



Näköyhteys

Mitä näköyhteydellä tarkoitetaan?

Laitteiden välinen "näköyhteys" on suositus, joka koskee kaikkia BLE (Bluetooth Low Energy) -laitteita, mukaan lukien Omnipod 5 -järjestelmää. Mieti kotona käyttämiäsi Bluetooth-laitteita ja sitä, miten niiden välinen yhteys ei välttämättä toimi, jos laitteiden välissä on esteitä tai laitteet eivät ole riittävän lähellä toisiaan. Samasta syystä on tärkeää, että Pumpun ja Sensorin väli on esteetön ja että ne ovat lähellä toisiaan.

Miksi yhteys on tärkeä säilyttää?

Kaikkias automatisoiduissa insuliiniannostelujärjestelmissä, mukaan lukien Omnipod 5 -järjestelmässä, sensoriarvot on voitava lähettää Pumppuun, jotta aika Automatisoidussa Tilassa voidaan maksimoida.

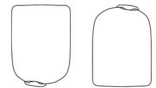
Kun aika Automatisoidussa Tilassa maksimoidaan, automatisoitu insuliiniannostelujärjestelmä jäljittelee fysiologista insuliinineritystä, minkä on osoitettu parantavan glykeemistä kontrollia.¹ Omnipod 5 -järjestelmässä on sisäänrakennetut turvatoiminnot, jotka takaavat turvallisen insuliiniannostelun myös silloin, kun yhteys on katkennut.

Mitä voim tehdä?

Huomioi Pumpppua sijoittaessa myös Sensorin kiinnityspaikka: Paras mahdollinen yhteys edellyttää, että Pumpulla ja Sensorilla on "näköyhteys" toisiinsa, että laitteet ovat **lähellä toisiaan*** ja että ne on kiinnitetty samalle puolelle kehoa niin, ettei niiden välissä ole kehon muodostamaa estettä.

Käytännössä:

- Kiinnitä Pumpppu esim. olkavarren takaosaan pystytasoon (Pumpppu osoittaa ylös- tai alaspäin).
- Tilapäisissä yhteysongelmissa järjestelmä toimii Automatisoitu Tila: Rajoitettu"-tilassa, kunnes Pumpppu vastaanottaa jälleen sensoriarvoja. Automatisoitu Tila: Rajoitettu -tila turvaa insuliiniannostelun yhteyskatkojen aikana.
- Jos järjestelmä on usein Automatisoitu Tila: Rajoitettu -tilassa, huomioi Pumpun ja Sensorin välinen "näköyhteys". Jos sitä ei ole, sijoita seuraava uusi Pumpppu niin, ettei laitteiden välillä ole estettä.
- Jos "näköyhteys" on jo olemassa, siirrä laitteet lähemmäksi toisiaan, jos mahdollista.* Pumpun ja Sensorin on kuitenkin oltava vähintään 2,5 cm tai 8 cm toisistaan (riippuen käytetystä Sensorista*).



OLKAVARSI JA REISI:
Aseta Pumpppu pystytasoon tai melkein pystytasoon.



ALASELKÄ,
VATSA JA PAKARA:
Aseta Pumpppu vaakatasoon tai melkein vaakatasoon.

* Ks. Sensorikohtaiset tiedot Omnipod 5 -käyttöoppaasta.

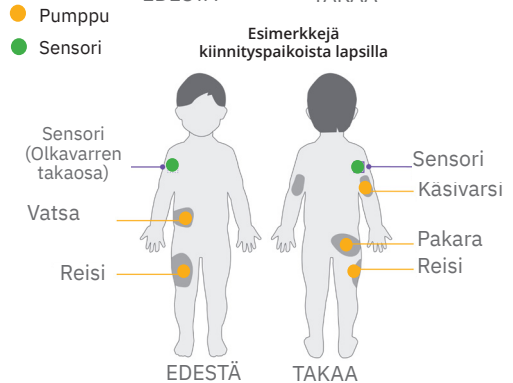
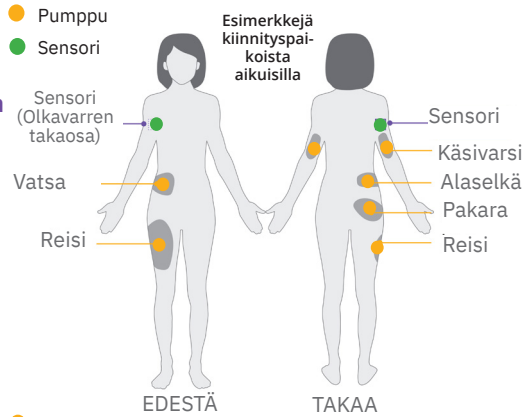
¹Marks B et al. Diabetes Technol Ther. 2023 Nov; 25(11): 782-789. doi: 10.1089/dia.2023.0337

Esimerkkejä Pumpun ja Sensorin kiinnityspaikoista

Kun Sensori on olkavarren takaosassa

Kun Sensori kiinnitetään olkavarren takaosaan*, kokeile seuraavia kiinnityspaikkoja Pumpulle:

- samaan olkavarteen
- samalle puolelle vatsaan
- samalle puolelle alaselkään (vain aikuiset)
- samalle puolelle reiteen
- samalle puolelle pakaran yläosaan
- samalle puolelle olkavarren takaosaan.



Kun Sensori on pakarassa

Kun Sensori kiinnitetään pakaraan, kokeile seuraavia kiinnityspaikkoja Pumpulle:

- samaan pakaraan
- toiseen pakaraan
- samalle puolelle vatsaan
- samalle puolelle reiteen
- jommankumman olkavarren takaosaan.

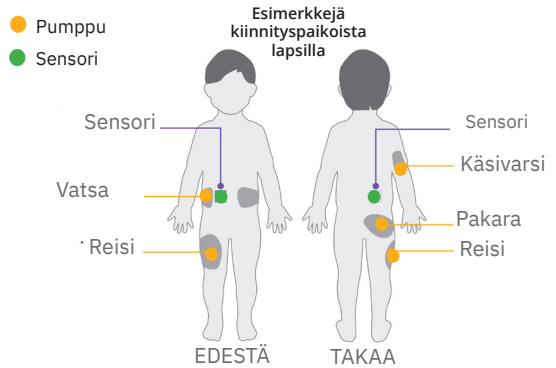
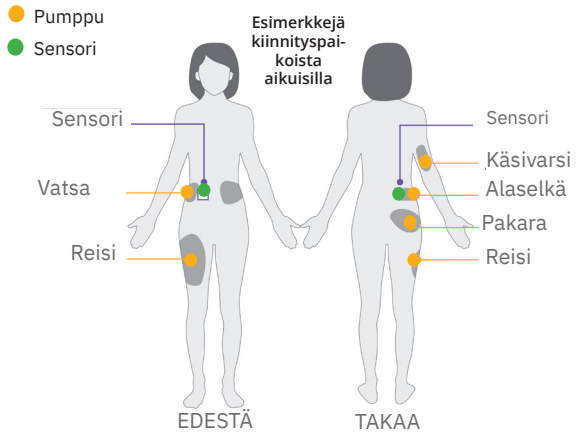
* Kuva on tarkoitettu vain esimerkiksi. Ks. Sensorin käyttöohjeesta, mitkä kiinnityspaikat Sensorille on hyväksytty ja millä etäisyydellä Sensorin tulee olla Pumpusta.



Kun Sensori on vatsassa

Kun Sensori kiinnitetään vatsaan*, kokeile seuraavia kiinnityspaikkoja Pumpulle:

- samalle puolelle vatsaa
- toiselle puolelle vatsaa
- samalle puolelle reiteen
- samalle puolelle alaselkään (vain aikuiset)
- samalle puolelle pakaran yläosaan
- samalle puolelle olkavarren takaosaan.



Pumpun ja Sensorin ensimmäiset sekä Pumpun tulevat kiinnityspaikat

Täytä Sensorin ja Pumpun kiinnityspaikat yhdessä koulutuksen antajan kanssa, jotta tiedät mihin kiinnität Pumppusi jatkossa.

Sensori

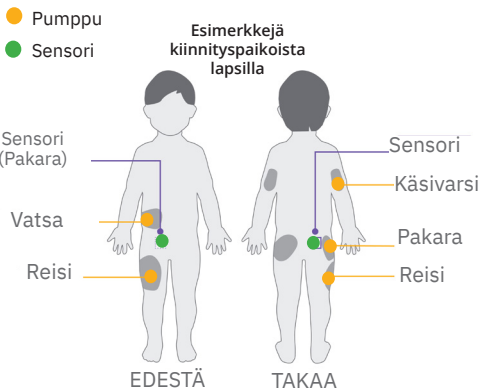
Pumppu nro 1

Pumppu nro 2

Pumppu nro 3

Pumppu nro 4

Pumppu nro 5



Ota paras mahdollinen hyöty irti Omnipod® 5 -järjestelmästä

Liian korkeiden ja matalien arvojen hallinta

Vaikka järjestelmä säätelee insuliiniannostelua automaattisesti, glukoosiarvo voi silti joskus nousta tai laskea liikaa.

Voit ottaa korjausboluksia valitsemalla KÄYTÄ SENSORIA SmartBolus-Laskurissa. Jos KÄYTÄ SENSORIA -painike ei ole valittavissa, voit antaa bolusehdotusta varten sormenpäämittauksella saadun verensokeriarvon. Korjausboluksien ottaminen tarvittaessa auttaa järjestelmää ymmärtämään insuliinin vuorokautista kokonaistarvetta ja mukauttamaan insuliiniannostelua sen mukaisesti Pumpun vaihtojen yhteydessä. Pyri olemaan sivuuttamatta järjestelmän ehdotuksia.

Keskustele diabeteshoitotiimisi kanssa matalien glukoosiarvojen hoidosta. Kun käytät automatisoitua insuliiniannostelujärjestelmää, matalien arvojen hoito saattaa vaatia aiempaa pienempien hiilihydraattimäärien käyttöä.

Glukoositavoite on ainoa asetus, joka vaikuttaa *suoraan* automatisoituun insuliiniannosteluun. Basaaliasetusten muuttaminen vaikuttaa insuliiniannosteluun vain Manuaalitulassa. SmartBolus-Laskuriin vaikuttavien asetusten muuttaminen saattaa vaikuttaa automatisoituun insuliiniannosteluun *epäsuorasti* vaikuttamalla insuliinin vuorokautiseen kokonaisannokseesi.

Jotta saat järjestelmästä suurimman mahdollisen hyödyn, keskustele asetusten säätämisestä tarvittaessa diabeteshoitotiimin kanssa.

Pidä Ohjain lähelläsi

Insuliiniannostelu jatkuu Automatisoidussa Tilassa tai Manuaalitulassa, vaikka olisit kaukana Ohjaimesta, mutta sinun on pidettävä Ohjain lähelläsi, jotta voit:

- kuulla hälytykset ja varoitukset[†]
- nähdä glukoosiedot ja Sensoria koskevat ilmoitukset[†]
- ottaa ateria- ja korjausboluksia
- käynnistää liikuntatoiminnon
- vaihtaa Pumpun
- käynnistää/pysäyttää Sensorin.[†]



[†] Vaihtelee yhteensopivasta Sensorista riippuen.

Aterioiden ja välipalojen hallinta

Insuliinin ottaminen aterioiden yhteydessä on tärkeä osa insuliinihoitoa myös automatisoitua insuliiniannostelujärjestelmää käytettäessä. Muista nämä vinkit aterioiden ja välipalojen hallitsemiseksi.

- Keskustele diabeteshoitotiimin kanssa siitä, milloin bolusinsuliinin ottaminen ennen aterioita ja välipaloja on suositeltavaa. Jos glukoosiarvosi nousee korkeaksi aterioiden tai välipalojen jälkeen, insuliinin ottaminen 15–20 minuuttia ennen syömistä voi auttaa.
- Käytä SmartBolos-Laskuria: syötä hiilihydraattigrammat ja paina KÄYTÄ SENSORIA, niin annos lasketaan nykyisen sensoriarvon, sensoritrendin ja Aktiivisen Insuliinin perusteella.
- Säädä bolusasetuksia yhdessä diabeteshoitotiimin kanssa. Jos glukoosiarvosi ovat korkeita aamiaisen jälkeen, HH-suhteen kiristäminen voi olla tarpeen (esim. 1:10-suhteesta 1:8-suhteeseen).



Bolusten merkitys

- Insuliinin vuorokautinen kokonaisannos (TDI) on avain Ominpod 5 -järjestelmän algoritmiin ja mukautumiskykyyn. Insuliinin vuorokautinen kokonaisannos = basaali-insuliini + bolusinsuliini.
- Jokainen bolus auttaa järjestelmää ymmärtämään, kuinka paljon insuliinia tarvitset. Jos jätät bolusannoksen väliin, järjestelmä tulkitsee sen insuliinintarpeesi vähentymisenä.

Liikuntatoiminto

Liikuntatoiminto vähentää insuliiniannostelua ja asettaa Glukoositavoitteen arvoon 8,3 mmol/l. Toiminto voi olla aktiivituona enimmillään 24 tunnin ajan. Toimintoa käytetään tavallisimmin ennen liikuntaa tai liikunnan aikana tai jälkeen, mutta voit käyttää sitä myös, jos esimerkiksi yövyt jonkun luona, olet sairaana tai muissa tilanteissa, joissa tarvitset vähemmän insuliinia kuin tavallisesti.

Vinkki: Liikuntatoiminto voi olla hyödyllistä käynnistää jo ennen suunniteltua liikuntaa (esimerkiksi 1–2 tuntia etukäteen.)¹ Keskustele sopivasta ajoituksesta diabeteshoitotiimisi kanssa.

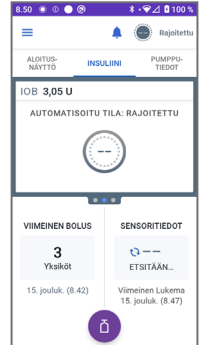
¹Bergert C et al. Clin Diabetes. 2022; 40(2): 168–184 <https://doi.org/10.2337/cd21-0083>

Omnipod® 5 -järjestelmän sensoriyhteyden katkeaminen

Sensoriarvojen vastaanottaminen voi joskus lakata tilapäisesti.

Miten se ilmenee?

- Kohdassa, jossa sensoriarvot yleensä näkyvät, on viivat.
- 20 minuutin jälkeen järjestelmän tilaksi vaihtuu "Automatisoitu Tila: Rajoitettu".
- Jos yhteys Sensoriin ei palaudu 60 minuutin kuluessa, Pumppu ja Ohjain hälyttävät.



Mitä voin tehdä?

- Tarkasta ensin, onko Pumpulla ja Sensorilla on näköyhteys toisiinsa. Jos sitä ei ole, sijoita seuraava uusi Pumppu niin, ettei laitteiden välillä ole estettä.
- Jos näköyhteys on jo olemassa, siirrä laitteet lähemmäksi toisiaan, jos mahdollista. Pumpun ja Sensorin on kuitenkin oltava vähintään 2,5 cm tai 8 cm toisistaan, riippuen käytetystä Sensorista.*
- Katso, onko Sensorin sovelluksessa (tai sovelluksissa) mahdollisesti Sensoria koskevia ilmoituksia.†

Mitä insuliiniannostelulle tapahtuu? Jatkuuko se automaattisesti?

Automatisoitu Tila: Rajoitettu on osa Automatisoitua Tilaa. Koska sensoritiedot puuttuvat, insuliiniannostelu ei voi perustua niihin. **Mutta** insuliiniannostelu jatkuu siitä huolimatta 5 minuutin välein. Järjestelmä vertaa Adaptiivista Basaalitasoasi ja Manuaalitalan Basaalitasoasi ja annostelee insuliinia näistä kulloinkin pienemmän mukaan. Kun yhteys Sensoriin palautuu, järjestelmä palaa normaaliin Automatisoituun Tilaan, jossa insuliiniannostelu perustuu jälleen automaattisesti sensoriarvoihisi.

* Ks. Sensorikohtaiset tiedot Omnipod 5 -käyttöoppaasta.

† Silloin, kun yhteensopivaa Sensoria ohjataan älylaitteensovelluksella.



diabetesinfucare.com | makingdiabeteseasier.fi
facebook.com/MakingDiabetesEasierSuomi | @makingdiabeteseasier_fi

Making
Diabetes
Easier

NordicInfu Care AB (jakelija) · Tekniikantie 14 · 02150 Espoo, +358 (0) 207 348 760 · www.infucare.com

Ks. lisätiedot käyttöaiheista ja varoistoista sekä täydelliset käyttöohjeet Omnipod 5 -järjestelmän käyttöoppaasta.

©2024 Insulet Corporation (valmistaja), Omnipod, Omnipod-logo ja SmartAdjust™ ovat Insulet Corporationin tavaramerkkejä tai rekisteröityjä tavaramerkkejä. Kaikki oikeudet pidätetään. Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc:n rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Insulet Corporation käyttää niitä lisenssilä. Kaikki muut tavaramerkit ovat omistajansa omaisuutta. Kolmansien osapuolten tavaramerkkien käyttöä ei katsota suositteluksi, eikä se viittaa liikesuhteeseen tai muuhun kytkökseen. Insulet Netherlands BV, Stadsplateau 7, 3521 AZ Utrecht, Alankomaat. www.myomnipod.com. Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System on CE-merkittyä lääkinällistä laitetta annettun asetuksen (EY) 2017/745 mukaisesti. IINS-OHS-02-2025-00247 V1 OMNI.FI.167-01-FEB2025



2797