



KOLME TÄRKEÄÄ TEHTÄVÄÄ ENNEN DEXCOM G6:N KÄYNNISTÄMISTÄ

Jos sinulla on kysymyksiä, älä epäröi soittaa tukeemme 0207 348 760. Olemme tavoitettavissa arkisin klo 8-17. Voit myös lähettää sähköpostia diabetessupport@infucare.fi

***Tarkasta, että puhelimesi on yhteensopiva:
www.dexcom.com/dexcom-international-compatibility**



Vaihe yksi:

Lataa sovellukset

- 1 Asenna G6-sovellus App Storesta tai Google Play -sovelluskaupasta.
- 2 Asenna Glooko-sovellus App Storesta tai Google Play -sovelluskaupasta tai mene my.glooko.com -verkkosivustoon

Vaihe kaksi:

Luo tili/kirjaudu sisään Dexcomiin ja Glookoon.

- 1 Luo **Dexcom-tili** G6-sovelluksessa tai kirjaudu sisään käyttäjätunnuksellasi ja salasanallasi, jos sinulla on jo sellaiset. HUOM! Tilistä vastaavan tulee olla yli 18-vuotias.
- 2 Luo **Glooko-tili** Glooko -mobiilisovelluksen /verkkosivuston kautta tai kirjaudu sisään Glooko- tilillesi käyttäjänimellä ja salasanalla.

HUOM! Kirjoita muistiin käyttäjätietosi! Jos esimerkiksi puhelimesi rikkoutuu, voit kirjautua sisään käyttäen toista puhelinta, etkä joudu olemaan ilman CGM:ää.

Käyttäjätiedot - Dexcom-tilini

Lempinimi

Sähköpostiosoite

Käyttäjänimi (käytetään sisäänkirjautumisen yhteydessä)

Salasana (käytetään sisäänkirjautumisen yhteydessä)

Käyttäjätiedot - Glooko-tilini

Sähköpostiosoite (=käyttäjänimi, käytetään sisäänkirjautumisen yhteydessä)

Salasana (käytetään sisäänkirjautumisen yhteydessä)

Vaihe kolme:

Liitä Dexcom-tilisi Glooko osoitteessa my.glooko.com tai Glooko-sovelluksessa

- 1 Kirjaudu my.glooko.com -tilille tietokoneella tai Glooko-sovelluksen kautta
- 2 Klikkaa sivun oikeassa yläkulmassa olevaa nuolta. Valitse Asetukset ja siirry kohtaan "Sovellukset ja laitteet", valitse klikkaamalla kuvaketta "Yhdistä Dexcom-tili" Mobiilisovelluksessa: Valitse "Synkr." ja valitse "Uusi laite". Valitse "CGM -laitteet" ja "Dexcom Account"
- 3 Syötä **Dexcom-tilisi** käyttäjätunnus ja salasana. Seuraa ohjeita.

Joidenkin tuntien viivellä saat näkyviin Dexcom-tietosi sekä Glooko-sovelluksessa että my.glooko.com - verkkosivulla.

Jaa glukoositietosi klinikkasi kanssa.

"Proconnect"-koodilla voit yhdistää tilisi klinikan tiliin ja mahdollistaa samalla tiedon jakaamista. Jos haluat mahdollistaa jakamisen, tee näin:

- 1 Kirjaudu sisään my.glooko.com -sivustolla
- 2 Valitse Asetukset > Tili
- 3 Valitse + Lisää uusi koodi
- 4 Valitse Jatka jos haluat antaa suostumuksesi
- 5 Käytä klinikan ProConnect-koodia. Jos koodi ei ole vielä tiedossa, ota yhteyttä hoitotiimiisi.
- 6 Valitse Lähetä
- 7 Saat vahvistusviestin tiedon jakamisesta ja olet "Proconnected"

Jos sinulla on kysymyksiä Glookosta, voit ottaa yhteyttä: Nordic InfuCareen: diabetessupport@infucare.fi tai puhelimitse 020 734 8760 tai vaihtoehtoisesti Pharmanovaan: info@pharmanova.fi tai puhelimitse. 020 761 9670. Löydät lisätietoa osoitteesta support.glooko.com.

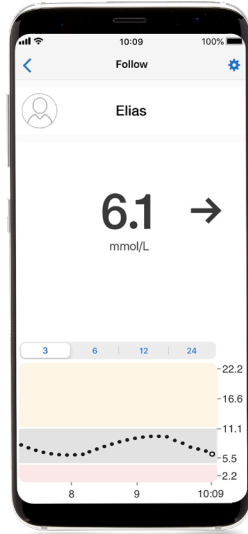
Proconnect-koodi



Jos käytät Seuraajatoimintoa

Dexcom G6:n avulla voit jakaa glukoosiarvosi esimerkiksi vanhempiesi tai jonkun muun läheisen kanssa.

- 1 Seuraaja lataa Dexcom Follow -sovelluksen App Storesta tai Google Play -kaupasta.
- 2 Käyttäjänä voit G6-sovelluksestasi sähköpostia lähettämällä kutsua mukaan henkilön, jonka haluat seuraavan sinua. Voit kutsua enintään viisi seuraajaa ja kaikilla seuraajilla voi olla yksilölliset hälytysasetukset.
- 3 **HUOMAA!** Kun kutsut seuraajasi sähköpostitse, sinun on käytettävä sähköpostiosoitetta, jonka seuraaja voi avata älypuhelimessaan/taulutietokoneessaan eli laitteessa, johon seuraajasovellus on ladattu. Kutsu voi päättyä seuraajan roskapostiin. Pyydä seuraajaasi tarkistamaan roskapostia, jos kutsu ei ole tullut perille.



***Tarkasta, että puhelimesi on yhteensopiva:**
www.dexcom.com/dexcom-international-compatibility

Tee hoitopäätös* Dexcom G6:n tietojen perusteella

Voit tehdä hoitopäätöksen Dexcom G6:n avulla riippumatta siitä, ovatko glukoosiarvosi korkeat, matalat tai vaihtelevat. Voidaksesi tehdä hoitopäätöksen sinun tulee huomioida kolme tekijää:

- Glukoosiarvo
- Trendinuoli
- Trendikäyrä, jossa näkyvillä kolme viimeistä pistettä



Älä tee hoitopäätöstä Dexcom G6:n tietojen perusteella ...

- jos nuolta ei näy.
- jos käyrässä ei ole kolmea viimeistä pistettä.
- jos oireesi eivät vastaa arvoa.
- jos koet, että glukoosiarvo tai nuolen suunta ei vastaa odotuksiasi.

Käytä tällöin tavallista verensokerimittaria!

Kaksi tilannetta, joissa kolmesta viimeisimmästä pisteestä on erityisen paljon hyötyä ennen päätöksentekoa

- Nuolet perustuvat glukoositietoihin viimeisten kolmen pisteen ajalta.
- Pisteet päivittyvät 5 minuutin välein ja ne antavat nopeammin tietoa glukoosiarvojen suunnanmuutoksista esimerkiksi silloin, kun nopea glukoosiarvojen lasku tasoittuu.



*G6 – järjestelmän käyttäminen, LBL016322Rev001 MT25295

DEXCOM G6: NÄIN SE TOIMII

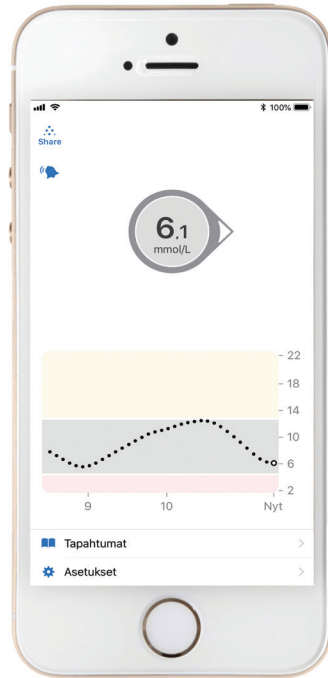
Lähetin – järjestelmän "sydän". Käyttää Bluetooth-teknologiaa. Ei tarvitse ladata.



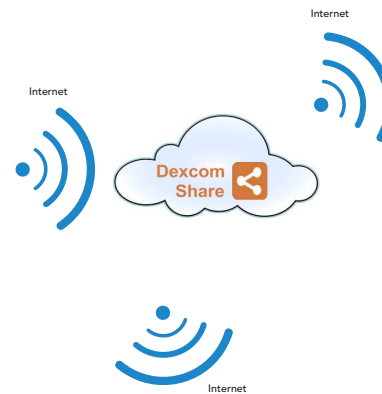
6 m:n kantama



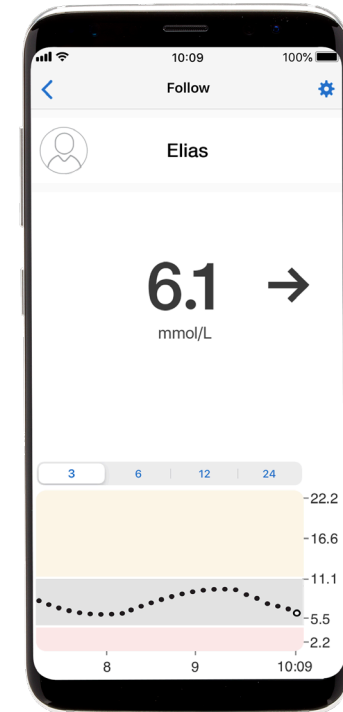
6 m:n kantama



Käyttäjän älypuhelin*, johon on asennettu G6-sovellus



Seuraajan älypuhelin*, johon on asennettu Follow-sovellus



glooko
BETTER TOGETHER

***Tarkasta, että puhelimesi on yhteensopiva: www.dexcom.com/dexcom-international-compatibility**

Hyödyllisiä vinkkejä!

Ota tavaksesi käynnistää älypuhelimesi uudelleen vähintään kerran viikossa. Tällöin työmuisti tyhjentyy ja sovellukset toimivat vakaammin. Poista aina vanha Dexcom-lähetin valikosta Asetukset/Bluetooth, ennenkuin aktivoit uuden lähettimen.

Viivytä puhelimen käyttöjärjestelmän päivitysten (IOS tai Android) asentamista kunnes päivitys on Dexcomin hyväksymä. Katso www.dexcom.com/dexcom-international-compatibility

Jos "Lähetin ei löydy" tulee näytölle liittäessäsi uutta lähetintä:

1. Sammuta Bluetooth-toiminto, odota noin 30 sekuntia ja käynnistä toiminto uudelleen. Toisinaan voidaan tarvita tämän toistamista muutamia kertoja. Odota 15 minuuttia.
2. Käynnistä puhelin uudelleen.
3. Poista muut Bluetooth-laitteet tilapäisesti (Asetukset/Bluetooth). Useat kytketyt Bluetooth-laitteet voivat häiritä yhteyttä. Kun yhteys on muodostettu, voit yhdistää muut Bluetooth-laitteet uudelleen.
4. Toisinaan sensori ei onnistu aktivoimaan lähettimen virtalähdettä, yritä silloin asettamalla uusi sensori (enintään yksi uusi yritys).

Jos "Signaalin menetysovaritus" on G6-sovelluksen näytöllä yli 30 minuutin ajan:

Jos saat "Anturivika - vaihda anturi"-ilmoituksen tai kun itse keskeytät seurantajakson ennen sen loppumista, odota 15 minuuttia ennen uuden anturin käynnistämistä.

Jos mikään edellämainittu ei auta, ota yhteys Tekniseen tukeemme toimistoaikoina klo 8–17.

- Suorita edellä olevat vaiheet 1–3.
- HUOM! Iphone ilmoittaa signaalin menettämisestä, jos käyttäjä on pyyhkäissyt ylöspäin eli sulkenut G6-sovelluksen. G6-sovelluksen tulee aina olla avoinna.

"Anturivika - odota"

- Viesti "Anturivika - odota" merkitsee, että sensori ei voi juuri nyt antaa varmoja glukosiarvoja. Tämä johtuu aina sensorista, jokin häiritsee sensorin toimintaa.
- Kokeile sensorin ympäristön hieromista kevyesti.
- Jos olet juonut liian vähän, voi muutaman vesilasian tai muun nesteiden juominen auttaa.
- Odota 3 tuntia, vaihda sen jälkeen sensori ja tee reklamaatio Tekniseen tukeen.