








Tag hensyn til tendenspilen, når du tager din insulinosis VOKSEN (korrektionsfaktor 2,8-4,1 mmol/l)

| Tendenspil | Korrektionsfaktor af insulinosis, antal enheder Overvej at øge eller mindske din dosis ifølge tabellen | Dag | Nat | Fysisk aktivitet |
|--|---|-----|-----|------------------|
|  | +2,5 E | | | |
|  | +1,5 E | | | |
|  | +1,0 E | | | |
|  | Ingen justering | | | |
|  | -1,0 E | | | |
|  | -1,5 E | | | |
|  | -2,5 E | | | |

Sådan anvender du denne tabel:

- 1. Når du skal tage insulin, skal du bestemme din dosis som sædvanlig ud fra din glukoseværdi og det, du eventuelt kommer til at spise.**
- 2. Se, hvilken tendenspil du lige nu har i din G7-app eller modtager, og vælg den tilsvarende tendenspil i kolonnen.**
- 3. Overvej at øge eller sænke din dosis ud fra forslaget i kolonnen.**

Det er vigtigt, at du altid tager højde for andre faktorer, som kan påvirke dosens størrelse, inden du beslutter dig, f.eks.:

- Hvornår har du taget den seneste dosis?**
- Fysisk aktiv eller kommer til at være fysisk aktiv?**
- Infektion, stress eller andre faktorer, som påvirker dit insulinbehov?**

DIA.DK.267-01-DEC2023-03