

Tag hensyn til tendenspilen, når du tager din insulinosis VOKSEN (korrektionsfaktor $\geq 4,2$ mmol/l)

Tendenspil	Korrektion af insulinosis, antal enheder <small>Overvej at øge eller mindske din dosis ifølge tabellen</small>	Dag	Nat	Fysisk aktivitet
	+1,5 E			
	+1,0 E			
	+0,5 E			
	Ingen justering			
	-0,5 E			
	-1,0 E			
	-1,5 E			

Sådan anvender du denne tabel:

1. Når du skal tage insulin, skal du bestemme din dosis som sædvanlig ud fra din glukoseværdi og det, du eventuelt kommer til at spise.
2. Se, hvilken tendenspil du lige nu har i din G7-app eller modtager, og vælg den tilsvarende tendenspil i kolonnen.
3. Overvej at øge eller sænke din dosis ud fra forslaget i kolonnen.

Det er vigtigt, at du altid tager højde for andre faktorer, som kan påvirke dosens størrelse, inden du beslutter dig, f.eks.:

- Hvornår har du taget den seneste dosis?
- Fysisk aktiv eller kommer til at være fysisk aktiv?
- Infektion, stress eller andre faktorer, som påvirker dit insulinbehov?

DIA.DK.2.67-01-DEC2023-04