

omnipod.com

© 2023-2024 Insulet Corporation. Omnipod and Omnipod DASH er varemerker eller registrerte varemerker som tilhører Insulet Corporation. Med enerett. Glooko er et varemerke som tilhører Glooko, Inc. og brukes med tillatelse. Alle andre varemerker tilhører sine respektive eiere. Bruk av tredjepartsvarermerker utgjør ikke en godkjenning og innebærer ikke et forhold eller annen tilknytning. Insulet Netherlands BV Stadsplateau 7, 3521 AZ Utrecht, Nederland. PT-000043-NOR-NOR-AW Rev 03 04/24

Kom i gang med Glooko®

For Omnipod DASH® Insulin Management System



Hva er inni?

Finn ut hvordan du kan:

Opprette en Glooko-konto på nettet.....	2
Laste opp data ved hjelp av datamaskinen	3-4
Se og dele data på din iPhone.....	5
Synkronisere, se og dele data på din personlige Android-smarttelefon	6
Se rapportene dine	7

Hvis helsepersonellet bruker Glooko, ber du dem om ProConnect-koden. Du kan legge denne koden til din eksisterende konto eller bruke den når du oppretter en ny konto. På denne måten kan du automatisk dele dine Omnipod-systemdata med behandleren din når de er lastet opp hjemmefra.

Brukernavn (e-post)

ProConnect-kode



Alt du trenger, på farten!

Synkronisere enheter

Synkroniser Omnipod DASH PDM, blodsuktermåler, CGM og treningssporing, slik at du kan se alle dataene dine på ett sted.

Spore livsstil

Du kan enkelt holde oversikt mat, medisiner, insulin, trening og mer for å lage en digital loggbok.

Identifisere mønstre

Se blodsuktermønstrene dine og finn ut hva som er den beste dagen og det beste tidspunktet på dagen.

Få påminnelser

Ikke gå glipp av en viktig oppgave. Angi påminnelser om å sjekke blodsukkeret, ta medisiner, insulin og mer.

Få støtte

Del dataene dine med behandlingsteamet for å få støtten du trenger, mellom besøk.

Tilgang på nettet

Gjennomgå detaljerte rapporter i ro og mak hjemmefra på nettsiden www.my.glooko.com.

Opprette en Glooko®-konto på nettet

Følg disse trinnene:

MERK: Hvis behandleren din har lastet opp din nåværende Omnipod PDM til Glooko tidligere, har du allerede en Glooko-konto. Hvis du ikke husker påloggingsinformasjonen din, kan du kontakte Glooko-kundestøtte. De gir deg den og sørger for at kontoen din er koblet til behandlerens.

1 Gå til my.glooko.com

2 Klikk på “Registrer deg for Glooko her” og fyll inn informasjonen din

- Angi en ProConnect-kode for å dele data automatisk fra Omnipod DASH-systemet med helsepersonellet

3 Velg Jeg bruker Omnipod® System



DET VAR DET! Se neste side for å finne ut hvordan du installerer Glooko Uploader for å laste opp data hjemmefra.

Last opp data ved hjelp av datamaskinen

Det du trenger:



PC eller Mac



USB-A til mikro-kabel



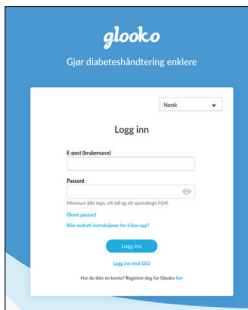
Omnipod DASH PDM

Denne kabelen fulgte med i ditt Startkit. Kontakt din behandler eller *Omnipod Customer Experience Team* om du har mistet kabelen.

Følg disse trinnene:

1 Installer Glooko Uploader

- Hvis du allerede har installert programvaren, hopper du til trinn 2



- Logg inn på kontoen din på **my.glooko.com**
- Velg **Innstillinger** oppe til høyre
- Bla ned til bunnen og klikk på **Få Glooko Uploader**
- Velg Mac eller PC
- Åpne filen og følg instruksjonene
- Start datamaskinen på nytt for å fullføre installasjonen

(fortsetter på neste side)

Merknad: Alle skjermbilder er eksempler og bare for instruksjonsformål.

(fortsetter fra forrige side)

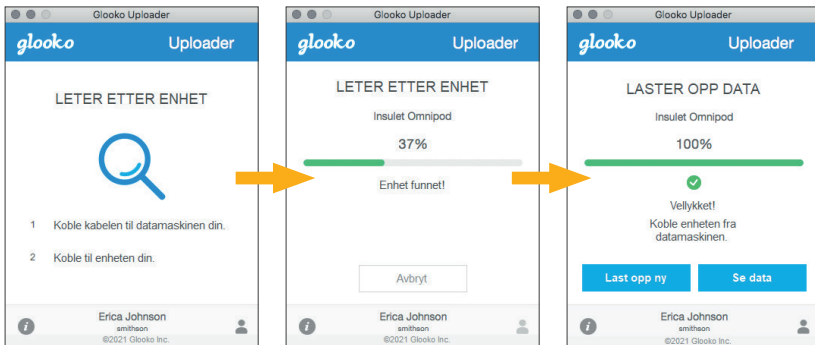
2 Last opp dataene dine

- Slå på PDM og lås den opp ved hjelp av PIN-koden
- Koble PDM til datamaskinen

Merknad: Windows Media Player kan åpnes.

Lukk denne applikasjonen – den er ikke nødvendig.

- Trykk på **Eksporter** på PDM
- Åpne Glooko Uploader-programvaren på datamaskinen
- Etter at opplastingen er fullført, klikker du på **Se data** på datamaskinen



3 Del data

- Fra **my.glooko.com** klikker du på **Opprett rapport** og velger rapporter og tidsramme for deling
- Klikk på **Opprett** for å generere PDF
- Lagre eller skriv ut PDF-en og send den på e-post eller faks til behandlingsteamet

Merknad: Hvis du har lagt inn legens ProConnect-kode, vil helsepersonellet få tilgang til å se PDF-rapportene dine så snart du har lastet dem opp.

Følg disse trinnene:

1 Last ned appen og logg inn



- Gå inn i App Store og søk etter og installer Glooko-mobilapplikasjonen
- Logg inn eller opprett en konto ved å fylle ut påkrevd informasjon

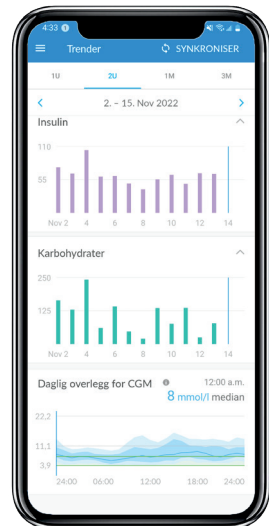
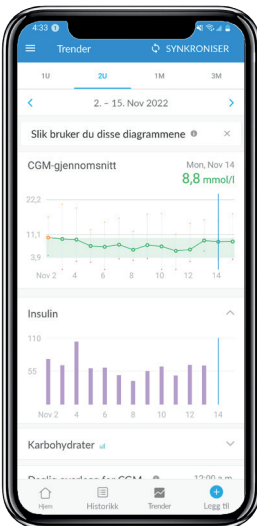
2 Se dataene dine

- Når du har lastet opp dataene dine til datamaskinen, kan du vise trendene og grafene på iPhone-enheten

Gå til side 3 for å finne ut hvordan du laster opp dataene dine.

3 Del data med behandlingsteamet ditt

- Trykk på fanen **Mer**, deretter trykker du på **Del rapport** for å sende rapporter til behandlingsteamet ditt på e-post eller faks



Synkronisere, se og dele data på din personlige Android-smarttelefon

Følg disse trinnene:

1 Last ned appen og logg inn



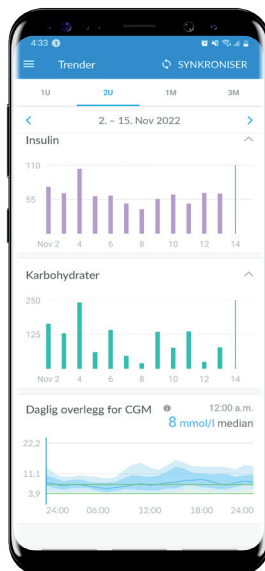
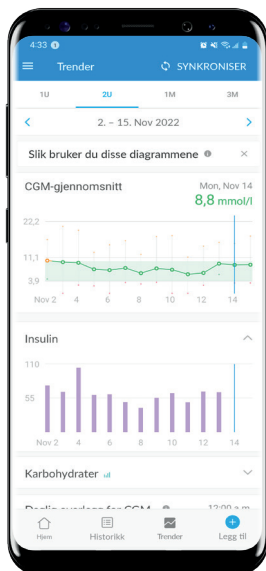
- Gå inn i Google Play™-butikken og søk etter og installer Glooko-mobilapplikasjonen
- Logg inn eller opprett en konto ved å fylle ut påkrevd informasjon

2 Synkroniser og se dataene dine

- Trykk på **Synkroniser** i startskjermen, og velg **Omnipod DASH-system**
- Koble Omnipod DASH PDM til telefonen med en mikro-til-mikro-USB-kabel
- Følg instruksjonene for å fullføre synkroniseringen

3 Del data med behandlingsteamet ditt

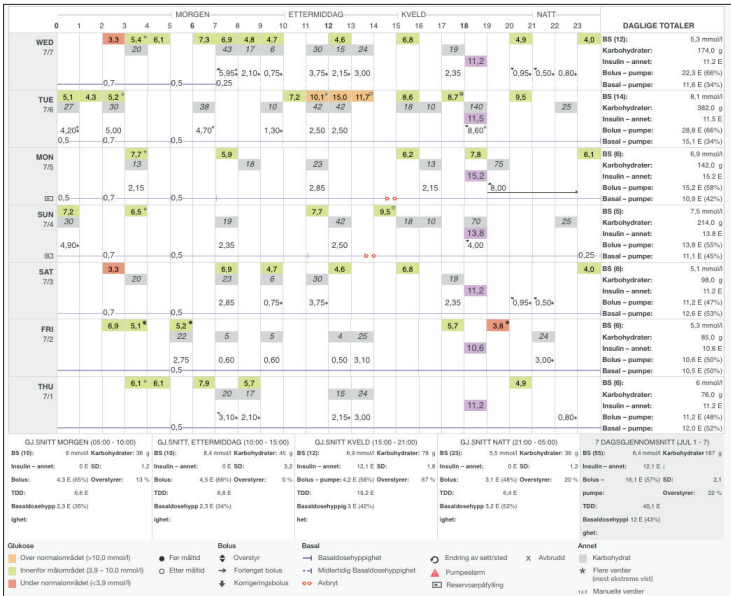
- Trykk på **Del rapport** for å sende rapporter til behandlingsteamet ditt på e-post eller faks



Du kan se rapportene dine i Glooko-mobilapplikasjonen eller på my.glooko.com. Noen fine rapporter å komme i gang med på my.glooko.com er:

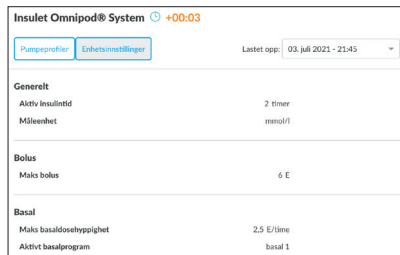
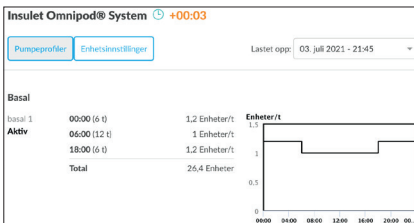
Loggbokrapporten

Se enkelt en detaljert daglig visning av KH, BS-avlesninger innenfor og utenfor området og insulindoser.



Enhetsinnstillingsrapporten

Når du laster opp PDM til Glooko, lagres pumpeinnstillingene. Denne rapporten er en flott ressurs for deg og behandlingsteamet for bruk som referanse.



MERKNAD: Alle skjermbilder er eksempler og bare for instruksjonsformål.

Hvis du har problemer med Glooko,
kan du kontakte Glooko-kundestøtte.

Hvis du vil ha mer informasjon om
Omnipod DASH-systemet, kan du
kontakte Insulets kundeserviceteam.

Besøk: omnipod.com

VIKTIG: Før du gjør endringer i PDM-innstillingene som kan påvirke insulinførselen,
bør du gå gjennom gjeldende innstillinger og loggsammendrag i PDM.