








Tag hensyn til tendenspilen, når du tager din insulindosis BØRN (korrektionsfaktor 2,8-4,1 mmol/l)



Tendenspil	Korrektion af insulindosis, antal enheder Overvej at øge eller mindske din dosis ifølge tabellen	Dag	Nat	Fysisk aktivitet
	+2,0 E			
	+1,0 E			
	+0,5 E			
	Ingen justering			
	-0,5 E			
	-1,0 E			
	-2,0 E			

Peter Adolffson er speciallæge i børnediabetestemet på Hallands sygehus i Kungsbacka og Halmstad og overlæge på Frölunda specialsygehus, hvor han møder voksne med diabetes

Sådan anvender du denne tabel:

- 1. Når du skal tage insulin, skal du bestemme din dosis som sædvanlig ud fra din glukoseværdi og det, du eventuelt kommer til at spise.**
- 2. Se, hvilken tendenspil du lige nu har i din G7-app eller modtager, og vælg den tilsvarende tendenspil i kolonnen.**
- 3. Overvej at øge eller sænke din dosis ud fra forslaget i kolonnen.**

Det er vigtigt, at du altid tager højde for andre faktorer, som kan påvirke dosens størrelse, inden du beslutter dig, f.eks.:

- Hvornår har du taget den seneste dosis?**
- Fysisk aktiv eller kommer til at være fysisk aktiv?**
- Infektion, stress eller andre faktorer, som påvirker dit insulinbehov?**