for trenden. Disse tilpasninger beskrives på skærmen Udregninger af bolus.



16.52 100%

← Udregninger af bolus

**Korrektionsbolus** 0,05 IE

Aktuel Sensorglukoseværdi → BG = 6,7, Glukosemål = 6,1  
Korrektionsfaktor = 2,8 ← Beregnet korrektion og tilpasset ift. Sensorglukosetrend  
(6,7-6,1) / 2,8 ≈ 0,21 IE

Tilpasning af måltids-AI  
Måltids-AI = 0,15 IE  
0,21 IE - 0,15 IE = 0,06 IE

Tilpasning af korrektions-AI  
Korrektions-AI = 0 IE  
0,06 IE - 0 IE ≈ 0,06 IE

**Måltidsbolus** 3 IE

Kulhydrater = 27 g,  
Insulin-til-kulh.-Forhold = 9 g/IE  
27 / 9 ≈ 3 IE

Tilpasning af korrektions-AI

**Beregnet bolus** 3,05 IE

**Total bolus** = 3,05 IE

Korriger Over: 6,7 mmol/L

LUK

## 18.2 Eksempler fra SmartBolus-beregneren

### Eksempel 1

Patienten spiser 50 g kulhydrater, og der er 0,6 IE måltids-AI og 0,5 IE korrektions-AI fra det foregående måltid og fra korrektionsbolusser. Der er ingen Sensorglukoseværdi, og der er ikke indtastet en blodglukoseværdi.

<p><b>Korrektionsbolus</b> <span style="float: right;">-- IE</span></p> <p>BG = ikke tilgængelig, Glukosemål = ikke tilgængelig Korrektionsfaktor = ikke tilgængelig</p>	
<p><b>Tilpasning af måltids-AI</b></p> <p>Måltids-AI = 0,6 IE Ikke tilgængelig: Ingen BG-værdi</p>	<p>← SmartBolus-beregneren tilpasser ikke din korrektionsbolus med en måltids-AI, eftersom der ikke er nogen glukoseoplysninger.</p>
<p><b>Tilpasning af korrektions-AI</b></p> <p>Korrektions-AI = 0,5 IE Ikke tilgængelig: Ingen BG-værdi</p>	<p>← SmartBolus-beregneren tilpasser heller ikke din korrektionsbolus med en korrektions-AI, eftersom der ikke er nogen glukoseoplysninger.</p>
<p><b>Måltidsbolus</b> <span style="float: right;">5 IE</span></p> <p>Kulhydrater = 50 g, Insulin-til-kulh.-Forhold = 10 g/IE <math>50/10 = 5</math> IE</p>	<p>← Du spiser 50 g kulhydrater. Med dit Insulin-til-kulh.-Forhold på 10 har du brug for en måltidsbolus på 5 IE.</p>
<p><b>Tilpasning af korrektions-AI</b></p> <p>AI trækkes først fra en bolus, når BG kendes.</p>	<p>← Din måltidsbolus tilpasses ikke af din AI, hvis der ikke er nogen blodglukose- eller Sensorglukoseværdi.</p>
<p><b>Beregnet bolus</b> <span style="float: right;">5 IE</span></p>	<p>← Den beregnede bolus er kun måltidsbolussen, fordi der ikke er nogen korrektionsbolus.</p>



## 18 Sådan beregnes værdier med SmartBolus-beregneren

Din tilpassede måltidsbolus + 2 IE	2 IE	← Du kan foretage manuelle tilpasninger af din bolus ved at trykke på feltet Total bolus i bunden af skærmen med SmartBolus-beregneren.
<b>Total bolus</b>	<b>= 7 IE</b>	← Total bolus er summen af den beregnede bolus og eventuelle tilpasninger, du har foretaget.

### Eksempel 2

Patienten spiser 30 g kulhydrater, og der er ingen måltids- eller korrektions-AI. Beregneren anvender en Sensorglukoseværdi på 10 mmol/L med en stigende trend.

<b>Korrektionsbolus</b>	<b>1,2 IE</b>	Din glukose er 10 mmol/L (180 mg/dL), hvilket er 2,8 mmol/L (50 mg/dL) over dit mål. Eftersom din korrektionsfaktor er 2,8 (50), er korrektionsbolussen i første omgang 1 IE.
Sensor = 10, Glukosemål = 7,2 Korrektionsfaktor = 2,8 (50) $(10 - 7,2) / 2,8 (50) = 1$ IE		← SmartBolus-beregneren justerer ikke din korrektionsbolus med måltids-AI, eftersom der ikke er nogen måltids-AI.
<b>Tilpasning af måltids-AI</b> Måltids-AI = 0 IE 1 IE - 0 IE = 1 IE		← SmartBolus-beregneren tilpasser heller ikke din korrektionsbolus med en korrektions-AI, eftersom der ikke er nogen korrektions-AI.
<b>Tilpasning af korrektions-AI</b> Korrektions-AI = 0 IE 1 IE - 0 IE = 1 IE		← Korrektionsbolussen øges for at tage højde for din stigende Sensorglukosetrend.
Justeret korrektionsbolus = 1,2 IE <b>Tilpasset for Sensor: Stiger</b>		

<p><b>Måltidsbolus</b> <span style="float: right;"><b>3,6 IE</b></span></p> <p>Kulhydrater = 30 g, Insulin-til-kulh.- Forhold = 10 g/IE <math>30/10 = 3 \text{ IE}</math></p> <p><b>Tilpasning af korrektions-AI</b> Resterende korrektions-AI = 0 IE <math>3 \text{ IE} - 0 \text{ IE} = 3 \text{ IE}</math></p> <p>Tilpasset måltidsbolus = 3,6 IE <b>Tilpasset for Sensor: Stiger</b></p> <p><b>Beregnet bolus</b> <span style="float: right;"><b>4,8 IE</b></span></p> <p><b>Total bolus</b> <span style="float: right;"><b>4,8 IE</b></span></p>	<p>← Du spiser 30 g kulhydrater. Med dit Insulin-til-kulh.-Forhold på 10 har du brug for en måltidsbolus på 3 IE. SmartBolos-beregneren tilpasser ikke din måltidsbolus med en korrektions-AI, eftersom der ikke er nogen korrektions-AI.</p> <p>← SmartBolos-beregneren tilpasser ikke din måltidsbolus med en korrektions-AI, eftersom der ikke er nogen korrektions-AI.</p> <p>← Måltidsbolussen øges for at tage højde for din stigende Sensorglukosetrend.</p> <p>← Den beregnede bolus er summen af din korrektions- og måltidsbolus, der er tilpasset den stigende Sensorglukoseværdi.</p> <p>← Total bolus er summen af den beregnede bolus og eventuelle tilpasninger, du har foretaget.</p>
---	---

### Eksempel 3

Der er ikke indtastet nogen kulhydrater, der anvendes en Sensorglukoseværdi på 10 mmol/L (180 mg/dL) med faldende trend. Der er 0,8 IE måltids-AI og 0,5 IE korrektions-AI fra det foregående måltid og fra korrektionsbolusser.

<p><b>Korrektionsbolus</b> <span style="float: right;"><b>0 IE</b></span></p> <p>Sensor = 10, Glukosemål = 7,2 Korrektionsfaktor = 2,8 (50) <math>(10 - 7,2) / 2,8 (50) = 1 \text{ IE}</math></p>	<p>← Din glukose er 10 mmol/L (180 mg/dL), hvilket er 2,8 mmol/L (50 mg/dL) over målet. Eftersom din korrektionsfaktor er 2,8 (50), er korrektionsbolussen i første omgang 1 IE.</p>
---	--

<b>Tilpasning af måltids-AI</b> Måltids-AI = 0,8 IE $1 \text{ IE} - 0,8 \text{ IE} = 0,2 \text{ IE}$	← Eftersom du har 0,8 IE måltids-AI tilbage fra en tidligere måltids-AI, trækkes dette fra den indledende korrektionsbolus på 1 IE, og du har så 0,2 IE korrektionsbolus tilbage.
<b>Tilpasning af korrektions-AI</b> Korrektions-AI = 0,5 IE $0,2 \text{ IE} - 0,5 \text{ IE} \leq 0 \text{ IE}$	← Du har også 0,5 IE korrektions-AI tilbage fra en tidligere insulintilførsel. Dette trækkes fra den resterende korrektionsbolus på 0,2 IE, hvilket resulterer i en endelig beregnet korrektionsbolus på 0 IE. Bemærk, at 0,3 IE af korrektions-AI'en stadig er tilbage efter beregning af korrektionsbolus til 0 IE, og denne bruges i beregningerne af måltidsbolussen.
<b>Måltidsbolus</b> <b>0 IE</b> Kulhydrater = 0 g, Insulin-til-kulh.-Forhold = 10 g/IE $0/10 = 0 \text{ IE}$	← Du indtastede ingen kulhydrater, så derfor får du ingen beregnet dosis for en måltidsbolus.
<b>Tilpasning af korrektions-AI</b> Resterende korrektions-AI = 0,3 IE $0 \text{ IE} - 0,3 \text{ IE} \leq 0 \text{ IE}$	← Selvom der er en resterende korrektions-AI på 0,3 IE, er din indledende måltidsbolus allerede på 0 IE, så derfor tilpasses den ikke yderligere, og din måltidsbolus forbliver på 0 IE.
<b>Beregnet bolus</b> <b>0 IE</b>	← Selvom din glukose er over målet, har du nok AI. Det resulterer i, at du ifølge SmartBolus-beregneren anbefales ikke at tilføre yderligere insulin.
<b>Total bolus</b> <b>0 IE</b>	

## **BRUG AF EN SENSOR MED OMNIPOD 5**

Vigtig sikkerhedsinformation om Sensoren

---

- 19** Brug af en Dexcom G6-Sensor med Omnipod 5
- 20** Brug af en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor med Omnipod 5



Denne side er med vilje tom.

# Vigtig sikkerhedsinformation om Sensoren

---

## Advarsler fra Sensoren

**Advarsel:** Vær ALTID opmærksom på din aktuelle Sensorglukoseværdi, stol på, hvordan din krop føles, og ignorer ikke symptomer på høj og lav glukose. Selv om tilførsel af insulin justeres automatisk i Automatiseret Tilstand med det mål at bringe dit glukoseniveau til dit fastsatte Glukosemål, kan der stadig forekomme alvorligt lav blodglukose eller høj alvorligt blodglukose.

Hvis dine Sensorglukoseværdier ikke stemmer overens med dine symptomer, skal du ALTID kontrollere din blodglukose med en BG-måler, overveje behandling og/eller Sensorkalibrering, hvis det er nødvendigt. Skift ALTID til Manuel Tilstand, hvis du føler, at du får unøjagtige sensorglukoseværdier.

- Fejlagtigt høje Sensorglukoseværdier kan forårsage for høj tilførsel af insulin, hvilket kan medføre alvorligt lav blodglukose, krampeanfald, bevidstløshed eller dødsfald.
- Fejlagtigt lave Sensorglukoseværdier kan forårsage for lange pauser i insulintilførslen, hvilket kan medføre høj blodglukose, DKA eller død.

Hvis du har symptomer, som ikke stemmer overens med dine blodglukoseværdier, og du har fulgt alle de beskrevne anvisninger i denne *tekniske brugervejledning*, skal du kontakte din behandler.

**Advarsel:** Sørg ALTID for at bruge Sensoren i henhold til producentens anvisninger. Brug ikke Sensoren efter den anbefalede varighed, og start ikke en Sensor op efter dens udløbsdato. Omnipod 5-systemet er baseret på nøjagtige, aktuelle Sensorglukoseværdier for at bestemme dine insulinbehov. Forkert brug af Sensoren kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til for lav eller for høj blodglukose.

**Advarsel:** Bekræft ALTID, at Senderens serienummer (SN), som du gemmer i Omnipod 5 App'en, svarer til den Dexcom G6, du har på. I tilfælde, hvor mere end én person i husstanden bruger Dexcom G6, kan fejlmatchedede Senderserienumre (SN) resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til lav og høj blodglukose.

**Advarsel:** Enhedens komponenter, herunder Pod'en, Dexcom G6-Sensoren, Dexcom G6-Senderen og FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren, kan blive påvirket af kraftig stråling eller magnetfelter. Enhedens

komponenter skal fjernes (og Pod og Sensor skal bortskaffes) før røntgenfotografi, scanning med magnetisk resonans (MR-scanning) eller scanning med computertomografi (CT-scanning) (eller lignende test eller procedurer). Derudover skal Kontrolenheden placeres uden for behandlingsrummet. Røntgen, MR-scanning eller CT-scanning risikerer at beskadige komponenterne. Kontakt din behandler for at få retningslinjer for fjernelse af Pod'en.

**Advarsel:** Brug IKKE Omnipod 5-systemet sammen med Dexcom G6-Sensoren, hvis du tager hydroxyurea, som er et lægemiddel, der anvendes til sygdomsbehandling, herunder kræft og seglcelleanæmi. Dexcom G6-Sensorglukoseværdierne kan være falsk forhøjede og resultere i overdosering af insulin, hvilket kan føre til alvorligt lav blodglukose.

---

### Forholdsregler for Sensor

**Forsigtig:** Du kan ikke bruge Dexcom G6-modtageren sammen med Omnipod 5-systemet, fordi Omnipod 5-systemet kun er kompatibelt med G6-app'en på en smartphone.

**Forsigtig:** Du kan ikke bruge en anden enhed til at scanne, aflæse værdier fra eller modtage alarmer fra FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren med dit Omnipod 5-system. Omnipod 5 App'en er kun kompatibel med en Sensor, der startes og parres direkte med Omnipod 5 App'en på din Kontrolenhed.

## KAPITEL 19

# Brug af en Dexcom G6-Sensor med Omnipod 5

## Indhold

<b>19.1</b>	<b>Oversigt over Dexcom G6</b> .....	<b>264</b>
<b>19.2</b>	<b>Placering af Dexcom G6-Sensoren</b> .....	<b>265</b>
	Eksempler på placering på voksne .....	265
	Eksempler på placering på børn .....	266
<b>19.3</b>	<b>Brug af Dexcom G6 med Omnipod 5</b> .....	<b>266</b>
<b>19.4</b>	<b>Sensorglukoseværdier</b> .....	<b>267</b>
	Høje og lave Sensorglukoseværdier .....	267
	Akut lav glukose .....	268
<b>19.5</b>	<b>Trendpile for Sensorglukose</b> .....	<b>268</b>
<b>19.6</b>	<b>Kommunikationsmeddelelser</b> .....	<b>269</b>
<b>19.7</b>	<b>Om at oprette forbindelse mellem Dexcom G6 og Pod'en</b> .	<b>271</b>
<b>19.8</b>	<b>Forbind Dexcom G6 under den første opsætning af Pod'en</b> .....	<b>271</b>
<b>19.9</b>	<b>Sådan forbindes Dexcom G6 Senderen</b> .....	<b>272</b>
<b>19.10</b>	<b>Sådan frakobles Senderen fra Pod'en</b> .....	<b>273</b>
<b>19.11</b>	<b>Sådan skifter du til Dexcom G6 fra en anden Sensor</b> .....	<b>273</b>
	Sådan skifter du fra en anden Sensor til Dexcom G6 .....	273



### 19.1 Oversigt over Dexcom G6

**Advarsel:** Vær ALTID opmærksom på din aktuelle Sensorglukoseværdi, stol på, hvordan din krop føles, og ignorer ikke symptomer på høj og lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatiseret Tilstand med det mål at bringe dit glukoseniveau til det fastsatte Glukosemål, kan der stadig forekomme alvorligt lav blodglukose eller alvorligt høj blodglukose.

Hvis dine Sensorglukoseværdier ikke stemmer overens med dine symptomer, skal du ALTID kontrollere din blodglukose med en BG-måler, overveje behandling og/eller Sensorkalibrering, hvis det er nødvendigt. Skift ALTID til Manuel Tilstand, hvis du føler, at du får unøjagtige sensorglukoseværdier.

- Fejlagtigt høje Sensorglukoseværdier kan forårsage for høj tilførsel af insulin, hvilket kan medføre alvorligt lav blodglukose, krampeanfald, bevidstløshed eller dødsfald.
- Fejlagtigt lave Sensorglukoseværdier kan forårsage for lange pauser i insulintilførslen, hvilket kan medføre høj blodglukose, DKA eller død.

Hvis du har symptomer, som ikke stemmer overens med dine blodglukoseværdier, og du har fulgt alle de beskrevne anvisninger i denne *tekniske brugervejledning*, skal du kontakte din behandler.

Omnipod 5-systemet er designet til at oprette forbindelse til Dexcom G6 CGM-systemet. Når Pod'en er forbundet med Dexcom G6, modtager den glukoseværdier og -trends fra Dexcom G6. I Automatiseret Tilstand bruger Pod'en Sensorglukoseværdier til at fastsætte dosering af Automatiseret insulin hvert 5. minut. En Sensorglukoseværdi og -trend kan bruges både i Manuel og Automatiseret Tilstand til at beregne en foreslået bolus med SmartBolus-beregneren.

Læs og følg alle produktanvisninger for Dexcom G6, herunder sikkerhedsafsnittene, i *brugervejledningen til Dexcom G6 CGM-systemet*.

**Bemærk:** Alle handlinger og advarsler, der er specifikke for Sensoren og Senderen, kontrolleres i Dexcom G6-app'en. Der er flere oplysninger i *brugervejledningen til Dexcom G6 CGM-systemet*.

**Bemærk:** Dexcom G6-app'en og Omnipod 5 Appen kommunikerer ikke direkte med hinanden. De har deres egne separate kommunikationskanaler til at registrere Sensorglukoseværdier. Derfor vil du muligvis se, at Sensorglukoseværdierne til tider kan variere lidt mellem dem.

Når du forbinder og bruger en Sensor, skal du være opmærksom på følgende:

- Kontrollér altid Dexcom G6 udløbsdatoerne for Sensoren og Senderen. Start ikke en Sensor efter dens udløbsdato.
- Overhold Dexcoms godkendte steder til placering af Dexcom G6.
- Alle advarsler i Dexcom G6 konfigureres i og styres af Dexcom G6-app'en. Indstil advarsler for lave og høje værdier samt andre advarsler i Dexcom G6-app'en, inden du bruger Omnipod 5-systemet.

**Bemærk:** Omnipod 5-systemet advarer dig også, hvis dine Sensorglukoseværdier er på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL).

- Sørg altid for, at Senderens serienummer (SN) i Dexcom G6 og Omnipod 5 App'en svarer til det, du har på.

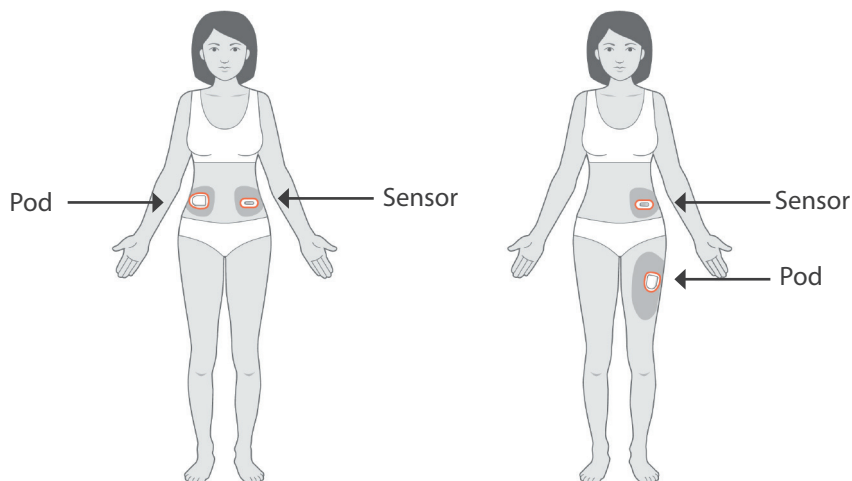
---

### 19.2 Placering af Dexcom G6-Sensoren

Bluetooth-forbindelsen mellem Sensoren og Pod'en er optimal, når signalet ikke passerer gennem kroppen. Hvis begge enheder holdes mindst 8 cm (3 tommer) fra hinanden og inden for hinandens synsfelt, kan Senderen kommunikere uafbrudt med Pod'en.

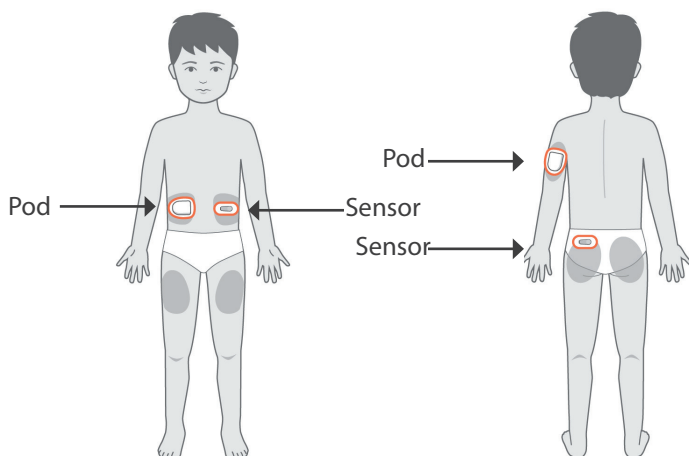
**Bemærk:** Synsfelt betyder, at Pod'en og Sensoren bæres på samme side af kroppen på en måde, så de to enheder kan "se" hinanden, uden at din krop blokerer for kommunikation mellem dem.

#### Eksempler på placering på voksne



## 19 Brug af en Dexcom G6-Sensor med Omnipod 5

### Eksempler på placering på børn



**Bemærk:** Der er flere oplysninger om godkendte steder til placering af Sensoren i *brugervejledningen til Dexcom G6 CGM-systemet*.

---

### 19.3 Brug af Dexcom G6 med Omnipod 5

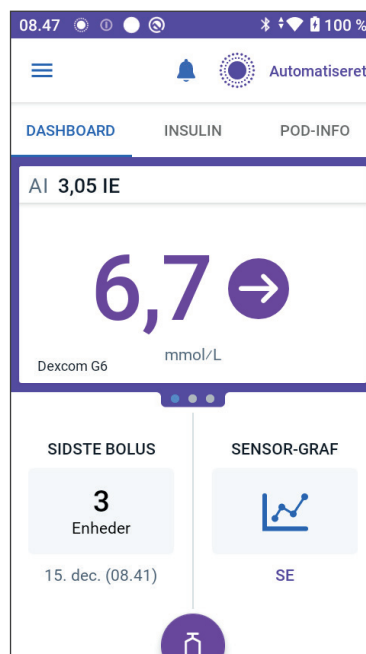
Hvis du bruger Omnipod 5-systemet med Dexcom G6 CGM-systemet, skal du bruge Dexcom G6-app'en til at kontrollere din Sensor.

**Forsigtig:** Du kan ikke bruge Dexcom G6-modtageren sammen med Omnipod 5-systemet, fordi Omnipod 5-systemet kun er kompatibelt med G6-app'en på en smartphone.

## 19.4 Sensorglukoseværdier

Sensorglukoseværdierne vises på DASHBOARD'et. DASHBOARD'et viser også en pil for Sensorglukosetrenden for at angive, om Sensorglukoseværdierne udvikler sig stigende, faldende eller støt. I Automatiseret Tilstand bruger systemet Sensorglukosetrenden hvert 5. minut til at fastsætte Automatiseret insulintilførsel.

I Manuel og Automatiseret Tilstand kan Sensorglukoseværdien og -trenden bruges i SmartBolus-beregneren. SmartBolus-beregneren kan øge eller nedsætte din bolus efter behov baseret på din Sensorglukoseværdi og -trend.



## Høje og lave Sensorglukoseværdier

Omnipod 5 App angiver høje og lave Sensorglukoseværdier på følgende måde.

Sensorglukoseværdier	Skærmvisning
Dexcom G6: Over 22,2 mmol/L (400 mg/dL) FreeStyle Libre 2 Plus: Over 27,8 mmol/L (500 mg/dL)	HØJ
Under 2 mmol/L (40 mg/dL)	LAV

**Bemærk:** Sensorglukoseværdier registreres automatisk i Omnipod 5-systemet og skal ikke indtastes på skærmen Indtast BG.

### Akut lav glukose

**Advarsel:** Lav glukose skal ALTID behandles med det samme. Glukose på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) er tegn på betydeligt lav blodglukose. Hvis det ikke behandles, kan det føre til krampeanfald, bevidsthedstab eller død. Følg din behandlers anbefalinger for behandling.

Hvis din Sensorglukoseværdi er på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL), sender din Dexcom G6 værdien til din Pod. Pod'en afgiver en Adviserende Alarm for at lade dig vide, at din glukoseværdi er meget lav. Du kan bekræfte alarmer i din Kontrolenhed. Se "13.7 Liste over Adviserende Alarmer" på side 166.

**Bemærk:** Alarmer udløses igen, hvis der efter bekræftelse af den første Adviserende Alarm modtages endnu en Sensorglukoseværdi på 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller derunder.

**Bemærk:** Den Adviserende Alarm stopper kun med at gentages, når der nås en glukoseværdi på 3,2 mmol/L (55 mg/dL) eller derover. Du kan sætte den Adviserende Alarm på lydløs i 30 minutter ved at bekræfte skærmeddelelsen.

**Bemærk:** Brug en BG-måler til at bekræfte din glukose. Lav glukose skal behandles efter behov.

**Bemærk:** Den Adviserende Alarm for akut lav glukose er direkte relateret til din krops aktuelle glukose, mens andre alarmer er relateret til Pod'en eller Omnipod 5 App'en.

---








### 19.5 Trendpile for Sensorglukose

Der vises trendpile ifølge Dexcoms specifikationer. Pilens har samme farve som farven på Sensorglukoseværdien. Der er flere oplysninger i *brugervejledningen til Dexcom G6 CGM-systemet*.

Sensorglukoseværdien og trendpilen kan have følgende forskellige farver:

Farve på Sensorglukoseværdi	Beskrivelse
Lilla	Sensorglukoseværdien er inden for Målområdet for Glukose (Automatiseret Tilstand)
Blå	Sensorglukoseværdien er inden for Målområdet for Glukose (Manuel Tilstand)
Rød	Sensorglukoseværdien er under Målområdet for Glukose
Orange	Sensorglukoseværdien er over Målområdet for Glukose

Følgende tabel beskriver trendpilene for Sensorglukoseværdierne. Trendpilene vises alene med blå som eksempler.

Trendpile	Beskrivelse
	Stabil, falder/stiger mindre end 0,1 mmol/L (1 mg/dL) pr. minut
 	Falder/stiger langsomt, glukoseværdien kan falde/stige 3,4 mmol/L (62 mg/dL) på 30 minutter
 	Falder/stiger, glukoseværdien kan falde/stige 5 mmol/L (90 mg/dL) på 30 minutter
 	Falder/stiger hurtigt, glukoseværdien kan falde/stige mere end 5 mmol/L (90 mg/dL) på 30 minutter

### 19.6 Kommunikationsmeddelelser

Kommunikationsmeddelelse	Beskrivelse
FORBINDER SENDER	Forekommer, når du har indtastet et serienummer for Senderen (SN), og Pod'en forsøger at oprette forbindelse til Senderen.
PROBLEM MED DEXCOMOPDAGET	Når Sensorglukoseværdierne ikke er tilgængelige på grund af en Sensorfejl (herunder Sensorens udløbsdato). Se Dexcom G6-app'en for at få flere oplysninger. Der skal ikke gøres noget i Omnipod 5 App'en.
SØGER EFTER POD	Hvis der ingen kommunikation har været med Pod'en inden for de seneste 5 minutter af opdateringsintervallet. Tryk på FLERE OPLYSNINGER for at se mulige årsager og anbefalede handlinger.

## 19 Brug af en Dexcom G6-Sensor med Omnipod 5

Kommunikationsmeddelelse	Beskrivelse
SØGER EFTER SENSOR	Hvis Sensoren er aktiv og forbundet med Omnipod 5-Pod'en, men den seneste Sensorglukoseværdi ikke er blevet registreret inden for vinduet på 5 minutter. Der er muligvis ingen gyldig, tilgængelig Sensorglukoseværdi pga. et kommunikationsproblem mellem Pod og Sensor eller et midlertidigt problem (kan rettes, uden at brugeren gør noget) med Sensoren. Tryk på FLERE OPLYSNINGER for at se anbefalede handlinger. Kontrollér placeringen af Pod'en og Sensoren. Pod'en og Sensoren skal være placeret mindst 8 cm (3 tommer) fra hinanden og inden for hinandens synsfelt.
SENDERFEJL	Når den Sender, der er forbundet med Omnipod 5-systemet, er udløbet, eller der har været en fejl i den, som ikke kan rettes. Tryk på BRUG FOR HJÆLP for at se mulige årsager og anbefalede handlinger. Se "Sensor" på side 266 for at få oplysninger om, hvordan du konfigurerer en ny Sender.
SENDER IKKE FUNDET	Hvis Pod'en har forsøgt at oprette forbindelse til Senderen, men det ikke er lykkedes efter 20 minutter. Dette kan også ske, hvis en Sender stadig har forbindelse til en kasseret Pod. Dette kan også ske, hvis en Sender stadig har forbindelse til en kasseret Pod. Tryk på BRUG FOR HJÆLP for at se mulige årsager og anbefalede handlinger. Se "Sensor" på side 266 for at få flere oplysninger.
VENTER PÅ DEXCOM-OPSÆTNING	Hvis der er forbindelse til Senderen, men Sensorglukoseværdierne ikke er tilgængelige, fordi Dexcom G6 Sensoren varmer op eller skal kalibreres. Se Dexcom G6-app'en for at få flere oplysninger. Der skal ikke gøres noget i Omnipod 5 App'en.

**Bemærk:** Se brugervejledningen til Dexcom G6 CGM-systemet angående alle Sensorrelaterede problemer.

---

### 19.7 Om at oprette forbindelse mellem Dexcom G6 og Pod'en

Omnipod 5-systemet er designet til at fungerer sammen med Dexcom G6 CGM. Hvis du vil bruge Dexcom G6 CGM sammen med Omnipod 5-systemet, skal du erhverve dig en Dexcom G6-Sensor og -Sender, en *Brugsanvisning til Dexcom G6* og downloade Dexcom G6-app'en på din smartphone.

Inden du kan se og bruge Sensorglukoseværdierne i Omnipod 5-systemet, skal du først indstille Omnipod 5-systemet til at lade Pod'en kommunikere med Sensoren. Når disse er forbundet, kan du bruge systemet i Automatiseret Tilstand, se Sensorglukoseværdi i Omnipod 5 App'en og bruge Sensorglukoseværdierne i bolusberegneren i både Manuel og Automatiseret Tilstand.

**Bemærk:** Dexcom G6-Sensoren skal startes i Dexcom-app'en for at bruge Sensorglukoseværdier og -trends i Omnipod 5-systemet.

**Før du begynder, skal du gøre følgende:**

- Omnipod 5-systemet kan ikke oprette forbindelse til Senderen, hvis du bruger Dexcom Senderen. Hvis du allerede har en Sender med forbindelse til din modtager, skal du slukke modtageren. Du skal bruge Dexcom G6-app'en på din smartphone. Der er oplysninger om brug af Dexcom G6 CGM-systemet i *brugervejledningen til Dexcom G6 CGM-systemet*.

---

### 19.8 Forbind Dexcom G6 under den første opsætning af Pod'en

Sådan forbinder du Senderen under den første opsætning af Pod'en:

1. Når du har aktiveret din Pod under den første opsætning, skal du trykke på FORBIND SENSOR.

**Bemærk:** Hvis du trykker på IKKE NU, efter du har aktiveret din Pod under den første opsætning, kan du forbinde Sensoren og Senderen senere. Se "Sådan forbindes Dexcom G6 Senderen" i næste afsnit.

2. Fortsæt til trin 3 i "Sådan forbindes Dexcom G6 Senderen" i næste afsnit.



### 19.9 Sådan forbindes Dexcom G6 Senderen

**Advarsel:** Bekræft ALTID, at Dexcom G6-Senderens serienummer (SN), som du gemmer i Omnipod 5 App'en, svarer til det, du har på. I tilfælde, hvor mere end én person i husstanden bruger Dexcom G6, kan fejlmatchedede Senderserienumre (SN) resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til lav og høj blodglukose.

Hvis du allerede har forbundet en Sender, og den Sender er udløbet, eller du har slettet Senderens serienummer (SN) og vil oprette forbindelse igen, skal du indtaste et nyt SN.

Sådan forbinder du Dexcom G6 Senderen:

1. På startskærmen skal du trykke på menuknappen (☰) > Administrer Sensor.

Skærmen Administrer Sensor viser det gemte SN.

**Bemærk:** Hvis Senderens SN er blevet slettet, er SN-feltet tomt. (Se "19.10 Sådan frakobles Senderen fra Pod'en" på side 273).

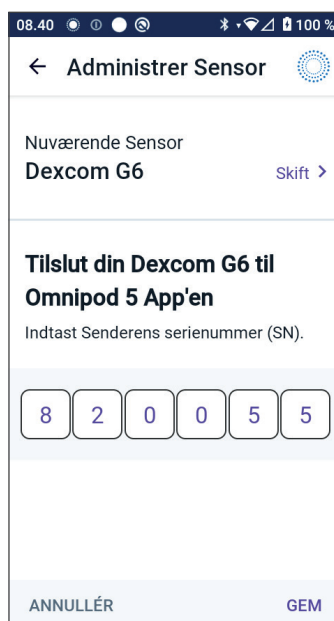
2. Tryk på INDTAST NY.
3. Tryk på feltet SN for at få vist det alfanumeriske tastatur.
4. Indtast det SN, der står på bagsiden af Senderen eller på Senderens æske, og tryk så på Udført.
5. Tryk på GEM.

**Bemærk:** Hvis du trykker på ANNULLÉR eller navigerer ud af den aktuelle skærm (ved at trykke på tilbagepilen), gemmes SN'et ikke.

6. Tryk på BEKRÆFT for at starte med at forbinde din Sender til din Pod. Forbindelsesprocessen kan tage op til 20 minutter.

Når der er kommunikation med Pod'en, viser skærmen "Forbinder Sender".

Hvis Pod'en ikke kan oprette forbindelse til Senderen inden for 20 minutter, vises meddelelsen "Sender ikke fundet". Tryk på BRUG FOR HJÆLP for at få flere oplysninger. Se "26.3 Ofte stillede spørgsmål om Sensoren" på side 374 for at få flere oplysninger.



Hvis du ikke har en aktiv Pod, eller du udskifter din Pod, gemmes Senderens serienummer (SN) og sendes til den næste Pod, der aktiveres.

### 19.10 Sådan frakobles Senderen fra Pod'en

Slet SN'et for at stoppe kommunikation mellem Pod'en og Senderen. Hvis du sletter SN'et, kan du ikke længere skifte til Automatiseret Tilstand, før der er tilføjet et nyt SN på en Sender.

Sådan slettes SN'et:

1. På startskærmen skal du trykke på menuknappen (☰) > Administrer Sensor.  
Skærmen Administrer Sensor viser det gemte SN.
2. Tryk på SLET.
3. Tryk på OK, SLET for at bekræfte.

### 19.11 Sådan skifter du til Dexcom G6 fra en anden Sensor

Omnipod 5-systemet er kompatibelt med mere end ét Sensormærke eller én Sensormodel. Hvis du vil skifte en anden type kompatibel Sensor til at bruge Dexcom G6-Sensoren med dit Omnipod 5-system, kan du skifte Sensor i Omnipod 5 App'en.

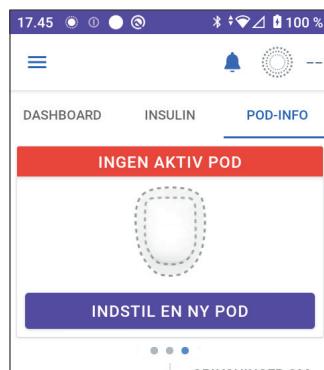
**Bemærk:** Skift af Sensor skal gøres mellem udskiftning af Pods. En Pod kan ikke forbindes med mere end ét Sensormærke eller én Sensormodel, mens den bruges.

#### Sådan skifter du fra en anden Sensor til Dexcom G6

Følg nedenstående 8 trin:

1. Naviger til menuknappen (☰) > Administrer Sensor.

**Bemærk:** Du kan ikke skifte Sensor, mens du har en aktiv Pod på. Hvis du har en aktiv Pod på, vises der en meddelelse på skærmen om at vente til næste Pod-udskiftning, hvis du forsøger at skifte.



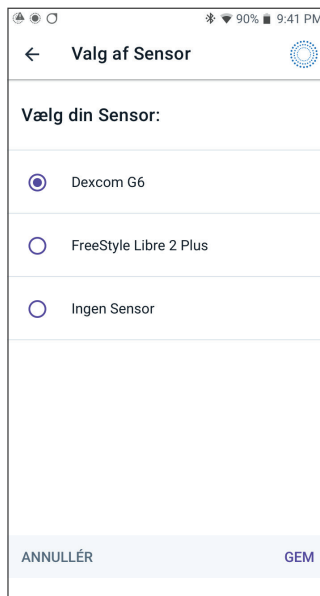
## 19 Brug af en Dexcom G6-Sensor med Omnipod 5

2. Omnipod 5 App'en viser din aktuelle Sensor.

Tryk på Skift > for at skifte til en anden (eller ingen) Sensor.

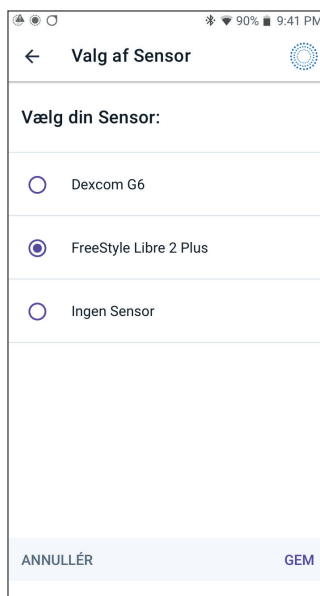
Du har måske f.eks. brugt en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor, og nu vil du gerne skifte til en Dexcom G6-Sensor.

3. Skærmen Valg af Sensor viser dine muligheder med din valgte aktuelle Sensor.

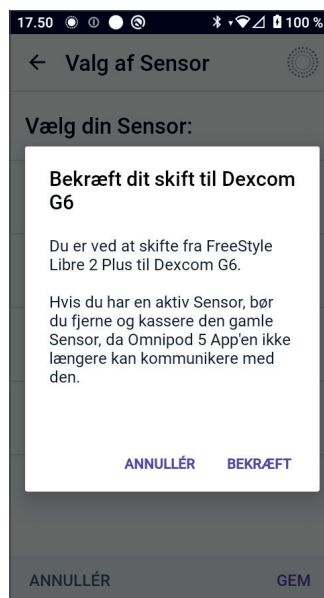


4. Hvis du vil skifte til en Dexcom G6-Sensor, skal du vælge Dexcom G6.

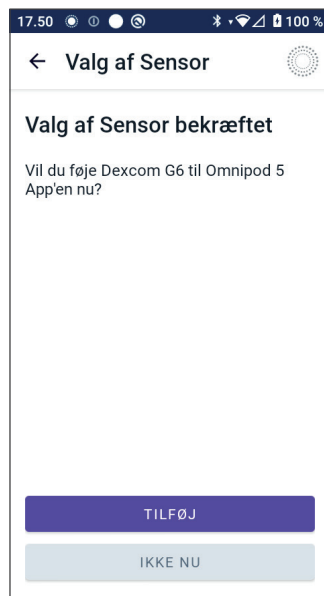
Tryk på GEM.



5. Bekræft dit skift til Dexcom G6.  
Tryk på BEKRÆFT for at bekræfte.



6. Omnipod 5 App'en spørger:  
Vil du føje Dexcom G6-Sensoren til Omnipod 5 nu?  
Tryk på TILFØJ for at starte processen med at tilføje din Dexcom G6-Sensor til Omnipod 5.  
Tryk på IKKE NU for at tilføje en Dexcom G6-Sensor til Omnipod 5 senere.



7. Tilføj din Dexcom G6-Sender ved at indtaste Senderens serienummer (SN) i Omnipod 5 App'en. Se "19.9 Sådan forbindes Dexcom G6 Senderen" på side 272.
8. Aktivér en ny Pod.

Når der er kommunikation med Pod'en, viser skærmen "Forbinder Sender".

Hvis Pod'en ikke kan oprette forbindelse til Dexcom G6-Senderen inden for 20 minutter, vises meddelelsen "Sender ikke fundet". Tryk på BRUG FOR HJÆLP for at få flere oplysninger. Se "26.3 Ofte stillede spørgsmål om Sensoren" på side 374.

Hvis du ikke har en aktiv Pod, gemmes Senderens serienummer (SN) og sendes til den næste Pod, du aktiverer.

Denne side er med vilje tom.

## KAPITEL 20

# Brug af en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor med Omnipod 5

## Indhold

<b>20.1</b>	<b>Oversigt over FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren</b> .....	<b>279</b>
<b>20.2</b>	<b>Placering og påsætning af FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren</b> .....	<b>281</b>
	Påsætning af Sensoren .....	281
	Scan Sensoren for at aktivere den .....	282
<b>20.3</b>	<b>Brug af FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren med Omnipod 5 App'en</b> .....	<b>284</b>
	Brug af FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren uden en aktiv Pod (kun Sensor-tilstand) .....	284
	Sådan tilføjes en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor til Omnipod 5 .....	285
	Gennemse Sensorglukoseværdierne .....	286
	Alarm for høj glukose .....	286
	Alarm for lav glukose .....	287
	Alarm for manglende Sensorglukoseværdier .....	288
	Akut lav glukose .....	289
<b>20.4</b>	<b>Sensorglukosetrends og -indikatorer</b> .....	<b>289</b>
	Trendpile for glukose .....	290
	Se Sensorglukose-grafen .....	290
<b>20.5</b>	<b>Kommunikation med FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren og meddelelser om problemer</b> .....	<b>291</b>
	Kommunikationsmeddelelser .....	291
	Meddelelser om problemer .....	293
	Sensor er for kold .....	294
	Sensor er for varm .....	294
	Midlertidigt Sensorproblem .....	295
	Sensor afsluttede .....	295
	Ingen Sensor .....	296
	Udskift Sensor .....	296
	Kunne ikke oprette forbindelse .....	297
	Sådan skal du reagere på meddelelser om problemer .....	297

<b>20.6 Om tilslutning af en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor til Pod'en .....</b>	<b>298</b>
<b>20.7 Sådan tilsluttes en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor under den første opsætning af Pod'en .....</b>	<b>299</b>
<b>20.8 Aftagning af Sensoren: Udløb og sletning.....</b>	<b>303</b>
Afslutning af Sensoren .....	303
Sletning af en Sensor.....	304
<b>20.9 Sådan skifter du til FreeStyle Libre 2 Plus fra en anden Sensor .....</b>	<b>306</b>

## 20.1 Oversigt over FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren

**Advarsel:** Vær ALTID opmærksom på din aktuelle Sensorglukoseværdi, stol på, hvordan din krop føles, og ignorer ikke symptomer på høj og lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatiseret Tilstand med det mål at bringe dit glukoseniveau til det fastsatte Glukosemål, kan der stadig forekomme alvorligt lav blodglukose eller alvorligt høj blodglukose.

Hvis dine Sensorglukoseværdier ikke stemmer overens med dine symptomer, skal du ALTID kontrollere din blodglukose med en BG-måler, overveje behandling og/eller Sensorkalibrering, hvis det er nødvendigt. Skift ALTID til Manuel Tilstand, hvis du føler, at du får unøjagtige sensorglukoseværdier.

- Fejlagtigt høje Sensorglukoseværdier kan forårsage for høj tilførsel af insulin, hvilket kan medføre alvorligt lav blodglukose, krampeanfald, bevidstløshed eller dødsfald.
- Fejlagtigt lave Sensorglukoseværdier kan forårsage for lange pauser i insulintilførslen, hvilket kan medføre høj blodglukose, DKA eller død.

Hvis du har symptomer, som ikke stemmer overens med dine blodglukoseværdier, og du har fulgt alle de beskrevne anvisninger i denne *tekniske brugervejledning*, skal du kontakte din behandler.

Omnipod 5-systemet er designet til at oprette forbindelse med FreeStyle Libre 2 Plus Flash glukosemonitoreringssystemet. Når en Pod er forbundet med FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren, modtager den glukoseværdier og -trends direkte fra FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren. I Automatiseret Tilstand bruger Pod'en Sensorglukoseværdier til at fastsætte dosering af Automatiseret insulin hvert 5. minut. En Sensorglukoseværdi og -trend kan bruges både i Manuel og Automatiseret Tilstand til at beregne en foreslået bolus med SmartBolus-beregneren.

Læs og følg alle anvisninger, inklusive sikkerhedsudsagn, i *brugsanvisningen til FreeStyle Libre 2 Plus*.

**Bemærk:** Alle handlinger og advarsler, der er specifikke for Sensoren, kontrolleres i Omnipod 5 App'en. Du kan ikke bruge en anden enhed til at scanne, aflæse værdier fra eller modtage alarmer fra FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren med dit Omnipod 5-system. Sensoren skal startes af Omnipod 5 App'en for at kunne parres med en Pod.

Når du forbinder og bruger en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor, skal du være opmærksom på følgende:



## 20 Brug af en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor med Omnipod 5

- Må IKKE bruges, hvis pakningen med Sensorsættet, Sensorpakken eller Sensorapplikatoren er beskadiget eller åbnet grundet risiko for, at der ikke kan opnås resultater, og/eller at der opstår infektion.
- Må IKKE bruges, hvis Sensorsættets indhold har overskredet udløbsdatoen.
- Kontrollér, at Sensorkoden på Sensorpakken og Sensorapplikatoren stemmer overens, før du bruger dem. Hvis Sensorkoden ikke er den samme, resulterer det i forkerte Sensorglukoseværdier.
- FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren skal sidde på bagsiden af overarmen.
- Alle advarsler for FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren konfigureres og håndteres med Omnipod 5 App'en. Du skal indstille dine værdier for lav og høj glukose samt advarsler for manglende Sensorværdier, når du opsætter Sensoren med Omnipod 5-systemet første gang.

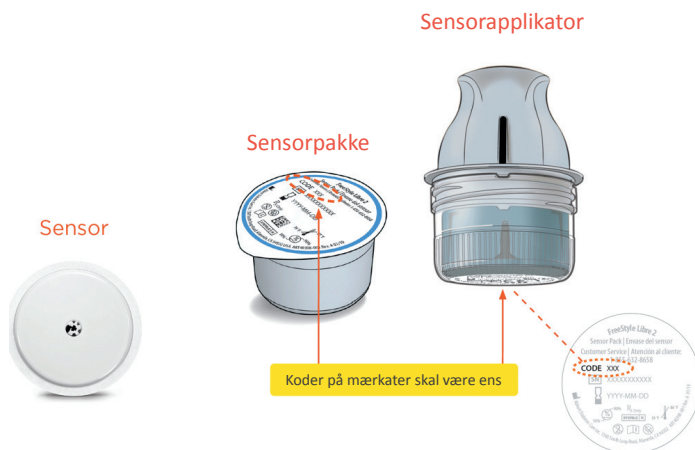
FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren måler kontinuerligt glukose, og når den bruges sammen med Omnipod 5-systemet, sender den glukoseværdier og -trends trådløst til Pod'en. FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren kræver ikke brug af fingerprikker.

FreeStyle Libre 2 Plus-systemet inkluderer:

- **Sensorpakke:** Indholder én steril Sensor.
- **Sensor:** En cirkelformet Sensor, der skal sidde på bagsiden af overarmen. Sensoren har et tyndt, fleksibelt filament (en tråd), der indsættes smertefrit lige under huden.
- **Applikator:** Bruges til at tage Sensoren ud af Sensorpakken og sætte Sensoren på armen.
- **Kontrolenhed:** Sensorer startes og administreres med Omnipod 5 App'en, der kører på Kontrolenheden, som Insulet leverer.

**Ved brug med en aktiv Pod:** Sensorglukoseværdier og -trends sendes direkte til Pod'en til brug ved Automatiseret insulintilførsel. Værdien og trenden vises i Omnipod 5 App'en.

**Ved brug uden en aktiv Pod:** Hvis du vælger at bruge din Omnipod 5 App uden en Pod, f.eks. hvis du bruger indsprøjtninger i et par dage, kan du stadig bruge Omnipod 5 App'en til at kontrollere din glukose. Uden en aktiv Pod sender Sensoren Sensorglukoseværdier og -trends direkte til App'en. Du kan bruge App'en på denne måde i op til 30 dage.



## 20.2 Placering og påsætning af FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren

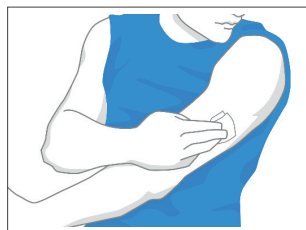
Når du har aktiveret en Pod, skal du indstille FreeStyle Libre 2 Plus som din valgte Sensor.

### Påsætning af Sensoren

Sådan påsættes Sensoren:

1. Rens, desinficer og tør det pågældende sted.

- Vælg et sted bag på din overarm, der forbliver fladt ved normal aktivitet.
- Rens huden med vand og parfumefri sæbe, der ikke er fugtgivende.
- Brug en spritserviet til at desinficere huden, og lad huden lufttørre, inden du fortsætter.
- Vælg et sted, der er mindst 2,5 cm (1 tomme) væk fra og inden for Podens synsfelt.



**Bemærk:** Synsfelt betyder, at Pod'en og Sensoren bæres på samme side af kroppen på en måde, så de to enheder kan "se" hinanden, uden at din krop blokerer for kommunikation mellem dem.

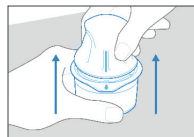
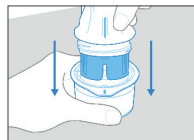
**Bemærk:** Undgå ar, modermærker, strækmærker, hudfolder og steder, hvor du har givet insulinindsprøjtninger. Skift mellem forskellige påsætningssteder, når du skifter Sensor, for at forhindre hudirritation.

## 20 Brug af en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor med Omnipod 5

### 2. Forbered applikatoren.

- Åbn Sensorpakken ved at trække låget af.
- Skru hættens af Sensorapplikatorens bund.
- Ret markeringerne ind med hinanden på Sensorapplikatoren, når du sætter den ind i Sensorpakken.
- Tryk applikatoren hårdt ned mod en hård overflade, indtil den stopper. Løft så applikatoren op.

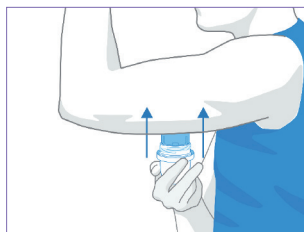
Sensorapplikatoren er nu klar til at påsætte Sensoren.



**Forsigtig:** Sensorapplikatoren indeholder en kanyle. Du må ikke røre ved Sensorapplikatoren indvendigt. Ellers læg den tilbage i Sensorpakken.

### 3. Sæt Sensoren på.

- Anbring Sensorapplikatoren over det valgte sted bag på din overarm, og tryk kraftigt på den for at sætte Sensoren fast.
- Træk forsigtigt Sensorapplikatoren væk fra din krop.
- Sørg for, at Sensoren sidder godt fast, ved at presse ned på den og bruge fingrene til at presse kanterne af Sensorens plaster fast hele vejen rundt.



**Forsigtig:** Tryk ikke ned på Sensorapplikatoren, indtil den er placeret over det forberedte sted for at undgå uventede hændelser eller skade.

## Scan Sensoren for at aktivere den

Sådan aktiveres Sensoren:

1. Føj FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren til Omnipod 5 App'en ved at trykke på TILFØJ SENSOR.

Hvis systemet ikke er i Manuel Tilstand, vil du blive bedt om at skifte til Manuel Tilstand.

**Bemærk:** Hvis du ikke allerede har sat Sensoren på din krop, vil du blive bedt om at gøre det, før du fortsætter.

2. Scan FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren ved at holde den nederste tredjedel af Kontrolenheden op mod Sensoren.

Hold Kontrolenheden tæt på Sensoren, og lad være med at flytte den, før Kontrolenheden vibrerer for at angive, at scanningen er fuldført.

**Bemærk:** Den kan scanne gennem tøjet.

3. Når du holder Kontrolenheden op til Sensoren, aktiveres scanningen.



Når scanningen er udført, vises der en meddelelse om, at det ikke er nødvendigt at scanne igen, før du starter en ny Sensor.

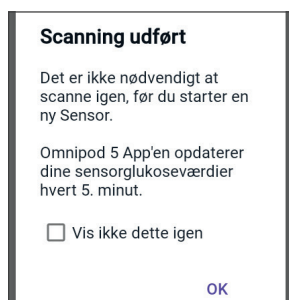
Tryk på OK.

**Bemærk:** Pod'en modtager en opdateret Sensorglukoseværdi og -trend hvert 5. minut. Det er ikke nødvendigt at scanne Sensoren for at få en ny værdi. Hvis du ikke har en aktiv Pod, opdaterer Omnipod 5 App'en den viste glukoseværdi fra Sensoren.

4. Sensoren begynder sin 1 time lange opvarmning.

Du kan følge status af opvarmningen på Omnipod 5 App'ens startskærm.

I slutningen af opvarmningsperioden kan dine Sensorglukoseværdier ses i App'en og bruges i Automatiseret Tilstand til at tilpasse din insulintilførsel.



### 20.3 Brug af FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren med Omnipod 5 App'en

Når du har oprettet forbindelse mellem FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren og Omnipod 5-systemet, modtager Pod'en en Sensorglukoseværdi fra Sensoren hvert 5. minut. Disse værdier sendes fra Pod'en til Omnipod 5 App'en, så du kan måle din glukose og insulintilførsel. Hvis du bruger Sensoren uden en aktiv Pod, modtager App'en glukoseværdierne direkte fra Sensoren.

**Forsigtig:** Du kan ikke bruge en anden enhed til at scanne, aflæse værdier fra eller modtage alarmer fra FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren med dit Omnipod 5-system. Omnipod 5 App'en er kun kompatibel med en Sensor, der startes og parres direkte med Omnipod 5 App'en på din Kontrolenhed.

### Brug af FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren uden en aktiv Pod (kun Sensor-tilstand)

Der kan være tidspunkter, hvor du vil stoppe med at bruge en Sensor men tage en pause fra at bruge en Pod, fordi du hellere vil bruge en anden form for insulinbehandling, f.eks. indsprøjtninger. Eftersom du normalt bruger Omnipod 5 App'en til at starte Sensoren og se dine Sensorglukoseoplysninger, kan du fortsætte med at gøre dette, også uden en aktiv Pod.

I kun Sensor-tilstand (ingen Aktiv Pod) opdaterer Omnipod 5 App'en Sensorglukoseværdierne hvert 5. minut direkte fra FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren i stedet for fra Pod'en. Du vil kunne se din Sensor-graf samt advarsler om høj eller lav glukose. Du får ingen oplysninger om insulinstatus, før du aktiverer en ny Pod.

**Bemærk:** Du kan bruge Omnipod 5 App'en i kun Sensor-tilstand i op til 30 dage. Hvis du bruger en anden form for insulinbehandling, såsom indsprøjtninger, i over 30 dage, skal du spørge din behandler om at skifte til et enkeltstående FreeStyle Libre 2 Plus-system. Husk, at brug af en Sensor med Omnipod 5 App'en kræver, at Sensoren scannes og startes med Omnipod 5 App'en.

**Bemærk:** I kun Sensor-tilstanden skal Omnipod 5 Kontrolenheden være i nærheden og inden for Sensorens synsfelt, for at Sensorglukoseværdierne kan vises på skærmen. Hold Kontrolenheden tættere på Sensoren, hvis du ikke kan se værdierne på skærmen.

## Sådan tilføjes en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor til Omnipod 5

Følg nedenstående 5 trin for at føje en Sensor til Omnipod 5 App'en:

1. Startskærmen viser, at der ikke registreres nogen Sensor.

**Bemærk:** Inden du påsætter og scanner FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren, beder Omnipod 5 App'en dig om at gennemse og (om nødvendigt) justere dine Sensorindstillinger.



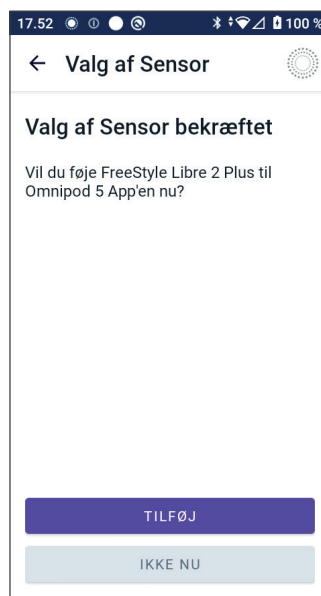
2. Når du har gennemset og (om nødvendigt) justeret dine Sensorindstillinger, skal du trykke på TILFØJ SENSOR.
3. Påsæt din FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor. Når du har påsat Sensoren, skal du trykke på FORTSÆT.
4. Herefter skal du scanne FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren ved at holde Kontrolenheden op mod FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren, så den kan scanne Sensoren og starte aktivering. Flyt ikke Kontrolenheden, før scanningen er fuldført.

Tryk på OK.

5. Når du har valgt FreeStyle Libre 2 Plus som din Sensor, og du har gennemset dine Sensorindstillinger, skal du bekræfte, at du vil føje Sensoren til Omnipod 5 App'en.

Tryk på TILFØJ for at fortsætte.

Eller tryk på IKKE NU for at tilføje FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren til Omnipod 5 App'en senere.

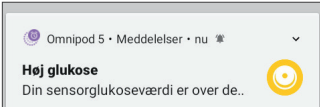


### Gennemse Sensorglukoseværdierne

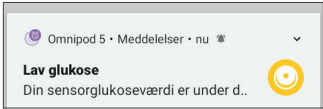
I Omnipod 5 App'en kan du gennemse og justere dine indstillinger for alarmer for høje og lave Sensorglukoseværdier.

Der findes 3 valgfrie, justerbare Sensoralarmer, der kan advare dig, hvis din glukoseværdi kommer uden for området.

#### Alarm for høj glukose


<b>Skærmvisning:</b>	
<b>Årsag:</b>	Meddelelser er slået TIL, og din Sensorglukoseværdi er over din Indstilling for høj glukose.
<b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-sekunders tone</li> <li>• 3-sekunders vibration</li> <li>• Alarmen gentages hvert 5. minut, indtil Sensorglukoseværdien er under din Indstilling for høj glukose, eller du bekræfter meddelelsen.</li> </ul>
<b>Gør følgende:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bekræft alarmen ved at trykke på klokkeikonet for meddelelser og læse meddelelsen, eller ved at afvise meddelelsen på låseskærmen.</li> <li>2. Kontrollér din blodglukose med en BG-måler for at bekræfte glukoseværdien.</li> </ol>

## Alarm for lav glukose

<p><b>Skærmvisning:</b></p>	
<p><b>Årsag:</b></p>	<p>Meddelelser er slået TIL, og din Sensorglukoseværdi er under din Indstilling for lav glukose.</p>
<p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-sekunders tone</li> <li>• 3-sekunders vibration</li> <li>• Alarmen gentages hvert 5. minut, indtil Sensorglukoseværdien er over din Indstilling for lav glukose, eller du bekræfter meddelelsen.</li> </ul>
<p><b>Gør følgende:</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bekræft alarmen ved at trykke på klokkeikonet for meddelelser og læse meddelelsen, eller ved at afvise meddelelsen på låseskærmen.</li> <li>2. Kontrollér din blodglukose med en BG-måler for at bekræfte glukoseværdien.</li> </ol>



**Alarm for manglende Sensorglukoseværdier**

<b>Skærmvisning:</b>	
<b>Årsag:</b>	<p>Meddelelser er slået TIL, og der er ikke modtaget Sensorglukoseværdier i 20 minutter.</p> <p>Det kan betyde, at der har været signaltab eller et problem med Sensoren, og Omnipod 5 App'en kan ikke vise dine Sensorglukoseværdier eller give dig besked, når din glukose er for høj eller lav.</p>
<b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-sekunders tone</li> <li>• 3-sekunders vibration</li> <li>• Alarmen gentages hvert 5. minut i alt 5 gange, indtil Sensorglukoseværdierne genoprettes, eller du bekræfter meddelelsen.</li> </ul>
<b>Gør følgende:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bekræft alarmen ved at trykke på klokkeikonet for meddelelser og læse meddelelsen, eller ved at afvise meddelelsen på låseskærmen.</li> <li>2. Kontrollér, at Sensoren stadig sidder fast på din hud.</li> <li>3. Hvis du vil minimere risikoen for afbrydelser, skal du sørge for at bære FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren og Pod'en på samme side af kroppen. Trådløs kommunikation bevæger sig ikke nemt igennem kroppen. Hvis forbindelsen mellem Pod'en og Sensoren ofte går tabt, henvises der til "26.3 Ofte stillede spørgsmål om Sensoren" på side 374.</li> </ol>

## Akut lav glukose

**Forsigtig:** Lav glukose skal ALTID behandles med det samme. Glukose på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) er tegn på betydeligt lav blodglukose (meget lav glukose). Hvis det ikke behandles, kan det føre til krampeanfald, bevidsthedstab og død. Følg din behandlers anbefalinger for behandling.

Hvis din Sensorglukoseværdi er på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL), sender din FreeStyle Libre 2 Plus værdien til din Pod. Pod'en afgiver en Adviserende Alarm for at lade dig vide, at din glukoseværdi er meget lav. Du kan bekræfte alarmerne i din Kontrolenhed.

Hvis du ikke har en aktiv Pod, afgiver Omnipod 5 App'en en Adviserende Alarm. Se "20.5 Kommunikation med FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren og meddelelser om problemer" på side 291.

**Bemærk:** Alarmerne udløses igen, hvis der efter bekræftelse af den første Adviserende Alarm modtages endnu en Sensorglukoseværdi på 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller derunder. Du kan sætte den Adviserende Alarm på lydløs (eller udsætte den) i 30 minutter ved at bekræfte skærmeddelelsen.

**Bemærk:** Den Adviserende Alarm stopper kun med at gentages, når der nås en glukoseværdi på 3,2 mmol/L (56 mg/dL) eller derover.

**Gør dette:** Brug en BG-måler til at bekræfte din glukose. Lav glukose skal behandles efter behov.

## 20.4 Sensorglukosetrends og -indikatorer

Farver og trendpile vises på startskærmen for at vise din Sensorglukoseværdi og -trend. De skifter afhængigt af dit Målområde for Glukose.

6,7 →

Udvikler sig støt



— Sensorglukoseværdien er inden for dit Målområde (i Manuel Tilstand)

6,7 →

Udvikler sig støt



— Sensorglukoseværdien er inden for dit Målområde (i Automatiseret Tilstand)

3,8 →

Udvikler sig støt



— Sensorglukoseværdien er under dit Målområde

14,3 ↗






Stiger langsomt



— Sensorglukoseværdien er over dit Målområde.

## Trendpile for glukose

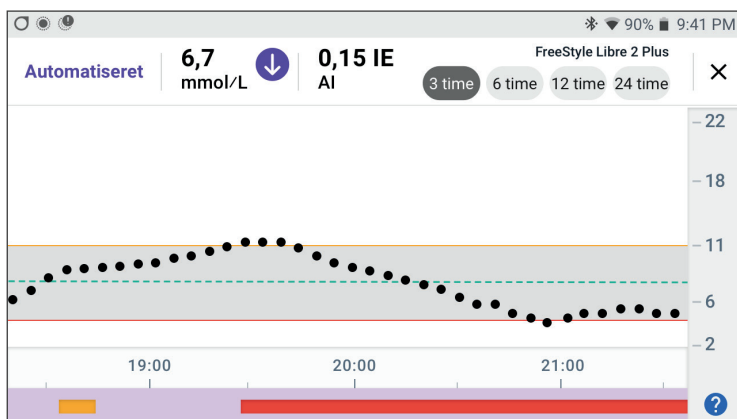
Følgende tabel beskriver trendpilene for Sensorglukoseværdierne. Trendpilene vises alene med blå som eksempler.

Trendpile	Beskrivelse
	Glukose stiger hurtigt (mere end 0,1 mmol/L [2 mg/dL]) pr. minut)
	Glukose stiger hurtigt (mellem 0,06 og 0,1 mmol/L [1 og 2 mg/dL] pr. minut)
	Glukose ændres langsomt (mindre end 0,06 mmol/L [1 mg/dL] pr. minut)
	Glukose falder hurtigt (mellem 0,06 og 0,1 mmol/L [1 og 2 mg/dL] pr. minut)
	Glukose falder hurtigt (mere end 0,1 mmol/L [2 mg/dL]) pr. minut)

## Se Sensorglukose-grafen

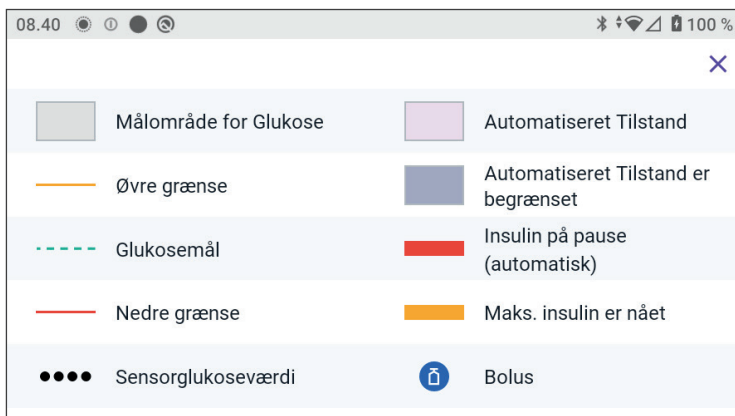
Du kan se Sensor-grafen ved at trykke på SE under Sensor-grafikonet i nederste højre side af startskærmen.

Hvis du trykker på SE, vises Sensor-grafen.



Hvis du vil se en forklaring over Sensor-grafen, skal du trykke på spørgsmålstegnet i nederste højre hjørne af grafen.

Forklaringen over Sensor-grafen vises:





Forklaringen over Sensor-grafen beskriver farverne og linjerne, der bruges på grafen til at vise din Sensorglukose og insulintilførsel over de seneste par timer.

## 20.5 Kommunikation med FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren og meddelelser om problemer

### Kommunikationsmeddelelser






Herunder beskrives de kommunikationsmeddelelser, der vises på Dashboardet i Omnipod 5 App'en i forbindelse med FreeStyle Libre 2 Plus-systemet.

Kommunikationsmeddelelse	Beskrivelse
<b>FORBINDER</b> 	Vises, når du har påsat og scannet en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor, og din enhed eller Pod opretter forbindelse til Sensoren.
<b>SENSOR KLAR KL. &lt;klokkeslæt&gt;</b> 	Viser når Sensoren er tilsluttet og starter op, og Sensorglukoseværdierne ikke er tilgængelige.  Der skal ikke gøres noget i Omnipod 5 App'en.

Kommunikationsmeddelelse	Beskrivelse
<p><b>SENSOR ER TILSLUTTET OG KLAR</b></p> <div data-bbox="130 296 438 328" style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;">  <b>SENSOR ER TILSLUTTET OG KLAR</b> </div>	<p>Sensoren har netop fuldført opstart, og glukoseværdierne vil være tilgængelige om få minutter.</p>
<p><b>SØGER EFTER POD</b></p>	<p>Vises, hvis der ingen kommunikation har været med Pod'en inden for de seneste 5 minutter af opdateringsintervallet.</p> <p>Tryk på <b>FLERE OPLYSNINGER</b> for at se mulige årsager og anbefalede handlinger.</p>
<p><b>SØGER EFTER SENSOR</b></p> <div data-bbox="130 712 438 762" style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;">  <b>SØGER EFTER SENSOR...</b> </div>	<p>Vises, når der bruges en Sensor med eller uden en Pod, og den seneste Sensorglukoseværdi ikke er blevet registeret inden for vinduet på 5 minutter.</p> <p>Der er muligvis ingen gyldig, tilgængelig Sensorglukoseværdi pga. et kommunikationsproblem mellem Pod og Sensor, eller det kan være et midlertidigt problem med Sensoren (kan rettes, uden at brugeren gør noget).</p> <p>Tryk på <b>FLERE OPLYSNINGER</b> for at se anbefalede handlinger. Kontrollér placeringen af Pod'en og Sensoren.</p> <p>Pod'en og Sensoren skal være placeret mindst 2,5 cm (1 tomme) fra hinanden og inden for hinandens synsfelt.</p>

## Meddelelser om problemer

Følgende er en oversigt over meddelelser om problemer med FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren. Disse vises på Dashboard'et på startskærmen og angiver et problem og behov for handling. Meddelelserne vises med et rødt alarmikon og med rød tekst. Der er mere specifikke oplysninger om hver meddelelse under oversigten.

Meddelelse og visning på Dashboard'et	Beskrivelse af problemet	Gør dette
Sensor er for kold  SENSOR ER FOR KOLD	Din Sensor er for kold til at sende glukoseværdier.	Flyt til et varmere område, og prøv igen om et par minutter.
Sensor er for varm  SENSOR ER FOR VARM	Din Sensor er for varm til at sende glukoseværdier.	Flyt til et koldere område, og prøv igen om et par minutter.
Midlertidigt Sensorproblem  MIDLERTIDIGT SENSORPROBLEM	Din Sensor er midlertidigt ikke i stand til at sende Sensorglukoseværdier til Pod'en eller Omnipod 5 App'en.	Kontrollér igen om 10 minutter.
Sensor afsluttede  SENSOR AFSLUTTEDE	Din Sensor er afsluttet. Din Omnipod 5-Pod og App får ikke flere oplysninger fra den pågældende Sensor.	Hvis du vil bruge Omnipod 5-systemet i Automatiseret Tilstand, skal du tilføje en ny Sensor og have en aktiv Pod på.
Ingen Sensor	Der er ikke registreret nogen Sensor.	Hvis du vil bruge Omnipod 5-systemet i Automatiseret Tilstand, skal du tilføje en Sensor og have en aktiv Pod på.
Udskift Sensor  UDSKIFT SENSOR	Systemet har registreret et problem med din Sensor, som ikke kan løses. Din Omnipod 5-Pod og App får ikke flere oplysninger fra den pågældende Sensor.	Tag den gamle Sensor af. Tilføj en ny Sensor.

Meddelelse og visning på Dashboard'et	Beskrivelse af problemet	Gør dette
<p>Kunne ikke oprette forbindelse</p> <p><b>IKKE OPRETTE FORBINI</b></p>	Din Pod og Sensor kunne ikke oprette forbindelse.	Prøv at forbinde dem igen. Hvis problemet fortsætter, skal du genstarte Kontrolenheden eller udskifte den nyligt påsatte Pod eller Sensor.

### Sensor er for kold

Skærmadvarsel	Beskrivelse
<p><b>Startskærm:</b></p> 	<p><b>Årsag:</b> Din Sensor er for kold til at sende glukoseværdier.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Ingen</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b> Ingen</p> <p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Flyt dig til et varmere sted.</li> <li>2. Prøv igen om et par minutter.</li> </ol>

### Sensor er for varm

Skærmadvarsel	Beskrivelse
<p><b>Startskærm:</b></p> 	<p><b>Årsag:</b> Din Sensor er for varm til at give en glukoseværdi.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Ingen</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b> Ingen</p> <p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Flyt dig til et køligere sted.</li> <li>2. Prøv igen om et par minutter.</li> </ol>

## Midlertidigt Sensorproblem

Skærmadvarsel	Beskrivelse
<b>Startskærm:</b> 	<p><b>Årsag:</b> Din Sensor er midlertidigt ikke i stand til at sende Sensorglukoseværdier til Pod'en eller Omnipod 5 App'en.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Ingen</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b> Ingen</p> <p><b>Gør følgende:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vent, og prøv igen om 10 minutter.</li> </ul>

## Sensor afsluttede

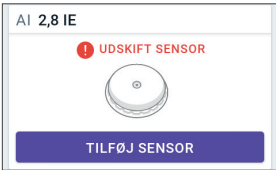
Skærmadvarsel	Beskrivelse
<b>Omnipod 5 App:</b> 	<p><b>Årsag:</b> Din Sensor er afsluttet. Din Omnipod 5-Pod og App får ikke flere oplysninger fra den pågældende Sensor.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Ingen</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b> Ingen</p> <p><b>Gør følgende:</b> Hvis du vil bruge Omnipod 5-systemet i Automatiseret Tilstand, skal du tilføje en ny Sensor og have en aktiv Pod på.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tryk på OK.</li> <li>2. Tag den gamle Sensor af kroppen.</li> <li>3. Tilføj en ny Sensor.</li> <li>4. Scan den nye Sensor for at aktivere den.</li> </ol> <p><b>Bemærk:</b> Der er detaljerede anvisning i "Påsætning af Sensoren" på side 281 og "Scan Sensoren for at aktivere den" på side 282.</p>



## Ingen Sensor

Skærmadvarsel	Beskrivelse
<b>Startskærm:</b> 	<p><b>Årsag:</b> Der er ikke registreret nogen Sensor.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Ingen</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b> Ingen</p> <p><b>Gør følgende:</b> Hvis du vil bruge Omnipod 5-systemet i Automatiseret Tilstand, skal du tilføje en Sensor og have en aktiv Pod på.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tryk på Tilføj Sensor.</li> <li>2. Sæt Sensoren fast på din krop.</li> <li>3. Scan den nye Sensor for at aktivere den.</li> </ol> <p><b>Bemærk:</b> Der er detaljerede anvisning i "Påsætning af Sensoren" på side 281 og "Scan Sensoren for at aktivere den" på side 282.</p>

## Udskift Sensor

Skærmadvarsel	Beskrivelse
<b>Omnipod 5 App:</b> 	<p><b>Årsag:</b> Systemet har registreret et problem med din Sensor, som ikke kan løses. Din Omnipod 5-Pod og App får ikke flere oplysninger fra den pågældende Sensor.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b> Ingen</p> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b> Ingen</p> <p><b>Gør følgende:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tryk på OK (på Omnipod 5 App's skærm), eller tryk på Tilføj Sensor (på startskærmen).</li> <li>2. Tag den gamle Sensor af kroppen.</li> <li>3. Tilføj en ny Sensor.</li> <li>4. Scan den nye Sensor for at aktivere den.</li> </ol> <p><b>Bemærk:</b> Der er detaljerede anvisning i "Påsætning af Sensoren" på side 281 og "Scan Sensoren for at aktivere den" på side 282.</p>

## Kunne ikke oprette forbindelse

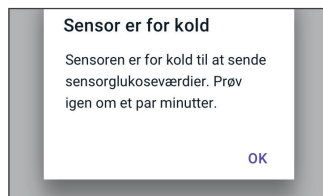
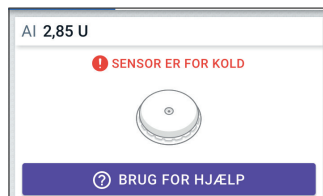
Skærmadvarsel	Beskrivelse
<b>Startskærm:</b> 	<b>Årsag:</b> Din Sensor blev ikke tilsluttet Pod'en.
	<b>Bip fra Pod'en:</b> Ingen
	<b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b> Ingen
	<b>Gør følgende:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prøv at tilslutte Sensoren igen.</li> <li>2. Hvis problemet fortsætter, skal du udskifte Sensoren.</li> </ol>

## Sådan skal du reagere på meddelelser om problemer

Omnipod 5 App'en viser meddelelser på skærmen med dit Dashboard, når der er et muligt problem med Sensoren. Reager på problemerne hurtigst muligt.

1. Når der vises en meddelelse, skal du følge anvisningerne på skærmen.  
Hvis du f.eks. ser alarmen SENSOR ER FOR KOLD, kan du trykke på knappen BRUG FOR HJÆLP.
2. Når du trykker på knappen BRUG FOR HJÆLP, vises der en forklaring over problemet med en anbefaling om, hvad du skal gøre, f.eks. "Prøv igen om et par minutter".

Hvis problemet fortsætter, og du får flere meddelelser på enheden, skal du kontakte Kundeservice.



### 20.6 Om tilslutning af en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor til Pod'en

Omnipod 5-systemet er designet til at virke med FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren. Hvis du vil bruge FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren sammen med Omnipod 5-systemet, skal du erhverve dig FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorer samt brugsanvisningen til FreeStyle Libre 2 Plus.

Inden du kan se og bruge Sensorglukoseværdierne i Omnipod 5-systemet, skal du først indstille Omnipod 5-systemet til at lade Pod'en kommunikere med en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor. Når disse er tilsluttet, kan du bruge systemet i Automatiseret Tilstand, se Sensorglukoseværdi i Omnipod 5 App'en og bruge Sensorglukoseværdierne i bolusberegneren i både Manuel og Automatiseret Tilstand.

Sensoren kan sluttes til Pod'en under opvarmning af Sensoren, men opvarmningen skal fuldføres, før den kan sende glukoseværdier til Pod'en.

**Før du begynder, skal du overveje følgende:**

- Omnipod 5-systemet vil ikke oprette forbindelse til en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor, hvis du har startet Sensoren med en anden enhed. Du skal starte Sensoren med Omnipod 5 App'en.
- Hvis du allerede har en Sensor, der har været aktiveret uden for Omnipod 5 App'en, vil systemet lade dig vide, at der skal bruges en ny Sensor. Tag den aktuelle Sensor af, og sæt en ny Sensor på, eller vent, indtil du er klar til at starte en ny FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor.



Der er yderligere anvisninger i brug af FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren i *brugsanvisningen til FreeStyle Libre 2 Plus*.

## 20.7 Sådan tilsluttes en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor under den første opsætning af Pod'en

Hvis du vil gøre FreeStyle Libre 2 Plus til din foretrukne Sensor, skal du følge disse trin:

1. Når du bliver spurgt, skal du vælge FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor blandt mulighederne på skærmen.

- Dexcom G6
- FreeStyle Libre 2 Plus
- Ingen Sensor

Tryk på BEKRÆFT.

App'en bekræfter dit valg af CGM. Herefter beder App'en dig om at gennemse dine CGM-indstillinger.



2. På skærmen Gennemse dine Sensorindstillinger skal du trykke på OK for at gennemse eller om nødvendigt justere dine indstillinger for FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren.



- Indstillinger for lav glukose: Gennemse eller juster dine Indstillinger for lav glukose.
  - Meddelelserne er som standard slået TIL. Hvis skifteknappen er slået FRA (gråtonet), skal du trykke på den for at slå den TIL.
  - Hvis Indstillingen for lav glukose er korrekt, skal du trykke på NÆSTE for at fortsætte til skærmen med Indstillinger for høj glukose.
  - Hvis du vil ændre Indstillingen for lav glukose, skal du trykke på glukosefeltet for at åbne et rullehjul.
- Vælg en værdi for lav glukose, og tryk så på UDFØRT for at gemme dit valg.  
Tryk på NÆSTE for at fortsætte til skærmen med indstillinger for høj glukose.
- Vælg lydstyrke for advarslerne.



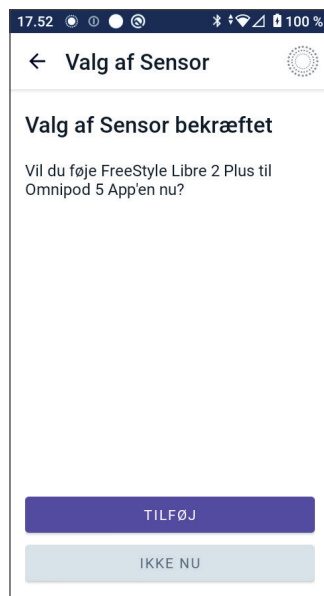
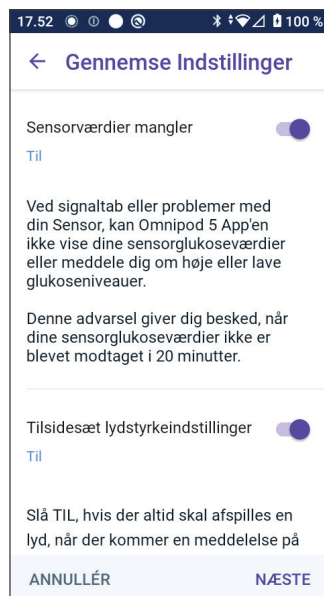
- Indstillinger for høj glukose: Gennemse eller juster dine Indstillinger for høj glukose.
  - Meddelelserne er som standard slået TIL. Hvis skifteknappen er slået FRA (gråtonet), skal du trykke på den for at slå den TIL.
  - Hvis Indstillingen for høj glukose er korrekt, skal du trykke på NÆSTE for at fortsætte til skærmen med Indstillinger for manglende Sensorglukoseværdier.
  - Hvis du vil ændre Indstillingen for høj glukose, skal du trykke på glukosefeltet for at åbne et rullehjul.
- Vælg en værdi for høj glukose på listen, og tryk så på UDFØRT for at gemme værdien.
- Vælg lydstyrke for advarslerne.



- Tryk på NÆSTE for at fortsætte til skærmen med Indstillinger for manglende Sensorglukoseværdier.
- Manglende Sensorglukoseværdier: Slå meddelelser til, eller juster Indstillingerne for meddelelser om manglende Sensorglukoseværdier.

**Bemærk:** Advarslen Sensorværdier mangler er designet til at give dig besked, hvis der ikke er modtaget Sensorglukoseværdier i 20 minutter. Det betyder, at der har været et signaltab mellem Sensoren og Pod'en, eller at der er et problem med Sensoren.

- Meddelelserne er som standard slået TIL. Hvis skifteknappen er slået FRA (gråtonet), skal du trykke på den for at slå den TIL.
  - Vælg lydstyrke for advarslerne.
  - Tryk på NÆSTE for at gemme dine indstillinger.
- Systemet bekræfter, at dine Sensorindstillinger er blevet gemt.
  - Tilføjer herefter din Sensor ved at trykke på TILFØJ.



13. Du kan på dette tidspunkt påsætte en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor.

Hvis du har brug for mere hjælp, skal du trykke på Sådan placerer du en Sensor nederst på skærmen for at se en trinvis vejledning med billeder.

Når du har påsat Sensoren, skal du trykke på FORTSÆT.



14. Scan din FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor ved at holde Kontrolenheden op mod Sensoren, så den kan scanne Sensoren og starte aktivering.

Hvis du har brug for mere hjælp, kan du trykke på SÅDAN SCANNER DU EN SENSOR nederst på skærmen for at få anvisninger i scanning.

Når scanningen er udført, vises meddelelsen Scanning udført.

Tryk på OK.

Det kan tage op til 20 minutter for Sensoren at oprette forbindelse til Pod'en og vise det i App'en.

**Hvis der er kommunikation med Pod'en:** Skærmen viser enten antallet af dage, indtil Sensoren afsluttes, eller hvis Sensoren stadig er ved at starte op, vises den resterende tid, indtil Sensoren er klar.

**Hvis Pod'en ikke kan få forbindelse til Sensoren inden for 20 minutter:** Meddelelsen Pod og Sensor kunne ikke forbindes vises.



Prøv at forbinde dem igen. Hvis problemet fortsætter, kan det være nødvendigt at udskifte Sensoren.

15. Hvis der er kommunikation med Pod'en, kan du skifte til Automatiseret Tilstand.

Tryk på JA for at skifte til Automatiseret Tilstand.

16. Automatiseret: Begrænset tilstand

Mens Sensoren varmer op, og indtil Sensoren kan sende en aktuel glukoseværdi til Pod'en, er systemet i Automatiseret: Begrænset tilstand.

Når opvarmningen er fuldført og Sensorglukoseværdierne tilgængelige, overgår systemet til Automatiseret Tilstand.

Sensorglukoseværdierne opdateres hvert 5. minut, indtil Sensoren afsluttes eller slettes fra systemet.



## 20.8 Aftagning af Sensoren: Udløb og sletning

Tag den gamle Sensor af ved at trække op i kanten af plasteret og langsomt trække det af med én bevægelse.

Sensoren er til engangsbrug og skal bortskaffes i henhold til lokale retningslinjer. Der er anvisninger i at tage Sensorer af og bortskaffe dem i *brugervejledningen til FreeStyle Libre 2 Plus*.

### Afslutning af Sensoren

Når Sensoren når slutningen på sin holdbarhed, viser startskærmen, at Sensoren er afsluttet med meddelelsen **SENSOR AFSLUTTEDE**. Du kan nu tage Sensoren af kroppen og sætte en ny Sensor på. Der er flere oplysninger om meddelelsen Sensor afsluttede i "20.5 Kommunikation med FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren og meddelelser om problemer" på side 291.



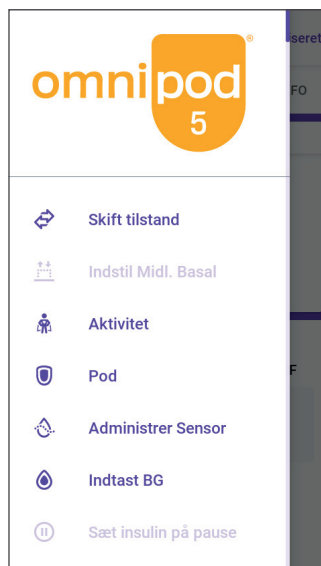
### Sletning af en Sensor

Hvis du vil tage Sensoren af, før dens holdbarhed udløber, skal du slette den i Omnipod 5. Hvis en Sensor slettes, fortæller det Pod'en, at den skal stoppe med at kommunikere med og lede efter den pågældende Sensor.

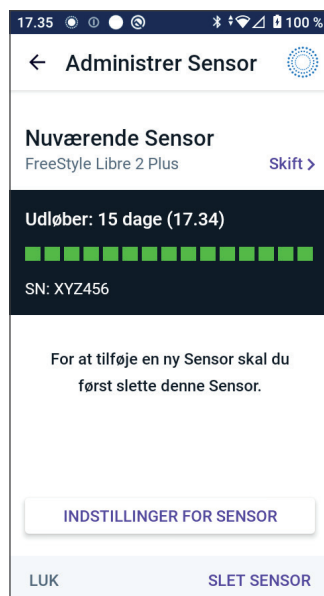
Du behøver ikke at slette en Sensor, der bruges i hele dens holdbarhedsperiode.

Sådan sletter du en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor ved hjælp af Omnipod 5 App'en:

1. Tryk på Administrer Sensor i menuen.



2. Hvis du vil slette en nuværende Sensor, skal du trykke på SLET SENSOR nederst på skærmen, så Pod'en får instruktioner om at afbryde forbindelsen til Sensoren.



Hvis systemet er i Automatiseret Tilstand, vises meddelelsen "Skift til Manuel Tilstand".

**Bemærk:** Systemet skal være i Manuel Tilstand, for at du kan slette en Sensor.

3. Derefter beder Omnipod 5 App'en dig om at bekræfte, at du vil slette Sensoren. Tryk på SLET.

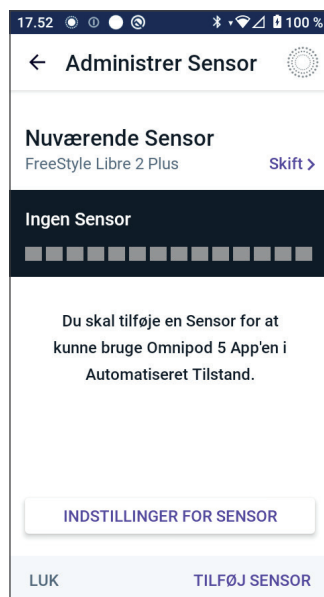
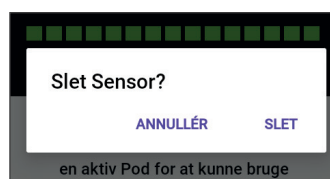
Hvis du ikke vil slette Sensoren, skal du trykke på ANNULLÉR.

Omnipod 5 App'en bekræfter, at Sensoren er slettet.

4. Tag den gamle Sensor af kroppen.

Når du har slettet Sensoren, viser Omnipod 5 App'en, at din Pod ikke er tilsluttet nogen aktiv Sensor.

**Bemærk:** Du kan tilføje en ny Sensor ved at trykke på TILFØJ SENSOR og følge anvisningerne på skærmen, der beder dig om at påsætte, aktivere og parre Omnipod 5-systemet med den nye Sensor.



### 20.9 Sådan skifter du til FreeStyle Libre 2 Plus fra en anden Sensor

Omnipod 5-systemet er kompatibelt med mere end ét Sensormærke eller én Sensormodel. Hvis du vil skifte fra en anden kompatibel Sensor til at bruge en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor med dit Omnipod 5-system, kan du skifte Sensor i Omnipod 5 App'en.

Bemærk: Skift af Sensortyper skal gøres mellem udskiftning af Pods. En Pod kan ikke forbindes med mere end ét Sensormærke eller én Sensormodel, mens den bruges.

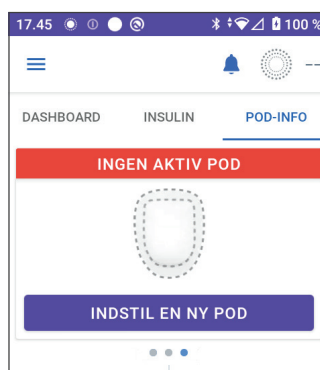
Sådan skifter du til FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren fra en anden Sensor:

1. Åbn skærmen POD-INFO i Omnipod 5 App'en.

**Bemærk:** Du kan ikke skifte Sensortype, mens du har en aktiv Pod på. Hvis du har en aktiv Pod, vises meddelelsen "Vent til næste skift af Pod" på skærmen, hvis du forsøger at skifte.

Naviger til menuknappen (☰) > Administrer sensor.

2. Omnipod 5 App'en viser din aktuelle Sensor.

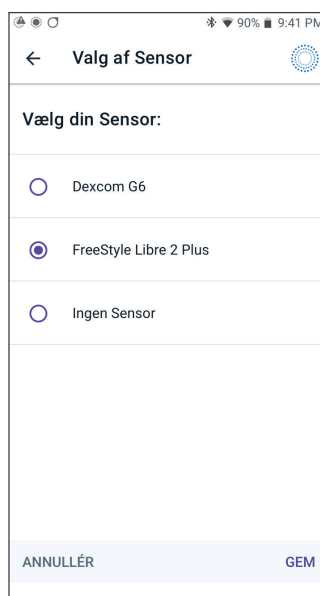


Tryk på Skift > for at skifte til en anden (eller ingen) Sensor.

Du har måske f.eks. brugt en Dexcom G6 og vil gerne skifte til en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor.

3. Skærmen Valg af Sensor viser dine muligheder med din valgte aktuelle Sensormodel.
4. Hvis du vil skifte til en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor med Omnipod 5-systemet, skal du vælge FreeStyle Libre 2 Plus.  
Tryk på GEM.
5. Omnipod 5 App'en bekræfter dit skift til FreeStyle Libre 2 Plus.

Tryk på BEKRÆFT for at bekræfte.



## 6. Gennemse dine Sensorindstillinger.

Tryk på OK.

En række skærme vises, så du kan indtaste eller justere dine indstillinger for meddelelser om:

- Lav glukose
- Høj glukose
- Manglende CGM-værdier

**Bemærk:** Der er detaljerede anvisninger og skærmbilleder med henblik på gennemgang af dine indstillinger i trin 3 til 8 i "20.7 Sådan tilsluttes en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor under den første opsætning af Pod'en" på side 299.



## 7. Omnipod 5 App'en spørger:

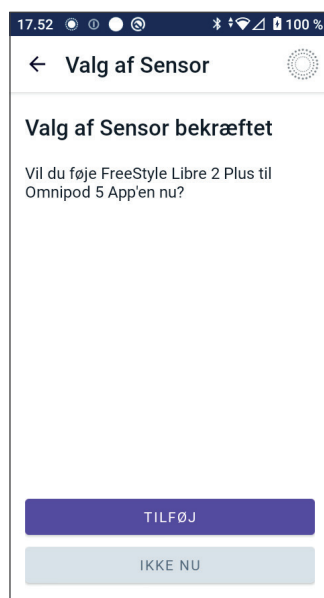
Vil du føje en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor til Omnipod 5 nu?

Tryk på TILFØJ for at tilføje din FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor.

Tryk på IKKE NU for at tilføje FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren til Omnipod 5 App'en senere.

Følg anvisningerne på skærmen for at påsætte, aktivere og parre Omnipod 5-systemet med en ny Sensor.

**Bemærk:** Gennemse afsnit "20.7. Sådan tilsluttes en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor under den første opsætning af Pod'en" på side 312 for at få flere oplysninger om at påsætte og scanne en Sensor.



## 8. Herefter vil skærmene vejlede dig gennem følgende opgaver:

- a. Påsæt FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren. Se trin 10 på side 301 for at få flere oplysninger.
- b. Scan og aktivér den nye Sensor. Se trin 11 på side 302 for at få flere oplysninger.

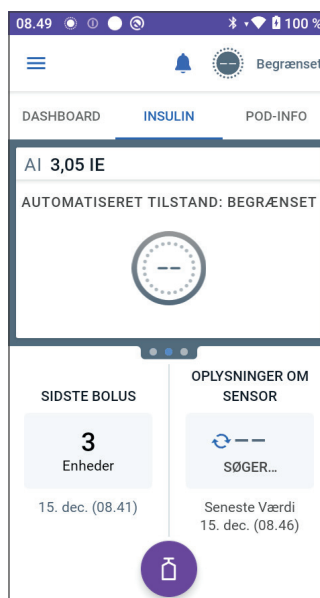
- c. Aktivér en ny Pod, og vent på, at Sensorens opvarmning fuldføres. Herefter kan du skifte til Automatiseret Tilstand. Se trin 12 og 13 på side 302.

### 9. Automatiseret: Begrænset tilstand

Mens Sensoren varmer op, og indtil Sensoren kan sende en aktuel glukoseværdi til Pod'en, er systemet i Automatiseret: Begrænset tilstand.

Når opvarmningen er fuldført og Sensorglukoseværdierne tilgængelige, overgår systemet til Automatiseret Tilstand.

Sensorglukoseværdierne opdateres hvert 5. minut, indtil Sensoren afsluttes eller slettes fra systemet.



## **AUTOMATISERET TILSTAND**

- 21 Om Automatiseret Tilstand  
.....
- 22 Skift mellem Manuel Tilstand og  
Automatiseret Tilstand  
.....
- 23 Aktivitetsfunktion  
.....
- 24 Alarmer i Automatiseret Tilstand  
.....
- 25 Kliniske forsøg med  
Omnipod 5-systemet



Denne side er med vilje tom.

# Vigtig sikkerhedsinformation om Automatiseret Tilstand

## Advarsler i Automatiseret Tilstand

**Advarsel:** SmartAdjust-teknologien må IKKE anvendes af personer under 2 år. SmartAdjust-teknologien må heller IKKE anvendes til personer, der skal bruge mindre end 5 insulinenheder pr. dag, da sikkerheden ved teknologien ikke er blevet vurderet hos denne patientgruppe.

**Advarsel:** Brug IKKE SmartAdjust-teknologien til gravide, kritisk syge patienter eller til dialysepatienter. Sikkerheden ved SmartAdjust™-teknologien er ikke blevet vurderet hos disse populationer. Rådfør dig med din behandler før du bruger SmartAdjust™-teknologien, hvis nogen af disse betingelser gælder for dig.

**Advarsel:** Vær ALTID opmærksom på din aktuelle Sensorglukoseværdi, stol på, hvordan din krop føles, og ignorer ikke symptomer på høj og lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatiseret Tilstand med det mål at bringe dit glukoseniveau til dit definerede Glukosemål, kan alvorligt lav blodglukose eller alvorligt høj blodglukose stadig forekomme.

Hvis dine Sensorglukoseværdier ikke stemmer overens med dine symptomer, skal du ALTID

kontrollere din blodglukose med en BG-måler, overveje behandling og/eller Sensorkalibrering, hvis det er nødvendigt. Skift ALTID til Manuel Tilstand, hvis du føler, at du får unøjagtige sensorglukoseværdier.

- Fejlagtigt høje Sensorglukoseværdier kan forårsage for høj tilførsel af insulin, hvilket kan medføre alvorligt lav blodglukose, krampeanfald, bevidstløshed eller dødsfald.
- Fejlagtigt lave Sensorglukoseværdier kan forårsage for lange pauser i insulintilførslen, hvilket kan medføre høj blodglukose, DKA eller død.

Hvis du har symptomer, som ikke stemmer overens med dine blodglukoseværdier, og du har fulgt alle de beskrevne anvisninger i denne *tekniske brugervejledning*, skal du kontakte din behandler.

**Advarsel:** UNDLAD at give insulin, f.eks. ved injektion eller inhalation, mens du bærer en aktiv Pod, da dette kan medføre lav blodglukose. Omnipod 5-systemet kan ikke spore insulin, der indgives udenom systemet. Kontakt din behandler for at få oplyst, hvor lang tid du skal vente efter manuel indgift af insulin, før du kan starte Automatiseret Tilstand.



**Advarsel:** Hold ALTID øje med symptomer på lav blodglukose, mens Aktivitetsfunktionen er slået til. Lav blodglukose kan stadig forekomme, når Aktivitetsfunktionen anvendes. Følg din behandlers anvisninger i, hvordan du undgår og behandler lav blodglukose. Hvis lav blodglukose ikke behandles, kan det føre til krampeanfald, bevidstløshed eller dødsfald.

**Advarsel:** Brug IKKE Omnipod 5-systemet sammen med Dexcom G6-Sensoren, hvis du tager hydroxyurea, som er et lægemiddel, der anvendes til sygdomsbehandling, herunder kræft og seglcelleanæmi. Dexcom G6-Sensorglukoseværdierne kan være falsk forhøjede og kan resultere i overdosering af insulin, hvilket kan føre til alvorligt lav blodglukose.

## KAPITEL 21

# Om Automatiseret Tilstand

### Indhold

<b>21.1 Om Automatiseret Tilstand</b> .....	<b>314</b>
Sådan beregnes og tilføres insulin i Automatiseret Tilstand.....	315
Øgning af insulintilførsel .....	315
Nedsættelse og pausering af insulintilførslen .....	315
Visning af Automatiseret insulintilførsel .....	315
Justering af indstillinger for Automatiseret insulintilførsel .....	316
<b>21.2 Om Sensoren i Automatiseret Tilstand</b> .....	<b>317</b>
<b>21.3 Bolusindstillinger og vigtigheden af en bolus</b> .....	<b>318</b>
<b>21.4 Tilpasning af Pod'en</b> .....	<b>319</b>
Den første Pod .....	319
Fortsat brug .....	320
<b>21.5 Om Automatiseret Tilstand: Begrænset</b> .....	<b>320</b>
<b>21.6 Automatisk leveringsbegrænsning</b> .....	<b>322</b>
Lav glukose.....	322
Høj glukose.....	322
Skift til Manuel Tilstand.....	323

### 21.1 Om Automatiseret Tilstand

**Advarsel:** UNDLAD at give insulin, f.eks. ved injektion eller inhalation, mens du bærer en aktiv Pod, da dette kan medføre lav blodglukose. Omnipod 5-systemet kan ikke spore insulin, der indgives udenom systemet. Kontakt din behandler for at få oplyst, hvor lang tid du skal vente efter manuel indgift af insulin, før du kan starte Automatiseret Tilstand.

**Advarsel:** Vær ALTID opmærksom på din aktuelle Sensorglukoseværdi, stol på, hvordan din krop føles, og ignorer ikke symptomer på høj og lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatiseret Tilstand med det mål at bringe dit glukoseniveau til det fastsatte Glukosemål, kan der stadig forekomme alvorligt lav blodglukose eller alvorligt høj blodglukose.

Hvis dine Sensorglukoseværdier ikke stemmer overens med dine symptomer, skal du ALTID kontrollere din blodglukose med en BG-måler, overveje behandling og/eller Sensorkalibrering, hvis det er nødvendigt. Skift ALTID til Manuel Tilstand, hvis du føler, at du får unøjagtige Sensorglukoseværdier.

- Fejlagtigt høje Sensorglukoseværdier kan forårsage for høj tilførsel af insulin, hvilket kan medføre alvorligt lav blodglukose, krampeanfald, bevidstløshed eller dødsfald.
- Fejlagtigt lave Sensorglukoseværdier kan forårsage for lange pauser i insulintilførslen, hvilket kan medføre høj blodglukose, DKA eller død.

Hvis du har symptomer, som ikke stemmer overens med dine blodglukoseværdier, og du har fulgt alle de beskrevne anvisninger i denne *tekniske brugervejledning*, skal du kontakte din behandler.

**Forsigtig:** Kontrollér ALTID din glukose, før du tilfører en bolus, så du er bedre informeret om, hvor meget du skal tage. Tilførsel af en bolus uden at kontrollere din glukose kan resultere i over- eller underdosering af insulin, hvilket kan føre til lav eller høj blodglukose.

Automatiseret Tilstand er en afgørende funktion i Omnipod 5-systemet. I Automatiseret Tilstand forudsiger SmartAdjust™-teknologien (Omnipod 5-algoritmen), hvad din glukoseværdi vil ligge på 60 minutter senere. SmartAdjust-teknologien bruger disse oplysninger sammen med din aktuelle Sensorglukoseværdi og -trend til at justere insulintilførslen automatisk hvert 5. minut. Systemets mål er at hjælpe dig med at bringe din glukoseværdi inden for dit definerede Glukosemål.

SmartAdjust-teknologien er på selve Pod'en. Systemet bliver i Automatiseret Tilstand, også selvom Kontrolenheden, der styrer in Omnipod 5 App, er uden for Pod'ens rækkevidde. Når Pod'en og Kontrolenheden er inden for rækkevidde, sender Pod'en sine oplysninger tilbage til Omnipod 5 App'en, opdaterer startskærmen til at vise din aktive AI samt den seneste Sensorglukoseværdi og -trend.

**Bemærk:** Tilfør ALTID bolus ved måltider som anvist af din behandler. I Automatiseret Tilstand kræver bolusdoser ved måltider stadig, at du programmerer og tilfører bolussen. Hvis du undlader at tilføre en bolus ved måltider kan det føre til høj blodglukose.

### **Sådan beregnes og tilføres insulin i Automatiseret Tilstand**

Omnipod 5-systemet bruger din totale daglige insulinhistorik for brug af de seneste Pods til at bestemme, hvor meget insulin din krop har brug for. Den beregnede mængde pr. time kaldes for Tilpasset Basalrate, der fungerer som udgangspunkt for automatiseret insulintilførsel.

Med hver Pod-udskiftning lærer Omnipod 5-systemet dit seneste daglige insulinbehov og opdaterer oplysningerne om din totale daglige insulin, hvilket medfører, at din Tilpassede Basalrate ændres med hver ny Pod, så dit ægte insulinbehov bedre kan opfyldes.

Når systemet bruger Tilpasset Basalrate som udgangspunkt, kan det automatisk øge, nedsætte eller sætte insulintilførsel på pause hvert 5. minut for at hjælpe dig med at nå dit Glukosemål.

### **Øgning af insulintilførsel**

Systemet kan øge insulintilførslen ved at give en serie insulinmikrobolusser (små mængder insulin, der indgives hvert 5. minut) som reaktion på forhøjet glukose, eller hvis systemet forudsiger, at din glukose kommer over dit Glukosemål inden for de næste 60 minutter.

### **Nedsættelse og pausering af insulintilførslen**

Systemet kan nedsætte eller pausere automatiseret insulintilførsel på ethvert tidspunkt, hvor dine værdier forventes at ligge under dit Glukosemål eller for at beskytte mod lav blodglukose.

Det vil altid sætte insulin på pause, hvis den seneste målte Sensorglukoseværdi var under 3,3 mmol/L (60 mg/dL).

### **Visning af Automatiseret insulintilførsel**

Sensorgrafen på startskærmen viser, hvornår Omnipod 5-systemet har sat insulintilførsel på pause eller har nået maksimal tilførsel. Se "11.2 Sådan kan du se Sensor-grafen" på side 132.

## 21 Om Automatiseret Tilstand

Den mængde Automatiseret insulintilførsel, der gives hvert 5. minut i Automatiseret Tilstand, kan ses på fanen Automatiske hændelser på skærmen Historikoplysninger. Se "Automatiske hændelser" på side 144.

Fanen Automatiske hændelser viser den totale mængde automatiseret insulin, der indgives hvert 5. minut. Denne fane viser al automatiseret insulin, både udgangspunktet for Tilpasset Basalrate og alle eventuelle justeringer op eller ned på grund af din Sensorglukoseværdi og -trend og/eller den forventede værdi 60 minutter senere. Værdierne vil altid være lave. (Husk, at en basalrate på 0,60 IE/t vil være ligesom at få 0,05 IE hvert 5. minut).

**Bemærk:** Din Sensorglukoseværdi informerer om, hvor meget insulin Systemet vil indgive over den næste periode på 5 minutter. Hvis din Sensorglukoseværdi kl. 11.00 f.eks. faldt til 3,2 mmol/L (56 mg/dL), vil SmartAdjust-teknologien ikke indgive en mikrobolus kl. 11.05. Fanen Automatiske hændelser vil vise 0 IE kl. 11.05 som vist i tabellen nedenfor.

	Sensor (mmol/L {mg/dL})	Insulinmængde (IE)
11.05	3,4 (61)	0
11.00	3,2 (56)	0,05

### Justering af indstillinger for Automatiseret insulintilførsel

Når du bruger Automatiseret Tilstand, er Glukosemål den vigtigste Indstilling, der kan justeres, og som påvirker Automatiseret insulintilførsel. Glukosemålet kan tilpasses i intervallet 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) (i trin på 0,55 mmol/L eller 10 mg/dL), og du kan oprette op til 8 forskellige tidssegmenter om dagen. Hvis du øger Glukosemålets indstillede værdi, vil SmartAdjust-teknologien indgive mindre automatiseret insulin. Det kan være nyttigt at ændre dit Glukosemål:

- Hvis der er tidspunkter på dagen, hvor du er mere eller mindre følsom over for insulin (f.eks. hvis du og din behandler identificerer et tidspunkt på dagen, hvor du er i større risiko for lav blodglukose, hvilket kan kræve et højere Glukosemål). Din behandler kan hjælpe dig med at vælge andre Glukosemålværdier for forskellige tidspunkter på dagen.
- Hvis du gerne vil sænke dine Sensorglukoseværdier gradvist til et lavere Glukosemål (f.eks. når du starter systemet for første gang).

Tal med din behandler, før du foretager nogen ændringer ved dit Glukosemål. Se "Kliniske afprøvninger med Omnipod 5" på side 339 angående information om kliniske afprøvninger for hvert Glukosemål.

SmartBulus-beregnerens indstillinger kan også justeres til at påvirke den Totale Daglige Insulin, du får tilført, samt glukose efter et måltid.

Disse indstillinger omfatter Insulin-til-kulh.-Forhold, Korrektionsfaktor, Korrigør Over, Omvendt Korrektion og Varighed af insulinens virkning. De påvirker alle de bolusmængder, du tilfører i både Manuel og Automatiseret Tilstand.

**Bemærk:** Det er vigtigt at forstå, at hvis du ændrer dine Basalprogrammer, påvirker Maks. Basal, Korrektionsfaktor eller Varighed af insulinens virkning ikke SmartAdjust-teknologien (Omnipod 5-algoritmen).

### 21.2 Om Sensoren i Automatiseret Tilstand

**Advarsel:** Vær ALTID opmærksom på din aktuelle Sensorglukoseværdi, stol på, hvordan din krop føles, og ignorer ikke symptomer på høj og lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatiseret Tilstand med det mål at bringe dit glukoseniveau til det fastsatte Glukosemål, kan der stadig forekomme alvorligt lav blodglukose eller alvorligt høj blodglukose.

Hvis dine Sensorglukoseværdier ikke stemmer overens med dine symptomer, skal du ALTID kontrollere din blodglukose med en BG-måler, overveje behandling og/eller Sensorkalibrering, hvis det er nødvendigt. Skift ALTID til Manuel Tilstand, hvis du føler, at du får unøjagtige Sensorglukoseværdier.

- Fejlagtigt høje Sensorglukoseværdier kan forårsage for høj tilførsel af insulin, hvilket kan medføre alvorligt lav blodglukose, krampeanfald, bevidstløshed eller dødsfald.
- Fejlagtigt lave Sensorglukoseværdier kan forårsage for lange pauser i insulintilførslen, hvilket kan medføre høj blodglukose, DKA eller død.

Hvis du har symptomer, som ikke stemmer overens med dine blodglukoseværdier, og du har fulgt alle de beskrevne anvisninger i denne *tekniske brugervejledning*, skal du kontakte din behandler.

I Automatiseret Tilstand skal Omnipod 5-systemet bruge din aktuelle og forventede Sensorglukoseværdi til at beregne Automatiseret insulintilførsel. Sensorglukoseværdier og -trends kan også bruges af SmartBulus-beregneren i både Automatiseret og Manuel Tilstand.

Det er vigtigt, at Sensoren fungerer korrekt, tilfører nøjagtige værdier og kan oprette forbindelse til din Pod.

## 21 Om Automatiseret Tilstand

Vær opmærksom på dine Sensorglukoseværdier for at kontrollere Sensorens nøjagtighed. Hvis du får symptomer, der ikke stemmer overens med dine Sensorglukoseværdier, skal du bruge en særskilt BG-måler.

Hvis din Pod og Sensor mister forbindelsen i Automatiseret Tilstand, vil systemet overgå til Automatiseret: Begrænset tilstand. Der er flere oplysninger om Automatiseret: Begrænset i "21.5 Om Automatiseret Tilstand: Begrænset" på side 320.

Hvis forbindelsen mellem Pod'en og Sensoren ofte går tabt, henvises der til "26.3 Ofte stillede spørgsmål om Sensoren" på side 374.

Forbindelsesproblemer kan ofte løses på følgende måder:

- Sørg for, at Pod'en og Sensoren sidder inden for hinandens synsfelt, så de kan "se" hinanden.
- Hvis du bruger Dexcom G6:
  - Kontrollér, at din aktuelle, aktive Sender er parret med Pod'en ved at kontrollere at Senderens serienummer (SN), der er gemt i både Omnipod 5 App'en og Dexcom G6-mobilappen, er det samme.
  - Kontrollér, at din aktive Sender ikke er parret med en Dexcom G6-modtager eller andet medicinsk udstyr. Når du bruger Omnipod 5, er Pod'en det eneste medicinske udstyr, som Senderen kan parres med. Du skal bruge Dexcom G6-mobilappen på en smartphone for at håndtere Sensoralarmer og for at starte og stoppe Sensorer og Sendere.
- Hvis du bruger FreeStyle Libre 2 Plus:
  - Kontrollér, at din Sensor blev startet i Omnipod 5 App'en. Hvis din Sensor blev startet med en anden enhed, vil du ikke kunne bruge Sensoren med Omnipod 5.

---

### 21.3 Bolusindstillinger og vigtigheden af en bolus

I Automatiseret Tilstand tilføjer Omnipod 5-systemet automatisk insulin hvert 5. minut. Du skal dog stadig tilføje en bolus ifm. måltider. Der er oplysninger om, hvordan man tilføjer en bolus i "SmartBolus-beregner Vigtig sikkerhedsinformation" på side 207.

Ved tilførsel af en bolus anbefales det at:

- Trykke på BRUG SENSOR for at bruge din Sensorglukoseværdi i SmartBolus-beregneren. Dette sikrer, at trends fra din Sensor medtages i beregningerne, og nødvendige justeringer foretages for at korrigere for denne trend.

- Gennemse beregningerne fra SmartBolus-beregneren for nøjagtighed. Hvis beregningerne viser en anden mængde, end du forventer, skal du annullere bolussen og starte forfra.
- Se altid på statuslinjen for at bekræfte, at tilførslen er startet, før du lukker Omnipod 5 App'en.

**Bemærk:** Hvis du går ud af Omnipod 5 App'en i mere end 5 minutter, mens du foretager ændringer ved din bolustilførsel, vil du miste de oplysninger, du har indtastet i SmartBolus-beregneren.

---

### 21.4 Tilpasning af Pod'en

I Automatiseret Tilstand tilpasses Automatiseret insulintilførsel dine skiftende behov, mens du har systemet på. Når du bruger Omnipod 5-systemet, og din historik over insulintilførsel opbygges, vil SmartAdjust-teknologien automatisk opdatere din næste Pod med oplysninger fra dine sidste par Pods om din nylige Totale Daglige Insulin (TDI).

Din Tilpassede Basalrate ved udgangspunktet baseres på, hvor meget Total Daglig Insulin, du har haft behov for i løbet af de seneste par uger. Hver gang du skifter Pod, bruger SmartAdjust-teknologien den opdaterede TDI til at indstille en ny Tilpasset Basalrate for dig.

Når Sensorglukoseværdier og -trends er tilgængelige, justerer SmartAdjust-teknologien også denne rate op eller ned hvert 5. minut som reaktion på din aktuelle og forventede glukoseværdi.

#### Den første Pod

Hvis du har en Pod på for første gang (eller hvis der er gået 30 dage eller længere mellem din brug af Pods), er der ingen nylig historik, og Omnipod 5-systemet vil derfor estimere din Totale Daglige Insulin ved hjælp af dit aktive Basalprogram (i Manuel Tilstand). SmartAdjust-teknologien indstiller en Tilpasset Basalrate som udgangspunkt ud fra den estimerede TDI. Dette er startraten, der justeres op eller ned baseret på din aktuelle og forventede glukoseværdi og -trend.

Systemet indstiller også en grænse for, hvor meget justeret insulin den første Pod kan tilføre hvert 5. minut af hensyn til din sikkerhed.

Hvis der er registreret mindst 48 timers historik, når du skifter Pod næste gang, vil SmartAdjust-teknologien begynde at bruge din historik over tilført insulin i stedet for det oprindelige estimat til at opdatere din Tilpassede Basalrate.



## 21 Om Automatiseret Tilstand

### Fortsat brug

Hver gang du skifter Pod i løbet af hele den tid, du har systemet på, sendes og gemmes der opdaterede oplysninger om insulintilførsel i Omnipod 5 App'en, så den næste Pod, der startes, opdateres med den nye Tilpassede Basalrate.

**Bemærk:** Din Totale Daglige Insulin (TDI) omfatter al den insulin, der tilføres i enten i Automatiseret eller Manuel Tilstand. Du kan se din TDI for hver dag ved at navigere til menuknappen (☰) > Historikoplysninger og se efter værdien for Total insulin.

---

### 21.5 Om Automatiseret Tilstand: Begrænset

**Advarsel:** Vær ALTID opmærksom på din aktuelle Sensorglukoseværdi, stol på, hvordan din krop føles, og ignorer ikke symptomer på høj og lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatiseret Tilstand med det mål at bringe dit glukoseniveau til det fastsatte Glukosemål, kan der stadig forekomme alvorligt lav blodglukose eller alvorligt høj blodglukose.

Hvis dine Sensorglukoseværdier ikke stemmer overens med dine symptomer, skal du ALTID kontrollere din blodglukose med en BG-måler, overveje behandling og/eller Sensorkalibrering, hvis det er nødvendigt. Skift ALTID til Manuel Tilstand, hvis du føler, at du får unøjagtige Sensorglukoseværdier.

- Fejlagtigt høje Sensorglukoseværdier kan forårsage for høj tilførsel af insulin, hvilket kan medføre alvorligt lav blodglukose, krampeanfald, bevidstløshed eller dødsfald.
- Fejlagtigt lave Sensorglukoseværdier kan forårsage for lange pauser i insulintilførslen, hvilket kan medføre høj blodglukose, DKA eller død.

Hvis du har symptomer, som ikke stemmer overens med dine blodglukoseværdier, og du har fulgt alle de beskrevne anvisninger i denne *tekniske brugervejledning*, skal du kontakte din behandler.

Nogle gange kan din Pod og Sensor miste forbindelsen til hinanden, mens systemet er i Automatiseret Tilstand. Der er flere grunde til, at dette kan ske, herunder:

- Pod'en og Sensoren er ikke inden for hinandens synsfelt på din krop.
- Forbindelsen mistes midlertidigt pga. interferens fra omgivelserne.
- Sensoren varmer op eller skal kalibreres (hvis relevant for din Sensor).

- Senderen er stadig parret med en Dexcom G6-modtager eller andet medicinsk udstyr.

Når dette sker, kan SmartAdjust-teknologien ikke længere justere din automatiserede insulintilførsel baseret på din glukoseværdi, fordi Pod'en ikke modtager opdaterede glukoseoplysninger fra Sensoren.

Hvis Pod'en ikke har modtaget Sensorglukoseværdier i 20 minutter, overgår systemet til en Automatiseret Tilstand, der hedder Automatiseret: Begrænset. Omnipod 5 App'en viser "Begrænset" på startskærmen. Systemet fungerer i Automatiseret: Begrænset, indtil forbindelsen til Sensoren er gendannet, eller Sensorens opvarmningsperiode er slut.

Når systemet overgår til Automatiseret: Begrænset tilstand, baserer SmartAdjust-teknologien dens insulintilførsel på følgende:

- Din basalrate i Manuel Tilstand på det relevante tidspunkt på dagen og din Tilpassede Basalrate for den relevante Pod registreres, og den laveste af disse to værdier vælges hvert 5. minut. På denne måde gives der med SmartAdjust-teknologien aldrig mere end i det Basalprogram, der ville være aktivt i Manuel Tilstand.
- Hvis SmartAdjust-teknologien havde sat din insulin på pause, inden Pod'en mistede forbindelsen med Sensoren, vil den fortsat sætte insulin på pause i op til 40 minutter til en pause på i alt 1 time. Efter 1 time uden glukoseoplysninger fra Sensoren genoptages din insulin ved din Tilpassede Basalrate eller Manuelle Basalrate, hvad end der er den laveste værdi.
- Uden glukoseoplysninger fra Sensoren justeres den rate, der tilføres i Automatiseret: Begrænset ikke op eller ned i forhold til den aktuelle eller forventede glukoseværdi.

Efter en time uden Sensorglukoseværdier vises den Adviserende Alarm for Manglende Sensorglukoseværdier. Denne alarm gentages hvert 15. minut, indtil alarmen bekræftes, og hvert 60. minut, indtil forbindelsen til Sensoren er genoprettet. Der er flere oplysninger om denne alarm i

" Manglende Sensorglukoseværdier" på side 336.

Systemet overgår også til Begrænset tilstand, når den Adviserende Alarm for Automatisk leveringsbegrænsning modtages. Der er flere oplysninger om Automatisk leveringsbegrænsning på side 322

Du kan også vælge at skifte til Manuel Tilstand for at starte dit Basalprogram. Se "22.2 Skift fra Automatiseret Tilstand til Manuel Tilstand" på side 328.

Kontrollér, om der er noget, du skal gøre for at genoprette forbindelsen mellem Pod'en og Sensoren.

## 21 Om Automatiseret Tilstand

Hvis du bruger Dexcom G6 som Sensor, skal du kontrollere Dexcom G6-app'en. Se *brugervejledningen til Dexcom G6 CGM-systemet*.

Hvis du bruger FreeStyle Libre 2 Plus som Sensor, skal du se efter meddelelser angående FreeStyle Libre 2 Plus i din Omnipod 5 App.

**Bemærk:** Automatiseret: Begrænset tilstand kan forekomme pga. manglende kommunikation mellem Sensoren og Pod'en. Hvis du bruger Dexcom G6, er det muligt, at din Dexcom G6-app stadig modtager Sensorglukoseværdier. Åbn Dexcom G6-app'en for at se, om det er tilfældet.

---

### 21.6 Automatisk leveringsbegrænsning

Der kan være tidspunkter, hvor systemet har arbejdet på at få bragt din glukoseværdi inden for område, men ikke har registreret de forventede ændringer i din glukoseværdi. I dette tilfælde skifter systemet til Automatiseret: Begrænset tilstand.

Når dette sker, vil du kunne se en orange bjælke på Sensor-grafen for "Maks. insulin nået" eller en rød bjælke for "Insulin sat på pause". Systemet viser en Adviserende Alarm, der siger "Automatisk leveringsbegrænsning".

Der er flere oplysninger om denne alarm i "⚠ Automatisk leveringsbegrænsning" på side 334.

#### Lav glukose

Hvis trenden for din glukoseværdi er faldende, kan SmartAdjust-teknologien have sat insulinen på pause.

Hvis pauseringen kun i mindre grad eller slet ikke har påvirket din Sensorglukoseværdi, antager systemet, at der kan være et problem, der skal fejlfindes. Hvis insulin sættes på pause i for lang tid, kan du være i risiko for at udvikle for høj blodglukose.

Automatisk leveringsbegrænsning kan lade dig vide, at du skal gøre noget og tjekke følgende:

- Angiver Sensoren dine glukoseværdier nøjagtigt? Kontrollér din BG med en BG-måler for at bekræfte det.
- Har din glukoseværdi været lav på trods af behandling? Overvej at spise flere hurtigtvirkende kulhydrater.

#### Høj glukose

Hvis trenden for din glukoseværdi er stigende, kan SmartAdjust-teknologien have tilført den maksimale mængde insulin i mikrobolusser, som systemet tillader.


**Bemærk:** Den maksimale mængde er ikke den samme som din Indstilling af Maks. Basal i Manuel Tilstand. Hvis du justerer Indstillingen af Maks. Basal i Manuel Tilstand, påvirker det ikke den mængde, som SmartAdjust-teknologien kan tilføre i Automatiseret Tilstand. Denne værdi for maksimal insulin er unik for hvert menneske og baseres på din seneste brug af Total Daglig Insulin. Værdien kan ændre sig med tiden, da systemet løbende tilpasser den, hver gang du skifter Pod. Du kan ikke påvirke denne Indstilling direkte.

Hvis tilførslen af maks. insulin kun i mindre grad eller slet ikke har påvirket din Sensorglukoseværdi, antager systemet, at der kan være et problem, der skal fejlfindes. Hvis der tilføres for meget insulin i for lang tid, kan du være i risiko for at udvikle for lav blodglukose.

Automatisk leveringsbegrænsning kan lade dig vide, at du skal gøre noget og tjekke følgende:

- Angiver Sensoren dine glukoseværdier nøjagtigt? Kontrollér din BG med en BG-måler for at bekræfte det. Det kan være nødvendigt at udskifte Sensoren.
- Er der måske et problem med din Pod eller kanyle? Tjek, at din Pod sidder godt fast, og at der ikke er vådt eller tegn på udsivning rundt om plasteret. Tjek for ketoner. Det kan være nødvendigt at udskifte Pod'en.
- Har du brug for mere insulin? Tryk på bolusknappen, tryk på Brug Sensor på bolusskærmen, og se om der anbefales mere insulin. Du har måske brug for en korrektionsbolus.

### Skift til Manuel Tilstand

Når alarmen Automatisk leveringsbegrænsning vises, spørger systemet, om du vil skifte til Manuel Tilstand i 5 minutter eller længere. Dette trin lader systemet vide, at du er klar over situationen og overvejer en handling. I Manuel Tilstand kan du kontrollere BG, gennemgå Sensor-grafen og fejlfinde Sensoren og Pod'en. Du kan derefter vende tilbage til Automatiseret Tilstand ved at trykke på menuknappen (  ) > Skift tilstand .

Bemærk: Hvis denne alarm opstår ofte, skal dit Glukosemål eller dine bolusindstillinger måske justeres. Bed din behandler om hjælp til at justere disse indstillinger på Omnipod 5.

Denne side er med vilje tom.

## KAPITEL 22

# Skift mellem Manuel Tilstand og Automatiseret Tilstand

### Indhold

<b>22.1 Skift fra Manuel Tilstand til Automatiseret Tilstand . . . . .</b>	<b>326</b>
Før du går i gang . . . . .	326
Sådan skifter du til Automatiseret Tilstand . . . . .	327
<b>22.2 Skift fra Automatiseret Tilstand til Manuel Tilstand . . . . .</b>	<b>328</b>
Sådan skifter du til Manuel Tilstand . . . . .	328

### 22.1 Skift fra Manuel Tilstand til Automatiseret Tilstand

**Advarsel:** Vær ALTID opmærksom på din aktuelle Sensorglukoseværdi, stol på, hvordan din krop føles, og ignorer ikke symptomer på høj og lav glukose. Selv om insulintilførsel justeres automatisk i Automatiseret Tilstand med det mål at bringe dit glukoseniveau til det fastsatte Glukosemål, kan der stadig forekomme alvorligt lav blodglukose eller alvorligt høj blodglukose.

Hvis dine Sensorglukoseværdier ikke stemmer overens med dine symptomer, skal du ALTID kontrollere din blodglukose med en BG-måler, overveje behandling og/eller Sensorkalibrering, hvis det er nødvendigt. Skift ALTID til Manuel Tilstand, hvis du føler, at du får unøjagtige sensorglukoseværdier.

- Fejlagtigt høje Sensorglukoseværdier kan forårsage for høj tilførsel af insulin, hvilket kan medføre alvorligt lav blodglukose, krampeanfald, bevidstløshed eller dødsfald.
- Fejlagtigt lave Sensorglukoseværdier kan forårsage for lange pauser i insulintilførslen, hvilket kan medføre høj blodglukose, DKA eller død.

Hvis du har symptomer, som ikke stemmer overens med dine blodglukoseværdier, og du har fulgt alle de beskrevne anvisninger i denne *tekniske brugervejledning*, skal du kontakte din behandler.

#### Før du går i gang

Sørg for, at du har en aktiv Pod og en forbundet Sensor. Se "Aktivering og udskiftning af Pod'en" på side 79 og kapitel 19 og 20 for oplysninger om at forbinde din Sensor til systemet.

Gør følgende, hvis det er nødvendigt:

- Annullér din Midl. Basal eller Forlængede Bolus, hvis en eller begge kører. Se "7.3 Sådan annulleres en Midlertidig Basalrate" på side 107 eller "16.4 Annullering af en igangværende bolus" på side 215.
- Start insulin, hvis den er sat på pause. Se "9.3 Start insulintilførsel" på side 120.

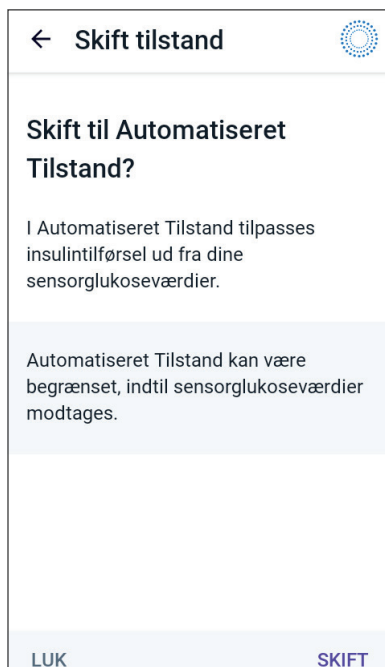
## Sådan skifter du til Automatiseret Tilstand

Sådan skifter du fra Manuel Tilstand til Automatiseret Tilstand:

1. På startskærmen skal du trykke på menuknappen (☰) > Skift tilstand.

**Bemærk:** Hvis skærmen viser en rød cirkel med et udråbstegn i, og SKIFT TIL AUTOMATISERET TILSTAND? er slået fra (gråtonet), skal du udføre den korrigerende handling, der beskrives på skærmen, før du prøver igen.

2. Tryk på SKIFT.





### 22.2 Skift fra Automatiseret Tilstand til Manuel Tilstand

Når du skifter fra Automatiseret Tilstand til Manuel Tilstand tilføres basal insulin baseret på det Basalprogram, der er planlagt for det aktuelle klokkeslæt. Hvis din Sensor er forbundet, vil du stadig kunne se disse værdier og bruge dem i SmartBolus-beregneren, selvom systemet er i Manuel Tilstand.

**Før du begynder, skal du gøre følgende:**

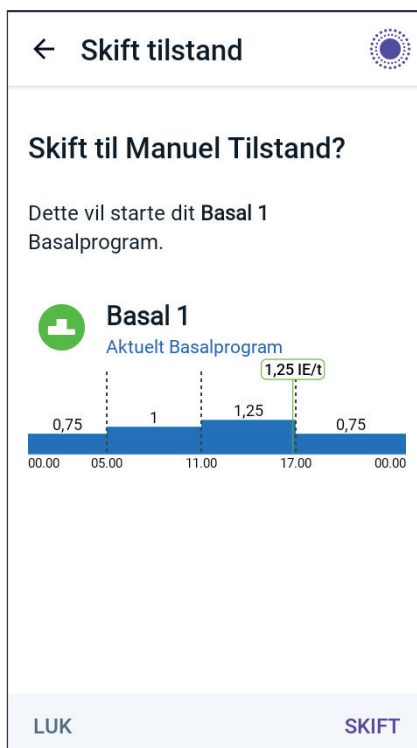
- Annullér Aktivitetsfunktionen, hvis den er slået til. Se "23.3 Annullér Aktivitetsfunktionen" på side 331.

#### Sådan skifter du til Manuel Tilstand

1. På startskærmen skal du trykke på menuknappen (☰) > Skift tilstand.

**Bemærk:** Hvis skærmen viser en rød cirkel med et udråbstegn i, og SKIFT TIL MANUEL TILSTAND? er slået fra (gråtonet), skal du udføre den korrigerende handling, der beskrives på skærmen, før du prøver igen.

2. Tryk på SKIFT.



## KAPITEL 23

# Aktivetsfunktion

### Indhold

<b>23.1 Om Aktivetsfunktionen .....</b>	<b>330</b>
<b>23.2 Start Aktivetsfunktionen .....</b>	<b>331</b>
<b>23.3 Annullér Aktivetsfunktionen .....</b>	<b>331</b>

### 23.1 Om Aktivitetsfunktionen

**Advarsel:** Hold ALTID øje med symptomer på lav blodglukose, mens Aktivitetsfunktionen er slået til. Lav blodglukose kan stadig forekomme, når Aktivitetsfunktionen anvendes. Følg din behandler's anvisninger i, hvordan du undgår og behandler lav blodglukose. Hvis lav blodglukose ikke behandles, kan det føre til krampeanfald, bevidstløshed eller dødsfald.

I Automatiseret Tilstand kan du ikke starte en Midl. Basal eller manuelt sætte insulintilførslen på pause. Omnipod 5-systemet giver mulighed for ændret automatiseret insulintilførsel ved hjælp af Aktivitetsfunktionen. Aktivitetsfunktionen kan være nyttig på tidspunkter, hvor du har brug for mindre insulin, f.eks. når du motionerer.

Når Aktivitet er slået til, gør Omnipod 5-systemet følgende:

- Reducerer den automatiserede insulintilførsel
- Indstiller dit Glukosemål til 8,3 mmol/L (150 mg/dL), uanset dine målindstillinger

Når Aktivitetsfunktionen er slået til, kan du stadig tilføre en bolus som normalt.

**Bemærk:** Aktivitetsfunktionen ændrer ikke det Glukosemål, der bruges i udregninger af bolus.

Aktivitet kan indstilles til at vare 1–24 timer i trin på 1 time. Du kan altid annullere Aktivitet. Hvis du annullerer, eller den definerede tidsperiode udløber, starter automatiseret insulintilførsel af sig selv, og SmartAdjust-teknologien går tilbage til at bruge det Glukosemål, der er angivet i dine indstillinger.

Aktivitetsfunktionen slutter, hvis Pod'en slås fra. Du skal slå Automatiseret Tilstand til igen, og så aktivere Aktivitet med den nye Pod.

Tal med din behandler om tidspunkter at starte Aktivitetsfunktionen på for at håndtere din forventede periode med nedsat insulinbehov.

**Bemærk:** Hvis kommunikation med Pod'en og Sensoren går tabt, overgår Omnipod 5-systemet til Begrænset tilstand, og Aktivitetsfunktionen forbliver slået til.



**Bemærk:** Du vil måske kunne se en øgning i den viste AI, når Aktivitetsfunktionen starter, og en nedsat AI, når tidsperioden for Aktivitetsfunktionen slutter på grund af den måde, insulinen beregnes på.

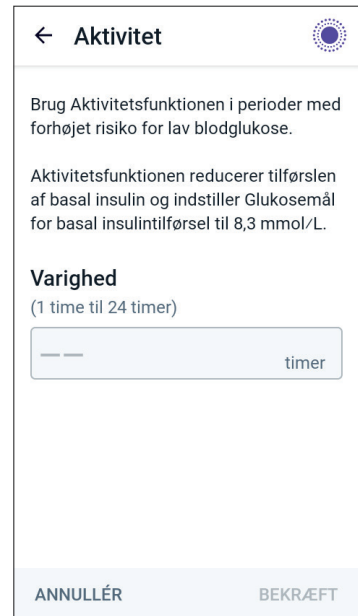
## 23.2 Start Aktivitetsfunktionen

**Før du begynder, skal du gøre følgende:**

- Skift til Automatiseret Tilstand, hvis du aktuelt bruger Manuel Tilstand. Se "22.1 Skift fra Manuel Tilstand til Automatiseret Tilstand" på side 326.

Sådan slås Aktivitet til:

1. Naviger til:  
Menuknop (☰) > Aktivitet
2. Tryk på feltet Varighed, og vælg, hvor længe Aktivitetsfunktionen skal vare.
3. Tryk på BEKRÆFT.
4. Tryk på START på bekræftelsesskærmen.  
  
Fanen INSULIN skifter til en grøn fane, AKTIVITET, når Aktivitetsfunktionen slås til.



## 23.3 Annullér Aktivitetsfunktionen

Aktivitetsfunktionen stopper automatisk ved slutningen af den valgte tidsperiode, Automatiseret Tilstand fortsætter og bruger det definerede Glukosemål i dine brugerindstillinger. Pod'en bipper, når tidsperioden for Aktivitetsfunktionen udløber, eller hvis du annullerer den.

Sådan annulleres Aktivitet, før tidsperioden er udløbet:

1. Naviger til fanen AKTIVITET på startskærmen.
2. Tryk på ANNULLÉR.
3. Tryk på JA for at bekræfte annulleringen.  
Omnipod 5 App annullerer Aktivitet, og fuldautomatiseret insulin tilførsel starter.

**Bemærk:** Du vil måske kunne se et fald i Aktiv Insulin (AI), når du annullerer Aktivitetsfunktionen.

Denne side er med vilje tom.

## KAPITEL 24

# Alarmer i Automatiseret Tilstand

### Indhold

<b>24.1 Liste over Adviserende Alarmer .....</b>	<b>334</b>
! Automatisk leveringsbegrænsning .....	334
! Manglende Sensorglukoseværdier .....	336

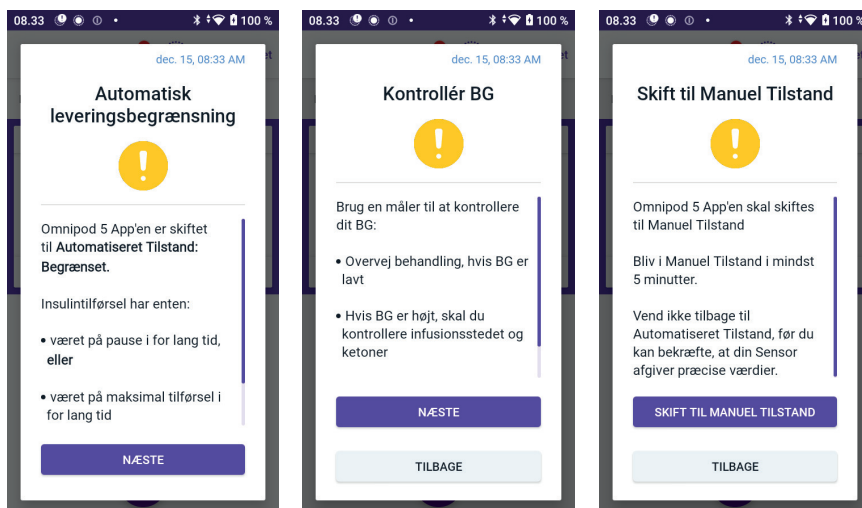
## 24.1 Liste over Adviserende Alarmer

Adviserende Alarmer informerer dig om en situation, du skal reagere på snart.

### ! Automatisk leveringsbegrænsning

Forekommer kun i Automatiseret Tilstand.

Skærme i Omnipod 5 App'en:



### Låseskærm:



<b>Årsag</b>	Insulin har enten været sat på pause eller været ved maksimal tilførsel i for lang tid, mens Omnipod 5-systemet var i Automatiseret Tilstand.
<b>Tone (Pod)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 biptoner, der gentages én gang i minuttet i 3 minutter</li> <li>• Mønsteret gentages hvert 15. minut</li> </ul>
<b>Vibration/tone (Kontrolenhed)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-sekunders tone</li> <li>• 3-sekunders vibration</li> <li>• Vibration og tone gentages hvert 15. minut, indtil alarmen bekræftes</li> </ul>
<b>Gør følgende</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tryk på NÆSTE for at se den næste skærm.</li> <li>2. Brug en BG-måler til at bekræfte din blodglukose. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvis du kan bekræfte lav blodglukose, skal du overveje behandling.</li> <li>• Hvis du kan bekræfte høj blodglukose, skal du kontrollere infusionsstedet (Pod'en) og måle ketoner.</li> <li>• Hvis din Sensorglukoseværdi ikke er, som du forventer, skal du måske udskifte din Sensor.</li> </ul> </li> <li>3. Tryk på NÆSTE, når du har bekræftet din blodglukose.</li> <li>4. Tryk på SKIFT TIL MANUEL TILSTAND, og bliv så i Manuel Tilstand i mindst fem minutter.</li> </ol>

I Manuel Tilstand kan du kontrollere din Sensor-graf for at finde ud af, om din insulin er blevet sat på pause eller har været på en maksimal værdi i lang tid.

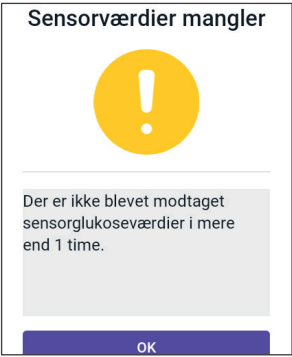
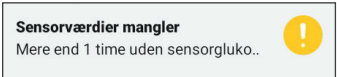
Efter mindst 5 minutter i Manuel Tilstand kan du vende tilbage til Automatiseret Tilstand, når du har bekræftet, at dine Sensorglukoseværdier er nøjagtige.

For flere oplysninger om Automatiseret Tilstand: Begrænset tilstand, se "21.5 Om Automatiseret Tilstand: Begrænset" på side 320.



## ! Manglende Sensorglukoseværdier

Forekommer kun i Automatiseret Tilstand.

Skærmadvarsel	Beskrivelse
<p><b>Omnipod 5 App:</b></p> 	<p><b>Årsag:</b> Pod'en har ikke modtaget Sensorglukoseværdier i mere end en time. Systemet fungerer fortsat i Automatiseret Tilstand: Begrænset tilstand indtil Sensorglukoseværdierne er modtaget, eller indtil du skifter til Manuel Tilstand.</p> <p><b>Bip fra Pod'en:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 biptoner</li><li>• Gentages hvert 60. minut</li></ul> <p><b>Bip og vibration fra Kontrolenheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 3-sekunders tone</li><li>• 3-sekunders vibration</li><li>• Vibration og tone gentages hvert 15. minut, indtil alarmen bekræftes</li><li>• Hvis Sensorglukoseværdierne stadig ikke er modtaget efter 60 minutter, sendes der en ny meddelelse.</li></ul>
<p><b>Låseskærm:</b></p> 	<p><b>Gør følgende:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Tryk på OK for at bekræfte advarslen.</li></ul>

For flere oplysninger om Automatiseret Tilstand: Begrænset tilstand, se "21.5 Om Automatiseret Tilstand: Begrænset" på side 320.

Hvis du bruger Dexcom G6, skal du tjekke Dexcom G6-app'en for at se, om der findes Sensorglukoseværdier, eller om tabet af kommunikation er relateret til Sensoren. Eksempler, du kan kigge efter i Dexcom G6-app'en, omfatter Sensorfejl/-udløb, Senderfejl/-udløb, Sensoropvarmning eller en advarsel om signaltab.

Hvis Dexcom G6-app'en modtager Sensorglukoseværdier, kan der være et midlertidigt kommunikationsproblem mellem din Pod og Dexcom G6. Du kan vælge at skifte til Manuel Tilstand eller vente på, at en Sensorglukoseværdi modtages i Automatiseret Tilstand: Begrænset tilstand. Hvis dette sker ofte, skal du kontrollere, om Pod'en og Sensoren sidder mindst 8 cm (3 tommer) fra hinanden på din krop og inden for hinandens synsfelt. Hvis de ikke gør, skal du – når du sætter den nye på – anbringe dem, så din Pod og Sensor er inden for hinandens synsfelt.

**Bemærk:** For oplysninger om Dexcom G6-app'en henvises til *Brugervejledning til Dexcom G6 CGM-system*.

**Bemærk:** Hvis du bruger en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor, skal du tjekke Omnipod 5 App'en for at se, om der findes Sensorglukoseværdier, eller om tabet af kommunikation er relateret til Sensoren. Kontrollér, at Sensoren sidder ordentligt fast på bagsiden af din overarm.

Hvis du bruger FreeStyle Libre 2 Plus, kan der være et midlertidigt kommunikationsproblem mellem din Pod og FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren. Du kan vælge at skifte til Manuel Tilstand eller vente på, at en Sensorglukoseværdi modtages i Automatiseret Tilstand: Begrænset tilstand. Hvis dette sker ofte, skal du kontrollere, om Pod'en og Sensoren sidder mindst 2,5 cm (1 tomme) fra hinanden på din krop og inden for hinandens synsfelt. Hvis de ikke gør, skal du – når du sætter den nye på – sørge for at anbringe dem, så din Pod og Sensor er inden for hinandens synsfelt.

**Bemærk:** For oplysninger om FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren henvises til *Brugervejledning til FreeStyle Libre 2 Plus*.

Denne side er med vilje tom.

## KAPITEL 25

# Kliniske afprøvninger med Omnipod 5

## Indhold

<b>25.1 Afprøvninger hos børn, unge og voksne med type 1-diabetes .....</b>	<b>340</b>
Demografiske oplysninger .....	341
Ændring i HbA1c analyseret ved baseline-HbA1c .....	345
Glykæmiske resultater efter behandling ved baseline .....	345
Insulinbehov .....	346
BMI-resultater .....	347
Brug af Omnipod 5-systemet .....	348
Uønskede hændelser .....	348
Glykæmiske resultater ved Indstillingerne for Glukosemål i pivotal afprøvning .....	349
<b>25.2 Afprøvninger hos meget små børn med type 1-diabetes ..</b>	<b>354</b>
Demografiske oplysninger .....	355
Glykæmiske resultater .....	356
Ændring i HbA1c analyseret ved baseline-HbA1c .....	358
Glykæmiske resultater efter behandling ved baseline .....	358
Insulinbehov .....	359
BMI-resultater .....	360
Brug af Omnipod 5-systemet .....	360
Uønskede hændelser .....	360
Glykæmiske resultater ved Indstillingerne for Glukosemål .....	361

### 25.1 Afprøvninger hos børn, unge og voksne med type 1-diabetes

#### Pivotal afprøvning med Omnipod 5 hos børn, unge og voksne (6-70 år)

Formålet med den pivotale afprøvning af Omnipod 5-systemet i USA var at vurdere systemets sikkerhed og effektivitet. Denne prospektive enkeltarmede multicenterafprøvning tilmeldte 112 børn (6 til 13,9 år) og 128 unge og voksne (14 til 70 år). En standardbehandlingsfase på 2 uger (normal insulinbehandling) blev efterfulgt af 3 måneders brug af Omnipod 5-systemet i Automatiseret Tilstand med en Dexcom G6-Sensor. Den primære analyse bestod af HbA1c- og sensorglukoses omfang af tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). De primære sikkerhedsendepunkter omfattede en vurdering af hændelser med alvorlig lav blodglukose og diabetisk ketoacidose (DKA). Der blev også udført en analyse af de sekundære endepunkter og yderligere målinger. En analyse af de primære og sekundære resultater samt sikkerhedsresultaterne er vist i nedenstående tabeller.

Af de 240 deltagere gennemførte 98 % afprøvningen (111 børn og 124 unge og voksne). Afprøvningspopulationen bestod af mennesker, der havde haft type 1-diabetes i mindst 6 måneder. Alle deltagere skulle have en HbA1c <10,0 % ved screening. Deltagere <18 år skulle bo sammen med en forælder eller værge. Ingen deltagere med følgende tilstande blev tilmeldt:

- alvorligt lav blodglukose eller DKA i anamnesen over de seneste 6 måneder
- seglcelleanæmi, binyreinsufficiens, spiseforstyrrelser, unormal nyrefunktion (eGFR <45), hæmofili eller anden blødningsforstyrrelse, ubehandlet sygdom i skjoldbruskkirtlen
- anamnese med hjertekarsygdom, herunder koronararteriesygdom, hjertefanfald og interventionel hjerteoperation eller koronar bypass inden for det seneste år
- unormalt EKG hos deltagere >50 år eller patienter diagnosticeret med diabetes >20 år
- patienter med planlagt blodtransfusion i løbet af afprøvningen
- patienter, der tager steroider eller diabetesmedicin oralt eller som indsprøjtning, bortset fra metformin og insulin
- gravide eller ammende kvinder.

Sikkerheden og effektiviteten af Omnipod 5-systemet hos brugere med ovenstående tilstande er ukendt. Bemærk, at ovenstående liste over

# Oversigt over pivotalt klinisk afprøvning med 25 Omnipod 5-systemet

udelukkede deltagere i afprøvningen er forkortet. Den indeholder ikke alle eksklusionskriterier. Afprøvningen er registreret i clinicaltrials.gov, en national database over kliniske undersøgelser i USA, med ID-nummer NCT04196140. De komplette kriterier for afprøvningen står der.

## Demografiske oplysninger

Baseline-karakteristika omfatter deltagernes demografiske oplysninger ved starten af den 3 måneder lange behandlingsfase med Omnipod 5. Disse karakteristika er anført i nedenstående tabel.

### Baseline-karakteristika ved starten af behandlingsfasen med Omnipod 5 (N = 240)

Karakteristik	Børn (6 til 13,9 år)	Unge og voksne (14 til 70 år)
n	112	128
Alder (år) ± SD	10,3 ± 2,2	36,9 ± 13,9
Varighed af diabetes (år)	4,7 ± 2,6	17,9 ± 11,6
HbA1c <sup>§</sup>	7,67 % ± 0,95 %	7,16 % ± 0,86 %
Daglig insulindosis (IE/kg) <sup>‡</sup>	0,85 ± 0,24	0,61 ± 0,22
Kropsmasseindeks (BMI)	18,6 ± 3,2	26,6 ± 4,7
Kvinde	60 (53,6 %)	78 (60,9 %)
Tidligere <sup>§</sup> eller aktuel brug af kontinuerlig glukosemonitor (CGM)	108 (96,4 %)	126 (98,4 %)
Tidligere <sup>§</sup> eller aktuel brug af pumpe	100 (89,3 %)	115 (89,8 %)
Race/etnisk tilhørsforhold <sup>§</sup>		
Hvid	110 (98,2 %)	118 (92,2 %)
Latinamerikaner	8 (7,1 %)	10 (7,8 %)
Sort eller afroamerikaner	5 (4,5 %)	5 (3,9 %)
Asiatisk	3 (2,7 %)	2 (1,6 %)
Indfødt fra Hawaii eller anden Stillehavso	1 (0,9 %)	0 (0,0 %)
Amerikansk indianer eller indfødt i Alaska	0 (0,0 %)	4 (3,1 %)

Plus-minus-værdier er gennemsnittet ± standardafvigelse. Resultater, der rapporteres med et tal i en efterstillet parentes er antallet af deltagere (% af deltagerne).

<sup>§</sup> Glykeret hæmoglobin som bestemt ved laboratorieanalyse.

<sup>‡</sup> Dosen af Total Daglig Insulin ved baseline blev fastsat ud fra data, der blev indsamlet under standardbehandlingsfasen.

<sup>§</sup> Tidligere brug var defineret som tidligere brug af enheden i en vilkårlig periode.

<sup>§</sup> Race og etnisk tilhørsforhold blev angivet af deltagerne. Grupperne udelukker ikke hinanden.

### Glykæmiske resultater

Nedenstående tabeller indeholder oplysninger om de primære og sekundære glykæmiske resultater fra standardbehandlingsfasen sammenlignet med behandlingsfasen på 3 måneder med Omnipod 5-systemet. De primære resultater af afprøvningen omfattede ændring i gennemsnitlig HbA1c % og % tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Unge, voksne og børn oplevede forbedringer i deres overordnede HbA1c og tid i målområdet efter 3 måneders brug af Omnipod 5-systemet. Dette blev opnået med en reduktion af tid >10 mmol/L (>180 mg/dL) hos unge, voksne og børn samt en reduktion af mediantid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) hos unge og voksne.

Visse begrænsninger ved afprøvningen omfatter: 1) design med enkelt behandlingsarm uden kontrolgruppe, hvilket kan føre til en overestimering af glykæmisk forbedring, 2) standardbehandlingsfasen var kortere end fasen med Omnipod 5-systemet, 3) minimal brug af indstillingerne af Glukosemål på 7,8 og 8,3 mmol/L (140 og 150 mg/dL) hos voksne og unge begrænsede vurderingen af glykæmiske resultater ved disse indstillinger, og derfor er resultater med disse målindstillinger ikke medtaget i *denne tekniske brugervejledning*.

# Oversigt over pivotalt klinisk afprøvning med 25 Omnipod 5-systemet

## Samlede glykæmiske resultater (24 timer)

Karakteristik	Børn (6 til 13,9 år) (n = 112)			Unge og voksne (14 til 70 år) (n = 128)		
	Standard behandling	Omnipod 5	Ændring	Standard- behandling	Omnipod 5	Ændring
Gns. HbA1c % (SD)	7,67 % (0,95 %)	6,99 % (0,63 %)	-0,71 %*	7,16 % (0,86 %)	6,78 % (0,68 %)	-0,38 %*
Gns. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	52,5 % (15,6 %)	68,0 % (8,1 %)	15,6 %*	64,7 % (16,6 %)	73,9 % (11,0 %)	9,3 %*
Gns. Sensorglukose, mmol/L, mg/dL (SD)	10,2, 183 (1,8, 32)	8,9, 160 (0,8, 15)	-1,3, -23*	8,9, 161 (1,6, 28)	8,6, 154 (0,9, 17)	-0,4, -8*
Gns. standardafvigelse for sensorglukose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,8, 68 (0,7, 13)	3,3, 60 (0,6, 10)	-0,5, -9*	3,2, 57 (0,8, 14)	2,7, 49 (0,6, 11)	-0,4, -8*
Gns. variationskoefficient for Sensorglukose, % (SD)	37,5 % (5,1 %)	37,0 % (3,9 %)	-0,4 %	35,2 % (5,7 %)	31,7 % (4,7 %)	-3,5 %*
% Tid i Glukoseområde						
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,10 % (0,00, 0,41)	0,23 % (0,08, 0,42)	0,04 %	0,22 % (0,00, 0,77)	0,17 % (0,06, 0,28)	-0,08 %*
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	1,38 % (0,42, 2,67)	1,48 % (0,65, 2,23)	0,06 %	2,00 % (0,63, 4,06)	1,09 % (0,46, 1,75)	-0,89 %*
Gns. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (SD)	45,3 % (16,7 %)	30,2 % (8,7 %)	-15,1 %*	32,4 % (17,3 %)	24,7 % (11,2 %)	-7,7 %*
Gns. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (SD)	19,1 % (13,1 %)	9,6 % (5,4 %)	-9,4 %*	10,1 % (10,5 %)	5,8 % (5,5 %)	-4,3 %*
Gns. % ≥16,7 mmol/L, ≥300 mg/dL (SD)	8,5 % (8,9 %)	3,5 % (2,9 %)	-5,1 %*	3,7 % (5,5 %)	1,7 % (2,5 %)	-2,0 %*



## 25 Oversigt over pivotalt klinisk afprøvning med Omnipod 5-systemet

De fleste af de primære og sekundære resultater præsenteres som gennemsnit (gns.) med værdier for standardafvigelse (SD) i parentes. Tid i målområdet <3,9 mmol/L, <70 mg/dL og <3 mmol/L, <54 mg/dL er anført som medianer med interkvartilområder i parentes (Q1, Q3). Medianen er det midterste tal på en liste over stigende tal, og interkvartilintervallet repræsenterer de midterste 50 % af værdierne.

\*Ændringen fra standardbehandlingsfasen til fasen med Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant

### Glykæmiske resultater i nattetimerne (fra kl. 0.00 til 6.00)

Karakteristik	Børn (6 til 13,9 år) (n = 112)			Unge og voksne (14 til 70 år) (n = 128)		
	Standardbehandling	Omnipod 5	Ændring	Standardbehandling	Omnipod 5	Ændring
Gns. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	55,3 % (19,0 %)	78,1 % (10,8 %)	22,9 %*	64,3 % (19,5 %)	78,1 % (13,9 %)	13,8 %*
Gns. Sensorglukose, mmol/L, mg/dL (SD)	9,8, 177 (1,9, 35)	8,3, 149 (0,9, 17)	-1,6, -29*	8,9, 160 (1,9, 34)	8,3, 149 (1,2, 21)	-0,6, -11*
Gns. standardafvigelse for sensorglukose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,4, 61 (0,8, 15)	2,7, 48 (0,7, 12)	-0,7, -13*	3,1, 56 (0,9, 17)	2,4, 44 (0,7, 13)	-0,7, -12*
Gns. variationskoefficient for Sensorglukose, % (SD)	34,6 % (7,1 %)	31,9 % (5,6 %)	-2,8 %*	35,0 % (7,9 %)	28,9 % (5,8 %)	-6,2 %*
Procentdel af tid i glukoseområdet, %						
Median % <3 mmol/L <54 mg/dL (Q1,Q3)	0,00 % (0,00, 0,30)	0,09 % (0,02, 0,32)	0,02 %	0,00 % (0,00, 1,06)	0,09 % (0,02, 0,30)	0,00 %*
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1,Q3)	0,78 % (0,00, 2,84)	0,78 % (0,37, 1,49)	0,01 %*	2,07 % (0,50, 5,54)	0,82 % (0,31, 1,62)	-0,86 %*
Gns. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (SD)	42,2 % (20,0 %)	20,7 % (10,8 %)	-21,5 %*	32,1 % (20,2 %)	20,7 % (14,1 %)	-11,3 %*
Gns. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (SD)	16,3 % (15,0 %)	5,4 % (5,1 %)	-10,9 %*	10,6 % (12,7 %)	4,8 % (7,0 %)	-5,7 %*
Gns. % ≥16,7 mmol/L, ≥300 mg/dL (SD)	6,7 % (9,1 %)	1,8 (2,5 %)	-4,8 %*	4,2 % (8,0 %)	1,5 % (3,1 %)	-2,7 %*

\*Ændringen fra standardbehandlingsfasen til fasen med Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant

## Ændring i HbA1c analyseret ved baseline-HbA1c

Nedenstående tabel indeholder oplysninger om den gennemsnitlige ændring i HbA1c % fra baseline til slutningen af den 3 måneder lange behandlingsfase med Omnipod 5-systemet analyseret ved baseline-HbA1c % hos børn (6 til 13,9 år) og unge og voksne (14 til 70 år). Unge, voksne og børn oplevede en reduktion i HbA1c efter 3 måneders brug af Omnipod 5-systemet uanset kategorien af baseline HbA1c <8 % eller ≥8 %.

### Subgruppeanalyse af ændring i gennemsnitlig HbA1c (%) ved baseline HbA1c (%)

Unge og voksne	Baseline HbA1c <8 % (n = 105)			Baseline HbA1c ≥8 % (n = 23)		
	Baseline	Omnipod 5	Ændring	Baseline	Omnipod 5	Ændring
HbA1c % (SD)*	6,86 % (0,59 %)	6,60 % (0,53 %)	-0,27 %*	8,55 % (0,42 %)	7,63 % (0,67 %)	-0,91 %*
Børn	Baseline HbA1c <8 % (n = 73)			Baseline HbA1c ≥8 % (n = 39)		
	Baseline	Omnipod 5	Ændring	Baseline	Omnipod 5	Ændring
HbA1c % (SD)	7,11 % (0,50 %)	6,69 % (0,44 %)	-0,45 %*	8,73 % (0,63 %)	7,56 % (0,54 %)	-1,18 %*

\*Ændringen fra standardbehandlingsfasen til fasen med Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant

\*Gennemsnitlige HbA1c-værdier er anført med værdier for standardafvigelse i parentes.

## Glykæmiske resultater efter behandling ved baseline

Nedenstående tabel indeholder oplysninger om de gennemsnitlige glykæmiske resultater ved baseline (eller under standardbehandlingsfasen) og den 3 måneder lange behandlingsfase med Omnipod 5-systemet, analyseret efter behandling ved baseline (standardbehandling).

Standardbehandlingen bestod af flere daglige injektioner (MDI) eller brug af insulinpumpe. Tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) og HbA1c var forbedret efter 3 måneders behandling med Omnipod 5-systemet, uanset behandlingstype ved baseline. Efter 3 måneders brug af Omnipod 5-systemet var tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) forbedret hos unge og voksne uanset behandling ved baseline, men det forblev uændret hos børn.

## 25 Oversigt over pivotalt klinisk afprøvning med Omnipod 5-systemet

### Subgruppeanalyse af gennemsnitlige glykæmiske resultater efter behandling ved baseline hos børn (6 til 13,9 år)

Karakteristik	MDI (n = 13)		Insulinpumpe (n = 99)	
	Standard behandling	Omnipod 5	Standard behandling	Omnipod 5
% tid i målområdet 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	52 %	69 %*	53 %	68 %*
% tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL)	1,54 %	1,41 %	1,38 %	1,49 %
HbA1c %	7,7 %	6,7 %*	7,7 %	7,0 %*

\*Ændringen fra standardbehandlingsfasen og fasen med Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant

‡ De værdier, der er anført som % tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL), er medianer, og de resterende værdier i tabellen er gennemsnit.

### Subgruppeanalyse af gennemsnitlige glykæmiske resultater efter behandling ved baseline hos unge og voksne (14 til 70 år)

Karakteristik	MDI (n = 20)		Insulinpumpe (n = 105)	
	Standard behandling	Omnipod 5	Standard behandling	Omnipod 5
% tid i målområdet 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	60 %	72 %*	66 %	74 %*
% tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL)	2,38 %	0,79 %*	1,93 %	1,16 %*
HbA1c %	7,6 %	7,0 %*	7,1 %	6,7 %*

\*Ændringen fra baseline/standardbehandlingsfasen og fasen med Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant.

‡ De værdier, der er anført som % tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) nedenfor, er medianer, og de resterende værdier i tabellen er gennemsnit.

En analyse efter demografiske oplysninger ved baseline, herunder dem der er nævnt i ovenstående subgruppeanalyser, påviste lignende glykæmisk forbedring som den overordnede population i afprøvningen. Bemærk, at afprøvningen ikke var designet til at definere forskelle i fordele og risici for hver subgruppe.

## Insulinbehov

Nedenstående tabel indeholder oplysninger om det gennemsnitlige insulinbehov i løbet af standardbehandlingsfasen sammenlignet med behandlingsfasen på 3 måneder med Omnipod 5-systemet. Det Totale Daglige Insulinbehov steg hos børn og blev let nedsat hos unge og voksne.

# Oversigt over pivotalt klinisk afprøvning med 25 Omnipod 5-systemet

Karakteristik	Børn (6 til 13,9 år) (n = 112)			Unge og voksne (14 til 70 år) (n = 128)		
	Standard behandling	Omnipod 5	Ændring	Standard behandling	Omnipod 5	Ændring
Gns. Total Daglig Insulin (IE) (SD)	34,4 (17,5)	37,2 (19,6)	2,9*	48,2 (21,0)	46,4 (18,1)	-1,8*
Gns. Total Daglig Insulin, IE/kg (SD)	0,85 (0,24)	0,92 (0,25)	0,07*	0,61 (0,22)	0,59 (0,21)	-0,02*
Gns. total daglig basal insulin, IE/kg (SD)	0,36 (0,13)	0,47 (0,15)	0,10*	0,31 (0,11)	0,30 (0,11)	-0,01
Gns. total daglig bolus insulin, IE/kg (SD)	0,48 (0,18)	0,45 (0,13)	-0,03*	0,31 (0,16)	0,29 (0,12)	-0,01

\*Ændringen fra standardbehandlingsfasen til fasen med Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant

## BMI-resultater

Nedenstående tabel indeholder oplysninger om gennemsnitligt kropsmasseindeks (BMI), som er et mål af vægt justeret for højde, samt BMI z-score, som er et mål af vægt justeret for højde, køn og alder i løbet af standardbehandlingsfasen og den 3 måneder lange behandlingsfase med Omnipod 5-systemet hos børn. Selvom BMI'et steg hos børn, var BMI z-scoren uændret.

Karakteristik	Børn (6 til 13,9 år) (n = 112)		
	Standardbehandling	Omnipod 5	Ændring
BMI, kg/m <sup>2</sup> (SD)	18,6 (3,2)	19,2 (3,6)	0,54*
BMI z-score (SD)	0,4 (0,8)	0,4 (0,8)	0,03

\*Ændringen fra standardbehandlingsfasen til fasen med Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant

## 25 Oversigt over pivotalt klinisk afprøvning med Omnipod 5-systemet

### Brug af Omnipod 5-systemet

Nedenstående tabel indeholder oplysninger om den gennemsnitlige % tid, som deltagerne brugte Omnipod 5-systemet i Automatiseret Tilstand.

#### Procentdel af tid i Automatiseret Tilstand

	Børn (6 til 13,9 år) n = 112	Unge og voksne (14 til 70 år) n = 128
% tid i Automatiseret Tilstand (SD)	95,2 % (4,0 %)	94,8 % (6,0 %)

### Uønskede hændelser

Nedenstående tabel indeholder en komplet liste over de uønskede hændelser, der forekom i løbet af den 3 måneder lange behandlingsfase med Omnipod 5-systemet. Der var 3 tilfælde af alvorligt lav blodglukose, der ikke kunne tilskrives Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System eller fejlfunktion af systemet, og 1 DKA-hændelse pga. en formodet fejl på infusionsstedet. Andre relaterede, men ikke-glykæmiske uønskede hændelser omfattede infektion eller irritation på infusionsstedet (2 børn, 2 unge/voksne).

#### Uønskede hændelser under behandlingsfasen med Omnipod 5-systemet

Type af uønsket hændelse	Børn (6 til 13,9 år) (n = 112)	Unge og voksne (14 til 70 år) (n = 128)	I alt (6 til 70 år) (N = 240)
Lav blodglukose <sup>‡</sup>	1	0	1
Alvorligt lav blodglukose <sup>§</sup>	1	2	3
DKA	1	0	1
Høj blodglukose <sup>  </sup>	1	2	3
Langvarig høj blodglukose <sup>**</sup>	13	5	18
Andet	8	8	16

Resultaterne er anført som antal hændelser.

<sup>‡</sup>Lav blodglukose, der medførte en alvorlig uønsket hændelse, men ellers ikke opfylder definitionen på alvorligt lav blodglukose.

<sup>§</sup>Krævede hjælp fra en anden person,

<sup>||</sup>Høj blodglukose, der krævede evaluering, behandling eller vejledning fra behandlingsstedet eller høj blodglukose, der medførte en alvorlig uønsket hændelse.

<sup>\*\*</sup>Måling fra blodglukosemåler  $\geq 16,7$  mmol/L ( $\geq 300$  mg/dL) og ketoner  $>1,0$  mmol/L

## Glykæmiske resultater ved Indstillingerne for Glukosemål i pivotal afprøvning

Nedenstående tabeller indeholder oplysninger om de glykæmiske resultater ved forskellige selvvalgte indstillinger for Glukosemål i løbet af den 3 måneder lange behandlingsfase med Omnipod 5-systemet i den pivotale afprøvning. Af de tilpassede Glukosemål blev der oftest valgt 6,1 mmol/L (110 mg/dL)

### Samlede (24 timer) glykæmiske resultater ved Indstillinger for Glukosemål hos børn (6 til 13,9 år) fra pivotal afprøvning

Karakteristik	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Glukosemål (n = 98)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Glukosemål (n = 74)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Glukosemål (n = 47)	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Glukosemål (n = 12)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Glukosemål* (n = 9)
Gns. % tid 3,9– 10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	68,4 % (9,1 %)	67,5 % (9,7 %)	64,2 % (14,3 %)	59,2 % (16,9 %)	53,3 % (18,2 %)
Gns. Sensorglukose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,8, 159 (0,9, 17)	9,1, 163 (0,9, 16)	9,4, 169 (1,3, 24)	9,9, 178 (1,3, 24)	10,2, 183,6 (1,3, 23,9)
% tid i glukoseområde					
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,22 % (0,06, 0,49)	0,18 % (0,05, 0,33)	0,09 % (0,00, 0,21)	0,04 % (0,00, 0,34)	0,00 % (0,00, 0,00)
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	1,51 % (0,76, 2,38)	1,16 % (0,58, 1,94)	0,71 % (0,26, 1,63)	0,59 % (0,05, 1,52)	0,12 % (0,00, 0,21)
Gns. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (SD)	29,7 % (9,6 %)	31,1 % (10,0 %)	34,5 % (14,8 %)	39,9 % (16,6 %)	46,4 % (18 %)
Gns. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (SD)	9,7 % (5,8 %)	10,0 % (6,3 %)	11,8 % (9,0 %)	14,6 % (11,1 %)	13,3 % (11,9 %)
Kumulativt antal person dage	6.289	2.716	941	99	73

## 25 Oversigt over pivotalt klinisk afprøvning med Omnipod 5-systemet

### Samlede (24 timer) glykæmiske resultater ved Indstillinger for Glukosemål hos unge og voksne (14 til 70 år) fra pivotafprøvning

Karakteristik	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Glukosemål (n = 121)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Glukosemål (n = 54)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Glukosemål* (n = 9)
Gns. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	75,6 % (9,9 %)	73,4 % (12,1 %)	63,6 % (25,9 %)
Gns. Sensorglukose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,4, 151 (0,8, 15)	8,7, 156 (1,0, 18)	9,6, 172 (1,8, 33)
% tid i glukoseområde			
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,16 % (0,05, 0,26)	0,11 % (0,00, 0,33)	0,00 % (0,00, 0,00)
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	0,99 % (0,47, 1,67)	0,91 % (0,31, 1,68)	0,26 % (0,05, 0,63)
Gns. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (SD)	23,1 % (10,2 %)	25,4 % (12,3 %)	35,9 % (26,1 %)
Gns. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (SD)	5,1 % (4,6 %)	5,8 % (6,4 %)	9,6 % (12,3 %)
Kumulativt antal persondage	9.278	1.827	178

\*Resultater for Glukosemålingstillingerne 7,8 mmol/L (140 mg/dL) og 8,3 mmol/L (150 mg/dL) (med Aktivitetsfunktionen slået fra) hos voksne er ikke vist, da der var for få deltagere, der valgte dem (n ≤ 2).

## Præ-pivotale glykæmiske resultater ved Indstillingerne for Glukosemål med Omnipod 5-systemet

### Glykæmiske resultater ved Indstillingerne for Glukosemål i præ-pivotal afprøvning

Formålet med den pivotale afprøvning af Omnipod 5-systemet var at vurdere systemets sikkerhed og effektivitet. Denne prospektive enkeltarmede multicenterafprøvning omfattede 18 børn (6 til 13,9 år) og 18 unge og voksne (14 til 70 år) med type 1-diabetes. En standardbehandlingsfase på 2 uger (normal insulinbehandling) blev efterfulgt af 2 ugers brug af Omnipod 5-systemet i Automatiseret Tilstand med en Dexcom G6-Sensor. Den 2 uger lange fase med Omnipod 5 omfattede 3 dages påkrævet brug af hver af følgende indstillinger for Glukosemål, 7,2 mmol/L (130 mg/dL), 7,8 mmol/L (140 mg/dL) og 8,3 mmol/L (150 mg/dL) over i alt 9 dage, efterfulgt af 5 dage med frit valg af Glukosemål i intervallet 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL).

### Samlede (24 timer) glykæmiske resultater ved Indstillinger for Glukosemål hos børn (6 til 13,9 år) fra præ-pivotal afprøvning

Karakteristik	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Glukosemål (n = 11)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Glukosemål (n = 3)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Glukosemål (n = 18) <sup>a</sup>	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Glukosemål (n = 18)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Glukosemål (n = 18) <sup>b</sup>
Gns. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	71,2 % (10,2 %)	66,8 % (12,9 %)	61,5 % (7,7 %)	64,8 % (11,6 %)	53,5 % (11,0 %)
Gns. Sensorglukose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,6, 155,2 (1,0, 18,2)	9,4, 170 (0,9, 16)	9,7, 174,1 (0,6, 11,4)	9,6, 172,7 (1,0, 17,2)	10,2, 182,9 (0,9, 15,3)
% tid i glukoseområde					
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,1 % (0,0, 0,4)	0,2 % (0,0, 0,3)	0,0 % (0,0, 0,3)	0,0 % (0,0, 0,0)	0,0 % (0,0, 0,1)
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	0,9 % (0,4, 2,8)	0,3 % (0,2, 2,2)	0,5 % (0,1, 0,8)	0,1 % (0,0, 0,5)	0,5 % (0,0, 0,8)
Gns. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (SD)	27,1 % (11,4 %)	32,3 % (11,9 %)	37,7 % (7,9)	34,6 % (12,1 %)	45,9 % (11,0 %)
Gns. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (SD)	6,8 % (6,3 %)	14,4 % (6,2 %)	13,2 % (5,8 %)	10,6 % (7,3 %)	12,8 % (8,1 %)
Kumulativt antal persondage	47,7	8,7	73,3	56,3	61,5

<sup>a</sup>Alle deltagere startede systemet ved Glukosemålet på 7,2 mmol/L (130 mg/dL) i 3 dage.

<sup>b</sup>De glykæmiske resultater ved Indstillingerne for Glukosemål på 8,3 mmol/L (150 mg/dL) omfattede tidspunkter, hvor Aktivitetsfunktionen var slået både TIL og FRA, hvilket betyder, at resultaterne fra disse tidspunkter kan inkludere tid, hvor deltagerne mente, at deres insulinbehov var nedsat.



## 25 Oversigt over pivotalt klinisk afprøvning med Omnipod 5-systemet

### Samlede (24 timer) glykæmiske resultater ved Indstillinger for Glukosemål hos unge og voksne (14 til 70 år) fra præ-pivotal afprøvning

Karakteristik	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Glukosemål (n = 12)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Glukosemål (n = 7)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Glukosemål (n = 18) <sup>a</sup>	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Glukosemål (n = 18)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Glukosemål (n = 18) <sup>b</sup>
Gns. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	72,5 % (9,4 %)	70,9 % (11,3 %)	75,1 % (11,6 %)	67,6 % (9,2 %)	63,7 % (7,8 %)
Gns. Sensorglukose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,5, 153,8 (0,8, 14,8)	8,9, 159,7 (0,6, 11)	8,5, 153,8 (0,8, 14,9)	9,2, 165,4 (0,6, 11,5)	9,4, 169,8 (0,5, 9,4)
% tid i glukoseområde					
Median % <3,9 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,0 % (0,0, 0,0)	0,0 % (0,0, 0,0)	0,0 % (0,0, 0,2)	0,0 % (0,0, 0,1)	0,0 % (0,0, 0,2)
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	0,5 % (0,0, 1,4)	0,4 % (0,0, 0,6)	0,9 % (0,4, 1,2)	0,1 % (0,0, 0,6)	0,2 % (0,0, 0,9)
Gns. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (SD)	26,4 % (10,0 %)	28,7 % (11,2 %)	23,4 % (11,4 %)	31,7 % (9,2 %)	35,7 % (7,9 %)
Gns. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (SD)	4,1 % (3,4 %)	5,2 % (5,5 %)	5,0 % (4,6 %)	5,1 % (4,5 %)	6,0 % (4,8 %)
Kumulativt antal persondage	41,1	28	58,8	58,4	60,3

<sup>a</sup>Alle deltagere startede systemet ved Glukosemålet på 7,2 mmol/L (130 mg/dL) i 3 dage.

<sup>b</sup>De glykæmiske resultater ved Indstillingerne for Glukosemål på 8,3 mmol/L (150 mg/dL) omfattede tidspunkter, hvor Aktivitetsfunktionen var slået både TIL og FRA, hvilket betyder, at resultaterne fra disse tidspunkter kan inkludere tid, hvor deltagerne mente, at deres insulinbehov var nedsat.

## Klinisk afprøvning med CGM-baseret SmartBolus-beregner til børn, unge og voksne

Der blev gennemført en afprøvning hos 25 deltagere med type 1-diabetes i alderen 6–70 år for at vurdere den Omnipod 5-Sensorinformerede SmartBolus-beregner. I fase 1 brugte deltagerne Omnipod 5-systemet i Manuel Tilstand i de første 7 dage uden en tilsluttet Sensor (standard SmartBolus-beregner). I fase 2 brugte deltagerne Omnipod 5-systemet i Manuel Tilstand med en tilsluttet Sensor (CGM-baseret SmartBolus-beregner) i 7 dage. Bolusser blev beregnet ved brug af enten gemte pumpeindstillinger plus brugerestimerede måltidsstørrelser og/eller enten en manuelt indtastet glukoseværdi (standard SmartBolus-beregner) eller en importeret aktuel Sensorglukoseværdi og -trend (CGM-baseret SmartBolus-beregner). Begge versioner af SmartBolus-beregneren medtog Aktiv Insulin (AI) i bolusberegningerne. Den CGM-informerede beregner øgede eller nedsatte automatisk den foreslåede bolusmængde baseret på Sensorglukosetrenden. Den primære analyse af afprøvningen var at sammenligne procentdel af tid tilbragt <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) og >10 mmol/L (>180 mg/dL) i de 4 timer efter enhver bolus målt af Sensoren mellem de to faser i afprøvningen. Resultaterne tyder på, at brug af den Sensorinformerede SmartBolus-beregner var forbundet med mindre tid med lav blodglukose inden for 4 timer efter en bolus. Afprøvningen blev udført med brug af en Dexcom G6-Sensor.

### Sammenligning af glykæmiske målinger fra fase 1 (standard SmartBolus-beregner) og fase 2 (CGM-baseret SmartBolus-beregner) i 4 timer efter en hvilken som helst bolus (N = 25)

Procentdel af tid i glukoseområde som målt af Sensor	Standard SmartBolus-beregner	CGM-baseret SmartBolus-beregner	Forskel
3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	65,1 % (15,4)	63,8 % (15,7)	-1,3 %
<3,9 mmol/L (<70 mg/dL)	2,8 % (2,7)	2,1 % (2,0)	-0,6 %*
<3 mmol/L (<54 mg/dL)	0,5 % (1,0)	0,3 % (0,7)	-0,2 %
>10 mmol/L (>180 mg/dL)	32,1 % (15,7)	34,0 % (16,0)	1,9 %
≥13,9 mmol/L (≥250 mg/dL)	8,2 % (6,9)	9,7 % (10,3)	1,4 %
≥16,7 mmol/L (≥300 mg/dL)	2,0 % (2,6)	2,6 % (3,7)	0,6 %

*Data vises som gennemsnit (standardafvigelse). Signifikante forskelle ( $p < 0,05$ ) er markeret med stjerne.*

### 25.2 Afprøvninger hos meget små børn med type 1-diabetes

#### Klinisk afprøvning af Omnipod 5 hos meget små børn

Formålet med denne undersøgelse var at vurdere sikkerheden og effektiviteten af Omnipod 5-systemet hos børn med type 1-diabetes i alderen 2 til 5,9 år. Denne prospektive enkeltarmede multicenterundersøgelse omfattede 80 børn.

En standardbehandlingsfase på 2 uger (normal insulinbehandling) blev efterfulgt af 3 måneders brug af Omnipod 5-systemet i Automatiseret Tilstand med en Dexcom G6-Sensor. Den primære analyse bestod af HbA1c- og sensorglukoses omfang af tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL).

De primære sikkerhedsendepunkter omfattede forekomsten af alvorligt lav blodglukose og diabetisk ketoacidose (DKA). Der blev også udført en analyse af de sekundære endepunkter og yderligere målinger. En analyse af de primære og sekundære resultater samt sikkerhedsresultaterne er vist i nedenstående tabeller.

Af de 80 deltagere, der deltog, gennemførte 100 % afprøvningen. Undersøgelsespopulationen bestod af børn diagnosticeret med type 1-diabetes baseret på investigators kliniske vurdering. Alle deltagere skulle have en HbA1c <10,0 % ved screening. Deltagerne skulle bo sammen med en forælder eller værge. Ingen deltagere med følgende tilstande blev tilmeldt:

alvorligt lav blodglukose eller DKA i anamnesen over de seneste 6 måneder

- seglcelleanæmi, binyreinsufficiens, unormal nyrefunktion (eGFR <45), hæmofili eller anden blødningsforstyrrelse, ubehandlet sygdom i skjoldbruskkirtlen
- patienter med planlagt blodtransfusion i løbet af afprøvningen
- patienter, der tager steroider eller diabetesmedicin oralt eller som indsprøjtning, bortset fra metformin og insulin

Sikkerheden og effektiviteten af Omnipod 5-systemet hos brugere med ovenstående tilstande er ukendt. Bemærk, at ovenstående liste over udelukkede deltagere i afprøvningen er forkortet. Den indeholder ikke alle eksklusionskriterier. Afprøvningen er registreret i [clinicaltrials.gov](https://clinicaltrials.gov), en national database over kliniske undersøgelser i USA, med ID-nummer NCT04476472. De komplette kriterier for afprøvningen står der.

## Demografiske oplysninger

Baseline-karakteristika omfatter deltagernes demografiske oplysninger ved starten af den 3 måneder lange behandlingsfase med Omnipod 5. Disse karakteristika er anført i nedenstående tabel.

### Baseline-karakteristika ved starten af behandlingsfasen med Omnipod 5

Karakteristik	
n	80
Alder (år) ± SD	4,7 ± 1,0
Varighed af diabetes (år)	2,3 ± 1,1
HbA1c§	7,4 % ± 1,0 %
Daglig insulindosis (IE/kg) ¥	0,69 ± 0,18
Kropsmasseindeks (BMI) (kg/m <sup>2</sup> )	16,7 ± 1,5
Kvinde	34 (42,5 %)
Tidligere¶ eller aktuel brug af kontinuerlig glukosemonitor (CGM)	78 (97,5 %)
Tidligere¶ eller aktuel brug af pumpe	68 (85,0 %)
Brug af flere daglige injektioner som standardbehandlingsmetode	12 (15,0 %)
Race/etnisk tilhørsforhold‡	
Hvid	67 (83,8 %)
Latinamerikaner	5 (6,3 %)
Sort eller afroamerikaner	4 (5,0 %)
Sort eller afroamerikaner, hvid	3 (3,8 %)
Asiatisk	3 (3,8 %)
Asiatisk, hvid	2 (2,5 %)
Latinamerikaner	1 (1,3 %)
Ikke latinamerikaner	1 (1,3 %)
Andre (dominikaner)	1 (1,3 %)
Latinamerikaner	1 (1,3 %)

*Plus-minus-værdier er gennemsnittet ± standardafvigelse. Resultater, der rapporteres med et tal i en efterstillet parentes er antallet af deltagere (% af deltagere).*

*§ HbA1c som bestemt ved laboratorieanalyse.*

*¥ Dosen af Total Daglig Insulin ved baseline blev fastsat ud fra data, der blev indsamlet under standardbehandlingsfasen.*

*¶ Tidligere brug var defineret som tidligere brug af enheden i en vilkårlig periode.*

*‡ Race og etnisk tilhørsforhold blev angivet af deltagere. Grupperne udelukker ikke hinanden.*

## 25 Oversigt over pivotalt klinisk afprøvning med Omnipod 5-systemet

### Glykæmiske resultater

Nedenstående tabeller indeholder oplysninger om de primære og sekundære glykæmiske resultater fra standardbehandlingsfasen sammenlignet med behandlingsfasen på 3 måneder med Omnipod 5-systemet. De primære resultater af afprøvningen omfattede ændring i gennemsnitlig HbA1c % og % tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Deltagerne oplevede forbedringer i deres HbA1c og generelle tid indenfor området efter 3 måneders brug af Omnipod 5-systemet. Dette resultat blev opnået med en reduktion i tid >10 mmol/L (>180 mg/dL) samt en reduktion i mediantid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL).

Visse begrænsninger ved afprøvningen omfatter: 1) Enkeltarmsdesign uden kontrolgruppe, hvilket kan føre til en overvurdering af glykæmisk forbedring. 2) Standardbehandlingsfasen var kortere end behandlingsfasen med Omnipod 5-systemet.

### Samlede glykæmiske resultater (24 timer)

Karakteristik	Standardbehandling	Omnipod 5	Ændring
Gns. HbA1c % (SD)	7,4 % (1,0 %)	6,9 % (0,7 %)	-0,55 %*
Gns. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	57,2 % (15,3 %)	68,1 % (9,0 %)	10,9 %*
Gns. Sensorglukose, mmol/L, mg/dL (SD)	9,5, 171,1 (1,7, 30,5)	8,7, 157,4 (0,9, 16,8)	-0,7, -13,7*
Gns. standardafvigelse for Sensorglukose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,6, 64,9 (0,7, 13,4)	3,3, 59,6 (0,6, 10,3)	-0,3, -5,3*
Gns. variationskoefficient for sensorglukose, % (SD)	38,1 % (5,5 %)	37,7 % (4,0 %)	-0,4 %
% Tid i Glukoseområde			
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,24 % (0,05, 0,84)	0,26 % (0,16, 0,60)	0,06 %
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	2,19 (0,89, 4,68)	1,94 (1,18, 3,43)	-0,27 %*
Gns. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (SD)	39,4 % (16,7 %)	29,5 % (9,8 %)	-9,9 %*
Gns. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (SD)	14,8 % (12,1 %)	9,2 % (5,6 %)	-5,6 %*
Gns. % ≥16,7 mmol/L, ≥300 mg/dL (SD)	6,0 % (7,3 %)	3,2 % (2,8 %)	-2,7 %*

# Oversigt over pivotalt klinisk afprøvning med 25 Omnipod 5-systemet

De fleste af de primære og sekundære resultater præsenteres som gennemsnit (gns.) med værdier for standardafvigelse (SD) i parentes. Tid i området <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) og <3 mmol/L (<54 mg/dL) rapporteres som medianer med interkvartilområder i parentes (Q1, Q3). Medianen er det midterste tal på en liste over stigende tal, og interkvartilintervallet repræsenterer de midterste 50 % af værdierne.

\*Ændringen fra standardbehandlingsfasen til fasen med Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant

## Glykæmiske resultater i nattetimerne (fra kl. 0.00 til 6.00)

Karakteristik	Standardbehandling	Omnipod 5	Ændring
Gns. % tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	58,2 % (18,7 %)	81,0 % (10,0 %)	22,8 %*
Gns. Sensorglukose, mmol/L, mg/dL (SD)	9,3, 168,1 (1,8, 33,3)	7,8, 140,7 (0,9, 16,4)	-1,5, -27,4*
Gns. standardafvigelse for Sensorglukose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,2, 58,0 (0,8, 14,0)	2,5, 45,5 (0,6, 10,8)	-0,7, -12,5*
Gns. variationskoefficient for Sensorglukose, % (SD)	34,7 % (6,6 %)	32,1 % (5,2 %)	-2,6 %*
% Tid i Glukoseområde			
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,00 % (0,00, 0,97)	0,18 % (0,06, 0,53)	0,00 %
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	1,66 % (0,40, 4,21)	1,58 % (0,65, 2,89)	-0,44 %*
Gns. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (SD)	38,4 % (20,1 %)	16,9 % (10,3 %)	-21,5 %*
Gns. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (SD)	13,0 % (13,2 %)	3,9 % (3,9 %)	-9,1 %*
Gns. % ≥16,7 mmol/L, ≥300 mg/dL (SD)	4,3 % (6,7 %)	1,2 % (1,6 %)	-3,1 %*

\*Ændringen fra standardbehandlingsfasen til fasen med Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant

### Ændring i HbA1c analyseret ved baseline-HbA1c

Tabellen nedenfor indeholder oplysninger om den gennemsnitlige ændring i HbA1c % fra baseline til slutningen af den 3 måneder lange behandlingsfase med Omnipod 5-systemet analyseret efter Baseline HbA1c %. Deltagerne oplevede en reduktion i HbA1c efter 3 måneders brug af Omnipod 5-systemet uanset kategori ved baseline, HbA1c <8 % eller ≥8 %.

### Subgruppeanalyse af ændring i gennemsnitlig HbA1c (%) ved baseline HbA1c (%)

	Baseline HbA1c <8 % (n = 55)			Baseline HbA1c ≥8 % (n = 25)		
	Baseline	Omnipod 5	Ændring	Baseline	Omnipod 5	Ændring
HbA1c % (SD)‡	6,9 % (0,6 %)	6,6 % (0,6 %)	-0,31 %*	8,5 % (0,5 %)	7,5 (0,4 %)	-1,06 %*

\*Ændringen fra standardbehandlingsfasen til fasen med Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant

‡Gennemsnitlige HbA1c-værdier er anført med værdier for standardafvigelse i parentes.

### Glykæmiske resultater efter behandling ved baseline

Nedenstående tabel indeholder oplysninger om de gennemsnitlige glykæmiske resultater ved baseline (eller under standardbehandlingsfasen) og den 3 måneder lange behandlingsfase med Omnipod 5-systemet, analyseret efter behandling ved baseline (standardbehandling). Standardbehandlingen bestod af flere daglige injektioner (MDI) eller brug af insulinpumpe. Tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) og HbA1c var forbedret efter 3 måneders behandling med Omnipod 5-systemet, uanset behandlingstype ved baseline. Tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) var forbedret hos deltagere, der brugte en insulinpumpe ved baseline, og forblev lav hos deltagere, der brugte MDI ved baseline.

## Subgruppeanalyse af gennemsnitlige glykæmiske resultater efter behandling ved baseline

Karakteristik	MDI (n = 12)		Insulinpumpe (n = 68)	
	Standard behandling	Omnipod 5	Standard behandling	Omnipod 5
% tid i målområdet 3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	48 %	62 %*	59 %	69 %*
% tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL)‡	1,45 %	1,48 %	2,44 %	2,00 %*
HbA1c %	8,4 %	7,5 %*	7,3 %	6,8 %*

\*Ændringen fra standardbehandlingsfasen og fasen med Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant

‡ De værdier, der er anført som % tid <3,9 mmol/L (<70 mg/dL), er medianer, og de resterende værdier i tabellen er gennemsnit.

## Insulinbehov

Nedenstående tabel indeholder oplysninger om det gennemsnitlige insulinbehov i løbet af standardbehandlingsfasen sammenlignet med behandlingsfasen på 3 måneder med Omnipod 5-systemet. Behov for Total Daglig Insulin forblev uændret undtagen en stigning i total daglig basal insulin.

Karakteristik	Standardbehandling	Omnipod 5	Ændring
Gennemsnitlig total daglig insulin (IE) (SD)	13,7 (4,4)	14,1 (4,0)	0,4
Gns. total daglig insulin, IE/kg (SD)	0,69 (0,18)	0,71 (0,15)	0,02
Gennemsnitlig total daglig basal insulin, IE/kg, (SD)	0,28 (0,12)	0,32 (0,10)	0,04*
Gennemsnitlig total daglig bolus insulin, IE/kg, (SD)	0,41 (0,15)	0,39 (0,10)	-0,02 (0,10)

\*Ændringen fra standardbehandlingsfasen til fasen med Omnipod 5-systemet var statistisk signifikant



## 25 Oversigt over pivotalt klinisk afprøvning med Omnipod 5-systemet

### BMI-resultater

Nedenstående tabel indeholder oplysninger om gennemsnitligt kropsmasseindeks (BMI) og BMI z-score i løbet af standardbehandlingsfasen sammenlignet med behandlingsfasen på 3 måneder med Omnipod 5-systemet. BMI og BMI z-score ændredes ikke over de to faser.

Karakteristik	Standardbehandling	Omnipod 5	Ændring
BMI, kg/m <sup>2</sup> (SD)	16,7 (1,5)	16,7 (1,4)	0,1
BMI z-score (SD)	0,74 (0,95)	0,76 (0,89)	0,05

### Brug af Omnipod 5-systemet

Medianen (Q1, Q3) for % af tid, hvor deltagerne brugte Omnipod 5-systemet i Automatiseret Tilstand, var 97,8 % (95,8, 98,5).

### Uønskede hændelser

Nedenstående tabel indeholder en komplet liste over de uønskede hændelser, der forekom i løbet af den 3 måneder lange behandlingsfase med Omnipod 5-systemet. Andre relaterede men ikke-glykæmiske uønskede hændelser inkluderede hudirritation (n = 2), cellulit (n = 1) og ketose, der ikke opfyldte definitionen på DKA (n = 2).

### Uønskede hændelser under behandlingsfasen med Omnipod 5-systemet

Type af uønsket hændelse	Omnipod 5
Lav blodglukose ‡	0
Alvorligt lav blodglukose §	0
DKA	0
Høj blodglukose ¶	4
Langvarig høj blodglukose **	20
Andet	5

Resultaterne er anført som antal hændelser.

‡Lav blodglukose, der medførte en alvorlig uønsket hændelse, men ellers ikke opfylder definitionen på alvorligt lav blodglukose.

§Der var brug for hjælp fra en anden person.

¶Høj blodglukose, der krævede evaluering, behandling eller vejledning fra behandlingsstedet eller høj blodglukose, der medførte en alvorlig uønsket hændelse.

\*\*Måling fra blodglukosemåler  $\geq 16,7$  mmol/L ( $\geq 300$  mg/dL) og ketoner  $>1,0$  mmol/L

## Glykæmiske resultater ved Indstillingerne for Glukosemål

Nedenstående tabeller indeholder oplysninger om de glykæmiske resultater ved forskellige selvvalgte indstillinger for Glukosemål i løbet af den 3 måneder lange behandlingsfase med Omnipod 5-systemet i den pivotale undersøgelse. De mest almindeligt valgte værdier for Glukosemål var 6,1 mmol/L (110 mg/dL) og 6,7 mmol/L (120 mg/dL), som blev anvendt hhv. 33 % og 42 % af tiden.

### Samlede (24 timer) glykæmiske resultater ved Indstillingerne for Glukosemål

Karakteristik	6,1 mmol/L (110 mg/dL) Glukosemål (n = 47)	6,7 mmol/L (120 mg/dL) Glukosemål (n = 61)	7,2 mmol/L (130 mg/dL) Glukosemål (n = 47)	7,8 mmol/L (140 mg/dL) Glukosemål (n = 20)	8,3 mmol/L (150 mg/dL) Glukosemål* (n = 16)
Gns. % tid 3,9– 10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	69,3 % (9,5 %)	68,3 % (11,3 %)	67,3 % (14,6 %)	63,0 % (11,9 %)	65,0 % (15,0 %)
Gns. Sensorglukose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,5, 153 (1, 18)	8,7, 157 (1,2, 21)	8,9, 161 (1,4, 25)	9,4, 169 (1, 18)	9,4, 169 (1,1, 20)
% tid i glukoseområde					
Median % <3 mmol/L, <54 mg/dL (Q1, Q3)	0,3 % (0,2, 0,7)	0,2 % (0,1, 0,5)	0,2 % (0,05, 0,7)	0,2 % (0,03, 0,5)	0,06 % (0,0, 0,2)
Median % <3,9 mmol/L, <70 mg/dL (Q1, Q3)	2,4 % (1,5, 3,9)	1,6 % (1,1, 2,7)	1,4 % (0,6, 2,9)	1,4 % (0,4, 2,7)	0,8 % (0,1, 2,0)
Gns. % >10 mmol/L, >180 mg/dL (SD)	27,6 % (10,5 %)	29,3 % (12,1 %)	30,4 % (15,4 %)	35,4 % (12,2 %)	33,9 % (15,0 %)
Gns. % ≥13,9 mmol/L, ≥250 mg/dL (SD)	7,7 % (5,9 %)	8,9 % (6,2 %)	10,6 % (9,4 %)	12,6 % (6,2 %)	11,4 % (7,2 %)
Kumulativt antal person dage	2438,4	3083,5	1066,6	404,0	237,0

\*Rapporterede glykæmiske målinger ved en Indstilling for Glukosemål på 8,3 mmol/L (150 mg/dL) omfattede kun dem, der havde Aktivitetsfunktionen slået FRA.

### Klinisk afprøvning med CGM-baseret Smart Bolus-beregner hos meget små børn

Der blev gennemført en undersøgelse af 5 deltagere med type 1-diabetes i alderen 2–5,9 år for at vurdere Omnipod 5-systemets CGM-baserede SmartBolus-beregner i Manuel Tilstand. I fase 1 brugte deltagerne Omnipod 5-systemet i Manuel Tilstand i de første 7 dage uden en tilsluttet Sensor (standard SmartBolus-beregner). I fase 2 brugte deltagerne Omnipod 5-systemet i Manuel Tilstand med en tilsluttet Sensor (CGM-baseret SmartBolus-beregner) i 7 dage. Bolusser blev beregnet ved brug af enten gemte pumpeindstillinger plus brugerestimerede måltidsstørrelser og/eller enten en manuelt indtastet glukoseværdi (standard SmartBolus-beregner) eller en importeret aktuel Sensorglukoseværdi og -trend (CGM-baseret SmartBolus-beregner). Begge versioner af SmartBolus-beregneren medtog Aktiv Insulin (AI) i bolusberegningerne. Den CGM-informerende beregner øgede eller nedsatte automatisk den foreslåede bolusmængde baseret på Sensorglukosetrenden. Den primære analyse af afprøvningen var at sammenligne procentdel af tid tilbragt <3,9 mmol/L (<70 mg/dL) og >10 mmol/L (>180 mg/dL) i de 4 timer efter enhver bolus målt af Sensoren mellem de to faser i afprøvningen. Resultaterne viste, at den CGM-informerende SmartBolus-beregner gav lignende glykæmiske resultater som standard SmartBolus-beregneren, når den blev brugt i Manuel Tilstand.

#### Sammenligning af glykæmiske målinger fra fase 1 (standard SmartBolus-beregner) og fase 2 (CGM-baseret SmartBolus-beregner) i 4 timer efter en hvilken som helst bolus (N = 5)

Procentdel af tid i glukoseområde som målt af Sensor	Standard SmartBolus-beregner	CGM-baseret SmartBolus-beregner	Forskel
3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	59,6 % (7,1 %)	62,8 % (15,5 %)	3,15 %
<3,9 mmol/L (<70 mg/dL)	5,16 % (4,99 %)	4,03 % (3,28 %)	-1,13 %
<3 mmol/L (<54 mg/dL)	1,47 % (1,88 %)	0,81 % (0,91 %)	-0,66 %
>10 mmol/L (>180 mg/dL)	35,2 % (10,3 %)	33,2 % (18,5 %)	-2,03 %
≥13,9 mmol/L (≥250 mg/dL)	9,4 % (5,7 %)	7,9 % (6,4 %)	-1,55 %
≥16,7 mmol/L (≥300 mg/dL)	2,33 % (2,69 %)	1,99 % (2,05 %)	-0,34 %

Data vises som gennemsnit (standardafvigelse).

## FLERE OPLYSNINGER

26 Ofte stillede spørgsmål og fejlfinding

.....  
Appendiks



Denne side er med vilje tom.

## KAPITEL 26

# Ofte stillede spørgsmål og fejlfinding

### Indhold

<b>26.1. Ofte stillede spørgsmål om Omnipod 5-pumpen.....</b>	<b>364</b>
Problemer med Pod'en.....	364
Sådan kan du se, hvor meget insulin der er blevet tilført.....	366
Problemer med Kontrolenheden.....	367
Problemer med Omnipod 5 App'en.....	368
<b>26.2. Ofte stillede spørgsmål om SmartBolus-beregneren.....</b>	<b>370</b>
<b>26.3. Ofte stillede spørgsmål om Sensoren.....</b>	<b>372</b>
Dexcom G6.....	372
FreeStyle Libre 2 Plus.....	374
Problemer med høj glukose.....	375
Problemer med Lav glukose.....	377
<b>26.4. Ofte stillede spørgsmål om Automatiseret Tilstand.....</b>	<b>378</b>
<b>26.5. Kommunikationsproblemer med Pod'en – "Prøv igen" ...</b>	<b>380</b>
Ingen kommunikation med Pod.....	380
Gør dette.....	380
Yderligere muligheder for fejlfinding.....	381
Genstart Omnipod 5 App'en.....	381
Kassér Pod'en, og aktiver en ny Pod.....	381
Fejl under afsendelse af insulininstruktioner til Pod'en.....	381
Fejl under annullering af en bolus.....	382
Fejl under aktivering af en Pod.....	383
Fejl under deaktivering af en Pod.....	383
<b>26.6. Om at have Omnipod 5-Kontrolenheden i nærheden.....</b>	<b>383</b>
<b>26.7. Klager over enheden.....</b>	<b>384</b>
<b>26.8. Fabrikstilstand og Starttilstand.....</b>	<b>385</b>
Fabrikstilstand.....	385
Starttilstand.....	386

### 26.1 Ofte stillede spørgsmål om Omnipod 5-pumpen

Der bliver ofte spurgt om følgende emner under brug af Omnipod 5, og de mest almindelige årsager og anbefalede løsninger er anført nedenfor.

#### Problemer med Pod'en

Problem	Mulig årsag	Gør dette
Da du aktiverede Pod'en, hørte du ikke de bekræftende 2 bip, efter du havde fyldt Pod'en med insulin	Pod'en er ikke blevet fyldt med mindst 85 enheder insulin.	Sørg for, at Pod'en fyldes med mindst 85 enheder insulin. Hvis du har fyldt Pod'en med mindst 85 enheder insulin, og du stadig ikke hører de 2 bip, skal du kassere Pod'en og starte en ny.
Plasteret rundt om Pod'en bliver ved med at løsne sig fra huden	Det er vigtigt, at Pod'en bliver siddende på huden for at sikre, at kanylen bliver under huden, så insulin kan tilføres. Hvis det område, hvor du har sat Pod'en på, ikke er rent og tørt, klæber plasteret måske ikke så godt fast.	Sørg for, at huden er ren og tør, før du sætter Pod'en på. Undgå brug af fugtighedscreme, olie, lotion, solcreme eller insektbeskyttelse rundt om stedet. Hvis der er meget kropsbehåring, kan det være nødvendigt at klippe eller barbere området 24 timer, før du skifter Pod. Sørg for at fjerne rester af det gamle plaster fra huden. Insulet har fremstillet en specialtape, der hedder PodPals™, som kan hjælpe med at holde Pod'en fast på huden i længere tid.

Problem	Mulig årsag	Gør dette
<p>Der lyder en alarm fra Pod'en</p>	<p>Da tilførsel af insulin er så vigtig for dit helbred, er det vigtigt at vide, hvis Pod'en stopper med at virke. Pod'en kan stoppe med at virke af mange årsager, f.eks. kan der være registreret en blokering (okklusion), elektrostatisk udladning kan påvirke kredsløbet, eller der kan være registreret interferens.</p>	<p>Den vedvarende høje lyd har til hensigt at advare dig om, at du skal tage Pod'en af og sætte en ny på. Du kan prøve at deaktivere Pod'en med din Omnipod 5 App. Nogle gange kan App'en ikke kommunikere med Pod'en, og så skal du kassere Pod'en. Hvis det sker, skal du tage Pod'en af og deaktivere alarmknappen. Der er en vejledning i side 179.</p>



### Sådan kan du se, hvor meget insulin der er blevet tilført

Problem	Gør dette
<p>Hvor kan man se, hvor meget insulin, der er blevet tilført i Automatiseret Tilstand?</p>	<p>Sensorgrafene viser dig den seneste Sensorglukoseværdi, der er modtaget fra Pod'en, og hvilken tilstand for insulintilførsel systemet er i. (Hvis du vil se grafen, skal du trykke på SE i nederste højre del af startskærmen). Grafen viser også, hvornår de seneste bolusser er blevet tilført. Du kan se på forklaringen til grafen, at pausering af insulin vises med en rød bjælke, og maksimal tilførsel i Automatiseret Tilstand vises som en orange bjælke.</p> <p>Hvis du vil vide, præcist hvor meget insulin der er tilført i Automatiseret Tilstand, skal du navigere til:            Menuknappen (☰) &gt; Historikoplysninger &gt; AUTOMATISKE HÆNDELSER</p> <p>Her kan du se tidspunktet, Sensorglukoseværdien og den tilsvarende mængde insulin, der er blevet tilført i hvert interval på 5 minutter.</p>
<p>Hvor er historikken over insulintilførsler?</p>	<p>Omnipod 5 App'en holder historikken over tidligere insulintilførsler opdateret. Du kan se den her: Menuknapp (☰) &gt; Historikoplysninger &gt; Resumé. Rul ned, og se efter tidligere insulintilførsler. Hvis du trykker på en postering, kan du se, hvordan beregningerne for bolussen er udført, hvis SmartBolus-beregneren blev anvendt.</p>

## Problemer med Kontrolenheden

Problem	Mulig årsag	Gør dette
Kontrolenheden tænder ikke, eller skærmen er ulæselig	Fejl i enheden	<p>Prøv at genstarte Kontrolenheden ved at holde tænd/sluk-knappen nede i 10 sekunder. Kontrolenheden bør genstarte og igen kunne kommunikere korrekt. Hvis problemet ikke går væk, skal du kontakte Kundeservice hos Insulet.</p> <p>Det er vigtigt, at du registrerer eller noterer dine indstillinger et sikkert sted, så du kan starte med at bruge et nyt system med det samme. Insulet gemmer ikke dine indstillinger for insulintilførsel.</p>
Skærmen bliver sort (timeout) for hurtigt.	Indstillingen Timeout for skærm skal justeres.	<p>Du kan ændre skærmindstillingen, så skærmen er tændt i længere tid. Naviger på Kontrolenheden til: Menuknappen (☰) &gt; Indstillinger &gt; Generelt &gt; Timeout for skærm.</p> <p>Du kan indstille perioden til 30 sekunder, 1 minut eller 2 minutter.</p>
Kontrolenheden oplader langsomt	Brug af et ladekabel eller en adapter, der ikke var inkluderet i start sættet.	Brug KUN det USB-ladekabel, der lå i æsken sammen med din Kontrolenhed. Undlad at bruge andre ladekabler eller andet tilbehør, da de kan beskadige Kontrolenheden eller påvirke den måde, den oplades på fremover.

### Problemer med Omnipod 5 App'en

**Advarsel:** Påsæt IKKE en ny Pod, før du har slået den gamle Pod fra og fjernet den. En Pod, der ikke er slået korrekt fra, kan fortsætte med at levere insulin som programmeret, så du risikerer at få en overdosis, hvilket kan medføre lav blodglukose.

**Forsigtig:** Omnipod 5 App'en må IKKE nulstilles, før du har talt med din behandler. Dette vil slette alle dine indstillinger, Tilpassede Basalrater og Historik og nødvendiggøre, at du udskifter din aktive Pod. Før nulstilling skal du sørge for, at du har en aktuell oversigt over dine indstillinger og en ny Pod med de materialer, der skal bruges, når du genstarter App'en.

Problem	Mulig årsag	Gør dette
Jeg fik meddelelsen "Ny enhed registreret", da jeg loggede ind på Omnipod 5 App'en.	Du er logget ind på en anden Kontrolenhed med dit Omnipod ID.	<p><b>Bemærk:</b> Hvis du har en aktiv Pod på, når du logger ind på en ny enhed, vil din aktuelle Pod fortsat tilføre insulin, men du vil ikke kunne styre den på den nye enhed.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Tag en aktuelle Pod af, så du ikke får mere insulin.</li><li>2. Når du har taget den aktuelle Pod af, skal du gennemgå opsætningen igen, inklusive at parre en ny Pod og genindtaste oplysninger om din Sensor.</li></ol>

Problem	Mulig årsag	Gør dette
<p>Når jeg åbner Omnipod 5 App'en, starter opsætningen forfra</p>	<p>Du har slettet App-dataene for Omnipod 5 App'en. Dette resulterer i, at du mister alle dine indstillinger og din insulinhistorik.</p>	<p>Hvis du sletter dataene for Omnipod 5 App'en, vil din aktuelle Pod fortsat tilføre insulin, men du vil ikke kunne styre det i Omnipod 5 App'en.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tag en aktuelle Pod af, så du ikke får mere insulin.</li> <li>2. Når du har taget den aktuelle Pod af, skal du gennemgå opsætningen igen, inklusive at parre en ny Pod og genindtaste oplysninger om din Sensor.</li> </ol> <p><b>Tip:</b> Hvis du bruger Dexcom G6, kan du finde Senderens serienummer (SN) i Dexcom G6-app'en. Hvis du ikke har noteret dine indstillinger, skal du kontakte din behandler for at få hjælp.</p> <p><b>Bemærk:</b> Det kan tage op til 20 minutter for Sensoren og Pod'en at oprette forbindelse til hinanden.</p>

### 26.2 Ofte stillede spørgsmål om SmartBolus-beregneren

Problem	Mulig årsag	Gør dette
Når kulhydrater er indtastet, og Sensorglukoseværdien er tilgængelig, anbefaler SmartBolus-beregneren, at der ikke tilføres nogen bolus, eller 0 insulin.	Du har allerede fået meget insulin (din AI er høj), og Sensorglukosetrend er faldende.	Du kan slette Sensorglukoseværdien, så beregneren kun foreslår en bolusmængde ud fra de indtastede kulhydrater.  Ellers kan du fastsætte en anden mængde og indtaste denne direkte i feltet Total bolus nederst på skærmen.  Tjek skærmen Beregninger, inden du tilfører en bolus, for at se om beregneren fastsætter en foreslået bolus. Bekræft altid bolusmængden, inden du tilfører den, for at være sikker på, at systemet tilfører det, du vil have.

Problem	Gør dette
<p>Jeg vil have en portion mere af en madvare ved et måltid. Hvordan skal jeg håndtere tilførsel af en bolus?</p>	<p>Det er almindeligt at glukoseniveauet stiger efter måltider.</p> <p>Hvis du allerede har tilført en bolus for kulhydrater og indtastet en Sensorglukose- eller blodglukoseværdi ved starten af et måltid, kan du blot indtaste kulhydraterne for den næste portion. SmartBolus-beregneren foreslår en bolusmængde alene for kulhydraterne.</p>
<p>Jeg tilfører normalt bolussen efter måltidet, da det er svært at forudsige, hvor mange kulhydrater mit barn vil spise. Hvad er den bedste måde at bruge SmartBolus-beregneren på i det tilfælde?</p>	<p>Det er vanskeligt, især for små børn, at forudsige hvor meget der bliver spist ved hvert måltid. I dette tilfælde kan du vælge at bruge SmartBolus-beregneren til at tilføre korrektionsbolussen ved at trykke på BRUG SENSOR eller indtaste blodglukoseværdien for at tilføre insulin før måltidet. Når du har det godt igen, kan du indtaste kulhydraterne særskilt i SmartBolus-beregneren, så hele måltidsbolussen tilføres.</p>

### 26.3 Ofte stillede spørgsmål om Sensoren

#### Dexcom G6

Problem med Dexcom G6	Mulig årsag	Gør dette
Jeg har aktiveret en Pod og kan ikke se nogen Sensorglukoseværdier i Omnipod 5 App'en	Problem med Sensoren eller Senderen.	Kontrollér Dexcom G6-app'en, og hvis du ikke kan se nogen Sensorglukoseværdier, skal du følge anvisningerne i app'en.
	Senderens serienummer (SN) er ikke tilføjet i Omnipod5 App'en.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Naviger til: Menuknappen (☰) &gt; Administrer Sensor.</li><li>2. Sørg for, at serienummeret er tilføjet og indtastet korrekt. Hvis du lige har fået forbindelse, kan det tage op til 20 minutter for værdierne at blive vist i Omnipod 5 App'en.</li></ol>
	Du bruger Dexcom G6-modtageren.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Brug Dexcom G6-app'en på din smartphone. Omnipod 5-systemet er ikke kompatibelt med Dexcom G6-modtageren.</li><li>2. Sluk så for Dexcom G6-modtageren.</li></ol>

Problem med Dexcom G6	Mulig årsag	Gør dette
<p>Sensorglukoseværdierne kan ikke længere ses i Omnipod 5 App'en. Der er stiplede linjer i stedet. Dexcom G6-app'en viser ikke, at der er et problem.</p>	<p>Den mest sandsynlige årsag til dette er en afbrydelse i kommunikationen mellem Senderen og Pod'en.</p>	<p>Hvis du vil minimere risikoen for afbrydelser, skal du sørge for at bære Sensor, Sender og Pod på samme side af kroppen. Trådløs kommunikation bevæger sig ikke nemt igennem kroppen. Hvis du for eksempel bærer Sensoren på maven, og Pod'en er på bagsiden af din arm, kan signalet blive afbrudt. Forsøg at have Pod'en og Sensoren på samme side af kroppen for at maksimere den tid, systemet kører i Automatiseret Tilstand.</p> <p>Du kan også prøve at slette Senderens serienummer (SN) og taste det ind igen.</p> <p>➤ Naviger til: Menuknappen (☰) &gt; Administrer Sensor</p> <p>Dette nulstiller kommunikationen mellem Senderen og Pod'en.</p>
<p>Sensorglukoseværdier i Dexcom G6-app'en ser anderledes ud end i Omnipod 5 App'en.</p>	<p>Dexcom G6-app'en modtager Sensorglukoseværdier direkte fra Sensoren. Omnipod 5 App'en modtager Sensorglukoseværdier fra Pod'en. Indimellem er der en lille forsinkelse, inden værdien opdateres i Omnipod 5 App'en.</p>	<p>Forskellen bør være meget lille. For at opdatere værdien skal du bringe Kontrolenheden tæt på Pod'en.</p>



### FreeStyle Libre 2 Plus

Problem med FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren	Mulig årsag	Gør dette
Jeg har aktiveret en Pod og kan ikke se nogen FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorglukoseværdier i Omnipod 5 App'en.	Problem med Sensoren. FreeStyle Libre 2 Plus er ikke valgt som Sensor i Omnipod 5 App'en.	<p>Kontroller Omnipod 5 App'en. Hvis du ikke kan se nogen Sensorglukoseværdier, skal du følge anvisningerne i App'en.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Naviger til: Menuknappen (☰) &gt; Administrer Sensor</li> <li>2. Sørg for, at FreeStyle Libre 2 Plus er valgt. Hvis du lige har fået forbindelse, kan det tage op til 20 minutter for værdierne at blive vist i Omnipod 5 App'en.</li> </ol>
FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorglukoseværdier kan ikke længere ses i Omnipod 5 App'en. Der er stiplede linjer i stedet.	Der kan være en afbrydelse i kommunikationen mellem FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren og Pod'en.	Hvis du vil minimere risikoen for afbrydelser, skal du sørge for at bære FreeStyle Libre 2 Plus-Sensoren og Pod'en på samme side af kroppen. Trådløs kommunikation bevæger sig ikke nemt igennem kroppen. Hvis din FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor f.eks. sidder bag på din højre arm, og Pod'en sidder på venstre side af din mave, kan signalet blive afbrudt. Forsøg at have Pod'en og Sensoren på samme side af kroppen for at maksimere den tid, systemet kører i Automatiseret Tilstand.

## Problemer med høj glukose

Problem	Mulig årsag	Gør dette
Jeg har brugt systemet i et par uger, og nu er Sensorglukoseværdierne høje efter morgenmad. Insulin-tilkylhydratforholdet er det samme.	En af fordelene ved automatiseret insulintilførsel er bedre mulighed for at holde dine værdier tættere på dit Glukosemål natten over. Det betyder ofte, at der inden morgenmad er mindre insulin i din krop sammenlignet med, hvis du bruger Manuel Tilstand.	<p>Det er almindeligt at have behov for at ændre insulin-tilkylhydratforholdet, generelt ved at sænke forholdet for at få mere insulin inden måltider (f.eks. ved at sænke den kulhydratværdi, der dækkes af 1 IE insulin). Du kan også ændre Indstillingen Omvendt Korrektion. Hvis skifteknappen for denne Indstilling er slået til (lilla), betyder det, at beregneren vil anbefale mindre insulin, når din Sensorglukoseværdi eller blodglukoseværdi falder under dit Glukosemål.</p> <p>Tal med din behandler om, hvilke indstillinger der er bedst for dig, indstillingerne for SmartBolus-beregneren er her: Menuknappen (☰) &gt; Indstillinger &gt; Bolus.</p>

## 26 Ofte stillede spørgsmål og fejlfinding

Problem	Mulig årsag	Gør dette
Jeg har brugt systemet i Automatiseret Tilstand i et par uger, og Sensorglukoseværdierne har været høje.	Dit Glukosemål skal måske justeres. I Automatiseret Tilstand er Glukosemålet den eneste Indstilling, du kan kontrollere for at justere den automatiserede insulintilførsel.	Kontrollér dit Glukosemål her: Menuknappen (☰) > Indstillinger > Bolus  Glukosemålet kan indstilles i intervallet 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL). Hvis værdierne er høje, kan du prøve at sænke Glukosemålet omkring den periode, hvor værdierne er højere end ønsket.
	Der kan være andre indstillinger for SmartBolus-beregneren, der skal justeres.	Overvej dine indstillinger for SmartBolus-beregneren: Især kan der være behov for at justere Insulin-til-kulhydratforhold, Korrektionsfaktor og Glukosemål. Hvis perioderne med høje værdier f.eks. er efter frokost, har du måske behov for mere insulin omkring frokosttid for at mindske sandsynligheden for, at dine værdier bliver høje om eftermiddagen.  Hvis du ændrer dine Basalprogrammer eller Indstilling for maks. basal, gør det ingen forskel for funktionen Automatiseret Tilstand. Dette virker kun i Manuel Tilstand.  Tal med din behandler om, hvilke indstillinger der er bedst for dig.

Problem	Mulig årsag	Gør dette
Sensorglukoseværdierne har været høje igennem flere dage.	Selvom systemet kan automatisere insulintilførsel, kan din krops insulinbehov ændres dagligt. Det betyder, at hver dag med diabetes er anderledes.	Tænk på kost, motion, påsætningssted for Pod'en samt ændringer i din krops behov, og hvordan disse faktorer påvirker din glukose.  Systemet tilpasser sig med hver ny Pod, så du får lige den rette mængde insulin til at nå dit Glukosemål. Når systemet registrerer et større behov for insulin, tilpasser det sig og justerer insulindoseringen tilsvarende.

### Problemer med Lav glukose

Problem	Mulig årsag	Gør dette
Sensorglukoseværdierne har været lave sent på aftenen, og jeg har behov for at behandle lav blodglukose, før jeg går i seng.	Dit Glukosemål skal måske justeres for perioden for at undgå, at dine værdier bliver lave.	Kontrollér dit Glukosemål her: Menuknappen ( ≡ ) > Indstillinger > Bolus
	Hvis dine værdier falder hurtigt efter aftensmadsbolussen, skal du måske justere indstillingerne for din SmartBolus-beregner, så du får mindre insulin i aftensmadsbolussen. Du kan også kontrollere, hvor længe der er gået siden din sidste bolus.	Tal med din behandler om, hvilke indstillinger der er bedst for dig. indstillingerne for SmartBolus-beregneren findes her:  Menuknappen ( ≡ ) > Indstillinger > Bolus

## 26 Ofte stillede spørgsmål og fejlfinding

Når jeg har trænet om eftermiddagen, falder Sensorglukoseværdierne.	Din krop kan være tilbøjelig til at have lav glukose under motion.	<p>Risikoen for at få lave værdier kan mindskes ved at bruge Aktivitetsfunktionen. Med denne funktion tilføjer systemet mindre insulin og målretter insulin tilførslen mod en værdi på 8,3 mmol/L (150 mg/dL). Det anbefales, at du slår denne funktion TIL mindst 30–60 minutter, inden du træner.</p> <p>Motion med diabetes kræver, at du prøver igen og igen. Før journal over aktivitet, indtagne kulhydrater og insulin tilførsel for at finde den bedste metode for dig. Din behandler kan hjælpe med forskellige måder, du kan føle dig tryk ved at behandle din diabetes med motion.</p>
---	--	---

### 26.4 Ofte stillede spørgsmål om Automatiseret Tilstand

Problem	Mulig årsag	Gør dette
Jeg har aktiveret en Pod og kan ikke skifte til Automatiseret Tilstand (med Dexcom G6).	Senderens serienummer (SN) er ikke tilføjet i Omnipod 5 App'en.	<p>Naviger til: Menuknappen (☰) &gt; Administrer Sensor.</p> <p><b>Tip:</b> Kontrollér altid, at de Sensoroplysninger, der er indtastet i Omnipod 5 App'en, er de samme som nummeret på den Sensor, du har på.</p>

<p>Jeg har aktiveret en Pod og kan ikke skifte til Automatiseret Tilstand (med FreeStyle Libre 2 Plus).</p>	<p>Din Sensor er ikke den samme, som den du startede og parrede med Omnipod 5 App'en på din Kontrolenhed.</p>	<p>Aktivér en ny FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor, og par den med Pod'en og Omnipod 5 App'en på din Kontrolenhed.</p>
<p>Skærmen viser Automatiseret Tilstand. Begrænset</p>	<p>Afbrudt kommunikation mellem Senderen og Pod'en.</p>	<p>Hvis du vil minimere risikoen for afbrydelser, skal du sørge for at bære Pod'en og Sensoren på samme side af kroppen. Trådløs kommunikation bevæger sig ikke nemt igennem kroppen. Hvis du for eksempel bærer Sensoren på maven, og Pod'en er på bagsiden af din arm, kan signalet blive afbrudt.</p>
	<p>Problem med Sensoren</p>	<p>Der kan være et midlertidigt kommunikationsproblem mellem din Pod og Sensoren.</p> <p>Hvis du bruger Dexcom G6, skal du tjekke Dexcom G6-app'en for at se, om der findes Sensorglukoseværdier, eller om tabet af kommunikation er relateret til Sensoren.</p> <p>Hvis du bruger FreeStyle Libre 2 Plus, skal du kontrollere skærmene Meddelelser og Administrer Sensor i Omnipod 5 App'en for at se, om der er oplysninger om et problem med Sensoren.</p> <p>Du kan vælge at skifte til Manuel Tilstand eller vente på, at en Sensorglukoseværdi modtages.</p>
	<p>Automatiseret Tilstand kan have nået en grænse for insulintilførsel, enten maks.- eller min.-grænsen.</p>	<p>Følg vejledningen på skærmen for at kontrollere din glukose. Efter 5 minutter i Manuel Tilstand, og du er sikker på, at Pod'en og Sensoren fungerer ordentligt, kan du skifte tilbage til Automatiseret Tilstand igen. Se side 326.</p>

### 26.5 Kommunikationsproblemer med Pod'en – "Prøv igen"

**Advarsel:** Påsæt IKKE en ny Pod, før du har slået den gamle Pod fra og fjernet den. En Pod, der ikke er slået korrekt fra, kan fortsætte med at levere insulin som programmeret, så du risikerer at få en overdosis, hvilket kan medføre lav blodglukose.

**Advarsel:** Kontakt ALTID Kundeservice, hvis Kontrolenheden til dit Omnipod 5-system er beskadiget og ikke fungerer korrekt. Hvis det er nødvendigt at udskifte Kontrolenheden, skal du ALTID rådføre dig med din behandler for at få vejledning i brug af andre backup-metoder til tilførsel af insulin, som f.eks. insulininjektioner. Sørg for at kontrollere din glukose ofte.

#### Ingen kommunikation med Pod

Det kan ske, mens du har en aktiv Pod på, at Pod'en og Omnipod 5 App'en ikke kan kommunikere med hinanden. Du vil kunne se meddelelsen "Ingen kommunikation med Pod" på fanen "Pod-info", hvis dette sker. Dashboardet viser også "Søger efter Pod".

Hvis din App prøver at sende instruktioner til din Pod (f.eks. en bolus), vises der en fejl på skærmen, og App'en bipper hvert 10. sekund, indtil meddelelsen bekræftes.

#### Gør dette

- Flyt Kontrolenheden eller din kompatible smartphone inden for halvanden meter (5 fod) fra hinanden for at prøve at genoprette forbindelsen.
- Sørg for, at ingen kasseret Pod er inden for 6 meter (20 fod) fra Kontrolenheden eller din kompatible smartphone.
- Hvis der vises en fejl i din App, skal du trykke på Prøv igen (eller Kontrollér status), og følg vejledningen på skærmen for at løse problemet.
- Slå Bluetooth til og fra, hvis du bruger en kompatibel smartphone, og fjern andre enheder, der kan være tilsluttet Bluetooth.

Hvis ovenstående trin ikke løser kommunikationsproblemet, kan du prøve nedenstående muligheder.

## Yderligere muligheder for fejlfinding

### Genstart Omnipod 5 App'en

Kontrolenhed: Hold tænd/sluk-knappen nede i ca. 10 sekunder, og tryk så på "Sluk". Lad enheden slukke helt, og tænd den så igen. Dette kan tage ca. 20 sekunder.

Kompatibel smartphone: Genstart din kompatible smartphone. Når telefonen genstarter, skal du åbne Omnipod 5 App'en og trykke på Prøv igen (eller Kontrollér status), og så bør kommunikationen være gendannet.

### Kassér Pod'en, og aktivér en ny Pod

Du bør kun bruge denne mulighed, hvis ovenstående fejlfindingstrin ikke har løst kommunikationsproblemet i din Omnipod 5 App.

- Vælg KASSÉR POD.

**Bemærk:** Hvis du kasserer Pod'en, afsluttes kommunikationen mellem Pod'en og din Omnipod 5 App. Pod'en er ikke slået fra og kan stadig tilføre insulin.

- Tag Pod'en af, og sørg for, at den er uden for kommunikationsrækkevidde fra App'en (ca. 6 meter eller 20 fod).
  - Hvis du tidligere har haft den kasserede Pod forbundet med Sensoren, skal du flytte den uden for Sensorens rækkevidde (ca. 9 meter eller 30 fod), så den nye Pod og Sensoren kan oprette forbindelse.
- Aktivér den nye Pod, og sæt den på.

**Tip:** Når der er et kommunikationsproblem, giver Omnipod 5 App'en dig forskellige muligheder for at hjælpe med at løse det. Det er i din bedste interesse at lade KASSÉR eller DEAKTIVER POD være sidste mulighed, efter du har prøvet de andre muligheder.

### Fejl under afsendelse af insulininstruktioner til Pod'en

Der kan opstå en kommunikationsfejl, når Omnipod 5 App'en prøver at sende instruktioner om insulintilførsel til Pod'en. Hvis der opstår en kommunikationsfejl, når Omnipod 5 App'en forsøger at sende instruktioner om insulintilførsel, giver Omnipod 5 App'en dig forskellige muligheder.

Hvis Omnipod 5 App'en har sendt instruktionerne til Pod'en og ikke har modtaget bekræftelse på, at handlingen er udført, giver Omnipod 5 App'en dig disse muligheder:

- **KONTROLLÉR STATUS:** Flyt til et nyt sted, og vælg derefter denne mulighed for igen at tjekke for bekræftelse på, at instruktionen er udført.



## 26 Ofte stillede spørgsmål og fejlfinding

- **DEAKTIVÉR POD:** Dette bør ikke være dit første valg. Hvis du vælger denne mulighed, skal du følge vejledningen for at udskifte din Pod.

Hvis Omnipod 5 App'en ikke har sendt instruktionerne til Pod'en, beder Omnipod 5 App'en dig om at flytte til et nyt sted og trykke på **PRØV IGEN** for at forsøge at oprette forbindelse igen. Når du har trykket på **PRØV IGEN**, og næste kommunikationsforsøg slår fejl igen, giver Omnipod 5 App'en dig følgende muligheder:

- **ANNULLÉR:** Vælg denne mulighed for at annullere afsendelse af instruktionerne. I dette tilfælde fortsætter Pod'en i den foregående insulintilførselstilstand. Du kan forsøge at sende instruktionerne senere.
- **PRØV IGEN:** Flyt til et nyt sted, og vælg derefter denne mulighed for at bede Omnipod 5 App'en om at forsøge at sende instruktionerne til Pod'en igen.
- **DEAKTIVÉR POD:** Dette bør ikke være dit første valg. Hvis du vælger denne mulighed, skal du følge vejledningen for at udskifte din Pod.

### Fejl under annullering af en bolus

Hvis der opstår en kommunikationsfejl, når du forsøger at annullere en bolus, bliver følgende muligheder tilgængelige:

- **ANNULLÉR:** Vælg denne mulighed, hvis du vil stoppe med forsøge at annullere bolussen. Pod'en fortsætter med at tilføre bolussen.  
**Bemærk:** Hvis instruktionen "Annullér bolus" allerede er sendt, er muligheden **ANNULLÉR** ikke tilgængelig.
- **PRØV IGEN:** Flyt til et nyt sted, og vælg derefter denne mulighed for at bede Omnipod 5 App'en om fortsat at forsøge at kommunikere med Pod'en.
- **DEAKTIVÉR POD:** Dette bør ikke være dit første valg. Hvis du vælger denne mulighed, skal du følge vejledningen for at udskifte din Pod.

Hvis instruktionen "Annullér bolus" allerede er sendt fra Omnipod 5 App'en, når der opstår en kommunikationsfejl, giver Omnipod 5 App'en disse muligheder:

- **KONTROLLÉR STATUS:** Vælg denne mulighed for at forsøge at genetablere kommunikation med Pod'en og få den aktuelle status af kommandoen "Annullér bolus".
- **DEAKTIVÉR POD:** Dette bør ikke være dit første valg. Vælg denne mulighed for at deaktivere Pod'en, hvis **KONTROLLÉR STATUS** mislykkes.

### Fejl under aktivering af en Pod

Hvis der opstår en kommunikationsfejl under aktivering af Pod'en, har du følgende muligheder:

- **KASSÉR POD:** Dette bør ikke være dit første valg. Vælg denne mulighed, hvis du vil stoppe med forsøge at bruge denne Pod.
- **PRØV IGEN:** Vælg denne mulighed for at forsøge at genetablere kommunikation.

### Fejl under deaktivering af en Pod

Hvis der opstår en kommunikationsfejl under deaktivering af Pod'en, har du følgende muligheder:

- **KASSÉR POD:** Vælg denne mulighed, hvis funktionen PRØV IGEN ikke har løst problemet. Dette fortæller Omnipod 5-systemet, at det skal annullere parring med den pågældende Pod. Omnipod 5 App'en beder dig om at fjerne Pod'en og trykke på FORTSÆT.
- **PRØV IGEN:** Vælg denne mulighed for at forsøge at genetablere kommunikation.

**Bemærk:** Når du har valgt at kassere Pod'en, kan du forhindre fremtidige alarmer fra den kasserede Pod ved at følge instruktionerne i "13.9 Sådan slår du uløste alarmer fra" på side 179.

**Bemærk:** Hvis der er en ubekræftet bolus, når du kasserer en Pod, ved Omnipod 5-systemet ikke, hvor meget af bolussen der er blevet tilført. Derfor deaktiverer Omnipod 5-systemet midlertidigt SmartBolus-beregneren i en periode, der svarer til din Indstilling af Varighed af insulinens virkning. Hvis du trykker på knappen Bolus, mens SmartBolus-beregneren er slået fra, viser Omnipod 5 App'en meddelelsen "SmartBolus-beregneren er midlertidigt slået fra". Du kan tilføje en manuel bolus, hvis SmartBolus-beregneren er slået fra.

---

## 26.6 Om at have Omnipod 5-Kontrolenheden i nærheden

Du skal bruge Kontrolenheden til at aktivere en ny Pod hver 2.–3. dag. Når du har aktiveret en Pod, begynder du at få insulin baseret på dit aktive Basalprogram i Manuel Tilstand, uanset om Kontrolenheden er i nærheden eller ej. Du skal dog have adgang til App'en for at reagere på eventuelle advarsler eller alarmer, Pod'en kan udsende, for at tilføje en bolus eller kontrollere status af systemet eller din glukose.

Når du enten har indtastet serienummeret (SN) på en aktiv Dexcom G6-Sender i Omnipod 5 App'en eller startet en FreeStyle Libre 2 Plus-

Sensor med Omnipod 5 App'en, kan du skifte fra Manuel til Automatiseret Tilstand. I Automatiseret Tilstand modtager Pod'en direkte Sensorglukoseværdierne trådløst og automatisk tilførsel af insulin afhænger af dine behov.

Systemet er designet til at fortsætte med at tilføre insulin, hvis Kontrolenheden ikke er i nærheden, så du får ingen advarsel om, at Pod'en og visningsenheden er uden for hinandens rækkevidde, hvis du vælger at lade Kontrolenheden blive liggende et andet sted.

Selvom Omnipod 5-systemet ikke kræver, at Kontrolenheden er i nærheden for at fortsætte med at tilføre insulin i Manuel eller Automatiseret Tilstand, giver Kontrolenheden vigtige oplysninger om nylig insulin tilførsel, advarsler og alarmer, der kommer fra Pod'en, og du kan bruge den til at tilføre en bolus.

**Forsigtig:** UNDLAD at efterlade din Kontrolenhed et sted, hvor du ikke kan høre alarmer og meddelelser fra din Omnipod 5 App. Insulintilførsel i Manuel Tilstand eller Automatiseret Tilstand fortsætter som programmeret, hvis du bevæger dig væk fra din Kontrolenhed.

---


### 26.7 Klager over enheden

Hvis der under brugen af dette udstyr eller som følge af brugen af det er sket en alvorlig hændelse, skal du anmelde den til producenten og/eller dennes autoriserede repræsentant og til den nationale myndighed.

Producentens kontaktoplysninger står på indersiden af forsiden af dette dokument (se "Kontaktpersoner og vigtige oplysninger" på side i). Kontaktoplysninger på de nationale kompetente myndigheder (kontaktoplysninger for overvågning) og flere oplysninger findes på Europa-Kommissionens websted: [https://ec.europa.eu/health/md\\_sector/contact\\_en](https://ec.europa.eu/health/md_sector/contact_en)

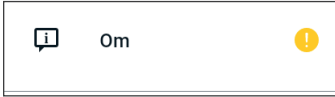
Kontakt Kundeservice, hvis du har problemer med systemet. Du vil muligvis blive bedt om at dele enhedsdata.

Sådan deler du enhedsdata:

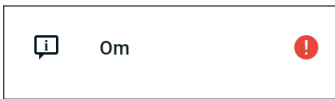
1. Kontrollér, at der er en fungerende wi-fi-forbindelse.
2. Naviger til: Menuknappen (  ) > Om
3. Tryk på Send filer til Kundeservice
4. Indtast den PIN-kode, som Kundeservice har angivet.

Hvis du kan se et udråbstegn (!) skal du give Kundeservice-repræsentanten besked. Naviger til startskærmen for at fjerne (!)-ikonet. Hvis ikonet ikke går væk, skal du genstarte din Kontrolenhed.

Hvis dette sker: Dataoverførsel afventer.



Hvis dette sker: Dataoverførsel er fuld.



---

## 26.8 Fabrikstilstand og Starttilstand

### Fabrikstilstand

Fabrikstilstand kan blive vist, hvis du holder lydstyrke NED-knappen nede, mens du trykker på tænd/sluk-knappen. Dette sker typisk, når man starter Kontrolenheden.

Eftersom berøringsskærmen ikke virker i denne tilstand, skal du navigere gennem mulighederne med lydstyrkeknapperne. Brug tænd/sluk-knappen til at vælge den fremhævede mulighed.

I menuen i fabrikstilstand kan du vælge mellem "Version" og "Genstart". Dit valg fremhæves med en blå baggrund og gul tekst.

1. Tryk på lydstyrke ned-knappen for at flytte til den fremhævede bjælke med muligheden "Genstart".
2. Tryk på tænd/sluk-knappen for at vælge muligheden "Genstart".

**Bemærk:** Hvis du ved en fejltagelse vælger muligheden "Version", skal du trykke på lydstyrke ned-knappen, indtil "Tilbage" fremhæves i nederste højre hjørne af skærmen. Tryk på tænd/sluk-knappen for at vende tilbage til skærmen for Fabrikstilstand.

3. Kontrolenheden genstarter og starter normalt, efter du har valgt Genstart.

### Starttilstand

Starttilstand kan blive vist, hvis du holder lydstyrke OP-knappen nede, mens du trykker på tænd/sluk-knappen. Dette sker typisk, når man starter Kontrolenheden.

Eftersom berøringskærmen ikke virker i denne tilstand, skal du navigere gennem mulighederne med lydstyrkeknapperne. Brug tænd/sluk-knappen til at vælge den fremhævede mulighed.

Menuen for Starttilstand har mulighederne "Gendannelsestilstand", "Hurtigstarttilstand" og "Normal tilstand". Dit valg fremhæves ved, at <<== peger mod den valgte mulighed.

1. Tryk på lydstyrke ned-knappen på Kontrolenheden, indtil <<== peger mod muligheden Normal opstart.
2. Tryk på lydstyrke ned-knappen på Kontrolenheden for at vælge.
3. Kontrolenheden genstarter og starter normalt, efter du har valgt Normal.

**Bemærk:** Hvis du ved en fejltagelse vælger "Gendannelse" eller "Hurtigstart", skal du foretage en hård genstart. Foretag en hård genstart af Kontrolenheden ved at trykke på og holde tænd/sluk-knappen nede i 7 til 10 sekunder, indtil skærmen slukker og genstarter.

# Appendiks

## Øversigt over Indstillinger og valgmuligheder

Valgmulighederne for de forskellige Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System indstillinger er:

Tidsformat	12-timers eller 24-timers klokkeslætsformat
Tidszone	GMT-11.00 til GMT+13.00.
Sommertid	TIL eller FRA. Standard baseret på dato og tidszone.
Datoformat	DD/MM/ÅÅÅÅ
Timeout for skærm	30, 60, 120 sekunder. Standardindstillingen er 30 sekunder.
PIN	4 cifre fra 0 til 9.
Dexcom G6-Senderens serienummer (SN)	6 tegn.
Maksimal Basalrate	Vælg en værdi mellem 0,05-30 IE/t i trin på 0,05 IE/t. Standardindstillingen er 3,00 IE/t.
Basalrate	Enheder/t Område: 0 IE/t til maksimal basalrate i trin på 0,05 IE/t.
Basalprogrammer	Maksimum på 12.
Basalratesegmenter	24 pr. Basalprogram.
Aktivitetsfunktion	Område: 1 til 24 t I trin på 1 time
Midl. Basal	%, enheder/t eller FRA. Standardindstillingen er FRA. Varighed: 30 minutter til 12 timer i trin på 30 minutter.
Midl. Basal (indstillet til %)	Område: 100 % nedsættelse (0 IE/t) til 95 % øgning fra aktuel Basalrate i trin på 5 %. Må ikke overstige Maksimal Basalrate.
Midl. Basal (indstillet til IE/t)	Område: 0 IE/t til Maksimal Basalrate i trin på 0,05 IE/t.
Målområde for Glukose (til blodglukosehistorik)	Nedre og øvre grænser: 3,9 to 11,1 mmol/L (70 to 200 mg/dL) i trin på 0,1 mmol/L (1 mg/dL).

BG-Påmindelse	TIL eller FRA. Standardindstillingen er FRA. Højest 4 aktive på én gang. Der kan komme en Påmindelse mellem 30 minutter og 4 timer efter, at en bolus er startet. Indstilles i trin på 30 minutter.
Værdi for Glukosemål	Maksimalt 8 segmenter, 6,1 til 8,3 mmol/L (110 til 150 mg/dL) i trin på 0,55 mmol/L (10 mg/dL).
Tærsklen Korrigering Over	Maksimalt 8 segmenter, Glukosemål til 11,1 mmol/L (200 mg/dL) i trin på 0,1 mmol/L (1 mg/dL).
Minimum Glukose til Beregninger	2,8 til 3,9 mmol/L (50 til 70 mg/dL) i trin på 0,1 mmol/L (1 mg/dL) Standard er 3,9 mmol/L (70 mg/dL).
Insulin-til-kulh.- Forhold	Maksimalt 8 segmenter, 1 til 150 g kulhydrat/IE i trin på 0,1 g kulhydrat/IE.
Korrektionsfaktor (sensitivitet)	Maksimalt 8 segmenter, 0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL) i trin på 0,1 mmol/L (1 mg/dL). Standard er 2,8 mmol/L (50 mg/dL).
Omvendt Korrektion	TIL eller FRA. Standardindstillingen er TIL.
Varighed af insulinens virkning	2 til 6 timer i trin på 30 minutter. Standardindstillingen er 4 timer.
Bolusstørrelse	Område: 0,05-30 IE i trin på 0,05 IE.
Forlænget Bolus	%, Enheder eller FRA. Standardindstillingen er FRA. 30 minutter til 8 timer i trin på 30 minutter.
Sæt insulin på pause	30 minutter til 2 timer.
Lavt insuliniveau i Pod, Påmindelse	10 til 50 enheder i trin på 1 enhed. Standardindstillingen er 10,0 IE.
Udløb af Pod, meddelelse	1 til 24 timer i trin på 1 time. Standardindstillingen er 4 timer.
Pod-afbrydelse, timer	FRA, eller 1 til 24 timer i trin på 1 time. Standardindstillingen er FRA.
Historik, skærmvisning	Løbende 90-dages periode.
Sprog	Flere sprog.

### Specifikationer for Pod

**Størrelse:** 3,9 cm bred x 5,2 cm lang x 1,45 cm høj (1,53" x 2,05" x 0,57")

**Vægt (uden insulin):** 26 gram (0,92 oz)

**Driftstemperaturområde:** Driftsmiljø for Pod på 5 til 40 °C (41 til 104 °F)

**Starttemperatur:** Over 10 °C (50 °F)

**Opbevaringstemperaturområde:** 0 til 30 °C (32 til 86 °F)

**Opvarmningstid (0 til 20 °C [32 til 68 °F]):** 7 minutter

**Nedkølingstid:** Der er ikke brug for tid til nedkøling fra maksimal opbevaringstemperatur (30 °C, [86 °F]) til driftstemperatur.

**Reservoirvolumen (kan tilføres):** 200 enheder

**Kanyles stikdybde:** 4–7 mm (0,16–0,28")

**Insulin-infusionsdybde:** ≥4 mm (≥0,16")

**IP-kapslingsklasse (Ingress Protection, beskyttelse mod indtrængen for fugt og støv):** IP28 (beskyttet mod berøring med fingre og genstande på 12,5 millimeter (0,5") eller derover, beskyttet mod vand i en dybde på ned til 7,6 meter (25 fod) i op til 60 minutter)

**Insulinkoncentration:** 100 IE/mL (U-100)

**Alarmtype:** Hørbar. Output: ≥45 db(A) ved 1 meter

**Steriliseringsmiddel:** Steriliseret ved hjælp af ethylenoxid

**Område for relativ luftfugtighed ved drift:** 20 til 85 %, ikke-kondenserende

**Område for relativ luftfugtighed ved opbevaring:** 20 til 85 %, ikke-kondenserende

**Atmosfærisk tryk under drift:** 700 hPa til 1060 hPa

**Atmosfærisk tryk under opbevaring:** 700 hPa til 1060 hPa

**Ikke-pyrogen:** Kun væskebanen

**Anvendt del type BF:** Beskyttelse mod elektrisk stød

**Maks. infusionstryk:** 35 psi

**Maks. volumen indgivet under enkeltfejltilstande:** 0,05 IE

**Flowkapacitet:**

Priminghastighed: 0,05 enhed pr. sekund.

Basal: Kan programmeres af brugeren i trin på 0,05 IE op til 30,0 IE pr. time

Bolushastighed: 1,5 enheder pr. minut. Dosisområde fra 0,05 til 30,0 enheder

**Nøjagtighed af tilførsel (testet iht. IEC 60601-2-24):**

Basal: ±5 % ved hastigheder ≥0,05 IE/t

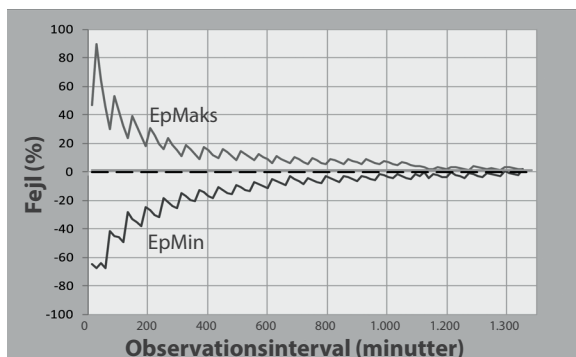
Bolus: ±5 % for mængder ≥1,0 enhed

±0,05 enheder for mængder <1,0 enhed

**Bemærk:** Du skal tage nøjagtigheden af bolusdosen i betragtning, når du indstiller en bolusdosis. Ved anvendelse af den laveste tilladte bolus (0,05 enheder) kan den faktisk tilførte bolus være helt ned til 0,00 enheder eller helt op til 0,10 enheder.



**Resultater af nøjagtighedstest:** Følgende graf viser Pod'ens flownøjagtighed i forhold til givne tidsperioder. Målingerne blev udført med en Pod med en Basalrate på 0,5 µl/t (som tilfører 0,05 IE/t 100 IE/mL-insulin) ved høj driftstemperatur. Den samlede gennemsnitlige procentvise flowfejl var 1,40 %.



---

### Specifikationer for Kontrolenhed

**Størrelse:** 143,92 mm høj x 67,57 mm bred x 12,33 mm dyb (5,67" x 2,66" x 0,49")

**Vægt:** 165 gram (5,82 oz)

**Areal med aktiv skærm:** 56,16 mm bred x 120,58 mm høj (2,21" x 4,75")

**Driftstemperaturområde:** 5 til 40 °C (41 til 104 °F)

**Opbevaringstemperaturområde:** 0 til 30 °C (32 til 86 °F)

**Område for relativ luftfugtighed ved drift:** 20 % til 90 %, ikke-kondenserende

**Område for relativ luftfugtighed ved opbevaring:** 20 % til 90 %, ikke-kondenserende

**Atmosfærisk tryk under drift:** 700 hPa til 1060 hPa

**Atmosfærisk tryk under opbevaring:** 700 hPa til 1060 hPa

**Kommunikationsafstand:** Kontrolenhed og Pod'en skal:

- ved opstart: Være ved siden af hinanden og røre hinanden, med Pod'en enten i eller uden for bakken, for at sikre kommunikation under priming.
- under normal drift: Være inden for 1,5 meter (5 fod) fra hinanden. Afhængigt af lokaliteten kan kommunikationsafstanden være op til 15 meter (50 fod).

**Alarmentype:** Hørbar. Output:  $\geq 45$  db(A) ved 1 meter

**IP-kapslingsklasse (Ingress Protection, beskyttelse mod indtrængen) for fugt og støv:** IP22 (beskyttet mod berøring med fingre og genstande på 12,5 millimeter eller derover, ikke godt beskyttet mod vand - undgå væske)

**Meddelelsestype:** Hørbar og vibrerende

**Batteri:** Genopladeligt li-ion-batteri, 3,8 V, 2.800 mAh

**Batteriets driftslevetid:** Fuld opladning dækker ca. 36 timer ved typisk brug.

**Kontrolenhedens levetid:** Ca. 2 år (baseret på 300–500 opladningscykluser) ved typisk brug

**Holdbarhed (startsæt):** 18 måneder

**Batteriopladerens driftsledningsspænding:** 100 til 240 VAC, 50/60 Hz

Brug kun den strømadapter, der er godkendt af Noetic (Insulet PN PT-000428) sammen med Kontrolenhed.

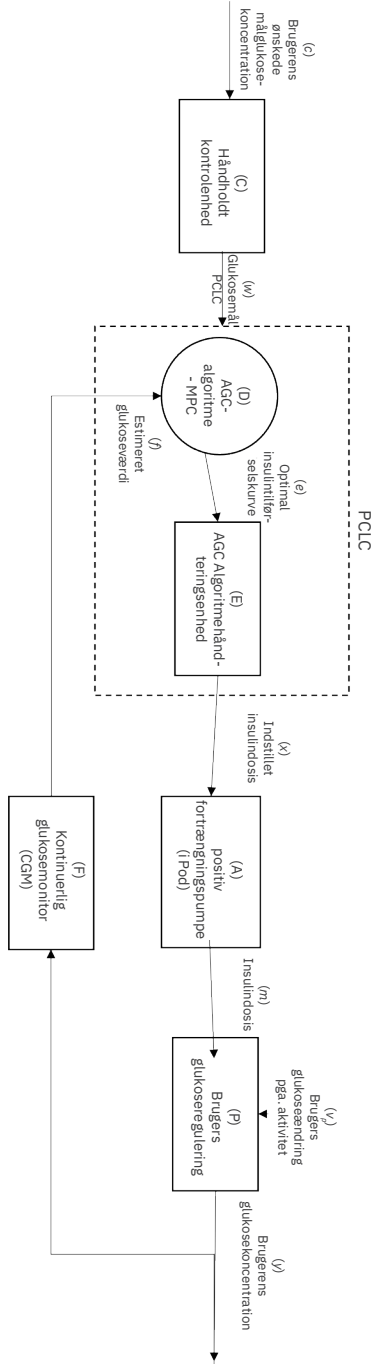
## Specifikationer for Dexcom

For oplysninger om Dexcom driftsspecifikationer henvises der til *brugervejledningen til Dexcom G6 CGM-systemet*.

## Specifikationer for FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

For oplysninger om driftsspecifikationer for FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor henvises der til *Brugervejledning til FreeStyle Libre 2 Plus*.

# Driftsteori for kontrolsystem med fysiologisk lukket kredsløb



## Beskyttelse mod overinfusion eller underinfusion

Pod-softwaren overvåger infusionshastigheden. Hvis der registreres en fejl, der ville resultere i over- eller underinfusion, og som ikke kan afhjælpes, stopper insulintilførslen, og der lyder en alarm.

### Blokering (okklusion) påvist

**Advarsel:** Hold ALTID øje med din glukose, og følg behandlerens retningslinjer, hvis din insulintilførsel standser på grund af en blokering (okklusion). Hvis ikke du handler øjeblikkeligt, kan det resultere i tilførsel af for lidt insulin, hvilket kan føre til høj blodglukose eller diabetisk ketoacidose (DKA) (se "⚠ Blokering opdaget" på side 158).

**Forsigtig:** Kontrollér ALTID din glukose hyppigt, når du bruger meget lave basalrat. Hyppig kontrol af dit glukoseniveau kan gøre dig opmærksom på en evt. blokering (okklusion). Blokeringer kan medføre høj blodglukose.

En blokering (okklusion) er en afbrydelse i insulintilførslen fra Pod'en. Hvis Omnipod 5-systemet registrerer en blokering, udsendes en Farealarm, og systemet beder dig deaktivere og udskifte Pod'en.

Der lyder en Farealarm for blokering, når der i gennemsnit er 3 til 5 enheder af manglende insulin. Nedenstående tabel viser blokering opdaget i tre forskellige situationer ved brug af 100 IE/mL-insulin. Hvis Pod'ens kanyle for eksempel bliver tilstoppet under tilførsel af en bolus på 5 IE, kan der gå 35 minutter, før Pod'en udsender en Farealarm.

	Tid fra blokering til Pod-alarm	
	Typisk tid	Maksimal tid
<b>Bolus på 5,00 IE</b>	33 minutter	35 minutter
<b>1,00 IE/t basal</b>	3,0 t	5,5 t
<b>0,05 IE/t basal</b>	51 t	80 t (udløb af Pod)

Hvis en blokering opløses spontant, kan det udløse en mængde insulin. Denne mængde vil ikke overstige den mængde, der er programmeret til tilførsel.

Hvis Omnipod 5-systemet registrerer en potentiel blokering af din insulintilførsel, sætter den gang i en hørbar blokeringsalarm. Hvis der sættes gang i en blokeringsalarm, mens en øjeblikkelig bolus er i gang, forsinkes alarmerne, indtil bolus er færdig.

## Ydeevnekarakteristika

Omnipod 5-insulinpumpen tilfører insulin på to måder: tilførsel af basal insulin (kontinuerlig) og tilførsel af bolusinsulin. Følgende nøjagtighedsdata blev indsamlet for begge typer tilførsel i laboratorieundersøgelser udført af Insulet.

Oversigten over sikkerhed og klinisk ydeevne (SSCP) ligger på [www.omnipod.com/sscp](http://www.omnipod.com/sscp). SSCP kan også fås på webstedet Europæisk database for medicinsk udstyr (EUDAMED) (<https://ec.europa.eu/tools/eudamed>), hvor den er linket til Basic UDI-DI. Basic UDI-DI for Omnipod 5 er 038508AIDSH.

### Ydeevnekarakteristika for tilførsel

**Basal tilførsel:** For at vurdere nøjagtigheden af basal tilførsel blev 12 Pods testet ved at tilføre ved lave, mellem og høje basarater (0,05, 1,00 og 30,0 IE/t). Der blev brugt vand i stedet for insulin. Vandet blev pumpet ned i en beholder på en vægt, og væskens vægt på forskellige tidspunkter blev anvendt til at vurdere pumpenøjagtigheden.

Følgende tabeller viser den observerede, typiske basale ydeevne (median), samt de laveste og højeste resultater, der blev observeret for indstillingerne for lav, mellem og høj basarater for alle pumper, der blev testet uden opvarmningsperiode. For hver tidsperiode viser tabellerne den mængde insulin, der blev anmodet om, i den første række, og den mængde, der blev tilført (som målt på vægten) i den anden række.

#### Ydeevne for tilførsel ved lav basarater (0,05 IE/t)

Varighed af basal tilførsel (antal anmodede enheder)	1 time (0,05 IE)	6 timer (0,30 IE)	12 timer (0,60 IE)
Tilført mængde	0,049 IE	0,30 IE	0,59 IE
[min., maks.]	[0,00, 0,12]	[0,13, 0,57]	[0,34, 0,99]

#### Ydeevne for tilførsel ved middel basarater (1,00 IE/t)

Varighed af basal tilførsel (antal anmodede enheder)	1 time (1,00 IE)	6 timer (6,00 IE)	12 timer (12,00 IE)
Tilført mængde	0,99 IE	5,97 IE	11,88 IE
[min., maks.]	[0,65, 1,55]	[5,06, 6,87]	[10,53, 13,26]

Ydelsesevne for tilførsel ved høj basalrate (30,00 IE/t)		
Varighed af basal tilførsel (antal anmodede enheder)	1 time (30,00 IE)	6 timer (180,00 IE)
Tilført mængde	29,82 IE	179,33 IE
[min., maks.]	[28,85, 31,39]	[177,49, 181,15]

**Bemærk:** En måling efter 12 timer med en basalrate på 30,0 IE/t kan ikke anvendes med Omnipod 5-systemet, da reservoiret tømmes efter ca. 6 2/3 time ved denne rate.

**Bolustilførsel:** For at vurdere nøjagtigheden af bolustilførsel blev 12 Pods testet ved at tilføre en minimum, mellem og maksimal bolusmængde (0,05, 5,00 og 30,0 enheder). Der blev brugt vand i stedet for insulin. Vandet blev pumpet ned i en beholder på en vægt, og den tilførte væskes vægt blev anvendt til at vurdere pumpenøjagtigheden.

Følgende tabel opsummerer den typiske bolusydelse, der blev observeret for de anmodede minimums-, mellem- og maksimumsbolusstørrelser for alle testede pumper. For hver enkelt målbolusstørrelse vises det observerede bolusantal sammen med de gennemsnitlige (middel), minimum og maksimum enheder, der er tilført, som målt på en vægt.

Individuel bolus Nøjagtighedsydelse	Målbolus Størrelse (enheder)	Gennemsnitlig bolus Størrelse (enheder)	Min. bolus Størrelse (enheder)	Maks. bolus Størrelse (enheder)
Ydeevne for tilførsel af min. bolus (n=5.987 bolusser)	0,05 IE	0,050 IE	0,00 IE	0,119 IE
Ydeevne for tilførsel af mellem bolus (n=300 bolusser)	5,00 IE	5,01 IE	4,49 IE	5,37 IE
Ydeevne for tilførsel af Max Bolus (n=72 bolusser)	30,00 IE	30,05 IE	29,56 IE	30,62 IE

Nedenstående tabeller viser, for hver anmodet bolusstørrelse, området for observeret tilført insulin sammenlignet med den anmodede mængde. Hver tabel angiver antallet og procentdelen af tilførte bolusstørrelser, som blev observeret inden for det angivne område.

### Mængde insulintilførsel for en anmodning om en minimum (0,05 IE) bolus

<b>Mængde (enheder)</b>	<0,0125	0,0125-0,0375	0,0375-0,045	0,045-0,0475	0,0475-0,0525
<b>(% af indstillinger)</b>	(<25 %)	(25-75 %)	(75-90 %)	(90-95 %)	(95-105 %)
<b>Antal og procent af bolusser inden for området</b>	61/5987 (1 %)	639/5987 (10,7 %)	1284/5987 (21,4 %)	504/5987 (8,4 %)	1100/5987 (18,4 %)
<b>Mængde (enheder)</b>	0,0525-0,055	0,055-0,0625	0,0625-0,0875	0,0875-0,125	>0,125
<b>(% af indstillinger)</b>	(105-110 %)	(110-125 %)	(125-175 %)	(175-250 %)	(>250 %)
<b>Antal og procent af bolusser inden for området</b>	504/5987 (8,4 %)	1192/5987 (19,9 %)	582/5987 (9,7 %)	121/5987 (2 %)	0/5987 (0 %)

**Mængde insulintilførsel for en anmodning om en mellem (5,00 IE) bolus**

<b>Mængde (enheder)</b>	<1,25	1,25-3,75	3,75-4,50	4,50-4,75	4,75-5,25
<b>(% af indstillinger)</b>	(<25 %)	(25-75 %)	(75-90 %)	(90-95 %)	(95-105 %)
<b>Antal og procent af bolusser inden for området</b>	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)	1/300 (0,3 %)	4/300 (1,3 %)	287/300 (95,7 %)
<b>Mængde (enheder)</b>	5,25-5,50	5,50-6,25	6,25-8,75	8,75-12,50	>12,50
<b>(% af indstillinger)</b>	(105-110 %)	(110-125 %)	(125-175 %)	(175-250 %)	(>250 %)
<b>Antal og procent af bolusser inden for området</b>	8/300 (2,7 %)	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)






















**Mængde insulintilførsel for en anmodning om en maksimal (30,0 IE) bolus**

<b>Mængde (enheder)</b>	<7,5	7,5-22,5	22,5-27,0	27,0-28,5	28,5-31,5
<b>(% af indstillinger)</b>	(<25 %)	(25-75 %)	(75-90 %)	(90-95 %)	(95-105 %)
<b>Antal og procent af bolusser inden for området</b>	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	72/72 (100 %)
<b>Mængde (enheder)</b>	31,5-33,0	33,0-37,5	37,5-52,5	52,5-75,0	>75,0
<b>(% af indstillinger)</b>	(105-110 %)	(110-125 %)	(125-175 %)	(175-250 %)	(>250 %)
<b>Antal og procent af bolusser inden for området</b>	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)



## Omnipod 5-systemet – etiketsymboler

Følgende symboler vises på Omnipod 5-systemet eller dets emballage:

Symbol	Betydning	Symbol	Betydning
	Engangsbrug		Ikke sikker ved MR
	Se brugsanvisningen/ håndbogen		Må ikke anvendes, hvis pakningen er beskadiget, og se brugsanvisningen
	Steriliseret ved hjælp af ethylenoxid		Anvendt del af BF typen
	Fremstillingsdato		Producent
	Partikode		Opbevares tørt
	Sidste anvendelsesdato		Temperaturbegrænsning
	Katalognummer		Fugtighedsbegrænsning
	Serienummer		Grænse for atmosfærisk tryk
<b>IP28</b>	Beskytter personer mod adgang med fingre til farlige dele og beskytter mod indtrængen af faste fremmedlegemer med en diameter på 12,5 mm (0,5 tommer) eller mere. Kan nedsænkes: Vandtæt ned til 7,6 meter (25 fod) i op til 60 minutter	<b>IP22</b>	Beskytter personer mod adgang med fingre til farlige dele og beskytter mod indtrængen af faste fremmedlegemer med en diameter på 12,5 mm (0,5 tommer) eller mere. Undgå væske
	Ikke-pyrogen væskesti		Medicinsk udstyr
	Bortskaf elektrisk og elektronisk udstyr separat fra husholdningsaffald	<b>RoHS</b>	I overensstemmelse med RoHS
	System med enkelt steril barriere		Enkelt patient – flergangsbrug

	Kun kompatibel med 100 IE/mL-insulin		Se brugsanvisningen eller den elektroniske brugsanvisning
FCC ID:	ID-nummer for Federal Communication Commission	<b>Rx ONLY</b>	Forsigtig: Ifølge amerikansk lovgivning må denne anordning kun sælges af eller på foranledning af en læge
	Autoriseret repræsentant i Schweiz		Autoriseret repræsentant i EU
	Overensstemmelsesmærke		Importør
	Overensstemmelse vurderet for Storbritannien		Mærkning for produktcertificering godkendt af Intertek
	(Frankrig) Trimanlogoet angiver, at produktet skal sorteres eller returneres til et indsamlingssted.		(Frankrig) Dette piktogram betyder, at produktet indeholder en spids genstand.
	(Frankrig) Dette produkt skal adskilles fra konventionel perforerende DASTRI til genindvinding.		(Frankrig) Alle apoteker udleverer og indsamler gratis DASTRI-kanylebokse fra selvbehandlende patienter.
	(Frankrig) Elektronisk perforeringsaffald skal opbevares i den lilla, sikre DASTRI-boks. Disse lilla bokse udleveres gratis på apoteker.		(Frankrig) Affaldet fra punkturen skal anbringes i en DASTRI-kanyleboks. Disse kanylebokse udleveres af apoteker.
	(Frankrig) Emballagen er beregnet til genbrug		Opladningsadapter
	Opladningskabel		Pod
	Påfyldningsprøjte og nål		Omnipod 5-Kontrolenhed
	Cover til Kontrolenhed		

### Omnipod 5-systemet Bemærkning vedrørende interferens

**Forsigtig:** Der MÅ IKKE foretages ændringer eller modifikationer, som ikke er godkendt af Insulet Corporation, af nogen af Omnipod 5-systemets komponenter. Uautoriseret manipulation af systemet kan fratage dig retten til at betjene det.

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System er designet til at overholde del 15 i FCC-reglerne (Federal Communications Commission). Betjening er underlagt nedenstående to betingelser:

1. Dette udstyr må ikke forårsage skadelig interferens.
2. Dette udstyr skal kunne tåle modtaget interferens, herunder interferens, der kan forårsage uønsket drift.

Dette udstyr er blevet testet og fundet i overensstemmelse med grænserne for digitalt udstyr i klasse B i henhold til afsnit 15 i FCC-reglerne. Disse grænser er beregnet til at yde rimelig beskyttelse mod skadelig interferens i installationer i en bolig. Dette udstyr genererer, bruger og kan udstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og anvendes i overensstemmelse med instruktionerne, kan det forårsage skadelig interferens med radiokommunikation. Der stilles imidlertid ingen garanti for, at der ikke kan forekomme interferens i en bestemt installation.

Hvis udstyret forårsager skadelig interferens i radio- og tv-modtagelse, opfordres brugeren til at forsøge at udbedre interferensen på en af følgende måder:

- Flyt eller vend Omnipod 5-systemet.
- Øg afstanden mellem Omnipod 5-systemet og det andet udstyr, som udsender eller modtager interferens.
- Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/tv-tekniker for at få hjælp.

---

## Servicekvalitet

Omnipod 5-systemet omfatter to trådløse transmissionsveje. Insulet har defineret kvaliteten af Omnipod 5-systemets service for hver af de to forløb:

### **Definition af trådløs kommunikation fra Omnipod 5 App'en til Pod'en**

Overførsel af kommandoer, data og alarmer mellem Kontrolenheden og Pod'en, når de befinder sig indenfor kommunikationsrækkevidde (inden for 1,5 meter (5 fod) under normal drift). Omnipod 5 App'en giver brugeren besked, når overførslen af kommandoer, data og alarmer mislykkes. Ifm. insulindoseringskommandoer angiver systemets krav til ydeevne, at kommunikationen mellem Pod'en og Kontrolenheden vil ske inden for 8 sekunder med en pålidelighedsrate på 95 %. Omnipod 5 App'en giver brugeren besked, når der har været kommunikationsfejl mellem Pod'en og Kontrolenheden. Når en sådan fejl sker, bipper Omnipod 5 App'en én gang hvert 10. sekund, og kommunikationsfejlen vil fortsætte med at blive vist i Omnipod 5 App'en, indtil kommunikationsfejlen er afhjulpnet.

### **Definition af trådløs kommunikation fra Pod til Sensor**

Procentdel af Sensorglukoseværdier modtaget af Pod'en, når Sensor og Pod gør forsøg på at kommunikere hvert 5. minut. Systemets krav til ydeevne angiver, at mindst 80 % af Sensorglukoseværdierne vil blive modtaget af Pod'en, når Sensoren bæres inden for Pod'ens synsfelt. Systemet giver brugeren besked om manglende Sensorglukoseværdier i realtid via stregsymboler på startskærmen eller ved manglende prikker på Sensor-grafen.

Der henvises til kapitel 21 for flere oplysninger om kommunikationsfejl i Omnipod 5-systemet. For at opretholde tjenestens kvalitet, når andre enheder, der arbejder indenfor 2,4 GHz-båndet, er i nærheden, anvender Omnipod 5-systemet de sameksistensfunktioner, der leveres af trådløs Bluetooth®-teknologi.

### Elektromagnetisk kompatibilitet

Oplysningerne i dette afsnit (f.eks. fysiske afstande) er generelt specifikt møntet på Omnipod 5-systemet. De angivne værdier udgør ikke en garanti for fejlfri drift, men bør udgøre en rimelig sikring af samme. Disse oplysninger gælder muligvis ikke for andet ældre medicinsk udstyr; ældre udstyr kan især være modtageligt for interferens.

#### Generelle bemærkninger

Omnipod 5-systemet er blevet testet og har påvist acceptabel immunitet over for emissioner fra RFID- og EAS-systemer.

Omnipod 5-systemet er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er beskrevet herunder. Kunden eller brugeren af systemet skal sikre, at det anvendes i et sådant miljø.

Eldre medicinsk udstyr kræver særlige forholdsregler med hensyn til elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) og skal installeres og tages i brug i henhold til EMC-oplysningerne i dette dokument og betjeningsvejledningen. Hvis Omnipod 5-systemet svigter på grund af elektromagnetiske forstyrrelser, skal det muligvis udskiftes.

Bærbart og mobilt radiofrekvenskommunikationsudstyr kan påvirke funktionsmåden for ældre medicinsk udstyr.

**Forsigtig:** Brug KUN det USB-ladekabel og den adapter, der var vedlagt i æsken med din Kontrolenhed. UNDLAD at bruge alternative opladningskabler eller andet tilbehør, da de kan beskadige Kontrolenheden eller påvirke den måde, den oplades på fremover. Hvis du bliver nødt til at bruge et andet kabel, må du kun bruge kabler, der er højst 1,2 meter (4 fod) lange.

Der skal udvises forsigtighed, hvis Omnipod 5-systemet bruges tæt op ad andet elektrisk udstyr. Hvis det er nødvendigt at placere udstyr op ad hinanden, f.eks. i arbejdsmiljøer, skal Omnipod 5-systemet holdes under opsyn for at sikre normal drift det pågældende sted.

Omnipod 5-systemet kommunikerer ved lavt RF-energiniveau. Som med alle RF-modtagere er der en potentiel risiko for forstyrrelse, selv med udstyr, der overholder FCC- og CISPR-kravene til emission.

Omnipod 5-systemet kommunikerer med følgende karakteristika:

Frekvens: 2,400–2,480 GHz, digitalt moduleret, med en effektiv isotropisk strålingseffekt på 1,14 mW

Omnipod 5-systemet overholder kravene til immunitet i henhold til den generelle standard for elektromagnetisk kompatibilitet, IEC 60601-1-2.

**Forsigtig:** Brug IKKE bærbart RF-kommunikationsudstyr (herunder perifere enheder som f.eks. antennekabler og eksterne antenner) tættere end 30 cm (12 tommer) på nogen del af Ominpod 5-systemet, da det kan påvirke kommunikationen mellem din Kontrolenhed og din Pod.

## Elektromagnetiske emissioner

Dette udstyr er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er beskrevet herunder. Brugeren af dette udstyr skal sørge for, at det anvendes i et sådant miljø.

Emissioner	Overholdelse i henhold til	Elektromagnetisk miljø
RF-emissioner (CISPR11)	Gruppe 1	Pod'en, Kontrolenhed og Senderen udsender et lavt niveau af elektromagnetisk energi (RF) for at kommunikere. I sjældne tilfælde kan elektrisk udstyr dog blive påvirket.
Klassificering af CISPR B-emissioner	Klasse B	Systemet er velegnet til brug i alle bebyggelser, heriblandt beboelsesejendomme.
Harmoniske emissioner (IEC 61000-3-2)	Klasse A	
Spændingsudsving/flimmeremissioner (IEC 61000-3-3)	$P_{st} \leq 1,0$ $P_{lt} \leq 0,65$ $d_c \leq 3 \%$ $d_{max} \leq 4 \%$ $d_{(t)} \geq 200 \text{ ms}$ under en spændingsændring skal være $\leq 3 \%$	

## Elektromagnetisk immunitet

Systemet er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er beskrevet herunder. Du skal overholde disse krav, når du anvender systemet.

Immunitet mod	IEC 60601-1-2 testniveau	Overholdelsesniveau (for denne enhed)	Elektromagnetisk miljø
Elektrostatisk afladning, ESD (IEC 61000-4-2)	afladning ved kontakt: $\pm 8 \text{ kV}$ afladning gennem luft: $\pm 15 \text{ kV}$	$\pm 8 \text{ kV}$ $\pm 15 \text{ kV}$	Hvis gulvet er dækket af et syntetisk materiale, bør elektrostatiske afladninger undgås.

## Elektromagnetisk immunitet

Elektrisk hurtig transient/burst (IEC 61000-4-4)	±2 kV strømforsyningsledninger ±2 kV DC-strømport ±1 kV indgangs-/udgangsledninger	±2 kV strømforsyningsledninger ±2 kV DC-strømport ±1 kV indgangs-/udgangsledninger	Netstrømskvaliteten skal svare til et typisk bolig-, erhvervs- eller hospitalsmiljø.
Overspænding (IEC 61000-4-5)	±1 kV differentialtilstand ±2 kV almindelig tilstand	±1 kV differentialtilstand ±2 kV almindelig tilstand	Netstrømskvaliteten skal svare til et typisk bolig-, erhvervs- eller hospitalsmiljø.
Ledningsbårne forstyrrelser induceret af RF-felter (IEC 61000-4-6)	3 V 150 kHz-80 MHz 6 V i ISM- og amatørradiobånd mellem 150 kHz og 80 MHz	3 V 150 kHz-80 MHz 6 V i ISM- og amatørradiobånd mellem 150 kHz og 80 MHz	Egnet til de fleste miljøer. Bærbart RF-kommunikationsudstyr skal holdes i en afstand på mindst 30 cm fra Omnipod 5-systemet.
Spændingsdyk, korte afbrydelser, spændingsvariationer i strømforsyningens indgangsledninger (IEC 61000-4-11)	70 % UT (30 % fald i UT) i 25/30 cyklusser 0 % UT (100 % fald i UT) i 1 cyklus ved 0 grader 0 % UT (100 % fald i UT) i 0,5 cyklusser ved 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 og 315 grader 0 % UT (100 % fald i UT) i 250/300 cyklusser	70 % UT (30 % fald i UT) i 25/30 cyklusser 0 % UT (100 % fald i UT) i 1 cyklus ved 0 grader 0 % UT (100 % fald i UT) i 0,5 cyklusser ved 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 og 315 grader 0 % UT (100 % fald i UT) i 250/300 cyklusser	Netstrømskvaliteten skal svare til et typisk bolig-, erhvervs- eller hospitalsmiljø. Hvis brugeren har behov for fortsat drift under en strømafbrydelse, kan det være nødvendigt at bruge en nødstrømforsyning eller et batteri.
Magnetfelter for netfrekvens 50/60 Hz (IEC 61000-4-8)	30 A/m	400 A/m	Egnet til de fleste miljøer. Magnetfeltstyrker på over 400 A/m forekommer næppe, undtagen i nærheden af industrielt magnetisk udstyr.

## Elektromagnetisk immunitet

Udstrålet RF (IEC 61000-4-3)	10 V/m ved 80 MHz- 2,7 GHz	10 V/m	Egnet til de fleste miljøer. Bærbart RF-kommunikationsudstyr skal holdes i en afstand på mindst 30 cm fra Omnipod 5-systemet.
---------------------------------	----------------------------------	--------	---

Tabellen nedenfor viser immunitetsniveauerne ved specifikke testfrekvenser til testning af påvirkning fra noget trådløst kommunikationsudstyr. De frekvenser og tjenester, der er anført i tabellen, er repræsentative eksempler på forskellige steder, hvor systemet kan anvendes.

Frekvens (MHz)	Bånd a) (MHz)	Tjeneste a)	Modulation b)	Maks. effekt (W)	Afstand (m)	IMMUNITETS-TESTNIVEAU (V/m)
385	380–390	TETRA 400	Pulsmodulation b) 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430–470	GMRS 460, FRS 460	FM c) ±5 kHz afvigelse 1 kHz sinus	2	0,3	28
710	704–787	LTE-bånd 13, 17	Pulsmodulation b) 217 Hz	0,2	0,3	9
745						
780						
810	800–960	GSM 800/900, TETRA 800. ODEM 820, CDMA 850, LTE-bånd 5	Pulsmodulation b) 18 Hz	2	0,3	28
870						
930						
1720	1700–1990	G GSM 1800, CDMA 1900, GSM 1900, DECT, LTE-bånd 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodulation 217 Hz	2	0,3	28
1845						
1970						



2450	2450–2570	Bluetooth WLAN, 802.11b/g/n, RFID 2450, LTE-bånd 7	Pulsmodulation b) 217 Hz	0,2	0,3	9
5240	5100–5800	WLAN 802.11 a/n	Pulsmodulation b) 217 Hz	0,2	0,3	9
5500						
5785						

A) For nogle tjenester er det kun uplink-frekvenserne, der er taget med  
 b) Bærebølgen skal moduleres ved hjælp af et firkantbølgesignal med en udnyttelsesgrad på 50 %.

c) Som et alternativ til FM-modulation kan der anvendes 50 % pulsmodulation ved 18 Hz, da det, selv om det ikke repræsenterer den faktiske modulation, ville være værst tænkelige tilfælde.

Denne tabel viser immunitetsniveauerne ved specifikke testfrekvenser for magnetfelter i nærheden i området fra 9 kHz til 13,56 MHz.

Testfrekvens	Modulation	Immunitetstestniveau (A/m)
30 kHz a)	CW	8
134,2 kHz	Pulsmodulation b) 2,1 kHz	65 c)
13,56 MHz	Pulsmodulation b)	7,5 c)

a) Denne test gælder kun for medicinsk udstyr og systemer, der er beregnet til brug ved HJEMMEPLEJE.

b) Bærebølgen skal moduleres ved hjælp af et firkantbølgesignal med en udnyttelsesgrad på 50 %.

c) Der anvendes RMS inden modulation.

Bemærk: Disse retningslinjer gælder muligvis ikke i alle situationer. Elektromagnetisk propagering påvirkes af absorption og refleksioner fra strukturer, genstande og mennesker.

Feltstyrker fra faste sendere, f.eks. udsendelser via faste radiostationer, håndholdte radiostationer, amatørradioer, AM- og FM-radioer og TV, kan ikke forudses med teoretisk nøjagtighed. Det bør overvejes at gennemføre en undersøgelse af elektromagnetismen for at vurdere det elektromagnetiske miljø i forbindelse med RF-sendere. Hvis den målte feltstyrke på det sted, hvor udstyret anvendes, overstiger det gældende niveau for RF-overholdelse ovenfor, skal udstyret holdes under opsyn for at sikre normal drift. Hvis abnorm drift observeres, skal der måske træffes yderligere forholdsregler, f.eks. at vende eller flytte udstyret.

---

## Erklæring om kunders rettigheder

### Mission

Insulet Corporation har dedikeret sig til at designe, udvikle og distribuere produkter, der giver de bedste behandlingsmuligheder og gavner mennesker med diabetes gennem hele livet.

### Serviceydelser

Insulet Corporations serviceydelser er begrænset til levering af Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System.

Omnipod 5-systemet består af Pod'en og den håndholdte, trådløse Kontrolenhed, der bruges til at programmere Pod'en med instruktioner for insulintilførsel.

### Overholdelse

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System fremstilles og distribueres af Insulet Corporation. Virksomheden er forpligtet til at overholde alle statslige og regionale bestemmelser. I tilfælde af spørgsmål eller bekymringer angående vores foretagende kan du rette henvendelse ved at ringe på 1-800-591-3455 (uden for USA ringes på +1-978-600-7850).

### Forespørgsler

Der står repræsentanter til rådighed døgnet rundt, som kan svare på produktrelaterede spørgsmål, på gratisnummer 1-800-591-3455 (uden for USA ringes på +1-978-600-7850). Ved alle andre spørgsmål, bekymringer eller klager bedes du kontakte os mellem kl. 8.30 og 18.00 EST (Eastern Standard Time) mandag til fredag på 1-800-591-3455 (uden for USA ringes på +1-978-600-7850). Vi svarer med det samme, når det er muligt. Nogle spørgsmål kan tage op til 14 dage at besvare.

### Akkrediteret af CHAP

Insulet Corporation har været akkrediteret af CHAP (Community Health Accreditation Program) siden 2007. Du kan få mere at vide om CHAP eller kontakte dem vedrørende problemer, som du ikke har kunnet løse direkte med virksomheden, ved at gå ind på [www.chapinc.org](http://www.chapinc.org) eller ringe til CHAP på +1-800-656-9656.

## Erklæring om kunders rettigheder og ansvar

### Du har ret til at:

1. Blive betjent med betænkssomhed og respekt.
2. Blive betjent uden hensyntagen til race, tro, etnisk oprindelse, køn, alder, handicap, seksuel orientering, sygdom eller religiøst tilhørsforhold.

3. Forvente, at alle oplysninger, der vedrører dig, din(e) lægelige behandling og ydelser behandles fortroligt. Læs vores meddelelse om beskyttelse af personlige oplysninger i overensstemmelse med HIPAA senere i dette afsnit.
4. Modtage rettidige svar på anmodninger om service.
5. Modtage fortsat service.
6. Vælge en foretrukken leverandør af medicinsk udstyr.
7. Træffe informerede beslutninger angående planlægning af din behandling.
8. Forstå, hvilke tjenester der vil blive leveret til dig.
9. Få en forklaring på gebyrer, herunder betalingsregler.
10. Acceptere eller afvise enhver del af service- eller behandlingsplanen.
11. Klage uden frygt for afslutning på service eller andre repressalier.
12. Få dine kommunikationsbehov opfyldt.

### **Det er dit ansvar at:**

1. Stille spørgsmål om enhver del af service- eller behandlingsplanen, som du ikke forstår.
2. Bruge udstyret til det formål, det er ordineret til, følge brugsanvisningen samt anvisninger for pleje, sikkerhed og rengøring.
3. Give Insulet Corporation eventuelt nødvendige forsikringsoplysninger angående betaling for service.
4. Være ansvarlig for gebyrer, der ikke er dækket af nogen forsikring. Være ansvarlig for, at alle udeståender på din konto bliver betalt.
5. Giv os straks besked:
  - a. Om fejl ved eller beskadigelse af udstyret eller behov for materialer.
  - b. Hvis din recept eller oplysninger om din læge ændres.
  - c. Hvis dækning gennem eventuel forsikring ændres eller mistes.
  - d. Hvis din adresse eller dit telefonnummer ændres, uanset om det er permanent eller midlertidigt.

## Begrænset udtrykkelig garanti, ansvarsfraskrivelse og begrænsning af retsmidler for Kontrolenhed og Pods

### **BEGRÆNSET UDTRYKkelig GARANTI, ANSVARSFRASKRIVELSE FOR UNDERFORSTÅEDE GARANTIER OG BEGRÆNSNING AF RETSMIDLER FOR HÅNDHOLDT KONTROLHENHED OG PODS TIL OMNIPOD 5 AUTOMATED INSULIN DELIVERY SYSTEM**

#### **DÆKNING UNDER BEGRÆNSET UDTRYKkelig GARANTI**

##### Dækning under begrænset garanti for håndholdt Kontrolenhed ("Kontrolenhed") til Ominpod 5 Automated Insulin Delivery System

I henhold til de vilkår og betingelser, der er angivet heri ("begrænset udtrykkelig garanti"), har den Insulet-enhed, som enten (i) har leveret denne Kontrolenhed til dig, eller (ii) gjort denne Kontrolenhed tilgængelig i det land, hvor du har modtaget den (begge benævnt "Insulet"), garanteres du, den oprindelige modtager af Ominpod 5 Automated Insulin Delivery System ("Ominpod-5-systemet"), såfremt Insulet i løbet af en periode på enten fire (4) år (for alle lande undtagen Canada) eller fem (5) år (for Canada) fra købsdatoen (eller modtagelse, hvis den er købt på dine vegne), at hvis den Kontrolenhed, der er inkluderet i din forsendelse, har defekt i materiale eller udførelse, mens den anvendes under normal brug og normale betingelser, vil Insulet efter eget valg enten reparere eller erstatte Kontrolenheden. Hvis Insulet vælger at reparere Kontrolenheden, kan Insulet vælge at gøre dette ved at implementere en softwareopdatering, herunder vha. trådløs softwareopdatering, sådan at informere den oprindelige køber. Hvis Insulet vælger at udskifte Kontrolenheden, kan Insulet vælge at gøre dette ved at erstatte Kontrolenheden med en opdateret Kontrolenhed.

Den gældende garantiperiode gælder kun for nye Kontrolenheder, og i det tilfælde, at Kontrolenheden bliver repareret eller erstattet, bliver garantiperioden ikke forlænget eller nulstillet. Hvis Insulet derfor erstatter en Kontrolenhed under denne begrænsede udtrykkelige

garanti, vil garantidækningen for den nye Kontrolenhed udløbe fire (4) år (for alle lande undtagen Canada) eller fem (5) år (for Canada) fra købsdatoen for den oprindelige Kontrolenhed.

##### Dækning under begrænset garanti for Pods til Ominpod 5 Automated Insulin Delivery System

I henhold til denne begrænsede udtrykkelige garanti garanterer Insulet dig, den oprindelige køber af Ominpod 5 Automated Insulin Delivery System, at hvis Insulet i løbet af atten (18) måneder fra fremstillingsdatoen og tooghalvfjerds (72) timer fra aktiveringstidspunktet afgør, at en ikke-udløbet Ominpod 5 Automated Insulin Delivery System Pod ("Pod"), der er inkluderet i din forsendelse, har en defekt i materiale eller udførelse, mens den anvendes under normale brug og forhold, vil Insulet udskifte Pod'en. For at være berettiget

til erstatning skal aktiveringen af Pod'en falde inden for begge perioder (dvs. finde sted senest på den udløbsdato, der er trykt på mærkaten, med en fremstillingsdato ikke mere end atten (18) måneder før og på eller inden et tidspunkt, der ikke er mere end tooghalvfjerds (72) timer, før du informerer Insulet om reklamationen).

Denne atten (18) måneders og tooghalvfjerds (72) timers garantiperiode gælder kun for nye Pods, og i det tilfælde, at en Pod bliver erstattet, bliver garantiperioden ikke forlænget eller nulstillet. Hvis Insulet erstatter en Pod under denne begrænsede udtrykkelige garanti, udløber garantidækningen for den erstattede Pod derfor enten atten (18) måneder fra fremstillingsdatoen for den oprindelige Pod eller tooghalvfjerds (72) timer fra tidspunktet for aktivering af den oprindelige Pod, alt efter hvad der indtræffer først.

### BEGRÆNSET UDTRYKKELIIG GARANTI – VILKÅR OG BETINGELSER

Denne begrænsede udtrykkelige garanti gælder kun for Kontrolenheder og Pods, der oprindeligt er solgt med henblik på brug i det land, hvor du har købt eller modtaget det relevante produkt ("Området"). Insulet vil kun sende reparerede eller erstattede Kontrolenheder Pods og yde garanti inden for området.

#### Procedure for reklamation

For at være berettiget til reklamation i henhold til denne begrænsede udtrykkelige garanti skal du informere Insulet om den defekt i Kontrolenheden eller Pod'en, som reklamationen vedrører, inden for den gældende garantiperiode ved at ringe til det pågældende Insulet kundeservicenummer, som du finder på vores websted eller i *den tekniske brugervejledning* til produktet. I forbindelse med en reklamation vedrørende Kontrolenheden skal du angive Kontrolenhedens serienummer og en beskrivelse af den defekt, som reklamationen vedrører. I forbindelse med en reklamation vedrørende en Pod skal du angive Pod'ens partinummer og en beskrivelse af den defekt, som reklamationen vedrører. Du kan også blive bedt om at bekræfte købsdatoen (eller kvitteringen, hvis den er købt på dine vegne) for Kontrolenheden og/eller Pod'en samt det tidspunkt, hvor du har aktiveret Pod'en.

Hvis du undlader at følge ovenstående fremgangsmåde, kan det medføre, at du nægtes dækning under denne begrænsede udtrykkelige garanti.

Medmindre Insulet vælger at reparere Pod'en eller Kontrolenheden (hvilket kan omfatte, men ikke er begrænset til, et reparations sæt eller erstatningsdel(e), som Insulet leverer) eller henviser dig til en tredjepartsreparatør, skal du indhente Insulets tilladelse, inden du returnerer Pod'en eller Kontrolenheden til Insulet. Pod'en eller Kontrolenheden skal pakkes og returneres hensigtsmæssigt til Insulet i overensstemmelse med anvisningerne i RMA-sættet (Return Merchandise Authorization Kit), som Insulet sender til dig. Når du har fået en godkendelse, vil Insulet betale alle rimelige udgifter til emballage og forsendelse, hvis relevant, vedrørende forsendelsen af Pod'en eller Kontrolenheden til Insulet under denne begrænsede udtrykkelige garanti. Det præciseres, at denne begrænsede udtrykkelige garanti ikke dækker reparationer eller erstatninger, der er udført eller leveret af andre personer eller selskaber end Insulet, medmindre de er udført eller leveret af tredjeparter, som Insulet udtrykkeligt har henvist til.

#### Købsbevis

For at verificere købsdatoen (eller kvitteringen, hvis købt på dine vegne), fremstillingsdatoen eller aktiveringstidspunktet, og for at afgøre om reklamationen under denne begrænsede udtrykkelige garanti er inden for de gældende garantiperioder, kan Insulet kræve, at du indleverer bevis for køb, fremstilling eller aktivering. Hvis du undlader at levere det gyldige bevis for køb, fremstilling eller aktivering ifølge Insulets henstilling, kan det medføre, at du nægtes dækning under denne begrænsede udtrykkelige garanti.

#### Undtagelser

Denne begrænsede udtrykkelige garanti dækker kun den oprindelige køber og kan ikke overdrages eller tildeles andre personer eller selskaber ved salg, leje eller anden overdragelse af Kontrolenheden eller Pod'en.

Denne begrænsede udtrykkelige garanti gælder kun, hvis Kontrolenheden eller Pod'en ved udstedelsen har været anvendt i henhold til brugervejledningen til *den tekniske brugervejledning* til Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System og/eller anden skriftlig dokumentation, som Insulet har leveret. DENNE BEGRÆNSEDE UDTRYKKELIIG GARANTI GÆLDER IKKE, HVIS KONTROLENHEDEN ELLER POD'EN ER:

- forandret, ændret eller modificeret af andre end Insulet
- åbnet, serviceret eller repareret af andre end Insulet

- beskadiget ved en naturkatastrofe eller anden force majeure-lignende hændelse
- beskadiget på grund af forkert brug, misbrug, forsømmelse, ulykke, ufornuftig brug eller forkert håndtering, vedligeholdelse eller opbevaring
- beskadiget på grund af slitage, årsager, der ikke vedrører defekte materialer eller udførelse (inklusive og uden begrænsning uegnede eller defekte batterier eller SIM-kort) eller andre forhold, som er uden for Insulets rimelige kontrol.

Denne begrænsede udtrykkelige garanti gælder ikke for SIM-kort, teststrips eller batterier, der ikke er leveret af Insulet, eller andet tilbehør eller relaterede produkter, der leveres af tredjeparter (f.eks. datastyringsværktøjer, Sensorer).

Denne begrænsede udtrykkelige garanti dækker ikke designfejl (dvs. påstande om, at Kontrolenheden eller Pods skulle have været designet på en anden måde).

## **ANSVARFRASKRIVELSE FOR UNDERFORSTÅEDE GARANTIER OG BEGRÆNSNING AF RETSMIDLER**

I det omfang lovgivningen i det land, hvor du har købt eller modtaget Kontrolenheden og Pods, tillader det:

- Denne begrænsede udtrykkelige garanti og de retsmidler, der angives i den, er de eneste garantier og beføjelser, som Insulet giver dig i forhold til Kontrolenheden og Pods, og alle andre retsmæssige og underforståede garantier er udtrykkeligt udelukkede i det maksimalt tilladte omfang.
- Insulet, dennes leverandører, distributører, tjenesteudbydere og/eller agenter er ikke ansvarlige for indirekte, særlige eller hændelige skader eller følgeskader forårsaget af en fejl i Kontrolenheden eller en Pod eller af et brud på denne begrænsede udtrykkelige garanti, hvad enten et sådan krav er baseret på garanti, kontrakt, skadevoldende handling eller andet.

Intet i denne begrænsede udtrykkelige garanti har til hensigt at friholde os for ansvar for dødsfald eller personskade som følge af vores forsømmelighed, for svig eller svigagtigt adfærd eller for brud på dine lovbestemte rettigheder i forhold til Kontrolenheden eller Pods.

### Andre vigtige bestemmelser

Denne begrænsede udtrykkelige garanti giver dig specifikke juridiske rettigheder. Du har muligvis også andre lovbestemte rettigheder afhængigt af, hvilket værneting, du hører under.

Dine lovbestemte rettigheder er ikke påvirket af denne begrænsede udtrykkelige garanti.

Insulet giver ikke garanti for Kontrolenhedens eller Pods'ene eller Omnipod-systemets egnethed for visse personer, da pleje og behandling er komplekse emner, der kræver inddragelse af kvalificerede behandlere.

Denne begrænsede udtrykkelige garanti er indgået mellem dig og Insulet. Ingen anden part har ret til at håndhæve vilkårene i den. Insulet kan overdrage sine rettigheder og forpligtelser i henhold til denne begrænsede udtrykkelige garanti til en anden part uden dit samtykke.

Såfremt en eller flere af bestemmelserne i denne begrænsede udtrykkelige garanti måtte blive erklæret ugyldig af en domstol, skal denne bestemmelse fjernes fra denne begrænsede udtrykkelige garanti, og dette vil ikke påvirke gyldigheden af de resterende bestemmelser.

### Ingen anden garanti eller aftale

Medmindre ovenstående begrænsede udtrykkelige garanti bliver ændret skriftligt og underskrives af både Insulet og dig, udgør vilkårene den komplette og eksklusive aftale mellem Insulet og dig, og de erstatter alle tidligere garantier og aftaler, mundtlige

som skriftlige, samt al anden kommunikation vedrørende en defekt, fejl eller anden funktionsfejl i en Kontrolenhed, en Pod eller et Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System. Ingen af Insulets eller enhver anden parts medarbejdere, agenter eller andre repræsentanter er autoriseret til at yde nogen produktgaranti eller indgå aftale vedrørende en Kontrolenhed, en Pod, eller et Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System ud over dem, der er beskrevet ovenfor.

### Samtykke til ansvarsfraskrivelse for underforståede garantier og begrænsning af retsmidler

Hvis du ikke accepterer og i stedet ønsker at afvise ansvarsfraskrivelsen for underforståede garantier og begrænsning af retsmidler, som Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System er underlagt, bedes du returnere alle Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System-produkter (inklusive eventuelle Kontrolenheder og Pods) til Insulet, som derefter vil refundere det fulde beløb. Hvis du ikke returnerer Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System-produkterne, vil det blive betragtet som en bekræftelse af og samtykke til ansvarsfraskrivelsen for underforståede garantier og begrænsningen af retsmidler.

### Lovvalg og værneting

Denne begrænsede udtrykkelige garanti (og alle ikke-kontraktmæssige forpligtelser, som stammer herfra eller er relateret hertil) er underlagt lovgivningen i det land, hvor du oprindeligt har købt eller modtaget Kontrolenheden eller Podsene. Enhver tvist, som måtte opstå som følge af eller i forbindelse med denne garanti, skal indbringes for en kompetent domstol i det pågældende land.

Rev.: Januar 2022

---

## Forordning om medicinsk udstyr

Insulet overholder forordning 2017/745 om medicinsk udstyr.

---

## Oplysninger om autoriseret repræsentant i EU

**Kontaktperson:** Den klageansvarlige

**Adresse:** Insulet Netherlands B.V., WTC Utrecht Stadsplateau 7,  
Suite 7.06,  
3521 AZ Utrecht, Holland

**TLF.:** +31 308 990 670

**E-mail:** [ECRep@insulet.com](mailto:ECRep@insulet.com)



# Indeks

## A

- Adviserende Alarmer
  - Akut lav glukose 170
  - Automatisk leveringsbegrænsning 334
  - Lavt insulinniveau i Pod 166
  - Manglende Sensorglukoseværdier 336
  - Pod-afbrydelse 168
  - Pod udløbet 167
  - Start insulin 169
- afbryd insulintilførsel (sæt insulin på pause) 119
- aktiver Kontrolenheden 44
- aktiv insulin. *See* Aktiv Insulin
- Aktiv Insulin (AI) 242
- Aktivitetsfunktion
  - annullér 331
  - slå til 331
- Akut lav glukose
  - Adviserende Alarm 170
- alarmer
  - adviserende 334–337
  - fare 158–165
  - kontroller eller test 157
  - Slå lyden fra 179
- annullér
  - bolus 215
- Automatiseret Tilstand
  - Alarm for Automatisk leveringsbegrænsning 334
  - Begrænset 320
  - indtast 326
  - skift til Manuel Tilstand 328

## B

- basalhistorik, data 136–144

- Basalprogram
  - om 102
  - omdøb 99
  - opret ny 99
  - rediger 99
  - skift 100
  - slet 100
- basalrate 102
  - flownøjagtighed 391
  - maksimum, Indstilling 129
- basalsegment 102
- batteri, Kontrolenhed
  - bevar 123
  - opladning 189
- Begrænset 320
- bekræftelsesmeddelelser 57
- beskadiget Kontrolenhed 188
- blokering (okklusion)
  - registrering 395
- Bluetooth
  - Kontrolenhed 122
- Bolusberegner
  - beregninger, eksempler 251
  - brug af Sensor 224
  - slået fra 241
- Bolus, Forlænget
  - annullér 215
  - Indstilling 234
  - status 214
  - tilfør 229
- bolus, øjeblikkelig
  - annullér 215
  - flowhastighed 391
  - status 214
  - tilfør 227

## C

- CT-scanninger 206



## D

Dashboard, fane 47  
dataindtastning, sådan gør du 35  
diabetisk ketoacidose 204  
diagnostikfunktioner  
    kontrollér alarmer 157  
driftstemperatur 186, 390

## E

elektrisk interferens 187  
elektrisk sikkerhed 404  
elektromagnetisk kompatibilitet 403  
estimeret bolus 142

## F

Farealarmer  
    Hukommelsesfejl i Omnipod 5  
        160  
    Omnipod 5 App-fejl 159  
    Pod-afbrydelse 164  
    Pod er løbet tør for insulin 163  
    Pod-fejl 161  
    Pod udløbet 162  
    Systemfejl 165  
fast hastighed (IE/t), Indstilling  
    ændring af Indstilling 129  
    Midl. Basal 108  
ferie 195  
flowhastighed, nøjagtighed 391  
flytilstand, Indstilling 122  
Forlænget Bolus  
    annullér 215  
    Indstilling 129, 234  
    status 214  
    tilfør 229  
første Pod i Automatiseret Tilstand  
    326  
FreeStyle Libre 2 Plus 42, 277  
fysisk anstrengelse 205

## G

garanti 411  
glukagonsæt 16, 198

## Glukose

akut lav glukose, advarsel 170  
Glukosemål 242–258  
HØJE og LAVE resultater 115,  
    267

Glukosemål 235

## H

### Handling, Meddelelser

Forbind til et trådløst netværk  
    172

Omnipod 5-fejl 174

### Historikdata

glukose 136–144  
insulin, basal og bolus 136–144  
kulhydrater 136–144

### høj blodglukose

behandling 203  
symptomer 200  
undgå 201

hospitalsindlæggelse 206

## I

ikke kompatibel  
    enhed 174

indikationer for brug 6

Indstil en ny Pod 80

### indstillinger

Bolusberegner 235–237  
flytilstand 122  
Forlænget Bolus, konfiguration  
    234

Insulin-til-kulh.-Forhold 236

Korrektionsfaktor 236

Korriger Over 235

låseskærm, billede 123

låseskærm meddelelse 123

lavt insulinniveau i Pod 127

Maksimal Basalrate 129

Maksimal Bolus 234

Midl. Basal 129

Omvendt Korrektion 237

PIN 124

Pod-afbrydelse 127

programpåmindelser 128

- resumé 389
- skærmens lysstyrke 123
- timeout for skærm 123
- udløb af Pod 127
- Varighed af insulinens virkning 237
- indstil Midl. Basal
  - aktivering 105
- indtastning af tekst 35
- infusionssted
  - klargøring 89
  - retningslinjer for valg 87
- insulin
  - Historikdata 136–144
  - hurtigtvirkende modsat langtidsvirkende 204
  - opbevaring 184
- insulin-til-kulh.-Forhold. *See* Insulin-til-kulh.-Forhold
- Insulin-til-kulh.-Forhold 236, 242
- insulinvirkning. *See* Varighed af insulinens virkning

## K

- kanyle 92, 391
- ketoner 204
- klargør infusionssted 89
- Kontrolenhed 43
  - diagram 43
  - elektrisk interferens 187
  - Indstilling af 62, 64
  - PIN til Kontrolenhed 66
  - tabt eller beskadiget 188
  - timeout for skærm 123
  - udskiftning 188
- Kontrolenhedens batteri
  - sådan oplades 189
- Kontrolenhed, Indstilling af 64
- kontrollér alarmfunktion 157
- korrektions-AI 242, 250
- Korrektionsfaktor 236, 242
- kort forklaring til navigation 37
- kort over Pod-steder
  - brug af 88
- Kort over Pod-steder 88

- Kulhydrater-til-insulin-forhold. *See* Insulin-til-kulh.-Forhold

## L

- Låseskærm
  - lås 44
  - lås op 44
  - meddelelse 123
  - skift baggrund 123
  - skift meddelelse 123
- lås op
  - Kontrolenhed 44
- lav blodglukose 197–201
  - behandling 200
  - symptomer 197
  - undgå 198
- lavt batteri
  - opladning 190
- Lavt insuliniveau i Pod, Indstilling 127
- lufthavnssikkerhed 195
- lysstyrke, skærm 123

## M

- Maks. Basalrate, Indstilling 129
- Maksimal Bolus
  - forstå 240
  - Indstilling 234
- måltids-AI 240, 250
- Manuel Tilstand
  - skift til Automatiseret Tilstand 326
- materialer
  - Kontrolenhed, Indstilling af 63
  - opnåelse 63
  - rejse 194
- Meddelelser
  - Handling, Meddelelse. *See* Handling, Meddelelser
- Midl. Basal
  - aktivér eller indstil 105
  - forstå 107–110
  - Indstilling 129
  - indstil til nul 105, 119
- mikrobølgeovne 187

MR-scanninger 206

## N

navigation, kort forklaring 37

netværkstilslutning 122

nødsæt 195

nyt Basalprogram 99

## O

Omvendt Korrektion 237, 243, 252

opbevaring, Kontrolenhed 185

specifikationer 392

opbevaring, Pod

placering 184

specifikationer 390

operation 206

opret

nyt Basalprogram 99

## P

Påmindelser

Programmer 128

PIN

glemt 45

nulstil 124

Pod

afbrydelse, Indstilling 127

aktivering 80

deaktivering 94

flowhastighed 391

flownøjagtighed 391

lavt insulinniveau i Pod, Indstil-

ling 127

opbevaring 184

rengøring 185

retning 91

specifikationer 390

udløb, Indstilling 127

valg af sted 87, 91

Pod-afbrydelse, Adviserende Alarm.

*See* Adviserende Alarmer:

Pod-afbrydelse

Pod-afbrydelse, Farealarm. *See* Farea-

larmer: Pod-afbrydelse

Pod udløbet, alarm 167

procentindstilling

ændring af Indstilling 234

Midl. Basal 108

Produktsupport. *See* Kundeservice

programpåmindelse, Indstilling 128

## R

rediger eksisterende Basalprogram 99

rejse 195–196

rengøring

Kontrolenhed 187

Pod 185

retning, Pod 91

røntgen 195

## S

sæt insulintilførsel på pause 117

under redigering af et Basalpro-

gram 99

selvklæbende bagside 91

Sensor

Adviserende Alarm om manglen-

de værdier 336

FreeStyle Libre 2 Plus 42, 277

Problem med Dexcom opdaget

269

Senderfejl 270

Sender ikke fundet 270

sikkerhed

automatiske kontroller 86

elektrisk 404–414

Kontrolenhed 66

skærm

beskyttelse 34

lysstyrke 123

sensitivitet 34

timeout 123

Skærmen Om 56

Skift af tilstand

fra Automatiseret til Manuel 327

skift til Automatiseret Tilstand 326

sommertid 173

specifikationer, tekniske

Pod 390

- sport 205
- sportsudøvelse 205
- standardindstillinger 389
- start insulintilførsel 120, 169
- Starttilstand 387
- stop insulintilførsel (sæt insulin på pause) 118
- svømning 185
- sygdom 205
- sygedage 205
- symboler på mærkater 400
- symptomer
  - DKA 203
  - høj blodglukose 200
  - lav blodglukose 197
- systemtilstande. *See* tilstande
- væske (vand) og Kontrolenheden 186
- valg af sted, Pod 87
- vand
  - og Kontrolenheden 186
  - og Pod'en 185
- Varighed af insulinens virkning
  - beregninger, eksempler 250–251
  - Indstilling 237
- vibration eller lyd
  - meddelelser 153

## T

- tabt Kontrolenhed 188
- Tærsklen Korrigér Over 235, 242
- tekst, indtastning 35
- temperatur
  - insulin 82, 184
  - Kontrolenhed, opbevaring 186
  - Pod 82, 390
- Tilpasningsevne 319
  - Tilpasset Basalrate 314–315
- tilstande
  - tilgængelige opgaver i 58
- timeout, skærm på Kontrolenhed 123
- touchskærm 34
  - lysstyrke 123
  - sensitivitet 34
  - timeout 123
- træning 205
- tryghedspåmindelser
  - bip 154

## U

- ubekræftet bolus 142
- udløb, Pod 127, 182
  - Adviserende Alarm 167
- udskift Pod. *See* aktivér Pod

## V



## Korrektionsfaktor

Korrektionsfaktor for hvert tidssegment		1 insulinenhed nedsætter glukose med
midnat	til _____	_____ mmol/L
	til _____	_____ mmol/L
	til _____	_____ mmol/L
	til _____	_____ mmol/L
	til _____	_____ mmol/L
	til _____	_____ mmol/L
	til _____	_____ mmol/L
	til _____	_____ mmol/L

## Insulin-til-kulh.-Forhold

Insulin-til-kulh.- Forhold for hvert tidssegment		1 enhed insulin dækker
midnat	til _____	_____ g kulhydrat
	til _____	_____ g kulhydrat
	til _____	_____ g kulhydrat
	til _____	_____ g kulhydrat
	til _____	_____ g kulhydrat
	til _____	_____ g kulhydrat
	til _____	_____ g kulhydrat
	til _____	_____ g kulhydrat

## Varighed af insulinens virkning

Den tid, som insulinen er "aktiv" i kroppen efter en bolus \_\_\_\_\_ timer

## Foretrukne fødevarer

Navn	Gram kulhydrater
_____	_____ g kulhydrat
_____	_____ g kulhydrat
_____	_____ g kulhydrat
_____	_____ g kulhydrat
_____	_____ g kulhydrat
_____	_____ g kulhydrat

## Maks. Basalrate

Øvre grænse for basalrate i et  
Basalprogram eller Midl. Basal. \_\_\_\_\_ IE/t

## Maks. Bolus

Den maksimale mængde insulin, du kan  
anmode om i en enkelt bolus \_\_\_\_\_ IE/t









# omnipod<sup>®</sup> 5

**Insulet Corporation**  
100 Nagog Park  
Acton, MA 01720, USA  
**1-800-591-3455 | 1-978-600-7850**  
**omnipod.com**



Pod vist uden det nødvendige klæbemiddel.



PT-001885

Reference #: PDM-M001-G-MM PT-001885-AW Rev. 01 09/24