

omnipod.com

© 2023–2024 Insulet Corporation. Insulet, Omnipod ja Omnipod DASH ovat Insulet Corporationin tavaramerkkejä tai rekisteröityjä tavaramerkkejä. Kaikki oikeudet pidätetään. Glooko on Glooko, Inc.:n tavaramerkki, jota käytetään luvalla. Kaikki muut tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta. Kolmansien osapuolten tavaramerkkien käyttö ei ole kannatuksen ilmaisu eikä viittaa minkäänlaiseen suhteeseen tai muihin kytköksiin. Insulet Netherlands BV Stadsplateau 7, 3521 AZ Utrecht, Alankomaat. PT-000043-FIN-FIN-AW versio 03 04/24

Glooko®-alustan käytön aloittaminen

Omnipod DASH® Insulin Management System -järjestelmällesi



Sisältö

Opi miten

Luot Glooko-tilin verkossa	2
Lataat tietoja tietokoneella	3-4
Katselet ja jaat tietoja iPhonella	5
Synkronoit, katselet ja jaat tietoja Android-älypuhelimella	6
Katselet omia raporttejasi.....	7

Jos oma terveydenhuollon ammattilaisesi käyttää Glooko-alustaa, pyydä häneltä ProConnect-tunnus. Voit lisätä koodin olemassa olevaan tiliisi tai käyttää sitä, kun kirjaudut uudelle tilille. Näin voit automaattisesti jakaa Omnipod-järjestelmän tiedot terveydenhuollon ammattilaiselle, kun olet ladannut ne kotoa käsin.

Käyttäjätunnus (sähköpostiosoite)

ProConnect-tunnus



Kaikki tarvittava mukanas!

Synkronoi laitteidesi tiedot

Synkronoi Omnipod DASH PDM:n, verensokerimittarin, CGM:n ja liikunnan tiedot samaan paikkaan.

Seuraa elintapojasi

Digitaalisesta lokikirjastasi voit tarkistaa, mitä olet syönyt, mitä lääkkeitä käyttänyt, paljonko insuliinia olet ottanut, miten olet liikkunut ja paljon muuta.

Tunnista toistuvat kaavat

Tarkkaile, vaihteleeko verensokeri kaavamaisesti: tunnista, mikä on paras päivä ja paras ajankohta päivässä.

Luo muistutuksia

Muista kaikki tärkeät tehtävät. Luo muistutuksia, jotka kehottavat esimerkiksi tarkistamaan verensokerin, ottamaan lääkkeitä ja insuliinin.

Hoitotiimi tukenasi

Jaa tiedot hoitotiimisi kanssa, jotta saat tarvitsemaasi tukea vastaanottokäyntien välillä.

Verkkokäyttö

Voit tarkastella mukavasti kotonasi yksityiskohtaisia raportteja verkko-osoitteessa www.my.glooko.com.

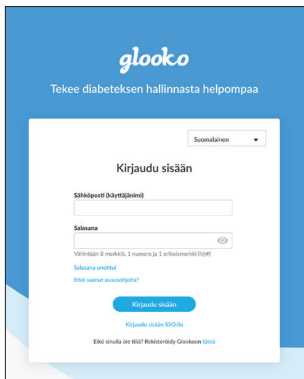
Noudata näitä ohjeita:

HUOMAA: Jos oma terveydenhuollon ammattilaisesi on jo ladannut nykyisen Omnipod PDM -laitteesi Glooko-alustalle, sinulla on jo Glooko-tili. Ellet muista kirjautumistietojasi, ota yhteyttä Glookon asiakastukeen. Sieltä kerrotaan, mitkä ovat kirjautumistietosi, ja varmistetaan, että tilisi on yhdistetty oman terveydenhuollon ammattilaisesi tiliin.

1 Siirry osoitteeseen my.glooko.com

2 Napsauta "Rekisteröidy Glookoon tästä" -painiketta ja täytä tietosi

- Anna ProConnect-tunnus. Kun annat ProConnect-tunnuksen, Omnipod DASH System -järjestelmän tiedot jaetaan automaattisesti omalle terveydenhuollon ammattilaisellesi.



3 Valitse Olen Omnipod® System -käyttäjä



VALMISTA! Katso seuraavalta sivulta, miten asennetaan Glooko Uploader, jonka avulla pystyt lataamaan tiedot kotoa käsin.

Tarvitset:



PC- tai Mac-tietokone



USB-A-Micro-kaapeli

Kaapeli on toimitettu aloituspakkauksen mukana. Ellei löydä sitä enää, ota yhteyttä omaan terveydenhuollon ammattilaiseesi tai Omnipod Customer Experience -tiimiin.



Omnipod DASH PDM

Noudata näitä ohjeita:

1 Asenna Glooko Uploader

- Jos olet jo asentanut ohjelman, siirry suoraan vaiheeseen 2.



- Kirjaudu tilillesi osoitteessa **my.glooko.com**.
- Valitse oikeassa yläkulmassa **Asetukset**.
- Vieritä sivun alareunaan ja valitse **Hanki Glooko Uploader**.
- Valitse "Mac" tai "PC".
- Avaa tiedosto ja noudata esiin tulevia kehoitteita.
- Käynnistä tietokone uudelleen. Tämä viimeistelee ohjelman asennuksen.

(jatkuu seuraavalla sivulla)

Huomautus: kaikki näyttöjen kuvat ovat vain havainnollistavia esimerkkejä.

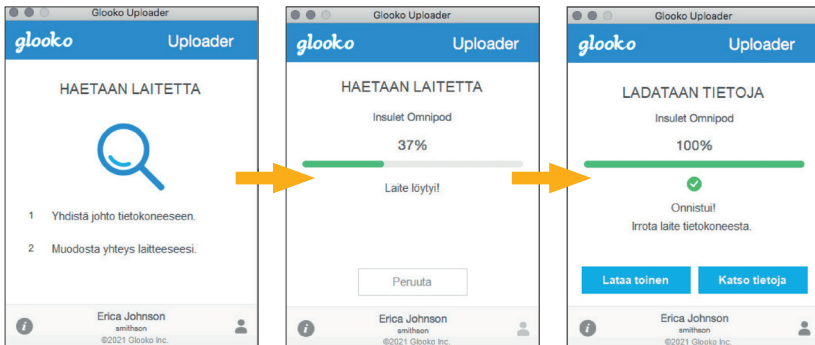
(jatkoa edelliseltä sivulta)

2 Lataa tietosi

- Käynnistä PDM ja avaa sen lukitus PIN-koodilla.
- Kytke PDM tietokoneeseen.

Huomautus: Windows Media Player saattaa käynnistyä. Sulje sovellus; sitä ei tarvita.

- Napauta PDM-laitteen **Vie**-painiketta.
- Avaa Glooko Uploader -ohjelma tietokoneella.
- Kun tiedot on ladattu, napsauta tietokoneelta **Katso tietoja** -painiketta.



3 Jaa tiedot

- Siirry osoitteeseen **my.glooko.com** ja valitse **Luo raportti**. Valitse raportit ja ajanjakso, jotka haluat jakaa.
- Luo PDF-tiedosto valitsemalla **Luo**.
- Tallenna tai tulosta PDF-tiedosto, ja lähetä se sähköpostin liitteenä tai faksilla hoitotiimillesi.

Huomautus: Jos annoit lääkärisi ProConnect-tunnuksen, oma terveydenhuollon ammattilaisesi pääsee tarkastelemaan PDF-raporttejasi heti, kun olet ne ladannut.

Noudata näitä ohjeita:

1 Lataa sovellus ja kirjaudu sisään



- Etsi iPhoneen App Store -sovelluskaupasta Glooko Mobile App, ja lataa sovellus.
- Kirjaudu sisään tai luo tili täyttämällä pyydytyt tiedot.

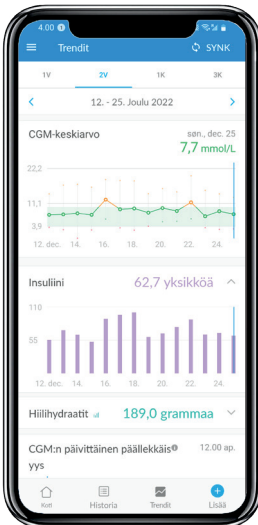
2 Katsele tietojasi

- Kun olet ladannut tietosi tietokoneelle, voit tarkastella omia käyriäsi ja kaavioitasi iPhonella.

Katso sivulta 3, miten tiedot ladataan.

3 Jaa tiedot hoitotiimillesi

- Lähetä raportit omalle hoitotiimillesi joko sähköpostitse tai faksilla napauttamalla ensin **Lisää**-välilehteä ja sitten **Jaa raportti** -painiketta.



HUOMAUTUS: kaikki näyttöjen kuvat ovat vain havainnollistavia esimerkkejä.

Synkronoi, katsele ja jaa tietoja Android-älypuhelimella

Noudata näitä ohjeita:

1 Lataa sovellus ja kirjaudu sisään



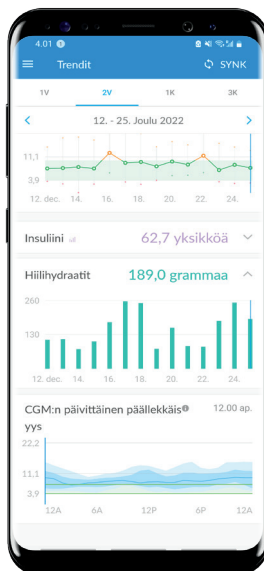
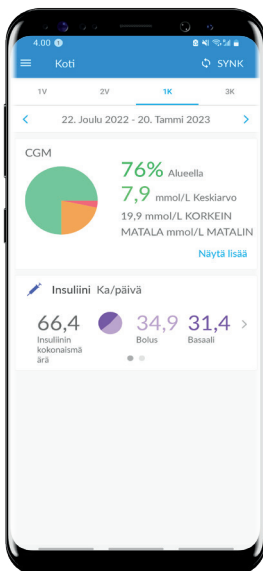
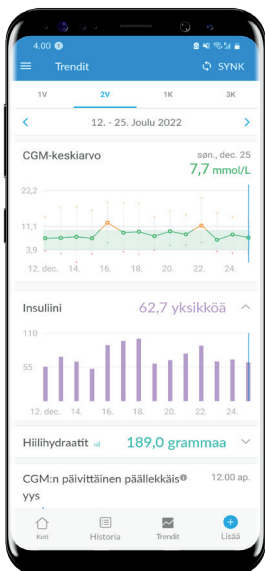
- Etsi Glooko Mobile App Google Play™ -kaupasta ja asenna sovellus.
- Kirjaudu sisään tai luo tili täyttämällä pyydetyt tiedot.

2 Synkronoi tietosi ja katsele niitä

- Napauta aloitusnäytössä **SYNK**-painiketta ja valitse **Omnipod DASH System**.
- Yhdistä Omnipod DASH PDM puhelimeesi Micro-Micro-USB-kaapelilla.
- Viimeistele synkronointi noudattamalla kehotteita.

3 Jaa tiedot hoitotiimillesi

- Lähetä raportit omalle hoitotiimillesi joko sähköpostitse tai faksilla napauttamalla **Jaa raportti** -painiketta.



Voit katsella raporttejasi Glooko-mobiilisovelluksessa tai osoitteessa my.glooko.com. Aloita vaikka seuraavista hyvistä raporteista, jotka löydät osoitteesta my.glooko.com:

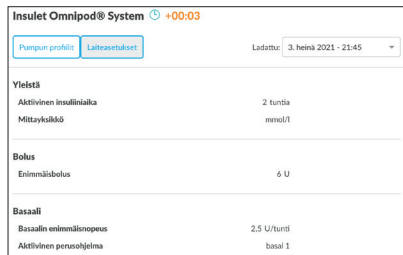
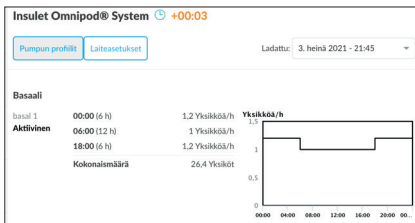
Lokikirjaraportti

Näet helposti tarkat päivittäistiedot hiilihydraateista, tavoitealueen sisä- ja ulkopuolella olevista VS-lukemista sekä insuliiniannoksista.

	AAMU			ILTAPÄIVÄ						ILTA				YO				PÄIVITTÄISET KOKONAISMÄÄRÄT									
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			
LA 3.7.																										Vereglukoosi (...)	7.8 mmol/l
	3.9	4.0				4.8							9.2	7.0		7.3										Häilyhydraatti:	250.0 g
	1.50	1.6											1.50*	2.45*		5.20*		2.40								Bolus:	29.1 U (65%)
	0.61	0.0	-1.2										-0.01	0.0												Basaali:	17.5 U (58%)
PE 2.7.																										Vereglukoosi (...)	10 mmol/l
			13.5	12.9										11.6	11.9											Häilyhydraatti:	196.0 g
			3.85*	2.35*										3.35*	4.80*		3.85*									Bolus:	95.0 U (65%)
	2.34		-1.2	-1.2										-1.95	-1.1	1.0		3.05		2.20*		3.15				Basaali:	29.0 U (45%)
TO 1.7.																										Vereglukoosi (...)	11.5 mmol/l
																										Häilyhydraatti:	299.0 g
																										Bolus:	50.3 U (68%)
	0.30																									Basaali:	23.7 U (32%)
KE 30.6.																										Vereglukoosi (7):	10.7 mmol/l
																										Häilyhydraatti:	165.0 g
																										Bolus:	90.0 U (61%)
	1.0																									Basaali:	28.6 U (49%)
TI 29.6.																										Vereglukoosi (8):	10.4 mmol/l
																										Häilyhydraatti:	276.0 g
																										Bolus:	40.3 U (60%)
	1.2																									Basaali:	26.4 U (40%)
MA 28.6.																										Vereglukoosi (9):	7.6 mmol/l
																										Häilyhydraatti:	145.0 g
																										Bolus:	19.8 U (62%)
																										Basaali:	27.3 U (58%)
SU 27.6.																										Vereglukoosi (...)	10.8 mmol/l
																										Häilyhydraatti:	205.0 g
																										Bolus:	31.8 U (69%)
																										Basaali:	22.5 U (41%)

Laitteen Asetukset-raportti

Kun lataat PDM:n Glooko-alustalle, pumpun asetukset tallentuvat. Tämä raportti on hyvä apuväline sinulle ja omalle hoitotiimillesi.



HUOMAUTUS: kaikki näyttöjen kuvat ovat vain havainnollistavia esimerkkejä.

Jos sinulla on ongelmia Glooko-alustan kanssa,
ota yhteyttä Glookon asiakastukeen.

Lisätietoja Omnipod DASH System -järjestelmästä saat
ottamalla yhteyttä Insuletin asiakaspalveluun.

Käy osoitteessa [omnipod.com](https://www.omnipod.com)

TÄRKEÄÄ: Ennen kuin teet PDM-laitteen asetuksiin insuliinin annosteluun mahdollisesti vaikuttavia muutoksia, tarkista PDM-laitteen nykyiset asetukset ja historiatietojen yhteenveto.